



56. årg. • 2023/2024 • ISSN 1904-3163



# MOK.dk

ÅRG. 56, NR. 21 11. MARTS 2024



## OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på [MOK.dk](http://MOK.dk)  
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,  
[mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk).

Kys og kærlighed  
Dit MOK

## UGENS INPUT

1,5 måned inde i speciale skrivningsperioden...



Loading 0,01%  
(PubMorderen er stadig i gang med at hakke i mig)

## PANUM HIGHLIGHTS

Månedsmøde i Sexekspresen d. 4. april kl. 17

Sine skal drikke øl af en 'KOK'

Måske er Marias værelse fyldt med dug på lørdag?

MR holder temamøde d. 20/3 - se bagsiden

På fredag er der kaniner og artigheder

Marie har fundet ud af at åbne skistøvler ikke er vandtætte - det var så lidt

Daniel leger med robotter i løbet af ugen

Du kan finde Kirsten på Københavns ældste cafe i denne uge

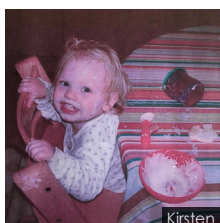
MOK har lært Sine at spise en durum uden at spille en dråbe dressing

Åsne skal ikke til undervisning på Hvidovre

Victor er stadig væk

Marie har lavet feltarbejde i Østrig

## UGENS REDAKTION



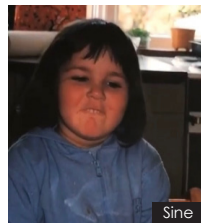
Kirsten



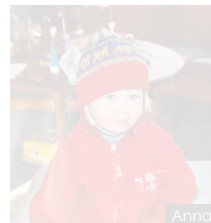
Åsne



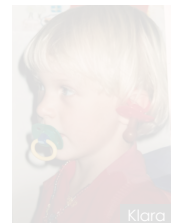
Marie



Sine



Anna



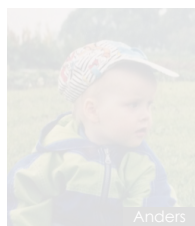
Klara



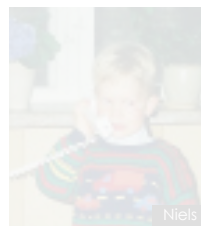
Daniel



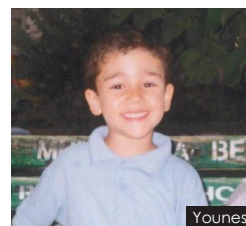
Victor



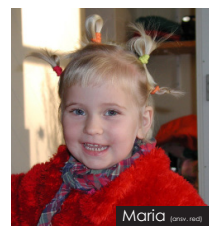
Anders



Niels



Younes



Maria (stor, hej)

Regler for indlæg findes på [mok.dk](http://mok.dk)

**HUSK: DEADLINE  
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

**Ansvarshavende redaktør:**  
Maria Østberg  
([ansvarshavende@mok.dk](mailto:ansvarshavende@mok.dk))  
Indlæg til bladet bedes sendt til  
[mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk) og ikke til  
ansvarshavende!

Denne uges forside: Sine

MedicinerOrganisationernes  
Kommunikationsorgan  
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11  
Blegdamsvej 3b,  
2200 København N.

**E-mail:** [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk)  
<http://www.mok.dk>

**Tryk:** Grafipro  
Axeltorv 3  
1609 København V

**Oplag: 900**



# BørneRiget eksemplificerer psykiatriens underprioritering

BørneRiget, eller Mary Elisabeths Hospital som det officielt hedder, er Rigshospitalets nyeste byggeri. Som studerende på Panum har man over de seneste par år kunne følge med i byggeriets daglige udvikling.

Hvad der engang var Rockefeller-komplekset og Psykiatrisk Center København på Rigshospitalet blev revet ned for at gøre plads for den nye flotte bygning, der i dag brager op i krydset mellem Nørre Allé og Tagensvej. BørneRiget kommer til at rumme mere end 179 enestuer, 87 ambulatorier og 13 operationsstuer, med et samlet areal på 60.000 m<sup>2</sup> fordelt på 8 etager. Dagligt vil det rumme 900 patienter og 1.200 personale med fokus på børn, unge og gravide. Projektet er ambitiøst og kommer ikke pba. decideret mangel på området, men i stedet af en vision om at skabe de absolut bedste rammer for disse patientgrupper.

Regionsrådsformand Lars Gaardhøj understreger også vigtigheden af de gode rammer: *“Når børn og unge bliver indlagt, bliver livet sat på pause for hele familien. Derfor er det vigtigt, at vi giver dem plads til at være familie, når de er indlagt. (...) hvor der er plads til at være familie med leg og samvær i en svær tid.”*, og ligeledes fortæller projektdirektøren for BørneRiget Merete Lange: *“Det er ikke bare en bygning, vi rejser. Det er en helt ny måde at drive hospital på. Vi arbejder ud fra et helhedssyn, hvor vi ser på det hele menneske, hvad enten man er barn, ung eller voksen”*.

Vi står altså til at se et banebrydende hospital blive åbnet. Noget man sjældent oplever i et sundhedsvæsen, som til daglig er skåret ind til benet. Det er heller ikke fordi projektet har været en billig sag. Den samlede regning lyder på godt 2,8 mia. for byggeriet alene. Heraf er ca. 0,7 mia. doneret af Ole Kirks fond (LEGO). Siden byggeriet begyndte, er der kommet en ekstra regning oveni på ca. 300 mio. kr. Sidstnævnte ikke uden betydning.

## EN SLUKKET STJERNE

I lyset af dette er det særligt hjerteskræende at byggeriet af det nye hospital for psykisk syge børn og unge, Nordstjernen i Glostrup, er blevet afblæst i januar måned pga. "manglende penge" (84 mio. kr). Regionsrådet godkendte ellers i september 2019 planerne og en økonomisk ramme for Nordstjernen med ambitionen om at sikre Børne- og Ungdomspsykiatrien tidssvarende faciliteter. Samlet blev der afsat 725 mio. kr til projektet, hvoraf 21 mio. allerede er brugt på indledende undersøgelser. Der er altså tale om under ¼ af budgettet for BørneRiget (eller svrt. ca. det dobbelte af ekstraregningen hos BørneRiget). Derudover bevilligede to fonde 35 mil. kr til opførelsen af et familiehus for pårørende, dog med det krav at Nordstjernen blev realiseret. Den bevilling er altså nu også tilbagetrukket.

