

MOK

fadl



SORT HUL

så stærkt at intet signal kan undslippe

store stjerners endeligt
meget mørkt

FREBAR

så stærkt at intet mobilsignal kan undslippe

store stjerners endeligt
meget mørkt

OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT



PANUM HIGHLIGHTS

Frebar d. 6/10 - husk madpakke!

TEKNOtorsdag 12 okt fra 20-04

69 timers bar d 26.-28. okt

Victor sidder stadig på en strand i Afrika

Panum-thriller fredag d. 13/10 i stud. klub

Marie er nu også på en strand i Afrika sammen med Victor

Introaften i sexekspressen d. 26/10, kl. 17

Månedsmøde i sexekspressen d. 5/10 kl. 17.00

Medicinstuderende for klima holder foredrag på onsdag d. 4/10

Panum Swimmers - en ny basisgrupe!

FAM holder månedsmøde 9/10 om præhospitalarbejde i Norge

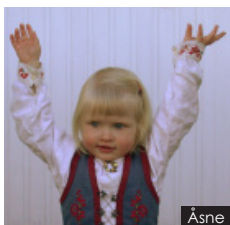
Younes skal i balladebad

Maria skal udleve sin regngøringspersonaledrøm på fredag

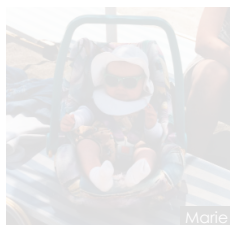
UGENS REDAKTION



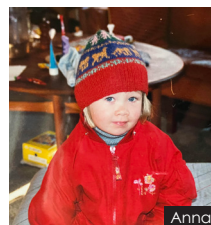
Victor



Åsne



Marie



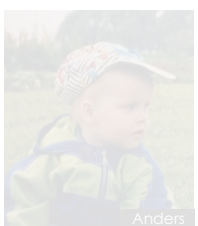
Anna



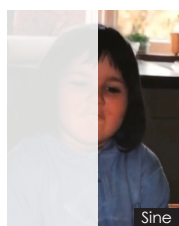
Klara



Gabriela



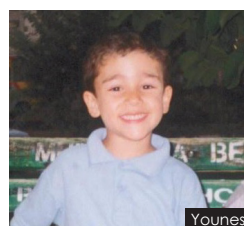
Anders



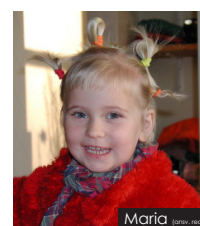
Sine



Niels



Younes



Maria

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:

Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
kok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: Maria

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-
7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
http://www.mok.dk

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100

Efterårsanbefalinger

Efteråret er over os med al sit tusmørke, støvregn og vindstød. Her er lidt anbefalinger til, hvordan du holder dig oven vande i de ruskende måneder.

Regntøj

Horror drive thru

Okay brace yourself. Ude på Refshaleøen, der hvor Reffen street food huserer hele sommeren. Der hvor jyder og turister flokkes under varme himmelstrøg. Der hvor man altid kan få en øl til 110 kr. Der er der altså andre boller på suppen i efterårsmånederne. Hele reffen er nemlig lavet om til en horror drive thru. Og den får ikke for lidt. Man kører gennem den her 1 kilometer lange bane med soundtrack på FM signal, hele reffen bundet ind i spindelvæv og 25 skuespillere ansat til at skræmme livet af dig. Et arrangement der er dømt til at nogen hakker speederen i bund af bare forskrækkelse og jerner en statist ned.

Man kan være heldig at spotte en zombie og et skelet spise sin frokost sammen i buskene bag ved reffen. Nok noget af det sødeste jeg har set længe.

Pandekager på trangia

Det kræver utroligt lidt at virke lidt outdoor inde i byen. Køb en bake-and-shake pangekageblanding, smid den i en Stanley termokande og imponér din næste date med pandekager på en trangia. Hvis ikke du selv har en, så er der 1000% chance for, at en på dit hold har en, du må låne. Gå efter ham/hende/dem med osprey-rygsækken. Men sørg for at gøre det her tæt ved vandet. Hvis du gør det inde i en park, ser det bare lidt hjemløst ud.

Ny lille klub (det hedder den faktisk)

Den københavnske byscene har fået et nyt lille medlem. Og det er paradys på jord. Lidt berliner-vibes, men på sådan en cute måde og et genialt dansegulv med god musik, vildt søde mennesker og drinks til ingen penge. Jeg var rigtig mange øl deep, da jeg ankom til det her sted fredag i sidste uge. Så jeg kan ikke stilles til ansvar for noget af det ovenstående.

Høstmiddag

Hold en lille høstmiddag for dine venner – efteråret bliver bare lige en million gange bedre over en hyggelig aften med stearinlys og kastanjer på bordet og en ret med græskar i, som du har fundet på valdemarsro.

Telttur i Sverige.

Tag din bedste ven under armen og stik afsted over Øresundsbroen. Pak et lille telt og hyg jer med, at I er kommet lidt for sent afsted. Og solen er ved at gå ned og I har kun fået én pandelampe uden batteri med. Og soveposerne har I købt i Australien og er ca. ligeså varme, som de der grønne tuborgtæpper, som er så grimme. Og det har lige regnet, så bålet tager en time at tænde. Og I troede, I var mega outdoor-havkajaks-typerne, men det er I slet ikke. Men det bliver alt sammen en god historie og måske det kan bruges som inspiration til en mok-artikel, du skal skrive en dag. Og så kan man jo lige svinge forbi nogle af alle de gode genbrugsbutikker i Malmø på vejen hjem. Det skal man af to grunde: svenskerne elsker stadig dunveste og falske øjenvipper, så du får alle de gode fund for dig selv og 1000 svenske kroner er lige omkring 55 danske, så man får altså bare mange cowbystøvler og kortærmede skjorter med flammer for pengene.

