



# MOK.dk

ÅRG. 56, NR. 5 25 SEPTEMBER 2023

# SØVNER IK



## OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på [MOK.dk](http://MOK.dk)  
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,  
[mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk).

Kys og kærlighed  
Dit MOK

## UGENS INPUT



## PANUM HIGHLIGHTS

Semesterstartfest nu på lørdag - husk din billet

Maria spises til hummerfest på fredag

Foredrag: Livet med hjernerystelse - Hvad er post-commotio følger?, Kl. 17.30 på panum

Victor sidder på en strand i Afrika hele weekenden

Panum-thriller fredag d. 13/10 i stud. klub

Marie rejser til strand og Victor

Introaften i sexekspressen d. 26/10, kl. 17

Klara skal fejre kærlighe

Månedsmøde i sexekspressen d. 5/10 kl. 17.00

Younes er vendt tilbage til krøllebølle land

Frebar d. 6/10 - husk madpakke!

Husk du må tage en hummer med pr. studiekort

Younes ego kan ikke håndtere at være for længe i krøllebølle land

## UGENS REDAKTION



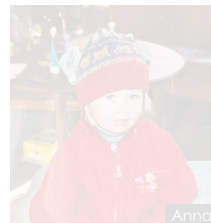
Victor



Asne



Marie



Anna



Klara



Gabriela



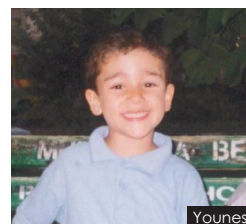
Anders



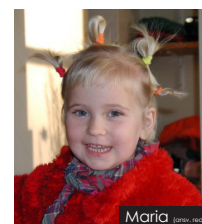
Sine



Niels



Younes



Maria

Regler for indlæg findes på [mok.dk](http://mok.dk)

**HUSK: DEADLINE  
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semester månederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

**Ansvarshavende redaktør:**

Maria Østberg  
([ansvarshavende@mok.dk](mailto:ansvarshavende@mok.dk))  
Indlæg til bladet bedes sendt til  
[mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk) og ikke til  
ansvarshavende!

Denne uges forside: Younes & Victor

MedicinerOrganisationernes  
Kommunikationsorgan  
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11  
Blegdamsvej 3b,  
2200 København N.

**E-mail:** [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk)  
<http://www.mok.dk>

**Tryk:** Grafipro  
Axeltorv 3  
1609 København V

**Oplag: 1100**

# Longevity: Science fiction eller faction?

Longevity er stræben efter forlænget levetid vha en række sundhedsinterventioner. Det gælder livsstilsændringer, kost, kosttilskud og selvmedicinering.

Drømmen om evig liv, eller "Ungdommens Kilde", har eksisteret i årtusinder siden Gilgamesh-fortællingen og Herodots myter. I dag, hvor verden har gennemgået store skridt indenfor videnskab, medicin og teknologi, er fortællingen om magiske eliksirer erstattet med 'science'-lingo, og interessen er absolut ikke blevet mindre.

Særligt indenfor de seneste fem år har longevity-bølgen fået momentum, og interessen har ramt Danmark det sidste stykke tid. Genstart, Zetland, DR.dk, de store aviser og andre medier har dækket emnet og som regel OK nuanceret. På samme tid, og nok også lidt tidligere, har temaet også fået sin rundgang blandt influencers og tech-bros med en online presence. Der er åbnet privatklinikker, som "Aetas Diagnostics" i Hellerup", der sælger ydelser og reklamerer aggressivt (særligt på SoMe), med direkte og indirekte påstande om at kunne tilbyde helbredsoptimering og forlænget levetid.

Men hvor reelle er påstandene hypet af denne longevity-craze egentlig?

## Fiction

Påstandene løber højt indenfor longevity. Fra evig ungdom til udødelighed. Med blot et 'super'-kosttilskud, en ny vane eller en cocktail af forskellige "simple" interventioner. Det er de narrativer man finder på SoMe og nettet generelt, med rødder blandt et fåtal af celebrity-videnskabsfolk (fx. David Sinclair og Peter Attia), videnskabelige pseudovidenskabs-podcasts (fx. Andrew Huberman) og deres ukritiske megafonholdere (fx. Joe Rogan). David Sinclair fra Harvard Medical School (HMS), som i øvrigt er en tidligere kollega af undertegnede, er nok den 'OG' longevity- fortalere. Han har gennem sin forskerkarriere promoveret et utal af præparater, som ifølge ham selv skulle sætte aldringen i bakgear. Først var det NMN (nicotinamide mononucleotide), så blev det Reservatrol, derefter blev det sirtuin-aktivatorer, senere dehydroepiandrosterone og væksthormoner. Sinclair har en tendens til at promovere og puste hvad end hans gruppe forsker i lige nu og her, som om at der ligger gennemgribende resultater lige om hjørnet. Men når hans lab ikke formår at producere, eller rettere præsentere, de data som han længe har talt om, skifter de til et nyt 'wunder'-molekyle. Og der er altid tale om ét nyt super stof, som kommer til at blive løsningen på aldring, med en simpel intervention og ingen bivirkninger. Tilbage i '19-'20 hvor jeg havde personlig kontakt med ham, synes jeg altid der var noget off når man spurgte ind til hans forskning. Fornyligt er tidligere HMS dekan Jeffrey Flier offentligt kommet efter Sinclair og samtidig er flere af hans publikationer begyndt at blive trukket tilbage for mistanke om videnskabelig uhæderlighed.

Det holder dog ikke Sinclair fra at tale om longevity i alverdens medier, og give specifikke protokoller med kosttilskud og livsstilsforandringer for at blive yngre og leve længere. Pudsigt nok er Sinclair også medejer er en række kosttilskudsforretninger som netop sælger alle hans anbefalede produkter.

Generelt er det vigtigt at være opmærksom på urealistiske påstande og pseudovidenskabelige praksisser, der mangler solid dokumentation. En god tommelfingerregel er, at huske livsforlængelse er et komplekst biologisk ene, og at der derfor nok ikke kan findes en simpel løsning. Hvis det er for godt til at være sandt, så er det nok bullshit. Og jeg kan love for, at hvis og når vi får interventioner som radikalt (eller på nogenmåde betydeligt, egentlig) kan ændre aldring eller optimere din sundhed, så bliver det ikke gennem SoMe reels eller podcast-interviews at du hører om det første gang!

Når man går den brede vifte af påstande og myter i gennem for dokumentation, skuffer resultatet desværre. Hvis du i forevejen er sund og rask, så er der foruden nogle gamle og velkendte råd (som vi vender nedenunder), i dag ikke evidens for specifikke kosttilskud, måleparametre (biokemisk, billeddiagnostisk eller paraklinisk) eller medicin\*, som kan hjælpe forlænge dit liv.

\*månke

## Faction

De faktorer som har sandsynlig betydning for hvor lang tid vi lever og vores livskvalitet oppe i årene, hvor vi hvertfald har moderat til god dokumentation, er nok ikke så overraskende følgende:

Vores evidensbaserede sundhedsvæsen:

Vaccinationer, antibiotika og medicinske indgreb redder dagligt et utal af liv og leveår.

KRAM faktorerne (kost, rygning, alkohol, motion)

Det kan dog ikke understreges nok, at det ikke er en særlig kost eller diæt, som er helbredende eller livsforlængende (modsat hvad 'funktionel-medicin'-tossere prædiker, - og de er videnskabeligt pseudovidenskabeligt!). Rettere, tyder alt på, at det er den varierede kost, uden et regelmæssigt forbrug af klassiske 'usunde syndere' som er den afgørende faktor.

Mht. motion, har styrketræning blandt ældre borgere korreleret til lavere dødelighed.

