



## DE TI STUD.MED.BUD

1. DU MAA IKKE HAVE ANDRE INTERESSER END STUDIET
2. DU SKAL IKKE HOLDE HVILEDAG
3. DU MAA IKKE MISBRUGE DIT STUDIES NAVN, DU HAR ET SAERLIGT ANSVAR FOR, HVORDAN DU OPTRÆDER I DIT FREMTIDIGE VIRKE SOM LÆGE
4. DU MAA IKKE SPISE GRISEHJERTER, DET ER PENSIONISTERNES DOMAENE
5. DU SKAL AERE JENS JUUL HOLST OG OPDAGELSEN AF GLP-1
6. DU MAA IKKE BRYDE LAESEMAKKERSKABET
7. DU MAA IKKE STJAELE DIT EGET BLOD OG DRIKKE DET
8. DU MAA IKKE TE DIG I SOCIALE SAMMENHAENGE ELLER NOGEN ANDRE STEDER
9. DU SKAL SLAA REGNORME IHJEL
10. DU MAA IKKE BEGAERE SATIRE ELLER VAERE FOR VILD OG GRAENSESOEGENDE. MEN DU MAA HELLER IKKE VAERE FOR SART TIL ALT DET SYREDE DU SKAL I GENNEM I DISSEKTIONSSALENE OG PAA SYGEHUSENE OG LAESESALEN HVOR DU ER OMGIVET AF KONSERVEREDE LEGEMESDELE I MONTRER



## OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionenens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk  
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,  
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed  
Dit MOK

## UGENS INPUT

Medicinstuderende i Århus er sådan.



## PANUM HIGHLIGHTS

De sidste billetter til Panums Nytårsfest sælges d. 14/11 kl. 14 foran printerne!

Bordtennis, brætspil og bezzewizzer d. 14/11 i studenterklubben kl 16.00

Maria skal fange Pokémons

SAMS og DEVIL holder kursus i hudsygdomme d. 15/11

Torsdagscafé i Pusterummet nu på torsdag!

MedTech Innovation Summit d. 16/11

Månedsmøde i Sexekspressen d. 7. december kl. 17

Victor hopper hele vejen til nepal fredag. Gode lægmuskler i sigte.

Åsne hakker tartar til 120 mennesker på lørdag

SAKS holder kursus i basal sutur d. 21/11

Generalforsamling i PUFF d. 27/11

SAMS holder ultralydskursus d. 28/11

SPLAS om plastikkirurgi d. 30/11

Månedsmøde i MedicinerRådet d. 30/11

## UGENS REDAKTION



Victor



Åsne



Marie



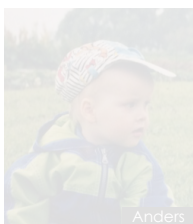
Anna



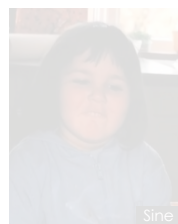
Klara



Gabriela



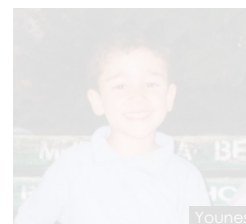
Anders



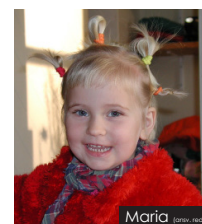
Sine



Niels



Younes



Maria

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE  
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semester månederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

**Ansvarshavende redaktør:**

Maria Østberg  
(ansvarshavende@mok.dk)  
Indlæg til bladet bedes sendt til  
**mok@mok.dk** og ikke til  
ansvarshavende!

Denne uges forside: Klara

MedicinerOrganisationernes  
Kommunikationsorgan  
ISSN: 1904-3163 / nef-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11  
Blegdamsvej 3b,  
2200 København N.

**E-mail:** mok@mok.dk  
http://www.mok.dk

**Tryk:** Grafipro  
Axeltorv 3  
1609 København V

**Oplag:** 1100

# OM JEG VIL HAVE BØRN...

Frugtbarheden i Danmark er styrtdykket. I 2022 var den samlede fertilitet i Danmark 1,6 levendefødte børn per kvinde. Ikke siden 1987 har vi fået så få børn i gennemsnit<sup>1</sup>. Hvis den nedadgående tendens fortsætter, er der om blot tre generationer omkring halvt så mange danske børn og unge som i dag, og vi vil få svært ved at opretholde samfundskritisk infrastruktur.

Det afspejles i den politiske retorik. For nogle år siden lavede DR en serie med tittelen "Knald for Danmark", og Københavns kommune kørte en fertilitetskampagne i bybilledet med overskrifterne "Har du talt dine æg i dag?" og "Svømmer de for langsomt?". Formålet med kampagnen var, at opfordre unge til at forholde sig mere aktivt til, hvornår vi skal have børn, og nok en gang banke ind i vores hoveder, at det biologiske ur tikker.

Forståeligt nok udløste kampagnen protester, især fra kvindeligt hold. Staten skulle ikke komme her og blande sig ind i, hvordan vi skal bruge vores livmodere. Som ung voksen i eksponeringssamfundet, vil jeg godt turde påstå, at vi ikke behøver formynderiske kampagner for at forholde os til spørgsmålet om børn.

Skal vi få børn for velfærdsstatens skyld? Burde velfærdsstaten ikke hellere åbne for flere indvandrere, hvis vi ikke selv kan klare at opretholde vores egen befolkning? Og hvad med klima? Selv om vi i årtier har talt om overbefolkning og at en maksimalt presset klode peaker med ti milliarder indbyggere i 2050, skal vi nu vænne os til at tale om underbefolkning. Tilvæksten frem mod 2050 på tre milliarder skyldes nemlig ikke, at vi får flere børn.

En kvinde skal føde 2,1 barn for at befolkningstallet skal opretholdes. Men det tal har ingen lande i den industrielle verden levet op til i meget lang tid, og flertallet af menneskerne i hele verden bor nu i et land med lav fertilitet. At vi stadig bliver flere mennesker i verden, skyldes primært, at vi bliver ældre og lever længere. Men når de store generationer er døde og borte, knækker kurven. Og er det ikke, i hvert fald fra klodens perspektiv, godt?

