

MEDICINERREVVYEN 2024



DRONNINGEN ABDUCERER -
FORTÆLLINGEN OM CRAZY DAISY

KONGELIG HOFTELEVERANDØR
gennem 30 år

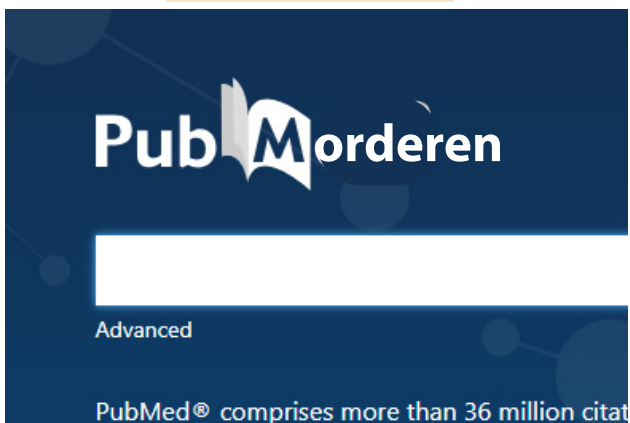
OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen, mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT



PANUM HIGHLIGHTS

Månedsmøde i Sexekspresen
7/3 kl. 17 i stud. hus

HG-intro på mandag kl. 15.30

Klubben åbner igen på mandag

Niels spørger Siri hvorfor han har
ild-røde øjne

Sine viser en video af sig selv på fredag

Maria tager en raket til en anden planet - DTU
planeten

Marie synger 'Shorty Ringer' på torsdag

Younes siger hej til Alice på lørdag

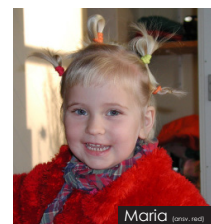
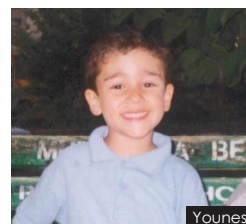
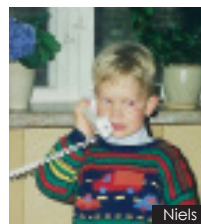
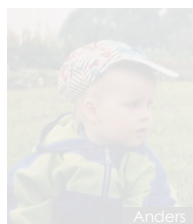
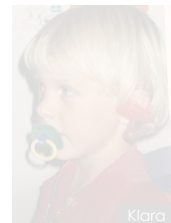
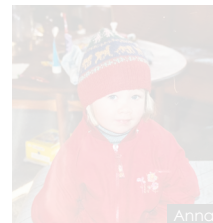
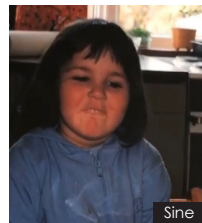
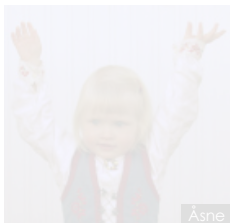
MOK skal ind og se REVY på onsdag - vi glæder os

Niels får besøg af Sine - nogle kilder angiver at de
skal lave videoer el. måske bare en frokost

Maries søgning på Pubmed gav 1.000.000 hits -
Marie er færdig læge i 2040

Niels har boet i Tanzania

UGENS REDAKTION



Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i
semestermånederne, med undtagelse
af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:
Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: **MedicinerRevyen**

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-
7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
<http://www.mok.dk>


Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 900

CAND.MED. LOADING... 95%

Nå, så kom dagen. Det er jo en dag, der på mange måder markerer the beginning of the end af medicinstudiet. Det er også en dag jeg ikke har tænkt særlig meget over siden jeg startede i vinteren 2018. Den har været der, ude i fremtiden, noget lidt u håndgribelig og mest af alt en dag jeg har set mange andre gå igennem uden at overveje hvordan det skulle være, når det blev mig. Jeg er på arbejde på Panum i skrivende stund. Nu hvor chokket har lagt sig og jeg kan bevæge mine kolde fingre. Vældig dramatisk, men uagtet, en sand fortælling.

Det starter kl 10:17. Jeg tjekker min telefon, der er en mailnotifikation. Jeg åbner mailen, og når ikke rigtigt at læse afsenderen, før det der står er...

 KBU PrioriteringsbrevGenerel.pdf
83 KB

Kære Sine Savas Andersen

Sundhedsstyrelsen har nu foretaget lodtrækningen til den kliniske basisuddannelse.

I vedhæftede fil kan du blandt andet se hvilket lodtrækningsnummer, du har fået, og hvordan den videre procedure er.

Med venlig hilsen

Sundhedsstyrelsen
Enhed for Uddannelse

Nu?! Mit KBU-nummer er kommet en uge tidligere end ventet. Jeg får ondt i maven, og mine hænder bliver helt klamme. Jeg åbner filen, de har vedhæftet. Og der står det. Min fremtid i Times New Roman skriftstørrelse 12, midt på papiret. Lige nu er jeg slet ikke på arbejde, men to måneder ude i fremtiden når jeg skal vælge forløb og seks måneder ud i fremtiden når jeg skal starte KBU og et år ude i fremtiden når jeg står på en afdeling med mit skilt på. Drømmen om det ideelle KBU-forløb er egentlig gået i stykker.

Nu sidder du selvfølgelig og tænker fik hun nummer 784 eller hva. Nej, jeg gjorde ej. I denne omgang er der 693 der vælger KBU, og mit nummer ligger ca. i midten. Ikke vildt dårligt, ikke vildt godt.