En god mental sundhed spiller en vigtig rolle. Vi ved at folk med psykisk sygdom lever op mod 20 år mindre, men til gengæld ved vi også at denne difference kan reduceres, hvis sygdommene er velbehandlet og hvis antallet af fx depressive episoder er minimeret. Vi ved også at stressreduktion hos patologisk stressede, kan have en afgørende effekt.

Et socialt netværk, venner og familie

Stærke sociale bånd og meningsfulde relationer er blevet knyttet til øget levetid. Et robust støttenetværk kan give både følelsesmæssig og 'praktisk' støtte.

Grundlæggende, så skal du altså fokusere på at sikre et godt fundament af din bio-psyko-sociale profil (heheh, ja, der er en da måske en der har en lille psykiater gemt i sig ; ). Det kan dog ikke understreges nok, at de gode effekter ifølge stort set alt data, løber ind i et plateau så snart man har fundamentet på plads. Derfor giver det ikke pote, hvis man bevæger sig ud i et optimeringshelvede gennem biohacking, funktionel 'medicin' unødige sundheds-tjek ups og coaching/terapi. Faktisk tyder alt på at det har en modsat effekt.

Biohacking-trenden og dens populære interventioner har indtilvidere ikke resulteret i noget brugbart eller dokumenterbar effekt, men i stedet koster en masse penge og alt efter intervention giver potentielle bivirkninger. Vi ved unødige sundheds-tjek ups leder til overdiagnostik, som leder til overbehandling, som i sidste ende skader patienten. Det samme gælder også den unødige coaching/terapi-bevægelser tilbudt fra ukvalificerede selvrealiserende \*\*\*\*\*.

I sidste uges MOK diskuterede jeg det moderne præstationssamfund. Et af grundelementerne i præstationssamfundet er hvordan vi er endt med at have et konstant fokus på selvoptimering. Dette har vist sig også at gælde vores sundhed. Eller rettere, hvad vi betragter som vores sundhed. Jeg er bange for at denne trend af helbredsoptimering munder ud i hypokonder/OCD/spiseforstyrrelses-lignende adfærdsmønstre, hvor mennesker skubbes ud i en virkelighedsfjern verdensopfattelse, og ender med en forpint tilværelse med tvangshandlinger, tvangstanker og andre psykiske belastninger.

Derved også modarbejde deres egentlige hovedmål.

## Måske-ction

Nu har dette indlæg været meget kritisk overfor longevity-bevægelsen. Med god ret vil jeg mene. Dog skal det ikke være en komplet lyseslukker. Forskning i sund aldring og nye behandlinger, kan være startskuddet på den egentlige 'longevity-revolution'. Det kan meget vel være, at der indenfor vores levetider bliver gjort opdagelser, som kan holde menneske-organismen biologisk yngre i længere tid og forlænge den gennemsnitlige levetid.

Der er faktisk allerede få korrelative tegn på livsforlængende interventioner. Det drejer sig om periodevis kalorie-restriktion og metformin behandling. Jeg vil ikke gå i detaljerne om disse, andet end at det endnu skal undersøges nærmere.

Det kan da også sagtens være, at vi opdager præparater med multifactorielle livsforlængende fordele svrt. semaglutid for DM/overvægt/hjertekar-sygdom. Men de er der ikke endnu.

Så når der åbner - latterlige - privatklinikker som "Aetas Diagnostics" eller læger som Peter Attia prøver at kapitalisere på health-fads indenfor sundhedsoptimering (longevity eller whatever), så sælger de en fata morgana af sundhed til dyre domme. I bedste fald narrer de deres patienter for deres penge, mens de i værste fald resulterer i skadelig overdiagnostik og psykiske men.

## Nyt fra sexekspresen

### Introaften i Sexekspresen

Hvor og hvornår: **Tirsdag 26. september kl. 17 i Studenterhuset**

Sexekspresen er en frivilligt baseret seksualoplysningsforening, som underviser i 7.-10. klasse. Derudover er vi en meget social forening, som bruger en masse tid på fede events og fester! Så brænder du for seksualundervisning, og har du lyst til at være en del af den hyggeligste gruppe af frivillige studerende? Så kom til Introaften hos Sexekspresen! På aftenen møder du en masse dejlige mennesker der vil fortælle dig alt om Sexekspresen over en god omgang grillhygge. Så tag din læsemakker, bedste ven, roomie eller en tilfældig du møder på studiet, under armen, og kom med og hør meget mere om Panums bedste basisgruppe

Vi glæder os til at se dig!



### Månedsmøde i Sexekspresen

Hvor og hvornår: **Torsdag 5. oktober kl. 17 i Studenterhuset**

I Sexekspresen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge aftenen i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer vi månedens mester madhold op med lækker aftenmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspresen](http://www.linktr.ee/sexekspresen)!

Vi glæder os til at se dig! <3

## LETS TALK ABOUT SEXuel sundhed BABY!

Er du ligesom os fra Students SHINE interesseret i emner som undervisning i sexologi på medicinstudiet, i hvordan den stereotypiske ide om hvordan mænd og kvinder ser ud stadig pryder anatomiske figurer, eller er du bare generelt nysgerrig på alt der hedder køn, sex og sundhed?

Så tag og kom når vi endnu engang holder dørene åbne til infomøde **onsdag d. 27 september kl. 17** i Studenterhuset.

Der er både gratis pizza og quiz med præmier fra Klub Venus- så det er faktisk både sjovere OG billigere end at blive hjemme!

Vi glæder os til at se dig



## Morgenmad i Studenterhuset

Det dufter af efterår i luften. Hverdagen er så småt ved at indtræffe igen oven på sommeren. På trods af rygter om en grisetald i kælderen, føler du efterhånden at du har set det meste som panum har at byde på. Og dog?

Kære medstuderende, nye som gamle, høje som lave. I løbet af sommeren har jeres allesammens medicinerråd givet vores stamlokaler i studenterhuset en ordentlig overhaling, og nu vil vi gerne invitere alle studerende til morgenmad den **29. september kl 8.45-10.15!**

Så kom og nyd et gratis stykke morgenbrød og en kop kaffe (endda med mælk), og start din weekend med at lære lidt mere om hvad campus kan byde på!

Medicinerrådslokalerne er normalt vores mødested, men det er også et rum, som vi gerne vil åbne op for alle studerende, hvis man har lyst til lidt afveksling fra luften på tør, eller ikke kan finde et ledigt grupperum efter kl. 6.45!) Lokalet befinder sig i studenterhuset, lige ved siden af Mærsktårnet og i retning mod Kollegium Juris. Alt man behøver for at få adgang er at bippe sig ind med sit studiekort - præcis som man ville gøre på læsesalen (dog holder vi selvfølgelig døren åben denne formiddag).

Vi glæder os meget til at se jer alle sammen!  
Knus fra MR



## Nyt fra studenterpræsten på Panum

Studenterpræsterne står til rådighed for personlige samtaler. Tøv ikke med at tage kontakt, hvis du har brug for en udenforstående at tale med. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - [praest@sund.ku.dk](mailto:praest@sund.ku.dk) eller telefon + 45 28 75 70 94. Man kan også være heldig at møde mig på kontoret i lokale 15.2.1.

### Kommende aktiviteter

**Bordsamtaler – Natur, menneske, kristendom**  
ved studenterpræst Nicolai Halvorsen

Bordsamtaler er samtaler over aftenmad. Vi begynder kl. 18.30 med et kort oplæg på 15-20 min. ved en inviteret person til at igangsætte samtalen. Så vil der blive serveret noget mad, som vi spiser samtidigt med, at vi samtaler om aftenens emne. Der vil være mulighed for at spørge oplægsholderen, få uddybet emnet og komme med egne overvejelser. Formålet er at vi har et socialt fællesskab om måltidet, vi hygger os og vi bliver klogere på emnet. Man er meget velkommen til at melde sig til et madhold. Det overordnede tema for samtalerne er: Naturen, mennesket og kristendommen.

