



# MOK.dk

ÅRG. 56, NR. 14 14. DECEMBER 2023



fadl



"prøv nogle stoffer"  
- siger julenissen i år



BDSM  
NIFFE



## OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på [MOK.dk](http://MOK.dk)  
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,  
[mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk).

Kys og kærlighed  
Dit MOK

## UGENS INPUT

Santa Younes & MOK går på juleferie, vi ses i det nye år!!

KNUS & KYS



## PANUM HIGHLIGHTS

Sexekspresen månedsmøde  
d. 7/12 kl. 17.00

Norge kommer til Åsne

PUB-quiz i stud. klub - d. 8/12, kl.15.15,  
se mere på side 4

Klara har en HOT date med en svensker lørdag morgen

Stud.klub holder brætspil og bordtennis  
d.12/12, kl. 16.30

Younes skal dytte folk ud af huset

Stud.klub holder juleklip og julefilm-hygge.  
d. 5/12, klip starter kl. 15.00 og film kl 17.30

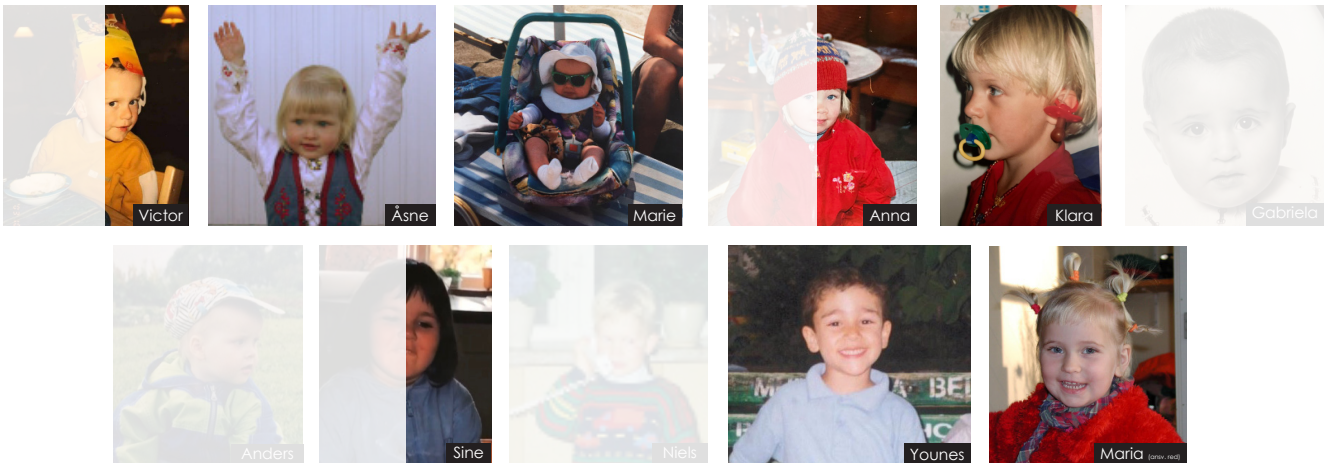
Marie holder julefrokost på Punk Royale fredag

SATS holder månedsmøde med foredrag om forskning i  
anæstesi d. 6/12, kl. 16.15

Maria skal til 40+ julefrokost

Du kan findes Younes på Bispebjerg hospital mellem jul  
og nytår!

## UGENS REDAKTION



Regler for indlæg findes på [mok.dk](http://mok.dk)

**HUSK: DEADLINE  
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i  
semestermånederne, med undtagelse  
af uge 41 samt ugen efter påske.

**Ansvarshavende redaktør:**

Maria Østberg  
([ansvarshavende@mok.dk](mailto:ansvarshavende@mok.dk))  
Indlæg til bladet bedes sendt til  
[mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk) og ikke til  
ansvarshavende!

Denne uges forside: **Venstrehåndsnisser**

MedicinerOrganisationernes  
Kommunikationsorgan  
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-  
7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11  
Blegdamsvej 3b,  
2200 København N.

**E-mail:** [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk)  
<http://www.mok.dk>

**Tryk:** Grafipro  
Axeltorv 3  
1609 København V

**Oplag: 1100**

# Kære Læser

Du står nu med det sidste MØK for 2023 i hænderne - og først og fremmest tak fordi du læser med! Uden tilsendte opslag og interaktioner med jer, ville vi ikke være i stand til at lave blad til jer hver mandag - stadig her efter 55 år. Så tak for det. Det er ikke nogen hemmelighed, at vi befinder os i en yderst digitaliseret tid, hvorfor det også glæder mig meget, at et gammelt blad som MØK får lov til at bestå.

Når jeg tænker tilbage på min egen studiestart for knap 6 år siden, husker jeg hvordan jeg blev meget inspireret (og også lidt intimideret - let's be honest) over hvor mange studerende der lavede alt muligt ved siden af studiet. Medstuderende der brændte for vores basisgrupper, brændte for vores fagforening og brændte for vores studiemiljø. Jeg havde lyst til at være med til det hele og være en del af det her kæmpe fællesskab og netværk - noget jeg virkelig havde taget med mig fra de studerende, jeg havde talt med, som var længere end mig: Det giver så meget tilbage, når man dedikerer sin tid og energi til den slags "frivilligt arbejde". Nye venner, nye kompetencer, og selvfølgelig ej at forglemme lidt CV-liv. Men mest af alt giver det bare mening at bidrage til puljen. Den eneste grund til at det er en mulighed for os at få en kop kaffe i klubben, et pusterum over et brætspil, et studierelevant arbejde fra 1. studiedag, landets fedeste rustur, en underholdende revy og jeg kunne blive ved(!) - er fordi der har været ildsjæle før os til at starte, køre og overlevere alle de her fede tiltag.

Alligevel oplever jeg mere og mere, at det er svært at rekruttere folk. Faldende medlemstal hos FADL, aflyst arrangement i klubben pga manglende hænder og MØK-redaktionen er også noget mindre end den har været. Tidligere tænkte jeg, at COVID-19 måtte have haft en større indvirken end først antaget. Det gør jeg ikke længere. Jeg tror desværre at vi glemmer - eller måske helt overser - hvor meget arbejde der bliver lavet bagom det vi ser. Jeg er selv slem til at glemme det.

