



fadl



MOK.dk



Stem til FADLs repræsentantskab fra mandag den 25. september på mit.fadl.dk



OM MOK

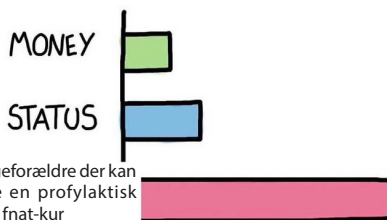
MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT

WHAT GIVES PEOPLE FEELINGS OF POWER



Have lægeforældre der kan udskrive en profylaktisk fnat-kur

PANUM HIGHLIGHTS

Semesterstartsfest d. 30/9

Younes sender live fra Rønne

Introaften i Sexekspresen d. 26 september
kl. 17.00

Sine hilser fra det kolde Norge

Månedsmøde i sexekspresen d. 5 oktober kl. 17.00

Crocs fylder 26 år på fredag

CAMES hælder alkohol på Niels i weekenden

Åsne kører baywatch-stil i weekenden
- måske er du heldig at løbe ind i hende?

Maries mor *overrasker* hende søndag morgen?

Myken er udeblevet for dagens MOK da han skal optagelse på *Læsemakker ved første blik*

Anna skal ikke til torsdagscafe på Egmont :(

Panum post leverer post til Cafe Irgens på torsdag

UGENS REDAKTION



Victor



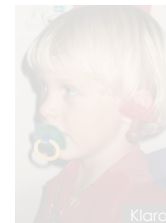
Åsne



Marie



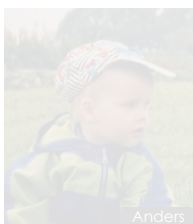
Anna



Klara



Gabriela



Anders



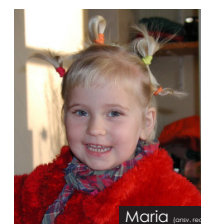
Sine



Niels



Younes



Maria (foto: Heidi)

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:
Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: FADL

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
<http://www.mok.dk>

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100

Scuzi! Zzzååå der quizzz

Buonasera og velkommen til endnu en omgang MOK. I dag er der ikke nogen klumme eller tankevækkende debatindlæg her på side 3. Næ, på denne grå og halv våde mandag aften har MOK en forvirret quiz kun til dig. Det skal hverken handle om oktoberfest, iPhone 15, eller Birkenstok på Børsen – for det ved du jo allerede alt om. Jeg har set the Godfather part II og III i weekenden; og det er endda på den ægte west coast. Det vidste du nok ikke. Hvad du ellers ikke ved, finder du ud af her. Held og lykke.

1. Michael Corleone (Al Pacino) i Coppolas filmtrilogi the Godfather er søn til Vito Corleone (original Don Corleone) fra byen Corleone på Sicilien. Næsten stik syd for Corleone ligger Libyens hovedstad, der hedder hvad?

2. Palermo er regionen Siciliens hovedby. Borgmesteren hedder det samme til efternavn, som ham, der spiller Legolas i Ringenes Herre, hedder til fornavn. Hvad hedder de?

3. Ham, der spiller elveren fra tidligere spørgsmål, har samme efternavn som en lille festival i Søndermarken. Et par danske kunstnere spillede der dette forår. Den ene har grundstof nr. 79 i navnet. Hvad hedder Grundtvigs digt, hvis første linje slutter med denne kunstners navn?

4. Grundtvig var blandt meget andet også præst. Ligesom Kaj Munk. Ham der skrev "Den blå anemone" og blev likvideret af tyskerne under 2. verdenskrig. Han havde en præstegård ikke langt fra, hvor denne quiz bliver skrevet. Kaj Munk dør i 1944. En norsk Munch dør også i 1944. Han har malet et meget kendt maleri. Sikkert flere, men du ved godt, hvilket jeg fisker efter.

5. Apropos at fiske, foregår der meget fiskeri i Vesterhavet. Hvis du tager til Hvide Sande og befinder dig på Tyskerhavnen, hvad skal du så sige, for at få mest muligt fisk for pengene?

6. I Italien spiser man også fisk. Det viser de ikke rigtigt i The Godfather, men pyt nu med det. Fisk og pasta er lækkert, men må man spise parmesanost på sin fiskepasta?

7. På den nordlige halvdel af den jyske vestkyst spiser man tørfisk, men hvad kalder man den spise, man spiser på den sydlige halvdel, som man først salter, dernæst ryger og til sidst smørsteger?

8. Man kapper hovedet af dyret, der indgår i forrige spørgsmål. I the Godfather part I bliver der også kappet hovedet af et dyr. Hr. Woltz præmiehest. I Herning afholder man Dansk Varmblods Hingstekåring. Hvad der ligger i de forskellige kategorier til den konkurrence, forstår jeg ikke helt. Men nord for Herning ligger Holstebro og vest for Holstebro ligger byen Vemb, hvorigennem jernbanen VLTJ går. V står for Vemb, J står for jernbane, men hvad står L og T for?

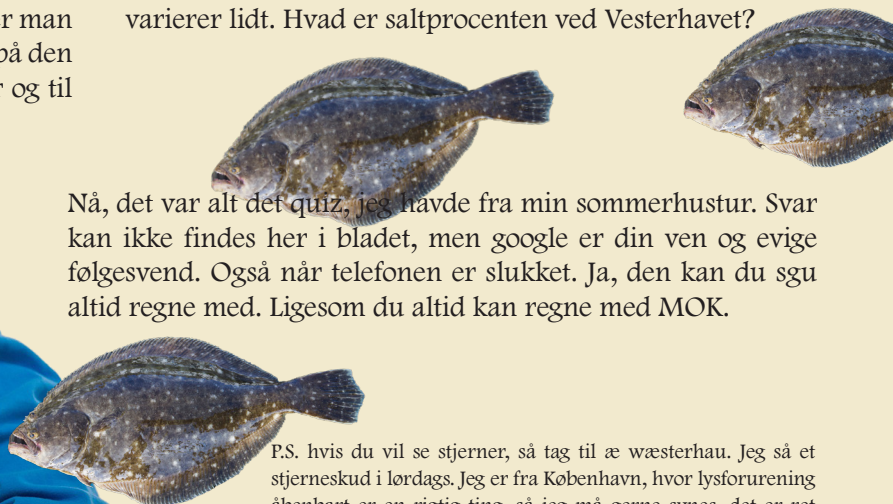
9. VLTJ er også navnet på en sang fra bandet Tørfisk, *hosthost se spørgsmål syv. Ved midtjyske jernbaners overtagelse af Holstebro-Skjern-strækningen for et par år siden, var daværende transportminister Benny Engelbrecht med på guitar, da Tørfisk var ude og synge togene ind. Om det var godt, kan diskuteres. Om det var småpinligt, kan vist ikke rigtigt. Skjern er også efternavnet til en af familierne i Matador, som jeg vil tillade mig at tænke på, som den danske pedant til the Godfather. Temaet til Matador er skrevet af Bent Fabricius Bjerre, der hvilket år vandt en Grammy for nummeret "Alley Cat"?

10. Temaet til the Godfather er skrevet af Nino Rota og ikke Ennio Morricone, som jeg ellers var begyndt at bilde min filmmakker ind... Vi laver alle fejl. Morricone er ham med musikken til spaghetwesternfilmene. Hvilken Tarantino-film har han også komponeret musikken til?

11. For at komme tilbage til spaghetten, så laver man pasta af mel, æg og salt. Isotonisk saltvand har vist nok en saltprocent på 0,9. Det er ikke ligesom i havvand, hvor det varierer lidt. Hvad er saltprocenten ved Vesterhavet?

Nå, det var alt det quiz, jeg havde fra min sommerhustur. Svar kan ikke findes her i bladet, men google er din ven og evige følgesvend. Også når telefonen er slukket. Ja, den kan du sgu altid regne med. Ligesom du altid kan regne med MOK.

P.S. hvis du vil se stjerner, så tag til æ wæsterhau. Jeg så et stjernes kud i lørdags. Jeg er fra København, hvor lysforurening åbenbart er en rigtig ting, så jeg må gerne synes, det er ret magisk. Kh



MBA-event med Kearney

Er du fascineret af verdenen inden for business og management consulting? Ønsker du at udforske alternative anvendelser af medicin? Så vil vi gerne invitere dig til vores kommende MBA-event med Kearney, hvor Kearney vil præsentere spændende perspektiver på krydsfeltet mellem consulting og sundhedsvidenskab.

Vores event finder sted den **28. september** på Kearney, Skt. Annæ Plads 13, 1250 Copenhagen, Danmark. Der vil være mad og drikke til eventet.

Tilmeldingsfristen er den **21. september**.

Du kan nemt tilmelde dig ved at finde linket på medicin gruppen på Facebook. Vi ser frem til at byde dig velkommen og dele en berigende oplevelse med dig

Med venlig hilsen,
Medical Business Association

Førstehjælp For Folkeskoler holder intromøde med GRATIS pizza!

Går du med en lille drøm om at komme ud og undervise? Vil du gerne selv have helt styr på rytmen til Staying Alive og hvordan man lægger en perfekt forbindelse? Vil du gerne være en del af Panums ffdedeste fffællesskab?

Så skal du ikke lede længere! Førstehjælp for Folkeskoler holder nemlig intromøde **torsdag d. 21. september kl. 17 i Studenterhuset**.

Vi byder alle nye og interesserede velkommen til et intromøde, hvis man lige har lyst til at snuse til hvem vi er! Og ALLE er velkomne, uanset studieretning og hvor langt man er! Der kommer til at være masser af hygge og gratis pizza efter mødet.