Region Hovedstaden og regionrådsformand Lars Gaardhøj angiver grunden til at der nu mangler penge som stigende renter og byggepriser på regionens andre byggeprojekter. De penge er altså nu fundet ved at skære yderligere i psykiatrien.

Nordstjernen ville byde på renovering af 7000 m<sup>2</sup> eksisterende sygehusbyggeri i Glostrup, samt 15.000 m<sup>2</sup> nybyggeri. Noget der i Børne- og ungdomspsykiatrien stærkt mangler i dag. Baggrunden for Nordstjernen er at de børne- og ungdomspsykiatriske hospitaler i dag har *“(...) utidssvarende fysiske rammer. Der er små sengestuer, og de indlagte må nøjes med bad og toilet på gangen. Derudover er der kun få opholdsrum og arealer til de pårørende. Lokalerne gør det også i en del tilfælde svært at skærme patienter med voldsom eller selvskadende adfærd.”* jf. Region Hovedstadens egen projektbeskrivelse af Nordstjernen.

Derudover kan det tilføjes at der i de bygninger som Nordstjernen skulle afløse også er vandskade (fx BUP BBH i januar i år), hvorfor afdelingerne lige nu har lukkede sengepladser og fællesarealer, og derfor også har begrænset patientoptag. Alt imens køerne for psykiatrisk hjælp til unge er rekord lange.

Beslutningen understreger den skærende kontrast der er mellem tale og handling når det kommer til psykiatrien.

Særligt børne- og ungdomspsykiatrien.

Mens regionsrådsformandens partileder, og vores alles statsminister, gang på gang har ført sig frem som *børnenes statsminister* og samtidig har talt om at vi skal prioritere børns mentale velvære, har vi altså ikke set handling på området.

Oveni det har regeringen stolt fremført deres 10-årsplan for psykiatrien på 4,5 mia (10% af Sundhedsstyrelsens anbefaling for at løfte psykiatrien til niveau med somatikken), og dog samtidig fortsat de årlige nedskæringer i psykiatrien, hvorfor man nok ikke skal regne med at mærke den øgede finansiering i psykiatrien generelt. Det skal også noteres at da regeringen præsenterede tiårsplanen ellers lagde vægt på at børn og unge-området, sammen med de mest akut syge i psykiatrien, ville være de højst prioriterede.

BørneRiget skal være velundt og jeg er kun lykkelig på vejene af alle de børn, unge og gravide, som nu får gavn af det nye hospitalsbyggeri og alt det gode der følger med. Til gengæld eksemplificerer BørneRiget (et nice-to-have projekt) altså psykiatriens underprioritering gennem aflysningen af Nordstjernen projektet (et need-to-have projekt). Af samme grund er jeg omvendt dybt ulykkelig på vejene af alle de børn og unge, som kæmper med svære psykiske problemer. De må fortsætte med lange ventetider og når de endelig kommer i gennem (hvis de når at komme i gennem, vel og mærke), kan de se frem til



dårlige rammer i form af alt for små stuer, manglende opholdsrum og delte bad- og toiletfaciliteter - hvor der i øvrigt er vandskade.

### **FADLs PSYKIATRI-RECEPTION MED REGIONRÅDSFORMAND OG TIDL. STATSMINISTER**

I sidste uge, torsdag d. 7. marts, havde FADL bogreception for lanceringen "Psykiatri i Praksis", deres nye kursus bog til det nye psykiatri-kursus for SPV'ere. Undertegnede skrev en anmeldelse af bogen (se MOK årg. 56 nr. 16), og var i samme forbindelse også med til bogreceptionen. Til arrangementet deltog bl.a. også den føromtalt regionrådsformand Lars Gaardhøj og tidl. statsminister Poul Nyrup Rasmussen.

Det var også Poul Nyrup, der efter introduktion fra FADLs Vagtbureau-direktør Claus Hovej, indledte receptionen.

Til dem der ikke kender til Poul Nyrups relation til psykiatrien, kan man se "Nyrup – Signes far" på DR, der gengiver hvordan hans datter Signe som led af paranoid skizofreni tog sit eget liv som 25 årig, kun to måneder inde i hans statsminister embede. I dag kæmper den tidl. statsminister for at fremme unges psykiske velvære som protektor i projektet Headspace (et profylaktisk initiativ for at fange unge i dårlig trivsel tidligt).

Efter Poul kom cheflæge for Psykiatrien Øst i Region Sjælland, Nicolas Rescalvo Hansen på banen. I programmet stod han til at skulle tale om "Udvalget for Kliniske Undersøgelser", men med det prominente publikum der bl.a. talte regionrådsformand, vicedirektør for psykiatrien i Region Hovedstaden og andre magtfulde individer, tog han i stedet muligheden og valgte at råbe op om psykiatriens underprioritering og underfinansiering!

Jeg husker ikke at Nicolas specifikt nævnte Nordstjernen, men han gennemgik et utal af andre problematikker som psykiatrien lider under i dag.

Det var et enormt modigt træk af et enormt sejt menneske.

Problemerne er nemlig mange i psykiatrien. Selv med det nye (voksen)psykiatriske hospital på Bispebjerg, lakker de psykiatriske faciliteter generelt bagud.

Derudover kan man tælle den massive personaleflugt, de uacceptable ventetider, den generelle underfinansiering og de manglende sengepladser. Alt sammen en byrde oveni den svære tilstedeværelse hos den psykisk syge patient, som er nogle af de mest lidende patienter vi har.

Der dør lige omtrent to mennesker i Danmark af selvmord om dagen og de er langt yngre end dem dør i baggrundsbefolkningen. Vi ved også at gennemsnitslevetiden hos folk med psykisk sygdom i gennemsnit er 7-10 år kortere, og hos patienter med skizofreni er det tal på 15-20 år.