Første gang er **tirsdag D. 26/9:**

Tema "Menneskets rolle i forhold til Naturen. Herske eller tage ansvar for?" oplæg ved lektor, cand. teol. Ph.d. Søren Holst.

### Praktisk information:

Tid: **Tirsdage d. 26. september, 10., 24. og 31 oktober kl. 18.30.**

Sted: Skt. Johannes på Torvet. Skt. Hans Torv 30, 2200 Kbh. N

Tilmelding til studenterpræst Nicolai Halvorsen på [praest@sund.ku.dk](mailto:praest@sund.ku.dk)  
Husk at skrive din studieretning og telefonnummer.

Samtalerne er forbeholdt studerende ved universiteter og højere læreanstalter. Man kan kun tilmelde sig hele forløbet, også selvom man ikke kan komme hver gang. Hvis der er særlige præferencer og allergier mht mad, så skriv til Nicolai på: [praest@sund.ku.dk](mailto:praest@sund.ku.dk)

### Samtalerum – Samtaler om eksistens

Mange af os går rundt med en række spørgsmål til tilværelsen og vores eksistens. Spørgsmål, der ikke nødvendigvis er hverken entydige eller udtømmende svar på, og som netop derfor kan være frugtbare at vende med andre. Det giver samtalerum mulighed for.

Over fire gange mødes en fast gruppe og deler tanker om, og evt. erfaring med, eksistentielle fænomener og temaer som mening, valg, ensomhed, ansvar, sorg o.a. Camilla Aggersbjerg giver hver gang en kort introduktion til dagens tema, hvorefter samtalen sættes fri.

Samtalerum er ikke en terapigruppe eller et sted, hvor man skal demonstrere sin klogskab. Derimod er det et trygt og respektfuldt rum, hvori vi i fællesskab kan undres og reflektere og måske sammen blive klogere.

Camilla er både personligt og professionelt optaget af eksistentielle spørgsmål: Hver er vi mennesker, og hvad er det for nogle vilkår, vi lever vores liv under. Herunder spørgsmål om, hvordan kristendommen både har relevans for og formidles til moderne mennesker. Samtalerne er forbeholdt studerende.

### Praktisk information:

Tid: **21. september kl. 16.00-18.00**

Sted: Kigkurren 8A, 2. sal

Tilmelding til studenterpræst Camilla Aggersbjerg på [caag@km.dk](mailto:caag@km.dk)  
Husk at skrive din studieretning og telefonnummer.

### Højskolesangften

VED FORSTANDER PÅ DEN INTERNATIONALE HØJSKOLE, SØREN LAUNBJERG

Har du lyst til at synge? Og gøre det sammen med andre? Trænger du til for en aften at genopleve stemningen fra dit højskoleophold?

Så er muligheden der denne aften. Vi har inviteret Søren Launbjerg til at præsentere et udvalg af sange fra Højskolesangbogen, som han har et indgående kendskab til. Han var nemlig medlem af det udvalg, der afgjorde, hvilke sange der skulle medtages i 19. og nyeste udgave af Højskolesangbogen.

### Praktisk information:

Tid: **Torsdag den 10. oktober kl. 19.30**

Sted: Hans Tausens kirke, Halfdanskgade 6.

Følg med i vores aktiviteter på [studenterpraesternekbh.dk](http://studenterpraesternekbh.dk) og [@studenterpraesterneku](https://www.instagram.com/studenterpraesterneku).

De bedste hilsner,  
Nicolai Halvorsen,  
Studenterpræst - Nørre Campus



## Hvordan hænger KLIMAKRISE og SUNDHED sammen?

Hvordan kommer de økologiske kriser - biodiversitetskrisen, klimakrisen, miljøkriser - til at påvirke sundheden rundt om i verden og i Danmark?

Hvordan forandres vores lægerolle i takt med den omfattende klimakrise?

Nogle af de spørgsmål forsøger professor i klinisk farmakologi, farmaci og Miljømedicin Philippe Grandjean at finde svar på til vores gratis foredrag.

For det kommer også til at påvirke lægerollen og vores virke som sundhedspersoner, at verdens systemer er i forandring.

Kom og hør mere, når Medicinstuderende for Klimaet inviterer til gratis foredrag om netop det.

Der vil være gratis kaffe og kage til arrangementet.

Hvor: Nielsine Nielsen Auditoriet på Panum.

Hvornår: **D. 4. oktober kl. 16:30**

Hvordan: Du dukker bare op. Det kræver ingen tilmelding og det er helt gratis. Vi glæder os til at blive klogere sammen med jer!

Bedste hilsner

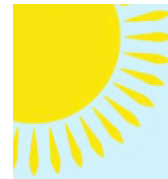
Medicinstuderende For Klimaet

## En hummers triste skæbne og din inspiration til lørdagsmenuen



## Studenterklubben på Panum

- Semesterstartsfest lørdag d. 30. september kl. 20-04
- Fredagsbar d. 6. oktober
- Panum Thriller fredag d. 13. oktober
- 69 timers bar d. 26.-28. oktober

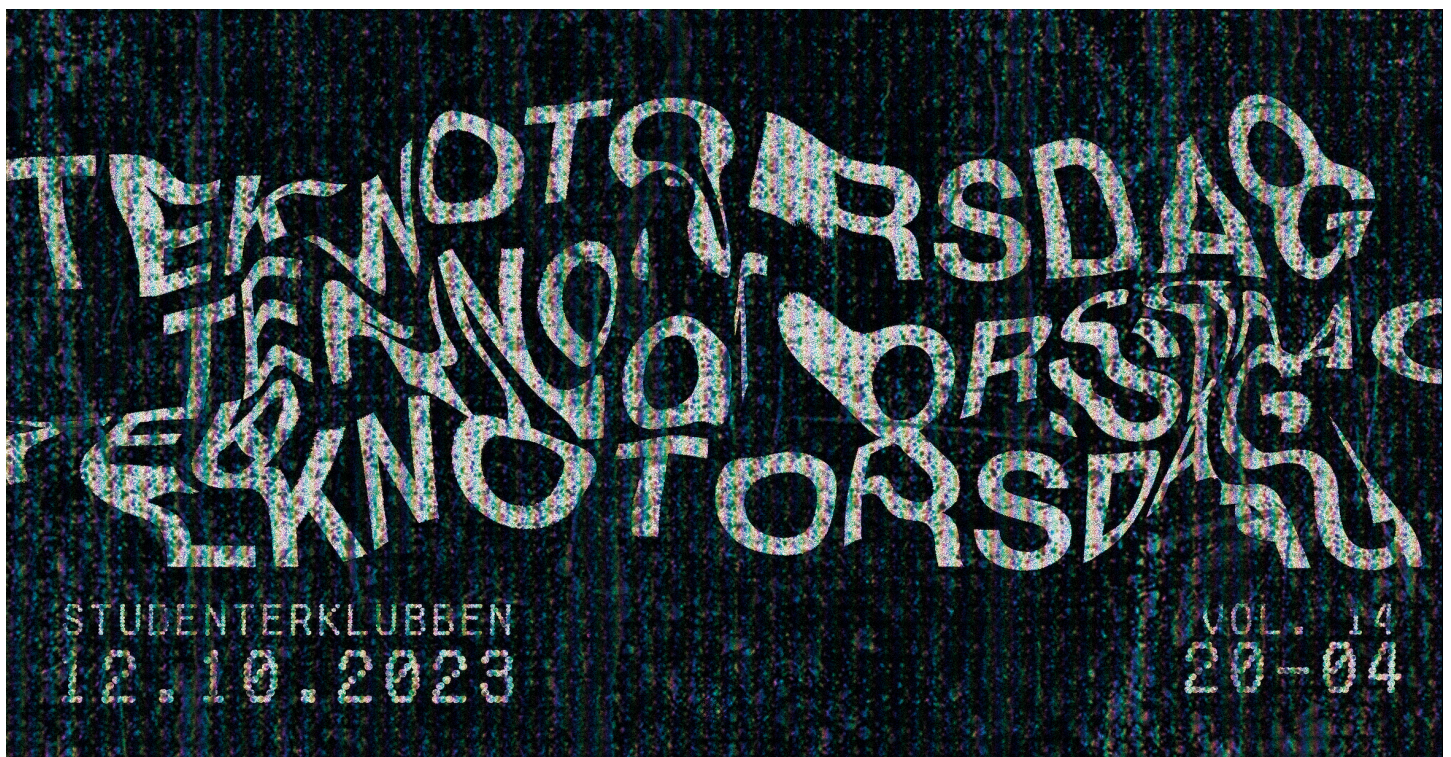


Er du også glad for at mælk er vendt tilbage til klubben? Og vil du gerne have det fortsætter sådan?

