

vi er på en kollektiv rejse bestående af angina pectoris og dyspnø; her er ugens MOK. En kærlighedsfyldt pause fra hverdagen og en reminder om alle studiets muligheder du kommer til at gå glip af. DU skal nok klare den.

MØS OG SKÅL <3



ÅRG. 56, NR. 3 | 11. SEP 2023



56. årg. • 2023/2024 • ISSN 1904-3163

DU ER STUD MED DU HAR NYT SEMESTER DU SKAL STUDERE DU SKAL TRAENE DU SKAL TIL FREBAR DU SKAL ENGAGERE DIG I BASISGRUPPER DU SKAL FORSKE DU SKAL HAVE MINDST TO STUDIERELEVANTE JOBS DU SKAL SES MED DINE VENNER DU SKAL DELTAGE AKTIVT I KOLLEGIELIVET DU SKAL VAERE MED I HG DU SKAL BESOEGE DIN FAMILIE DU SKAL AT NYDE DET GODE VEJR DU SKAL OGSAA LAESE SKOENLITTERATUR DU SKAL SPISE SUNDT DU SKAL IKKE BRUGE FOR MANGE PENGE DU SKAL HAVE FLERE FOLLOWERS PAA INSTAGRAM DU SKAL HAVE ET VELFUNKERENDE AKTIVT KAERLIGHEDSLIV DU SKAL SIDDE I MINDST EN BESTYRELSE DU SKAL HAVE UDGIVET TRE ARTIKLER DU SKALVAERE MED I REVY DU SKAL VAERE MED I KOR DU SKAL LOEBE ET HALVMARATHON DU SKAL PAA PANUMSKITUREN DU SKAL SOVE NI TIMER DU SKAL VAERE RUSVEJLEDER DU SKAL LAESE MOK DU SKAL VAERE UNDERVISER DU SKAL AT HOLDE FRI DU SKAL STILLE GODE SPOERGSMÅL TIL UNDERVISNING DU SKAL TAGE PAA SOMMERSKOLE DU SKAL RINGE TIL DIN MOR HVER DAG DU SKAL HAVE BOERN INDEN DU ER TREDIVE DU SKAL HAVE SKREVET ET KOMPENDIUM DU SKAL VAERE MEDLEM AF FADL DU SKAL IKKE FAA EN VINTERDEPRESSION DU SKAL VAERE DIG SELV AUTENTISK OG OVENI SKAL DU OGSAA LAVE MAD TIL MOK

OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT



PANUM HIGHLIGHTS

Fredagsbar nu på fredag!!

Piraten Klarajjj holder piratfest på sin båd

Introaften i sexekspresen d. 26/9 kl. 17

Younes, Åsne & Marie skal fejre 100 år i weekenden

Actiondag i sexekspresen d. 14/10

Basalt suturkursus i SAKS d. 26/9 kl. 17.15

Marie går rundt om Amager hele weekenden fordi sommerhuset var lånt ud?

Basisgruppebazar nu på d. 16/9 kl. 15

Månedmøde i SPLAS d. 27/9 kl. 17

Du kan finde Myken i Brønneren

Månedsmøde i FAM d. 12/9 kl. 17

Månedsmøde i bamsehospitalet 14/9 kl. 17

Åsne skal til koncert i undergrunden

Intrømøde i FFF d. 21/9 kl. 17

Marie skal svømme i sved til Suspekt på fredag, jf. billedet til venstre

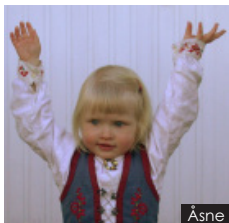
Livet med hjernerystelse - hvad er post-commotio følger? - Oplæg af Forniks d. 27/9 kl. 17.15