Mens jeg sidder her og ærgrer mig over jeg ikke fik nummer 75, så prøver jeg ihærdigt at fortælle mig selv, at jeg ikke har nogle børn, ingen fast partner, ingen familie i København, og jo jo, det hele er sandt. For der er nemlig kommende læger derude, der har det værre end mig. Der har børn, der går i børnehave, og partnere der

har karriere uden mulighed for at flytte med i det første lægear. Betyder det, at man ikke må ærgre sig selvom man ikke har nogen af de her ting? Næ. For hvor børnefamilierne drømmer om en KBU tæt på hjemmet, og uden den store flytning, så drømmer jeg om eventyr. Jeg er muligvis en af de få der gerne vil ud af København og have patienter mellem hænderne! "Så tag dog til Esbjerg man.", sidder der en anden kommende ung læge og råber mens de slår i bordet. Jaaa, jo, men jeg har en idé om at jeg godt gad blive øst for Storebælt, så jeg beholder min SP-viden (åh SP, du er slet ikke så slem som alle siger!) og kan koncentrere mig om alt det andet man også skal lære som nyuddannet læge. Så har jeg også lige en familie på Sydhavsøerne som jeg rigtig godt gad være tæt på. Jeg vil gerne flytte et sted hen hvor der er et fællesskab af yngre læger, hvor man ser hinanden uden for hospitalet og hvor huslejen er billigere end den er nu i København, så jeg kan spare lidt penge op og måske holde fri efter KBU så jeg kan rejse! Jeg har i det hele taget mange drømme, som pludselig blev slukket kl 10:17. For hvad gør man, når man ikke har fået et mega dårligt nummer, men heller ikke har fået det man drømte om? Eller når din vidunderlige studiekammerat med en datter på 3 år har fået et nummer lige i nærheden af dit, så konsekvenserne af

huslejen er billigere end den er nu i København, så jeg kan spare lidt penge op og måske holde fri efter KBU så jeg kan rejse! Jeg har i det hele taget mange drømme, som pludselig blev slukket kl 10:17. For hvad gør man, når man ikke har fået et mega dårligt nummer, men heller ikke har fået det man drømte om? Eller når din vidunderlige studiekammerat med en datter på 3 år har fået et nummer lige i nærheden af dit, så konsekvenserne af

nummeret pludselig påvirker mere end bare den der har fået nummeret?

Jeg tror, at man indser at hele det her lodtrækningsshow er et vilkår. We signed up for it. Hvis jeg skal være helt ærlig, så synes jeg også, at det er mest fair på den måde. Hvis man selv skulle søge sin KBU, kan jeg se for mig, hvordan konkurrencen på studiet ville stige om de bedste studiejobs, de bedste referencer, og de fedeste kontakter. Mange ting som ville gøre uligheden blandt de studerende større, for hvad hvis du ikke har overskud til et studiejob eller aldrig fik den artikel udgivet som du blev lovet? Nå, men man skal træde varsomt, for alle læger har vel en mening om lodtrækningsystemet. Her fik I min. Mens jeg sidder og skriver på Panum har fingrene fået varmen igen, der er ro på, og jeg tænker, at jeg nok får et helt fint KBU-forløb uanset om det bliver i Nordjylland eller Hovedstaden. Og jeg glæder mig!

Af Sine, MOK/red.

Sexekspressens Vinterseminar

Hvor og hvornår: **Fredag 1. marts-søndag 3. marts**

Er du også vild med samtykke og formidling til unge? Vil du gerne møde og lave en masse socialt med en masse søde mennesker? Så skal du tage med på Sexekspressens vinterseminar! Fredag eftermiddag bliver vi hentet i en fælles bus og tager til en hytte i Jægerspris, hvor vi skal hygge hele weekenden! Hvis du er ny, så er det her din mulighed for at blive uddannet og klar til at undervise søde 7-10. klasser – og snart også gymnasier – i seksualundervisning! For de gamle er der spændende oplæg og workshops. Hver aften er der sociale aktiviteter som vores helt egen underholdningsgruppe står for, så det er den perfekte mulighed for virkelig at komme godt ind i Sexekspressen! Kæmpe anbefaling! – hilsen PR ansvarlige der selv joinede Sexekspressen ved at tage af sted en hel weekend uden at kende nogen på forhånd! Vi glæder os til at se dig! Læs meget mere om eventet i vores linktree <3

Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Torsdag 7. marts kl. 17** i Studenterhuset

I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskurer månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på www.linktr.ee/sexekspressen! Vi glæder os til at se dig! <3



MADHOLD PÅ INTROTUR!

Synes du også det er sjovt at bikse en god ret sammen med nogle gode venner? Vil du gerne hjælpe til med at de nye studerende får en sjov og velnærende studiestart? Og synes du også det er svært at holde fingrene fra 6 dages sjov og ballade?

Så meld dig som MADHOLD 2024!

SÅDAN GØR DU:

Infomøde tirsdag d. 5. marts kl. 16:30-17:30 hvor Emilie Preisler (Store Madhold) gennemgår hvordan man tilmelder sig, hvad man skal kunne, hvem der kan melde sig osv. Deadline for tilmelding er **søndag d. 17. marts** til mailen formand@rusvejleder.dk.

Herefter fordeles madhold og den endelige udvælgelse sker omkring 1. april.

Det er ikke et krav at man har været vejleder før, blot at man har mod på at lave mad til mange mennesker, kan finde et par gode venner (så I er 3 i alt) og kan deltage i hele introturen (fredag 16.- torsdag 22. august).

Hvis man har spørgsmål eller andet, så tøv ikke med at skrive en mail til formand@vejleder.dk, så besvarer vi med glæde de spørgsmål der skulle være!

Mvh. Vejledningen!

BLIV DEL AF ET UNIKT FÆLLESSKAB, DER GØR EN SÆRLIG FORSKEL FOR SYGE OG PÅRØRENDE BØRN OG UNGE



LIVSKRAFT søger lige nu camp-frivillige til LIVSKRAFTS seks camps i 2024, som har til formål at støtte deltagerne i det videre sygdomsforløb og give dem en uforglemmelig og styrkende oplevelse.