Det her skal ikke være nogen opsang til nogen af mine medstuderende omkring engagement i frivillige foreninger. Men jeg håber det sætter nogle tanker i gang. Én ting er de manglende hænder - en anden ting er pengene til, at vi kan få det hele til at løbe rundt. Rigtig mange af vores studentsociale instanser har længe været økonomisk støttet af FADL: Revyen, Rusvejledningen, MØK og flere basisgrupper gennem bevillinger. Men et faldende antal medlemmer betyder også et dyk i økonomien - og det er her vi hurtigst mærker til det som studerende. Egentlig får man stadig som ikke-medlem af vores fagforening et stort udbytte af det arbejde der er blevet lagt (og stadig ligger!) i forhandlinger af overenskomster for os medicinstuderende. Det betyder, at det hurtigt kan virke til, at der ikke er nogen "hurtig gevinst" i at være medlem. Det forstår jeg godt. Jeg meldte mig ærlig talt selv kun ind i FADL i sin tid, fordi alle mine rusvejledere talte det så godt op, og jeg skulle jo også have forsikring et eller andet sted fra. Det er først efter jeg selv har været på indersiden af fabrikkerne, at jeg har opdaget hvor stor værdi det har, at man er mange der bidrager samlet. Og jeg kan se det langsomt blive sværere og sværere at få lov til at gøre de ting vi plejer år efter år, fordi vi ikke investerer i vores studiemiljø og vores fremtidige medstuderendes studietid.

Frivilligt arbejde og medvirken er og bliver jo **frivilligt** - det ligger i navnet. Men jeg håber det kan skabe lidt stof til eftertanke, om hvad vi hver især giver til vores tid på Panum - og hvad alle dem før os gav, som vi nu står med. Det er et stort ansvar - men det er et ansvar som jeg tror og håber, at vi kan blive ved med at drive videre. For vi har det fedeste studiemiljø her på medicin - lad os ikke tage det for givet!

Rigtig god jul - vi læses ved til forårets semesterstart.  
Kærlig Hilsen  
Maria //MØK-red.





## SATS månedsmøde: Forskning i Anæstesi

Kom forbi og hør om forskningsmuligheder i anæstesiens fire søjler.

Vi får bl.a. besøg af:

- Casper Pedersen, som er Ph.D. studerende fra Centre for Anesthesiological Research (CAR) på Køge til at fortælle om hvilke overvejelser man skal gøre og vi får indblik i hans forskning og dengang han selv lavede et forskningsår i anæstesiens tegn.
- Nikolaj Kaack Schou, som har lavet forskningsår med fokus på regional anæstesi med fokus på nerveblokader til fod- og ankelkirurgi.

Vi vil også høre erfaringer og tips med hvordan man kan tilrettelægge et forskningsår i anæstesi og kort ind på formalia man skal have i mente.

Så tag din læsemakker med under armen og kom og hør om de mange muligheder, før du bliver begravet i bøgerne. Vi glæder os til at se jer på **onsdag d. 6. December!** Udover oplægget, så er der vanligt månedsmøde med slik, sodavand og gennemgang af foreningens aktiviteter.



## Nyt fra studenterpræsten på Panum

Jeg og mine studenterpræstekolleger på KU vil gerne ønske jer alle en god jul og et godt nytår.

Hvis du er belastet af noget, er julen vanskelig eller er der andet som trykker, så kan det være godt at tale om det. Vi står til rådighed for personlige samtaler også i julen. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - praest@sund.ku.dk eller telefon + 45 28 75 70 94, så finder vi tid til en samtale. Du er også velkommen til at komme forbi kontoret i lokale 15.2.1. og se om jeg har tid. Men jeg er ikke på kontoret alle dage eller hele tiden.

Skulle du have lyst eller trang til at gå til gudstjeneste, så står jeg for søndagsgudstjenesterne den 10. december (2. søndag i advent) og den 17. december (3. søndag i advent) i Skt. Johannes kirke, som er den stor kirke lige bag Mærsktårnet, hvor Blegdamsvej og Nørre Allé løber sammen. Aller er meget velkomne.

Efter nytår vender vi tilbage med et nyt program med ture i naturen, bordsamtaler, samtalerum, mindful morgen og meget andet. Hold øje med vores hjemmeside eller følg os på Facebook og/eller Insta. <https://studenterpraesternekbh.dk> @studenterpraesterneku.

Jeg ønsker alle en god december, god jul og et godt nytår

*Nicolai Halvorsen*

Studenterpræst - Nørre Campus



## Månedsmøde i Sexekspresen

Hvor og hvornår: **Torsdag 7. december kl. 17 i Studenterhuset**

I Sexekspresen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge aftenen i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer vi månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspresen](http://www.linktr.ee/sexekspresen)!

Vi glæder os til at se dig! <3



**! GLØGG OG GRATIS ARMBÅND !**

Så er det nu!!!

**PUB QUIZ I STUDENTERKLUBBEN D. 8/12 KL. 15.15**

Tag din læsemakker under armen og styr ned mod klubben til ÅRTIERS musikquiz.

**!! MAN KAN VINDE ARMBÅND TIL EKSAMENSFEST !!**

Det er IKKE noget alt gå glip af.

Tilmeld jer i hold, ca 4pers.  
10kr / hold

**DER SERVERES GLØGG OG PEBERNØDDER. HAPS.**  
kan du modstå???

**MEANGIRLS**



Iglen er klammo, men ønsker alle en god jul

**STUDENTER KLUBBEN**

**BRÆTSPIL OG BORDTENNIS TURNERING**

DEN 12/12 KL. 16.30

TILMELD DIG OG DIN BEDSTE STUDIEVEN PÅ BEGIVENHEDEN VIA STUDENTERKLUBBENS FACEBOOKSIDE ELLER INSTAGRAM





## Du kan få et sammenhængende uddannelsesforløb i Region Nordjylland

Står du over for at skulle vælge KBU forløb, og vil du gerne have en langsigtet plan for dit uddannelsesforløb og samtidig arbejde et sted, hvor faglighed og gode arbejdsvilkår er i højsæde, så tjek muligheder for sammenhængende uddannelsesforløb i Region Nordjylland. **Stillingerne er i opslag frem til 16 januar.** Hvis du er interesseret i et af de sammenhængende uddannelsesforløb, kan du læse mere og ansøge på [RN.dk/læge](http://RN.dk/læge). For at være kvalificeret skal du være tilknyttet næste KBU-runde (start efterår 2024).

Region Nordjylland tilbyder kommende KBU-læger sammenhængende uddannelsesforløb inden for Almen Medicin og Psykiatri, der omfatter KBU, introduktionsstilling og hoveduddannelsesforløb. Målet er at give uddannelsessøgende læger den bedst mulige uddannelse og inspirere dem til at forblive i regionen som speciallæger. Med et sammenhængende uddannelsesforløb i Region Nordjylland vil alle dine ansættelser være ved regionens hospitaler og almene praksisser. Vi tilbyder også muligheden for en lægebolig.

