



MOK.dk

ÅRG. 56, NR. 25 15 APRIL 2024



HVAD GEMMER DU I DIN FRYSER?



OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT



Hvad ville du helst:

Spise en nyresten eller
passere en maoam kastanje?

PANUM HIGHLIGHTS

Månedsmøde i Sexekspresen d. 2. maj kl. 17

Actiondag/uddannelsesdag i Sexekspresen d. 11. maj hele dagen

Bamsehospitalet skal til Nørrebro Bibliotek d. 20. april

FFF holder oplæg med yngre læge i akutmedicin d. 18. april

Klara henter Einar torsdag

SHINE holder paneldebat om partnervold d. 23. april

Panum Runners holder try out session med Adidas d. 25. april

Maria drikker sig stiv eller drikker kaffe onsdag

Læger for klimaet holder arrangement d. 30. april

TEKNOTORS DAG d. 25. april!!!!

Daniel tager sagen og saksen i egen hånd i weekenden

Studenterklubben holder generalforsamling d. 13. maj

Queen emeritus har B-day i morgen - 84 let's goo!

HG-intro d. 29. april

Younes skal huske at sove i ny og næ

Klubben holder åben til kl 20 nu på fredag - yehaa

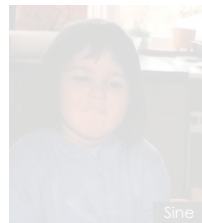
UGENS REDAKTION



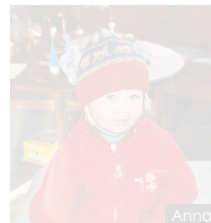
Asne



Marie



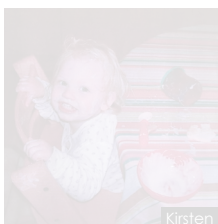
Sine



Anna



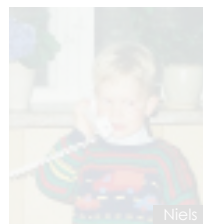
Klara



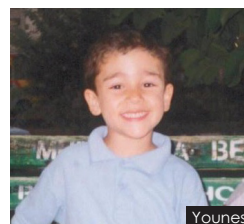
Kirsten



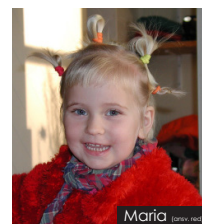
Victor



Niels



Younes



Maria



Daniel

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:

Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: Marie

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
<http://www.mok.dk>

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 900

Det Spektakulære Samfund: Image over virkelighed

Den franske filosof Guy Debord (1931-1994) udgav i 1967 "*The Society of the Spectacle*" ("*Det Spektakulære Samfund*"), hvor han kritiserer udviklingen af samfundet i en retning, hvor vi bliver mere og mere besat af billeder, udseende, fremtoning og image, fremfor realiteter, ærlighed og virkelighed. På trods af at Debord udgav sit værk i en era før sociale medier, runger hans observationer et uhyggeligt selvforstærkende ekko i vores samtidige image-besatte kultur.

Til trods for at Debords bog er mere end 50 år gammelt, er værket med tilkomsten af sociale medier og stigende forbrugerkultur nemlig mere relevant end nogensinde før. Debords inspiration var i sin tid selvfølgelig ikke sociale medier eller andre nye fænomener i dag, selvom det virker til at ramme hovedet på sømmet. I stedet kommer det fra et revolutionært og "anti-establishment" kontekst som følge af efterkrigstidens altoverskyggende konsumerisme.

Med efterkrigstidens vedvarende fred og det økonomiske boom, fik de fleste sociale klasser pludselig adgang til en bred vifte af forbrugerprodukter bestående af biler, hvidevarer og elektronik, som de begyndte at fylde deres hjem med; helt pligttopfyldende.

Selv om den generelle stemning omkring denne udvikling var positiv, var det ikke alle der syntes dette var tilfældet. Debord var medgrundlægger af *Internationale Situationniste* (*SI, Situationistisk Internationale*) en politisk bevægelse med udgangspunkt i libertarisk marxisme (nej, det er ikke modsigende). Et af hovedbudskaber var at kapitalismen gennem udbredt og uhæmmet konsumerisme skaber en selvforstærkende ond cyklus, hvor samfundet og dens deltagere får manipuleret deres tro på 'meningen med livet' og fremkalder en kedsomhed, sådan så livet kun tilfredsstilles gennem et uophørligt forbrug.

Ifølge SI fører konsumerismens skyklapper til at mennesker lever et monotont, kedeligt og meningsløst liv, da de overbevises til at trælle væk fra 8:00 til 16:00 hver dag for at tjene penge til chefer, virksomhedsejere og aktionærer. Konsumerismens skyklapper værende, en sofistikeret manipulation gennem reklamer og marketingsmetoder, der overbeviser folk om at de finder den mening og tilfredsstillelse de længes efter, ved at købe en ny bil, elektronik eller tøj. - I stedet for at løsrive sig kapitalismens lænker.

SI'erne forsøgte at opfordre Paris' unge til at skabe *situationer* af øjeblikke af sandhed og reelle oplevelser blandt hvad de så som en altomfattende konsumeristisk-løgn. Mange af disse situationer var små og personlige, som fx at gå en formåløs tur rundt i byen for at møde nye mennesker, se nye steder og opleve nye ting (der ikke er forbrugs-relateret).

På den måde er "*The Society of the Spectacle*" et manifesto, der ikke alene opfordrer os til at se og anerkende eksistensen af *spektaklet*, men også underminere det underliggende kapitalistiske system bag.

Det minder meget om Karl Marx's ideal, og Debord er heller ikke bleg for at låne af Marx. I hans indledende sætninger skriver han: "*I samfund, hvor de af moderne betingelser for produktionsmåde hersker, viser livet sig som en ophopning af spektakler*" – hvilket er et nik til de indledende sætninger i Marx's *Das Kapital*: "*I samfund, hvor den kapitalistiske produktionsmåde hersker, viser rigdommen sig som en enorm ophopning af vare*".

Mens Debord betragtede Marx's beskrivelse af kapitalismens og dens iboende behov for ulighed og *disempowerment* værende rigtigt, anerkendte han også at samfundet havde ændret sig i løbet af de 100 år, der var gået mellem Debord og

Marx: "Kapitalismen havde resulteret i en overflod, tilstrækkelig til at løse udfordringerne ved overlevelse, men kun på sådan en måde, at det samme problem blev genskabt på et højere niveau".

