



fadl

"den slog mig helt ud"

"spicy"

"giv mig lige en sjat mere"

"den er sgu ik go"

MOKS

"hold da op, puha"

STORE GLØGG

SMAGNING

"mumsi mumsi mums"

"er det gløgg det her??"

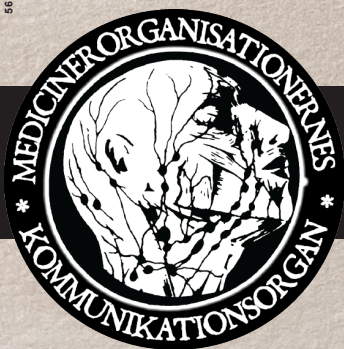
"varm vin, men ikke på den gode måde"

"den var god"



\*åbner låget og kigger ned i gryden\* "den gider jeg ikke smage"

56. årg. • 2023/2024 • ISSN 1904-3163



MOK.dk

ÅRG. 56, NR. 13 27. NOVEMBER 2023

Læs hele anmeldelsen på side 10 og find ud af hvilken gløgg der er dette års hotteste



## OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på [MOK.dk](http://MOK.dk)  
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,  
[mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk).

Kys og kærlighed  
Dit MOK

## PANUM HIGHLIGHTS

Månedsmøde i Sexekspressen d. 7. december kl. 17

Maria skal til julefrokoster gange mange

Fredagsbar december edition d. 1. december!

Marie skal til Julefrokoster gange mange

Panum filmaften (Love Actually) i klubben d. 5. december

Maria og Marie mødes til julefrokost

FADL julebanko d. 7. december kl 16 i klubben

Klara skal til julefrokoster

Brætspil og bordtennis turnering vol. VII d. 12. december

Alle andre fra MOK skal til julefrokoster

Søndagsgudstjenester med studenterpræsten i Skt. Johannes kirke d. 10. og 17. december, se side 4

Klara skal bare bede om æblekageshot-gløggen

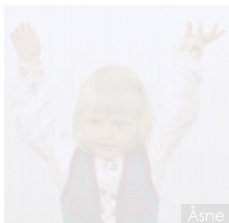
## UGENS INPUT



## UGENS REDAKTION



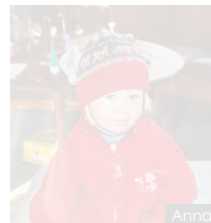
Victor



Asne



Marie



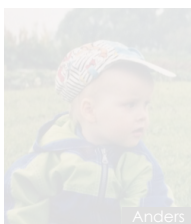
Anna



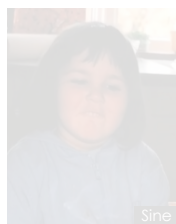
Klara



Gabriela



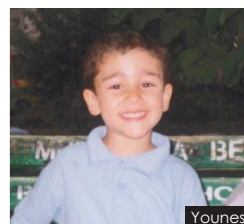
Anders



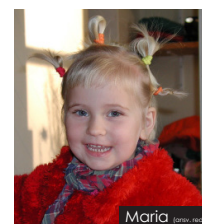
Sine



Niels



Younes



Maria

Regler for indlæg findes på [mok.dk](http://mok.dk)

**HUSK: DEADLINE  
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

**Ansvarshavende redaktør:**

Maria Østberg  
([ansvarshavende@mok.dk](mailto:ansvarshavende@mok.dk))  
Indlæg til bladet bedes sendt til  
[mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk) og ikke til  
ansvarshavende!

Denne uges forside: Klara

MedicinerOrganisationernes  
Kommunikationsorgan  
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11  
Blegdamsvej 3b,  
2200 København N.

**E-mail:** [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk)  
<http://www.mok.dk>

**Tryk:** Grafipro  
Axeltorv 3  
1609 København V

**Opplag: 1100**

# Klinikophold på Bornholm

Netop hjemvendt fra 10 ugers klinik på "Solskinsøen" (kæmpe marketing-scam btw), vil jeg gerne dele mine oplevelser, og hvorvidt opholdet kan anbefales til dig som kommende 8. semester studerende.

## Livet på Bornholm

Når man skal i klinik på Bornholms Hospital (BOH), kan man selvfølgelig vælge at pendle hvis man er fuldkommen vanvittig, ellers kan man indlogere sig på hospitalets loft (også kaldet A-loftet) som en lille hospitals-nisse sammen med sine medstuderende (helt gratis naturligvis). Her boede jeg med mine fem medstuderende, og en række andre på kortere midlertidig ophold, og her herskede en hyggelig kollegiestemning med madklub, filmaften og udflugter. Apropos udflugter, er det begrænset hvad man kan lave i fritiden på Bornholm, hvertfald i efterårssemestret, da øen for praktiske formål "lukker" efter første uge i oktober (fx alle røgerier og spisesteder foruden den lokale grill, "restaurant texas" og thai-biksen). Og når mørket falder på og regn-/blæstsæsonen begynder (og det kan godt være der er tørvejr om sommeren på solskinsøen, men for efterår/vinter er der mere regn end de fleste steder), er klipperne og de hyggelige vandreruter pludselig ikke så attraktive længere. Rønne er en umådelig kedelig by uden meget at byde på foruden en mindre skov og en skøn strand 300m fra hospitalet (skønt hvis man som ut er vinterbader). Og det eneste i cykelafstand i det dårlige vejr er Hasle, som godt nok har et havnebad med en klasse gratis sauna om søndagen (kan varmt anbefales, tihi). Men de begrænsede muligheder er ikke nødvendigvis en skidt ting! For nu hvor man, i bogstaveligste forstand, bor ovenpå hospitalet kan man altid bare hoppe i kliniktøjet og se nogle patienter i modtagelsen.