Problemet er, at uanset om man synes, det lyder godt eller skidt med flere mennesker, så mangler vi diskussionen om, hvordan vi skal indrette os,

når de eksisterende velfærdsordninger bryder sammen som følge af lave fødselstal.

Uafhængig af samfundsforhold - hvad så med vores individuelle drømme for egne liv? Parforhold? Økonomi? Karriere? Tid? Skal man som kvinde udsætte sin beslutningstagen gennem den privilegerede mulighed for ægnedfrysning i det private? Er det egoistisk at ønske biologiske børn, når utallige børn verden over kunne fået bedre liv gennem adoption? Er det egoistisk ikke at ville have børn overhovedet? Forældredræbthed, hamsterhjulet, meningsfyldt eller meningsløst...

Man kan blive ved. Perspektiverne og hensynene knyttet til spørgsmålet om børn, synes utømmelige. Som de fleste i min værdiprogressive generation, er jeg selvfølgelig ikke i tvivl om, at man i sin beslutningstaging først og fremmest skal lytte til sine egne ønsker, hvis man kender dem. Men som i de mange andre sociomedicinske debatter, der i sidste ende drejer sig om enkeltindividets valg og frihed, bør man i så stor grad som muligt kunne træffe et informeret valg.

Selv om tvivlen kan være stor, ønsker 90% af de studerende i nordiske lande at få børn i sidste ende. Samtidig får vi i snit færre børn end vores foretrukne antal<sup>3</sup>. Derfor er det relevant at trække fertilitetslægenes fund og vejledninger på banen - forhåbentligvis uden at blive moraliserende.

I dag er hele 1 ud af 10 fødsler i Danmark et resultat af fertilitetsbehandling. WHO kvalificerer infertilitet som en sygdom, hvilket tilsiger, at der skal tilbydes behandling i sundhedsvæsenet. Infertilitet er faktisk den næsthyppest kroniske sygdom blandt dem i den reproduktive alder. 10-15% af dem der prøver, kan ikke blive gravide gennem sex. Udover risikofaktorer som endometriose, kønssygdomme, rygning, alder og sociokulturelle faktorer, ved man meget lidt om hvorfor frugtbarheden er gået ned.

Vi ved derimod, at 15% af alle mænd har så lav sædkvalitet, at de forventes at være afhængige af fertilitetsbehandling for at få biologiske børn. Yderligere 25% har en sædkvalitet som tilsiger, at det vil tage længere tid end et år at gøre en kvinde gravid<sup>2</sup>. Et af fertilitetsforskningens nyere og nedslående fund, er at mænd i dag kun har halvt så mange sædceller som deres fædre, da de var unge.

I bogen "Hvordan løser vi fremtidens fertilitetsproblemer?" argumenterer lægerne Anja Pinborg og Lone Schmidt for at infertilitet bør behandles som en folkesygdom i sundhedsvæsenet, og at det offentlige behandlingstilbud bør indrettes derefter. De hævder, at vi i dag behandler infertilitet som om det var et luksusproblem, og ikke som den kroniske sygdom, som det faktisk er.

I dag får man kun 3 forsøg på IVF-behandling i det offentlige. Det til trods for, at det for mange par først lykkes med at blive gravide på 4. eller 5. forsøg. Desuden kan man kun modtage behandling, hvis man ikke har børn i forvejen. Når det gælder andre kroniske sygdomme, vil sundhedsvæsenet ikke standse behandlingen, hvis der er udsigt til godt resultat ved fortsat behandling. Fertilitetsbehandlingen afbrydes derimod uden tøven, dersom de tre forsøg, man får, mislykkes eller resulterer i abort. Det har resulteret i, at over halvdelen af alle fertilitetsbehandlinger i Danmark varetages i den private sektor, hvilket skaber en enorm ulighed i muligheden for at blive forældre.

Man kan selvfølgelig stille sig kritisk overfor, om det er rigtigt at kvalificere infertilitet som en sygdom, når det ikke er et resultat af andre underliggende sygdomme, eller om det skal være "menneskeret" at få børn. Men når staten ønsker at hæve frugtbarhedsraten, og så længe adoptions- og indvandringspolitikken står på stedet hvil, bør det være samfundsøkonomisk forsvarligt at udvide det offentlige behandlingstilbud drastisk. Ikke mindst bør der vækkes liv i debatten om brugen af rugemødre, da der ikke findes noget offentlig tilbud til mænd med mandlig partner, eller til kvinder uden en livmor.

Ligeså relevant, som det er at udvide behandlingstilbuddet, er det at forebygge infertilitet. I dag findes der ingen instanser, hverken på nationalt eller individuelt niveau, for at nedbringe forekomsten af nedsat frugtbarhed. Her bør det være muligt at iværksætte noget andet end moraliserende, statslige fertilitetskampagner der i værste fald giver associationer til nationalkonservativisme.

Det vil ikke kræve særlig meget, at udbygge informationstilbuddet om infertilitet på officielle hjemmesider som Sundhedsstyrelsens. Ej heller at blive bedre til at fortælle om nedsat frugtbarhed, samtidig som at man informerer om andre risikofaktorer ved rygning og overvægt.

På EU-niveau bør man sikre udfasningen af reproduktionsskadelige biokemiske stoffer, og på nationalt niveau tilbyde fertilitetsrådgivning med undersøgelse af ægreserver, scanninger og måling af AMH og sædkvalitet.

Da gennemsnitsalderen for førstegangsfødende i Danmark er 30 år, kommer vi ikke udenom at frugtbarheden ville stige, hvis flere kom i gang tidligere. Derfor bør staten i større grad understøtte muligheden for familiestiftelse tidligere for dem der ønsker det, og især gøre det mere attraktivt at få børn, mens man er under uddannelse. Jo tidligere man finder ud af, at man har nedsat frugtbarhed, jo højere sandsynlighed har man for at lykkes med fertilitetsbehandling. Kvinder under 35 år har 80% chance for at blive gravide gennem kunstig befrugtning, mens det samme tal kun er 26% for kvinder over 39.