Psykisk sygdom er noget af det mest omkostningsfulde

i samfundet ifht. tabt arbejdskraft og hårdest tagende på livskvaliteten. WHO fremskriver at depression i 2030 vil være den ledende sygdomsbyrde globalt, mens psykiatriske lidelser allerede i dag udgør omtrent 13% af den samlede sygdomsbyrde.

### **MANGLENDE PSYKIATERE**

På trods af dette har regionerne i mange år, og nu fortsat på trods af den nye tiårsplan, skåret i psykiatriens finanser, sengepladser og arbejdsvilkår. I dag er psykiatere nødt til at udskrive patienterne før de er klar til at kunne overgå til et ambulans forløb, hvorfor patienterne bliver tabt, ligesom det arbejde og den indsats der forsøges investeret hos dem af personalet.

Det er en af grundene til den store personaleflugt fra psykiatrien: arbejdet er blevet fagligt utilfredsstillende. Læser man sundhedsstyrelsens anbefalinger til psykiatriens tiårsplan (den som beder om 45 mia., og ikke de 4,5 mia vi fik), virker løsningerne faktisk lige til, hvis der altså var politisk vilje til at betale hvad det koster.

- Ligesom der har været med de mange kræftpakker gennem tidens løb. Hvilket er endnu en grim eksemplificering af psykiatriens underprioritering kontra somatikken.

### **SIDE-PIECE: FADLs VBs HYKLERI**

FADLs Vagtbureau's (VB) nye psykiatri-kursus er et *kæmpe win*. Det åbner op for at en større gruppe medicinstuderende bliver eksponeret for psykiatrien tidligt (og mere) på uddannelsen, noget der desperat mangler (vi har 3 uger i voksen psyk og 1 uge i børne- og ungdomspsyk på 10. sem, som det eneste). Dog var FADL VB-direktøren Claus' tale til bogreceptionen en anelse forvirrende, da han argumenterede for at vagtbureauet ikke ville misse en chance for at styrke interessen i psykiatrien. Forvirringen skyldes vagtbureauets arbitrære tærskel for at søge lægevikariater. Særligt i psykiatrien.

Det er ingen hemmelighed at FADLs VB udnytter deres administration af lægevikarhold (og andre jobs), til at tvinge flere studerende til at blive SPV'ere og tage så mange SPV vagter som muligt. Foruden et minimumskrav på 200 timer som SPV-vagt, vurderes ansøgere først og fremmest på antal vagttimer i FADLs VB-jobs og ikke på deres samlede CV, motivation for det enkelte lægevikariat eller tredje.

Det kan selvfølgelig være at FADLs VB har glemt, at de håndhæver denne opportunistiske praksis, som går imod de medicinstuderendes og psykiatriens interesser, til skade for både stud.med og psykiatrien.

- Hvis FADLs VB virkelig har psykiatriens og de studerendes interesser i højsædet, i stedet for deres egne, ser vi forhåbentlig at der rettes op på det hykleri der i dag finder sted hos dem.

//Younes, MOK.red



## Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Torsdag 4. april kl. 17** i Studentarhuset

I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer vi månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspressen](http://www.linktr.ee/sexekspressen)!

Vi glæder os til at se dig!  
<3



## Uddannelsesweekend hos Førstehjælp for Folkeskoler

Har du, hvad der skal til, kan du bevare overblikket, handle rationelt og hurtigt, når andre mennesker har brug for din hjælp, og brænder du for at videregive dine evner til andre og få undervisningserfaring?



Det fokuserer vi alt sammen på til Uddannelsesweekend i Førstehjælp For Folkeskoler, hvor du kommer til at få øget dit kendskab til førstehjælp, som du aldrig ville have troet var muligt! Vi klæder dig fagligt godt på:

- Du får to dages relevant førstehjælps- og samaritundervisning med dygtige instruktører.
- Du får prøvet kræfter med virkelighedstro cases
- Du får undervisning i formidling til børn og unge samt praktisk undervisningserfaring.
- Du får mulighed for at deltage som førstehjælpsunderviser i folkeskolen samt som samarit til forskellige events.
- Du bliver medlem af en både faglig og social basisgruppe på Panum!

Vi glæder os til at se DIG til en fantastisk førstehjælpsweekend som foregår **d. 23.-24. marts**. Scan QR-koden for at se mere!

Er du stadig ikke overbevist? Så kom til vores månedsmøde **d. 21. marts kl. 17**. Du finder begivenheden på Facebook.

Tilmeldingen koster 50 kr. og forudsætter medlemskab af IMCC.

## PUFF inviterer til FORSKERDATING 2024 !!

Igen i år afholder PUFF det populære event "Forskerdating", der i år bliver afholdt **tirsdag d. 23. april kl. 16:00-18:00** på Panum.

Hvis du vil slå hul på din forskerkarriere, finde et godt match til et forskningsår, eller skrive en bachelor/kandidat-opgave med mulighed for at publicere i et internationalt tidsskrift - så kom til forskerdating og find dig en vejleder til netop dit projekt.

Tilmelding sker på følgende link (det er gratis):  
<https://billetter.dk/e/forskerdating-2024-billetter-957675>

Spørgsmål? Kontakt os på [kontakt@puffnet.dk](mailto:kontakt@puffnet.dk).

Scan QR-kode for facebookbegivenheden:

// PUFF - Panums Ungdomsforsker Forening



## Traumeoplæg med SATS og SAKS!

Tid: **Den 14/3 kl. 16:30 - 18:00**  
Lokale: 29.01.30 (over ved tandlægerne)

D. 14/3 holder SATS og SAKS i fællesskab et Traumeoplæg! Kom og lyt med og brug din eftermiddag på at blive klog på alt, hvad der foregår på en traumestue.

Vi har inviteret anæstesiolog Dan Isbye, som vil tage jer igennem den præhospitale akutlæge og traumelederens rolle ved traumer, og traumekirurgerne Marianne Lind og Allan Evald som vil fortælle om de kirurgiske specialers roller ved traumer.