Gennem geografisk tilknytning og et stærkt fagligt uddannelsesmiljø stræber Region Nordjylland efter at uddanne fremtidens læger. Vi ønsker, at I, som uddannelsessøgende læger, vil bidrage til løbende forbedring af uddannelsesmiljøet på regionens hospitaler og i almen praksis. Vores fokus på supervision og faglig sparring sikrer, at også fremtidige læger har lyst til at være en del af det gode lægeliv i Nordjylland



**REGION NORDJYLLAND**  
– i gode hænder

## FADL hold 4402 – Dialyse afdelingen på Herlev hospital

I Dialysen tilbyder vi et spændende og klinisk relevant arbejde med en høj grad af selvstændighed og ansvar. Du vil gennem dit arbejde blive fortrolig med alle aspekterne i hæmodialysen og blive i stand til at arbejde selvstændigt som dialyseassistent på lige fod med dialysesygeplejerskerne.

Vi dækker vagter dag- og aftenvagt (dagvagt: 7:30-14:30 og aftenvagt 14:30-21:30) samt Lørdag 8-15 og Søndag 14:30-21:30.

For mere information se din FADL-vagt profil.

**fadl**  
Vagtbureau  
- for medicinstuderende

## Interesserer du dig for arbejdsmedicin, obstetrik eller infektionsmedicin?

Forskningsårsstuderende søges til projekt om arbejdsrelateret risiko for og betydning af smitte under graviditet.

Arbejds- og Miljømedicinsk Forskningsenhed på Bispebjerg Hospital søger en forskningsårsstuderende til et forskningsprojekt, der ved brug af systematisk litteratur gennemgang, skal belyse risikoen for og betydning af arbejdsrelateret smitte under graviditet indenfor forskellige brancher og fag.

Som forskningsårsstuderende på dette projekt får du indgående kendskab til systematisk litteratursøgning og gennemgang og kyndig vejledning i udarbejdelsen af en reviewartikel, hvor du forventes at være første-forfatter. Du bliver del af en forskningsafdeling med flere forskningsårsstuderende, ph.d.-studerende og seniorforskere.

Artiklen kan bruges som kandidatspeciale.

Projektet sker i samarbejde med Professor, overlæge Nina Weis og Seniorforsker Ellen Frøsig Moseholm Larsen fra Center for gravide med infektion, Infektionsmedicinsk Afdeling, Hvidovre Hospital.

Send en kort ansøgning til Afdelingslæge, klinisk lektor, Ph.d. Luise Mølenberg Begtrup på [luise.molenberg.begtrup.02@regionh.dk](mailto:luise.molenberg.begtrup.02@regionh.dk)



## SPV Hold 1629 og LV Hold 7714 på Øjenklinikken Ø47, Glostrup Hospital

Vi er et hyggeligt og værdsat hold med ca. 15 medlemmer, der sammen med afdelingens faste personale varetager forundersøgelser til operation for grå stær.

Der er stort læringspotentiale indenfor specialet samt rutine i at varetage selvstændigt ambulatoriearbejde, med mulighed for spaltelampeundersøgelser, OCT, pentacam etc. Herudover arrangerer vi forskellige kliniske undervisningsdage for holdet, i bl.a. spaltelampeundersøgelser, fundoskopi etc. Der er 2-3 fra holdet på arbejde ad gangen, så der er altid mulighed for at sparre med en stud.med.-kollega

Det forventes, at man har mulighed for at tage mindst 3 vagter pr. måned samt 1-2 bagvagter også i eksamensperioden. Afdelingen holder lukket henover jul og nytår samt i noget af sommerferien.

Er man på holdet/ starter på holdet efter bestået 8. semester overgår man til LV med mulighed for endnu mere selvstændighed i forundersøgelserne.

For mere information se din FADL-vagt profil.

**fadl**  
Vagtbureau  
- for medicinstuderende



“Løn efter overenskomst”. Hvordan er det nu lige det er?  
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl](http://fadl.dk).dk.

## Medicinstuderende søges til forskningsprojekt på Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital

Vi søger en medicinstuderende til snarlig tilknytning, som kan hjælpe med gennemførelsen af et forskningsprojekt, hvor vi undersøger effekten af kosttilskuddet “kollagen” i tillæg til 12 ugers tung, langsom styrketræning. Vi undersøger dette på atleter med kronisk seneoverbelastningsskade (tendinopati) i enten svangsenen, Akillesenen eller knæskalsenen i en randomiseret, placebo-kontrolleret undersøgelse. Forskningsprojektet foregår i samarbejde med Team Danmark og Aarhus Universitet, og i alt 64 atleter (32 mænd og 32 kvinder) er planlagt til at blive rekrutteret. Rekrutteringen af de mandlige atleter er næsten færdig, mens der fortsat mangler omkring 10-15 kvinder.

Du vil have en nøglerolle som projektleder og vil være ansvarlig for den daglige drift af projektet. Du vil skulle stå for rekruttering af atleter og varetage klinisk- og ultralydsundersøgelse af projektets atleter i forbindelse med inklusion og afslutning. Du skal forvente at indrette din skrivebordstid efter hvornår patienterne skal undersøges. Projektet kræver således at du er glad for afvekslende funktioner og trives med selv at skulle planlægge din arbejdsdag rationelt.

Det er muligt at blive tilknyttet projektet via forskerperspektivet på 11. semester, samt som forskningsstipendiat – eller en kombination af de to. Der skal ikke søges fondsmidler.

Officiel opstart vil være 1. februar 2024, men vi ser gerne at man har mulighed for at blive sat ind i tingene allerede i december og januar, så man så vidt muligt er selvkørende ved opstart.

Hvis du vil høre nærmere om projektet, kan du kontakte projektansvarlig Christian Couppé på telefon: 6066 0825.

Motiverede ansøgninger vedlagt CV sendes til mail: [christian.coupe@regionh.dk](mailto:christian.coupe@regionh.dk)

Med venlig hilsen,  
Louis L. Thomsen, stud.med.  
Amanda E. Olsen, stud.med.  
Christian Couppé, seniorforsker, lektor, PhD, Institut for Idrætsmedicin.