Efterårs-u-anbefalinger (unbefalinger, ubefalinger, afbefalinger??) (altså det du skal holde dig fra)

En tur til nordjylland i flixbussen

Efter et lille efterårsregnskyl fungerer den tætte, varme bus som en form for gigantisk aromadiffuser, der virkelig formår at forstærke busfældernes dufte. Og det er bare aldrig ham med Le Labo parfumen, der sidder ved siden af dig. Det er ham, der er stoppet med at vaske sit hår som et led i et eksperiment for at se, hvornår det bliver selvrensende. Og den, der sidder bag ved dig, har spist monstrøse mængder hvidløg i går og tager lige en bette lur med munden åben. Og sådan er det. Miv.

Have din ekskæreste på panum

Du støder ind i ham og han støder ind i dig. Og det er træls.

Være lasseiz fair når du hænger din hylde op

Den falder ned. Og det gør den en mandag morgen kl. 6. Og alt dit yndlingskeramik smadrer ud over det hele. Og du skulle have set advarselstegnene, da du kiggede på den og den hang med en vinkel på 70 grader ud fra væggen.

Padel tennis

Stop så. Det er kun DJØF'ere der padler. Kolde hænder elsker padel. Du er de varme hænder. Før du ser dig om står du kl. 6 ved kløvermarken og glæder dig til en god cortado senere med en kasket omvendt på og en lille tanktop og et par rigtig lunkne hænder.

Nyt fra studenterpræsten på Panum

Studenterpræsterne står til rådighed for personlige samtaler. Tøv ikke med at tage kontakt, hvis du har brug for en udenforstående at tale med. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - praest@sund.ku.dk eller telefon + 45 28 75 70 94.
Man kan også være heldig at møde mig på kontoret i lokale 15.2.1.

Kommende aktiviteter

Verdens vigtigste bog - Kristian Leth om Bibelen

Kom til foredrag med forfatter og musiker Kristian Leth. Hvorfor er bibelen verdens vigtigste bog? Og hvordan påvirker den os alle sammen, vores dagligdag, omgivelser og forståelse af os selv i verden? På den udogmatisk og respektfuld måde udfordrer forfatter og musiker Kristian Leth både troende og ateister til at revurdere deres egen forståelse af den årtusinder gamle samling af tekster, der har lagt grundlaget for den kultur og det samfund, vi lever i i dag.

Tid og sted: **Tirsdag den 2. november, 19.30-21.30.**

Hans Tausens Kirke, Halldansgade 6

Se mere på studenterpraesternekbh.dk. Gratis adgang

Filosofisk Mostur - Vallensbæk og Ishøj strandenge

Den filosofiske mostur går denne gang til samme sted, som vi besøgte på forårets fugle- og botaniktur: Vallensbæk og Ishøj strandenge. På forårets tur opdagede vi, at området havde en rig mosflora, som vi vil studere nærmere. Der vil også være mulighed for at se den i øvrige natur. Strandengene og lagunerne omkring Vallensbæk og Ishøj er skabt kunstigt. Udenfor de oprindelige strandenge er der skabt øer med mere regulær strand og laguner inde bag øerne.

Tid og sted: **Lørdag den 4. november, 10.00-15.00.** (begrænset plads og først til mølle)

Mødested: Ishøj Station kl. 10.00 (senest)

Se mere på studenterpraesternekbh.dk. Gratis adgang

Rum til Ro

Læg vejen forbi til en kort gudstjeneste indenn dagen går på helt på hæld. Gennem ord og toner får du mulighed for at fordøje dagen og finde ro, inden du begiver dig hjemad eller videre. Hver gudstjeneste har sit eget tema, og musik fra flyglet ledsager gudstjenesten.

Tid og sted: **Onsdag, den 11. oktober, 8. og 22. november kl. 17.00**

Hans Tausens Kirke, Halldansgade 6

Se mere på studenterpraesternekbh.dk. Gratis adgang

Følg med i vores aktiviteter på studenterpraesternekbh.dk og @studenterpraesterneku. På vores hjemmeside kan du tilmelde dig vores nyhedsbrev, som vi sender ud på mail 4 gange årligt

De bedste hilsner

Nicolai Halvorsen

Studenterpræst - Nørre Campus



Månedsmøde i Sexekspressen



Hvor og hvornår: **Torsdag 5. oktober kl. 17 i Studenterhuset**

I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskurser månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på:

www.linktr.ee/sexekspressen!

Vi glæder os til at se dig! <3



Fuldt finansieret forskningsår på Hjertemedicinsk Klinik, Rigshospitalet med start februar 2024

Vi er en forskningsgruppe på Hjertemedicinsk Klinik, Rigshospitalet, der har stor erfaring med epidemiologisk forskning. Vi beskæftiger os primært med arvelige hjertesygdomme samt årsager til og forebyggelse af pludselig hjertedød. Vi har i forbindelse med flere tidligere ph.d.-studier indsamlet et unikt nationalt materiale, der gør os i stand til indgående at undersøge ovenstående. Vi søger nu 1 forskningsårsstuderende til et forskningsprojekt omhandlende risikofaktorer for pludselig hjertedød blandt personer i alle aldre. Projekterne er unikke og af stor klinisk relevans.

Du vil indgå i en erfaren forskningsgruppe med flere andre forskningsårsstuderende, ph.d.-studerende og postdocs fra Danmark og udland. Du tilbydes et skolarstipendie på kr. 12.000 per måned. Du vil deltage i 2 forskningsmøder hver måned med hele gruppen og vil modtage personlig daglig vejledning. Bachelor- eller kandidatopgave kan indgå som en del af projektet, og du vil få mulighed for at præsentere dine resultater i ind- og udland. På lang sigt er der mulighed for at fortsætte som ph.d.-studerende i forskningsgruppen. Du vil i forbindelse med forskningsåret blive indført i epidemiologisk forskningsteknik, lære statistik og databehandling, opnå erfaring med at præsentere forskningsresultater på både dansk og engelsk, samt lære at skrive videnskabelige artikler. Du vil få ansvaret for et selvstændigt projekt, og vil derudover i mindre grad hjælpe en ph.d.-studerende med et projekt, som du også får del i.