Vi er på vej ud af en længere økonomisk usikkerhed i klubben, og for at være sikre på at vi kan fortsætte med at have mælk opretter vi en tillidsordning:

**Overfør lige præcis hvad du synes er rimeligt for et semester med mælk til din gratis kaffe. God dag og nyd kaffen med eller uden mælk!**

MobilePay: 56075



"Løn efter overenskomst". Hvordan er det nu lige det er?  
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl](http://fadl.dk).dk.

## Medicinstuderende søges som forskningsassistent til projekt om effekten af kunstig højdetræning på hjernefunktion og kognitive færdigheder hos raske personer og patienter med affektive lidelser (depression og bipolar lidelse)

Neurocognition and Emotion in Affective Disorders (NEAD) Centre, Psykiatrisk Center København, Frederiksberg Hospital, søger en timelønnet medicinstuderende hurtigst muligt eller fra 6.10.2023.

### Projektet:

Vi undersøger effekten af kunstig højdetræning ('tynd luft' med 12% ilt svarende til 4400 m højde med og uden kognitiv træning) på hjernefunktion og kognitive færdigheder hos raske forsøgspersoner og patienter med affektive lidelser (depression og bipolar lidelse). Mange mennesker med disse affektive lidelser vil på et tidspunkt i livet opleve kognitive vanskeligheder, men der mangler stadig en effektiv behandling. Dette skyldes blandt andet vores begrænsede forståelse af, hvordan hjernen fornyer og genopretter sig selv. Ilt spiller en fundamental rolle for alt liv, men det er uklart, hvordan ændringer i iltniveauet påvirker hjernen.

Formålet med projektet er derfor at undersøge, om 'tynd luft' kombineret med kognitiv træning kan forbedre kognitive funktioner hos raske personer og mennesker med affektive lidelser. Undersøgelsens resultater kan give indsigt i vigtige processer, der understøtter hjernens regenerative egenskaber og kognitive funktioner. Dette kan få betydning for den fremtidige behandling for kognitive vanskeligheder.

### Dine arbejdsopgaver:

Som forskningsassistent på projektet vil du blive involveret i udførelsen af objektive undersøgelser samt blodprøvetagning, sikkerhedsmonitorering af behandling, journalføring og dataindtastning. Du vil indgå i et tæt samarbejde med en projektgruppe bestående af en forskningspsygeplejerske, læger, psykologer og psykologistuderende. Arbejdsopgaverne gennemføres for det meste i aften timerne i hverdage og til tider i weekenden. Arbejdstiden vil variere men forventes mellem 4-12 timer om ugen.

### Vi tilbyder:

- Løn efter gældende overenskomst.
- Mulighed for at opnå kendskab til aspekter omkring gennemførelse og formidling af et klinisk videnskabeligt forskningsprojekt.
- Grundig oplæring og tæt supervision af de anvendte kliniske procedurer.

### Din profil:

- Medicinstuderende med interesse for forskning og klinisk arbejde (tidligere forskningserfaring er dog ikke et krav).
- Du er fleksibel, selvstændig, struktureret, arbejdsom og har integritet samt empati i arbejdet med psykiatriske patienter.
- Du skal kunne arbejde i aften timerne og lørdage efter aftale
- Det er en fordel, hvis du har erfaring med objektiv undersøgelse, PVK-anlæggelse og/eller at tage blodprøver og EKG, men ikke et krav.

Hvis du er interesseret i at blive forskningsassistent hos os, bedes du sende en ansøgning (max 1 A4-side) samt CV og karakterudskrift til forskningspsygeplejerske Katrine Cramer på [katrine.cramer@regionh.dk](mailto:katrine.cramer@regionh.dk). Hvis du har spørgsmål til stillingen, er du også velkommen til at ringe til Katrine Cramer på 61511368

Ansøgningsfristen er **27.9.2023**. Der indkaldes til samtaler d.29.9.23 eller 2.10.23

## Dette er ikke en hummer



kom nu.

## En medicinstuderende søges til sekretæropgaver hos speciallæge i psykiatri Ejnar Bundgaard Larsen

Vi søger hurtigst muligt en medicinstuderende til vores praksis. Arbejdsopgaverne består af skrivning efter fjernskrevet, journalnotater, statusattester, erklæringer, epikriser og lægebrev. Vi bruger lægesystemet Novax (Novax er 10-20 gange lettere at navigere rundt i end Sundhedsplatformen).

Notaterne dikteres mandag og tirsdag og forventes skrevet senest torsdag, kl. 12.00. Kendskab til psykiatrisk terminologi er en fordel, men ikke et krav. Der er lønnet oplæring. Derefter er der mulighed for at arbejde hjemme fra eller i praksis. Praksis holder lukket 4 uger om sommeren og ifm. højtider, kurser m.m. svarende til ca. 12 uger om året.

Vi vurderer, at der i gennemsnit er 3-4 timers skrivning ugentligt. Aflønning sker iht. overenskomst mellem PLA og HK med timelønsansættelse, løntrin 19.

Praksis ligger på Søborg Hovedgade 199, 3. tv, 2860 Søborg. Kort ansøgning sendes til [ebl.psykiater@gmail.com](mailto:ebl.psykiater@gmail.com). Har du spørgsmål, er du velkommen til at ringe til Ejnar på tlf. 29432299 eller Annette på tlf. 41357725 efter kl. 17.00.

## Forskningsårsstuderende (6 måneder) søges til projekt om iskæmisk hjertesygdom og luftforurening på Bispebjerg Hospital

Interesserer du dig for kardiologi og/eller miljømedicin? Vi søger en forskningsårsstuderende til et forskningsprojekt på Arbejds- og Miljømedicinsk Forskningsenhed på Bispebjerg Hospital, der vil undersøge sammenhængen mellem iskæmisk hjertesygdom og luftforurening i et omfattende register-studie med mere end 1 mio danskere.

Studiet er baseret på DOC\*X databasen, hvor vi har både diagnoser, arbejds- og miljøeksponering og luftforureningsdata klar til analyse. Som forskningsårsstuderende hos os får du indgående kendskab til programmering i SAS, epidemiologisk forskningsmetode og kyndig vejledning i udarbejdelsen af en artikel, hvor du forventes at være første-forfatter.

Send en kort ansøgning til læge, PhD  
Regitze Sølling Wils på  
[regitze.soelling.wils.01@regionh.dk](mailto:regitze.soelling.wils.01@regionh.dk)



## LÆGEVIKARHOLD 7717 Næstved

Lægevikarhold 7717 udvider og søger 4 medlemmer med løbende oplæring i september/oktober og selvstændige vagter fra oktober.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer  
Ansøgningsfrist: **2. oktober 2023**



Vi er et lille hold på 4 medlemmer, der skriver journaler på elektive patienter på Ortopædkirurgisk Afdeling, Næstved Sygehus. Jobbet giver god rutine i journalskrivning, objektiv undersøgelse og medicinordning på en bred vifte af patienter med forskellige sygdomsbilleder. Arbejdet vil være travlt men lærerigt. Holdet har én lægevikar på arbejde af gangen, som arbejder tæt sammen med en sygeplejerske. Du skal derfor både kunne arbejde selvstændigt og samarbejde. Der er altid mulighed for at søge hjælp hos lægerne på afdelingen.