**Bispebjerg  
Hospital**

## FADL- Hold 1700 -BLIV KNIVSKARP TIL PVK'ER - ENDDA MED ULTRALYD!

PVK-holdet på Radiologisk klinik søger nye medlemmer start i januar. Holdet dækker 3 vagter dagligt. Arbejdet på holdet består i at forberede patienter til den radiologiske undersøgelse (CT-scanning) ved at lægge PVK og udlevere peroral kontrast samt anlægge grip (i port-a-cath), registrere i RIS/PACS og tjekke blodprøver i SP. Derudover er holdmedlemmerne oplært i ultralyd, til hvis patienterne er svære at stikke. En arbejdsdag foregår i tæt samarbejde med radiografer og til dels radiologer. Arbejdstid alle hverdage kl. 07.30-15.30.

For mere information se din FADL-vagt profil.



Husk haandcremen.  
Det gjorde disse fisk ik'

## FADL – Hold 4423 -Spændende børnehold på Rigshospitalet

Afdeling 4141 er Danmarks største thoraxkirurgisk intensivafdeling med mange spændende patientgrupper. Afdelingen har landsfunktion for operation og intensiv postoperativ pleje af kongenitte og akutte kirurgiske hjertefejl. 4141 er en del af Rigshospitalets Hjertecenter og det er et af Nordeuropas største centre for behandling af hjertesygdomme. En af centrets kerneområder er behandling af børn med medfødte hjertesygdomme. En ventilatør på vagt i aften og nat samt weekend vagter, inkl. helligdage.

For mere information se din FADL-vagt profil.



## Børneonkologisk laboratorium søger forskningsårsstuderende med interesse indenfor pædiatri, hæmatologi og immunologi.

Børneonkologisk laboratorium (Bonkolab), Rigshospitalet, søger en medicinstuderende på kandidatdelen til et prægraduat forskningsår med start februar 2024 eller snarest herefter til et projekt omhandlende behandlingsrelaterede bivirkninger ved cancerbehandling og knoglemarvstransplantation hos børn.

### Vi tilbyder

- Et stærkt tværfagligt forskningsmiljø med god supervision.
- Kontakt med den kliniske afdeling mhp. indsamling af blodprøver.
- Indføring i transplantations- og cancer relateret immunologi
- Laboratoriearbejde med plasmaprøver og oprensning af celler.
- Uddannelse i forskningsmetodologi, opgørelse af data, statistisk bearbejdning mm.
- Mulighed for at lave kandidatdiale, der kan udgives som en videnskabelig artikel med dig som førsteforfatter.

### Vi håber, at du

- Er engageret, struktureret og trives med at arbejde selvstændigt.
- Er nysgerrig på at lære "forskerlivet" at kende.
- Er på kandidatdelen af medicinstudiet med mulighed for at tage 11. semester med "forskerperspektiv".
- Måske har interesse for pædiatri, hæmatologi og immunologi.

Arbejdet foregår på Bonkolab, som er en del af BørneUngeAfdelingen, Rigshospitalet. Børneonkologisk laboratorium er en stor og tværfaglig forskningsenhed, der arbejder med alle aspekter af børneonkologi. Vi vægter god supervision højt, og du vil derfor både have en ph.d-studerende som vejleder og en hovedvejleder, professor og overlæge Klaus Müller. Derudover kommer du til at indgå i en større gruppe af forskningsårsstuderende på Bonkolab, der holder møder månedligt til erfaringsdeling, sparring og hygge.

Ansættelsen er 1-årig og finansieres med SU i det ene halvår og via fondsmidler i det andet halvår med 10.000 kr. pr. måned, som søges i samarbejde med dine vejledere. Arbejdet svarer til en fuldtidsstilling, ca. 37 timer pr. uge, og foregår i dagtimerne.

Interesserede ansøgere bedes sende en motiveret ansøgning, CV, karakterudskrift fra medicinstudiet samt eventuelle andre relevante dokumenter til: Professor og overlæge Klaus Müller, email: [Klaus.mueller@regionh.dk](mailto:Klaus.mueller@regionh.dk) samt Læge og post.doc Maria Ebbesen Sorum, email: [maria.ebbesen.soerum@regionh.dk](mailto:maria.ebbesen.soerum@regionh.dk)

Spørgsmål vedrørende stillingen er meget velkomne og kan rettes til Klaus Müller på email.

Ansøgningsfristen er **tirsdag d. 12. december**, og samtaler vil blive afholdt i uge 51.

Vi glæder os til at høre fra dig!

## FADL – Hold 1406 Transfusionshold på Hæmatologisk Afdeling 2084, Rigshospitalet, søger nye holdmedlemmer

Vi søger nye medlemmer til et velfungerende hold på 18 personer, som tager sig af ambulante hæmatologiske patienter på 8. etage på Rigshospitalet. Vi søger nye holdmedlemmer med opstart af oplæring i januar.

Vores primære opgaver er at give blodtransfusioner (herunder anlægge PVK), udføre venesection og i ny og næ tage blodprøver. Vi samarbejder med et fast personale af søde sygeplejersker og sekretærer, og man lærer hurtigt både kolleger og patienter at kende. Arbejdet kan være travlt og det er vigtigt at kunne holde et godt overblik. Derudover arbejder vi i Sundhedsplatformen, som man dermed får kendskab til.

Vi arbejder alle hverdage, men ikke på helligdage. Der er tre FADL-vagter på arbejde, som samarbejder om dagens opgaver. En møder kl. 8-14, en møder 9-15 og den sidste møder kl. 9-16.15, og man lærer således hurtigt de andre holdmedlemmer at kende.

For mere information se din FADL-vagt profil.



## MEDICINSTURENDE SØGES TIL BACHELOR- ELLER KANDIDATSPECIALE OM TISSUE ENGINEERING PÅ BØRNEKIRURGISK AFDELING, RIGSHOSPITALET

Vi er en ny grundforskningsgruppe under ledelse af prof. Magdalena Fossum på børnekirurgisk afdeling, Rigshospitalet, som arbejder med vævsheling og kunstige implantater til brug ved rekonstruktiv kirurgi på børn med medfødte organmisdannelser.

Vi søger en selvstændig og motiveret studerende som har lyst til at fordybe sig med laboratorieforskning, tidligst fra 1. februar 2024. Til start vil du skulle arbejde med et eksisterende histologisk materiale, og under vejledning foretage immunhistokemiske farvninger med henblik på kvantificering og analyse.

Data vil kunne bruges til en specialeopgave samt videnskabelig publikation med dig som førsteforfatter. Du vil indgå i et internationalt team bestående af klinikere og biologer, og med samarbejdspartnere i hhv. Stockholm og Quebec. På sigt vil der være mulighed for fuldtidsansættelse, hvor vi søger penge til dig, samt rig mulighed for at engagere sig i yderligere projekter. Ansøgning og CV (max 1 side hver) sendes til nedenstående adresse, og vi kontaktes desuden gerne for uddybende spørgsmål.