## Klinik på Bornholm

Klinikforløbet på Bornholm består af 2x 5 uger, på hhv medicinsk og kirurgisk afd., men lidt særligt for BOH, så inkluderer det også pædiatri, neurologi, akut psykiatri, gynækologi og alle sansefagene. Heldigvis er der god forståelse for at man siger at man ikke har haft de kurser, og i stedet bliver det - oftest, men ikke altid - en læringsmulighed. Foruden dagligdagen på de to afdelinger, kan man som stud.med. frit vælge hvad man ellers vil prøve under ens ophold. Om det så er at følge den interventionelle radiolog for en dag og lære at ligge pleuradræn, tage dage sammen med øens akutbil og ambulancer hvor man bliver smurt i blod og blå lys, hoppe med anæstesi, være med til fødsler og kejsersnit, følge en patient med millitærhelikopteren til rigshospitalet eller noget helt sjette er fuldkomment op til en selv. Dog skal det noteres at øens ØNH Horst ikke vil have studerende med (eller KBU læger for den sags skyld), og øjenlægen er eftersigende lidt til den perverse side kunne jeg forstå på mine kvindelige medstuderende.

Generelt foregår det meste af tiden af klinikopholdet på hospitalets akutmodtagelse. Her arbejder man under supervision af KBU læger, som i begyndelsen af klinikopholdet kun har været læger i to uger, og de arbejder ligeledes uden selvstændig virke under bagvagterne som er afdelingens overlæger og konsulenter fra København. For på Bornholm er der nemlig intet mellemvagtsslag. For det første betyder det, at alle patienter på den ene eller anden måde skal konfereres med en bagvagt. For det andet skaber det i begyndelsen af ens ophold en interessant dynamik, for ens kliniske erfaring på de intern medicinske og kirurgiske specialer er ikke meget forskellig fra de nyudklækkede KBU læger, der endnu ikke har fundet deres egen arbejdsgang endnu. Til gengæld er læringskurven for KBU lægerne på Bornholm ret så stejl, og man mærker deres udvikling ret hurtigt, og inden længe har de overskud til at inddrage den studerende, give god supervision og klasse undervisning.

Kan man finde en (eller flere) af de yngre læger, som man viber godt med, og hvor man kan føle sig tryk i hinandens arbejdsgange, er der mulighed for at få meget selvstændighed i modtagelsen. Dvs. at man selv går ind til patienten, undersøger, bestiller prøver og ligger en plan for bagefter at konferere dette med den superviserende læge. Er man i tvivl om ens fund, så er de ofte rigtig gode til at kigge efter eller komme med ind til at lave en undersøgelse sammen.

Generelt har de yngre læger været en enorm gave til os studerende på BOH, og selv om deres erfaring er meget begrænset ifht. fx en intro- eller H-læge, så har det fordele i sig selv, da man kan mærke de stadig selv kan huske hvordan det er at være studerende og derfor tager sig rigtig godt af os. Derudover gør deres manglende erfaring, at de er meget minutøse med deres patienter, hvilket gør at man som studerende er vidne til mange grundige kliniske overvejelser.

I modtagelsen ser man på medicinsk side oftest hjerte-, lunge-, trombolysse- og nyrepatienter. Man læser mange EKG'er, er med til et utal af DC-konverteringer, og bliver tryk med algoritmerne for den akutte hjertepatient (obs AKS, lungeemboli, aortadissektion, pneumothorax). Man vænner sig også til horden af KOL i exa og andre pneumoni patienter, der forsøger at storme modtagelsen når vejret bliver øv, og man er med indover til trombolysse- og medicinske akutkald hvor man er en hjælpende hånd med fx PVK'er. På kirurgisk side er modtagelsen delt i to: et skadespor hvor småskader (primært ort.pæd.) skal løses og et vurderingsspor hvor det primært er obs akut mavetarm / AHA-patienter (og traumekald). Skadesporet er det sted hvor der er potentialet for at arbejde mest selvstændigt, men det er de akutte maver som gemmer guldklumper af læring. Og lort. Her er rig mulighed for at suturere, reponere, lave exploratio rectalis, stetoskopere testikler (jaaah, ved du hvorfor man skal det?) og hive ultralyden for at skanne efter galdesten.





### Hospitalet

På både medicinsk og kirurgisk afd. findes nogle ildsjæle der virkelig vil patienterne, de yngre læger, studerende og Bornholm det bedste. Det gælder særligt de overlæger som har ansvaret for de studerendes undervisning, og de overlæger som står får de yngre lægers undervisning. Blandt dem er også nogle, som måske ikke udstråler den største energi eller smiler - nogensinde - men som stadig virkelig brænder for hvad de gør og hvem de gør det for. De kan være svære at aflæse, men generelt er der også plads til at udtrykke sine bekymringer eller utilfredshed, hvor man oftest får et ordenligt svar.

### Oftest.

For Bornholm er også, desværre, en destination for nogle læger, som nok ikke kan ansættelse andre steder. De udstråler mindreværdskomplekser, kan ikke kommunikere professionelt eller give ordentlig undervisning eller supervision. De følger heller ikke regionale retningslinjer, og udfører procedurer på en måde, som jeg kun kan tage som en lektie i hvordan de ikke skal udføres.

En af dem gik så langt under vores ophold, at det både endte i TV2, og at han måtte fyres. Overlægen havde taget en sygeplejerske i nakken, og smadret hendes ansigt ind i patientens EWS skærm med kommentaren "SÅ LÆR DOG; HVAD DER STÅR DER!" - han har siden fået job på Grønland. Miv. Arbejdstilsynet har givet hospitalet flere påbud, og under den overflade man som studerende oplever, kan man godt mærke at visse ting bare ikke fungerer godt nok på sygehuset. Det kommer særligt frem, når en af de tidl. KBU læge tager vagter på hospitalet og deler deres frustationer.