Vi forventer, at du er nysgerrig, hårdtarbejdende og har stor interesse for kardiologi. Det er afgørende for os, at du får skrevet mindst 1 artikel som førsteforfatter og opholdet kan med fordel kombineres med 11. semesters forskningsperspektiv. Vi forventer, at du efter forskningsårets udløb stadig er tilknyttet forskningsgruppen med eventuel færdiggørelse af det oprindelige projekt og opstart af andre projekter. Vi vægtlægger at der skal være et godt socialt miljø og åbenhed for at stille spørgsmål i forskningsgruppen, og vi håber at du også vil bidrage til dette.

Hvis du er interesseret, så send venligst en motiveret ansøgning på ca. 1 side og CV. Vi vil gerne høre fra dig senest **fredag 27/10-2023**. Vi er fleksible i forhold til, hvornår du gerne vil starte. Inden du eventuelt tilbydes et skolarstipendiat bliver du indkaldt til en samtale hos undertegnede.

Med venlig hilsen,

Jacob Tfelt-Hansen

Thomas Hadberg Lyngø

Tobias Skjelbred

Professor, Overlæge, Dr.med.

Læge, Ph.D.

Læge, Ph.D.-studerende

Hjertemedicinsk afdeling B, Hjertecentret, 2142
Rigshospitalet, Blegdamsvej 9, 2100 København Ø
E-mail: tobias.skjelbred@regionh.dk
Tlf: 27510105

Forskningsstipendium – 1 ledigt



Gigtforeningen har 1 to-årigt forskningsstipendium til besættelse. Forskningsstipendiet er ledigt til besættelse pr. 1. april 2024 eller snarest derefter.

Der kan søges om op til to års løn. Det er en forudsætning for udbetaling af andet års løn, at der indsendes ansøgning om frigivelse, to måneder før første år udløber.

Forskningsstipendierne skal søges via Gigtforeningens elektroniske ansøgningssystem efond. For mere information, ansøgnings- og bevillingsbetingelser se siden Søg om støtte til forskning. Eventuelle spørgsmål kan rettes til Connie Ziegler, tlf. 39 77 80 38, Henriette Thorseng, tlf. 39 77 80 67 eller på forskning@gigtforeningen.dk

Ansøgningsfrist er **torsdag den 1. februar 2024 kl. 12.**

Introduktionsstipendier – 2 ledige



Gigtforeningen har 2 introduktionsstipendier til besættelse pr. 1. juni 2024 eller snarest derefter.

Studerende, der tager fri fra kandidatstudiet for at forske, kan søge til 12 måneders løn. Færdiguddannede kandidater kan søge til 6 måneders løn.

Introduktionsstipendier skal søges via Gigtforeningens elektroniske ansøgningssystem efond. For mere information, ansøgnings- og bevillingsbetingelser se siden Søg om støtte til forskning.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Connie Ziegler, tlf. 39 77 80 38, Henriette Thorseng, tlf. 39 77 80 67 eller på forskning@gigtforeningen.dk.

Ansøgningsfristen er **onsdag den 3. april 2024 kl. 12.**

Afdeling for Kræftbehandling / Danish Breast Cancer Group søger forskningsårsstuderende

Vi søger en dygtig medicinstuderende til et ét-årigt forskningsprojekt omhandlende medicinsk behandling af metastatisk ER-positiv brystkræft i Danmark.

Om os
DBCG har ansvar for vedligeholdelse og opdatering af en landsdækkende klinisk kvalitetsdatabase for brystkræft, udarbejdelse af retningslinjer for behandling af brystkræft og rapportering af kvalitetsindikatorer. Desuden er DBCG en selvstændig forskningsenhed som planlægger og gennemfører kliniske forsøg samt epidemiologiske og translationelle studier.

Sekretariatet består af to læger, 1 statistiker, 2 data managers, 1 projektsygeplejerske og 1 biolog. Derudover flere deltidsansatte medicinstuderende, PhD-studerende og andre forskningsårsstuderende.

Vi tilbyder

- 1. forfatterskab på egen artikel samt mulighed for at skrive kandidatopgave.
- Et ungt miljø med flere andre medicinstuderende og yngre læger.
- Indblik i forskningsverden samt at være en del af et større forskningsteam.
- Selvstændigt arbejde og flere ansvarsområder.
- Nærværende og kompetent vejledning i god forskningsskik og -etik.

Projektet

Palliativ medicinsk behandling af brystkræft varetages på de onkologiske afdelinger i Danmark, og for langt størstedelen af patienterne med en østrogenfølsom tumor vil den anbefalede 1. linjes behandling bestå af en CDK4/6 hæmmer med endokrin terapi. Efterfølgende behandling har varierende effekt og især yderligere endokrin behandling har i kliniske studier vist at have blandet effekt. Vi ønsker i dette projekt at undersøge effekten af 2. linjes behandling efter CDK4/6 hæmmer i en 'real-world' population af danske kvinder med metastatisk brystkræft (1500 patienter).

Din profil

- Du synes onkologi er spændende.
- Du er interesseret i forskning og har mod på at skrive egen artikel.
- Tidligere forskningserfaring/erfaring med statistik kærkomment, men ikke nødvendigt.

Ansættelsesperiode og løn

Ansættelsesperioden forløber fra 01.02.24 - 31.01.25 og kan kombineres med 11. semester forskningsophold. Arbejdet kommer til at foregå på DBCG, Afdeling for Kræftbehandling, Rigshospitalet.

Lønnen er 10.000 kr./måned svarende til skolarstipendium.