Med venlig hilsen

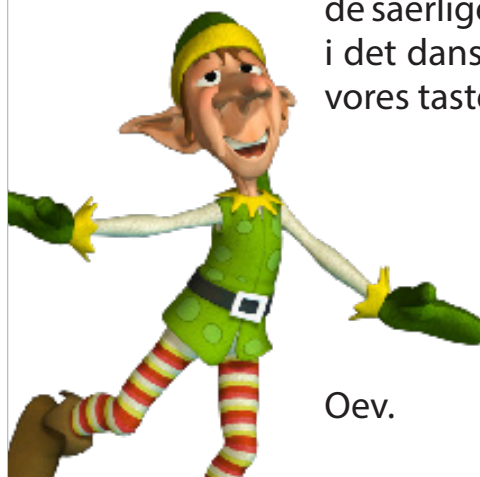
Nikolai Juul ([nikolai.juul.01@regionh.dk](mailto:nikolai.juul.01@regionh.dk))

Laboratory of Tissue Engineering, Børnekirurgisk Sektion, Afdeling for Organkirurgi og Transplantation, Rigshospitalet.

## How my brain records my life:

Good memories	144p
Cringe memories	4320p 8k

Denne nisse har stjaalet de saerlige tre bogstaver i det danske alfabet paa vores tastetur.



Oev.

## Studentermedhjælper til at undervise i science-udstilling

Til undervisning af skoleklasser fra 7.-10. klasse søger Kræftens Bekæmpelse en studentermedhjælp med en baggrund inden for naturvidenskab eller sundhedsvidenskab

Har du interesse for at undervise? Kan du lide naturvidenskab eller sundhedsvidenskab? Trives du med en vis rutine og alligevel hele tiden går op i at udvikle og forbedre et undervisningsforløb? Giver det dig mening at bidrage til at unge mennesker skaber erkendelser og få et indtryk af, hvordan man arbejder som forsker i Kræftens Bekæmpelse?

Så kunne det meget vel være dig, vi søger. Vi er nemlig på udkig efter en åben og imødekommende studentermedhjælper med grundlæggende naturvidenskabelige- og matematiske kundskaber, der samtidig går op i at skabe lærende oplevelser for unge. Vi har fokus på at skabe varierende arbejdsformer for eleverne og få dem til at være undersøgende.

Undervisningstilbuddet er primært til 7.-10.klasser, og det støtter op om elevernes besøg i den interaktive science udstilling, udForsk, hos Kræftens Bekæmpelse. udForsk har snart været åbent for besøg et år, og er blevet meget efterspurgt blandt skoler fra store dele af Sjælland.

### Hvad skal du lave?

Som studentermedhjælper i Kræftens Bekæmpelses forskningsafdeling, får du mulighed for at prøve dig selv af som underviser ved at afholde undervisningsforløb for besøgende klasser. Du får i tæt samspil med udForsk koordinatoren mulighed for at udvikle dette undervisningstilbud. Helt overordnet skal du som underviser bidrage til en god og lærerig helhedsoplevelse for eleverne. Der kan opstå mulighed for at markedsføre og deltage i events knyttet til udForsk. Desuden forventer vi, at du bidrager med forefaldende opgaver. Om dig Vi leder efter dig, der fx er lærerstuderende, medicinstuderende, laborantstuderende eller studerende på en anden sundheds- eller naturfaglig uddannelse. Så længe du har mod på at sætte dig ind i biologien i kræftsygdommen, formidle mundtligt herom og igangsætte og lede elevaktiviteter. Vi tilbyder Et meningsfyldt studiejob i landets største sygdomsbekæmpende organisation. Din arbejdsplads bliver på Strandboulevarden 49 i København Ø, hvor du bliver en del af et lille team p.t. på tre personer, der tager sig af kommunikation om forskning i Kræftens Bekæmpelse.

Arbejdstiden er ca. 6 timer om ugen fordelt på to formiddage mandage, tirsdage eller onsdage, hvor vores undervisningsforløb tilbydes. Efter sommerferien kan der være mulighed for at ændre på timefordelingen. Vi er fleksible omkring eksamensperioder. Løn i henhold til gældende overenskomst for studenter i Kræftens Bekæmpelse.

### Mere information

Har du spørgsmål om stillingen, er du velkommen til at kontakte udstillingskoordinator Karina Goyle på tlf. 53190595. Ansøgning Vi modtager kun ansøgninger via vores elektroniske rekrutteringssystem på [www.cancer.dk/job](http://www.cancer.dk/job)

Send en motiveret ansøgning, cv og dokumentation for at du er aktiv studerende. Vi indkalder løbende til samtaler, så send ansøgning hurtigst muligt. **Ansøgningsfrist 31. december** og ansættelse gerne fra begyndelsen af januar 2024.

En ud af tre danskere bliver på et tidspunkt i deres liv ramt af kræft – og to ud af tre bliver pårørende. Med så mange berørte ønsker vi at samle befolkningen i et stærkt og aktivt fællesskab mod kræft, og du kan være med til at gøre en vigtig forskel! Som arbejdsplads ser vi værdien af, at vi ikke alle er ens – mangfoldighed gør os klogere. Derfor opfordrer vi alle, som kan se sig selv i denne stilling til at søge. Vi er interesseret i dig og dine personlige og faglige kompetencer, og vi glæder os til at høre fra dig. Vi lover dig, at du vil få gode kolleger, der vil tage godt imod dig og hjælpe dig med at navigere gennem din nye hverdag i vores bredtfavnende forening. Vi går højt op i, at du får et spændende og godt arbejdsliv hos os i Kræftens Bekæmpelse med et vigtigt formål samt faglighed, fællesskab og fleksibilitet i mange former. Og så er arbejdstiden naturligvis røgfri!

Kræftens Bekæmpelse



## OVERDIAGNOSTIK: PATIENT- & KLIMAKRISE

COP28 er i fuld sving i Dubai (lol) med en oliesheik som konferenceleder (lol), som i lørdags gav en talte hvori han sagde ”at der er ingen videnskabelig belæg for at udfase fossile brændstoffer” (lol). Uagtet at COP endnu engang viser sig at være et tragikomisk belæg for at verdens interesser fortsat er styret af penge og egoisme, kan vi bruge den årlige konference som anledning til at se indad, og kigge på hvordan vi selv kan gøre en forskel.

For mens sundhedsvæsenet måske ikke er den største synder (ca. 4-5%), og heller ikke er den mest ligegyldige udleder, så er den en stor nok størrelse til at den ikke bør belaste klimaet mere end nødvendigt.