Til sidst vil jeg, efter en hel del tøven, efterlyse en større åbenhedskultur omkring tanker om børn blandt unge - især i det streetsmarte, øjeblikksorienterede København. Jeg oplever, at frugtbarhed er et emne mange af mine jævnaldrende undgår at tale om, fordi man er bange for at fremstå som en needy planlægger. Det betyder ikke nødvendigvis, at vi behøver mere af "hvor mange børn skal du have"-snakken på første date. Det betyder snarere, at åbenhed om at man kunne tænke sig børn før man fylder 30, ikke skal være ensbetydende med, at man er en konservativ redebygger uden videre ambitioner for fremtiden.

Lad det være ligeså cool at være afklaret som uafklaret i spørgsmålet om børn - uanset om det betyder, at man gerne vil have dem eller ej.



<sup>1</sup>Danmarks statistik. Fertilitet. <https://www.dst.dk/da/Statistik/emner/borgere/befolkning/fertilitet>

<sup>2</sup>Schmidt, L. og Pinborg, A. (2023) *Hvordan løser vi fremtidens fertilitetsproblemer?* Informations Forlag

<sup>3</sup>Rockwool Fonden (2023) *Comparing ideal family size with observed and forecasted completed cohort fertility in Denmark and Norway*. Study paper nr. 181



## Overvejer du et forskningsår og har brug for at vide, om det er det værd? Eller skal du til at skrive bachelor næste semester?

Kom til PUFF's "Introduktion til studenterforskning" og få svar på dine spørgsmål!

### Lær om:

- Valg af vejleder og opbygning af et godt samarbejde.
- Forskningsprocessen fra start til publikation.
- Overvindelse af udfordringer og udnyttelse af forskningsårets fordele.

Få indsigt fra bestyrelsesmedlemmer med egne forskningserfaringer og rådgivning om orlov fra studievejlederen.

### Arrangementet detaljer:

- **Mandag 20. november, kl. 16:30**
- Mini Auditorium 29.01.32

### Gratis kaffe og snacks

Deltag for indsigt og inspiration. Scan QR-kode for begivenhed og flere detaljer. Vi glæder os til at støtte dig i din forskningsrejse!

Bedste hilsner,  
PUFF



## Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Torsdag d. 7. december kl. 17** i Studenterhuset

I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskus månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspressen](http://www.linktr.ee/sexekspressen)!

Vi glæder os til at se dig! <3



## Studenterklubben holder lukket hele ugen



Vi åbner igen i næste uge for indgang gennem tårnet

## Så holder Pusterummet torsdagscafé igen!

Så er det endelig tid til den semesterets første torsdagscafé! Tag din læsemakker i hånden eller kom for dig selv. Der er altid et bord man kan sidde ved, og et spil man kan deltage i. Så kom ned og hold en velfortjent pause, særligt hvis du tror du ikke har tid! Det er en god investering.

Caféen finder sted **torsdag d. 16. november kl. 15**, ved bordene lige over for tør læsesal.

Scan QR-koden og kom direkte ind til begivenheden på Facebook!

### Om Pusterummet SUND

Vi er en studenterorganisation af medicinstuderende, for medicinstuderende, der arbejder for at forbedre studiemiljøet på SUND fakultet. Det gør vi blandt andet ved at afholde vores populære torsdagscaféer!

Vi holder 2-3 hvert semester, og det er altid gratis at komme med.

Har du lyst til at give et nap med, eller høre hvordan det foregår når vi mødes en gang om måneden, spiser noget god mad, og taler om hvad der skal ske i Pusterummet, så kom med til vores næste månedsmiddag **tirsdag d. 10. oktober**. Det er altid så hyggeligt!



## Spændende jobmulighed for 1-årig skolarstipendiat inden for Neurokirurgi og Pædiatri på Bonkolab, Rigshospitalet

Er du en ambitiøs medicinstuderende på kandidatniveau, der søger en unik mulighed for at dykke ned i et fascinerende forskningsprojekt? Så er dette jobopslag noget for dig!

Vi søger en dedikeret skolarstipendiat til vores projekt "European study of the Cerebellar Mutism Syndrome". Med ansættelsen følger muligheden for at bidrage til forskningen inden for neurokirurgi og pædiatri. Du vil blive en del af Bonkolab på Rigshospitalet, hvor du vil indgå i en erfaren forskningsgruppe med daglig vejledning.

Som skolarstipendiat får du ansvaret for dit eget underprojekt "Study of Cerebellar Mutism Syndrome in adults with posterior fossa tumours" samtidig med at du deltager aktivt i hovedprojektet.

### Dine arbejdsopgaver inkluderer:

- Selvstændig ledelse af underprojektet, inklusive patientinklusion, neurologiske og neuropsykologiske undersøgelser og opfølgning under indlæggelse samt ambulant.
- Indsamling og fortolkning af data i forbindelse med projektet.
- Arbejde på et sideprojekt med data fra hovedstudiet.
- Assistere med den daglige drift af hovedprojektet.

### Vi tilbyder:

1-årig fuldt finansieret skolarstipendiat med mulighed for forlængelse.

Vi giver dig mulighed for at udfærdige en videnskabelig artikel som 1. forfatter og potentielt medforfatterskab på andre manuskripter, afhængigt af din indsats. Ansættelsen kan også indgå som en del af dit "Forskerperspektiv" på 11. semester med muligheden for at udarbejde din kandidatopgave.

Du vil opnå værdifuld erfaring inden for selvstændig varetagelse af forskningsprojekter, herunder patientinklusion, dataindsamling og databehandling. Desuden vil du udvikle kompetencer inden for klinisk neurologi, neurokirurgi, neuroradiologi og pædiatri samt statistiske færdigheder inden for sundhedsforskning.

Protokol for understudiet samt projektbeskrivelsen for hovedstudiet kan sendes til dig på forespørgsel.