Lyder det som noget for dig eller har du yderligere spørgsmål, skal du fremsende en motiveret ansøgning og CV svt. maksimalt 2 A4-sider til læge, PhD-studerende, Tobias Berg, DBCG, Afdeling for Kræftbehandling, Rigshospitalet, e-mail: tobias.berg.01@regionh.dk tlf: 3866 0669

Projektgruppen består af

Iben Kümler, Lektor, PhD, Overlæge, Afdeling for Kræftbehandling, Herlev Hospital
Ann Søgaard Knop, PhD, Overlæge, Afdeling for Kræftbehandling, Rigshospitalet
Maj-Britt Raaby Jensen, chefstatistiker, DBCG, Afdeling for Kræftbehandling, Rigshospitalet
Tobias Berg, læge, DBCG, Afdeling for Kræftbehandling, Rigshospitalet

Vil du arbejde i psykiatrien med god supervision? Så blive del af vores lægevikarhold på Glostrup.

Psykiatrien i Glostrup har allerede et FADL-hold, men de ønsker at udvide arbejdstimerne, så de kan få holdet bedre integreret på afdelingen, hvor holdet skal indgå i et tæt samarbejde med det øvrige personale.

Krav: bestået SPV-kursus, 300 SPV-timer, 0 VT-timer

Ansøgningsfrist: **05. oktober 2023**

Holdet arbejder i Glostrups psykiatriske akutmodtagelse (PAM). Holdet indgår i en vagtstruktur, hvor man arbejder sammen med en forvagt, mellemvagt, og erfaren bagvagt, og en overlæge hvis primære opgave er at supervisere.

Du får dermed mulighed for at se forskellige akutte patienter med rigtig god supervision. Du vil ikke være involveret i tvangssituationer (det gør forvagten). Vi fokuserer på at imødekomme den enkelte patients udrednings- og behandlingsbehov allerede ved ankomsten, hvilket stiller særlige krav til den initiale vurdering, kliniske beslutningstagning og opfølgning.

Vi er et hold, hvor vi hjælper hinanden med vagtplanlægningen, så det passer til studiet og andre planer.

Selve Psykiatrien Center Glostrup består af akutmodtagelse, sengeafsnit, distriktscentre, psykoterapeutisk enhed og retspsykiatrisk afdeling. Derudover har Psykiatrisk Center Glostrup særlige specialfunktioner og forskning inden for ADHD, depression, skizofreni og retspsykiatri.

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Vi glæder os til at høre fra dig!



"Løn efter overenskomst". Hvordan er det nu lige det er?
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadi[®].dk](http://fadi.dk).

Thoraxanæstesiologisk afdeling 4141 på Rigshospitalet søger nye holdmedlemmer!

Arbejdet som ventilatør på 4141 kræver, at du kan arbejde selvstændigt og er rustet til pressede situationer.

Krav bestået VT-kursus, 0 SPV-timer, 100 VT-timer

Ansøgningsfrist: **08-10-2023**

Afdeling 4141 er Danmarks største thoraxkirurgisk intensivafdeling med mange spændende patientgrupper. Der er alt fra standardpatienter, som kommer efter bypass- og klapopererede hjertepatienter samt patienter efter hjerte- og lungetransplantation. Afdelingen har landsfunktion for operation og intensiv postoperativ pleje af kongenitte og akutte kirurgiske hjertefejl.

Siden foråret 2020 har afdelingen modtaget patienter til invasiv behandling af COVID-19, når konventionel respiratorbehandling ikke har været nok, da vi har landsdelsfunktion for ECMO-behandling.

Du arbejder sammen med garvede intensivsygeplejerskerne og er altid under deres ansvar. Arbejdet giver i høj grad klinisk erfaring og passer til dig, der har en god stresstolerance. Du skal være omstillingsparat, da patienterne kan være hæmodynamiske ustabile. Arbejdsgangen er en god blanding af rolige timer vekslede med timer, hvor der pludselig skal modtages meget dårlige patienter enten fra akut operation eller traumecentret. Som ventilatør på denne afdeling opnås kendskab med respiratorisk såvel som cirkulatorisk udfordrende patienter og en klinisk indsigt i både de klassiske thoraxsygdomme samt de mere unikke tilfælde, som kun denne højt specialiserede afdeling håndterer.

Som medlem på holdet kan vi tilbyde et skønt socialt fællesskab, masser af sparring og uendelige muligheder for dygtiggørelse og vidensdeling. Vi kan lære at betjene og fortolke måleresultaterne fra højt specialiseret udstyr (f.eks. respirator, dialyse - både hæmo- og peritonealdialyse, forskellige assist devices) superviseret af afdelingens rutinerede intensivsygeplejersker og -læger, som altid er klar til at fortælle og lære fra sig. Endeligt byder vi også på en fantastisk mulighed for at få kendskab til anæstesiologiske, thoraxkirurgiske, kardiologiske og pædiatriske arbejdsområder.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarsel vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Vi ser frem til at få dig med på holdet!



Et egern for at gøre dig opmærksom på, at du stadig kan nå skrive en ansøgning til MOK



DU SKAL DA OGSÅ MED, IK?

Få uvurderlig faglig viden om livet på en afdeling med et SPV-kursus

Bliv sygeplejeviker (SPV'er) igennem FADLs Vagtbureau og få uvurderlig faglig viden om livet på en afdeling, tidligt i studiet. Vi har lavet et mere fleksibelt og opdateret SPV-kursus, som er opdelt i selvstudie (pensum + videoer), undervisning over Zoom og undervisning ved fremmøde.

Som SPV'er arbejder man altid under en sygeplejerskes ansvar og supervision, og man arbejder inden for de kompetenceområder, man har lært på SPV-kurset.



Få kendskab til kritisk syge patienter på vores ventilatørkursus?