### Patienterne

Den gennemsnitlige bornholmske patient er en ældre borger, som sandsynligvis kommer fra social klasse fem. Overraskende nok er Bornholm landets tredje fattigste kommune, og alders-demografien er skævere end noget andet sted på Sjælland. Bornholmere er desværre selverklærede hårdførere, hvorfor de ikke får søgt læge i tide, og når de gør, er mit personlige indtryk, at de bliver svigtet af primærsektoren. Ratioen af relativt unge mennesker på paliations-afsnittet og kræftpatienter i onkologisk ambulatorium virker enormt høj, og det er skræmmende. Uden at have belæg for det, virker det som om at patienter på BOH dør af ting man simpelthen ikke ville dø ligeså nemt af på Sjælland. Men hospitalet gør - oftest - sit bedste, med de kort de har på hænderne, og de er gode til at erkende deres grænser og i stedet flyve patienterne til København når patienten bliver for kompleks.

Ikke desto mindre møder man mennesker som man gerne vil hjælpe og kæmpe. De fleste af patienterne synes sødere og 'mindre-op-i-deres-egen-...' end hvad jeg har oplevet på Københavnske akutmodtagelser. Og jeg har da også gået grædende op til A-loftet efter endt vagt, da vi mistede en ellers frisk herlig herre under et akutkald.

### Overall

Da jeg begyndte på dette MOK indslag, var jeg i tvivl om jeg ville anbefale aktivt at søge Bornholm som kliniksted. Det er jeg ikke længere. Det er et enormt lærerigt klinikophold, og trods de udfordringer der er, så ville jeg hvertfald ikke selv have været foruden i dag.

8/10, kan varmt anbefales som din 1. prioritet.

Af Younes // MOK-red.

# FADL julebanko

Traditionen tro byder FADL velkommen til årets julebanko! Kom og få et afbræk fra eksamenslæsningen med dine medstuderende og fagforening, og spil med om en masse fede præmier. Alt fra julekalendre, pensumbøger og gode sager til gaven er på præmiebordet.

Der vil være julehygge med gløgg og æbleskiver efter præmieuddelingen.

Vi glæder os til at spille med jer!

Husk at medbringe dit studiekort med FADL-klistermærke

**Vi ses torsdag den 7. december  
Kl. 16 i Studenterklubben**



## Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Torsdag 7. december kl. 17** i Studenterhuset

I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspressen](http://www.linktr.ee/sexekspressen)!

Vi glæder os til at se dig! <3



## Overvejer du at engagere dig i en basisgruppe? Synes du forskning er fedt og spændende?

Vil du være en del af en frivillig studenterorganisation, som brænder for at fremme forskningsvilkår for studerende?

I så fald har du nu muligheden for at blive en del af PUFF (Panums Ungdomsforsker Forening) til vores generalforsamling I DAG **mandag d. 27. november kl. 17.30** i Mærsk, lokale 13.1.80! Alle er velkomne, og der er intet semesterkrav eller krav til forskningserfaring!

Det er ganske uforpligtigende, og vi diskuterer som altid op med pizza og sodavand. Så tag din studiemakker med til et hyggeligt møde indenfor PUFF's døre - velmodt!



## DET SKER i Studenterklubben / HG

December fredagsbar **d. 1/12**  
Panum filmaften: Love actually **d. 5/12**  
Brætspil og bordtennis turnering VII **d. 12/12**

Klubben er fuldt åben igen med nogenlunde normal drift igen

Vi ses!



## Nyt fra studenterpræsten på Panum

Semesteret lakker mod enden. Vi har ikke flere aktiviteter i dette år. Efter nytår vender vi tilbage med et nyt program med ture i naturen, bordsamtaler, samtalerum, mindful morgen og meget andet. Hold øje med vores hjemmeside eller følg os på Facebook og/eller Insta. <https://studenterpraesternekbh.dk/>  
[@studenterpraesterneku](https://studenterpraesternekbh.dk).

Jeg håber alle har godt fat i eksamenslæsningen eller allerede er kommet godt igennem. Men jeg ved, at der kan være pres på og belastningen kan være stor, hvis der er kommet anden uro ind i ens liv. Har du brug for lige at vende det med en, som ikke er involveret i dit liv, så hold dig ikke tilbage. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - [praest@sund.ku.dk](mailto:praest@sund.ku.dk) eller telefon + 45 28 75 70 94, så finder vi tid til en samtale. Du er også velkommen til at komme forbi kontoret i lokale 15.2.1. og se om jeg har tid. Men jeg er ikke på kontoret alle dage eller hele tiden.

Skulle du have lyst eller trang til at gå til gudstjeneste, så står jeg for søndagsgudstjenesterne den **10. december** (2. søndag i advent) og den **17. december** (3. søndag i advent) i Skt. Johannes kirke, som er den stor kirke lige bag Mærsktårnet, hvor Blegdamsvej og Nørre Allé løber sammen. Aller er meget velkomne.

Jeg ønsker alle en god december, god jul og et godt nytår  
Nicolai Halvorsen  
Studenterpræst - Nørre Campus



## Sidste 4 deltagere søges til træning i Bronkoskopi med AI!

Studiet:

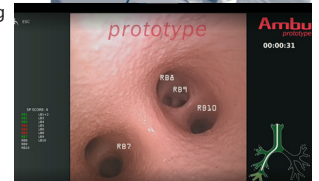
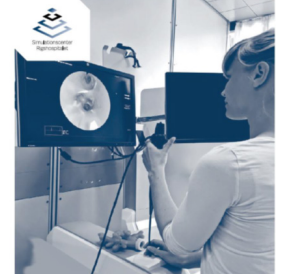
På CAMES Rigshospitalet søger vi nu medicinstuderende til at deltage i et videnskabeligt forskningsprojekt angående bronkoskopi og AI frem til 23/12-23. Intervention: Man bliver randomiseret til en af to forskellige træningsmetoder med en AI. Du skal møde uforberedt op – alle instruktioner vil blive givet på dagen. Trænings-sessionen foregår på Ryesgade 53B, 2. sal lige overfor Rigshospitalet. Man får et bevis for gennemførelse, og al den vand, danskvand, kaffe som du har lyst til undervejs.