Hvad Debord mener med dette er, at de teknologiske udviklinger skabt gennem kapitalismen, har resulteret i at vores grundlæggende overlevelseshov nu løses ret nemt. Alligevel, i kapitalismens evige behov for at finde nye markeder og måder at tjene penge på, har kapitalismen blot redefineret hvad *overlevelseshov* indbefatter.

Det er ikke fordi Debord argumenterer for at vi skal stille os tilfredse med vand, mad og varme; eller at vi ikke skal have en fortsat teknologisk udvikling med nye og bedre forbrugerprodukter som fx smartphones. Det ville være at misforstå Debord.

Dit image er problemet

Den næste hovedpointe Debord fremlægger er langt mere interessant. Her argumenterer han for at kapitalismen er i gang med at bevæge sig fra at handle om "at have" til "at ligne" – at alle nu skal udlede status og mening gennem et *image* eller udseende.

Altså, at vores behov eller ønske om et nyt forbrugerprodukt (ny mobil, tøj, osv.) ikke kommer fra et funktionelt behov vi mangler, som vores indeværende forbrugerprodukter ikke opfylder, men rettere – bevidst eller underbevidst – fra et ønske og behov om at forbedre vores image og hvordan vi fremstår for andre.

Vi er opfordret og manipuleret af den sene kapitalisme, til at blive besat af image og udseende over alt andet. Dette står også tydeligt overalt i samfundet i dag, fra billboards og reklamesøjler i bybilledet til targeted-advertising og 'influencere' på de sociale medier. Ligeledes er vi ikke rigtigt søgt forbrugerprodukter baseret på produktets kunnen eller vores behov for det, men rettere hvilket image eller hvilken livsstil det afspejler. Et rigtig godt eksempel på dette er den status iPhones afspejler kontra enhver anden smartphone. Af samme grund er kendte og 'influencere' blevet de reklamesøjler de er: en genvej til det image, den afspejling eller status, som marketingfolk ønsker at vi skal forbinde med et bestemt produkt.

Debords analyse strækker sig også ud over forbrugerkulturen til vores politiske system, hvor politikernes image og udseende i dag prioriteres over faktiske politiske budskaber.

Et godt eksempel er vores indeværende statsminister, som har en kureret instagram-profil hvor fx ligger billeder op ad makrelmadder og en masse kiksede selfies.

Hvilket på eksemplarisk vis viser hvordan spektaklet har bevæget sig ind i den digitale alder; med sociale medier der intensificerer fokus på image og det overfladiske. Vores online personer er kurerede til at fremhæve succes og glæde, og derved overskygger livets kompleksiteter og kampe. På den måde invardere spektaklet på en ny front vores sociale liv, og skaber ikke alene en toksisk forbrugerkultur (som bl.a. også er et af drivkræfterne for klimakrisen), men ødelægger også vores fællesskaber og selvværd.

Vi kan ikke pege fingre ad nogle for at have skabt og tvunget os ind i spektaklet, da vi alle deltager i det, og derved i hvis grad er medansvarlige i at opretholde det. Derfor er Debords "*The Society of the Spectacle*" en invitation til at kigge indad om hvorvidt vi er villige er til at sætte spørgsmålstejn ved denne moderne samfundstilstand: er vi så trygge og lykkeligt illusioneret i det liv vi lever under spektaklet? (som religiøse der benægter uigendrivelig evidens) – Eller er vi villige til at lave en Neo og tage den røde pille, for at slippe ud af spektaklets *Matrix*, for at gå ud og finde de oprigtige menneskelige oplevelser udenfor de digitale facader?

Bamsehospitalet på Nørrebro bibliotek 20/4

Bamsehospitalet skal til Nørrebro Bibliotek, og du skal med! Om du er ny eller gammel bamselæge, så frygt ej: der er mulighed for at blive oplært på dagen. Selve arrangementet er den **20/4 fra kl. 10 til kl. 12**. Vi mødes derude kl. 9.30 (kl. 9.15 hvis du skal oplæres på dagen).

Tilmeld dig ved at scanne koden til højre:



BAMSEHOSPITALET®

Oplæg med yngre læge i akutmedicin og måneds-møde

Til det næste måneds-møde har vi inviteret en yngre læge til at fortælle om sit arbejde med akutmedicin. Hvis det lyder spændende, så kom og vær med **den 18. april kl. 17** i Studenterhuset.

Efter oplægget har vi vores sædvanlige møde, hvor vi snakker om forskellige ting. Så hygger vi os med aftensmad og måske nogle brætspil, hvis I er friske.

Alle er velkomne, både nye og gamle medlemmer. Vi glæder os til at se jer!



Måneds-møde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: Torsdag 2. maj kl. 17 i Studenterhuset

I Sexekspressen holder vi de hyggeligste måneds-møder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Actiondag/Uddannelsesdag i Sexekspressen

Hvor og hvornår: Lørdag 11. maj (hele dagen) i Studenterhuset

Er du også vild med samtykke og formidling til unge? Vil du gerne møde en masse søde medicin-studerende fra andre hold og semestre? Så skal du til actiondag/uddannelsesdag i Sexekspressen den 14/10, Wuhuuu!!! Hvis du er ny, så er det her din mulighed for at blive uddannet og klar til at undervise søde 7-10 klasser og gymnasier i seksualundervisning! For de gamle er der spændende oplæg og workshops. Der er fælles brunch, snacks og aftensmad, og om aftenen er der hyggelig underholdning og fest! Så kom og brug dagen med dine dejlige medsexperter!

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på www.linktr.ee/sexekspressen!



Vi glæder os til at se dig! <3



Latin er den romerske oldtids skrifts- og videnskabsprog. Den moderne lægevidenskab bruger også de latinske udtryk i vid udstrækning. Vi kan måske glemme at andre videnskaber har lige så stor råderet over ordene som os. F.eks geologien! Ugens inspiration kommer nemlig fra naturhistorisk museum.

Det kan skabe lidt forvirring:

se selv nedenfor og rund i MOK

Epididymitten er andet end en betændelse i bitedstiklerne! Den kan blandt andet findes som flot flot krystal i Grønland



Af Daniel // Mok

PODCAST: LÆGE TIL LÆGE

Hold dig opdateret på den nyeste viden med podcasten 'Læge til læge', hvor speciallæger gør andre læger klogere på det, de er specialister i.

Hvert afsnit varer ca. 12 minutter og kan lyttes på farten af både færdiguddannede læger og studerende.

HVORDAN OPSPORER VI HIV-PATIENTER I DAG?