Har du arbejdet 400 timer eller mere, som SPV-vagt og bestået til og med 3. semester, kan du tilmelde dig ventilatørkurset. Formålet med kurset er at give dig kendskab til kritisk syge patienter, gennem teoretisk og praktisk undervisning og ikke mindst følgevagter. Efter endt kursus, bliver du i stand til at pleje, observere og passe kritisk syge patienter.



VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG I VAGTBUREAUET

Panums røde nobelløber

Manden med auditoriet, guldægget og tørklædet. En levende legende vi alle er mildest talt jævnt fascinerede af. Panums næsten egen Jens Juul Holst, blev desværre ikke vinder af årets Nobelspris i medicin. Dog skal det ikke snyde os for, hvad der måske kunne have været en realitet på en måske rød løber før Nobelprisceremonien. Jeg ved ikke, om der er sådan en, men det vælger jeg at antage. Heraf kommer en beskrivelse af seks Holst-tørklædeinspirerede strikkede outfits til nogle af vores yndlings-Panumprofiler.

Ulla Wewer

Power suit i hør til en power woman. Slidstærkt materiale til en moderne kvinde, vi alle lidt savner at høre fra. Lyse farver til overskudsmennesket. Vi håber, hun har fået sig en sej lederstilling et sted!

Nicole Schmitt

Er i Studenterklubben sidst set spille beerpong i en flot lang blå kjole med undertegnede. Den stil fortsætter hun bare med til prisuddelingen! Bordtennisbolde er en fed accessory og en lyseblå kjole i børstet alpaca med lidt talje ville være meget smukt på Nicole. Et sjal i samme nuance ville Nicole også snildt kunne bære, omend risikoen for væltede øl på egen side stiger markant.

Jørgen Olsen

Det bliver tætsiddende, sort og hullet. Nørrebro møder buff møder Jordans. Moderne og lidt lækkert. Lige til en novelle du.

Jørgen Tranum-Jensen

Habit i tweed, og så har jeg ikke meget mere at sige til det. Classy, bougie, knap så ratchet.

Jens Juul Holst

Sålænge han har sit tørklæde med og sprøde røst, så kan han nu egentligt komme i hvad som helst.

Charlotte Mehlin Sørensen

Vi kan ikke komme udenom, at nyre-Charlotte er og bliver alles crush. Og det tror jeg godt, hun ved. Så hun tropper selvfølgelig op i en flot sort tætsiddende strikkkjole i bedste kvalitetsilke. Ligesom vi sidder og fortaber os lidt i hende, når hun underviser, kommer samtlige prisuddelingsgæster til at overveje, om de måske lige skulle forsøge at få fiflet med sin urin-kreatin, så man kunne være heldig at blive kigget lidt ekstra på af flotte Charlotte.



Af Anna // MOK

God kø-kultur til fredagsbar!

Til fredagsbar er der nummersystem - hvis der er plads i klubben går du bare ind, efter det trækker du et nummer i tårnet.

Hold dig opdateret med hvor langt køen er via køtråden på Studenterklubbens Facebook side. Man skal være til stede fysisk når ens nummer bliver råbt op – ellers bliver man sprunget over, øv☹️

Man bør så småt bevæge sig mod tårnet, når der er ca. 50 numre til, at det er ens tur til at komme ind.

Husk SUND studiekort eller indskrivelsesbrev, som skal vises i døren!

KULTURSJOKK

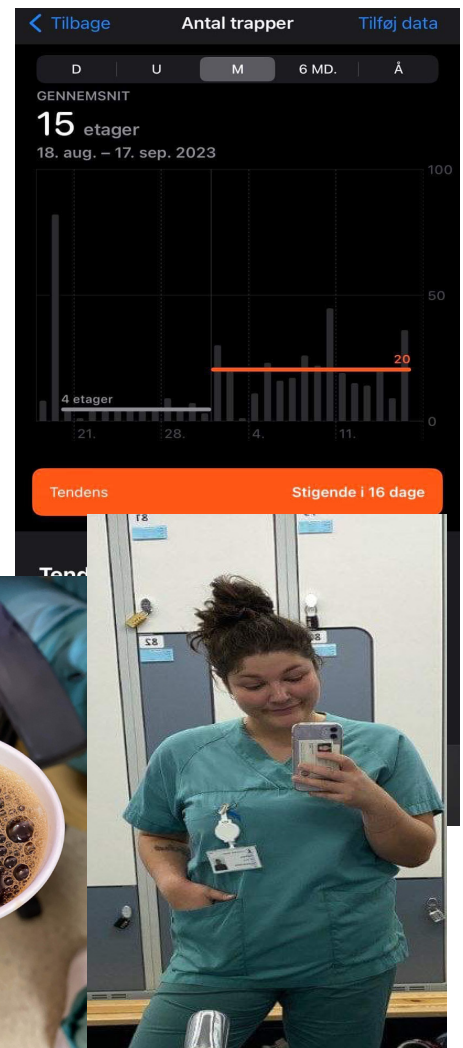
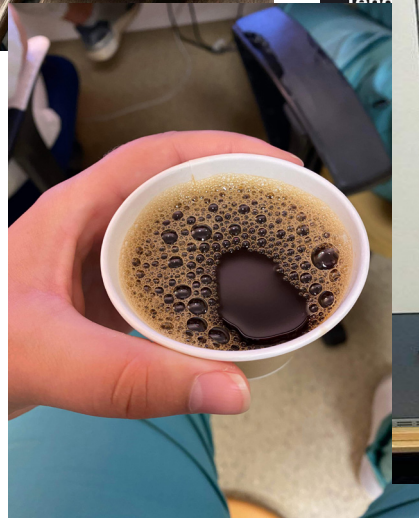
Sine er på utveksling i den norske by Bergen, og vi vil for anledningen presentere hvilke kultursjokk man kan komme til å støte på som dansk i Norge og som norsk i Danmark (kh undertegnede, som skriver på norsk for anledningen, ahhh). Ja, vi er mange nordmenn som studerer medisin i Danmark fordi vi ikke har gode nok karakterer til å komme inn i Norge (bare rolig, nordmann-invasjonen er ikke finansiert av danske skattebetaleres penger, men av den norske stat og Lånekassen (<3)).