Vi glæder os til at se DIG!

Scan QR-koden for linket til FB-begivenheden



Så holder Pusterummet torsdagscafé igen!

Så er det endelig tid til den semesterets første torsdagscafé! Tag din læsemakker i hånden eller kom for dig selv. Der er altid et bord man kan sidde ved, og et spil man kan deltage i. Så kom ned og hold en velfortjent pause, særligt hvis du tror du ikke har tid! Det er en god investering.

Caféen finder sted **torsdag d. 21. september kl. 15**, ved bordene lige over for tør læsesal.

Scan QR-koden og kom direkte ind til begivenheden på Facebook!

Om Pusterummet SUND

Vi er en studenterorganisation af medicinstuderende, for medicinstuderende, der arbejder for at forbedre studiemiljøet på SUND fakultet. Det gør vi blandt andet ved at afholde vores populære torsdagscaféer! Vi holder 2-3 hvert semester, og det er altid gratis at komme med. Har du lyst til at give et nap med, eller høre hvordan det foregår når vi mødes en gang om måneden, spiser noget god mad, og taler om hvad der skal ske i Pusterummet, så kom med til vores næste månedsmiddag **tirsdag d. 10. oktober**. Det er altid så hyggeligt!



Nyt fra sexekspressen

Introaften i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Tirsdag 26. september kl. 17 i Studenterhuset**
Sexekspressen er en frivilligt baseret seksualoplysningsforening, som underviser i 7.-10. klasse. Derudover er vi en meget social forening, som bruger en masse tid på fede events og fester! Så brænder du for seksualundervisning, og har du lyst til at være en del af den hyggeligste gruppe af frivillige studerende? Så kom til Introaften hos Sexekspressen! På aftenen møder du en masse dejlige mennesker der vil fortælle dig alt om Sexekspressen over en god omgang grillhygge. Så tag din læsemakker, bedste ven, roomie eller en tilfældig du møder på studiet, under armen, og kom med og hør meget mere om Panums bedste basisgruppe. Vi glæder os til at se dig!

Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Torsdag 5. oktober kl. 17 i Studenterhuset**
I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskurser månedens mester madhold op med

lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspressen!](http://www.linktr.ee/sexekspressen)
Vi glæder os til at se dig! <3



SAKS KURSUSPLAN E23

Hvis du har den mindste smule interesse i kirurgi, kunne tænke dig at stifte bekendtskab med håndværket bag og udvikle dine finmotoriske færdigheder så er SAKS' kurser lige noget for dig!!

Vi tilbyder kurser i alt fra sutur, knudebinding og ledundersøgelse til laparaskopi, brandsårs- og skadesstuekirurgi. Alt sammen under instruktion af erfarne yngre læger. Det eneste krav for deltagelse på ALLE kurser er SAKS medlemskab (75 kr. til 957389 på MobilePay (HUSK KU-ID i kommentar (abc123))). Melder man sig ind nu, dækker betalingen for medlemskab indtil 31. december 2024 (dvs. 3 semestre for prisen af 2).

Den samlede kursusplan for dette semester kan findes her:

Vi glæder os til at se at jer

Mvh
SAKS



VEDTÆGTSÆNDRINGSFORESLAG FADL

Fremstillet af Bestyrelsen

1. Konsekvensrettelse

a. Formand -> Forperson

2. Ny stk.

a. \$8, stk. 4

Såfremt det maksimale antal repræsentanter og suppleanter jf. \$8 stk 1 efter generalforsamling ikke er opnået, kan et medlem indsættes. Dette sker efter skriftlig meddelelse til forpersonen og herefter godkendelse i repræsentantskabet ved 2/3 flertal i hemmelig afstemning. Ved flere henvendelser rangeres behandling efter henvendelsestidspunkt.

Generalforsamling finder sted **fredag den 29. September 2023**



Lidt lækkert fra Studenterklubben:

- HG-intro vol. II på mandag 25/9 kl. 15:30
- Semesterstartsfest 30/9 med billetsalg søndag d. 24. september kl. 16 på begivenheden
- Tekno Torsdag torsdag 12/10 kl. 20
- Panum Thriller fredag 13/10 kl. 19



Rigshospitalets Patologiafdeling, hold 1616, søger 2 nye medlemmer

Har du taget dine 200 SPV-timer og er klar til et stabilt arbejde uden patientkontakt? Vil du gerne arbejde selvstændigt? Er du detaljeorienteret? Trives du med rutiner og systemer? Så har vi jobbet til dig!

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: 1. oktober 2023

Hold 1616 er tilknyttet Rigshospitalets patologiafdeling. Vi søger 2 nye medlemmer med start og oplæring i oktober. Arbejdet foregår i Tejlumbygningen, patologiafdelingen på Rigshospitalet (5 min. fra Panum), hvor op til 3 FADL-vagter møder ind i hverdagens. Arbejdet sker i tæt samarbejde med afdelingens bioanalytikere.

Vi forventer, at du er lærenem, god til at samarbejde og omstillingsparat. Du kommer til at være en del af et godt arbejdsmiljø - og selvfølgelig en del af et super hyggeligt hold med nogle søde medstuderende!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Er du interesseret i at komme på et lægevikarhold på Psykiatrisygehus i Slagelse?

Vi skal ansætte en række nye på holdet, med oplæring i oktober/november og med selvstændige vagter fra november. Holdet er meget vellidt på afdelingen, og der er en god stemning med godt samarbejde på tværs af personale.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: 01-10-2023

Psykiatrien Slagelse, Almenpsykiatrien består af 5 sengeafsnit med i alt 80 sengepladser. Holdet arbejder alene med modtagelse af patienter i Psykiatrisk Akutmodtagelsen, hvor der er 12 sengepladser inkl. et antal højt skærmede sengepladser.

Vi er et hold, som dækker alle dage, inkl. weekender og helligdage. Vores opgaver er begrænset til et udsnit af reservelægeopgaver i akutmodtagelsen med modtagelse af og journalskrivning på patienter, der indlægges. Der vil være medicineringsopgaver og somatiske undersøgelser.

Frem til ca. kl. 15.30 er afdelingens øvrige lægestab på afdelingerne. Herefter er det den studerende og forvagten, som passer skadestuen sammen. Alle patienter konfereres direkte med dagens bagvagtslæge og forvagten om natten.

Der er et fast vagtværelse til rådighed til holdet med gode faciliteter, der giver mulighed for at læse eller hvile ved ro på vagten. Det forventes, at vi deltager til morgenkonferencen med afdelingens øvrige læger, hvor vi fremlægger patienter, deltager i undervisning samt supervision.
Du har her mulighed for at få en stærk introduktion til psykiatrien.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil, se stillingsopslaget og ansøg!

LÆGEVIKARHOLD 7717 Næstved

Lægevikarhold 7717 udvider og søger 4 medlemmer med løbende oplæring i september/oktober og selvstændige vagter fra oktober.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: 2. oktober 2023

Vi er et lille hold på 4 medlemmer, der skriver journaler på elektive patienter på Ortopædkirurgisk Afdeling, Næstved Sygehus. Jobbet giver god rutine i journalskrivning, objektiv undersøgelse og medicinordning på en bred vifte af patienter med forskellige sygdomsbilleder. Arbejdet vil være travlt men lærerigt.

Holdet har én lægevikar på arbejde af gangen, som arbejder tæt sammen med en sygeplejerske. Du skal derfor både kunne arbejde selvstændigt og samarbejde. Der er altid mulighed for at søge hjælp hos lægerne på afdelingen.

Der er gode transportforhold til Næstved station og sygehuset ligger 10 minutters gang fra stationen. Pr. vagt indgår to timers løn for transport samt et fast transporttillæg. Holdet har sit eget vagtværelse til omklædning. Holdet har et godt samarbejde med afdelingen, som er glade for at have os. Stemningen er altid god og alle på afdelingen er meget hjælpsomme og imødekommende.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

PODCAST: LÆGE TIL LÆGE

Hold dig opdateret på den nyeste viden med podcasten 'Læge til læge', hvor speciallæger gør andre læger klogere på det, de er specialister i.

Hvert afsnit varer ca. 12 minutter og kan lyttes på farten af både færdiguddannede læger og studerende.

Hør blandt andet Rikke Borg, speciallæge i nefrologi, fortælle, hvordan læger i almen praksis bedst følger patienter med nyresygdom eller øget risiko for nyresygdom. Eller lyt til Lars Hyldstrup, overlæge på endokrinologisk afdeling på Hvidovre og Amager Hospital, som fortæller om nyeste viden inden for opsporing og behandling af osteoporose.

NY VIDEN TIL LÆGER OG STUDERENDE, DER ØNSKER ET KORT OVERBLIK

I 'Læge til læge' deler førende speciallæger ud af viden fra deres dagligdag. Hver episode varer 10-12 minutter. Speciallæge i almen medicin Bjarne Lühr Hansen og sundhedsjournalist Elisabeth Ludvig er værter på podcasten, som udgives af SundhedsTV – en del af Medicinske Tidsskrifter.

LYT MED I DIN PODCAST-APP



Ugens MOK- fisk er en sanganbefaling:

“Salmalaks” af Karpe

*Jeg har'ke sett Per Sjuspring danse
Jeg har'ke sett BSU-en min vokse
Ikke lov å grine
Trøst meg on the low
Autotune i trynet
Trøst meg analogt
Legger hjertet mitt i kaldt vann. Salmalaks*

De som forstår, forstår<3



“Løn efter overenskomst”. Hvordan er det nu lige det er?
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl³.dk](https://www.fadl.dk).