Panumskitur infomøde nu på onsdag kl. 16

UGENS REDAKTION



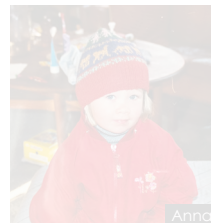
Victor



Åsne



Marie



Anna



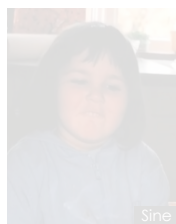
Klara



Gabriela



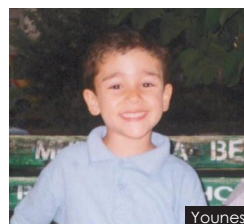
Anders



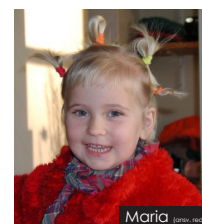
Sine



Niels



Younes



Maria (af tv. Helt)

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:

Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: Younes

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-
7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
<http://www.mok.dk>

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100



The dark side af Marshmallow testen



De fleste af jer kender nok Marshmallow testen. Eksperimentet fra 1972, ledt af psykologen Walter Mischel fra Stanford Universitet, går i al sin enkelthed ud på, at et barn bliver tilbudt valget mellem at få én skumfidus med det samme eller vente en rum tid og derefter få to skumfiduser i stedet. Barnet blev derefter efterladt alene i et rum med skumfidusen i 15 minutter. Alle børnene blev filmet imens de ventede på den anden skumfidus. Nogle af børnene venter pænt på stolen, mens de prøver at aflede deres opmærksomhed fra skumfidusen, indtil tiden er gået og de får den anden skumfidus som belønning. Nogle af dem er lige ved at eksplodere i alle 15 minutter mens de kigger intenst på skumfidusen, slikker lidt på den, grædende og fulde af fortrydelse ender de med at spise skumfidusen i ren afmagt inden de 15 minutter er gået. Så er der de iskolde børn, der uden det mindste tegn til fortrydelse spiser skumfidusen og aldrig tænker på den skumfidus, de kunne have fået, igen.

Det vilde ved det her eksperiment er jo, at de børn, der kunne behovsudskyde og vente indtil de fik begge skumfiduser, generelt i deres voksne liv var mere akademisk og socialt kompetente, rationelle, gode til at planlægge og deale med frustration og stress.

Hvor er det egentlig, jeg vil hen med det her? Jo, det er netop, at jeg føler, at jeg står midt i mit livs store marshmallow test. Jeg skal vælge mellem at flytte tilbage i min andelsbolig på Nørrebro og leve det gode 2-værelses-og-nespressomaskine-liv eller blive boende i det kollektiv jeg bor i lige nu, sælge min lejlighed og fyre alle pengene af på en campervan og et par rigtig flotte cowboystøvler.

Jeg har egentlig altid tænkt, at jeg var et af de børn, der var ekstra god til at sidde på mine hænder og vente på den anden skumfidus. Se mig lige, i fuld gang med en lang videregående uddannelse og det hele.

Men når jeg virkelig tænker over det, kigger på min konto i minus og min manglende evne til at forestille mig, hvad jeg dog skulle bruge en opsparing til i fremtiden, kan jeg godt tænke, at jeg måske faktisk mere er det der barn der bare inhalerer den første skumfidus.

Hvert et lille molekyle i min krop har lyst til at sælge lejligheden, bruge pengene på eventyr og pivot-bindinger (if you know you know) og aldrig se mig tilbage. Men alle fornuftige mennesker omkring mig (specielt min nordjyske-bank-far) synes det lyder som verdens dårligste idé, især det med camperen. Som den kirurg jeg assisterede i mandags så klogt sagde, så kommer jeg 'aldrig til at kunne købe det hus i Hellerup' hvis jeg ikke har pengene gemt i en lejlighed de næste mange år.

Men jeg vil jo slet ikke have noget hus i Hellerup. Eller hvad. Eller vil jeg? Det tror jeg ikke. Men hvem ved om jeg en dag bliver træt af kollektivets uendelige glemte opvaske, campervanens gamle rådne motor og den officielle udmeldelse af Hellerup-klubben.