I Ugeskriftet d. 13. nov. 2023 kom der en status artikel om klimaaftrykket af overdiagnostik (1). Statusartiklen samler tidligere studier som har forsøgt at undersøge klimabelastningen af overdiagnostik og redegør for hvor stor en andel af den kliniske aktivitet er unødvendig, samt dettes klimabelastning. Hvor artiklen kommer til kort, er at kommentere på baggrunden til disse unødvendige udledninger samt forslag til hvordan de kan imødekommes. Jeg har forsøgt at kontakte en af forfatterne, men de er desværre ikke vendt tilbage. Derfor har jeg selv gravet i emnet, og jeg vil gerne dele både artiklens viden, samt grunde til vi har unødvendig overdiagnostik og forslag til at løse disse.

### Overdiagnostik

Som det første, skal vi have styr på begrebet overdiagnostik.

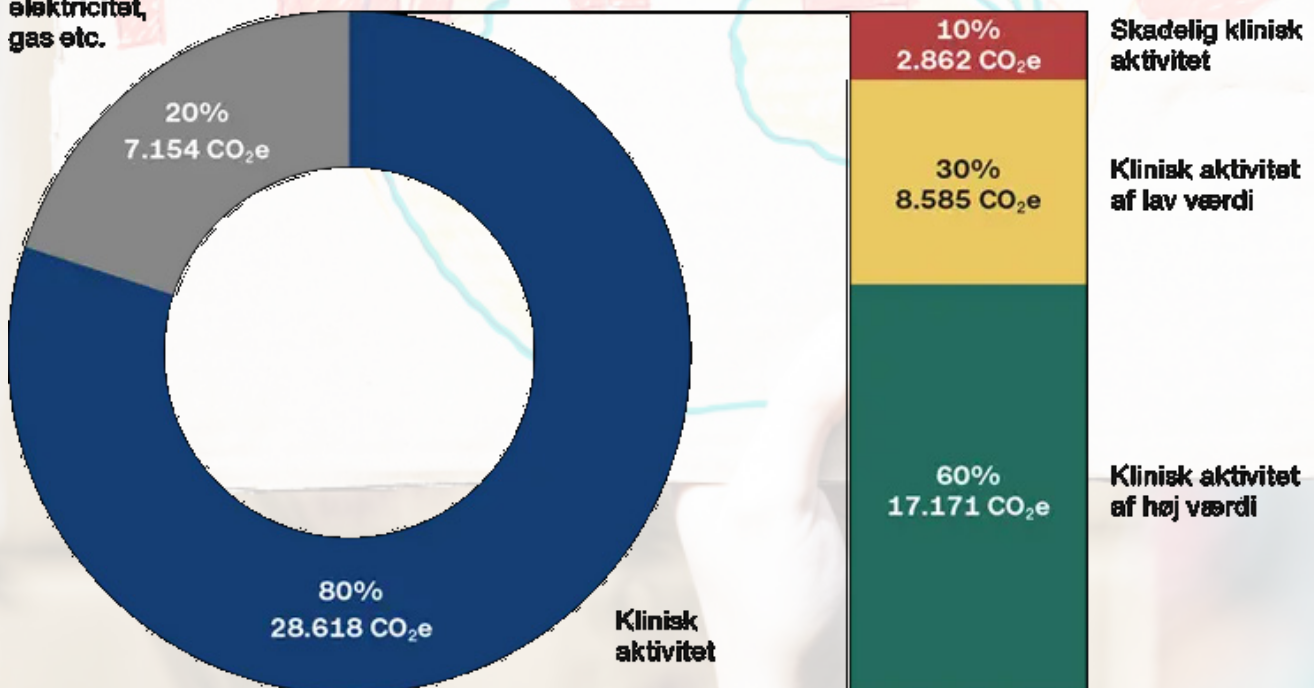
Overdiagnostik er diagnosticering af afvigelser, abnormiteter, risikofaktorer og/eller patologiske forandringer, som i sig selv ikke ville give et menneske symptomer, sygelighed eller være årsag til død (2). Overdiagnostik resulterer i at et menneske unødigt bliver gjort patient, og derved bliver sat i unødigt behandling.

Statusartiklen angiver at tal fra England, USA og Australien viser at kun 60% af de kliniske aktiviteter følger som led i evidensbaseret medicin, hvorimod 30% af de kliniske aktiviteter har ingen eller kun ringe effekt (low value care). En meta-analyse med data fra 15 år, konkluderer bl.a. at 12-44% bestilte laboratorieundersøgelser ikke var klinisk indikerede. Selvom det i vores kliniske hverdag ikke virker som en klimabelastning, at få et par ekstra rækker med tal når vi bestiller blodprøver, er det vigtigt at huske hvor stort et klimaaftryk hver test faktisk har. Markørerne skal have råvarer, fremstilles, transporteres og analyseres. De seks mest udførte biokemiske test (fuldt blodbillede, urat, elektrolytter, koagulationstal, CRP og A-gas værdier) udledte hver især mellem 0,5-116g CO<sub>2</sub>, hvad der svarer til at køre 3-800m i en gennemsnitlig bil (4). Det lyder ikke som så meget, men med de mange millioner af test, som tages årligt i Danmark alene, så er der altså tale om potentiale for en stor reduktion af CO<sub>2</sub> udledning her alene.

**CO<sub>2</sub>-aftrykket for sundhedsvæsenet på 35.772 kiloton CO<sub>2</sub>e-emissioner**

**CO<sub>2</sub>-aftrykket fra klinisk aktivitet på 28.618 kiloton CO<sub>2</sub>e-emissioner**

Bygninger, elektricitet, gas etc.



**CO<sub>2</sub>e = kuldioxidækvivalent.**

Fra Jønsson ABR & Brodersen JB, "Klimaaftryk af overdiagnostik", Ugeskriftet 2023: <https://ugeskriftet.dk/videnskab/klimaaftryk-af-overdiagnostik>



Ifølge artiklen er der i Danmark er der konsensus om, at der foregår systematisk overdiagnostik. Men vi mangler tal og viden om hvor og hvorfor, samt den eksakte størrelse af overdiagnostikken.

Jeg har kunnet finde frem til to store syndere. En praksis af defensiv medicin, samt private sundhedsaktører der tilbyder nødvendige skanninger og undersøgelser (a la helkropsscanninger, screeninger, blodprøve check ups, osv.).