Raske forsøgsdeltagere søges til forskningsprojekt om effekten af simuleret højdetræning på kognitive funktioner

- Er du mellem 18 og 50 år?
- Er du rask og uden tidligere psykisk lidelse?
- Taler du flydende dansk?

På Institut for Psykologi, Københavns Universitet afvikles i øjeblikket en videnskabelig undersøgelse af simuleret højdetrænings (kognitiv træning i tynd luft svarende til 4.400 meters højde) virkning på hukommelse, koncentration og planlægningsevne i ALTIBRAIN-projektet (Altitude-like cognition training to target brain erythropoietin as a novel mechanism of long-lasting neuroplasticity and cognitive functions).

Mange mennesker vil på et tidspunkt i livet opleve kognitive vanskeligheder, såsom hukommelses- og koncentrationsbesvær, enten som følge af psykisk eller neurologisk lidelse (herunder demens), arbejdsrelateret stress, aldring eller COVID-19. Men på nuværende tidspunkt findes der ingen behandling med langvarig og solid effekt.

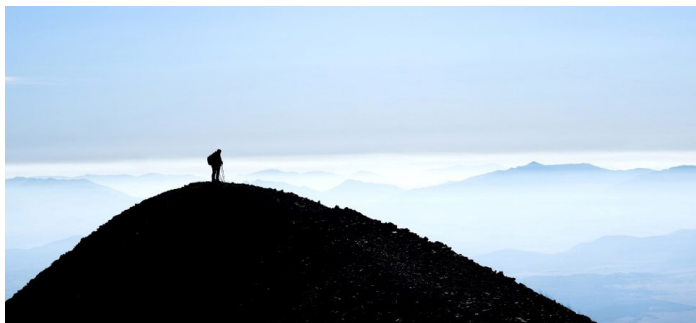
Tidligere studier har vist en gavnlig effekt på kognition af reduktion i iltniveauet fra 21% (som ved havets overflade) til 9-16% (svarende til 2100-6700 meters højde) hos både mennesker og dyr. Formålet med dette projekt er derfor at undersøge, om 'tynd luft' kombineret med kognitiv træning på en iPad kan forbedre kognitive funktioner hos raske personer. Vi vil også undersøge det hjernemæssige grundlag for sådanne kognitive forbedringer med brug af hjerneskanninger. Undersøgelsens resultater kan få betydning for den fremtidige behandling for kognitive vanskeligheder.

Som forsøgsdeltager vil du modtage ulempegodtgørelse på 100 kr. i timen svarende til i alt 7000 kr. samt transportgodtgørelse i forbindelse med din deltagelse i undersøgelsen.

Hvis du vælger at indgå i undersøgelsen, vil du tilfældigt modtage 1 af 2 slags kognitiv træning i et lokale med 1 af 2 iltindhold i luften (21% svarende til havets overflade eller 12% svarende til 4.400 meters højde). Disse behandlinger vil foregå 3,5 timer dagligt, 6 dage om ugen i 3 uger.

Du vil også blive indkaldt til funktionel magnetisk resonans-hjerneskanning (fMRI), neuropsykologisk undersøgelse, blodprøver og evt. positron emission tomografi (PET) skanning.

Hvis du vil vide mere om forsøget eller ønsker at deltage, er du meget velkommen til at kontakte en af projektets ph.d.-studerende, Viktoria Damgaard på vida@psy.ku.dk eller Johanna Mariegaard på joma@psy.ku.dk.



Centre for Anaesthesiological Research, Sjællands Universitetshospital Køge søger 2-3 Forskningsårsstuderende fra februar 2024 eller tidligere

Centre for Anaesthesiological Research (CAR) på Anæstesiaafdelingen på Sjællands Universitetshospital i Køge tilbyder mulighed for at udføre kandidatspeciale (22,5 ECTS), hvor man dels har sit eget forskningsprojekt (1. forfatterskab), dels indgår i nogle af afdelingens øvrige kliniske projekter.

Vi har en række muligheder for projekter inden for vores hovedforskningsområder (anæstesi og intensiv terapi), som vil være egnede til et kandidatspeciale med efterfølgende publikation. Dette inkluderer både systematiske reviews, follow-up studier og kliniske undersøgelser, og vil afhænge af dine interesser og ambitioner.

Derudover vil du som forskningsårsstuderende indgå i driften af afdelingens øvrige forskningsområder. Dette kan være som lokal investigator, hvor du indgår i den daglige styringsgruppe for multicenter studiet PERISAFE (om sikkerhed ved postoperativ NSAID behandling), eller i andre projekter inden for perioperativ medicin, anæstesi, eller intensiv terapi.

Forskningsenheden har omkring 15 engagerede post-docs, ph.d.- og forskningsårsstuderende, som udfører forskning inden for enten postoperativ smertebehandling, perioperativ medicin, eller intensiv medicin. Her vil du indgå i et aktivt forskningsmiljø og vil blive tilknyttet en personlig vejleder (forskningslektor, eller ph.d. stud.). Som kandidatstuderende vil du få en bred uddannelse og viden om udførelsen af kliniske forskningsstudier, inkl. protokolskrivning, anmeldelse af projekter, tilladelser, GCP, statistik, kliniske procedurer m.m.. Vi har fast ugentlig undervisning i forskningsenheden.

Du vil sidde sammen med resten af forskningsgruppen og vil have mulighed for daglig sparring med vejleder og kollegaer. Der planlægges også at du kan deltage i en kongres eller årsmøde med præsentation af forskningsresultater. Vi vægter det sociale højt, mødes fast fredag morgen til forskningsmøder med socialt og fagligt indhold, har høj grad af sparring med de andre i gruppen, ligesom vi nyder at have både spontane og faste sociale arrangementer, inklusiv til jul og sommer.

Du vil få:

- Minimum én publikation i et internationalt anerkendt videnskabeligt tidsskrift (1. forfatter) og mindst et medforfatterskab. Tidligere studerende har typisk opnået 2-4 publikationer.
- Løn i perioden, 10.000/md uden SU, og 5000/md når du får SU. Dette kan vi aftale individuelt afhængig af dit behov.

Vi søger 2-3 ansvarlige og forsknings-interessererede medicin-studerende til et 22,5 ECTS kandidatspeciale med start senest **fra 1. februar 2024**, evt. før. Hvis du har mulighed for at kombinere dit 5. sem. KA forskningsspor med mulighed for orlov, til samlet 1 års ophold, vil dette blive foretrukket. Vi forventer at du har lyst til at lære om forskning, men du behøver ikke at have tidligere erfaring hermed.

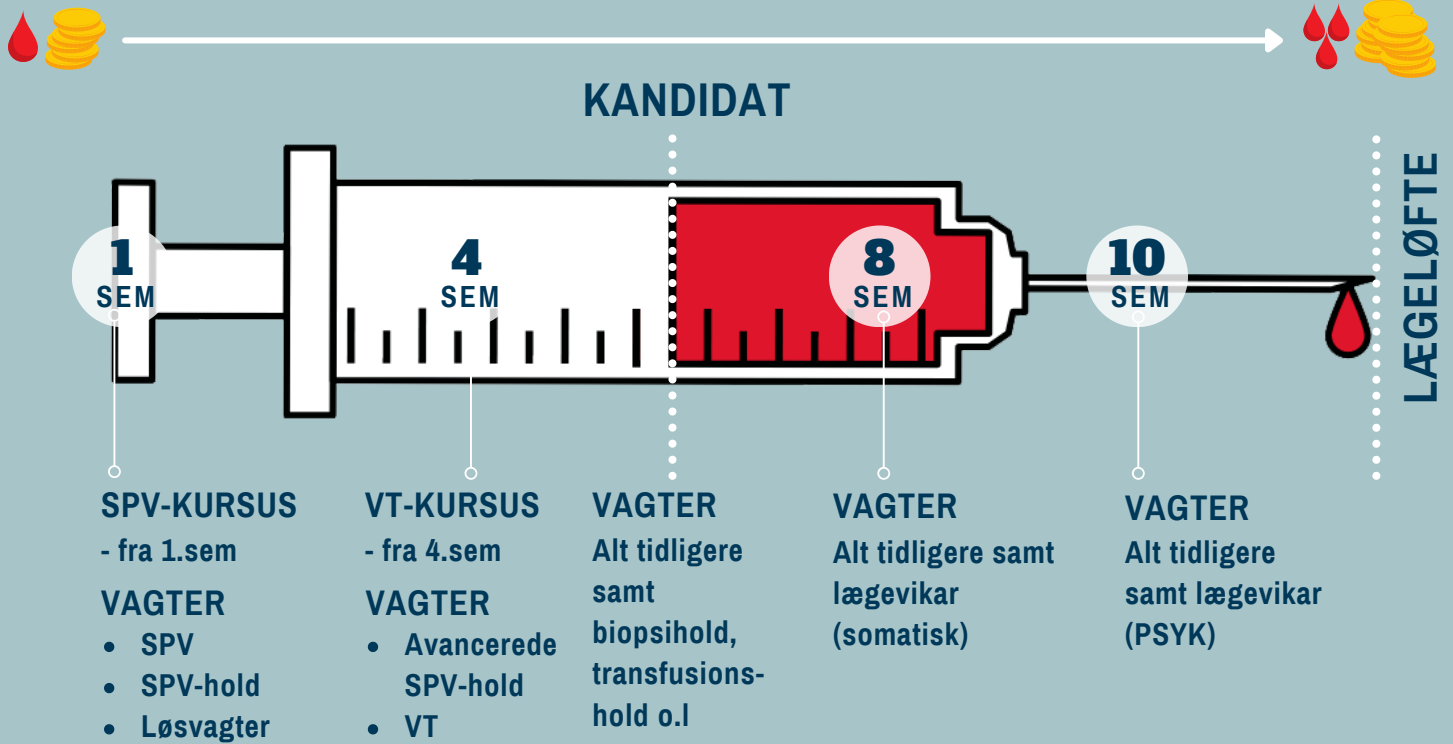
Du vil fortrinsvist have dagligt fremmøde hos os på SUH, Køge, men der vil være også mulighed for at passe evt. studiejob, samt sideløbende at tage nødvendige kurser på KU. Kom evt. forbi og tal med vores nuværende studerende.