Til gjengjeld er det pent mange danske leger som drar til Norge for å arbeide som legevikar og tjene millioner på kort tid. God deal, synes jeg. Tekstens opprinnelige formål var å si noe om forskjellene på det norske og danske sunnhetsvesen, men da det gikk opp for meg at jeg jo ikke har noen erfaringer fra norske hospitaler IRL, må MOK ta til takke med mine hobbysociologiske erfaringer som innvandrer fra Langbortistan, samt Sines sjelsettende opplevelser etter fire uker på utveksling.

DANSKER I NORGE

- Det er søndag. Du sitter på toi og kigger til venstre.. Der henger bare to sølle stykker papir på lokumsrullen. Fuck. Du må i Rema, du pakker paraplyen og begiver dig ud i ustadig vejr. Med våde fødder kommer du frem til Rema, men ak, noget ser forkert ud. Lyset er slukket. Er der ingen hjemme? Nej. Det er der ikke, for ALLE butikker har lukket om søndagen. Øv bøv du må vente med at skide til mandag. Så hvad laver man på en søndag? Åsne siger, at man skal bruge dagen til at være er fyllesyk fra eventyr lørdag kveld.
- Synes du at Valby bakke er hård? Think again. Det her er Møns klint på steroider. Får en kjempe booty inden jeg kommer hjem herfra, men altså.. win?
- Den første kaffe jeg bestiller i Norge bliver jeg spurt om jeg vil have dobbeltshot. Fuck it, tænker jeg. Det føles lidt som ferie og jeg har en "treat yourself" mentalitet (som jeg stadig ikke har sluppet her 3 uger inde, hvilket overhovedet ikke er holdbart hva). Jeg siger ja tak til dobbeltshot, og baristaen nikker. Jeg betaler, men hov, hvad er nu det? Jeg har ikke betalt ekstra? Det viser sig at dobbeltshot er gratis og jeg er glad, hihi.
- Forestil dig en filterkaffe der har stået lidt for længe på køkkenbordet, der har været en kat forbi og pissset i den, og dine sokker efter en tur på fjeldet har ligget og sovset i den også. Så ved du hvordan kaffen på hospitalet i Norge smager. Når man kommer fra RH og Nykøbing akutmodtagelse med maskiner, der brygger en espresso på sekunder, så er det faktisk lige før jeg må græde. Til gengæld ved jeg nu hvorfor det norske sundhedsvæsen har så mange penge... Thank god for gratis dobbeltshot på caféer.
- Alle nordmænd har en paraply og regntøj i deres taske. Selvom vejrudsigten melder skyfrit, så be ready for rain always.
- Vil du gerne uden for byen? Måske på svampetur i skoven eller se et fjeld lidt længere væk? Afsted med dig. Vent.. du har da bil, ikke? Ah. Ja, så kan det blive et problem. Offentlig transport er en joke, og vil du uden for byen må du først på en quest til Mordor, skifte bus seks gange og smørre dine fødder ind i vaseline for du kommer alligevel til at gå 2 km til din destination.

- Alle nordmænd der finder ud af at jeg er dansker vil vise mig det ene ord eller sætning de kan på dansk. Her er en liste over ord jeg har hørt so far: Skraldespand, chokolade, fløde, slik, pincet (?), "hva laver du man?"/"jeg elsker øl".
- De har LANGE ærmer på kitlerne?! Jeg går jo og ligner en fucking laborant. Og der er kun en uniform. Kun en. Sygeplejersker og læger har det samme på. Forvirrende.
- "Lad os tage trappen." Let's not.



NORSK I DANMARK

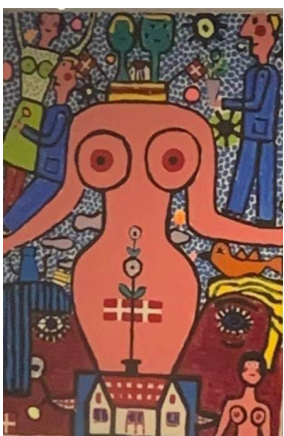
- Språk, språk og atter språk. Ja, dansk er et merkelig språk! Ja, dere har et håpløst tallsystem Ja, det høres ut som om at dere har en potet (kartoffel) i halsen når dere snakker. Og ja, jeg kan godt forstå hva dere sier allikevel! (Unntatt i klubben).

Jeg kan godt forstå hva som blir sagt under forelesning, og jeg kan godt lese dansk (Come on. Det er jo nesten likt). Kan jeg uttale «rød grød med fløde»? Nei! Men jeg kan godt være smalltalk-klovner og prøve å si det allikevel. Som norsk i Danmark trenger man ikke vrenge hjernen ut for å være morsom på sofistikerte og subtile måter - man behøver bare prøve å snakke så overdrevet dansk man overhodet kan.

Meeen, når alt kommer til alt, er jeg dødslei av å snakke om forskjellene mellom dansk og norsk. Kan vi smalltalke om noe annet, please? Hvis ikke kommer jeg med min faste dansk-rant, hvor jeg skal hilse å si, at danske barn er 8 år senere ute med å mestresitt morsmål fullt ut enn norske barn. Til gjengjeld må dere være verdensmestre i kommabruk (én gang talte jeg 15 kommaer i samme setning).