Niveauet bliver lagt, så alle semestre kan få noget ud af det, så kig forbi, hvis du synes de mere akutte aspekter ved lægefaget er noget for dig, eller hvis du går og drømmer om at blive anæstesiolog eller kirurg!



## Så holder Pusterummet torsdagscafé igen!

Så er det endelig tid til den semesterets første torsdagscafé! Tag din læsemakker i hånden eller kom for dig selv. Der er altid et bord man kan sidde ved, og et spil man kan deltage i. Så kom ned og hold en velfortjent pause, særligt hvis du tror du ikke har tid! Det er en god investering.

Caféen finder sted **torsdag d. 21. marts kl. 15**, ved bordene lige over for tør læsesal.

Scan QR-koden og kom direkte ind til begivenheden på Facebook!

### Om Pusterummet SUND

Vi er en studenterorganisation af medicinstuderende, for medicinstuderende, der arbejder for at forbedre studiemiljøet på SUND fakultet. Det gør vi blandt andet ved at afholde vores populære torsdagscaféer! Vi holder 2-3 hvert semester, og det er altid gratis at komme med. Har du lyst til at give et nap med, eller høre hvordan det foregår når vi mødes en gang om måneden, spiser noget god mad, og taler om hvad der skal ske i Pusterummet, så kom med til vores næste månedsmiddag **tirsdag d. 2. april**

- Det er altid så hyggeligt!



## Månedsmøde i Bamsehospitalet & Sund Krop

**d. 14/3 kl. 17** i Studentarhuset

Så er det igen 2. torsdag i måneden og vi skal igen se alle vores yndlingsbamsere og planlægge bamsehospitalet i Studentarhuset. Så hvad end du er engold eller ikke har været med i Bamsehospitalet og Sund Krop før, så kom mega glad og mød eller gense nogle rigtig dejlige frivillige. Vi lover kage, lækker kaffe og rigtig hyggeligt selskab! Efterfølgende laver vi mad og spiser sammen for de som lyster.<3 Alle er velkomne, og der er ikke noget tilmeldning – man kommer bare! Man må meget gerne trykke "deltager", så vi ved, hvor mange vi skal regne med. Link til facebook begivenheden:



## 'Jeg hiver geder ind'

melodi: Kesi 'dumme penge'

Jeg er go til at fisk' længe  
Passerer Younes, Sine og Niels  
Fisk svømmer væk uden overhoved at blink  
Fanger ingenting selv i solskin (jaja)  
Men nu står jeg her igen  
Og hiver gede efter gede ind (wuhu)

La dem vide at vi kaster  
Flot blink ligeså tasken den passer  
Jeg har langt flere geder end problemer  
Jeg har langt flere geder end problemer

Maria har sagt gennem hele mit liv  
Husk at tænk dig om og kaste mod de siv  
Men jeg har knoklet for hårdt  
Skrevet MOK for læng'  
Og nu står jeg her og hiver geder ind  
Jeg hiver geder ind  
Ge-ge-ge-geder ind  
Jeg hiver geder ind

La dem vide at vi kaster  
Flot blink ligeså tasken den passer  
Jeg har langt flere geder end problemer  
Jeg har langt flere geder end problemer

Og Victor har sagt gennem hele mit liv  
Husk at tænk dig om og vælge blink med frø  
Men jeg har hæklet for hårdt  
Spillet volley for læng'  
Og nu står jeg her og hiver geder ind  
Jeg hiver geder ind  
Ge-ge-ge-geder ind  
Jeg hiver geder ind



## Kandidatstuderende til forskningsophold på Afdeling for Infektionssygdomme, Rigshospitalet

Kunne du tænke dig at prøve kræfter med klinisk forskning? Vil du gerne introduceres til forskningen hos en god vejleder og forskningsgruppe?

Bliv en del af vores velfungerende og sociale forskningsgruppe på Rigshospitalet. Viroimmunologisk Forskningsenhed søger forskningsårsstuderende til enten et halvt eller et helt års forskningsophold – opstartsdato **sommer 2024** efter dit ønske.

### Vi kan tilbyde:

- Selvstændigt forskningsprojekt med målsætning om mindst en førsteforfatterpublikation, som også kan bruges som kandidatspeciale, samt mulighed for medforfatterskaber i de projekter, du deltager i
- Nærværende og kompetent vejledning i god forskningsskik og -etik
- Engageret og hyggeligt forskningsmiljø bestående af flere forskningsårsstuderende, ph.d.-studerende og postdocs, som vægter det faglige og sociale højt
- Træning i formidling af forskningsresultater og deltagelse i konferencer
- Betalt deltagelse i statistikkursus på ph.d.-skolen ved KU (kun ved forskningsår)
- Skolarstipendium på 10.000 kr./md

Viroimmunologisk Forskningsenhed forsker bredt i intern medicinske emner med særlig fokus på virusinfektioner, vaccinationer og bred intern medicinsk komorbiditet blandt immunsupprimerede, fx organtransplanterede og personer med HIV. Sammen formulerer vi et projekt til dig, der kan resultere i en publikation med dig som **førsteforfatter**. Projektet kan laves som forskerperspektiv på 5. semester kandidat, og vi har meget god erfaring med, at studerende forlænger til et helt forskningsår. Det ultimative kvalitetsstempel for os ville være, at du får så god en oplevelse, at du har lyst til at fortsætte med forskning efterfølgende.

### Vi forventer, at:

- Du har afsluttet din bachelor i medicin
- Du er nysgerrig, har lyst til at lære nyt og blive integreret del af vores forskningsgruppe
- Du er omgængelig og god til mennesker

Hvis det lyder som noget for dig, så send en motiveret ansøgning (ca. 1 side), CV og karakterudskrift til [susanne.dam.poulsen@regionh.dk](mailto:susanne.dam.poulsen@regionh.dk) (moises.alberto.suarez.zdunek@regionh.dk som cc) **senest 15. marts 2024**. Søg gerne før, da vi holder samtaler løbende.

Du er meget velkommen til at skrive til os med spørgsmål og læse mere om gruppens forskning: [www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/hjerte/infektionssygdomme/viroimmunologisk-forskningsenhed](http://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/hjerte/infektionssygdomme/viroimmunologisk-forskningsenhed)

Susanne Dam Poulsen  
Professor, overlæge, dr. med.