Thomas Benfield, overlæge på infektionsmedicinsk afdeling på Hvidovre Hospital, fortæller, hvordan læger kan blive bedre til at finde patienter med HIV og giver gode råd til, hvordan man bedst hjælper patienterne med at håndtere den stigma, de stadig kan møde.

HVORNÅR ER MAN VELBEHANDLET FOR POLLENALLERGI?

Vibeke Backer, professor og speciallæge i lungemedicin på Rigshospitalet, giver gode råd til, hvordan praktiserende læger optimerer opsporing af pollenallergi og hvordan man bedst muligt sikrer, at patienterne er velbehandlede.

NYESTE VIDEN INDENFOR PERSONLIG MEDICIN OG KRÆFT

Trine Tramm, speciallæge i patologi og klinisk lektor på Århus Universitet, introducerer hvad personlig medicin er og hvordan patologer i dag arbejder med at stille så præcise diagnoser som muligt.

NY VIDEN TIL LÆGER OG STUDERENDE, DER ØNSKER ET KORT OVERBLIK

I 'Læge til læge' deler førende speciallæger ud af viden fra deres dagligdag. Hver episode varer 10-12 minutter. Speciallæge i almen medicin Bjarne Lühr Hansen og sundhedsjournalist Elisabeth Ludvig er værter på podcasten, som udgives af SundhedSTV – en del af Medicinske Tidsskrifter.

LYT MED I DIN PODCAST-APP



SCAN OG LYT



PANELDEBAT OM PARTNERVOLD



Paneldebat af Students SHINE

Hvor og hvornår: **Tirsdag den 23. april kl 17.15** i Nielsine Nielsen auditoriet

Patienternes forhold er ikke irrelevant for deres sundhed - tværtimod! Dynamikken i deres forhold kan påvirke dem på mange måder, hvoraf sundhed ikke er undtagelsen. Hvem bestemmer hvad en sund dynamik er? Har vi i sundhedsvæsenet et fælles ansvar for at tage hånd om denne del af patienternes liv? Går det ud over relationen til patienten, hvis man spørger ind til sundheden af deres forhold? Hvem skal sige noget først, hvis sundhedspersonale skal involveres?

Kom med til spændende paneldebat om partnervold! Vi har inviteret en række dygtige fagpersoner, som d. 23. vil berige os på emnet. Til eventet kan du bl.a. møde: en jordemoder, en overlæge og to antropologer, som alle har stor erfaring indenfor emnet.

Hold dig opdateret om eventet på vores facebook begivenhed! Her vil vi løbende komme med flere informationer f.eks. præsentationer af vores spændende panel.



Vi glæder os til at se jer!

Panumrunners laver Try on Session med Adidas

Panumrunners har været så heldige, at lave et fedt samarbejde med Adidas. I fællesskab laver vi en try on session med deres nyeste skomodeller.

Her vil der være mulighed for at få en dejlig løbetur i Adidas' lækre sko. Vi løber i samlet flok i et roligt tempo, hvor alle kan være med (cirka 5,5 km). Det bliver selvfølgelig i ægte Panumrunners ånd en tur om søerne. Kom og løb med **den 25. april kl 18:00** foran Panum Instituttet.

Eventet er et åbent event for alle der har lyst – man er derfor mere end velkommen til at hive sine venner udenfor Panum med! Efter løbetur vil der være forplejning til alle løbere, herunder kaffe, kombucha og barer – især godt hvis man alligevel skal videre til teknotorsdag

Hvad er Panumrunners? Panumrunners er en gruppe løbeglade medicinstuderende (med venner), der hver onsdag mødes på Panum og løber om søerne sammen. Vi stræber efter at være et inkluderende fællesskab, hvor der er plads til alle, uanset niveau og ambitioner



KOM MED TIL REPRÆSENTANTSKABSMØDE

Københavns Kredsforenings Repræsentantskabsmøder (KKR) er åbne for deltagelse. Hvis du er nysgerrig på hvordan sådan et møde forløber, hvad man diskuterer eller blot et bedre indblik i hvad repræsentantskabet sidder med, så kom forbi til at møde!

Mødedatoerne for det resterende semester er følgende:

25. april 2024

21. maj 2024

19. juni 2024

Alle møder starter kl 16:15 i FADLs kantine på Blegdamsvej 26. Repræsentantskabet spiser sammen under mødet, og man er velkommen til at spise med - send blot en mail til noah.westh@fadl.dk.

BLIV SUPPLEANT I REPRÆSENTANTSKABET

Lige nu indsupplerer vi suppleanter i FADL!
Hvis du synes det kunne være spændende at være en del af repræsentantskabet, vil vi meget gerne høre fra dig.

Send en mail til noah.westh@fadl.dk omkring ønske om indsupplering som suppleant - så vil du kunne blive godkendt til næstkommende KKR efter en kort motivation/præsentation for repræsentantskabet.

fadl



STETOSKOPET SØGER NYE MEDLEMMER

Vil du være med til at lave sundhedsfaglige podcasts? Og har du lyst til at blive en del af et hyggeligt socialt fællesskab? Så bliv en del af Stetoskopet. Vi søger lige nu frivillige, der har lyst til at komme med på holdet.

DU SKAL VÆRE MED I STETOSKOPET, HVIS DU...

- Synes, at podcast er fedt!
- Har lyst til at være med i hele podcastprocessen – lige fra idé til det færdige afsnit
- Mod på at dykke ned i spændende emner inden for sundhedsvidenskab, som du selv vælger, og tale med medicinske eksperter
- Og vigtigst af alt: Har lyst til at hygge med andre medicinstuderende og læger!

HVAD ER STETOSKOPET?

Stetoskopet er en podcast målrettet alle med en sundhedsfaglig interesse. Vi udkommer én gang om måneden og har omtrent 2.000 lyttere per program. Vores redaktion består af en gruppe bestående af medicinstuderende og læger. Nu leder vi efter nye medlemmer af redaktionen – dig!

HVAD LAVER MAN I STETOSKOPET?

Du kommer til at deltage og stå for tilrettelæggelsen af programmer sammen med andre medlemmer af redaktionen. I Stetoskopet står vi selv for hele processen: Fra idéudvikling, kontakt til eksperter, interview og redigering. Vi arbejder typisk sammen 2 – 3 mennesker om et afsnit, og gennemsnitligt vil du være involveret i 1 afsnit per semester.

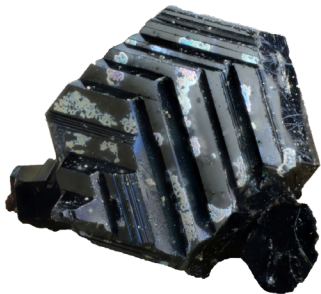
Du vil også blive en del af vores sociale fællesskab. Vi afholder månedlige redaktionsmøder i vores studie og spiser ofte aftensmad sammen. Derudover holder vi sommerfest, julefrokost, tager i sommerhus og meget andet.