Det eneste jeg ved er, at lidt økonomisk frihed til at indfri en masse drømme og et værelse i mit kollektiv er mere end rigeligt med skumfiduser for mig lige nu.

Det store dilemma er, om jeg skal skynde mig at slikke al liv ud af den første skumfidus og indfri mine campervan-drømme og have det for fedt. Men samtidig for alvor tilslutte mig gruppen af de stakkels børn, der ikke kunne vente på den anden skumfidus og nu må kigge ind i en mørk fremtid fuld af signifikant færre akademiske og sociale kompetencer. Eller om jeg skal vente på de to skumfiduser på ubestemt tid - med frygten for, at de to skumfiduser viser sig at være et vinkøleskab der kan indstilles til både rød- og hvidvine i en kønsløs Hellerupvilla og et bittert minde om dengang, jeg rent faktisk havde tid til at rejse Østeuropa tynd og bo i verdens bedste lille kollektiv.

Nu hvor jeg har fået mine tanker ned på skrift virker det egentlig enormt forkælet det hele. Hermed blev I alle sammen lige indvolveret i alle mine overvejelser i et ægte i-lands-ikke-problem og frygten for at være en del af the dark side i marshmallow-testen. Jeg beklager på baghånd. Og jeg beklager også for at bruge udtrykket 'på baghånd'.

Skal du være bamselæge?

Bamsehospitalet & Sund Krop København holder intromøde **den 14. september kl 17** i Studenterhuset, hvor I kan høre om, hvad vi laver, og møde andre frivillige. Det er en fantastisk mulighed for at lære mere om basisgruppen og for at møde andre, der også er interesseret i børn, sundhed og trivsel!

BAMSEHOSPITALET®



IMCC Indien inviterer til oplæg med vores indiske samarbejdspartner dr. Sujit

IMCC Indien inviterer til oplæg med vores indiske samarbejdspartner dr. Sujit **mandag d. 18. september kl 17:15**, lige efter basisgruppe bazar. Kom og hør om hans arbejde i NGO'en Institute for Indian mother and child samt vores arbejde i IMCC Indien.

Der vil være snacks samt aftensmad efter oplægget
Det hele foregår i Miniaud 29.01.30 på Panum Institutttet

Arrangementet afholdes i samarbejde med IMCC



IMCC



Så holder Pusterummet torsdagscafé igen!

Så er det endelig tid til den semesterets første torsdagscafé! Tag din læsemakker i hånden eller kom for dig selv. Der er altid et bord man kan sidde ved, og et spil man kan deltage i. Så kom ned og hold en velfortjent pause, særligt hvis du tror du ikke har tid! Det er en god investering.

Caféen finder sted **torsdag d. 21. september kl. 15**, ved bordene lige over for tør læsesal.

Scan QR-koden og kom direkte ind til begivenheden på Facebook!

Om Pusterummet SUND

Vi er en studenterorganisation af medicinstuderende, for medicinstuderende, der arbejder for at forbedre studiemiljøet på SUND fakultet. Det gør vi blandt andet ved at afholde vores populære torsdagscaféer! Vi holder 2-3 hvert semester, og det er altid gratis at komme med. Har du lyst til at give et nap med, eller høre hvordan det foregår når vi mødes en gang om måneden, spiser noget god mad, og taler om hvad der skal ske i Pusterummet, så kom med til vores næste månedsmiddag **tirsdag d. 10. oktober**. Det er altid så hyggeligt!



Denne her guldfisk har ikke taget madpakke med til frebar.



Øv.

Nyt fra sexekspressen

Introaften i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Tirsdag 26. september kl. 17** i Studenterhuset
Sexekspressen er en frivilligt baseret seksualoplysningsforening, som underviser i 7.-10. klasse. Derudover er vi en meget social forening, som bruger en masse tid på fede events og fester! Så brænder du for seksualundervisning, og har du lyst til at være en del af den hyggeligste gruppe af frivillige studerende? Så kom til Introaften hos Sexekspressen! På aftenen møder du en masse dejlige mennesker der vil fortælle dig alt om Sexekspressen over en god omgang grillhygge. Så tag din læsemakker, bedste ven, roomie eller en tilfældig du møder på studiet, under armen, og kom med og hør meget mere om Panums bedste basisgruppe.
Vi glæder os til at se dig!