- Dansk alkoholkultur! Den kommer vi ikke utenom. Dere drikker mye, og dere drikker hurtig når det er. Det kan vi godt finne på i Norge også, men forskjellen er, at dere ikke bare drikker mye i weekendene, men at ølboksen også har innpass i ethvert sosialt lag, nesten uansett hvem, hva eller hvor. Godt for hyggen, men dårlig for folkesundheten og økonomien. Hilsen kjip medisinstudent.
- Danskers forhold til friluftsliv. Utstyr i 1000-kronersklassen for å gå amagerminoen. Say no more.
- Sommerhus. Det er bare deilig. Alltid! Har noen noensinne sagt noe negativt om sommerhus? Tør noen ta utfordringen? Dansk = elsker sommerhus.
- Sett utenifra, og med advarsel om ukvalifisert utsagn: I København virker dere ikke særlige romslige overfor dialekter. Ethvert snev av jysk skal helst slipes helt vekk. Fordi jeg stort sett bare har hatt mine ben plantet i København, vet jeg faktisk ikke hvordan jysk lyder. Dere som ellers er så gode på inkludering og mangfoldighet!

I Oslo er folk stolte av hvor de kommer fra. Dialekt er kult, og folk kan finne på å ha så merkelige R'er, at man nesten skulle mistenke dem for å komme fra Danmark. Sine ytret her forleden sin sjokkardighet over at «kusse» er et alminnelig forekommende ord for vulva på Vestlandet. Enhver norsk dialekt har et tilsvarende synonym, for i Norge har kjært barn har mange navn. Hva er vagina på jysk? La meg høre, Nørrebro!



Norsk: "Femtito"

Svensk: "Femtiotvå"

Dansk: "Tre og et halvt dusin delt på hypotenusen av halvfjerds taco på fredag"



Dag 4 i DK.

- Åkey, her kommer forsøk på en litt seriøs kommentar: I Danmark virker «det å være sosial» som den ypperste, mest opphøyde verdi og aktivitet man kan foreta seg. Sommerhusturer (heh), fester, kollegier, familiehygge, venner, store bededag (RIP) – dere har sammenkomster HELE TIDEN, føles det som. Sosial = vellykket. Jeg mener (helt seriøst!) at det er smukt, og jeg vil gjerne være på det kollektivistiske holdet.

Men jeg mener også (litt mindre seriøst) at det kan være litt krevende for en introvert norsk fjellgeit en gang iblant.

- Kilder i MOK hevder at nordmenn ikke kan være passiv-aggressive. Som bevismateriale innrapporterte Sine en norsk variant av «husk at rydde opp etter dig selv, din mor er her ikke»:



Jeg skal igjen hilse og si at vi både kan være aggressive:



Og passiv-aggressive, såklart. Det er det gode med å snakke norsk i Danmark – dere fanger ikke min passiv-aggressivitet (norsk lyder jo bare lykkelig-syngende for dere uansett). Hvis ikke denne tekst kan fungere som antidote, vet jeg ikke hvordan jeg ellers skal føre mine motbevis til ende. Utover det, digger jeg Danmark, altså. Serr.



Af Sine og Åsne / MOK-red.

Det Etske Råds nye anbefalinger til abortgrænsen

Det Etske Råd kom sidste uge med nye anbefalinger til abortgrænsen. På nuværende tidspunkt står den på 12 uger, og det er en grænse sat ved abortens frigørelse i 1973. Siden da er der sket meget. Både medicinsk og politisk. Vores generelle kunnen indenfor det medicinske og kirurgiske har udviklet sig markant, og de risici der har været involveret med sene aborter er nu meget mindre end tidligere. Samtidig er vi også blevet, en lille bitte smule (men der er stadig langt igen), klogere på sindets biologi og kan i dag tale langt mere informeret om hvorvidt et foster har en 'antropomorf'-bevidsthed (det har det ikke). Politisk er der sket mange ændringer rundt omkring i verden. Vores naboland Sverige har sat abortgrænsen på 18 uger. Oversøisk er aborten først blevet liberaliseret, for så, indenfor de seneste år, at blive gjort ulovlig i adskillige delstater. Hjemme i Europa har konservative og religiøse lande, *host* Polen *host*, også strammet abortlovgivningen markant.

I det lys er det ikke tankevækkende at den nuværende abortlovgivning, med den frie abort op til 12 uger, ikke har ændret sig gennem 50 år i Danmark. Til gengæld er den nuværende lovgivning heller ikke tidssvarende længere. Særligt, når op mod 60 kvinder om året i Danmark, må søge hjælp for en abort i Sverige.

Aborten er heldigvis ikke et emne som deler vandende i Danmark. Jo, altså, den deler vandende mellem tosserne i Kristendemokraterne (samt andre religiøse tosser) og resten af befolkningen.

Når man diskuterer abort er det vigtigt at slå fast, at den dualistiske forståelse af bevidstheden (at sjæl og krop er to adskilte elementer) ikke har gang på jorden. Vores bevidsthed/indre/sind (kald det hvad du vil), er et produkt af biologien. Specifikt, et produkt af hjernen. I det lys er de fleste dyr, som vi kan finde i supermarkedernes kølediske, langt mere bevidste og selvreflekterende end ikke-levedygtige fostre.

Aborten er enormt vigtigt for kvinders frigørelse, selvbestemmelse, somatiske og psykiske sundhed. Det er den gravide, som har - og bør have - selvbestemmelse over egen krop. Denne selvbestemmelse er ikke blot mht. kvinders reproduktive frihed, men også ifht. deres eget liv generelt (seksuelt, relationelt, uddannelsesmæssigt, karrieremæssigt og økonomisk). At få et barn er en omvæltning af livet, og barnet vil blive altoverskyggende. Derfor er det paramount at den fødende kvinde går ind i moderrollen med den aktive beslutning herom.

De nye anbefalinger

De nye anbefalinger fra Det Etske Råd lyder på at abortgrænsen skal hæves op til 18 uger. Dette er anbefalingen fra 9 ud af 17 rådsmedlemmer (Lise Müller/SP, Grete Christensen/SP, Merete Nordentoft/Psykiater, Christian Gamborg, Rasmus Willig, Birgitte Arent Eiriksson, Knud Kristensen, Svend Brinkmann, Jacob Giehm Mikkelsen)

4 medlemmer anbefalede at grænsen skal hæves op til 15 uger (Leif Vestergaard pedersen, Christine Nellemann, Henrik

Nannestad Jørgensen og Anette Hygum/Onkolog) 4 medlemmer anbefalede at grænsen skal forblive på de nuværende 12 uger (Ida Donkin/læge, Mie Oehlschlager, Berit Andersen/samfundsmedicinere og Mikkel Wold/præst.....)