OKAY FEDT – HVORDAN KOMMER JEG MED?

Det kræver intet andet end nysgerrighed og gåpåmod at komme med. Alle er velkomne til at søge. Skriv et par linjer om dig selv på info@stetoskopet.nu **inden 1. maj** – så hører du fra os.

KONTAKT

Hjemmeside: www.stetoskopet.nu
Mail: info@stetoskopet.nu
Facebook & Instagram: [@stetoskopet](https://www.instagram.com/stetoskopet)



Biotin kan findes i Norge.
Biotin (vit. B7) findes blandt andet i søde kartofler.
Ikke at forveksle!

Arrangement med Læger for klimaet

Lægemedler står for omkring en fjerdedel af sundhedssektorens klimaaftryk. Produktionen af medicin og kemi kommer med store omkostninger for klimaet.

De klimaforandringer, som forbruget i sundhedsvæsenet bidrager til, har paradoksalt nok en række negative effekter på sundheden. Derfor er det vigtigt, at vi som læger tænker over hvorfor og hvordan vi bruger lægemidler i hverdagen.

Men hvordan står det egentligt til med lægemiddelproduktionen, og hvordan kan vi som læger nemmest præge og påvirke lægemiddelindustrien til grønnere produktion og tydeligere mærkning af lægemidlers skadelige effekt på klimaet?

Det er nogle af de spørgsmål, som vi forsøger at få svar på, når Læger for Klimaet i samarbejde med Københavns Universitet inviterer på pizza og panodilsnak på Panum **tirsdag den 30. april kl 17.**

Program:

17:00-17:10 – Velkommen til
17:10-17:40 – Lægemedlers livscyklus - et overblik v. Professor Lotte Stig & Lektor Holger Grohganz
17:40-18:10 – Pizza, pause, øl og vand
18:10-18:50 – Paneldebat: Hvad kan vi gøre, og hvem har ansvaret?
18:50-19:00 – Tak for i aften
Panelet består af Louise Klokker Madsen fra Medicinrådet, Jakob Bjerg Larsen fra Lægemedielindustriforeningen og Sofie Pedersen fra Amgros.

Arrangementet er gratis. Vi byder på pizza og håber at se så mange som muligt.



PUFF præsenterer: STUDENTERFORSKERES RETTIGHEDER SKAL FORBEDRES - og vi er allerede godt i gang med arbejdet!

Er løn og arbejdsvilkår for studenterforskere tilstrækkelige i Danmark anno 2024? Svaret er NEJ: Lønnen er for lav, og arbejdsvilkårene er for dårlige. De trænger til en opdatering, og Panums Ungdomsforsker Forening (PUFF), Foreningen af Danske Lægestuderende (FADL) og MedicinerRådet på Københavns Universitet (MR) har arbejdet på at sikre bedre rettigheder for studenterforskere siden sidste år.

Scan QR-kode for at læse den fulde artikel i Ugeskriftet:



Hvis du som studerende har generelle spørgsmål eller erfaringer med både gode eller dårligere oplevelser i din egen tid som studenterforsker, er du velkommen til at henvende dig til PUFF på:

kontakt@puffnet.dk
eller på vores sociale medier:
Instagram: [Instagram.com/puffpanum/](https://www.instagram.com/puffpanum/)
Facebook: [Facebook.com/PUFFfupyourlife](https://www.facebook.com/PUFFfupyourlife)



// PUFF - Panums Ungdomsforsker Forening

Nyt fra studenterklubben

Vi holder åbent til kl 20 denne fredag d 19/4, hvor der lanceres en ny Blanc øl fra Royal.

KUN på fredag koster den **20kr**, normalpris 30kr.

Tekno torsdag d 25/4 fra 20-04.

HG intro den 29/4 kl 15:30

Vi holder en midtvejs HG intro for første gang! Waow, fedest.

Hvis du godt kunne tænke dig en introduktion til hvem det er, der står for det frivillige arbejde i Studenterklubben, eller måske godt kunne tænke dig at være med!?

Så kig forbi - det bliver rigtig hyggeligt med efterfølgende rundvisning og aftensmad.

Generalforsamling den 13. maj

Den 13. maj umiddelbart efter mandagsmødet (ca. kl. 17) holder foreningen Studenterklubben sin årlige generalforsamling i Studenterklubbens lokaler. Her gennemgås årets regnskab og der vælges en bestyrelse inkl. Tillidsvalgte for det kommende år. Desuden kan foreningens vedtægter ændres.

Punkter modtages på generalforsamling@studklub.dk **senest 29. april kl. 12**



Mikroclin(isk)(bioafdeling)??
Det hedder den faktisk?
Altså stenen hedder mikroclin!

UNIK MULIGHED

BLIV LÆGEVIKAR I PSYKIATRIEN ØST

Psykiatrien i Roskilde ønsker et hold, som kan blive en fast del af den Psykiatrisk Akutmodtagelse (PAM).

Holdet skal hjælpe forvagten med modtagelse, vurdering og journaloptagelse af akutte patienter.

Man vil igennem arbejdet få bred, klinisk erfaring med både psykiatiske og medicinske problemstillinger under tæt supervision og sparring.

PAM er en tværfaglig afdeling, hvor man arbejder sammen med læger, sygeplejersker, psykologer og andre fagpersoner om at gøre brugernes møde med psykiatrien trygt, velkomment og fagligt stærkt.

Ved spørgsmål kontakt Astrid Bruun på ab@fadl.dk

Andet info

Arbejdstid: kl. 13-20

Der er løn ifb. med transport.

Krav:

Gyldig akkreditering

Min. 9 semester (bestået eksamen i psykiatri/neuro-fag)

Aktiv vagttager

Læs hele stillingsopslaget og ansøg stillingen på din vagtprofil

Motoriske symptomer - hvad betyder de for demensudvikling?

Forskningsårsstuderende søges fra d. 1. september 2024

Vi søger en nysgerrig og forskningsinteresserede medicinstuderende til et projekt med fokus på motoriske symptomer ved patienter med Alzheimers sygdom. Forskningsåret skulle udover kandidatopgaven også gerne resultere i en publiceret artikel og medforfatterskab på yderlig minimum en artikel.