Kort om LIVSKRAFT og det frivillige arbejde

LIVSKRAFT afholder camps for hhv. unge, der har mistet en forælder til kræft (12-17 år), unge har syge forældre (12-17 år), familier med kronisk sygdomsramt barn (6-12 årige + forældre), kræftramte unge (12-17 år), unge søskende til kræftramte (10-17 år) og familier med kræftramt barn (6-12 årige + forældre). Campene er fordelt hen over året i henholdsvis maj, juli, september og oktober.

Som camp-frivillig vil du blive en del af et dedikeret tværfagligt team bestående af andre frivillige, sundhedsprofessionelle, aktivitetsansvarlige og folkene bag LIVSKRAFT. Med udgangspunkt i et velfunderet program venter forude en masse udfordrende, sjove og personligt udviklende oplevelser sammen med deltagerne og det øvrige team. Som camp-frivillig får du et grundigt indblik i den vigtige og stadig mere prioriterede del af et behandlingsforløb – nemlig rehabiliteringsindsatsen. Du er med til at give alvorligt sygdomsramte børn, unge og familier en pause fra en hverdag med sygdom ved at styrke deltagerens selvværd, selvtillid og selvstændighed gennem en række fysiske, mentale og personligt udfordrende aktiviteter. Du behøver ikke at have noget forudgående kendskab til målgruppen, da vi gennem den obligatoriske træning sørger for, at du bliver grundigt klædt på til opgaven som camp-frivillig.

Læs herunder, hvordan en tidligere frivillig beskriver sin oplevelse af LIVSKRAFTS camps: *"Da jeg meldte mig som camp-frivillig til Cool Camp, havde jeg ikke i min vildeste fantasi kunnet forestille mig, hvad der ventede forude. En uge fyldt med inspirerende mennesker og helt unikke oplevelser og øjeblikke. Man lever i en magisk boble, og der opstår hurtigt et enestående fællesskab, hvor alle støtter hinanden."*

Ansøgningsfristen er **d. 12. marts**

På vores hjemmeside (www.LIVSKRAFTCENTER.dk) finder du mere information om vores camps, herunder tid og sted for opholdene samt den obligatoriske træning. Det er også her, du ansøger om at blive frivillig.

Kom til LIVSKRAFTS ONLINE info-event

Onsdag d. 28. februar kl. 15.30 til ca. 16.30 har du mulighed for at deltage i vores ONLINE info-event for at få mere viden om vores projekter og det at være frivillig - samtidig med at du kan stille spørgsmål og høre tidligere frivilliges erfaringer med LIVSKRAFT. Hvis du ønsker at deltage, bedes du skrive dig op via siden: http://www.livskraftcenter.dk/online_info-event

LIVSKRAFTS camps er startet aftolægeri 2015. Organisationen er støttet af Børnecancerfonden og Socialstyrelsen. Årligt engagerer LIVSKRAFT over 100 frivillige medicinstuderende og andre sundhedsstuderende i sine projekter.

Thoraxkirurgisk Klinik RT 2152 på Rigshospitalet

Lægevikarhold 7701 søger 2 nye medlemmer til oplæring i marts 2024 og start på holdet med selvstændige vagter i april 2024.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer

Ansøgningsfrist: **21-02-2024**

Stillingen indebærer centrale lægefaglige arbejdsopgaver og giver derfor god rutine i journalskrivning, klinisk patientkontakt og objektiv undersøgelse på en klinisk bred vifte af patienter med primær og sekundær thoraxkirurgisk sygdom. Arbejdet kræver overblik og evne til at prioritere på travle vagter, men er i øvrigt lærerigt og spændende med gode rammer for faglig udvikling.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.

Hæmatologisk Afdeling 2084 på Rigshospitalet

Transfusionshold 1406 søger nye medlemmer til et velfungerende hold på 18 personer, som tager sig af ambulante hæmatologiske patienter på 8. etage på Rigshospitalet med oplæring i marts.

Krav: bestået SPV-kursus, 350 SPV-timer

Ansøgningsfrist: **28-02-2024**

Vores primære opgaver er at give blodtransfusioner (herunder anlægge PVK), udføre venesection og i ny og næ tage blodprøver. Vi samarbejder med et fast personale af søde sygeplejersker og sekretærer, og man lærer hurtigt både kolleger og patienter at kende. Arbejdet kan være travlt, og det er vigtigt at kunne holde et godt overblik. Derudover arbejder vi i Sundhedsplatformen, som man dermed får kendskab til.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.

HG intro

på mandag d. 26/2 fra 15.30 hvor der er intro, rundvisning og aftensmad.

Vi åbner igen fra på mandag af med gratis kaffe og danskvand. Derudover holder vi semesterstartsfest d. 23/3, tema følger uuuh.

Vi holder panum film aften d. 27/2 kl 17.



Dan har et tilbud du ikke kan sige nej til... kom her... shh vi skal bare lige her hen kom.. lidt tættere

Declaration of interest regarding two epidemiological PhD projects on environmental chemicals, breastfeeding, and child gut microbiota



The National Institute of Public Health, University of Southern Denmark (Copenhagen) is looking for applicants to two fully financed PhD student positions. The positions are to be filled from May 1st, 2024 and September 1st, 2024, or at the earliest convenient date thereafter. The PhD projects are funded by the Independent Research Fund Denmark and the University of Southern Denmark and is part of an overarching project entitled 'Breastfeeding and environmental chemicals. Can and should all mothers breastfeed?'. The project is described here.