Actiondag/Uddannelsesdag i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **14. oktober** (hele dagen) i Studenterhuset
Er du også vild med samtykke og formidling til unge? Vil du gerne møde en masse søde medicinstuderende fra andre hold og semestre? Så skal du til actiondag/uddannelsesdag i Sexekspressen den 14/10, Wuhuuu!!! Hvis du er ny, så er det her din mulighed for at blive uddannet og klar til at undervise søde 7-10 klasser i seksualundervisning! For de gamle er der spændende oplæg og workshops. Så kom og brug dagen med dine dejlige medsexperter!

Events i Sexekspressen

I Sexekspressen går vi super meget op i seksualundervisning, men derudover har vi også særlig fokus på den gode stemning i gruppen, og derfor holder vi rigtig mange udelukkende sociale events – minimum et hver måned, men oftest flere! I 2023 har vi fx tegnet croquiz og holdt bræstspilsaften. Så hvis man hellere vil møde os i en mere social sammenhæng, så er der også masser mulighed for det, for man er selvfølgelig velkommen som ny!

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspressen!](http://www.linktr.ee/sexekspressen)

Vi glæder os til at se dig! <3



Stud.med. til frebar



skal lære at vente pænt i kø, uden at snyde sig foran

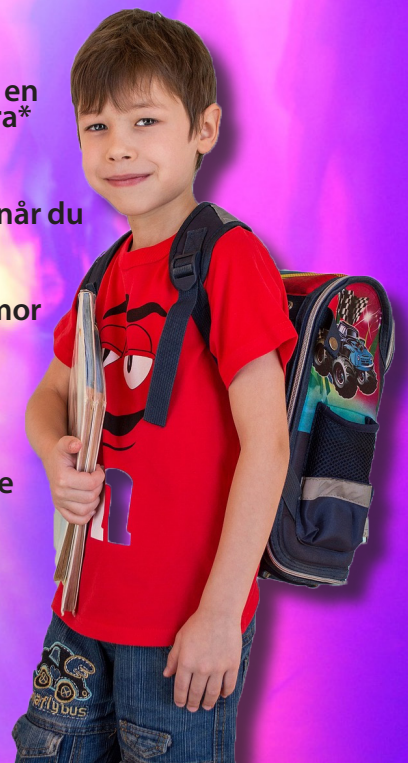
skal huske at smøre en madpakke hjemmefra

skriv navn i dit tøj til når du smider det væk

skal måske hentes af mor kl 21

Kom når dit nummer bliver 'kaldt' i facebookgruppen, ikke 50 numre senere eller før

Den er ægte nok med madpakken. Det vil ikke være muligt at forlade stedet, for at modtage Wolt, og komme tilbage igen.



1 års forskningsstipendiat på Hjertemedicinsk afdeling, Rigshospitalet

Drømmer du om at blive rigtig god til kardiologi? Vi søger en medicinstuderende som gerne vil kaste sig ud i forskning og samtidig blive dygtig til ekkokardiografi.

Du vil blive en del af en forskningsgruppe med stor erfaring indenfor imaging af hjertet, og du vil blive tilknyttet et projekt, hvor vi vil undersøge effekten af en ny klasse af muskelmodulerende medikament til behandling af patienter med muskeldystrofi.

Muskeldystrofi påvirker strukturelle elementer i tværstribet muskulatur. Patienterne oplever både progressivt muskelsvind og kardiomyopati, og der findes aktuelt ingen medicinsk behandling for det progressive muskelsvind. I projektet anvendes nye metoder indenfor ekkokardiografi til at karakterisere patienterne, og vi vil undersøge, om specifikke ekkokardiografiske mål kan prædikere outcomes ved behandlingen. Projektet er et samarbejde mellem hjertemedicinsk- og neurologisk afdeling.