Om projekt:

Du vil have ansvaret for et projekt, som undersøger den diagnostiske værdi af standardiserede kvantitative evalueringemetoder af motoriske symptomer hos patienter med Alzheimers sygdom. Derudover vil du være involveret i indsamling af data til et projekt med interview af patienter med mild kognitiv påvirkning.

Vi tilbyder:

- Førsteforfatterskab på egen artikel og medforfatterskab yderlig minimum en anden artikel
- Supervision af forskere med erfaring i vejledning af forskningsår- og Ph.d.-studerende
- Klinisk kontakt med patienter med neurodegenerative lidelser
- Introduktion til forskningsmetodik, artikelskrivning, statistik og formidling
- Dynamisk, socialt og attraktivt forskningsmiljø med flere forskningsårsstuderende, ph.d.-studerende, postdocs og seniorforskere

Vi søger en medicinstuderende med følgende:

- Nysgerrig tankegang og interesse for neurologi
- Lyst til forskning og har mod på at skrive egen artikel
- Arbejdsom, selvstændig og motiveret for at lære nyt
- Tidligere forskningserfaring er ikke en forudsætning, men en fordel



Ansættelsesperiode og løn:

Ansættelsesperioden forløber fra d. 01.09.24 - 31.08.25 og kan evt. kombineres med forskningsopholdsmodul på studiet.

Lønnen er 10.000 kr./måned svarende til skolarstipendium



Rigshospitalet

Ansøgning:

- Kort motiveret ansøgning og CV (maks. 2 sider)
- Ansøgningen sendes til marie.bruun@regionh.dk **senest mandag d. 6. maj 2024** – gerne før. Kvalificerede ansøgere vil blive indkaldt til samtale løbende.

Vejledere:

Marie Bruun, Afdelingslæge, Ph.D. Kristian Steen Frederiksen, Overlæge, Ph.D., klinisk forskningslektor Hukommelseskliniken, Neurologisk afdeling, Rigshospitalet-Blegdamsvej



Talk (sebum) er meget mere end sekret fra fedtede kirtler i huden! Her en grøn variant

Øjenafdelingen på Glostrup Hospital

Lægevikarhold 7710 søger nye ansigter til holdet, der er meget vellidte af afdelingens personale.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer

Ansøgningsfrist: 23-04-2024

Arbejdet består i journaloptag samt medicinordination til patienter i dagkirurgisk regi, som skal opereres under fuld narkose. Arbejdet er meget selvstændigt med tæt sparringssamarbejde med øjenkirurgerne, anæstesi og afdelingens øvrige personale. Der er stort læringspotentiale inden for øjenspecialiet i at opnå rutine i at varetage selvstændigt ambulatoriearbejde, journaloptag, konferere med ældre kolleger, samt vurdere og undersøge patienter inden fuld narkose.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.



Psykiatrisk Akutmodtagelse i Roskilde

NYT lægevikarhold 7734 søger holdmedlemmer til holdet, som skal være en fast del af den Psykiatrisk Akutmodtagelse (PAM).

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer

Ansøgningsfrist: 28-04-2024



Holdet skal hjælpe forvagten med modtagelse, vurdering og journaloptagelse af akutte patienter. Man vil igennem arbejdet få bred, klinisk erfaring med både psykiatriske og medicinske problemstillinger under tæt supervision og sparring.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.

blip blup, hvad har du gang i?



kh egerfnisken, som synes du skal tage en lur nu

Vi søger en studerende til et forskningsår fra august – mød os til PUFF's forskerdating på tirsdag d. 23. april kl. 16-18

Om CPO og forskningsåret:

Bliv en del af et dynamisk og progressivt forskningsmiljø hos Center for Perioperativ Optimering (CPO), en del af Afdeling for Mave-, Tarm- og Leversygdomme på Herlev Hospital. Vi tilbyder et forskningsår fyldt med lærerige oplevelser og karrieremuligheder. Læs her <https://bitly.ws/32dmi>.

Hvad vi tilbyder:

- Grundig oplæring og daglig, tæt vejledning
- Egen kontorplads
- Deltagelse i 3 skrive-retreats, inkl. en uge i Tyrkiet (maj 2024)
- Førsteforfatter på minimum 3 artikler, hvoraf en kan anvendes som kandidatspeciale
- 10-12.000 kr. per måned
- Et inspirerende og støttende kollegialt fællesskab

Forskningsområde:

Som forskningsårsstuderende vil du arbejde med kirurgisk forskning, herunder hernier, appendicitis og senfølger efter kolorektalcancer. Du får ansvaret for dit eget forskningsemne og arbejder både selvstændigt og i team.

Vi forventer:

- Et personligt drive og gode samarbejdsevner
- Motivation, dedikation og flid
- Interesse for sociale og faglige aktiviteter
- Du er medicinstuderende på kandidatdelen
- Du kan forpligte dig til et år i forskningsenheden
- Arbejdstider: hverdage ca. kl. 08.30-16

Sådan ansøger du:

Send en motiveret ansøgning (max 1 A4-side) samt et kort CV (1 A4-side) til siv.fonnes@gmail.com

NB! Send ansøgning snarest, da vi allerede er begyndt at afholde samtaler. Vi glæder os til at høre fra jer!



Medicinstuderende søges til forskningsenhed på Afdeling for Organkirurgi og Transplantation, Rigshospitalet

Vi søger medicinstuderende til ansættelse i vores forskningsgruppe – opstart efter dit ønske, men inden d. 01.08.24. I gruppen arbejder vi tæt på klinikken og undersøger risikofaktorer og prognostiske markører hos patienter med både primær leverkræft og levermetastaser, der er kirurgisk behandlet. Vi har både regionale og nationale projekter i gang. Du vil arbejde med dit eget projekt og have indflydelse på forløbet fra start til publikation. Naturligvis under kyndig vejledning.

Gruppen samarbejder tæt med en forskningsenhed på Infektionsmedicinsk afdeling på Rigshospitalet. Dette giver mulighed for en masse faglig sparring, men også et stort socialt forskningsmiljø.

Vi kan tilbyde

- Grundig oplæring og tæt, personlig vejledning
- Selvstændige projekter som førsteforfatter (kan bruges som kandidatspeciale) samt mulighed for medforfatter-skaber
- Mulighed for ansættelse i forbindelse med 5. semester på kandidaten (forskerperspektiv) herunder mulighed for at tage et helt forskningsår (5. semester + forskningsorlov)
- Øvelse af præsentationsteknik samt deltagelse i konferencer
- Fast kontorplads nær den kliniske hverdag
- Finansiering til hele forskningsopholdet er på plads (skolarstipendiat på 10.000 kr./mdr.)