Moises Alberto Suarez Zdunek  
Læge, ph.d.-studerende



## Psykiatrisk akutmodtagelse (PAM) på Glostrup Hospital

Lægevikarhold 7713 søger nye holdmedlemmer, så kom og bliv en del af holdet, hvis du gerne vil arbejde i psykiatrien med god supervision.

Krav: bestået SPV-kursus, 300 SPV-timer, have afsluttet eller være holdsat på 10. semester  
Ansøgningsfrist: **13-03-2024**



Holdet indgår i en vagtstruktur, hvor man arbejder sammen en forvagt, mellemvagt, og erfaren bagvagt, og en overlæge, hvis primære opgave er at supervisere. Du får dermed mulighed for at se forskellige akutte patienter med rigtig god supervision. Du vil ikke være involveret i tvangssituationer (det gør forvagten). Vi fokuserer på at imødekomme den enkelte patients udrednings- og behandlingsbehov allerede ved ankomsten, hvilket stiller særlige krav til den initiale vurdering, kliniske beslutningstagning og opfølgning.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.

## Afdeling for Intensiv behandling af nyfødte og mindre børn (GN) på Rigshospitalet

BVT-hold 4301 søger nye børneventilatorer, der ønsker unik erfaring og indblik i neonatologien.

Krav: bestået VT-kursus, 100 VT-timer  
Ansøgningsfrist: **14-03-2024**



GN er en højt specialiseret afdeling, der er opdelt i to specialteams, hhv. matur og præmatur. Som børneventilator vil du komme til at arbejde selvstændigt og varetage en bred vifte af arbejdsopgaver i tæt samarbejde med afdelingens dygtige personale. På en typisk vagt varetager vi pasning og pleje af 1-4 almene børn, herunder pusling, klinisk observation, stuegang, forældrekontakt, ammeetablering og hælprøver mm. Du vil især komme til at passe præmature børn, børn født af mødre med diabetes, børn i CPAP- og eller lysbehandling.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.

## Stiltsen Bjarne er ikke en venlig fugl.



## Figuranter til SPV-kursus hos FADLs Vagtureau

Kursusafdelingen i FADLs Vagtureau søger figuranter, både somatiske og psykiatriske, til vores SPV-kursus.



Krav: bestået SPV-kursus, 400 SPV-timer  
Ansøgningsfrist: **14-03-2024**

Vi bruger figuranter til moduler, som afholdes hverdage og i weekender. Somatiske figuranter bruges til ét praktisk modul og til SPV-prøven, som afholdes hverdage i hvert semester og til ét lørdagsmodul. Psykiatriske figuranter bruges til psykiatrimodulet i weekenden og til SPV-prøven, som afholdes hverdage. Det forventes, at du minimum har 7-8 vagter pr. semester fra februar til og med juni, og fra september til medio december.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.

## Lægepraksis i Søborg

SPV-hold 1315 søger holdmedlemmer til sygeplejefaglige opgaver.



Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer  
Ansøgningsfrist: **17-03-2024**

Holdet skal agere vikar for en sygeplejerske på barsel. Det drejer sig om sygeplejefaglige opgaver og vil formentlig være en periode på ca. 6 måneders varighed.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.



## Blodprøvehold på Bispebjerg Hospital

Stikkerhold 1623 søger nye holdmedlemmer med opstart i april måned til socialt og morgenfriskt hold.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer  
Ansøgningsfrist: **24-03-2024**



Arbejdet består i blodprøvetagning på Bispebjerg Hospitals forskellige afdelinger. I hverdage lyder arbejdsgangen således: Vi er 5 holdmedlemmer på arbejde ad gangen i hverdage på klinisk biokemisk afdeling på BBH. Vi møder ind klokken 6.45 og slutter runden klokken 9.15. Dette betyder, at man roligt kan nå til undervisning, når man er færdig med sin runde. I weekender og helligdage møder 2 medlemmer fra 6.45 til 11.15.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.





# 2-ugers sommerferiepraktik 2024

## i Region Syddanmark

*Overvejer du en karriere inden for almen medicin? Så kan det være, at 2-ugers sommerferiepraktik i en almen lægepraksis er noget for dig.*

Rekruttering Almen Praksis tilbyder medicinstuderende, der som minimum har afsluttet deres bacheloruddannelse, en 2-ugers sommerferiepraktik i en almen lægepraksis i Sydvestjylland eller Sønderjylland.

Sommerferiepraktikken foregår i perioden **24. juni 2024 til 16. august 2024 (uge 26-33)**, hvor man kan vælge to sammenhængende uger.

De konkrete praksis du kan vælge ses på listen.

For at komme i betragtning til sommerferiepraktikken skal du skrive en ansøgning samt prioritere max 3 praksis fra listen. Du skal angive de 2 sammenhængende uger, som du ønsker. Der bliver trukket lod blandt de indkomne ansøgninger. Hver praksis får tilsendt fem kandidater, som de vil vælge imellem ud fra ansøgning og motivation.

### PRAKTIKKEN

Formålet med sommerferiepraktikken er at give dig som medicinstuderende en mulighed for at opleve livet i en almen lægepraksis. Måske tør du vælge et geografisk sted, du aldrig før har været?

Du følger en praktiserende læge og bliver introduceret til de opgaver, som udføres i praksis. Du får indblik i såvel læge-, sygeplejerske-, laboratorie- som sekretærarbejdet.

### LØN OG TRANSPORT

Arbejdstiden er 30 timer pr. uge og aftales med den tildelte lægepraksis.

Du aflønnes med en **timeløn på 171,20 kr.** Beløbet er inkl. 6,4% pension. Herudover ydes feriegodtgørelse i henhold til ferieaftalens bestemmelser, ferie vil måneden efter fratræden blive indberettet til feriepengeinfo. Det vil sige, at timelønnen inkl. pension og feriegodtgørelse svarer til ca. 196,67 kr.

Du skal selv afholde alle udgifter vedr. transport til og fra praksis og til dit ophold i forbindelse med sommerferiepraktikken.