PhD project 1: Maternal exposure to the persistent chemicals per- and polyfluoroalkyl substances (PFAS) have been consistently associated with shorter duration of breastfeeding and other endocrine disrupting chemicals (EDCs) have been linked to impaired mammary gland development in rodents, but most EDCs have never been examined in relation to breastfeeding, and mixture effects have not been studied. Using previously collected data based on questionnaires and biological samples from the Danish National Birth cohort and the American Health Outcomes and Measures of the Environment (HOME) study, the aim of the project is to identify individual EDCs and EDC mixtures that affect women's ability to breastfeed.

PhD project 2: Gut microbiota plays a pivotal role in the maturation of the immune system in the first years of life, and breastfeeding has a major impact on the gut microbiota composition. However, breastmilk also contains PFAS, and PFAS might affect the gut microbiota. The aim of this project is thus to use previously collected data from questionnaires and biological samples in the Norwegian Microbiota (NoMIC) study to detect short and long term effects on child gut microbiota associated with breastmilk PFAS concentrations and breastfeeding quantity.

Both PhD students will be part of the research environment at the National Institute of Public Health (NIPH, University of Southern Denmark) located in central Copenhagen, and the projects will be conducted in close collaboration with researchers in United States, Norway, Sweden as well as other Danish research institutions. Research stays at our collaborating institutions will be encouraged.

The PhD students will be part of the research group "Epidemiology and interventions" with researchers from different educational backgrounds e.g. biology, medicine, and public health. We have a broad research field, which includes studies on vaccines, alcohol, and environmental health, and we have a strong tradition for collaboration and support between peers.

With the PhD projects we wish to train excellent young researchers in skills not only related to environmental epidemiology but also project management and other transferable skills that we consider requirements to be a future top researcher. You will become part of active learning environments, and you will obtain an extensive academic knowledge e.g. by participating in relevant PhD courses. In addition to your own PhD project, you can expect

to be involved in other projects across the department as well as teaching activities at the University of Southern Denmark.

The ideal candidate will have demonstrated an interest in research within epidemiology, environmental medicine and/or microbiology, and experience with programming using statistical software (such as Stata or R) is considered a strength but not a requirement. A Master's degree is a precondition for enrollment as a PhD student at a Danish University, and fluent English (both written and spoken) is required.

The positions are fixed-term and are three years of duration from the date on which the successful candidate takes up his or her position to complete the PhD thesis.

For questions and clarification regarding the PhD positions, please contact:

Associate professor Amalie Timmermann

Phone: +45 65 50 37 43

Email: atimmermann@health.sdu.dk

Applications must be submitted electronically using the link: https://fa-eosd-saasafprod1.fa.ocs.oraclecloud.com/hcmUI/CandidateExperience/en/sites/CX_1001/job/1336?lastSelectedFacet=CATEGORIES&selectedCategoriesFacet=300000002425892

Closing date **March 1st 2024**

Successful candidates will be asked to send an application to the PhD Secretariat, Faculty of Health Sciences, to be enrolled as PhD students.

The PhD programme will be carried out in accordance with Faculty regulations and the Danish Ministerial Order on the PhD Programme at the Universities (PhD order). The terms of employment as a salaried PhD Research Fellow are stated in the Agreement between the Ministry of Finance and the Danish Confederation of Professional Associations (AC). The University wishes our staff to reflect the diversity of society and thus welcomes applications from all qualified candidates regardless of personal background and nationality.

Lægevikarhold 7707 søger 4 nye holdmedlemmer

En vil have oplæring i marts og selvstændige vagter fra april, og 3 har oplæring i april og selvstændige vagter fra maj.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer

Ansøgningsfrist: **29-02-2024**

Vi er et lille, men super hyggeligt hold på 8 medicinstuderende, på Gentofte Hospital, der skriver journaler og klargør elektronisk medicinstatus på henvisne elektive og subakutte patienter forud for koronararteriografi (KAG), Perkutan Coronar Intervention (PCI) og Radio Frekvens Ablation (RFA). Jobbet giver god erfaring i kontakt med hjertepatienter, navnlig med EKG-aflysning, arytmier og iskæmisk hjertesygdom, samt journalskrivning og patientkommunikation.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.

GO: En fugl fønix genfødt fra asken

Basisgrupper er en væsentlig del af studiemiljøets ånd på Panum. Foruden at agere som mødested for interessegrupper mellem himmel og jord, fungerer de også som et nexus hvor studerende kan møde hinanden på tværs af semester, hold og baggrund. Basisgruppernes medlemmer arrangerer foredrag, aktivistiske bevægelser og bidrager med ressourcer til deres medstuderende.

Det kræver dog at der er nok frivillige hænder til at løfte opgaverne, som er involveret i at drive en basisgruppe, hvorfor nogle basisgrupper til tider kan komme på tynd is ifht. drift og aktiviteter. Når man har været tilstrækkelig længe på studiet, vil man unægteligt også være vidne til at nye basisgrupper opstår og desværre andre går til grunde.

Det er dog særlig trist, når en af de speciale-fokuserede basisgrupper går til grunde. Særligt når det drejer sig om et af de vigtigste specialer. Det er nemlig hvad der skete sidste forår med GO. Basisgruppen for studerende med interesse for gynækologi og obstetrik. GO har gennem tiden været en meget aktiv basisgruppe, med masser af spændende arrangementer. Men et bespænd af manglende hænder satte GO på pause.