### Kvalifikationer:

For at være kvalificeret til denne stilling kræves det, at du har bestået kurset i **klinisk neurologi og neurokirurgi**. Du skal have gode sprogkunderskaber i både skriftlig og mundtlig dansk og engelsk. Teknisk snilde og interesse for databaseopbygning og -arbejde (RedCap) vil være en fordel. Det er afgørende, at du er i stand til at overholde deadlines, da projektets fremgang afhænger heraf. Det er væsentligt, at du er systematisk og besidder gode samarbejdsevner – både tværfagligt og på tværs af landegrænser

Ansøgningsfrist er **den 31. november 2023**, og samtaler vil blive afholdt i løbet af december. Ansættelsesstart i begyndelsen af 2024. Send din motiverede ansøgning, CV og karakterudskrift fra medicinstudiet til læge Aske Laustsen på e-mail: [aske.foldbjerg.laustsen@region.dk](mailto:aske.foldbjerg.laustsen@region.dk). Eventuelle spørgsmål vedrørende stillingen er meget velkomne og kan rettes til Aske Laustsen via e-mail.

Vi ser frem til at modtage din ansøgning og byde dig velkommen til vores team!

"Løn efter overenskomst". Hvordan er det nu lige det er?  
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl<sup>®</sup>.dk](https://www.fadl.dk).

## Svær overvægt og hjertekarsygdom – begynder det hele i barndommen?

**Nysgerrig forskningsårsstuderende søges fra 1. februar 2024**

Vi søger en frisk og ambitiøs forskningsårsstuderende til et projekt, der undersøger hvordan hjertekar-systemet udvikler sig hos børn med og uden overvægt. Du vil blive en del af et større projekt, men også få dit eget selvstændige artikelprojekt.

**Forskningsgruppen** hører til på BMI, Panum og ser patienter på Holbæk Sygehus ca. to dage om ugen. Projektet er et mix af pædiatri og kardiologi, og vi er også en del af "Enheden for Børn og Unge med Overvægt", Børneafdelingen, Holbæk Sygehus, og Hjertecenteret, Rigshospitalet.

**Arbejdet.** Du får ansvar for koordinering af forsøgsdage med forældre, klinisk undersøgelse af børnene (herunder EKG, DXA og ultralyd) samt eventuelt afholde info-aftener om projektet på skoler mm. Vi brænder for det vi laver og forventer samme store engagement og gåpåmod fra dig. Så garanterer vi et lærerigt år med stort fagligt og videnskabeligt udbytte.

Stillingen er en fuldtidsansættelse som forskningsårsstuderende i 12 mdr.

**Løn:** 10.000 kr./mdr. Forløbet er fuldt finansieret.

**Tiltrædelse:** Forventet start 1. februar 2024.

### Vi forventer af dig

- Du er stud.med. på 4.-11. semester.
- Du er engageret og udadvendt – og ikke bange for at tage ansvar.
- Du er en teamplayer, der trives i at indgå i et team, der løfter i flok.
- Du kan lide at arbejde med mennesker.

### Vi tilbyder

- En spændende introduktion til klinisk forskning og patientkontakt inden for kardiologi og pædiatri
- At blive del af en dynamisk og social forskningsgruppe, hvor der altid er plads til fyraftensøl og kage
- Oplæring i basale kardiovaskulære undersøgelser og statistik
- Oplæring i basal artikelskrivning
- Bachelor/kandidatopgave samt forfatterskab på mindst én artikel

Er du den vi leder efter? Så send os en mail med 5-10 linjers motivation + CV senest 15. november 2023.

Motivation og CV sendes til [mathilde.loek@sund.ku.dk](mailto:mathilde.loek@sund.ku.dk)

Vi glæder os til at høre fra dig!

Amanda, Benjamin, Elisabeth, Laura, Lukas, Maya, Mathilde og Morten Asp Vonsild Lund, læge og ph.d.-studerende

\*udvalgte dig der knap nok ved hvad det kursus I har lige nu hedder\*



\*din læsemakker der har emneopdelt eksamensopgaver, ved at man skal tage 8. sem skriftlig på 7. sem og har startet en surdej så I kan få morgenboller på jeres læsedates\*

## Stud.med. søges til forskningsprojekt med MR-skanninger af hjernen

Vi søger to medicinstuderende fra december/januar til at assistere i forskningsprojekt med avancerede MR-skanninger af hjernen hos patienter med migræne.

### Om stillingen

Dine arbejdsopgaver vil omfatte rekruttering af forsøgsdeltagere, interviews, dataindtastning og assistere til forsøgsdagene, hvor der vil blive lavet MR skanninger af hjernen. Desuden vil du opnå praktisk erfaring i blodprøvetagning, PVK-anlæggelse, den objektive og neurologiske undersøgelse samt indblik i et spændende og dynamisk forskningsmiljø. Således er der rig mulighed for at blive oplært i kliniske procedurer og få solid erfaring med klinisk forskning.

Man bliver ansat som timelønnet efter gældende overenskomst. Du skal være indstillet på at arbejde 3-4 dage om ugen i travle perioder. Der kan også forekomme arbejde i weekender. Vi ser gerne, at du har mulighed for at være tilknyttet projektet i mindst 6-12 mdr.

Projektet vil være ideelt at kombinere med skrivning af bachelor-/kandidatopgave eller i forbindelse med Forskerperspektiv (5. semester Kandidaten).

### Om dig

Du er medicinstuderende og har bestået CNS 3. semester. Vi forventer, at du er interesseret i forskning, fleksibel, omhyggelig og pligtopfyldende. Der vil være en oplæringsfase, hvorfor tidligere erfaring ikke er et krav. Både bachelor- og kandidatstuderende vil blive taget i betragtning.

### Forskningsgruppen

Arbejdet vil foregå under vejledning i et internationalt anerkendt forskningsmiljø, hvor der er en stor gruppe af dedikerede forskere, ph.d.- samt medicinstuderende. Vi har et godt sammenhold i forskergruppen med plads til både faglig sparring og sociale arrangementer. Den primære vejleder for projektet er overlæge og klinisk lektor Faisal Mohammad Amin.