Vi forventer at

- Du er engageret og har mod på faglig udfordring
- Du vil bidrage til et godt socialt forskningsmiljø

Send en motiveret ansøgning (max 1 A4-side) og CV senest d. 15. maj 2024. Samtaler afholdes løbende.



Du er meget velkommen til at tage kontakt på nedenstående mail eller telefonnummer ved spørgsmål.

Vi glæder os til at høre fra dig!



Med venlig hilsen

Hans-Christian Pommergaard Afdelingslæge, dr. med., ph.d., forskningslektor
Hans-Christian.Pommergaard@regionh.dk Tlf: 23241821

Forskningsårsstuderende søges til Intensiv Afdeling, Nordsjællands Hospital i Hillerød

Vi søger en til to medicinstuderende der har lyst til at lave et forskningsprojekt på Intensiv afdeling Nordsjællands Hospital. Der er mulighed for at lave forskning indenfor efter ønske indenfor kontinuerlig blodsukkermåling, akut nyresvigt, væskebehandling, diuretika og endotheliopati. Du vil få ansvaret for dit eget forskningsemne og den daglige afvikling af dit eget studie, men med tilknytning til et vejlederteam af erfarne forskere. Du vil således blive en del af en større forskningsgruppe bestående af læger, ph.d.-studerende, projektsygeplejersker og andre forskningsstuderende og vil herigennem få indblik i både den kliniske dagligdag på intensiv afdeling og forskellige forskningsprojekter. Afdelingen har erfaring med randomiserede kontrollerede forsøg, observationelle kohortestudier og systematiske reviews og kan derved bistå med al den nødvendige vejledning, som du har brug for i dit forskningsprojekt.

Vi tilbyder:

- Oplæring i forskningsmetode, statistisk analyse, og praktisk arbejde relateret til gennemførelse af et konkret forskningsprojekt efter eget valg
- Ansættelse af 12 måneders varighed med løn i de måneder du ikke modtager SU (scholarstipendie 13.000 kr./md.) samt supplering til månederne med SU (3000 kr./md.)
- Mulighed for kombination med 11. semesters forskerperspektiv med udarbejdelse af kandidatopgave i anæstesiologi.
- Forskningskursus på Nordsjællands Hospital.
- Et sjovt og spændende forskningsmiljø blandt andre forskningsårsstuderende, ph.d.-studerende og projektsygeplejersker med rig mulighed for sparring og supervision.
- Egen kontorplads og tildeling af PC til hjemmearbejde.
- Flexibilitet til at passe evt. sideløbende studiejob. Dog, med forventning om prioritering af forskningsarbejdet som primære beskæftigelse.

Vi stiller mod:

- Minimum én publikation i et internationalt anerkendt videnskabeligt tidsskrift med dig som 1. forfatter

Dine arbejdsopgaver:

- Protokolskrivning og indhentning af relevante godkendelser ved myndigheder
- Gennemføre forskningsprojektet med dataindsamling og bearbejdning samt artikelskrivning

Hvis det lyder som noget for dig, er du velkommen til at sende en motiveret ansøgning (max 1 A4-side) og et kort CV (max 1 A4-side) til morten.bestle@regionh.dk. Du er også velkommen til at søge sammen med en ven, hvis I har lyst til at lave et projekt sammen.

For yderligere information kontakt professor, Morten Bestle (Intensiv afd.) morten.bestle@regionh.dk



Svær overvægt og hjertekarsygdom – begynder det hele i barndommen?

Nysgerrig forskningsårsstuderende søges fra 15. august 2024

Vi søger en frisk og ambitiøs forskningsårsstuderende til et projekt, der undersøger hvordan hjertekar-systemet udvikler sig hos børn med og uden overvægt. Du vil blive en del af et større projekt, men også få dit eget selvstændige artikelprojekt.

Forskningsgruppen hører til på BMI, Panum og ser patienter på Holbæk Sygehus ca. to dage om ugen. Projektet er et mix af pædiatri og kardiologi, og vi er også en del af "Enheden for Børn og Unge med Overvægt", Børneafdelingen, Holbæk Sygehus, og Hjertecenteret, Rigshospitalet.

Arbejdet. Du får ansvar for koordinering af forsøgsdage med forældre, klinisk undersøgelse af børnene (herunder EKG, DXA og ultralyd) samt eventuelt afholde info-aftener om projektet på skoler mm. Derudover vil du også blive oplært i at lave hjerte MR-skanninger. Vi brænder for det vi laver og forventer samme store engagement og gåpåmod fra dig. Så garanterer vi et lærerigt år med stort fagligt og videnskabeligt udbytte.

Vi tilbyder

- En spændende introduktion til klinisk forskning og patientkontakt inden for kardiologi og pædiatri
- At blive del af en dynamisk og social forskningsgruppe
- Oplæring i basale kardiovaskulære undersøgelser og statistik
- Bachelor/kandidatopgave samt forfatterskab på mindst én artikel
- Oplæring i hjerte MR-skanning
- Oplæring i basal artikelskrivning

Vi forventer af dig

- Du er stud.med. på 4.-11. semester.
- Du kan lide at arbejde med mennesker.
- Du er engageret og udadvendt – og ikke bange for at tage ansvar.
- Du er en teamplayer, der trives i at indgå i et team, der løfter i flok.

Er du den vi leder efter?

Så send os en mail med 5-10 linjers motivation + CV senest 2. maj 2024, men meget gerne før.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Amanda, Laura, Lukas, Maya, Mathilde og Morten Asp Vonsild Lund, læge og ph.d.-studerende

mathilde.loek@sund.ku.dk

Stikkerhold på Rigshospitalet Nyoprettet stikkerhold 1635 søger holdmedlemmer.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer
Ansøgningsfrist: 16-04-2024



Klinisk kemisk afdeling på RH indfører nyt tidsbestillingssystem for patienter og har i den forbindelse brug for ekstra hænder i ambulatoriet. Indtil videre er arbejdet for en tidsbegrænset periode indtil 30. juni 2024, men kan dog med overvejende chance blive forlænget. Arbejdsopgaverne består i blodprøvetagning i ambulatoriet og i hukommelsesklinikken. Arbejdstiden er kl. 7.30/8.00-13.30.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.



BØH!

Det var alle annoncerne.
din lille laban

Man kan sgu da ikke være læge og have sygdomsangst – eller kan man?