Men frygt ej! Tre vidunderlige og initiativrige medstuderende har taget teten, og genoplivet GO efter et lille års inaktivitet. Det drejer sig om de tre læsemakkere Julie, Aliya og Signe. De kunne ikke se passivt på, mens det speciale de brænder for, ikke længere var repræsenteret på Panum. Det er ingen nem sag at drive en basisgruppe, og de tre kvinder vil meget gerne have flere hænder med. Så hvis du godt kunne tænke dig at engagere dig i en basisgruppe og opleve det sociale liv som hersker på Panum, udenfor studietiden og fredagsbaren så kan du overveje at skrive til de tre kvinder via GOs instagram (@GOkøbenhavn) eller deres facebookside ("GO København"). (selvfølgelig medmindre du er en komplet psycho som "er åbne over for alle specialer bortset fra gynækologi" - wtf => se screendump til højre)

Endnu en hyldest til Julie, Aliya og Signe! Det er medstuderende som jer, der skaber et fedt studiemiljø!

P.s. de har en konkurrence kørende hvor medlemmer, der melder sig ind inden 1. marts har mulighed for at vinde en gave (se gaven på deres insta)

P.s.s. vi søger også flere hænder i MOK, send os en mail på mok@mok.dk hvis det har interesse (vores eneste krav er at du ikke er en komplet psycho som "er åbne over for alle specialer bortset fra gynækologi")

SEMESTERPLAN FOR GO:

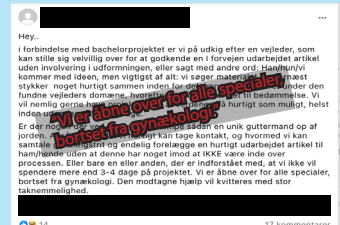
13. MARTS:
MÅNEDSMØDE

3. APRIL:
FOREDRAG OM FERTILITETSBEHANDLING NU OG I FREMTIDEN MED ANJA PINBORG + MÅNEDSMØDE

1. MAJ:
BESØG FRA KLINIK FOR KVINDEKROPPEN OG FYSIOTERAPI TIL UNDERLIVET

23. MAJ:
MÅNEDSMØDE

13. JUNI:
SOMMERAFSLUTNING & QUIZ MED PEECH

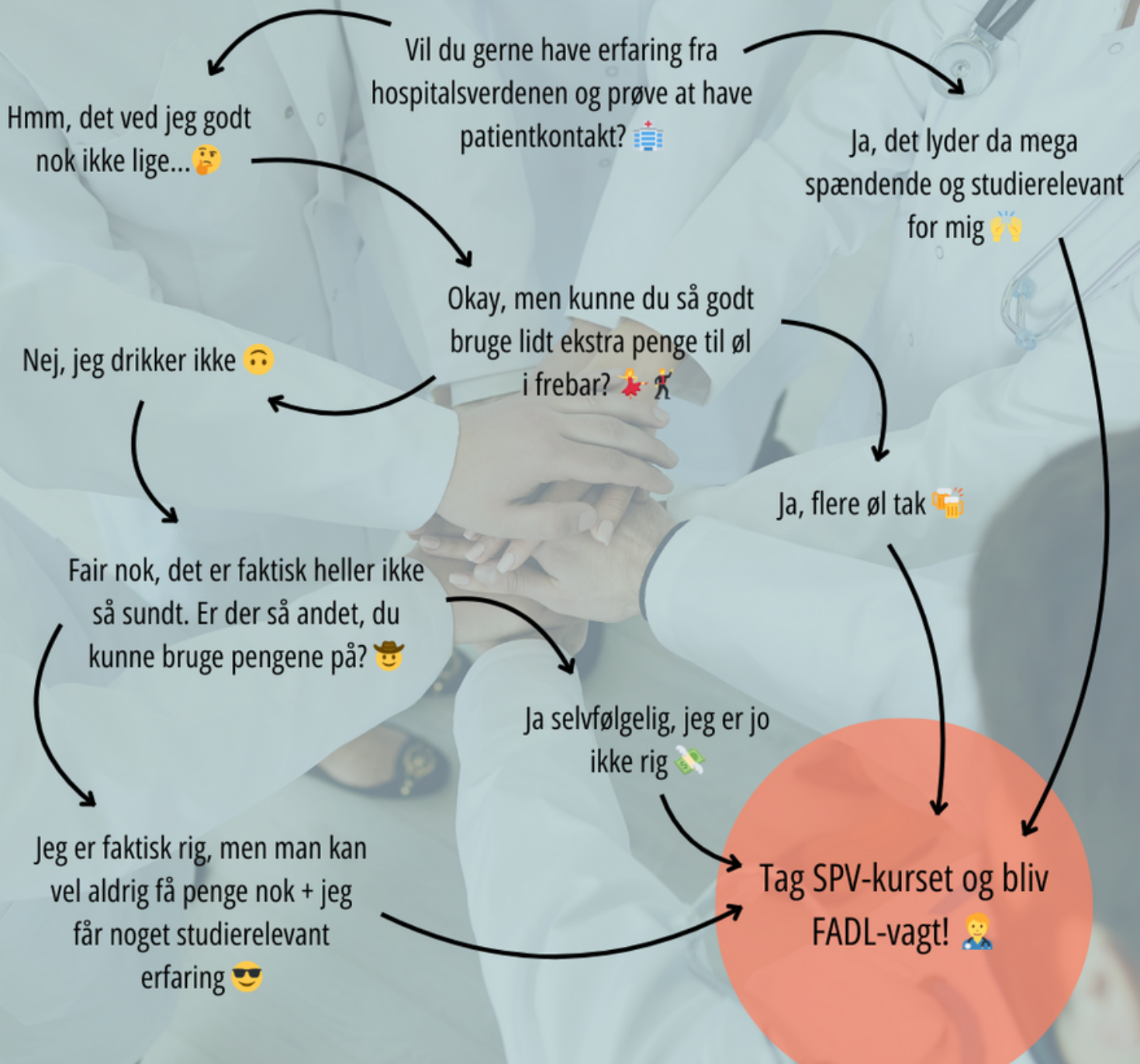


GO's flotte nye logo ->



//Younes, MOK.reid

Skal du tage SPV-kurset?



fadl
Vagtbureau
- for medicinstuderende

Følg guiden ovenfor og se om du bør blive FADL-vagt hos os!