Deltagelse:

Ved interesse skal man kontakte på Wei Wei: [wei.wei@regionh.dk](mailto:wei.wei@regionh.dk) på engelsk med navn og semestertrin for at aftale tidspunkt. Brug gerne dette eksempel og erstat den grønne tekst:

"Dear Wei Wei, I would like to participate in the bronchoscopy study on 03/12 at 09.00. Kind regards, Malene, +45 41232108, Medical student, semester 8."

Ved spørgsmål kontakt undertegnede. Med venlig hilsen,  
Læge og Ph.d.-studerende,  
Kristoffer Mazanti Cold  
+45 41442103, [KCOL0005@regionh.dk](mailto:KCOL0005@regionh.dk)



## FADL hold 4402 – Dialyse afdelingen på Herlev hospital

I Dialysen tilbyder vi et spændende og klinisk relevant arbejde med en høj grad af selvstændighed og ansvar. Du vil gennem dit arbejde blive fortrolig med alle aspekterne i hæmodialysen og blive i stand til at arbejde selvstændigt som dialyseassistent på lige fod med dialysesygeplejerskerne.

Vi dækker vagter dag- og aftenvagt (dagvagt: 7:30-14:30 og aftenvagt 14:30-21:30) samt Lørdag 8-15 og Søndag 14:30-21:30.

For mere information se din FADL-vagt profil.

## Medicinstuderende søges til ØNH klinikken i Herlev

Jeg tilbyder en travl men afvekslende arbejdsplads med meget patientkontakt. Min klinik ligger på Herlev Torv, hvor flere busser stopper samt kun 2 min på cykel fra Herlev station eller 30 min på cykel fra København.

I klinikken ses patienter med alle problematikker inden for Øre, Næse og Hals: Både børn, voksne og ældre. Dem med småproblematikker, dem med kræft og dem med kroniske sygdomme. Se mere på min hjemmeside [www.oerekliniken-herlev.dk](http://www.oerekliniken-herlev.dk)

Stillingen består af:

- Sekretærearbejde i form af booking af patienter i kalenderen, sende henvisninger samt sende podninger og histologi m.m.
- Daglig vejledning og visitation af patienter i telefonen.
- Kliniske opgaver; foretage høreprøver, priktest, Lungefunktion, øreoprens, udlevering og instruering i brug af maskine til registrering af søvnapnø.
- Assisterer til mindre kirurgiske indgreb i LA og GA.
- Desuden rengøring og sterilisation af instrumenter.

Timer: 4-8t vagter (som oftest 7.30-15.30)  
Løn: 187 kr./t.

Jeg har et team af studerende, der sammen dækker flere vagter hver uge. Håber du har lyst til at indgå i mit team!

Du skal kunne arbejde 1 gang om ugen. Det forventes at man vil kunne dække vagterne for hinanden ved behov.

Der bliver lagt vægt på, at du vil kunne arbejde selvstændigt, er pligtopfyldende, stabil og har gode samarbejdsevner. Desuden at du er effektiv og fokuseret samt glad og venlig over for mine patienter.

Du har afsluttet 2. semester

Send en motiveret ansøgning samt CV til Nadia Bodnia på [nadia\\_calvo@hotmail.com](mailto:nadia_calvo@hotmail.com) Eller på 40981300

Glæder mig til at høre fra dig!



## FADL BVT-hold 4301 – Neonatal afd. Rigshospitalet

Kunne du tænke dig unik erfaring og indblik i neonatologien?

Vi er et børneventilatorhold på 11 medlemmer med et godt sammenhold, som er fastansat på GN; Rigshospitalets Afdeling for Intensiv behandling af nyfødte og mindre børn. GN er en højt specialiseret afdeling, der er opdelt i to specialteams, hhv. matur og præmatur. Som børneventilator vil du komme til at arbejde selvstændigt og varetage en bred vifte af arbejdsopgaver i tæt samarbejde med afdelingens dygtige personale. På en typisk vagt varetager vi pasning og pleje af 1-4 almene børn, herunder pusling, klinisk observation, stuegang, forældrekontakt, ammeetablering og hjælperør mm. Du vil især komme til at passe præmature børn, børn født af mødre med diabetes, børn i CPAP- og/eller lysbehandling.

Mere information kan ses på din FADL-vagt profil.

## MEDICINSTURENDE SØGES TIL BACHELOR- ELLER KANDIDATSPECIALE OM TISSUE ENGINEERING PÅ BØRNEKIRURGISK AFDELING, RIGSHOSPITALET

Vi er en ny grundforskningsgruppe under ledelse af prof. Magdalena Fossum på børnekirurgisk afdeling, Rigshospitalet, som arbejder med vævsheling og kunstige implantater til brug ved rekonstruktiv kirurgi på børn med medfødte organmisdannelser. Vi søger en selvstændig og motiveret studerende som har lyst til at fordybe sig med laboratorieforskning, tidligst fra 1. februar 2024. Til start vil du skulle arbejde med et eksisterende histologisk materiale, og under vejledning foretage immunhistokemiske farvninger med henblik på kvantificering og analyse. Data vil kunne bruges til en specialeopgave samt videnskabelig publikation med dig som førsteforfatter. Du vil indgå i et internationalt team bestående af klinikere og biologer, og med samarbejdspartnere i hhv. Stockholm og Quebec. På sigt vil der være mulighed for fuldtidsansættelse, hvor vi søger penge til dig, samt rig mulighed for at engagere sig i yderligere projekter.