Hvis du har interesse i ovenstående, behov for yderligere information/spørgsmål, så kontakt Professor Ole Mathiesen (omat@regionsjaelland.dk). Send CV og kort motiveret ansøgning. Ansøgningsfrist: snarest. Læs mere om forskningsenheden på www.anaesthesiaresearch.dk.



Centre for
Anaesthesiological
Research

KARRIEREVEJEN FOR EN FADL-VAGT



Jo højere semester og antal arbejdstimer, jo flere komplekse opgaver bliver du tilbudt og jo højere løn kan du tjene

MOK IndsUppLerER!

Vi indsupplerer på MOK-redaktionen i efterårssemesteret, og vil meget gerne høre fra dig, hvis du vil være en del af holdet.

Din profil:

- Du synes det kunne være sjovt at være med i MOK
- Du plejer at kede dig lidt om mandagen
- Du ville ønske du tilbragte mere tid i Studhus
- Du kunne aldrig finde på at bruge Comic Sans

Vi tilbyder:

- Mulighed for Photoshop og InDesign skillz
- MOK-weekend med hede debatter og kolde bowler en gang i semesteret
- Mandag eftermiddage med varierende indhold af hhv nonsens og seriøs journalistik
- Åbne arme og korrekturlæsning
- Aftensmad blandt fellow-MOK'ers

Send en ansøgning til mok@mok.dk inden d. **1. oktober** hvor du skriver lidt om dig selv. Hvis du har svært ved at finde på noget godt at skrive (hvilket også er en glimrende egenskab som future MOK'er), så vil i det mindste gerne vide:

- Dit semester
- Dit go-to takeaway sted
- Yndlings vol. Hits-4-Kids
- Hade virmik spot præp

Vi glæder os til at læse din ansøgning!





Alexander Bromand Geisler

For anden gang stiller jeg op til FADLs repræsentantskab, hvor jeg fortsat ønsker at sikre, at medicinstudiet skal være Danmarks bedste studie.

Mit arbejde hos FADL

Det forgangne år har mit fokus hovedsageligt været på overenskomster for sygeplejevikarer og ventilatører, og hvordan vi bedst muligt forbereder os som fagforening på at sikre jer de bedste vilkår på arbejdsmarkedet, når vi igen i 2024 skal forhandle med regionerne. Det er givende arbejde, og jeg er glad for at forvalte mandatet på vegne af mine medstuderende

Mærkesager

Mine primære interesser ligger i studielivet på Panum, arbejdet uden for og at skabe åbenhed på den anden side af vejen i det gule hus. Jeg vil rigtig gerne arbejde på at gøre det mere overskueligt for den studerende hvad vi som FADL kan, og hvor stor en hjælp der er at hente hos sin fagforening - jeg ved hvor vigtigt det er, at man som lægestuderende kan mærke, at vi er Foreningen af Danske Lægestuderende.

Godt valg og god vind til de andre opstillede!
Alexander



Andreas Brix Ohmann

Kære medstuderende

Mit navn er Andreas, og jeg læser på 6. semester.

Jeg stiller op som repræsentant for første gang. Jeg har ikke den store erfaring inden for FADL, men god erfaring indenfor frivillige organisationer. Dette både inden for foreningslivet og i undervisningsmiljøet.

Jeg har arbejdet som sygeplejevikar siden december 2021, og har stadig en dispensationsaftale, hvor jeg jævnligt tager vagter. Mit fokus her og nu er derfor at optimere forholdene for alle vores nuværende og fremtidige vagttagere.

Derfor håber jeg at kunne lære mere om organisationens arbejde og forbedre livet som medicinstuderende helt generelt. Dette både i dagligdagen som medicinstuderende, men også sociale arrangementer og gode initiativer.

FADL gør et stort stykke arbejde for at sikre gode overenskomster for alle vagttagere. Arbejdet fortsætter kun takket være de studerendes evne til fortsat at organisere sig i en fagforening. Jo flere vi engagerer os i foreningslivet, jo stærkere står vi.

Jeg vil gerne, sammen med de andre ildsjæle i repræsentantskabet, hjælpe med at skabe det bedste studieliv for alle medlemmer og medicinstuderende generelt.

De bedste Hilsner

Andreas Brix Ohmann



Anna Blak

Kære venner

For 5. og sidste gang stiller jeg op til FADLs repræsentantskab, inden jeg endelig bliver læge til næste sommer. Jeg bringer således en masse erfaring på bordet, og jeg glæder mig til at dele ud af denne i løbet af det næste lille års tid, jeg har tilbage på studiet. Jeg ønsker at fortsætte med at arbejde med bestyrelsesarbejde både i vores egen fagforeningsbestyrelse og i vagtbureauets. På fagforeningsfronten, synes jeg det er ekstremt givende at bidrage til at sætte en retning for repræsentantskabet og forholde mig til de overordnede linjer for FADL København. Derudover ved jeg af egen erfaring, at en meget stor del af medicinstudiet er studierelevant arbejde, hvorfor det er vigtigt fortsat at arbejde på, at det bliver bedre, nemmere og sjovere at være SPV-, VT-vagt eller lægevikar igennem vagtbureauet.

Jeg vil gerne fortsatte som intern tillidsrepræsentant, så alle repræsentanter - nye som gamle - har én, der tager dem i hånden. Til sidst er det vigtigt for mig, at vi fortsat optimere vores faste, sociale arrangementer, og at de bliver ved med at passe til den tid, vi lever i. Selvfølgelig vil jeg også blive ved med at strikke i strikkeklubben, bare rolig

Hilsen AB



**Anna
Melchior**

Gennem min gymnasietid har jeg været frivillig på et plejehjem og med flygtninge, hvor jeg har lært både at samarbejde og organisere. Derudover har jeg som medicinstuderende på 7. semester fået et stort indblik i sundhedsvæsenet og har oplevet, set og hørt udfordringerne, vi står overfor.

Mine mærkesager fokuserer på at forbedre forholdene for medicinstuderende over en bred kam af sager. Det er især de tre følgende ting jeg gerne vil forbedre. For det første, skal vilkårene for studerende, der deltager i forskning, forbedres. Dette inkluderer primært en retfærdig løn for deres værdifulde arbejde. Min anden prioritet er at forbedre trivsel blandt medicinstuderende ved at skabe et sundere studiemiljø, der understøtter vores faglige og personlige udvikling.

Til sidst synes jeg, det er vigtigt at øge kvaliteten og tilgængeligheden af eksamensforberedende undervisning, så alle medlemmer kan opnå deres mål uden at blive økonomisk belastet af dyre kurser. Jeg er meget dedikeret til det arbejde disse områder kræver, og med jeres tillid vil jeg stræbe efter at skabe et studiemiljø, hvor medicinstuderende kan trives både fagligt, personligt og økonomisk.

Stem på mig for en stærkere fagforening og for bedre vilkår til os alle.



**Arendse Ursula
Teilmann Aalund**

Kære medstuderende

Jeg hedder Arendse, jeg går på 6. semester, og jeg genopstiller til FADL's repræsentantskab. Jeg har siddet som repræsentant det seneste år, hvilket jeg har været rigtig glad for. Jeg har været glad for det indblik jeg har fået i fagforeningen og det arbejde jeg har fået mulighed for at bidrage til.

Jeg har blandt andet siddet i det lokale PR-udvalg, hvor jeg har arbejdet med at synliggøre FADL's arbejde og arrangementer. Jeg har ligeledes arbejdet med FADL's uddannelsespolitik og overenskomster nationalt i FADL. Jeg vil rigtig gerne fortsætte med at bidrage til FADL's nationale såvel som lokale arbejde.

Jeg vil fortsat gerne støtte op om vores fagforening, være med til at gøre vores overenskomster endnu bedre til de kommende forhandlinger og arbejde videre med at kommunikere FADL's arbejde ud til medlemmerne. Jeg håber på jeres støtte.

Godt valg!



**August
Thorning Hjortshøj**

Hej!

Jeg hedder August og jeg går på andet semester. Jeg er nyt FADL-medlem, ny medicinstuderende og desuden ny SPV-vagt. Alle har været nye engang, men en forening som FADL ændrer sig, og de erfaringer, man får som ny i dag, er ikke de samme som for et år siden. Derfor mener jeg, at der altid er brug for yngre repræsentation i fagforeningen!

Jeg brænder for foreningsarbejde, og jeg har før været aktiv i elevråd, bestyrelsesarbejde, gymnasiepolitik og ungdomspolitik. Jeg håber at kunne få lov til at bruge mine erfaringer til at repræsentere FADL's nyeste medlemmer og bringe nogle nye perspektiver til foreningen.

Derfor håber jeg på din stemme.



**Charlotte
Wikenhauser**

Hejsa!

Mit navn er Charlotte, og jeg vil super gerne være repræsentant igen!

Jeg har været FADL-repræsentant de sidste to år, og ønsker i den grad at fortsætte mit arbejde i foreningen.