Din praktiklinik vil afholde en rundvisning i området eller et socialt tiltag for dig.

### HAR DU SPØRGSMAÅL?

Er du altid velkommen til at kontakte Rekruttering Almen Praksis Projektadministrator Emilie Klokke, tlf. 2920 1391, [ek@rsyd.dk](mailto:ek@rsyd.dk) Projektleder Ulla K. Jessen, tlf. 2496 5475, [ukj@rsyd.dk](mailto:ukj@rsyd.dk)

### ANSØGNINGSKRITERIER

Bestået bacheloruddannelsen i medicin og motiveret ansøgning.

### ANSØGNING

- Beskriv din motivation for at vælge sommerferiepraktik i en lægepraksis.
- Skriv lidt om dig selv, og hvad du har af stærke sider, som kan bruges i kontakten med patienter.
- Skriv kort hvad du gerne vil lære fagligt set, og hvad du gerne vil se/opleve i nærområdet (max. 1 A4-side).

Vedlæg dokumentation for bestået bacheloruddannelse. Yderligere dokumentation er ikke nødvendig. Derudover bedes du prioritere max 3 praksis fra listen. Husk at angiv hvilke uger du ønsker.

Ansøgningen sendes via mail til Emilie Klokke til [ek@rsyd.dk](mailto:ek@rsyd.dk), Rekruttering Almen Praksis. Husk at angive din mailadresse og mobilnummer, så vi hurtigt kan komme i kontakt med dig.

### ANSØGNINGSFRIST

**Fredag den 5. april 2024.**

Du får endeligt svar på din ansøgning senest fredag den 3. maj 2024.

SYDVESTJYLLAND	PERIODE
Jugendhuset Lundvej 39 6800 Varde	30+31 31+32 32+33
Lægehuset Fanø Vestervejen 1C 6720 Fanø	Frit valg mellem to sammenhængende uger (26-33)
Lægehuset Storegade Storegade 35, st. 6700 Esbjerg	26+27 27+28 28+29
Lægehuset Fyrvej Fyrvej 22 66710 Esbjerg V	26+27 32+33
Rødding Lægehus Louisevej 13 6630 Rødding	26+27
SØNDERJYLLAND	PERIODE
Lægerne Bispebroen 2B Bispebroen 2B, 2. sal 6100 Haderslev	29+30 30+31 31+32 32+33
Lægerne i Gram Stadionvej 30, 6510 Gram	26+27
Lægerne ved Banegården Stationsvej 35 6360 Tinglev	27+28 28+29
Læge Ida Gjessing Ramsherred 8A 6200 Aabenraa	30+31 31+32 32+33
Lægernes Hus Gråsten Ulsnæs 6, 1. sal 3 6300 Gråsten	30+31 31+32
Lægerne i Broager Vestergade 21 6310 Broager	26+27 27+28 28+29 29+30
Guderup Lægehus Mosevej 3 6430 Nordborg	26+27
Tandsbjerg Lægehus Tandsbjerg 12 6400 Sønderborg	31+32
Lægehuset i Vester Sottrup Lindevej 12 6400 Sønderborg	Frit valg mellem to sammengængende uger (26-33)



# MEDICINERRÅDET

## Er det tid til at gentænke undervisningen?

I fredags sidste uge igangsatte vi i MedicinerRådet en simpel meningsmåling i den store medicin-gruppe på Facebook, hvor vi stillede de simple spørgsmål "er du for/imod SAU-shopping og online forelæsninger". På kort tid var der flere hundrede besvarelser, der entydigt pegede på at studentermiljøet både gerne ville SAU-shopping og online-forelæsninger. Selvom det måske ikke er den mest videnskabelig korrekte måde at gå til værks på, var det ikke desto mindre en pragmatisk måde at måle temperaturen på studentermiljøets attitude angående disse spørgsmål.

Men hvorfor stillede vi disse spørgsmål til at starte med? Som mange af jer nok ved, så har Studienævnet for Medicin og jeres fagråd, MedicinerRådet, arbejdet de sidste par år på at udvikle en ny studieordning, som bliver udrullet det nye semester til efteråret. Dette er en oplagt mulighed for at gentænke undervisningen og implementere nye tiltag til den ellers rigide struktur vi har på KU. Derudover har vi gennem corona-epidemien fået erfaring med alternative undervisningsmetoder. Vi indså i denne tid at online undervisning sagtens kunne lade sig gøre og på nogle punkter endda udkonkurrere den klassiske undervisning.

Dette betyder ikke, at vores nuværende undervisning er under standarden og at fysiske forelæsninger skal afskaffes helt. Dette er bare et oplæg til, at vi bør og skal gentænke undervisningen og få en inddragende samt dybdegående diskussion om, hvad god undervisning er, og hvordan vi kan skabe en gylden mellemvej for os alle.

Jeg personligt tror på, at vi kan skabe en verdensklasse undervisning med elementer fra den klassiske undervisning som fx skemalagte dage, hvor man er fysisk til stede sammen med elementer fra den nymoderne mere digitale undervisning, som fx videoer man kan gense og løbende questionnaires, der hele tiden holder de studerende engagerede.

Tankerne er store og holdninger er mange. Derfor vil vi i MedicinerRådet gerne invitere dig og din læsemakker til vores første temamøde: "SAU-shopping og streamede forelæsninger", hvor du kan komme med dit besyv på, hvordan undervisningen skal være. Dette temamøde afholdes med henblik på at demokratisere vores indflydelse i studienævnet, således alle studerende kan komme til orde. Vi vil på baggrund af den debat vi afholder udarbejde en rapport, som vi vil præsentere for Studienævnet som forhåbentlig vil give anledning til forandring.

Følg med på vores facebook-side og tryk deltager på vores event!