Ansøgning og CV (max 1 side hver) sendes til nedenstående adresse, og vi kontaktes desuden gerne for uddybende spørgsmål.

Med venlig hilsen

Nikolai Juul (nikolai.juul.01@regionh.dk)

Laboratory of Tissue Engineering, Børnekirurgisk Sektion, Afdeling for Organkirurgi og Transplantation, Rigshospitalet.

## Du kan få et sammenhængende uddannelsesforløb i Region Nordjylland

Står du over for at skulle vælge KBU forløb, og vil du gerne have en langsigtet plan for dit uddannelsesforløb og samtidig arbejde et sted, hvor faglighed og gode arbejdsvilkår er i højsæde, så tjek muligheder for sammenhængende uddannelsesforløb i Region Nordjylland. Stillingerne er i opslag frem til 16 januar. Hvis du er interesseret i et af de sammenhængende uddannelsesforløb, kan du læse mere og ansøge på [RN.dk/læge](https://rn.dk/læge). For at være kvalificeret skal du være tilknyttet næste KBU-runde (start efterår 2024).

Region Nordjylland tilbyder kommende KBU-læger sammenhængende uddannelsesforløb inden for Almen Medicin og Psykiatri, der omfatter KBU, introduktionsstilling og hoveduddannelsesforløb. Målet er at give uddannelsessøgende læger den bedst mulige uddannelse og inspirere dem til at forblive i regionen som speciallæger. Med et sammenhængende uddannelsesforløb i Region Nordjylland vil alle dine ansættelser være ved regionens hospitaler og almene praksisser. Vi tilbyder også muligheden for en lægebolig.

Gennem geografisk tilknytning og et stærkt fagligt uddannelsesmiljø stræber Region Nordjylland efter at uddanne fremtidens læger. Vi ønsker, at I, som uddannelsessøgende læger, vil bidrage til løbende forbedring af uddannelsesmiljøet på regionens hospitaler og i almen praksis. Vores fokus på supervision og faglig sparring sikrer, at også fremtidige læger har lyst til at være en del af det gode lægeliv i Nordjylland.



REGION NORDJYLLAND  
– i gode hænder

## SPV Hold 1629 og LV Hold 7714 på Øjenklinikken Ø47, Glostrup Hospital

Vi er et hyggeligt og værdsat hold med ca. 15 medlemmer, der sammen med afdelingens faste personale varetager forundersøgelser til operation for grå stær. Der er stort læringspotentiale indenfor specialet samt rutine i at varetage selvstændigt ambulatoriarbejde, med mulighed for spaltemampeundersøgelser, OCT, pentacam etc. Herudover arrangerer vi forskellige kliniske undervisningsdage for holdet, i bl.a. spaltemampeundersøgelser, funduskopi etc. Der er 2-3 fra holdet på arbejde ad gangen, så der er altid mulighed for at sparre med en stud.med.-kollega.

Det forventes, at man har mulighed for at tage mindst 3 vagter pr. måned samt 1-2 bagvagter også i eksamensperioden. Afdelingen holder lukket henover jul og nytår samt i noget af sommerferien.

Er man på holdet/starter på holdet efter bestået 8. semester overgår man til LV med mulighed for endnu mere selvstændighed i forundersøgelserne.

For mere information se din FADL-vagt profil.

## Medicinstuderende søges til forskningsprojekt på Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital

Vi søger en medicinstuderende til snarlig tilknytning, som kan hjælpe med gennemførelsen af et forskningsprojekt, hvor vi undersøger effekten af kosttilskuddet "kollagen" i tillæg til 12 ugers tung, langsom styrketræning. Vi undersøger dette på atleter med kronisk seneoverbelastningsskade (tendinopati) i enten svangsenen, Akillesenen eller knæskalsenen i en randomiseret, placebo-kontrolleret undersøgelse.

Forskningsprojektet foregår i samarbejde med Team Danmark og Aarhus Universitet, og i alt 64 atleter (32 mænd og 32 kvinder) er planlagt til at blive rekrutteret. Rekrutteringen af de mandlige atleter er næsten færdig, mens der fortsat mangler omkring 10-15 kvinder.

Du vil have en nøglerolle som projektleder og vil være ansvarlig for den daglige drift af projektet. Du vil skulle stå for rekruttering af atleter og varetage klinisk- og ultralydsundersøgelse af projektets atleter i forbindelse med inklusion og afslutning. Du skal forvente at indrette din skrivebordstid efter hvornår patienterne skal undersøges. Projektet kræver således at du er glad for afvekslende funktioner og trives med selv at skulle planlægge din arbejdsdag rationelt.

Det er muligt at blive tilknyttet projektet via forskerperspektivet på 11. semester, samt som forskningsstipendiat – eller en kombination af de to. Der skal ikke søges fondsmidler.

Officiel opstart vil være 1. februar 2024, men vi ser gerne at man har mulighed for at blive sat ind i tingene allerede i december og januar, så man så vidt muligt er selvkørende ved opstart. Hvis du vil høre nærmere om projektet, kan du kontakte projektansvarlig Christian Couppé på telefon: 6066 0825.

Motiverede ansøgninger vedlagt CV sendes til mail: [christian.coupe@regionh.dk](mailto:christian.coupe@regionh.dk).

Med venlig hilsen,

Louis L. Thomsen, stud.med.

Amanda E. Olsen, stud.med.

Christian Couppé, seniorforsker, lektor, PhD, Institut for Idrætsmedicin.