Min mærkesag i FADL er uden tvivl medicinstuderendes sociale og mentale velvære - om det så betyder kø-fester, DHL-stafet, strikkecafe eller bedre studiejobs.

Udover at medicinstudiet er svært, spændende og udfordrende, så er der også mulighed for helt unikke fællesskaber. De fællesskaber gør os til bedre læger i sidste ende, og som medlem af fagforeningen synes jeg at netop det er vigtigt!

Når jeg ikke bruger tid på at arbejde i din fagforening, engagerer jeg mig også i Rusvejledningen, som bestyrelsesmedlem i Studenterklubben og i diverse andre sociale og faglige arrangementer.

Med de ord, brug din stemme godt, og jeg håber vi ses til Generalforsamlingen!

Godt valg!



**Constance
Christiansen**

Kære medstuderende

Jeg stiller op første gang, og håber at indgå i et repræsentantskab, der netop repræsenterer jer. Primært ønsker jeg at være et talerør for jer og jeres ønsker for det fremtidige FADL, men jeg har mine egne mærkesager.

Først og fremmest er et synligt FADL vigtigt for mig. Et FADL hvor du som medlem føler, at du kan spejle dig i foreningen og dens arrangementer. Fagforeningen er nemlig ikke kun vigtig ift. forhandling af overenskomster, men også ift. arrangementer, der sætter vores sundhedsfaglige læring i perspektiv, f.eks. Kvindernes Kampdag og Pride og ikke mindst sociale tiltag der styrker vores fællesskab f.eks. køfest inden fredagsbar.

En anden vigtig ting for mig er, at sætte et fokus på vores fælles trivsel på studiet. FADL's studietrivselsundersøgelse er i den sammenhæng en vigtig parameter og har tidligere vist, at medicinstuderende ikke trives i den grad, vi kunne ønske. Jeg håber, at jeg som FADL-repræsentant kan lytte til de problemer, I som studerende møder i hverdagen og ikke mindst på arbejdet. Vi finder bedre løsninger sammen, og jeres trivsel - såvel som min egen - ser jeg højt på min prioriteringsliste.

Tak for at læse med, håber I kan se mig som jeres repræsentant.



**Helena
Rosenberg Wagner**

Kære MOK-læser

Tusind tak fordi du tager tid ud af din travle hverdag til at læse disse opstillingstekster.

De sidste to år har jeg dedikeret min tid ved siden af studiet, til at repræsentere jer bedst muligt i FADLs repræsentantskab. Jeg har bl.a. siddet i FADLs hovedbestyrelse, arbejdet med brud på lægevikaroverenskomsten, hjulpet med lokale tiltag og arrangementer, samt været en del af vagtbureauets bestyrelse. Alt dette er noget jeg ønsker ihærdigt at fortsætte med, og derfor har jeg brug for din stemme!

FADL er noget helt specielt! At vi som medicinstuderende har vores helt egen fagforening og overenskomster, er noget vi skal værne om, især i de kommende overenskomstforhandlinger, som står for døren i 2024. Det er vigtigt at vi beskytter vores rettigheder, så vi fortsat kan have Danmarks bedste studie og tilhørende studiejobs. Dette er noget jeg gerne vil fortsætte med at kæmpe for i FADL.

Derudover ser jeg også FADL gå mod en mere klimavenlig og åben tilgang til vores fagforening, hvor I medlemmer får større indsigt i, hvad vi går og laver i FADL, samt at vi fordyber os mere i en grøn fremtid!

Godt valg til alle, og tak for din tid!

Mvh. Helena



**Ida
Sandal Levinsen**

Kære medstuderende

Tak fordi du læser med og engagerer dig i din fagforening!

Jeg stiller igen op til FADL's repræsentantskab, hvor jeg har siddet det seneste år. I løbet af mit første år i repræsentantskabet har jeg særligt været involveret i vores uddannelsespolitiske udvalg samt vores kursusudvalg. Dette arbejde ønsker jeg at fortsætte!

Inden sommerferien udsendte vi i uddannelsespolitisk udvalg FADL's studieundersøgelse til alle medicinstuderende i Danmark. Vi er i fuld gang med at udarbejde en rapport om alle de emner, vi har undersøgt, og vi glæder os til at præsentere den for jer, universitetet, politikerne, de voksne læger og hvem ellers der gider høre på os!

I kursusudvalget arbejder vi med at gøre vores kurser attraktive og relevante for alle jer, der læser på Panum – hvad end du skal til eksamen eller har lyst til at dygtiggøre dig, inden du skal i klinik eller starter på dit nye lægevikariat. Vi har flere ting i støbeskeen, som vi glæder os til at præsentere for jer!

Jeg håber, du har lyst til at stemme på mig, så jeg kan fortsætte mit arbejde i FADL og være med til at gøre medicinstudiet til verdens fedeste studie.

De bedste hilsner
Ida



**Inbar
Ben-Yoseph**

Det er igen blevet tid til "få-dårlig-samvittighed-over-ikke-at-deltage-aktivt-i-studerterpolitik-på-Panum-eller-læse-alle-opstilling-tekster", men uafhængigt af grund, så tak for at du prioriterer tid på at læse de her :))

Jeg vil i hvert fald forsøge at gøre det kort.

Jeg har været repræsentant i FADL det sidste år, hvor jeg især har brugt tid på arrangementer, herunder strikkeklub og julebanko, for selvom frebar er godt, synes jeg personligt, at lidt mere lowkey sociale arrangementer også er vigtige. Derudover har jeg også arbejdet en del med vores overenskomster, som skal genforhandles i 2024. Det håber jeg egentligt bare på at kunne fortsætte med at arbejde for!

Venlig hilsen,

Inbar C. Ben-Yoseph



**Ingrid Rose
MacLean-Nyegaard**

Kære medstuderende!

Jeg hedder Ingrid, går på 5. semester og stiller op til repræsentantskabet for første gang. Gennem mine første år på studiet har jeg været taknemmelig for det arbejde, FADL laver. At vi har en organisation som favner medicinstuderende både fagligt, socialt og på arbejdsmarkedet er et privilegium – som jeg gerne vil være med til at bevare og udvikle.

Jeg har en stor passion for sundheds- og uddannelsespolitik og har foruden medicin en baggrund indenfor psykologi. FADL er et talerør som kan være med til at forme det sundhedsvæsen, vi ønsker at indgå i. Jeg drømmer om at være med til at sikre de medicinstuderendes rettigheder og rolle i løsninger på de udfordringer, som sundhedsvæsenet står overfor.

En styrke ved et fællesskab som FADL er, at man kan dele erfaringer med hinanden og løfte i flok. Vi er mere end bare studie og arbejde, hvorfor jeg ønsker at være med til at skabe endnu flere sociale arrangementer, udbrede mentorordningen og fortsat arbejde med psykisk trivsel blandt de studerende.

Med en stemme på mig får I en politisk ildsjæl, der meget gerne vil bruge de næste mange år på at gøre en fantastisk organisation endnu bedre!



**Johan
Verner**

Jeg har gennem de seneste 4 år været medlem af Repræsentantskabet i FADL København. Heraf har jeg 2 års erfaring fra FADL Københavns bestyrelse og i 2,5 års erfaring fra FADL's Forlags bestyrelse, hvor jeg har været bestyrelsesformand i 1,5 år.

Mærkesager:

1. Fornuftig drift af foreningens økonomi

Medlemskontingentet i FADL København skal være så billigt som muligt. Det er vigtigt for mig, at vi ikke bliver nødsaget til at gennemføre prisstigninger igen, og derfor skal vi se på foreningens drift for at undersøge, hvor vi kan effektivisere og spare.

2. Udvikling af produktlinjen i FADL's Forlag med fortsat fokus på udgivelser af høj kvalitet

Bestyrelsen for FADL's Forlag lægger den strategiske retning for virksomheden og dermed den overordnede udvikling af forlagets produkter. Jeg vil blandt andet arbejde for, at alle forlagets studieboøger fremover kan tilgås digitalt.

3. Beskyttelse af medlemmer ved overenskomstbrud

Det er min holdning, at vores fornemste opgave som fagforening er at sikre os, at arbejdsgivere ikke snyder på vægten og krænker vores kollektive rettigheder.

Godt valg
// Johan



**Magnus
Alexander Gibson**

KÆRE CREME AF BLOMSTEN AF DANMARKS UNGDOM,

Det kommende foreningsår bliver kulminationen på en tre-årig proces for de overenskomstbærende udvalg i FADL. Denne kulmination vil jeg enormt gerne, med jeres mandat, være en del af. Jeg har de seneste mange år i FADL siddet som forperson i et overenskomstudvalg og glæder mig ulideligt til de kommende forhandlinger.

FADL som forening og arbejdet som repræsentant ligger mig tungt på sinde. Mit hjerte brænder for foreningen og jeg vil gerne garantere, skulle jeg blive genvalgt, at jeg vil lægge mig i selen for at gøre foreningen til den bedste version af sig selv, den kan være.

- Grundsøjlen heri består af det arbejde foreningens frivillige repræsentanter lægger året rundt. Jeg vil derfor i det kommende år, sætte fokus på den interne trivsel blandt mine medrepræsentanter, så du, som medlem, kan være sikker på, at de har de bedste forudsætninger for deres virke.

Med ønske om et godt valg og en forhåbning om at se en masse til generalforsamlingen,

Magnus



**Malou
Tholin**

Kære medstuderende!

Jeg vil starte med at takke jer for at tage tid til at læse opstillingerne og stemme. Det er på grund af jeres stemmer jeg i år kan genopstille til FADLs repræsentantskab.