### Publikationer

Der er mulighed for én eller flere medforfatterskaber i henhold til Vancouver-reglerne. Under projektet er der desuden mulighed for vejledning til en bachelor- eller kandidatopgave.

Ansøgningsfrist: **23. november 2023.**

Motiveret ansøgning, CV og evt. anbefalinger sendes til nedenstående mail.

For yderligere information eller spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte:

Samaira Younis, læge, ph.d., post doc

Email: [samaira.younis.01@regionh.dk](mailto:samaira.younis.01@regionh.dk)

Tlf: 30 23 83 99

Med venlig hilsen

Faisal Mohammad Amin

Uddannelsesansvarlig overlæge, ph.d., klinisk lektor

Dansk Hovedpinecenter, Afdeling for Hjerne- og Nervesygdomme

Rigshospitalet Glostrup

## Sådan laver du 3 artikler som førsteforfatter under dit forskningsår

Center for Perioperativ Optimering (CPO) giver dig et år med:

- Garanteret 10.000 kr. om måneden
- Systematisk oplæring med tæt og daglig vejledning
- Minimum 3 artikler som førsteforfatter
- Skrive-retreats (bl.a. et uge-kursus i Tyrkiet)
- Det bedste kollegiale fællesskab

Skriv eller ring til Siv Fonnes på [siv.fonnes@gmail.com](mailto:siv.fonnes@gmail.com) / 23 21 65 34 for en uforpligtende samtale



Læs mere her: <https://bitly.ws/32dmi>



## Forskningsår indenfor ambulat behandling af hjertesvigt

Mulighed for 12 måneders ophold mhp. kandidatspeciale og publikation som førsteforfatter

Vi søger en ambitiøs forskningsårs-studerende med interesse indenfor kardiologi og/eller farmakologi til et forskningsprojekt omhandlende den farmakologiske behandling af patienter med hjertesvigt i hjertesvigt-klinikkerne på Hvidovre, Amager og Glostrup Hospital i perioden 2018-2021.

### Formålet er at undersøge:

1. Hvor stor en del af patienterne der ikke opnår den anbefalede farmakologiske behandling
2. Hvad karakteriserer de patienter, der ikke opnår den anbefalede farmakologiske behandling
3. Om suboptimal farmakologisk behandling har selvstændig prognostisk betydning

Vi er en bred kardiologisk forskningsgruppe med interesse for behandling af hjertesvigt med særlig interesse for generel implementering af evidens-baseret farmakologisk behandling. Dette projekt er fortsættelsen af et tidligere projekt udført i hjertesvigt-klinikken på Holbæk Sygehus, som viser at kvinder med hjertesvigt tilsyneladende ikke opnår den optimale evidens-baserede farmakologiske behandling og at dette er forbundet med en efterfølgende dårligere prognose. Vi håber med aktuelle projekt, at efterprøve og uddybe ovenstående fund mhp. fremadrettet at forbedre implementeringen af evidens-baseret farmakologisk behandling i hjertesvigt-klinikkerne.

Du vil som forskningsårs-studerende have din daglige gang i hjertesvigt-klinikkerne på Hvidovre, Amager, Glostrup og Holbæk Sygehus. Din ugentlige arbejdstid vil som udgangspunkt være 37 timer, men arbejdstiden vil være meget fleksibel, og du vil ved behov kunne arbejde hjemmefra. Forskningsgruppen (Michael H. Olsen, Ilan Raymond, Anne Merete Soja, Emil Nielsen, Alaa Sharfo) har faste månedlige forskningsmøder (enten fysiske, virtuelle eller hybrid), som vil være på et af de fire deltagende hospitaler (Holbæk, Hvidovre, Amager og Glostrup). Endelig vil der være ad hoc vejledermøder (fysisk og virtuelt) efter behov.

### Din opgave vil være:

1. At fremsøge data omkring forløbet i hjertesvigt-klinikkerne fra de elektroniske patientjournaler, indtaste data i RedCap og samkøre disse data med registerdata
2. Gennemføre de analyser, der allerede er lavet på Holbæk data, samt supplerende, opklarende analyser
3. Skrive artikeludkast og tilrette artikel i henhold til kommentarer
4. Submission af kandidatspeciale og endelig artikel

### Vi tilbyder:

- Et socialt, lærerigt og alsidigt forskningsmiljø
- Minimum et førsteforfatterskab på eget forskningsprojekt
- Garanteret finansiering i 12 mdr. i form af SU kombineret med 90.000 kr.

### Vi forventer at du er:

- Medicinstuderende på kandidaten
- Omhyggelig, arbejdsom og ambitiøs
- Du er social og udadvendt

Vi søger en forskningsårs-studerende, som kan starte mellem 1. januar 2024 til 1. april 2024. Hvis du finder ovenstående mulighed interessant, bedes du sende en en-sides motiveret ansøgning med vedlagt CV til Alaa Sharfo på [alash@regsj.dk](mailto:alash@regsj.dk)

Ansøgningsfrist: **26. november kl. 23.59**  
Samtaler forventes at blive afholdt i uge 48



- vi er til for dig

**Region Hovedstaden**



## Center for Aktiv Sundhed på Rigshospitalet søger 2-3 medicinstuderende på kandidatdelen til forskningsår

Center for Aktiv Sundhed (CFAS), ledet af prof. Bente Klarlund Pedersen, er et stærkt og dynamisk forskningsmiljø. Centeret er verdensførende indenfor forskning omhandlende fysisk aktivitet i relation til behandling og forebyggelse af en række tilstande (eks. overvægt, type 2 diabetes, cancer og hjertesvigt) og desuden har centeret en lang historik med eksperimentelle human fysiologiske studier. Forskningen på CFAS rummer således både studier der undersøger mekanismer, samt mere klinisk orienterede studier.

Vi har et stærkt socialt og fagligt fællesskab på tværs af forskningsgrupperne. På CFAS mødes ansatte med mange forskellige faglige baggrunde (eks. medicin, molekylærbiologi, human fysiologi og human ernæring) om at udvikle og gennemføre forskningsprojekter af høj faglig kvalitet.

Du kan læse mere om vores center på [www.aktivsundhed.dk](http://www.aktivsundhed.dk).