Jeg hedder Sophie, er hæmatolog-to-be, og lige nu nyder jeg livet i 8. semesters klinik på Hillerød Hospital. Jeg elsker at læse medicin – men det har jeg langt fra altid gjort. På et tidspunkt troede jeg, at det hele skulle slutte før jeg overhovedet havde stukket fødderne i de hvide træsko og påført mig kitlen. For jeg blev pludselig ramt af helbredsangst – og i dag ved jeg, at jeg langt fra er den eneste.

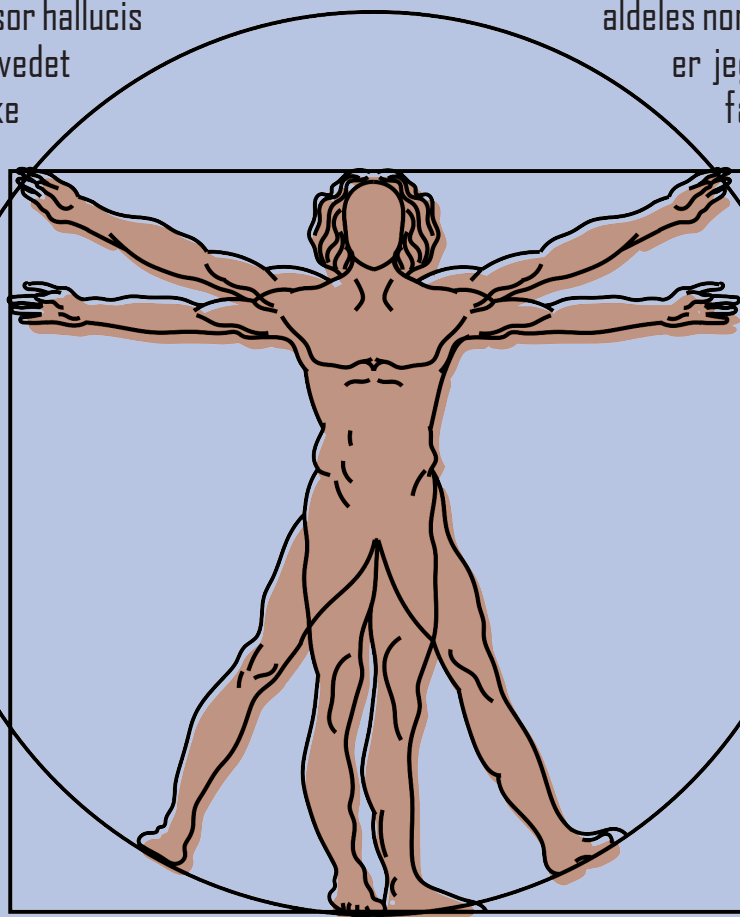
På 3. semester er jeg stresset. Jeg vil så gerne blive god til anatomi, men jeg har utroligt svært ved at huske insertionen af extensor hallucis longus (hedder det overhovedet det?) og jeg duer slet ikke til at læse 10 timer om dagen. Uanset hvor meget jeg læser, har jeg alligevel glemt det hele til SAU. I samme periode begynder jeg at få ondt i ryggen. Sådan nogle mærkelige "jag" hen over scapula, som gradvist forværres, når jeg sidder på de ukomfortable skamler på tør studiesal og forsøger at huske navnet på strukturen ved "blå blå perle". Til en forelæsning nævnes den uhyre sjældne kræftform "malign perifær nerveskedetumor", som starter med diffuse jagende smerter. Kombinationen af studiestress, læren om sygdom og begyndelsen på dissektionskurset (som jeg personligt fandt ret voldsomt) er nok til at jeg pludselig bliver overbevist om, at smerterne fra scapula må være kræft. Jeg

tager til lægen og forlanger at blive MR-scannet, men min læge er ikke bekymret over smerterne. Hun mener, at det formentligt skyldes at jeg er spændt som en flitsbue i hele kroppen pga. stress. Jeg er dog ikke overbevist, og tager kontinuerligt til lægen flere gange om ugen gennem 3. semester for at få samme besked igen og igen. Efter anatomieksamen er jeg så angst for kræft, at jeg må sygemeldes, da jeg hverken kan overskue at spise, sove eller se andre mennesker. Jeg beslutter mig for at få lavet en MR-scanning af ryggen i privat regi. Scanningen er helt og aldeles normal, men på det tidspunkt er jeg stadig så bange, at jeg får overbevist mig selv om, at radiologerne må have overset noget. Spiralen fortsætter og fortsætter, og jeg tror på det her tidspunkt aldrig, at den her alt-overskyggende dommedags-

følelse i kroppen vil forsvinde. Jeg håber ikke, at du, kære medstuderende, kan relatere til min historie. Men hvis du kan, så lover jeg dig, at du ikke er alene og at du nok skal få det godt igen.

Ingen helbredsangst er ens, men her var de ting, der personligt hjalp mig:

- Ræk ud efter hjælp, og tøv ikke med at gøre det! Snak med din egen læge, en psykolog, en



psykiater eller en anden fagperson med forstand på området. Sygdomsangst vokser sig kun større, når man går med det alene. Eksponeringsterapi hos min psykolog var det, der gjorde det største udslag for at jeg fik det bedre.

- Snak med dine medstuderende! Det kan ikke være rigtigt, at så mange af os døjer med helbredsangst, og at der er så lidt fokus på det på studiet. Vi er hinandens største ressourcer, og det er essentielt at vi tør dele med hinanden, når studiet bringer os i svære situationer
- Tag stress seriøst! Vi går på et studie med en enorm arbejdsbelastning, for slet ikke at tale om de psykologisk belastende oplevelser, man kan få som medicinstuderende og læge. Husk altid, at dit mentale helbred altid skal gå forud for studiet – uanset hvad. Hvis du skal bruge en pause – så skal du bruge en pause. Det er ikke til diskussion
- Kom ud og arbejd med medicin i en klinisk hverdag. Jeg har læst i mine lærebøger, at hævede lymfeknuder ofte er lig med kræft. På mit arbejde hos en praktiserende læge kan jeg se, hvor uhyre sjældent det reelt er, at hævede lymfeknuder faktisk er kræft, og hvor ofte der egentlig er tale om en helt benign gang forkølelse.