Læs om SPV-kurset og hvordan du tilmelder dig lige her!



Psykiatrigruppen for medicinstuderende har dette forår en serie af skriv der udgives i MOK. Til glæde for alle medicinstuderende ved Københavns Universitet.

DOBBELTDIAGNOSENS ANATOMI I 'BORNHOLM-NOTATER'



Dobbeltdiagnose - begrebet er fast del af den psykiatriske terminologi og beskriver en tilstand, hvor man både har en psykisk diagnose og et aktuelt misbrug. En tilstand, hvor ordene svingdørspatient, tvangsindlæggelse og retspsykiatri klæber sig til. Tilstanden er kompleks. De to lidelser forstærker hinandens intensitet, og gør det vanskeligt at modtage den behandling, der ellers er målrettet de adskilte tilstande.

Det estimeres at 40.000 danskere lever med en dobbeltdiagnose.

Forfatteren Anders Mathias Rishøj spænder de store følelser for vognen i sin autobiografiske fortælling, Bornholm-notater (2018). Bogens fortælling starter, da jeget (Anders) er ved at boarde et fly til Bornholm. Han har fået bevilliget tre måneders døgnbehandling på en nyligt oprettet institution tæt på Gudhjem. Et sted, hvor de ansatte hedder miljøvagter, og lægen ikke er populær: »Han er helt væk ham lægen dér« får Anders at vide fra en anden beboer under rundvisningen. 'drug og diagnose?' er hyppigst det første spørgsmål imellem beboerne.

På institutionen pendulerer Anders rundt mellem smøgsamtaler med de andre beboere, telefonsamtaler med bekendte og samtalekredsens bekendelser.

Idet vi sidder en dialog mellem en læge og Anders overhørig, bliver farfigurens vigtighed tydelig. Faren har udfordringer af samme natur, som dem jeget er endt i, og det minder os om, at psykisk sygdom har evnen til at bevæge sig på tværs af kroppe. Fra Anders' side, eksisterer en angst og en magtesløshed over de fællestræk, der vinder frem i ham. Farens stemme møder vi i telefonsamtaler, tydeligt irriteret over Anders' vilje til at ændre på de ting, han ikke selv har formået »"Er det sådan noget med at sidde i en rundkreds og flæbe over sine problemer?" spurgte han og grinede lidt« eller »Nu ikke noget med at spille hellig«.

Historisk set har det offentlige system fordelt misbrugsproblematikker til socialvæsenet og psykisk sygdom til sundhedsvæsenet. I psykiatrien er det vanskeligt at behandle patienter med misbrug, og hos kommunen har de ikke kompetencer til svære psykiske lidelser. Inden terapeutisk

behandling kan opstartes, må patienten afruses, men misbruget er ofte bidragende til at holde symptomerne i skak. Det betyder, at i det låget skrues på flasken, flakser symptomerne op igen. Kombineret med abstinenserne er konsekvensen et menneske, i en tilstand, der måske ikke er modtagelig overfor psykiatrisk hjælp - i første omgang.

Såfremt der findes en sameksistens, opstår ligeledes risikoen for at falde mellem to stole.

Kun ét sted i landet kan man modtage en formaliseret, integreret dobbeltdiagnosebehandling. Stedet hedder Fjordhus eller Afdeling M og sorterer under Psykiatrisk Center Sct. Hans.

Afdeling M var inspiration for Bornholmermodellen, der blev døbt misbrugsgruppe for dobbeltdiagnosticerede. Psykoterapeutisk Center Stolpegård har forsøgt sig med et lignende initiativ. I 2022 blev Kommunernes Landsforening (KL) og regionerne enige om, at fra 2024 vil behandlingen af dobbeltdiagnosetilbud blive forankret regionalt, dermed af sundhedsvæsenet.

Glimtvis udspiller sig scener fra et tidligere København; dagen, hvor ekskærestens mor sender Anders til lægen. Han bliver opstartet i antabus og påbegynder »...samtaler hos en midaldrende psykolog, der selv befandt sig i en afgrundsdyb livskrise med kone og børn...«. Dette forbeholdne rationale finder vi også i viljen til at ironisere over den behandlingslingo, som Anders tillærer sig på øen. På samme tid giver han sig alligevel hen til behandlerne, i sin slidsomme higen efter at bedre sig.

Bedringen finder han, men i en afsluttende terapisaftale får Anders fremstammet, at »det er retraumatiserende det her, jeg vil hjem«, »Du er her af egen fri vilje« lyder det fra behandleren.

Oscar Juul, stud.med.

Psykiatrigruppen for medicinstuderende



Klinikophold



Now the fun begins. Du har snuset til det kortvarigt på dit tidligt kliniske ophold. 10 dage på en afdeling hvor du fik lov til at rende rundt i kittel. Well well well, er du startet 7. semester venter snart dit første klinikophold. Måske er det allerede begyndt. Og hvis du er på 10. er du måske ved at brække dig over endnu et klinikophold. Uanset hvad du måtte mene er klinikopholdet en stor del af kandidatuddannelsen i medicin. Og hvilken vidunderlig mulighed for de medicinstuderende at kombinere teori med praksis. At møde patienter i et sikkert læringsmiljø. Med supervision og undervisning af passionerede, slet ikke udbrændte læger, hvis største ønske er at oplære den næste generation.

Du har helt sikkert mødt lidt af hvert derude i den virkelige verden. Kan du genkende nogle af dem nedenunder?