Til foråret starter flere nye projekter bl.a. omhandlende inaktivitet, appetitregulering, energiomsætning og organ crosstalk. Derfor søger vi 2-3 engagerede medicinstuderende til lønnede forskningsår. Som forskningsårsstuderende vil du få en bærende rolle i den daglige planlægning og afvikling af forsøgsdage og indgå i den løbende dataindsamling og databehandling.

### Vi tilbyder:

- Grundig oplæring i eksperimentel fysiologisk/metabolisk forskning (eksempelvis energiomsætning i hvile og under fysisk aktivitet, GLP-1 stimulering, måltidsstimulering, muskel- og fedt biopsier, vurdering af appetit- og fødevarerpræferencer, kropskomposition og fysiske tests).
- Grundig oplæring i kliniske færdigheder som anlæggelse af venflon, blodprøvetagning og EKG.
- Mulighed for at træne færdigheder som anamneseoptag, objektiv undersøgelse og patientkontakt generelt.
- Fællesundervisning med udgangspunkt i centerets mange metoder og teknikker samt generel forskningslære.
- Et ungt og dynamisk miljø med forskellige fag- og patientgrupper.
- Supervision med erfarne forskere.
- Mulighed for adgang til data til kandidatspeciale.
- Mulighed for at kombinere opholdet med forskningsmodulet på 11. semester
- Deltagelse i udarbejdelse af videnskabelige publikationer og formidling.
- Fællestrening og fredagsbar.

### Vi søger medicinstuderende (bestået 8. semester) med interesse for forskning der kan:

- Arbejde fuld tid på afdelingen i 12 mdr.
- Har lyst til at tage ansvar og blive en aktiv del af forskningsmiljøet.
- Kan starte januar/februar/marts 2024
- Tidligere forskningserfaring er en fordel, men slet ikke et krav.

Er du interesseret, så send dit CV og en kort motiveret ansøgning til: [helga.ellingsgaard@regionh.dk](mailto:helga.ellingsgaard@regionh.dk) og [grit.elster.legaard@regionh.dk](mailto:grit.elster.legaard@regionh.dk). Skriv også gerne for spørgsmål. Samtaler vil blive afholdt løbende.

Vi ser frem til at høre fra dig.  
Med Venlig Hilsen,

Helga Ellingsgaard  
Gruppetleder, PhD, MSc

Grit Elster Legård  
Postdoc, PhD, MD

TRYKFONDENS  
CENTER FOR

**AKTIV SUNDHED**



# SE HER!



## **FADLs Vagtbureau søger nye holdmedlemmer.**

### **Hold 9000 - Vagtafdelingen**

Vagtholdet dækker alle dage i 24 timers vagter. Arbejdet går primært ud på at modtage bestillinger fra hospitalerne og derefter at sende vagttagerne ud på de rette vagter. Arbejdsstedet er på Vagtbureauet i dag- og aftentimerne. Nattetimerne kan dækkes hjemmefra, med vagtafdelingens mobiltelefon og med eget internet. Holdet er ansat af FADLs Vagtbureau og arbejder derfor tæt sammen med det faste personale på Vagtbureauet.

### **Hold 9030 - Ansættelsesudvalg**

Vagtbureauets ansættelsesudvalg, som bistår vagtbureauet og holdledere med, at afvikle samtaler i forbindelse med ansættelse af nye holdmedlemmer på vagtbureauets hold, har brug for nye medlemmer.

**For mere information, se på din FADLvagt profil.**

**fadl**



## LØRDAGSWRESTLING - ET HYPERMASKULINT DRAGSHOW

I lørdags havde jeg fornøjelsen af at være på arbejde til en kærkommen genganger i det hus, jeg arbejder i. Wrestling var tilbage og jeg må indrømme, at jeg er glad for at have kompetente kollegaer, der kan forklare mig humlen ved konceptet. Eller i hvert fald give deres tolkning af det.

Det første rush er ovre. Publikum har stimet sig sammen om ringen med de fire kanter. Eller, det forestiller jeg mig i hvert fald. Jeg har nu arbejdet til tre wrestling arrangementer, men kun ved én runde stået oppe i baren ved ringen. Den runde var ikke i lørdags. Ikke desto mindre stod de sådan sidst, jeg fik set med, så det antager jeg også er tilfældet nu. Nogen må gå op i ringen, for publikum hujer. Brøler er nok mere præcist. Dommeren byder de øtlyllende folk velkommen og ikke længe efter introduceres først den ene og så den anden wrestler.

Jeg så dem omme back stage tidligere. Da jeg mødte ind på vagt, blev jeg hilst på af nogle gæve unge gutter, der uden tvivl var fra Jylland. Mine Horsensianske rødder, fortæller mig, at de nok også er fra Region Midt. I ved, der hvor det er gået lidt galt med nogle cancerpatienter og nogle andre læger har været lidt glade for at amputere lemmer. Nå, men jeg trådte i hvert fald ind på min arbejdsplads og kunne konstatere at jeg resten af aftenen kan nyde synet af meget veltrænede, glinsende mænd i meget lidt stramtsiddende tøj i de mest påfugleprangende farver. Egentligt lækkert nok i den kontekst. Ok, tilbage til showet, som jeg ikke ser så meget af. Der lyder slask og klask, dump og... ja, mit slaglydsordforråd er sgu ikke så stort, men I

forstår pointen. Publikum er ellevilde! Og jeg forstår det stadig ikke helt. De slås jo ikke. Det er akrobatik på højt plan. Der er ingen tvivl om, at de er dygtige til det, de nu engang gør. Det er et show. En optræden. Alt er aftalt og ingen går derfra med men eller seriøse skræmmer. Så det, vi nu har en fyldt sal, der kigger på, er mænd i meget lidt tøj, der glinser af olie og bryder med hinanden, og alt efter hvilke karakterer det wrestler, bliver der også slikket på hinanden. Ærligt, megadejligt koncept jo, men jeg forstår stadig ikke helt, hvorfor man har lyst til at stå tæt op ad fremmede og se det. Så jeg spørger en af mine kollegaer, der har det ret optur over det, hvad hun mener det egentligt går ud på. Det kan umuligt kun handle om mænd, der ruller rundt på gulvet sammen (og jeg er godt klar over, at kvinder også wrestler! Størstedelen af dem, der var på scenen i lørdags var bare mænd.) "Anna, det handler vist om at fejre det hypermaskuline. Overvej lige, at alt, hvad der er lækkert ved mænd, er oppe på den scene. Det er jo lidt ligesom et dragshow." Måske har hun ret. Måske er det bare hypermaskulin-drag. Jeg ved ikke, hvad Hulk Hogan eller the Rock ville sige til det.