Institute of  
Sports Medicine  
Copenhagen

ISMC  
Bispebjerg Hospital

## FADL – Hold 4423 -Spændende børnehold på Rigshospitalet

Afdeling 4141 er Danmarks største thoraxkirurgisk intensivafdeling med mange spændende patientgrupper. Afdelingen har landsfunktion for operation og intensiv postoperativ pleje af kongenitte og akutte kirurgiske hjertefejl. 4141 er en del af Rigshospitalets Hjertecenter og det er et af Nordeuropas største centre for behandling af hjertesygdomme. En af centrets kerneområder er behandling af børn med medfødte hjertesygdomme. En ventilator på vagt i aften og nat samt weekend vagter, inkl. helligdage. For mere information se din FADL-vagt profil.

## Hold 1823 - Har du lyst til julen i Grønland og få lidt ekstraordinær julestemning og masser af sne?

Så har du muligheden lige her.

Parentymkirurgisk afdeling K2 på Dronning Ingrid's hospital søger to FADL vagter som kan komme til Grønland i (FF) Uge 50, 51, 52 og 1(FFF). Vil du gerne en tur til Grønland, tjene penge og få en kæmpe oplevelse så er muligheden der nu. Man skal forvente at arbejde meget selvstændigt, men selvfølgelig under en sygeplejerskens ansvar. Der bliver sørget for flytransport fra nærmest danske lufthavn - fælles bolig.

For mere information se din FADL-vagt profil.





"Løn efter overenskomst". Hvordan er det nu lige det er?  
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl](https://fadl.dk).dk.

## Unik mulighed: forskningsår for medicinstuderende hos CPO - start 1. februar 2024!

### Om CPO og forskningsåret:

Bliv en del af et dynamisk og progressivt forskningsmiljø hos Center for Perioperativ Optimering (CPO), en del af Afdeling for Mave-, Tarm- og Leversygdomme på Herlev Hospital. Vi tilbyder et forskningsår fyldt med lærerige oplevelser og karrieremuligheder. Læs her <https://bitly.ws/32dmi>.

### Hvad vi tilbyder:

- Grundig oplæring og daglig, tæt vejledning
- Egen kontorplads
- Deltagelse i 3 skrive-retreats, inkl. en uge i Tyrkiet (maj 2024)
- Førsteforfatter på minimum 3 artikler, hvoraf en kan anvendes som kandidatspeciale
- 10.000 kr. per måned
- Et inspirerende og støttende kollegialt fællesskab

### Forskningsområde:

Som forskningsårsstuderende vil du arbejde med kirurgisk forskning, herunder hernier, appendicitis og senfølger efter kolorektalcancer. Du får ansvaret for dit eget forskningsemne og arbejder både selvstændigt og i team.

### Vi forventer:

- Et personligt drive og gode samarbejdsevner
- Motivation, dedikation og flid
- Interesse for sociale og faglige aktiviteter
- Du er medicinstuderende på kandidatdelen
- Du kan forpligte dig til et år i forskningsenheden
- Arbejdstider: hverdage ca. kl. 08.30-16

### Sådan ansøger du:

Send en motiveret ansøgning (max 1 A4-side) samt et kort CV (1 A4-side) til [siv.fonnes@gmail.com](mailto:siv.fonnes@gmail.com).

NB! Send ansøgning **senest i uge 49**, da vi afholder første runde af samtaler i uge 50. Vi glæder os til at høre fra jer!



## Endometriose Teamet på Afdeling for Graviditet, Fødsel og Barsel, Rigshospitalet søger en skolar til et forskningsprojekt i foråret 2024.



Vil du hjælpe unge kvinder med kroniske smerter?



Kan du både lide avanceret kirurgi og komplekse medicinske problemstillinger?



Interesserer du dig for forskning?

Endometriose Teamet på Afdeling for Graviditet, Fødsel og Barsel, Rigshospitalet søger en skolar til et forskningsprojekt i foråret 2024.

Skriv til os på [ebbe.thinggaard.03@regionh.dk](mailto:ebbe.thinggaard.03@regionh.dk) hvis du vil høre mere

Med venlig hilsen  
Ebbe Thinggaard

Ebbe Thinggaard  
Afdelingslæge  
Afdeling for Graviditet, Fødsel og Barsel  
Rigshospitalet  
Blegdamsvej 9  
2100 København Ø  
Tlf: 35455272  
Email: [ebbe.thinggaard.03@regionh.dk](mailto:ebbe.thinggaard.03@regionh.dk)

## Børneonkologisk laboratorium søger forskningsårsstuderende med interesse indenfor pædiatri, hæmatologi og immunologi.

Børneonkologisk laboratorium (Bonkolab), Rigshospitalet, søger en medicinstuderende på kandidatdelen til et prægraduat forskningsår med start februar 2024 eller snarest herefter til et projekt omhandlende behandlingsrelaterede bivirkninger efter knoglemarvstransplantation hos børn.

### Vi tilbyder

- Et stærkt tværfagligt forskningsmiljø med god supervision.
- Kontakt med den kliniske afdeling mhp. indsamling af blodprøver.
- Oplæring i transplantations-relateret immunologi
- Laboratoriearbejde med plasmaprøver og oprensning af celler.
- Uddannelse i forskningsmetodologi, opgørelse af data, statistisk bearbejdning mm.
- Mulighed for at lave kandidatspeciale, der siden kan udgives som en videnskabelig artikel med dig som førsteforfatter.

### Vi håber, at du

- Er engageret, struktureret og trives med at arbejde selvstændigt.
- Er nysgerrig på at lære "forskerlivet" at kende.
- Er på kandidatdelen af medicinstudiet med mulighed for at tage 11. semester med "forskerperspektiv".
- Måske har interesse for pædiatri, hæmatologi og immunologi.

Arbejdet foregår på Bonkolab, som er en del af BørneUngeAfdelingen, Rigshospitalet. Børneonkologisk laboratorium er en stor og tværfaglig forskningsenhed, der arbejder med alle aspekter af børneonkologi. Vi vægter god supervision højt, og du vil derfor både have en ph.d-studerende som vejleder og en hovedvejleder, professor og overlæge Klaus Müller. Derudover kommer du til at indgå i en større gruppe af forskningsårsstuderende på Bonkolab, der holder møder månedligt til erfaringsdeling, sparring og hygge.