Jeg har været repræsentant i FADLs i 4 år. Jeg har de sidste mange år siddet som formand for vores nationale medlemsfordelsudvalg, hvor mine primære opgaver har været at forhandle vores forsikringsaftale med Tryg og finde nye nationale fordele. Det er en arbejdspost jeg har været enormt glad for, men i år er mit mål at lægge mine kræfter i det lokale arbejde i og styrke fællesskabet i København blandt vores medlemmer.

Jeg vil gerne gøre FADL til fagforening som alle gerne vil være medlemmer af, ikke kun på grund af de overenskomster vi forhandler og de medlemsfordele vi tilbyder, men også pga. det sociale fællesskab FADL kan skabe.

Jeg håber I vil give mig muligheden for at løfte denne opgave, og forsætte med at arbejde for at FADL står stærkt og støtter alle dets medlemmer med deres problemer – små som store.

Med ønske om et godt valg til alle,

Malou Woldbye Tholin



**Noah
Nøhr Hjorth Westh**

Kære medstuderende

Jeg ønsker at fortsætte på andet år som formand for FADL København - og det håber jeg inderligt i vil støtte mig i. Det kommende foreningsår bliver yderst spændende, og der er mange gode projekter planlagt, som forhåbentligt kommer alle medicinstuderende til gode. Jeg stiller mig selv til rådighed igen, og vil give alt jeg har, igen!

Jeg vil at FADL, som fagforening og interesseorganisation for de medicinstuderende, skal kæmpe endnu mere for dårligt lønnede forskningsårsstuderende. Mange studerende ender med at arbejde til meget lav eller ingen løn, og ofte underbyder studerende hinanden. Det gør mig ondt. Jeg synes, at medicinstuderende er mere værd end et første forfatterskab, og det vil jeg kæmpe for. Det er en svær kamp, som jeg mener FADL skal gå forrest i.

Derudover mener jeg at FADL som fagforening kan og skal gøre mere for at skabe mulighederne for et trygt og stabilt studieliv. Det betyder at jeg vil kæmpe for, at vi fortsat yder det sociale og faglige sikkerhedsnet, der hører et godt studie til. Det handler om arrangementer og kurser i topklasse, men også at tage ordet og føre pennen for de medicinstuderende der føler sig udsat og gjort til minoritet. Med disse ord, godt valg!

Noah Nøhr Hjorth Westh



**Oscar
Juul**

Kære medstuderende

I det gule hus på den anden side af Blegdamsvej, holder Foreningen af Danske Lægestuderende til. FADL er en fagpolitisk forening, der er sat i verden af de medicinstuderende, til nytte for de medicinstuderende. I det kommende år, skal denne frase igen danne pejlesnor for foreningens arbejde.

Jeg stiller jeg mig til rådighed som repræsentant og agter at fortsætte som forperson for det Uddannelsespolitiske Udvalg. Henover sommeren har vi brugt tid og energi på at færdiggøre 'Studieundersøgelsen'. En rapport hvor 2000 medicinstuderende har fortalt os, hvad der optager og rør sig hos dem.

Nu skal vi ud og påvirke universitetet, hospitalerne, Lægeforeningen og Christiansborg. Vi skal forbedre forskningsrettighederne. Ingen studerende skal udnyttes som billig arbejdskraft.

Vi skal sikre meningsfulde klinikophold uanset afdeling og hospital. De seneste 5 år har flere og flere studerende være utilfredse med det læringsmæssige udbytte. Den udvikling skal vendes - lad os fremhæve de afdelinger som de studerende er begejstrede for.

Ude på hospitalerne vil jeg også arbejde for at skubbe på den grønne omstilling og se på, hvordan FADL kan påvirke dén dagsorden.

Tak for læsningen. Vi ses til måske til et af de kommende FADL-arrangementer?

Med ønske om et godt valg.



**Peter
Ludvig Schaldemose**

Kære FADL-medlem

Jeg stiller op til repræsentantskabet for 5.gang

Jeg har det seneste år siddet i FADLs Hovedbestyrelse, Københavns bestyrelse samt i Lægevikargruppen og det Nationale Medlemsfordelsudvalg.

FOKUS PÅ DE STUDERENDE

Det er vigtigt at FADL husker, at vi er til for de studerende. Derfor skal vi hele tiden spørge os selv, om det arbejde vi laver, rent faktisk hjælper de studerende. Nej tak til ligegyldige kampagner uden formål - ja tak til konkret arbejde der forbedrer de studerendes forhold: På Panum, i klinikopholdene og på arbejdsmarkedet.

KONTINGENTPRISEN SKAL NED

I næste fagforeningsperiode skal fokus være på, at FADL bruger pengene klogere. Det er blevet for dyrt at være medlem, så kontingentprisen skal sænkes - og derfor må vi i FADL overveje, om vi bruger vores ressourcer korrekt. Det er særdeles dyrt at have lønnede medarbejdere, derfor skal vi overveje om vores lønnede medarbejdere sidder med de rigtige opgaver og om vi har for mange ansatte.

Ligeledes skal vi frivillige repræsentanter kigge indad, og se om vi kan være med til at sænke FADLs pengeforbrug. Forhåbentlig betyder det at vi dermed kan få sænket kontingentet til et niveau, hvor alle studerende har råd til et medlemskab af verdens bedste fagforening.

Venlig hilsen
Peter Schaldemose



**Rasmus
Dahlgaard**

Mit navn er Rasmus, og jeg glæder mig til fortsat at arbejde hårdt for FADLs overenskomst for universitets ansatte i det kommende år og til OK24. Løn for GDPR-kursus har f.eks. været en af mine kæphest mit første år i repræsentantskabet. Det er helt fantastisk, hvor meget vi har at sige som studerende til vores arbejdsvilkår. Og det er noget vi skal værdsætte og værne om.

Derfor skal vi gøre mere i repræsentantskabet for at sprede det gode ord om hvorfor det er så vigtigt at have en fagforening. Og den bedste måde at gøre det på - synes jeg - er ved at lave fede sociale arrangementer for jer medlemmer :-). Så med jeres mandat vil jeg arbejde for endnu flere køfester, endnu mere DHL og endnu flere begivenheder.

I forlængelse heraf er det vigtigt for mig, at jer medlemmer føler I får noget ud af jeres medlemskab. Så der skal skrues helt op for de medlemsnære fordele og synligheden af dem. Vi er en forening af medicinstuderende for medicinstuderende. Så vi skal støtte hinanden i hårde tider med eksamensforberedende kurser, juridisk hjælp, billigst mulige studiebooks, og psykologordning.

God stemmelyst!

Rasmus Dahlgaard



**Rasmus
Vestergård**

Kære medstuderende

Jeg stiller op til repræsentantskabet for 3. gang og håber på jeres opbakning til fortsat at kæmpe på vegne af alle os medicinstuderende. Det sidste år har budt på store mængder arbejde, men også store resultater der viser, hvor vigtigt det er med en stærk fagforening, når arbejdsgiverne forsøger at spare og omgå vores rettigheder.

Som en af forpersonerne i overenskomststudvalget har jeg været med til at sikre vores medlemmer ca. 900.000 kr. i manglende overarbejdsbetaling i Gentoftte ort.kir-sagen, genoplive vores overenskomst med Forsvaret og er aktuelt i gang med at arbejde for overenskomster i Grønland og almen praksis, tillæg til lægevikarhold og bedre forhold for studenterforskning.

I det kommende år står vi over for vigtige overenskomstforhandlinger i OK24. Med jeres tillid ønsker jeg at stå i spidsen for dette arbejde og sikre, at jeres ønsker bliver omsat til reelle forbedringer, så vores studiejobs og arbejdsvilkår bliver ved med at være landets bedste!

FADL er en forening af medicinstuderende for medicinstuderende og det skal altid være udgangspunkt for, hvad vi gør - den værdi vil jeg fortsat værne om og være repræsentant for, hvis I stemmer på mig.

Godt valg, jeg håber vi ses til generalforsamling!



**Rebecca
Kjær Andersen**

Jeg er I gang med 8. semester af studiet og har været FADL-repræsentant i et år. Jeg synes noget af det allerbedste ved at være repræsentant, er at være med til at afholde en masse fede arrangementer for vores medlemmer.

I min tid som repræsentant er det blevet endnu tydeligere for mig end før, hvor meget FADL har at tilbyde og hvor mange vilde fordele man har som medlem. Det store arbejde, der ligger bag, nyder jeg enormt meget at kunne bidrage til. Noget af det, jeg har arbejdet med i min tid som repræsentant og håber på også i det kommende foreningsår at kunne lægge en masse energi i, er at kæmpe for bedre løn og vilkår i forbindelse med studenterforskning. Det er et område hvor tingene har stået stille alt for længe og hvor der er potentiale for en masse forbedringer. Med ind i dette arbejde tager jeg erfaring med både timelønnet og stipendiatbaseret forskning.

Jeg håber du vil tage dig tid til at stemme - hvis ikke på mig, så på en af de andre skønne mennesker, du kan læse om!



Simon Sabroe

Kære medstuderende,

Jeg genopstiller til FADLs repræsentantskab og vil gerne takke jer for at tage jer tid til at læse opstillingerne og deltage i valget.

Mit engagement i FADL er drevet af en stærk passion for at forbedre vores studiemiljø og sikre de bedst mulige forhold for lægestuderende. I det kommende år vil jeg arbejde hårdt for at nå to vigtige mål:

For det første vil jeg arbejde på at etablere en overenskomst for lægestuderende, der er ansat i lægepraksis. Dette er afgørende for at beskytte vores rettigheder og sikre rimelige arbejdsvilkår i praksisjobs.