KBU-lægen der har første dag samtidig med dig og I er begge i amb



Dig

**Den KBU-læge der var din rusvejleder
God bless you**



Lægen, du skal følges med, 5 min efter morgenkonf

Introlægen efter sin første nattevagt der præsenterer patienter fra vagten, men bliver rettet af overlægen for at bruge an forkert forkortelse.



Jens, pensioneret for 3 år siden, går i privat tøj under kitlen og er kun i klinikken onsdag hvor han underviser stud.med.



Kollegielivets checkliste

Kollegielivet er skønt og indeholder mange mennesker, nye bekendskaber, fester og ikke mindst gode historier. Der findes nu en checkliste til det også. Flytter du fra kollegiet med alle felter hakket af, kan du være sikker på at du har udlevet din kollegiet til fulde og kan roligt flytte derfra.

- Være medlem af et udvalg – nogle giver mere credit end andre.
- Sidde på en stol i 10 timer og kun tisse én gang, og efterfølgende være stolt af det.
- Kysse med en fra dit køkken – alle elsker lidt love.
- Tisse i elevatoren eller på trappen til dit kollegie – husk lige at tørre det op igen for resten af beboernes skyld.
- Sov på en andens værelse, alene eller med en ledsager. MEN ingen af de der sover på værelset må være dets beboer.
- Gå ind på det forkerte køkken med fuld selvsikkerhed og tro at du var hjemme
- Male en af dine tænder med en guldtusch, som holder helt til mandag, og møder i klinik eller på Panum som Prison Mike.
- Have sex på en af fællesmatriklerne... og der er mange steder at tage af, her er lidt idéer: forhallen (forbeholdt de modige), vaskekælderen, træninglokalet
- Spise en pakke smør og bruge det som et flex efter
- Tage et balladebad – husk at spille glorious morning imens
- Prank et andet køkken

Held og lykke med at hakke så meget af som muligt



BASISGRUPPEBAZAR

Er bare stadig et for langt ord

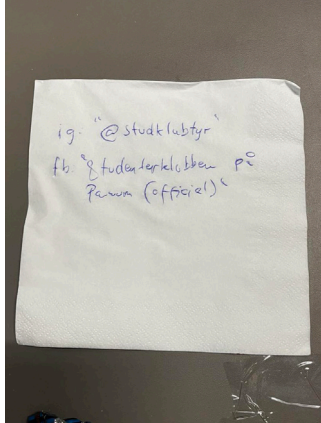
Men ikke desto mindre er det stadig det vi kalder det kaos af basisgrupper, der indtager gulvet foran Lundsgaard hvert semester. Smilende mennesker, der vil have dig og lokker dig - en bazar er det med sikkerhed, men her vil jeg vove at påstå, at fede skills, nye sociale relationer og en masse slik og kage er bedre gevinster end en pose kikærter eller et kæmpe bundt hvidløg.

I dag tog jeg til min måske syvende eller ottende basisgruppebazar, og absolut intet har ændret sig. Jovist, der er tilkommet et par basisgrupper og nogle er faldet af på den i årenes løb, men oplevelsen var akkurat den samme i dag, som den var i februar 2018 - og det glæder mig lidt. Nåede du ikke forbi? Bare rolig, her kan du få essensen af det hele! Blev du lidt overstimuleret? Frygt ej, jeg har samlet de forskellige basisgrupper efter bedste evne i bunden af denne artikel, så du kan tjekke dem ud endnu engang.

Kl. 14.05 stod jeg klar, og der var overraskende få mennesker. Jeg fik udvekslet bekymringer over det sløje fremmøde med nogle aktive basisgruppemedlemmer, for der så godt nok lidt tomt ud. Det gav til gengæld mig frit lejde til at chatte og snakke helt uden at skulle

i en smuk symbiose - godt gået. Af snacks gik de med nogle mundrette stykker frugt suppleret med 3 citronhalvmåner - et overdådigt bord! Som om det ikke var nok, blev jeg også tilbudt en flot mulepose, som jeg kunne smide alle snacksne i. Og Sine er ved at dø af misundelse over det, hvilket er forståeligt, for det har en lækker lomme på indersiden *mmh*.

Pludselig kl 14:18 stormer det ud med 1. semesters studerende fra Lundsgaard auditoriet, og igen kunne jeg se den basisgruppebazar jeg kendte - puha. Jeg vandrede gennem pøplen videre til **SAMS**, som stod fint i midten med sine karakteristiske orange farver. Årets feature var, at man kunne tage et USB-stik med SAMS' logo på. Jeg var meget begejstret og tog selvfølgelig et med. Nu går det op for mig, at min



skubbe 1. sem'ere væk, og det passede mig faktisk ganske glimrende.

Som det gamle røvhul jeg er, startede jeg selvfølgelig med at gå hen til nogle af dem jeg kender i forvejen. Fik hilst på 3 fra **Studenterklubben**, som havde taget en af deres signatur kaffesiloer med sammen med lidt slik til en hver smag - også vegansk - det må jeg sige. Da jeg senere kom forbi dem igen, havde de til og med flottet sig med et skilt til at promovere deres Some konti. Med al respekt til kunsteren smider jeg også lige et shoutout heri: [@studklubtyr](#) og [Studenterklubben på Panum \(officiel\)](#). Selv tak.

Længere til højre stod **FADL** med flotte roll-ups og, lidt mindre men til gengæld flere, kaffedispensere. Først blev jeg bange for om der var en kaffe-beef imellem FADL og HG, men de begge serverede kaffe

computer slet ikke kan modtage gamle USB-stik, så der dalede glæden da en smule. Men en fed feature alligevel, hvis du ikke er sådan en som mig, der har underkastet sig Apples magt.