/ Dogukan Jesper Gür, formand for MedicinerRådet

## Så er der åbnet for forårets kursustilmeldinger!

Hop ind på [mit.fadl.dk](http://mit.fadl.dk) og tilmeld dig nu! - pladserne fordeles efter først til mølle

Kursus		Kursusdage
Akut medicin	GRATIS	8.-10. april kl. 16:30-20:30
Infektionsmedicin	GRATIS	7.-8. maj kl. 16:30-20:30
Nefrologi	GRATIS	29.-30. maj kl. 16:00-20:00
Akut pædiatri	GRATIS	1.-2. april kl. 16:30-20:30
Eksamensforberedelse til basal humanbiologi	150 kr	8.-9. juni kl. 09:00-16:00
Eksamensforberedelse til cellens kemiske komponenter	150 kr	15.-16. juni kl. 09:00-16:00
Eksamensforberedelse til excitable celler	150 kr	25.-26. april kl. 14:00-21:00
Eksamensforberedelse til biokemi	150 kr	15.-16. juni kl. 09:00-16:00





Føler du dig lidt tom indeni en gang imellem?  
Som om der er noget, der mangler i dit liv?  
Som om du ikke har opnået dit fulde potentiale?  
Som om du mangler at unlocke en del af dig selv?  
Og går du rundt med et koldt, fjernt blik?  
- lidt som ham her 🙄



Frygt ej, vi har løsningen! Tag vores ventilatørkursus (overbygning til SPV-kurset) og udvid dine kompetencer indenfor den intensive patientpleje og få muligheden for at arbejde mere selvstændigt med cirkulatorisk- og respiratorisk udfordrede patienter 🫀🫁

Tilmeldingsfrist til ventilatørhold C er d. 25. marts kl. 10. Scan QR-koden og find kursusplanen og læs hvordan du tilmelder dig.





# MOKOSKOPER

- Af Maria the Mage og Sine the Seer

Vinteren har været lang og stjerne har været væk. Det viste sig dog, at det bare har været regnvejr og skyet. Vejrets opklaring er vores (og jeres) redning, for vi har atter været i kontakt med stjernerne! Læs med og se hvad de fortæller netop dig.

## Vandmanden

20. jan. - 18. feb.

Til koncert i weekenden går din ven ud for at købe øl til jer, og du lover at holde pladsen. En 2 meter høj fyr ved navn Sigurd begynder straks bevæge sig ind på jeres område. Du vender ryggen til og begynder en stille, men intens kamp om pladsen, ryg mod ryg. Kampen slutter, da i begge to vælter bagover, og du udbryder: "Min ven kommer om lidt!" og Sigurd siger, at han også bare prøvede at holde en plads til din ven. Nå. Okay. Beef over. Godt kæmpet til jer begge.

## Fisken

19. feb. - 19. marts

Efter lang tids venten, beslutter du dig endelig for at begynde at løbetræne. Du har brug for succesoplevelser og løber derfor kun i medvind, hvilket tager dig ud på nogle afsindigt lange ture. Du må derfor omlægge strategien og forsøger at blive medlem af en løbeklub, for hvis Sverige kan være med i Nato, kan du også være med i en løbeklub. Det viser sig, at det ikke ligger i stjernerne, og klubben løber i en pace 3.55 og efterlader dig. Du ender med at gå hjem alene. I modvind.

## Vædderen

20. marts - 19. april

Da vædderens mokoskop skulle tydes, fik stjernetyderne bananfluer i øjet..

## Tyren

20. april - 20. maj

Du er på dit første klinikophold og er spændt på at skulle møde rigtige patienter. Du henter den første patient og beder ham sige sit CPR-nr, og du opdager at de første 6 cifre er identiske med dine. Pudsigt. Du mærker en særlig forbindelse til patienten og indser hvilket naturtalent du er til at optage en anamnese. Du kan forudsige patientens svar! Da du spørger ind til familiære dispositioner og patientens mor også har fået fjernet et malignt melanom på vulva, ligesom din mor, bliver du mistænksom. Efter AOP-optag følger du patienten tilbage i venteværelset, og der står din mor. Du bliver glad, for din mor har ikke hentet dig siden du var 10 år, men din mor tager patienten i hånden og går. Du er efterladt forvirret.

## Tvillingen

21. maj - 20. juni

Du har fri en weekend og beslutter dig for at hænge de hylder op som du købte i IKEA for fire år siden. Du ved at hylder i vatter er hylder der virker, så du henter en vatterpas-app ned på din telefon. Du knokler derudaf og før du ved af det har du hængt 16 hylder op. Du træder tilbage. Noget med hylder. Du har spillet Doodle Jump de sidste mange uger, og er kommet til at rykke lige meget på telefonen undervejs. Din væg ligner en bane fra Mario-World.

## Krebsen

21. juni - 21. juli

Du skal ind og tjekke din årsopgørelse og logger ind på TastSelv med svedige håndflader. 48 timer efter ser du til din store forbløffelse blå tal i toppen. DU HAR VUNDET I LODTRÆKNINGEN OM 10 SKATTEFRI ÅR! TILLYKKE. Indtast kontooplysninger herunder for at bekræfte identitet. Efter du har indtastet dine kontoplysninger opdager du, at Skat har smidt dig ud af køen, og din konto er nu i -10.000 kr.

## Løven

22. juli - 22. aug

Du kommer for sent til en forelæsning i Lundsgaard og ser at der kun er pladser inde i midten forbi mindst 10 medstuderende. Du tænker tilbage på hvad du lærte til parkour i 2. klasse og indser at nu er din chance her. Ufortrødent springer du udover de fem bagerste rækker og lander med kæmpe succes midt i på sædet. I hoppet får du mast din sandwich og der er eksploderet pesto i hele din taske. I ren affekt laver du en kæmpe scene og forlader auditoriet hulkende og må tage sygeorlov resten af semesteret.

## Jomfruen.

23. aug. - 22. sep.

Næste mandag eftermiddag til en forelæsning har du forfærdelig svært ved at se hvad der står på de sidste slides. Som den fornuftige studerende, du er, tager du til optikeren for at få tjekket synet. Det kører for dig, og du kan både se svanen og bilen på lystavlen - og en klovn, der danser over i hjørnet af lokalet. Du får at vide, at dit syn er perfekt, og at du endda ser ting, der ikke er der! Optikeren giver dig en anbefaling med til dine fremtidige jobansøgninger og ønsker dig stort tillykke.

## Vægten

23. sep. - 22. okt.