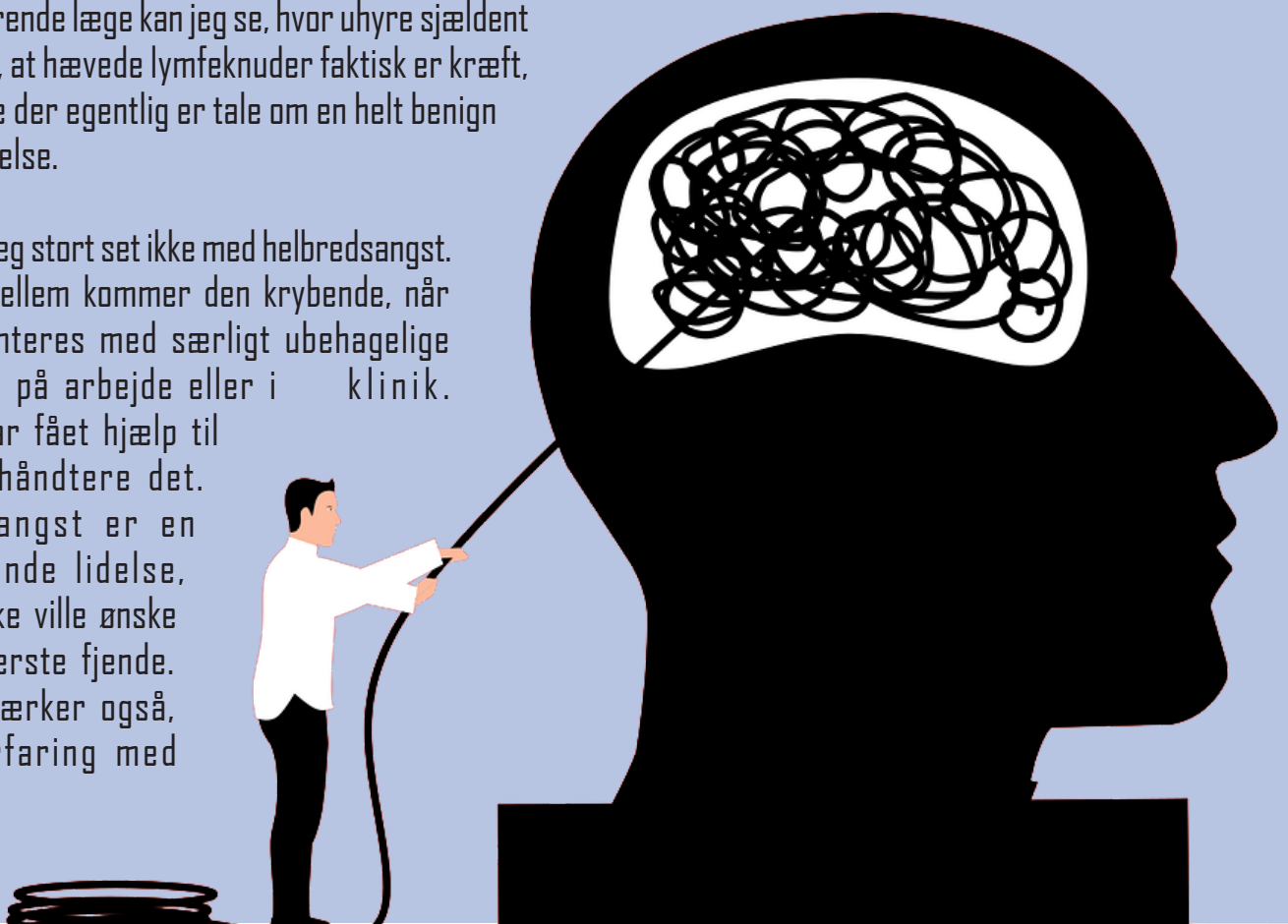
I dag døjer jeg stort set ikke med helbredsangst. Engang i mellem kommer den krybende, når jeg konfronteres med særligt ubehagelige sygdomme på arbejde eller i klinik. Men jeg har fået hjælp til at kunne håndtere det. Helbredsangst er en invaliderende lidelse, som jeg ikke ville ønske for min værste fjende. Men jeg mærker også, at min erfaring med

helbredsangst har gjort mig bedre til at sætte mig i mine patienters sted, og at jeg faktisk kan bruge mine egne oplevelser som en ressource i mit fremtidige lægeliv. Et fremtidigt lægeliv inde for hæmatologi, som rummer nogle af de mest alvorligt syge patienter, og som jeg i dag ikke er bange for at skulle arbejde med.

Vi skal blive bedre til at tale højt om helbredsangst på studiet. Vi udsættes for voldsomme oplevelser i form af læren om frygtelige sygdomme, dissektion og voldsomme oplevelser på studiejobs i den kliniske virkelighed, og der er ikke nogen, der kommer og tager os i hånden og spørger, om vi egentlig er okay med det hele. Derfor synes jeg at det er helt essentielt, at vi alle bidrager til at skabe et trygt rum blandt medicinstuderende, hvor der er plads til at tale om dét, at være bange.

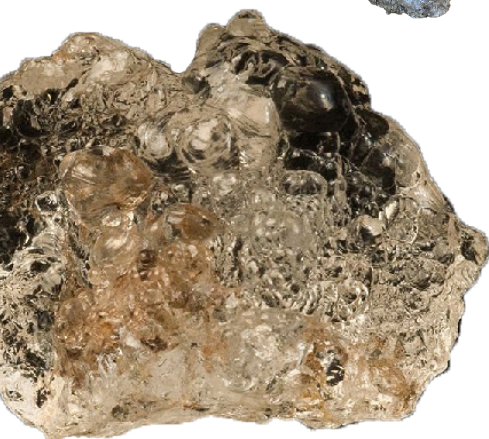
At have sygdomsangst gør os ikke til dårligere læger – det er jo egentlig lige omvendt.

Kærligste hilsener,
Sophie, 8. semester



Præsenterer: Gips!

Tænk at vi ikke har fundet noget bedre at bruge den til end brækkede lemmer



Hyalitten ligner godt nok en sten der kan holde på meget vand!
Den ligner også lidt Australien?

Konfidensinterval

Ordet runger i mit hovede

som skridt

i en badmintonhal

Daniel har kigget på sten

Gid jeg kunne sejle

SEMS-kurset til Hven

af Klara // MOK



Parisit er en mineralsten fra Malawi. Hellere den end parasiten malaria!

Overvejer du at købe din første andelsbolig?

Du har sikkert mange spørgsmål, hvis du går og drømmer om at købe din første andelsbolig - og det er du ikke alene om.

Lægernes Bank og FADL afholder et event hvor du kan blive klogere på boligkøbets faser og hvad du skal være opmærksom på ved køb af en andelsbolig.

Efter oplægget inviterer vi på en sandwich og der vil være mulighed for at tale med en af vores rådgivere.



Praktisk

Mandag d. 22. april

kl. 16:30-18:30 i FADL huset
Blegdamsvej 26b

Læs mere på
begivenheden



LÆGERNES
BANK