Af Anna // MOK-red.



# OK24

# fadl

Det er igen ved at være tid til forhandlinger omkring overenskomsterne mellem FADL og regionerne. Som din fagforening genforhandler vi hvert tredje år dine arbejds- og lønvilkår.

Forhandlinger begynder i marts 2024, og vi er derfor allerede i fuld gang med forberedelserne op til. Vi forbereder bl.a. nogle af de krav vi vil præsentere til kravsudveksling, som allerede finder sted i slutningen af dette år.

**Og her kommer DU som medicinstuderende og FADL-medlem ind i billedet:**  
Du kan nemlig melde ind med dine ønsker og inputs til FADL nu!

Du kan kontakte FADL via instagram på **@fadl\_kbh**, på facebookside **FADL København** eller ved at **hive fat i en medstuderende fra repræsentantskabet**, og fortælle dine ønsker.

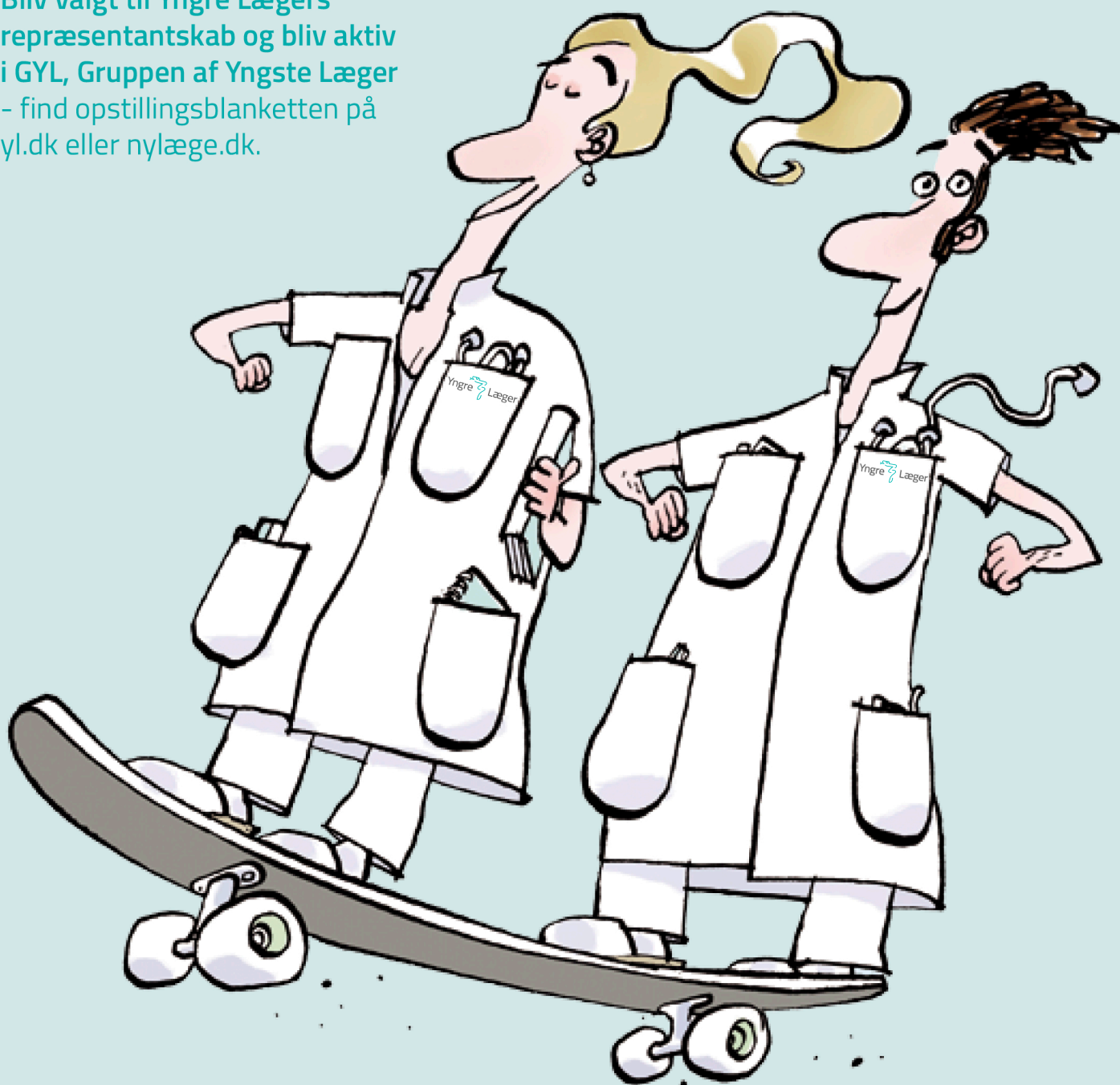
Sammen bliver vi bedre læger!

BLIVER DU LÆGE TIL VINTER, SÅ:

# GØR EN FORSKEL FOR DIG OG DINE KOLLEGER

– kæmp for bedre uddannelses- og arbejdsvilkår

Bliv valgt til Yngre Lægers repræsentantskab og bliv aktiv i GYL, Gruppen af Yngste Læger - find opstillingsblanketten på [yl.dk](http://yl.dk) eller [nylæge.dk](http://nylæge.dk).



Mød GYL på kurset

Yngre læge – Kick off og hør mere

– du tilmelder dig på [www.laeger.dk](http://www.laeger.dk)

Yngre  Læger



# Det burde man gøre noget oftere som stud.med....

Af Maria // MOK-red.