Du deltager i en Facebook-konkurrence hvor man kan vinde et oppusteligt isbad og vinder. Du bliver glad, for du har brugt hele vinteren på at overveje at blive vinterbader, og nu står du her. I dit 25 m<sup>2</sup> kollegieværelse. Med en seng, der fylder værelset. Én løsning. Isbad i sengen. Du finder en måde at kombinere søvn og isbad, ved at sove i isbadet. Din viking! Det går godt indtil din gangnabo finder din kolde, døde krop. Nå.

## Skorpionen

23. okt. - 21. nov.

Klinik på Herlev Hospital virkede som en god prioritering i stedet for at pendle til Holbæk, men her 11 dage inde i marts måned, må du indse at cykelturen aldrig bliver sjov. Djævlen frister dig, og du giver efter. Pendlerkortet ligger trygt i din DSB-app. Men den, der lader sig friste af djævlen får tilbage af samme skuffe. Dagen efter bliver din telefon stjålet, og det samme gør dit dyrtindkøbte pendlerkort. Du ender med at må gå gennem toget med et lille papkrus. "Kan du undvære en skilling til en fremtidig læge?". Du bliver jagtet ud af Linje C, af en mand med Hus Forbi.

## Skytten

22. nov. - 20. dec

Natten til mandag uddeles Oscarstatuetter. Du har søndag aften spist en del svampe, og vågner, overbevist om, at din Oscarstatuette er blevet stjålet af Jens Juul Holst, som aldrig selv fik en Oscarstatuette. I ren og skær hævnthørst tager du en spraymaling med på Panum og overmaler Holst-auditoriet med dit efternavn.

## Stenbukken

21. dec. - 19. jan.

Du skal på date med en, der har inviteret dig ud i fuldskab. Du føler den ikke helt, men nu har du sagt ja, og hvad er det værste, der kan ske?

I har aftalt, at I skal spille squash, og du dukker op i dine strammeste shorts og hurtigste briller. Din date har inviteret hele sin familie til at overvære kampen, weird, men okay. I kommer ubesværet gennem første sæt. Andet sæt vinder du stort, og din date bryder grædende sammen. I hvad der bedst kan beskrives som et toddler temper tantrum, råber din date: "Det er overhovedet ikke sejt, det her!" og udvandler i vrede. Din dates familie skammer sig over din date, og inviterer dig med ud at spise. Uden din date. Du får en gratis middag og en bonusfamilie. Score!



# En hyldest til Anton

Sneen er hvid og himlen er blå

Mine støvler er så stramme at jeg ikke kan gå

Det er den bedste tid på året

Selvom jeg får ondt i låret

Jeg suser ned af pisten

Så jeg kan nå alle på listen

Solen skinner på mit ansigt

På min sidste ferie fik jeg urinsur gigt

Til sidst smutter jeg på Mooserwirt

Som typisk leder til lidt flirt

Bomben smager lækkert

Nu føler jeg mig som en frækkert

Jeg ender pludselig i en sø

Nu må jeg hellere tage hjem, adjø

Af Marie // MOK red.

## Kort notits om Skattevæsenet.

På nogle måder er min viden om hvordan skattevæsenet fungerer og betjenes som borger ganske lille. Om skattevæsenet ved jeg dog fra Benny Andersens "Snøvsen" at "skattevæsenet er et stort og venligt dyr". Det er jo for så vidt korrekt. Et stort og også ganske kompliceret organ. Vi kommer allesammen i kontakt med det hvert forår, når fuglene begynder at pippe og en vis opgørelse kommer ud.

Sidst jeg tjekkede var 900.000 i kø før mig, vel svarende til godt en fjerdedel af Danmarks borgere, der har et skattekort at forholde sig til. Jeg brugte ventetiden til at kigge lidt rundt på diverse vejledninger Skat har liggende i pdf-format på deres hjemmeside: f.eks *En praktisk guide til dansk skat*: Skrivelsen er godt nok udarbejdet til "nye borgere i Danmark og ikke-dansktalende, der endnu ikke er helt fortrolige med det danske skattesystem.", og jeg bliver da også bekræftet i ting som jeg godt synes jeg allerede vidste:

*"Skat er en af grundstenene i det danske samfund"*

*"Danmark har demokrati"*

Til gengæld fik jeg heller ikke rigtigt svar på ting jeg ikke vidste (og det havde måske også være meget at forlange), men jeg føler mig i hvert fald *endnu ikke helt fortrolig med det danske skattesystem*. For eksempel har jeg på ingen måde styr på hvilke fradrag jeg eventuelt kan få. Jeg ved ikke hvordan jeg skal estimere hvor meget jeg kommer til at tjene i løbet af et år (jeg er timelønnet uden fast timetal, så det er jo svært). Jeg ved ikke hvordan jeg kan udregne min trækprocent eller helt skal forstå mit fribeløb. Jeg ved, at jeg kan ændre på min trækprocent, men ved ikke helt hvilken retning jeg bedst gør det i.

Jeg synes at det er synd, at jeg ikke forstår systemet bedre. Ikke bare for min egen skyld, men også for systemets skyld – og også for alle de andre brugere af systemets skyld! Nu har jeg gennem snart tre år fået at vide at jeg er *blomsten af den danske ungdom, men jeg kan ikke lade være med at tænke på hvilke forudsætninger stilken, bladene og rødderne af den danske ungdom* mon har for at forstå systemet og føle sig retfærdig behandlet i det?

Jeg betaler min skat med glæde – og egentligt også gerne i overmål, men jeg beder om at blive taget bedre i hånden.

Af Daniel, MOK//red.



It is all a  
part of the  
process

**TEMA-MØDE:**

**Streamede forelæsninger**

**&**

**SAU-Shopping**

Kom og fortæl din  
mening om  
undervisningen på  
studiet og om denne  
skal ændres!

**D. 20 Marts**

**Kl. 16:15**

**Holst Auditoriet på Panum**

Der kommer til at være aftensmad!

**VI GLÆDER**

**OS TIL AT**

**SE JER!**

Læs nærmere på vores Facebook/  
MedicinerRådet ved Københavns  
Universitet