### Defensiv medicin

Af de af os, som er på kandidat, kender vi det nok alle sammen, når vi bestiller blodprøver til en patient. Man tager lige et par ekstra gruppe af markører med, eller går med "standardpakken" af blodprøver, i stedet for at tage de klinisk indikerede alene i første omgang og efterbestille bagefter ved behov. Derudover kommer det faktum som nok alle yngre læger lider under et pres i dagens sundhedsvæsenet, hvorfor man er tilbøjelig til at praktisere defensiv medicin. I frygt for at være den næste yngre læge STPS kommer efter, tager man hellere et fuldt spektrum af blodprøvemarkører og forskellige undersøgelser for at dække sin egen ryg, før man sender en patient hjem som ellers ikke havde indikation for de forskellige prøver.

### Private aktører

Værst af de private aktører, som alene handler for at tjene deres egen bundlinje. Disse lægeklinikker, som fx Aetas Diagnostics i Hellerup (jeg nævner dem fordi deres reklamer konstant dækker op i mine feeds), der tilbyder sunde og raske mennesker helbredsundersøgelser, blodprøver, skanninger og DNA analyser. Disse klinikker belaster ikke alene klimaet med deres egne undersøgelser, men også ved at overdiagnosticere patienter og sende dem i offentlig regi når noget skal behandles, og derved også koster klimaet med unødigt udledning til overbehandling.

Foruden klimabelastningen, leder den private overdiagnostik også til skade for patienter, da der er klar konsensus om at overdiagnostik leder til dårligere helbred og livstilfredshed hos patienterne. Foruden at gøre dem fattigere, bekymre dem unødigt, spille deres tid, udsætte dem for unødvendige undersøgelser med potentielle fare og stråling, samt at presse et ellers allerede presset sygehusvæsen.

### Handling

Vi må forsøge at sætte en stopper for overdiagnostik, men det er ikke fair at forvente at denne process skal ske bottom-up. Systemet skal have de yngre lægers ryg, så de ikke er usikre i dagens kliniske hverdag. Også kan man ikke forvente grådige private aktører dropper deres forretning og pludselig bliver moralsk bevidste for klimaet, når de på det moralske plan allerede har svigtet patienterne og deres velvære. Derfor kræver det også et systemisk indgreb over for dem. Vi har her et potentiale for at reducere op mod 40% af CO2 udledningen ved den kliniske aktivitet, og samtidig gavne vores patienter ved at give dem et bedre forløb i sygehusvæsenet, og beskytte dem fra at blive skadet i privatregi.

Til sidst, har vi ikke at glemme hele den alternative medicin / behandler industri. Den er ikke medregnet i studierne, og udgør i sig selv, med fremstilling-, transport-, distributionskæder og behandlingsrammer, en betydelig og unødvendig klimabelastning (foruden – som et nettoresultat – også en enorm skade patienternes sundhed).

sidenote: fuck Dubai, helvede på jord

//Younes, MOK.red

## Jule-rant: Ønskelister er en klam praksis

*Jeg bliver altid forbavset når jeg ser et voksent menneske (eller børn >10 år) skrive en julegave-ønskeliste. Sådan så, at jeg faktisk får dårlig smag i munden. På den ene side kan man høre det samme menneske tale om alle verdens forfærdeligheder, mens de så vender ryggen til, og skriver en ønskeliste for julegaver til alverdens penge mens de i en materialistisk stress-eufori, browser diverse webshops for unødvendige forbruger produkter som tøj, møbler, elektronik og diverse. Det er en unådig privilegieblindhed og kultur-destruktiv adfærd.*

*Der er utvivlsomt nogle af jer som læser dette, der i mine øjne har syndet med denne praksis. Jeg håber I også får en dårlig smag på tungen og at I vil overveje at trække jeres ønskelister tilbage, og i stedet blot ønske kærlighed og nyde tilfredshed i hvad end jeres gave-giver begærer jer, i stedet for at udnytte julen som en mulighed for at tikke materialistiske "need-to-have's-som-faktisk-er-nice-to-have's" bokse af i livets mest unødige to-do liste.*

*Julemand, julegaver, adventskalender, jule-gave-kalender, chokoladecalender, KIMS-CHIPS-FUCKING-kalender!?!*

*Til denne jul ønsker jeg mig at julen ikke længere skal handle om materialisme, gaver og penge; at virksomheder fucker af fra at suge livet ud af vores kulturelle højtider, og at vi i stedet fokuserer lidt mere på samvær, næstekærlighed og hygge i de mørke måneder.*

*Julehilsner fra en juleelskende, men allerede juletræt, ateist og 1. gen mellemstlig flygtning.  
Merry fucking jul røvhuller.*

// Younes, MOK.red



# Lægereolen

– Den nye streamingtjeneste af lærebøger til medicinstudiet fra FADLs Forlag



FADLs Forlag har den 15. november lanceret den nye app "Lægereolen". Med streamingtjenesten, der gik live den 15. november, kan man få adgang til stort set alle +40 medicinske lærebøger og kittelbøger (Blandt andet Medicin, Kirurgi, CNS og Cases) digitalt. Formålet med tjenesten er at samle alle de nyeste udgaver af forlagets studiebøger til medicin i ét abonnement, som giver adgang via computer, telefon og iPad.

## Hvad koster "Lægereolen"?

"Abonnementet koster 99 kr. om måneden for medicinstuderende og 74,25 kr. om måneden for medlemmer af FADL. Se mere på FADLs Forlags hjemmeside."

## Hvad er idéen bag "Lægereolen"?

"I en tid der er dyr for studerende, vil vi gerne tilbyde et alternativ til dyre og tunge trykte bøger. Det er hårdt nok i sig selv at være medicinstuderende, så vi mener, at vi med "Lægereolen" kan gøre det lidt lettere - også fysisk - og billigere."

## Hvad kan man ellers med "Lægereolen"?

"Først og fremmest skal tjenesten give adgang til de nyeste udgaver af alle medicinske lærebøger, som forlaget har udgivet gennem de seneste 10 år. Derudover er det vores ambition, at app'en også skal hjælpe værktøjer for medicinstuderende, så man nemt og hurtigt kan søge efter tekst, highlighte tekst i bøgerne og meget andet."

"App'en er helt ny og fungerer fint, men er fortsat under udvikling. Vi er en mindre virksomhed, der har taget et meget stort skridt inden for udgivelsen af lærebøger i digitaliseringssøjemed og derfor vil der naturligvis i starten være nogle børnesygdomme, som skal kureres. Forlagets ansatte arbejder fortsat ihærdigt for at forfine

alle funktionerne og vi vil opfordre alle brugere til at give os ideer, inputs og ønsker ift. funktionerne og den videre udvikling, så "Lægereolen" bliver indrettet så optimalt som muligt til vores behov som studerende"

"Vi er i bestyrelsen, der blandt andre består af os medicinstuderende som hhv. formand og næstformand, såvel som professionelle forretningsfolk, rigtig stolte af produktet og glæder os til at arbejde videre med det. Vi ønsker at bruge vores erfaringer fra studiet til at give nuværende såvel som fremtidige studerende en effektiv og billig tilgang til lærematerialer. God eksamenslæsning!"