Der er gode transportforhold til Næstved station og sygehuset ligger 10 minutters gang fra stationen. Pr. vagt indgår to timers løn for transport samt et fast transporttillæg. Holdet har sit eget vagtværelse til omklædning. Holdet har et godt samarbejde med afdelingen, som er glade for at have os. Stemningen er altid god og alle på afdelingen er meget hjælpsomme og imødekommende.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.



Det her er bare  
Sebastian.  
Men det ved du  
jo godt.

## Rigshospitalets Patologiafdeling, hold 1616, søger 2 nye medlemmer

Har du taget dine 200 SPV-timer og er klar til et stabilt arbejde uden patientkontakt? Vil du gerne arbejde selvstændigt? Er du detaljeorienteret? Trives du med rutiner og systemer? Så har vi jobbet til dig!

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer  
Ansøgningsfrist: **1. oktober 2023**

Hold 1616 er tilknyttet Rigshospitalets patologiafdeling. Vi søger 2 nye medlemmer med start og oplæring i oktober. Arbejdet foregår i Teilmbygningen, patologiafdelingen på Rigshospitalet (5 min. fra Panum), hvor op til 3 FADL-vagter møder ind i hverdagens. Arbejdet sker i tæt samarbejde med afdelingens bioanalytikere.

Vi forventer, at du er lærenem, god til at samarbejde og omstillingsparat. Du kommer til at være en del af et godt arbejdsmiljø - og selvfølgelig en del af et super hyggeligt hold med nogle søde medstuderende!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.



## Weekend/helligdags-blodprøvehold 1602 på Rigshospitalet søger nye holdmedlemmer

Kunne du tænke dig et studiejob med de skønneste kollegaer? Et studiejob, hvor du aldrig går glip af forelæsninger, SAU eller klinik? Eller ønsker du at blive verdensmester i at tage blodprøver?

Krav: bestået SPV-kursus, 250 SPV-timer, 0 VT-timer  
Ansøgningsfrist: **28-09-2023**



Bliv en del af det hyggeligste stikkerhold med det bedste sammenhold!

Hold 1602 søger 3-4 nye medlemmer til vores blodprøvetagningshold tilknyttet Rigshospitalets klinisk biokemisk afdeling 3011.

Vi er et tæt lille hold på ca. 13 medlemmer, som dækker vagter kl. 7.15-11.15/7.30-11.30 i weekender og helligdage - og der er aldrig overarbejde. Desuden har vi en bagvagsordning i tilfælde af sygdom.

Arbejdet foregår i højt tempo, men altid som et team og altid med godt humør. For os betyder det rigtig meget, at der er god stemning på arbejde, og vi sørger altid for at hjælpe hinanden, når vi er på arbejde, så man aldrig føler, at man står alene. På holdet vægter vi ligeledes højt socialt samspil, hvorfor vi, udover månedlige holdmøder, også mødes til andre sociale arrangementer.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil, se stillingsopslaget og ansø!

## Lægepraksis på Vesterbro søger medicinstuderende

Praksisbeskrivelse: Vi er en klinik med 3 faste læger, 2 sygeplejersker og 2 uddannelseslæger. Klinikken ligger på Vesterbro i lyse lokaler med stor altan, så vi kan spise ude når vejret er til det.

### Jobbeskrivelse:

Din opgave bliver primært at passe telefon og skranke, og du kan således få stor erfaring i telefonvisitation og -konsultation. Det vil desuden være enkelte administrative opgaver samt klargøring af frokost. Hvis du ønsker det vil der hen ad vejen være mulighed for oplæring i blodprøvetagning, urinundersøgelser, vaccinationer mm. Du vil blive grundigt oplært i de forskellige opgaver og det er altid god mulighed for få hjælp.

Du vil indgå i et team med andre medicinstuderende, hvor I skiftes til at have vagter. Ansættelsestypen: 1-2 dage om ugen alt efter hvad der passer dig, med mulighed for flere timer i ferieperioder.

Dato for ansættelsesstart: snarest  
Timeantal (ugentlig): 4-8 timer.  
Ugedage, tidspunkt: Mandag, tirsdag, torsdag og fredag, 8-12.  
Ansøgningsfrist: **Hurtigst muligt**

Øvrige kommentarer: Erfaring fra almenpraksis er naturligvis et plus, men bestem ikke et krav. Vi giver kaffe, te samt frokost. Fremsend gerne et CV med en kort motiveret ansøgning. Med venlig hilsen  
Lægerne i Valdemarsgade 8  
Kontaktperson: Katrine Johnsen, kalindbladjo@gmail.com.

## Ønsker du laseroperation på dine øjne, så du kan blive brillefri?

Øjenklinikken Rigshospitalet-Glostrup laver for tiden et forskningsprojekt, hvor der tilbydes laser operation for nærsynethed på begge øjne.

Der er ingen udgifter forbundet med operationen. Operationen vil først blive foretaget på det ene øje og ca. 9 uger senere vil det andet øje blive opereret.

Projektet skal undersøge tilvænnning til styrkeforskel. Laser metoden er Small Incision Lenticule Extraction (SMILE) som er den laser metode vi på Rigshospitalet-Glostrup vurderer giver bedst resultater med samtidig færrest komplikationer.

### Kræver:

I alt syv besøg af 1-2 timers varighed i tidsrummet 8-15.

### Forskel:

Normalt opererer man begge øjne samme dag. Ved at være med i projektet er der en mellemperiode, hvor kun det ene øje er opereret og man skal gå med briller.

### Risiko:

Der er risiko for at man kan være generet af styrkeforskellen mellem øjnene og brillebrug i perioden mellem første og anden operation. Derudover er der de risici, som altid følger en laseroperation.

### Kan jeg indgå:

For at være kandidat skal du være mellem 20 og 40 år og opfylde følgende kriterier:

- Have haft stabilt syn i 2 år
- Have briller der giver godt afstandssyn
- Være nærsynet mellem -3,00D og -6,00D
- Du må ikke have nogle øjensygdomme eller tidligere været opereret i øjnene

Er du i tvivl om du er kandidat eller ønsker du yderligere information, kan du altid ringe på 38 63 47 07 eller skrive til e-mail [oejenforsk@regionh.dk](mailto:oejenforsk@regionh.dk).

Med venlig hilsen

Anne Guldhømer Skov, afdelingslæge

## MEDICINSTUDERENDE SØGES TIL FORSKNINGS- PROJEKT OM BIOMARKØRER I CEREBROSPINALVÆSKE VED MULTIPEL SKLEROSE OG LIGNENDE SYGDOMME

Vi søger en forskningsinteresseret medicinstuderende på kandidatdelen med interesse for neurologi og immunologi til et projekt omhandlende biomarkører for inflammation i cerebrospinalvæsken (CSV) ved multipel sklerose og lignende sygdomme.

Du vil blive en del af en meget forskningsaktiv klinik, Dansk Multipel Sklerose Center på Rigshospitalet. Projektet rummer virkelig gode muligheder for at lære både kliniske og forskningsmæssige færdigheder. Projektet forventes finansieret til 6 eller 12 måneders ansættelse med løn (skolarstipendiat) og formålet med ansættelsen er, at du skal skrive én artikel som førsteforfatter. Projektet kan også gennemføres som led i "Forskerperspektiv" på 5. semester kandidat.

Projektstart forventes at være fjerde kvartal 2023 eller første kvartal 2024 afhængigt af dine behov.