For det andet vil jeg fokusere på at forbedre forholdene for forskningsstuderende inden for medicin. Det er på tide at bryde med status quo og arbejde for reel forandring.

I den kommende tid vil vi stå over for vanskelige økonomiske beslutninger. Min højeste prioritet er at sikre, at vores medlemsfordele ikke bliver forringet. Vi har allerede en række fantastiske arrangementer, og jeg vil gerne bidrage til endnu flere. Jeg ved, at økonomien som studerende kan være stram, så derfor vil jeg kæmpe for, at jeres kontingent forbliver uændret.

Med ønske om et godt valg til alle

Simon Sabroe



Simon Wang Rasmussen

Kære medstuderende!

Det at være medicin-studerende skal vi være stolte af. Det er ikke noget man kommer sovende til. Det er noget der kræver en stor indsats, men selv med en sådan kan man få brug for sin fagforening, FADL.

Min mission vil være, at gøre alt hvad jeg kan for, at man som studerende får så god en studietid som muligt. Mit fokus for at opnå dette; vil være ved fortsat at kæmpe for vores løn- og arbejdsvilkår - især i år hvor det er vores tur til at gå til forhandlingsbordet ved Overenskomstforhandlingerne 2024! Jeg har været formand for sygeplejevikar- & ventilatør overenskomstgruppen i ca. halvandet år nu, og håber I vil give mig lov til at bruge mine erfaringer til at forhandle den bedste overenskomst for os alle i år! Forberedelserne er allerede i gang!

Derudover mener jeg, at vi sammen skal have skabt nogle klare rammer og gjort noget for forskningsårsstuderende og dem, der er ansat i en privat praksis.

Jeg vil lægge al den tid og energi, det kræver, så vi får bedst mulige vilkår som medicinstuderende - såvel FADL-vagter, lægevikarer, undervisere, simulationsansatte, forskningsårsstuderende, ansatte i private klinikker eller i det hele taget; som medicinstuderende! Godt valg!

Afgiv dine stemmer på
mit.fadl.dk

Valget bliver afgjort
til FADLs general-
forsamling **fredag den
29. september 2023.**

FADL ønsker alle et
godt valg.



En filosofisk analyse af den moderne præstationskultur

MOKs forside sidste uge bestod af Thom Yorke, som var ved at drukne (taget fra "No Surprises" musikvideoen, samt en tekst om alt det "den ideelle medicinstuderende" skal nå (find den på mok.dk). Sådant en forside kræver forklaring. Altså ikke hvad den betyder eller hvorfor vi lavede den – det er ret indlysende - men rettere hvorfor den i første omgang overhovedet afspejler en virkelighed. Hvorfor er det, vi lever i et præstationssamfund?

Derfor handler denne uges filosofiske hjørne om præstationssamfundet og psykopolitiken bag de underliggende magtstrukturer.

Panoptikon

Et klassisk filosofisk samfundsdilemma er spørgsmålet om hvorvidt man vil prioritere personlig frihed eller sikkerhed gennem øget overvågning. Vi befinder os konstant i dette dilemma og danser rundt på et balancebræt mellem disse to endepunkter. Har vi lyst til at leve i et samfund hvor der er masseovervågning / et panoptikon (fx som i Kina), for en mindsning af kriminalitetsraten? Videoovervågning, ansigtsgenkendelse og social kontrol? Et samfund hvor vi giver staten så megen magt og kontrol over vores liv, at den kender til vores hvert eneste skridt? Min tese er nej, vi ville få fakler og høtve på gaderne (og alle borgerlige midaldrende mænd, der har læst <20 bøger i deres liv, ville lave Orwell referencer de ikke selv forstår og bære sorte t-shirts med "1984" påtryk). På den anden side ville vi selvfølgelig heller ikke acceptere et anarkistisk samfund (der rent spilteoretisk ikke kan lade sig gøre).

Men alligevel har vi accepteret at indvillige os selv i et digitalt panoptikon, hvor vi overdrager alle vores data – placering, billeder, adfærdsmønstre, mm. - til tech-giganterne (og en vis grad offentligheden). Mens vi har nægtet et 'fysisk'/statsligt panoptikon, lever vi i et digitalt panoptikon, hvor de lurende øjne absolut har lige så stor interesse i at skaffe sig indflydelse på vores livsmønstre og opførsel, som staten og de mere traditionelle magtudøvere. Der kan være forskellige grunde til at vi er endt i det digitale panoptikon: dens tilblivelse har været snigende, dens konsekvenser er ikke ligetil at se, og sidst så giver tech-virksomhedernes produkter en 'instant-gratification' i form af convenience og dopamin-bursts.

Disse digitale panoptikon, bestående af sociale medier, præsenterer sig selv som rum for frihed og selvrealisering. Deres overvågning og magtkontrol sker ikke som et direkte angreb på friheden, som det normalt antages. I stedet lader de folk frivilligt deltage og til fange tage dem selv i det panoptiske fængsel.

Fangen i det digitale panoptikon er altså både gerningsmand og offer på samme tid; og heri ligger frihedens ironi: frihed viser sig at være en form for kontrol.

I det digitale panoptikon, er det tech-giganterne og algoritmerne, som er magtudøvere og som styrer dagsordenerne. Deres formål er at optimere profit, ved at maksimere 'engagement'. Derfor kommer deres kontrol til udtryk, ved en forstærkning af de menneskelige adfærdsmønstre som underbygger øget 'engagement'. På den måde, har vi bevæget os fra Orwell's dystopi til Huxley's (mere om Huxley i et fremtidigt indlæg).

'Burde' vs 'Kunne'

Traditionel magtudøvelse i det 19. og 20. århundrede har hvilet på hvad 'man burde gøre'. Samfundet og staten lagde et ansvar på individet, og fortalte at man 'burde' gøre en række ting, både for 'at komme frem i livet', men også være en god samfundsborger. Foucault kaldte denne form for magtudøvelse og social kontrol for "negativ magt" og "disciplinærsamfundet"; hvor individet kontrolleres ved forbud, begrænsning og ekstern moralisering: 'nej, det må du ikke' eller 'nej, det BURDE du ikke'

Mens denne fundamentale magtstruktur stadig eksisterer, så vil jeg mene den er overskygget af hvad filosofen Byung-Chul Han har defineret som "positiv magt": hvad du KUNNE gøre.

I dag er mennesker i langt højere grad kontrolleret af positiv magt. Altså, hvor du KAN gøre lige hvad du drømmer om (hvis du bare HUSTLER hårdt nok), og hvis nogle nogensinde siger hvad du burde gøre eller hvad du IKKE KAN gøre, så skal du bare ignorere dem, for det er DIG i førersædet og du KAN lige hvad du vil!

- Og nu hvor vi er enige om at du selv er i kontrol over hvorvidt du kan opnå lige hvad du vil, skal du til at vælge. Har du lyst til at drømme stort, ændre verden, få opkaldt en ledundersøgelsesteknik efter dig og blive milliardær inden du er 30? eller er du en uambitiøs taber der vil spille din tid på sofaen? Du kunne jo vælge at få et velbetalt prestigefuldt job, med penge nok til ikke at være begrænset økonomisk, så du kan leve lige det liv du gerne vil. Vil du ikke det? Altså, du bestemmer jo selv.

Det er selvfølgelig sat på spidsen, men jeg håber det tydeliggør budskabet. I en verden hvor du angiveligt selv bestemmer om du er "succesfuld" eller ej, er det alene op til dig at opnå dit fulde potentiale. Du burde ikke noget, men du kan alt, så længe du er villig til at arbejde hårdt nok.

I denne opsætning, står præ-stationssamfundet i kontrast til Foucaults disciplinærsamfund.

I disciplinærsamfundet skulle magtudøveren holde – oftest en figurativ – pistol på panden, for at samfundsborgeren ville arbejde hårdere og bidrage mere, men i præstationssamfundet er det samfundsborgeren selv, der holder pistolen for sin egen pande. I vores konstante jagt på selvoptimering og selvrealisering (socialt, karriere, sundhed/"biohacking") kan vi aldrig blive gode nok, og hvis vi ikke opnår vores mål, er det vores egen skyld. Vi kunne blot have været mere produktive.

Autenticitet = Narcissisme

Et af de budskaber fra det digitale panoptikon, som har rodfæstet sig i samfundet, er at du skal være autentisk. Måske fordi, at autenticitet er den sande målestok, for at være 'fri'. En autentisk person, får ikke fortalt hvem de skal være eller hvad de BURDE gøre. Jeg vil dog påstå, at autenticitets-narrativet reelt er en undskyldning for en neoliberal individualisme, der har givet sig til udtryk som et mareridt af selvoptagethed og narcissisme. Folk er gået fra at være hele mennesker, til deres eget lille personlige projekt, et meta-sidegeschift, en aktie. Vi omdanner os selv til en handelsvare, hvor vi forsøger at optimere vores markedsværdi, gennem anerkendelse, likes, økonomisk-formåen og et åndedrætsdugget spejl. Det kan godt være at staten ikke har en 'social-credit score', men det kapitalistiske parallelsamfund har absolut en, og din insta-profil er dit pas.