//

**Bestyrelsesformand Johan Verner From-Pedersen og næstformand Simon Wang Rasmussen.**



# Lægereolen

Din vej til at blive en bedre læge



# Julenyheder fra FADLs Vagtbureau

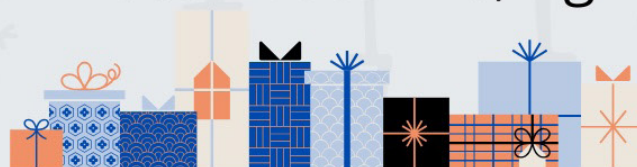
HO  
HO  
HO

## Tag en vagt !

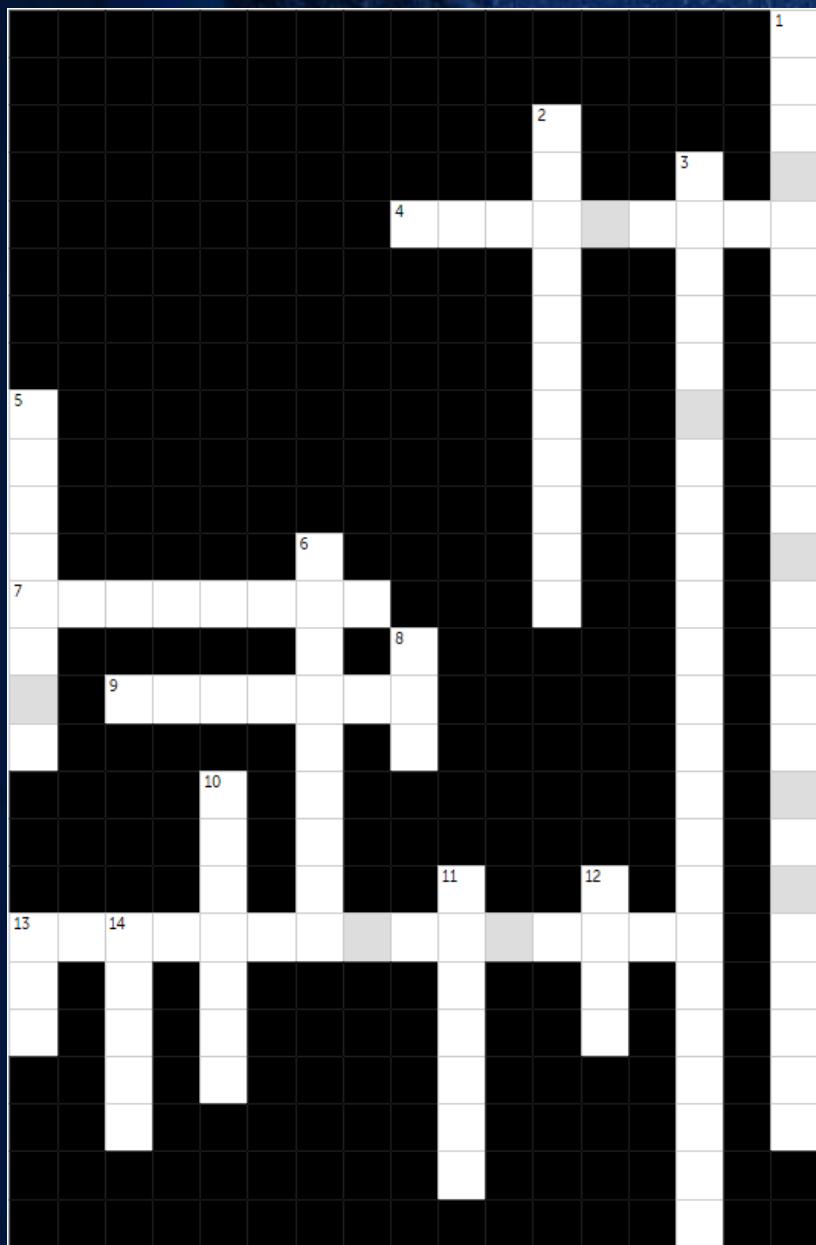
Hvis du ikke har været med i den hemmelige "få din løn før juleaften-klub" endnu, så er det på tide at hoppe med på vognen! Alle vores vagttagere får nemlig lønudbetaling lige før juleaften. Så hvis du vil booste julekontoen og blive årets julegave-mester, så sving forbi din FADL Vagtbureau profil og tag en vagt inden den 16. december!

## FADLs Vagtbureau store julekonkurrence!

Guess what? Det er tid til vores årlige FADLs Vagtbureau julekalender! Gaverne er ikke lige en sportsvogn, men de er stadig gode. Alt du skal gøre er at følge os på Facebook og Instagram, svare på dagens spørgsmål og du er med i konkurrencen! Og hey, udover chancen for at vinde, får du også muligheden for at møde vores fantastiske ansatte på FADLs Vagtbureau. What's not to like, right?



# Jule- og lidt andet blandedt temaquiz



## Over

4 Hvad dypper Nordjyderne de franske kartofler i?

7 En frugt der kan tørres i ovnen og hænges op i snore og give anledning til en storm af komplimenter. Er orange og smager af fanta. Milten er formet som tre både af netop denne frugt.

9 Hvilken hånd er nisserne på forsiden tegnet med

13 I hvilket varehus bliver Juses født i følge Shubi-dua's julesang 'Den himmelblå'

## Ned

1 I hvilken film finder man karakteren 'Dan - som i sådan'

2 ..... gulerødder og halsen af en svane

3 Anatomisk struktur i cerebellum med et yderst ordkløvende navn

5 Hvem har lavet det vidunderlige julealbum 'Et Barn Af Jul'

6 20-50 cm høj busk som er en halvsnylter og hvor man skal kysse den der står under den

8 Hvad efterlader venstrehåndsnissen med den grønne trøje på forsiden dig på

10 Hvilket dyr troede min veninde ind til for to år siden var et fantasidyr og er også det dyr, der trækker julemandens slæde

11 Hvilket symbol ender man ALTID med 9 af på sin skabejulekalender d. 24. december

12 Det er jul, det er ....

13 Hvem søger nye medlemmer lige nu - søg søg søg

14 Varm, krydret julevin