- Gå med sit stetoskop om nakken på Panum
- Tage sin dyne med på læsesal
- Give stående bifald efter en forelæsning og pifte
- Råbe "HALLLLO!" tilbage til hallo-damerne på sengeafsnittene
- Tage til en SAU på ens tidligere semester for at fortælle den underviser man havde, at man savner dem
- Tage en megafon med til forelæsninger til sine mange spørgsmål
- Græde højlydt på læsesalen
- Tage sin mor med i skole
- Spørge en gammel forelæser om man må få et billede med dem
- Tage sin stationære computer med på Panum
- Tegne en tegneserie eller skrive et digt i bunden af ens eksamensbesvarelse
- Få leveret post til Panum, så man er fri for at gå i pakkeshoppen
- Spørge om hjælp i plenum på læsesal
- Se Den Store Bagedyst på storskærmen i et frit auditorium
- Tage kittelkjolen på når man i klinik
- Have lagkage med som snack til skriftlig eksamen
- Sige til alle, at man har forskningsår, uden faktisk at have det
- Have sit rusvejlederkostume på
- Sige at man læser på CBS når man opfører sig tåbeligt i byen
- Tage en fritstående kogeplade med og lave madklub for dit køkken på tør
- Kommunikere med sin læsemakker gennem mail
- Sætte sig som gademusikant på vandregangen når det er sidst på måneden
- Lege gemmeleg med sin patient når man er på FADL-vagt
- Bilde sit kliniksted ind at man har CAMES-undervisning og bare holde fri
- Give sine patienter high-fives når man udskriver dem
- Sige "spurgt" når ens SAU-underviser begynder at fortælle om anekdoter fra eget liv
- Spørge Tranum om han vil skrive en autograf i ens anatomi atlas
- Tage inspiration fra impressionisterne og tegne flowcharts i oliefarver



# EN FORSVARSTALE FOR RUSTURE

“I Lyngbys rige er der noget råddent”, det er nok lidt højrovet at indlede med en parafrasering af Shakespeare, men de studerende på DTU, der har fået rusturen frataget, vil måske erklære sig enige. I en tid hvor der kommer skærpet fokus på rusture, set ved de fakultets-bebudede restriktioner, der kom i løbet af 10'erne, samt DTU der vælger at nedlægge rusturen, er det ekstra vigtigt at fremhæve de mange, gode ting, som rustur som koncept bidrager med!

Jeg hørte først om hvad der var sket på DTU for nyligt, da jeg snakkede med en ven der læser på DTU, som var dybt utilfreds med de valg ledelsen havde truffet – som om det ikke var træls nok at læse i Lyngby til at begynde med. Fjernelsen af rusturen har rejst kritik fra både studerende og studenterorganisationer såsom IDA Stem Students, Polyteknisk forening (studenterorganisationen på DTU) og fra forpersonen for Danske Studerendes Fællesråd. En frygt de deler er, at fjernelsen af rusturen vil gå ud over det sociale liv, der opbygges på studiestarten, og Johanne Skotte, forperson for IDA STEM Students, frygter at dette vil føre til stigende mistriivsel. Den ”geniale” ide fra ledelsens side, der skal prøve at redde alt det, der tabes ved at fratage rusturen, er en ”studiestartsfestival” uden overnatning, som de ikke har udspecificeret yderligere i skrivende stund.

Alene det faktum, at dette vil føre til mere indflydelse overfor formatet fra fakultets side, frem for de studerende, som det i sidste ende skal gavne, virker problematisk ved første øjekast, og problemerne vokser kun jo mere man kigger på det. Personligt frygter jeg hvordan de mindre extroverte studerende vil trives i et festivalformat, frem for i en mindre gruppe, med nogle dedikerede vektorer (rusvejledere på DTU-sprog) som de kan gå til, hvis de skulle blev kede af det, sårede eller føler deres grænser er blevet overskredet.

Men men men, nok om det, jeg startede med at sige, at jeg ville fremhæve de gode ting som en rustur kan, og hvad er det egentlig? Som én, der aldrig har været vejleder, og kommer fra en af de berygtede coronaårgange, så ville jeg slet ikke have haft et kendskab til rusturen, hvis ikke det var for et ekstrordinært stykke frivilligt arbejde, oveni i det normale rustursarbejde, der var skyld i, at der kom en ”erstatningsrustur” for os mindre heldige. Til gengæld blev jeg fuldstændig blæst bagover den oplevelse det var – kostumerne, legene, festerne! Vi var jo trods alt et semester der kendte hinanden i forvejen, da vi fik erstatningsrusturen på mit fjerde semester, men det at komme væk fra studiet, og opleve vores fællesskab i mere frigjorte rammer, var stadig en enorm gave for fællesskabet. Jeg kan kun forestille mig hvor meget det at have en sådan oplevelse, og så endda med en hel uge frem for kun en weekend, ville have gjort for at gøre vores studiestart endnu bedre.

Det er også her, hvor min store respekt for det arbejde der ligger bag hele projektet begyndte. Jeg har som person altid synes, at det er få ting der er så fede at være vidne til, som når folk virkelig brænder for noget – om det er HG'ere, aktivister eller bare folk der elsker deres fodbold med et sjofelt navn. Denne værdsættelse gælder også specielt dem der brænder for at gøre noget for andre, såsom at sætte ens egen sommer af til at give nogle man ikke engang kender en fænomenal studiestart.

Jeg tror ikke man skal lede længe for at finde mange andre studerende, af samme overbevisning som mig, og det kom derfor heller ikke bag på mig, da jeg i sidste uge, i forbindelse med et lille sladder-interview, helt uopfordret fik fortalt fra nogle 1. sem'ere, hvor glade de havde været for deres egen nylige rustur.

Men det var vidst også nok pladder herfra, og der er vidst ikke andet end at sige; 1) Hold da kæft hvor er jeg glad for ikke at være fremtidig DTU-studerende, og 2) Længe leve studenterfællesskaber, længe leve rusvejledningen!