Næste stop var hos **MR**, som havde linet op med gamle studenterhåndbøger og rusbøger (fra 80'erne!!) ved siden af deres snacks, som bestod af mini-knoppers, klementiner og snøfler. Jeg blev spurgt om jeg kan lide snøfler, og til det måtte jeg jo være ærlig og sige at jeg elsker dem. Jeg forventede at Jesper fra MR ville erklære sig enig med mig, idet han tidligere havde fortalt mig, at det var ham der havde købt dem. Men nej! Jesper hader snøfler. Jeg ser uforstående på ham, hvortil han svarer: "De var billige, og der er mange af dem. Og det her handler jo ikke om mig, men om de studerende". Jeg bøjede mig i støvet og tog en snøffel mere med videre på min vej.

Sexekspressen stod lidt længere nede i den anden ende, og havde som altid en masse sjove sager med. Jeg stod og legede lidt med en spiral imens Mikael viste mig hvor stor klitoris egentlig er - en sætning jeg ikke havde regnet med at se mig selv skrive, men informativt og visuelt var det med en lille plasticmodel - tak for det. Der var desuden linet op med fine klistermærker, som jeg kunne forstå har været lang tid undervejs. Jeg er sådan en type der overklister min Macbook med klistermærker, så jeg nuppede 2 styks til samlingen.

Vi hoppede forbi **SIMS**, som jo er moderbasisgruppen for grupper som Panum Runners, Panum Climbers, PVK og flere endnu. Man kunne prøve sin udholdenhed i fingerflexorerne af og være vinde et tur-kort til Boulders klatrehal. Vi vandt ikke noget, men de andre skulle jo også have lov...

Jeg fik mig også en sludder med **SHINE**, som har spændende ting i vente, tippede en 13'er hos **PMS**, hørte om mulighederne for MANGE dyk hos **PUC**, fik en snak med **GynObs** om deres genopstandelse og fik foræret både en kuglepen, notesblog og et dække til cykelsædet af **IMCC** (uden den gave var denne artikel måske ikke blevet til, og så ville jeg oveni købet også have haft våd numse nu). Og der nåede jeg så mit maksimale sukkerload for denne mandag eftermiddag. Der var mange basisgrupper jeg ikke nåede forbi, men jeg er sikker på, at de har haft mindst lige så meget at byde på som dem jeg fik besøgt i denne omgang.



Som lovet kommer der under billederne en liste over de nuværende basisgrupper. Og til de interesserede har jeg indsat et billede af dagens fangst. Ikke dårligt, hvis jeg selv skal sige det - I kan selvfølgelig ikke se al slikket i min mave, og gudskelov for det.



En lille oversigt over de nuværende basisgrupper

Føler du dig overset? Skriv til MOK@MOK.dk

| Forkortelse | Navn / Forklaring |
|-----------------------|---|
| Bamsehospitalet | Bamsehospitalet og sund krop |
| DEVIL | Dermatologisk og Venerologisk Interessede Lægestuderende |
| EORTA | Basisgruppe for Intern Medicin |
| FAM | Foreningen for AkutMedicin |
| FFF | Førstehjælp For Folkeskoler |
| FORNIKS | Foreningen af Neurointeresserede Københavnske Studerende |
| GO | Gruppe for medicinstuderende med interesse for GynObs |
| HG/Studenterklubben | HusGruppen som bestyrer "Klubben" |
| IMCC | International Medical Cooperation Committee |
| IMCC Earth | Medicinstuderende for klimaet |
| KM KBH | Kristne Medicinere København |
| Medicinernes Boldhold | En gruppe for Panums pigefodboldhold |
| MOK | Jordens dejligste blad |
| MR | MedicinerRådet |
| MUMS | Medicinstuderendes Undervisning i Mad og Sundhed |
| OSM | Onkologisk Selskab for Medicinstuderende |
| Panum Climbers | Hører under SIMS og klatrer tit |
| Panum Runners | Hører under SIMS og løber tit (onsdage især) |
| PanumKoret | Kor for læger og medicinstuderende |
| PVK | Panum Vélo Klub - en cykelklub. Hører også under SIMS |
| PIPPI | Pædiatrisk Interessegruppe På Panum Institutet |
| PMS | Psykiaatriinteresserede MedicinStuderende |
| PORTOS | Panums ORTOPædiske Selskab |
| PUC | Panum Underwater Club |
| PUFF | Panums UngdomsForsker Forening |
| Pusterummet SUND | Frivillig gruppe der ønsker at forbedre trivsel og studiemiljø |
| SAKS | Studerendes Almen Kirurgiske Selskab |
| SATS | Studerendes Anæstesiologiske og Traumatologiske Selskab |
| Scorebogen | Årsbog |
| 6X | Sexekspressen |
| SIMS | Studerendes IdrætsMedicinske Selskab |
| SOS | Studerendes Oftalmologiske Selskab |
| SUNDRådet | Rådet for SUND fakultetet |
| SPLAS | Studerendes PLASTiskkirurgiske Selskab |
| Students SHINE | Sexual and reproductive Health and rights Issues, Norms and Education |
| Synapse | Studerendes organisation for industri- og erhvervsinteresserede |
| SØNHKS | Studerenes Øre-Næse-Hals Kirurgiske Selskab |

FASTELAVN med fadl

Traditionen tro afholder FADL den årlige fastelavnsfejring!
Vi glæder os meget til at se jer i FADL-huset til
fastelavnsboller (sponsoreret af LPB), varm kakao og
hygge

onsdag d. 21. februar
kl. 16:00

Dørene er åbne fra kl. 16:00,

og vi slår katten af tønden kl. 16:30,

hvor vi skal have kåret årets kattedronning og -konge.

Man er velkommen med og uden udklædning, men der
vil selvfølgelig være præmie på højkant til den bedst
udklædte.



Bedste hilsner

Jeres FADL-repræsentanter