Etisk råds argumenter

Argumenterne for at hæve abortgrænsen til 18 uger har været at styrke kvinders selvbestemmelse, give tid til at fordøje og reflektere over den viden der kan erhverves ved 1. trimester scanningen og give bedre tid til at foretage eventuelle genetiske undersøgelser, som kan bidrage til at træffe et bedre valg. Derudover understreger de vigtigheden af at have en måned til den levedygtige alder (omkring 22. uge) og at der ikke er betydeligt forøget risiko ved abort i 18. uge.

Af begrundelserne for at holde abortgrænsen ved de 12 uger, indgår både noget pladder, men også nogle spændende refleksioner.

Af de spændende refleksioner går, at man gerne vil sikre mod tendenser til et selektionssamfund, idet den senere grænse vil tillade flere beslutninger om abort på baggrund af fosterdiagnostik, og derved underligge det et samfundsinduceret tryk på forældrende om at 'leve op til' visse idealer for ens børn. Frygten her er både, at man vil fraselektere på basis af forfængelighed, og at der i lyset af et samfund, som udvikler sig imod mindre og mindre accept af det anderledes og uperfekte, skal være beskyttende elementer mod selektionssamfundet.

Spændende fremtid

Der venter os de kommende år en spændende fremtid. Det Etske Råds anbefalinger er ikke lov. Anbefalingerne vil blive drøftet i Folketinget, hvor den endelige beslutning også vil blive taget. Lige nu støtter de fleste partier, på nær Nye Borgerlige, DF, Danmarksdemokraterne og Kristendemokraterne, at abortgrænsen skal hæves.

Såfremt at abortgrænsen bliver hævet, må tiden vise, hvorvidt frygten om selektionssamfundets indflydelse vil aktualisere sig i virkeligheden.

Og så kan man spørge sig selv, hvorvidt den kamp mod selektionssamfundet bør tages ved abortlovgivningen, som en symptombehandling, eller om vi som samfund bør komme den til rods og bekæmpe den der, hvor den opstår.

Indtil da, kan de omtrent 60 kvinder om året i Danmark, forhåbentlig få lov til at blive behandlet hjemme, i stedet for at måtte søge udenlandsk og sidde med en dårlig følelse i maven, om i hvilket omfang samfundet stempler dem som kriminelle eller amoralske.

//Younes, MOK.red

Årets Nobelpris i Medicin er uddelt! Her er Nobelprisens eget presseudklip:

The Nobel Assembly at the Karolinska Institutet has decided to award the 2023 Nobel Prize in Physiology or Medicine jointly to

**KATALIN KARIKÓ
DREW WEISSMAN**

“for their discoveries concerning nucleoside base modifications that enabled the development of effective mRNA vaccines against COVID-19”



Dit repræsentantskab 2023/2024

Arendse Ursula Teilmann Aalund
Charlotte Wikenhauser
Anna Arendt Blak
Noah Nøhr Hjorth Westh
Magnus Alexander Gibson
Peter Schaldemose
Malou Woldbye Tholin
Ida Sandal Levinsen
Rasmus Vestergård Madsen
Rasmus Dahlgaard
Constance Thyra Giertz Christiansen
Ingrid Rose Maclean Nyegaard
Johan Verner From-Pedersen
Inbar C. Ben-Yoseph
Simon Wang Rasmussen
Oscar Juul
Rebecca Kjær Andersen
Alexander Bromand Geisler
Simon Gjeræe Sabroe
Augst Thorning Hjortshøj
Helena Rosenberg Wagner
Andreas Brix Ohmann
Anna Gudrun Melchior

Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
Repræsentant
1. suppleant
2. suppleant



fadi

Tak for et godt valg!

Hvorfor tilbyde bind på offentlige uddannelsesinstitutioner?

1. Ligestilling i uddannelse: Adgang til menstruationsprodukter på SUND's toiletter, kan forhindre at en menstruerende elev udebliver vigtig undervisning hvis menstruationen melder sig uventet.
2. Fremme synligheden: Ved at synliggøre menstruationsprodukter på offentlige steder fremmes sundhedssamtaler om menstruation og personlig hygiejne. Vi håber således, at øget synlighed og tilgængelighed vil medvirke til en normalisering af menstruation som en naturlig og neutral del af hverdagen for mange studerende.
3. Sundhed: Tilgængelighed af menstruationsprodukter sikrer god hygiejne.
4. Mentalt velvære: En uforudset menstruation kan føre til en ubehagelig og uhygiejnisk situation. Visheden om at der er menstruationsprodukter til rådighed, kan mindske den bekymring. Hvis menstruationen kommer uanmeldt, kan tilgængeligheden af produkterne afhjælpe en forlegen situation, hvilket bidrager til den generelle trivsel.
5. Solidaritet: Det viser fakultetets inklusion af personer der menstruerer, og anerkender vigtigheden af at støtte deres sundhed og uddannelse uden at skabe unødige barrierer. Ansvar for at tilbyde produkter i en udsat situation, bør ikke falde på andre menstruerende, men tages af fakultetet.

SUND bør vise for studerende og ansatte såvel som gæster, at de går forrest for at fremme sundheden og samtalen om menstruation. Dette kan inspirere andre uddannelsessteder og offentlige institutioner til at indføre samme praksis.

Samlet set kan gratis bind på offentlige uddannelsesinstitutioner hjælpe med at skabe et mere lige, sundt, dygtigt og inkluderende uddannelsesmiljø.