### PROJEKTET OG DINE OPGAVER

Projektet skal undersøge den diagnostiske værdi af flere inflammatoriske biomarkører i CSV hos patienter med multipel sklerose, neuromyelitis optica og MOG-antistof sygdom på allerede indsamlede CSV prøver.

Dit arbejde ift. projektet vil være at verificere diagnoserne, et arbejde der giver vigtig klinisk indsigt i multipel sklerose og lignende sygdomme. Derudover skal du planlægge og gennemføre analyser af de indsamlede CSV prøver i laboratoriet samt udføre den statistiske analyse og artikelskrivning - et arbejde der vil give dig gode forskningsmæssige færdigheder. Som en del af ansættelsen skal du hjælpe til med den igangværende indsamling af CSV prøver til Dansk Multipel Sklerose Biobank, hvor du vil opnå en solid erfaring med at lave lumbalpunktur både med og uden ultralyd. Afhængigt af dit bidrag til indsamlingen vil du kunne blive medforfatter på 1-3 artikler.

### VEJLEDERE OG SAMARBEJDSPARTNERE

Din hovedvejleder vil være professor Finn Sellebjerg, herudover vil overlæge Jeppe Romme Christensen og læge, ph.d. Sophie Buhelt bidrage til vejledningen.

### ANSØGNING

Send en kort motiveret ansøgning, CV, eventuelle anbefalinger samt udskrift af karakterark til [jeppe.romme.christensen@regionh.dk](mailto:jeppe.romme.christensen@regionh.dk). Vi indkalder løbende til jobsamtaler, endelig deadline for ansøgning er **1. november 2023**. Yderligere uddybning af projektet kan fås ved kontakt på mail.

Med venlig hilsen

Sophie Buhelt, Jeppe Romme Christensen og Finn Sellebjerg

Danish Multiple Sclerosis Center



## Mikrobiom forandringer og sammenhænge med psykiatrisk sygdom

Stud.med søges til forskningsår start 2024, eller snarest muligt

Vi har et spændende forskningsprojekt i grænsefeltet mellem mikrobiologi og psykiatri – vi mangler bare en egnet forskningsårs-kandidat.

Flere og flere undersøgelser peger på at immunologiske mekanismer og infektioner kan spille en rolle i udviklingen af psykiatriske lidelser. Der er også undersøgelser som har fundet korrelation mellem psykiske lidelser og det humane tarmmikrobiom. Der har været studier som har vist en korrelation mellem brugen af antibiotika, ændret tarmbakterie sammensætning og psykiske lidelser. Men om det er bakterierne, der forårsager de psykiske lidelser, eller om det er følger af de psykiske lidelser, som påvirker tarmbakterierne, er endnu ikke tilstrækkeligt undersøgt. Der er desuden spekuleret i at antibiotika inducerede forandringer af tarmmikrobiomet også kan spille en rolle i udviklingen af psykiatriske lidelser.

For at belyse problematikken søger vi derfor en ambitiøs forskningsårsstuderende, der har mod på at give sig i kast med det.

Under forskningsåret vil opnås kendskab til statistiske analyser, litteratursøgning, data management, fortolkning af resultater, og artikelskrivning. Du vil få en kontorplads i det aktive og stimulerende miljø på Forskningsenheden ved Psykiatrisk Center København, Gentofte. På afdelingen udføres en meget bred vifte af psykiatrisk forskning, og der er adskillige andre forskningsårs- og ph.d.-studerende. Du kommer til at være del af forskningsgruppen under ledelse af prof. Michael Eriksen Benros med generel fokus på biologisk og præcisions psykiatri. I denne forskningsgruppe har vi god erfaring med forskningsårsstuderende, og alle tidligere studerende har publiceret artikler i høj-impact internationale tidsskrifter, fremlagt projekter ved konferencer og flere har vundet priser for bl.a. kandidatafhandlinger. Vores forskningsgruppe har stort fokus på dette samspil mellem infektioner, immunsystemet, og psykiatriske lidelser, og undersøger dette via registerstudier, systematiske reviews og meta-analyser, biobankstudier og kliniske studier. Projektet er i samarbejde med Prof. Thomas Bjarnsholt som har fokus på bakterielle infektioner. Ud over dit eget projekt tilbydes der også tid til, at du kan få erfaring i et klinisk studie, hvor vores ph.d.-studerende tager lumbalpunktur på patienter med debuterende psykose eller depression.

Starttidspunkt er tænkt til start 2024, med mulighed for fleksibilitet omkring starttidspunktet. Forskningsåret er som udgangspunkt finansieret, men vi forventer, at der ansøges om finansiering ved relevante fonde.

For yderligere information, kontakt professor Thomas Bjarnsholt (tbjarnsholt@sund.ku.dk) eller professor, forskningsleder og overlæge Michael Eriksen Benros (michael.eriksen.benros@regionh.dk).

## Afdelingssygeplejersken,



**når der endnu ikke hænger et  
"din mor arbejder her ikke," skilt i  
personalekøkkenet**

## Nyt forsøg med kirurgisimulator opstartes – deltagere søges!

Vi er på Rigshospitalets ØNH-afdeling ved at videreudvikle vores 3D ørekirurgi-simulator: the Visible Ear Simulator (VES). Simulatoren bruges systematisk i uddannelsen af ørenæsehalskirurgiske speciallæger. Den har bevist effekt på forbedringen af kirurgiske færdigheder.

Vi ønsker at gøre den endnu bedre og har derfor udviklet splinterne features, som vi gerne vil teste videnskabeligt!

### Hvad skal man?

Forsøgsdeltagerne udfører borer/simulationer af en mastoidektomi øreoperation. Det foregår ved computere med et tilknyttet 'haptic device/force feedback', samt valgfrie 3D briller. Hver simulation tager maksimalt en time. Man bliver betydeligt hurtigere efterhånden som man træner.

### Tid og sted:

Fem sessioner á to-tre timers varighed fordelt på ca. to måneder. Foregår på CAMES Rigshospitalet. En halvanden times afsluttende session i januar/februar næste år.

### Hvem:

Vi skal bruge 24 medicinstuderende. Man må ikke have tidligere erfaring med ørekirurgi-simulator eller mastoidektomi på kadaver.

### Start:

Start mellem **1. oktober til 15. oktober** – tidspunkt efter aftale (fleksibelt).

### Hvad får man ud af det?

Nye færdigheder - alle forsøgsdeltagere får kirurgisk relevant træning. Forplejning - Der vil være snacks/frugt frit tilgængeligt hver gang. Kursusbevis - alle gennemførende deltagere får et kursusbevis.

### Hvem står for forsøget og hvordan tilmelder man sig/hører nærmere?

Forsøget organiseres af the Temporal Bone Imaging and Simulation Group på Rigshospitalets Øre-næse-halskirurgiske afdeling, Copenhagen Hearing and Balance Center og CAMES.

- Ph.d.-studerende og 1. reservelæge Anders Nøhr
- Ph.d. og seniorforsker Steven Arild Wuyts Andersen
- Professor, DMSc Mads Sølvsten Sørensen

Skriv venligst så snart som muligt til Anders på email: anders.noehr@regionh.dk

Alternativt scan QR koden og udfyld navn og email i formularen: (uforpligtende)

Rigshospitalet  
HovedOrtoCentret



CAMES



## Er du interesseret i at komme på et lægevikarhold på Psykiatrisygehus i Slagelse?

Vi skal ansætte en række nye på holdet, med oplæring i oktober/november og med selvstændige vagter fra november. Holdet er meget vellidt på afdelingen, og der er en god stemning med godt samarbejde på tværs af personale.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer  
Ansøgningsfrist: **01-10-2023**



Psykiatrien Slagelse, Almenpsykiatrien består af 5 sengeafsnit med i alt 80 sengepladser. Holdet arbejder alene med modtagelse af patienter i Psykiatrisk Akutmodtagelsen, hvor der er 12 sengepladser inkl. et antal højt skærmede sengepladser.