Ansættelsen er 1-årig og finansieres med SU i det ene halvår og via fondsmidler i det andet halvår med 10.000 kr. pr. måned, som søges i samarbejde med dine vejledere. Arbejdet svarer til en fuldtidsstilling, ca. 37 timer pr. uge, og foregår i dagtimerne. Du skal derfor ikke forvente at kunne have særlig erhvervsarbejde sideløbende med dit projektarbejde.

Interesserede ansøgere bedes sende en motiveret ansøgning, CV, karakterudskrift fra medicinstudiet samt eventuelle andre relevante dokumenter til:  
Professor og overlæge Klaus Müller, mail: [Klaus.mueller@regionh.dk](mailto:Klaus.mueller@regionh.dk) samt Læge og post.doc Maria Ebbesen Sorum, mail: [maria.ebbesen.soerum@regionh.dk](mailto:maria.ebbesen.soerum@regionh.dk)

Spørgsmål vedrørende stillingen er meget velkomne og kan rettes til Klaus Müller på mail.

Ansøgningsfristen er **tirsdag d. 12. december**, og samtaler vil blive afholdt i uge 51.

Vi glæder os til at høre fra dig!





# Fokus på FADLs Vagtbureau -Administration

Denne gang sætter vi fokus på noget af det som foregår "bagved" i FADLs Vagtbureaus administrationen, men som vagttagerene nok syntes er lidt vigtigt, nemlig administration af bl.a. lønnen.

Her skal I høre lidt mere om, hvad der egentligt foregår på 2. sal og hvad vi kan hjælpe jer med.

## HVILKE OPGAVER STÅR ADMINISTRATIONEN FOR?

I administrationen i Vagtbureauet er vores primære ansvar at sikre rettidig udbetaling af den månedlige løn til vores vagttagere samt korrekt fakturering tid til hospitalerne. Månedligt modtager vi lønbilag, sygedagpenge anmodninger, styrkelister, transportbilag og meget mere fra vores vagttagere, der dagligt arbejder på regionens hospitaler samt i private lægepraksis, gennem Vagtbureauet.

Administration af løn som arbejdsgiver indebærer omfattende opgaver inden for bogføring, overholdelse af overenskomster, offentlige love og regler, som vi, i øjeblikket er fire personer der, håndterer og overholder.

Flere gange om året forekommer reguleringer af lønsatser, offentlige love og lignende, som vi nøje justerer i vores systemer for at sikre, at vores vagttagere modtager den korrekte løn.

Vi bestræber os på at sikre, at hver enkelt af jer modtager den løn, I har krav på.

## HVEM ER VI OG HVOR KAN DU FINDE OS?

Administrationen befinder sig på anden sal i FADL-huset på Blegdamsvej. Lad mig præsentere vores team:

Betina, vores Regnskabschef, har det store helikopteroverblik og sikrer sammenhængen i vores økonomi.

Gitte arbejder med vores økonomiprogram, sørger for, at regnskabet stemmer, håndterer fakturering og er kontaktperson til hospitalernes regnskabsafdelinger.

Charlotte har ansvaret for lønadministrationen, herunder akkreditering, registrering af vagter/lønbilag, styrkelister samt håndtering af forskud, sygedagpenge, barsel og dispensationer.

Vickie står for selve lønberegningen samt håndterer feriepenge, skattekort og pension.







## HVILKE SPØRGSMÅL KAN VI HJÆLPE MED?

De fleste lønbilag bliver i dag registreret digitalt i vores system, hvilket forenkler den administrative proces betydeligt. Når bilaget er registreret, kan du straks se det på din profil på [booking.fadlvagt.dk](https://booking.fadlvagt.dk). Lønsedler er ligeledes tilgængelige sidste hverdag i måneden på samme sted.

Der kan opstå spørgsmål om løn og vagtregistrering, og her er nogle af de mest almindelige:

- Hvorfor kan jeg ikke se min vagt på min profil?
- Hvilket skattekort bruger I?
- Hvordan får jeg min løn ind på en arbejdsgiveradministreret pensionsordning?
- Hvorfor har jeg ikke modtaget mine feriepenge endnu?
- Jeg har været syg, hvordan udfylder jeg en sygedagpengeansøgning?
- Hvorfor har jeg ikke fået udbetalt kursusløn?
- Jeg har problemer med mine akkrediteringskurser
- Hvordan uploader jeg en billet?
- Hvordan tjekker jeg min lønseddel?
- Hvad gør jeg når jeg, skal på barsel?

Hvis du har spørgsmål, uanset om det er et af ovenstående eller noget helt andet, så **tøv ikke med at kontakte os** enten pr.mail eller telefon. Du er også meget velkommen til at komme forbi Vagtbureauet.

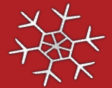
Vi er her for at hjælpe dig, så hurtigt som muligt! 😊



# Hvilken gløgg er bedst?



Julen nærmer sig... Pynten er fundet frem og hænger nu over vinduer og døre. Supermarkedernes hylder er fyldte med gløgg, men what to choose? Frygt ej MOK har været en tur i stud. klub for at finde jeres svar på dette. 5 gløgg er blevet nøje udvalgt fra Føtex overdådige gløgg-hylde. De er blevet sluppet i sig i dag og her er afgørelsen.



## Gløgg nr. 1

Nr. 1 - 'Hold da op, puha'

Glühwein er af udseende en smuk gløgg, og sælger helt sikkert også sig selv på sin udstråling og sin alkohol-% (15%). Men en succes var den ikke blandt vores kære smagere.