Alt, hvad vi lærer, er ikke længere kun læring, det er en investering i os selv ("Masterclasses/Mesterlære" *kvalme*). Vi skal coaches og i 'pseudo'-terapi for at opnå vores fulde potentiale. Samtidig selvfølgelig også være coaches og terapeuter (for vores egen selvrealisering), uden at spørge os selv om vi bør, arrogant for manglende reel viden om psyken og videnskaben bag. Det samme gælder mersalget af selvhjælpsbøger, mængden af podcasts (særligt bro-science), get-rich-quick onlinekurser og internetfænomener som Andrew Tate og Jordan Peterson. Det uendelige arbejde på ego'et minder, helt religiøst, om den selvobservation og selvundersøgelse man finder i protestantismen, dog i stedet for at lede efter synder, søges nu efter negative tanker og det 'uperfekte' eller ordinære. Ego'et kæmper med sig selv som mod en fjende.

Derved får det digitale panoptikon skabt og kontinuerligt forstærket præstationssamfundet. Endnu et element både 'kunne'-retorikken og 'autenticitets-crazen' medfører, er en konstant sammenligning med andre mennesker, igen forstærket af det digitale panoptikon. Vi får altid et indblik i hvad vi også kunne opnå, samtidig med at vi skal adskille os og selvom vi efterhånden er mere ordinære end nogensinde før (fordi vi alle sammenligner os med de samme).

Fuld circle

På samme måde som disciplinærsamfundet, underbygget af et statsligt panoptikon, forsøgte at skubbe folk ind i en norm af at gå i skole, få en uddannelse, arbejde, blive gift, få børn, få hus, hund og bil; så skubber præstationssamfundet, underbygget af det digitale panoptikon, os ind i en narcissistisk bane, som fører folk ind i et neoliberalt samfund, hvor vi har ansvaret for os selv og alene for os selv.

Denne ændring af kulturstrømmen er i sidste ende mere til gavn for magthavere - herunder staten, arbejdsgivere, tech-giganter – da det skubber os til at arbejde hårdere, for andre, for vores egen skyld. Derved udvander det værdien af vores tid og arbejdskraft. (måske en af grundene til normaliseringen af fuldtidsansættelse for 10.000kr/md. som skolar?)

Der er mange flere ting at vende omkring præstationssamfundets og det digitale panoptikons indflydelse på samfundet, herunder ekkokamre, perfektionisme og manglen på autentiske relationer (ironisk nok). Men jeg vil fokusere på en sidste ting og vende tilbage til forsiden fra sidste uge.

Når præstationssamfundet – og på indirekte vis det digitale panoptikon – skubber os til at skulle nå mere og mere, begynder bægrene at blive fyldt. Vi bliver mere stressede og skrøbelige. Det gør os mere udsatte for at få angst-tilfælde og blive deprimerede. Bægret der fyldes, er ikke bare et glas, det er et bæger du befinder dig i, og når det er fyldt, drukner du. Præcis ligesom Thom Yorke på forsiden sidste uge.

Radioheads "No Surprises" (1997) handler om en person, som forsøger hårdt at holde sig selv sammen, mens vedkommende forsøger at leve op til samfundets normkrav (hvad vedkommende burde); og er en opfordring til at gøre om med de normkrav sat af disciplinærsamfundet. I dag er den mere relevant end nogensinde før, men skurken som fylder bægrene (voldsommere end nogensinde før) er altså, i min optik, præstationssamfundet. Sponsored by The Digital Panopticon.



Hvem vil ikke gerne være fnat?

Sacré bleu, dit kollegie har fået en explosion du fnat! Dine køkkentæller stresser, panikken breder sig, men hvordan holder du modet højt når Nix-cremen ikke virker?

Du glemmer fnatakomberne under din hud, og i ægte Disney-stil bryder du ud i sang til næste gangmøde!

Mel: Hvem vil ikke gerne være kat (Aristocats)

Hvem vil ikke gerne være fnat?

Fordi en fnat går ud på sjov,
når du har feste-nat
Når det klør,
Så holder det nemlig aldrig op.
For du har fnat i krop
Hvert eneste bid
Fra en swingede mid
Det da' ingenting!
Jeg bli'r så dejlig tilpas,
når du bides til jazz,
nu der ik' mer' swing!

Hov hov, måske er dem fra dit køkken ikke til Dis-Nix-musik, så du kunne jo altid prøve med lidt dansktop til at lette stemningen på din fnatmidgang;

Mel: Vågnet i natten (Dodo and the Dodos)

Vågner med fnatten
Vågner med lidt klø
Savner bare lidt fucking fred
Og ønsker bar' at dø
Jeg har danset ud på gulvet
Og stået lidt for tæt
Uhhh Jeg ville gøre alt
Om igen og om og om igen
d
Ligger du alene nu
Det burd' du virk' lig gør'
Smør dig ind i Ivermectin
d
Jeg glemmer dig nok aldrig mer'
Selvom du glemte mig
Der ikke noget at diskutere, for fnatten den var din

DET ER IKKE HELT LIGE MEGET, HVAD DIT STUDIEJOB KAN INDBRINGE AF SKEJS, VEL?

Som FADL-vagt i FADLs Vagtbureau får du en rigtig god løn, god pension og feriepenge. Timelønnen er en del højere end den, du kan få ved at arbejde som f.eks. kassemedarbejder, som barrista, phoner eller rengøringskone/mand. En anden fordel ved at arbejde i FADLs Vagtbureau er, at vi holder hånden under dig og hjælper dig, hvis noget på jobbet bliver svært. Du er sikret dine rettigheder og kommer aldrig til at stå alene. Det er jo et kæmpe plus.

Og hvad er det så lige timelønnen er, spørger du sikkert?

Som SPV'er (sygeplejeviker) er den 164,05kr/time

Som VT'er (ventilator) er den 171,03kr/time

Og glem så ikke alle de forskellige tillæg der kommer oveni. Det vil fylde hele denne side, så hop i stedet ind på vores hjemmeside, fadlvagt.dk og læs mere.



Ikke nok med det, så får du, ud over den gode løn, også en kæmpe bonus - nemlig:

- indsigt i sundhedssektoren
- et job, der gør en forskel
- mulighed for at videreudanne dig. Dels til ventilator (indenfor de respiratoriske fagområder), dels indenfor Psykiatrien. Ventilatorinteresserede kan ringe til Ditte på tlf. 88 18 49 25. De, der er interesserede i vores nye psykiatrikursus, som snart åbner for tilmelding, kan kontakte Jette, som er vores psykiatrisygeplejerske, på tlf.: 60 58 18 49.
- mulighed for at komme på ét af vores mere end 40 attraktive og lærerige hold, der alle har et godt socialt netværk og sammenhold. Vil du vide mere om hold, så kontakt sygeplejerske Astrid på tlf.: 35 24 54 08.

Nu er der vist ikke mere tvivl om, at det helt rigtige studiejob for dig, er at blive FADL-vagt, vel?

Du melder dig ind i Vagtbureauet her: <https://booking.fadlvagt.dk/tilmelding.php>

Herefter tilmelder du dig SPV-kurset – læs mere her om hvordan: <https://fadlvagt.dk/spv-kursustilmelding/>

Ønsker du mere information om SPV-kurset, som du ikke lige kan finde på vores hjemmeside, så kontakt sygeplejerske Dorte på 35 24 54 09.

Du er meget velkommen til at stikke hovedet forbi Vagtbureauet, hvis du lige vil se, hvad vi er for nogle. Vi bor i det gule hus lige overfor Panum (Blegdamsvej 26, baghuset, 1.sal). Er fødderne for tunge, kan du også ringe til os på tlf. 3537 8800.

Vi ser frem til at få dig med på holdet og lære dig at kende.

* OmSorgs-Huset

For mere end tretten år siden mistede de tre søstre: Alma, Flora og Elvira deres mor til livmoderhalskræft. De sidste minder, Alma og hendes søstre har med deres mor, er fra hospicet i Jylland, hvor Trine til sidst kun havde en vågen time i døgnet.

De tre søstre har i mange år tænkt tilbage på Trine med sørgelige tanker og minder.

Mange år senere gik det op for dem, at det ville være synd at mindes Trine, som hun var i sin sidste tid. I stedet ønskede de at fejre hendes tid på Jorden. De afholdte derfor en sommerfest i hendes tegn, hvor der blev drukket drinks og danset salsa, præcis som Trine ville have gjort det.

Sorgen til deres mor er stadig stor, men sorg har flere former. De har savnet et rum, hvor det har været muligt at mindes uden at være del af en sorggruppe, hvor man skulle mødes hver tirsdag kl. 18.00 og på det tidspunkt være klar til at dele en stor sorg med andre.

De har være store tilhængere af at fejre de Jeg håber, vi ses i Nordre Kapel

afdøde som Dia de los muertos.

De har nu skabt et rum i Nordre Kapel på Bispebjerg Kirkegård ved Grundtvigskirken ved navn OmSorgs-Huset. Her kan man mødes og dele de gode, sjove og sørgelige minder, man har til en afdød. Der er også plads til blot at dele minderne i et brev og sende det til den afdøde og nyde deres spor.



De har åbent tre dage i løbet af de næste tre måneder d. 22/11, 12/11 samt 3/12. Her er rammerne, at man kan komme og møde en masse mennesker, der ønsker at mindes, skrive et brev og drikke en kop kaffe. Der er plads til alle og rum til alle følelser i OmSorgs-huset. De håber på at se jer til drop-in græd, grin, dans og skriv.

Man kan finde de tre piger og deres projekt i facebookgruppen: OmSorgs-Husets venner.

STØTTET AF:

postnord
SNABSLANTEN

ILLUSTRATION: EMILIE KUMT

STED: SØNDREKAPEL PÅ
BISPEBJERG KIRKEGÅRD

TID: 22/10 - 12/11 - 3/12 . KL 11-17