Vi er et hold, som dækker alle dage, inkl. weekender og helligdage. Vores opgaver er begrænset til et udsnit af reservelægeopgaver i akutmodtagelsen med modtagelse af og journalskrivning på patienter, der indlægges. Der vil være medicineringsopgaver og somatiske undersøgelser.

Frem til ca. kl. 15.30 er afdelingens øvrige lægestab på afdelingerne. Herefter er det den studerende og forvagten, som passer skadestuen sammen. Alle patienter konfereres direkte med dagens bagvagtslæge og forvagten om natten.

Der er et fast vagtværelse til rådighed til holdet med gode faciliteter, der giver mulighed for at læse eller hvile ved ro på vagten. Det forventes, at vi deltager til morgenkonferencen med afdelingens øvrige læger, hvor vi fremlægger patienter, deltager i undervisning samt supervision.

Du har her mulighed for at få en stærk introduktion til psykiatrien.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil, se stillingsopslaget og ansøg!



# Generalforsamling

## 29. september kl 17

Der afholdes Generalforsamling i FADL København  
**Den 29. september klokken 17.00 i FADL-Huset  
Blegdamsvej 26.**

Der vil både være faglig og social underholdning,  
samt gratis aftensmad og drikkevarer til de tilmeldte.

**Tilmelding til generalforsamlingen foregår på [mit.fadl.dk](http://mit.fadl.dk)  
og skal ske senest den 27. september.**

Alle spørgsmål  
vedrørende valg og  
generalforsamling kan  
sendes til

**[noah.westh@fadl.dk](mailto:noah.westh@fadl.dk).**

Vi glæder os til at se alle  
medlemmer til dette års  
generalforsamling!

### HUSK at stemme til repræsentantskabsvalget!

Det hele foregår via MitFADL.

Valget åbner den 25. september, og lukker i forbindelse med  
generalforsamlingen den 29. september.

Præsentation af de opstillede kandidater findes i sidste uges MOK  
(årgang 56 nr 4, kan tilgås på [MOK.dk](http://MOK.dk))

### Dagsorden for generalforsamling

1. VELKOMST
2. FORMALIA
3. BERETNINGER FRA FADL KØBENHAVNS KREDSFORENING
  - a. REPRÆSENTANTSKABET OG BESTYRELSEN
  - b. ARRANGEMENT OG FOREDRAGSUDVALGET
  - c. KURSUSUDVALGET
4. BERETNING FRA KRITISKE REVISORER
5. BERETNING FRA FADL KØBENHAVNS VAGTBUREAU
6. BERETNINGER FRA FADLS HOVEDFORENING
  - a. HOVEDBESTYRELSEN
  - b. NATIONALT MEDLEMSFORDELSUDVALG
  - c. OVERENSKOMSTSUDVALGET
    - i. SYGEPLEJEVIKARGRUPPEN
    - ii. LÆGEVIKARGRUPPEN
    - iii. UNIVERSITETSANSATTES GRUPPE
  - d. UDDANNELSESPOLITISK UDVALG
7. BERETNING FRA FADLS FORLAG
8. VALG AF KRITISKE REVISORER OG REVISOR SUPPLEANT
9. VEDTÆGTSÆNDRINGSFORSLAG
10. AFSLUTNING AF VALGHANDLINGEN
11. EVENTUELT

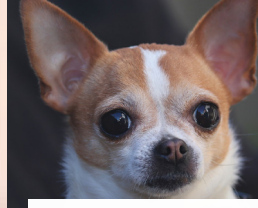
# Hunde speciale eller lægerace?

Der er mange lægespecialer, men ENDNU FLERE hunderacer. Og dem kan man nogle gange forholde sig lidt mere til. Så se dette som en selvhjælper til at vælge den rette vej for dig og din læsemakker. Send gerne andre idéer ind på [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk)



## Cocker spaniel aka Dermatolog

Pelsen er lækker og gylden, og der er ikke noget der ligner skab eller mider på denne vovse. Kan måske spille lidt kostbar til tider, men den behandler alligevel tit vagabonder der er mere eller mindre usoignerede.



## Chihuahua aka sygeplejerske

Godt nok ikke et speciale, men alligevel..

En ret så bedårende, og egentlig også lidt fash, vovse. Den er ikke så stor og kan derfor snige sig ind på mindre arealer, hvor de store vuffere ikke kan være - medicinrummet fx. Den er lydlig overfor autoriteter men kan også have sine stædigheder på visse områder. Men man kan altid diskutere med et godt VOV.

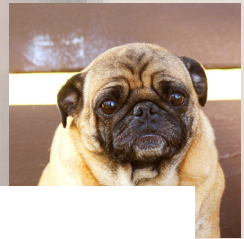
## Ulven aka Anæstesiolog

Nattehunden over dem alle. Den vilde hund. Den er ret så hurtig, og den spæner da også fra sted til sted. Den eneste måde man rigtig kan fange den på, er ved at bruge dens kald, for så er den der inden du kan nå at sige vov.



## Schnauzer aka Psykiater

Et bestemt ansigt og en rolig sjæl. Der skal meget til at pisse denne her hund af, og så har den et utrolig veltrimmet skæg, hvilket er godt at klø sig i, når man er løbet tør for psykofarmaka man ikke har forsøgt endnu.

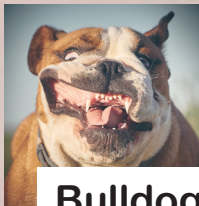


## Mops aka pædiatri

Til nuttede patienter er det godt med et nuttet ansigt. Desuden kan mopsen totalt relatere til sine mange respirationsinsufficente patienter. Snorker lidt om natten, men hvad gør det, når man alligevel er on-call det meste af den?

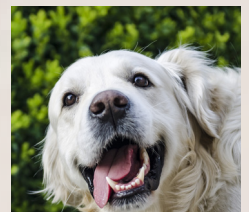
## Corgi aka urolog

En rigtig lille pølsehund til et pølsespeciale. Den hygger temmelig meget og er rimelig dygtig finmotorisk. Dens lange næse kan se op de fleste vigtige steder og altid med et smil på læben.