Svendes dom: Tannisk, en smule garvesyre. Den vil mange ældre kunne lide.

Pris: 35 kr.

Smagernes dom: 2 ud af 32



## Gløgg nr. 2

'mere krydret, indiske noter'  
Julius

'spicy'

'Lidt saftevand - ribena?'



'Varm vin - ikke på den gode måde' -  
Bjørk 3. sem

'Den er sku ikke go' - 2 x 11. sem

'Den slog mig helt ud' - 4. sem'er



Nr. 2 - 'Giv mig lige en sjat mere'

Den populære gløgg må vi nok erkende, er denne flot lilla sag. Der var blandt vores kritiske smagere ingen tvivl om at denne hører til på julebordet. Den står i den dyre ende på gløgghylden, også selvom den ikke er serveret i en glasflaske, igen bedrager udseendet. Måske pengene er brugt mere på indholdet end vores tidligere 'hold da op, puha, varme vin'. Med en alkoholprocent på 8 % er den samtidig lidt blidere ved den i forvejen hårdtrante jule-lever.

Svendes ord: kraftig krydret, let syre, god med sødme. En smule sprittet, klart en god gløgg

Pris: 49,95 kr.

Smagernes dom: 10 ud af 32

'Den smager velkendt' - 5. sem'er

'Mindre sød, mere bid' - vores alles Brens



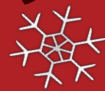


'Er det gløgg det her?!

Nr. 3 - 'Er det her en gløgg?'

# Gløgg nr. 3

'Krydret æblejuice'



'Ikke krævende syrlig'  
'Den friske pige'

Ja, det spørger jeg også mig selv om, efter at have smagt denne satan af en 'gløgg?!'. Lidt flødeskum på toppen og den er 1:1 et æblekageshot, et alkoholfrit æblekageshot. Denne kan tilgængelig drikkes på mange tidspunkter af dagen. Både morgen, som juice til grøden. Et varmt eftermiddagssupplement til dig, der har en lidt for bitter smag af kaffe siddende fast i svælg. Til slut kan man ved opbevaring i fryseren spise den som en dejlig is-dessert efter aftenmaden?



Svendes ord: Sød, let og med lav syre. Nem at drikke hvis man ikke bryder sig om vin til at begynde med.

Pris: 22,95 kr.

'Delicious smager af varme skiver æble'

Smagernes dom: 6 af 32

'Er en sukker for æble' - Snorre  
'WOW - den er god'



'Ligner æblemost eller opvaskevand'

'Den ser lidt underlig ud' - 4. sem

# Gløgg nr. 4

Nr. 4 - 'En 4'er til en af dine piger'

'Hvid, nøddearoma' - Albert

Der er ingen tvivl om at dette klart var kvindernes favorit, det er vel heller ikke tilfældigt at den er fra Frøken Lybæk. Skal du bruge en billig gløgg til en kold jule-date er denne oplagt. Alkohol-%'en er dog ikke så høj, så du fejler nok ikke benene væk under hende med denne. Frk. Lybæk har sikkert drukket mere end en karton af denne blege dame da hun fandt på sloganet til sin gløgg... 'varm & nyd'.



Svendes ord: Meget som 3'eren. Tror i snyder mig ved at sige de ikke er ens. Jeg mistænker både denne og 3'eren at være lavet på hvidvin

'Minder mig om en bolchefabrik' Johannes 11. sem

FYI er hvidvinen fra EU/ikke EU

Pris: 35 kr. 'Ikke en rødvinspige - tag en 4'er' met

Smagernes dom: 4 ud af 32

'En lidt tør kiks, bløde mandler :)' Mathias

'Den gider jeg ikke smage'

# Gløgg nr. 5

'meget kanel, lidt bitter'

Nr. 5 - 'Mumsi, mumsi, mums'

'Marcipansgris' gløgg'

Ryster på hovedet... 'det går ikk' - 11. sem

5,5% alko i gløgg nr. 5. Den får 5 ud af 5 stjerner. En meget populær kid on the block. Den ser måske ikke ud af meget, men den røde fyr kan noget. Selv Svende siger det, og så er den billig.

Svendes ord: Dejlig krydret. En smule fadpræg. Den smager fandme dejligt, kan sagtens serveres til noget kød UNS, bare vigtigt at det er kød. Den her er bedst.

Pris: 20 kr. 'God post-løbesnack' - Charlotte

Smagernes dom: 10 ud af 32

'Syntetisk som det hos tandlægen'

'klar rød favorit'





# Nissepranks

til din ven, roomie eller hvem end der nu måtte have gjort sig fortjent til jule-finurligheder

## Tape mobilopladeren fast til loftet

### Overhæng din nissevens cykel med julepynt

Læg en besked om at en har ringet og at de skal ringe tilbage på 70 24 12 07 (Julemandens nr) - evt på arbejdet.

Sæt en hamster til salg og sæt din vens tlf nr som kontakt på dba. Kald gerne hamsteren et navn som din ven kender - fx samme navn som hans/hendes kæreste.

Skrub brusehovedet af og læg en boullionterning ind ved vandfilteret, og din nisseven vil bade i suppe

Sæt sådan nogle selvkløebende plastic-øjne på samtlige af din vens ting

Vaseline på toiletbrættet

Eksplorationsgel i stedet for håndsæbe

Spam vedkommende med anonyme mails eller giv dagligt anonymt shout out på diverse facebook-grupper

Mayonaise i stedet for tandpasta

Sæt et vækkeur til kl 04:30 på din vens værelse

Vend alt i køkkenskabet eller på værelset på hovedet

Put pebernødder ALLE steder (most i tandpastaen, i sæbedispenseren eller fyld skoletasken)

Meld din nisseven ind i ældresagen eller tilføj dem til en nyhedsmails fra random sider