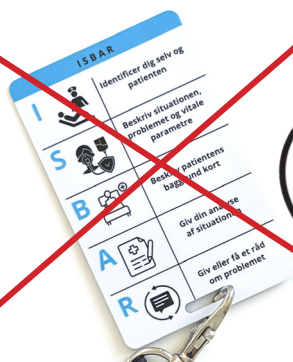
## Bulldog aka Ortopædkirurg

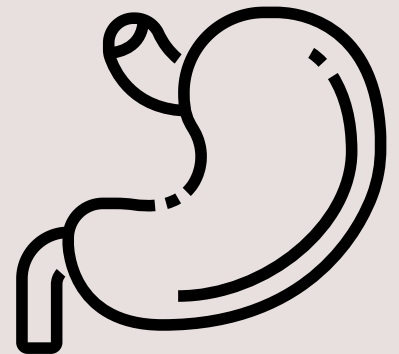
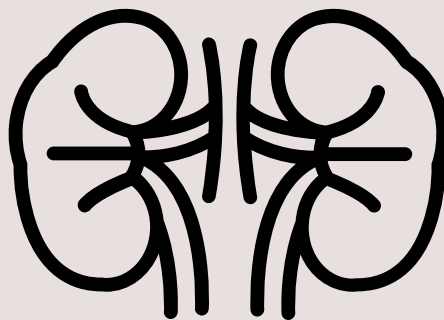
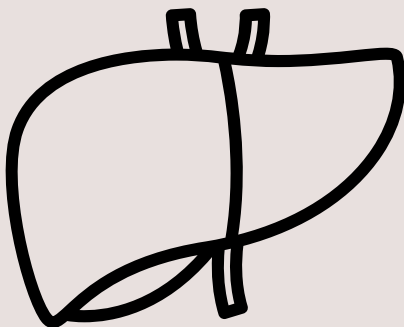
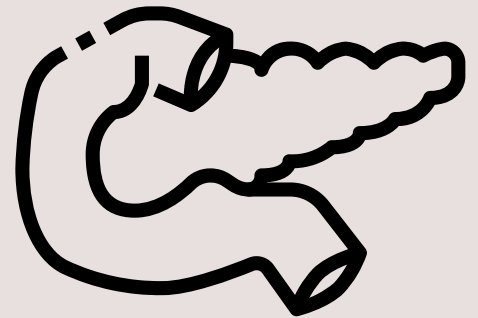
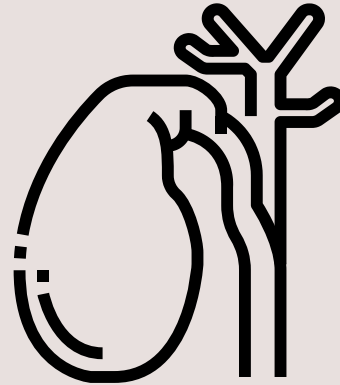
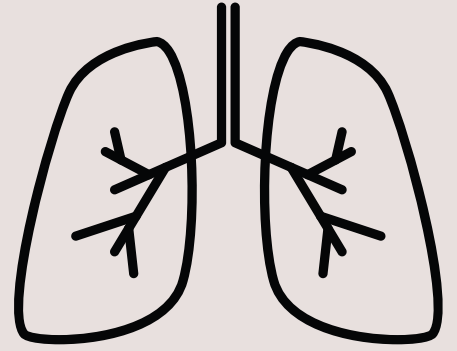
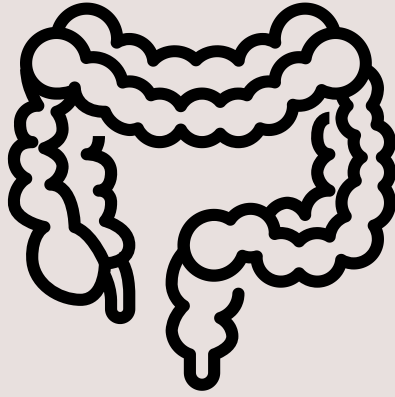
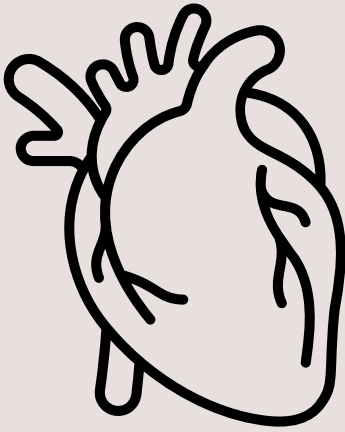
En muskelhund skal der til for at håndtere nogle ledkapsler. Hvad der er vigtigere er nok vuffens vittige tendenser og udsøgte talenter indenfor scateboarding. Det siges at racen faktisk er helt ustoppelig i sit hverv. (prøv at google unstoppable chawie - you won't be sorry).



## Golden Retriever aka Almen mediciner

Din der altid står der, når du har brug for det. Kan virke lidt forvirret og med fluktuerende interessefeltter. Men han er altid glad for at se dig, især hvis du har en lille godbid med, for al dagens hårde arbejde.





---

# GÅT ET ORGAN

---

LÆR MERE OM KROPPEN...

**BLIV SYGEPLEJEVIKAR (SPV'ER) IGENNEM FADLS  
VAGTBUREAU OG FÅ UVURDERLIG FAGLIG VIDEN OM  
LIVET PÅ EN AFDELING, TIDLIGT I STUDIET**

# THE SNUS IS LOOSE

EN NY UNDERSØGELSE, UDFØRT AF MOKS IKKE STATISTISK KYNDIGE UDSENDTE, HAR FUNDET FREM TIL AT OVER 40% AF MEDICINSTUDERENDE VED KU TAGER SNUS. SÅ DET KAN DA IKKE OVERRASKE NOGEN AT DIT CRUSH FRA DIT SAU-HOLD OGSÅ ER SNUSER, FOR AT IMPONERE HAM/HENDE/DEM/XEM? TÆNKER DU DET ER PÅ TIDE AT STARTE EN NY USUND VANE. MEN MED EN KIOSKHYLDE BUGNENDE MED FORSKELLIGTFARVEDE SNUSBØTTER, HVILKEN ÉN SKAL DU SÅ VÆLGE?

## BLÅ VELO VINDSTYRKE 3

BLÅ VELO ER SNUSEN FOR DIG DER IKKE TAGER CHANCER, SNUSEN FOR DIG DER TAGER PÅ FERIE TIL MALLORCA FOR OTTENDE GANG I TRÆK, FORDI "DET ER DA ALTID SÅ HYG'LIGT". NOGLE VILLE KALDE DET ET UORIGINALT VALG, MEN FOR MY MONEY, SÅ GÅR MAN ALDRIG GALT MED AT VÆLGE SNUSENS TOM HANKS



## GRÅ VELO VINDSTYRKE 4

DU ER EN HÅRD TYPE, OG VIL GERNE VISE DET TIL ALLE. DU ELSKER NÅR DU IKKE KAN MÆRKE DINE BEN. DIT CRUSH VIL MÅSKE BLIVE MILDT SKRÆMT, OG FOLK VIL MÅSKE UNDGÅ DIT BLIK PÅ VANDREGANGEN, MEN DET ER PRISEN MAN BETALER FOR AT VÆLGE SNUSENS TOM SELLECK.



## FRESH JALAPENO VELO VINDSTYRKE 3

EN ÆGTE INDIE-SNUS, EN GØGLER IBLANDT NIKOTINPOSER MED EN LIFLIG SMAG AF SØD LIME - U.T. GENFINDER IKKE SMAGEN AF MEXICANSKE CHILIPEBRE I DENNE SNUS, MEN KLAGER IKKE. HVIS DU BEGYNDER PÅ DENNE SNUS, SÅ PAS NU PÅ DU IKKE SKRÆMMER DIT CRUSH VÆK VED IKKE AT KUNNE HOLDE KÆFT OM "IN THE AEROPLANE OVER THE SEA" AF NEUTRAL MILK HOTEL - ANGIVELGIT OG GLIMRENDE ALBUM, "MEN DONT BE THAT GUY". DU GÅR DINE EGNE VEJE, DU ER DIN EGEN, OG DIN SNUS ER NIKOTINENS SHIA LABEOUF.



# MOK Indsupplerer!

Vi indsupplerer på MOK-redaktionen i efterårssemesteret, og vil meget gerne høre fra dig, hvis du vil være en del af holdet.

### Din profil:

- Du synes det kunne være sjovt at være med i MOK
- Du plejer at kede dig lidt om mandagen
- Du ville ønske du tilbragte mere tid i Studhus
- Du kunne aldrig finde på at bruge Comic Sans

### Vi tilbyder:

- Mulighed for Photoshop og InDesign skillz
- MOK-weekend med hede debatter og kolde bowler en gang i semesteret
- Mandag eftermiddage med varierende indhold af hhv nonsens og seriøs journalistik
- Åbne arme og korrekturlæsning
- Aftensmad blandt fellow-MOK'ers



Skal det her være dig?  
Søg MOK nu!

Send en ansøgning til [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk) inden d. 1. oktober hvor du skriver lidt om dig selv. Hvis du har svært ved at finde på noget godt at skrive (hvilket også er en glimrende egenskab som future MOK'er), så vil i det mindste gerne vide:

- Dit semester
- Dit go-to takeaway sted
- Yndlings vol. Hits-4-Kids
- Hade virmik spot præp
- Yndlings karakter fra GephettoNews

Vi glæder os til at læse din ansøgning!