Som forskningsårsstuderende vil du blive oplært i ekkokardiografi, som er en helt central undersøgelse i det kardiologiske speciale. Du vil blive tilknyttet afdelingens ekkolaboratorium, som har stor ekspertise indenfor billeddannelse af hjertet, og samtidig er et sted med højt til loftet, høj faglighed og højt humør.

Din profil:

- Du synes kardiologi er spændende
- Du er initiativrig, selvstændig, struktureret og god til at samarbejde
- Du er interesseret i forskning og har lyst til at skrive en artikel

Vi tilbyder:

- Tilknytning til et større spændende projekt, som du bliver medforfatter på
- Oplæring i ekkokardiografi
- Første forfatterskab på selvstændigt afgrænset projekt
- Mulighed for at skrive kandidat- eller bacheloropgave

Løn: Afsløning svt. skolarstipendiat – 10.000kr/mnd.

Ansøgning: Motiveret ansøgning og CV (max 2 sider totalt) sendes pr. mail til: Overlæge, Phd. Jesper James Linde, jesper.james.linde@regionh.dk Hjertemedicinsk afdeling, afsnit 2141, Hjertecentret, Rigshospitalet

Læge, PhD-studerende, Mads Stemmerik, mads.peter.godtfeldt.stemmerik@regionh.dk Copenhagen Neuromuscular Center, afsnit 8077, Neurologisk afdeling, Rigshospitalet

Stillingen er ledig til besættelse pr 1. februar 2024, eller efter aftale
Ansøgningsfrist **1. oktober 2023**

Spend 10 months at Stanford University or University of California San Francisco (UCSF)

Join us for information meetings on the Danish American Research Exchange (DARE) Fellowship Program 2024/25 to discover an exclusive opportunity to conduct medical research at UCSF and Stanford University.

The DARE Fellowship Program invites 5 medical students from Danish universities to embark on a ten-month transatlantic research journey at the University of California San Francisco or Stanford University. Throughout your stay, you will receive close mentorship from internationally acclaimed researchers. The program covers all expenses and provides support with logistics and the visa process.

Information Meeting

When? **Monday, September 18 at 4.00pm.**

Where? TBC.

Find more information about the DARE program: www.darefellowship.com

The program is sponsored by the Lundbeck Foundation and runs in collaboration with Innovation Centre Denmark Silicon Valley.

Et sødt ferie-billede af D1MA



Indkaldelse af ansøgninger til to ledige pladser i Gigtforeningens forskningsråd

Gigtforeningens forskningsråd søger to medlemmer med brede kompetencer indenfor forskning i gigtssygdomme, herunder smerte, fysisk aktivitet, ortopædkirurgi og rehabilitering. Pladsen er ledig fra maj 2024.

Forskningsrådet, der består af indtil 9 medlemmer med en alsidig faglig baggrund indenfor foreningens virkeområde, har til opgave at uddele den tildelte rammebevilling til forskning, ligesom rådet efter anmodning eller på eget initiativ kan udtale sig om sundhedsfaglige spørgsmål til Gigtforeningens bestyrelse.

Forskningsrådets medlemmer udpeges af bestyrelsen efter indstilling fra forskningsrådet. Funktionstiden er 4 år med mulighed for genudpegning for yderligere én periode på 4 år. Der afholdes normalt 4 fysiske møder pr. år. Arbejdet er ulønnet.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Gigtforeningens forskningssekretariat på tlf. 39 77 80 38 / 39 77 80 67 eller forskning@gigtforeningen.dk.

Ansøgningen skal indsendes via Gigtforeningens elektroniske ansøgningssystem efond. I ansøgningen skal uploades cv og publikationsliste.

Ansøgningsfrist er onsdag **den 1. november 2023.**

Vil du arbejde i psykiatrien med god supervision? Så blive del af vores lægevikarhold på Glostrup.

Psykiatrien i Glostrup har allerede et FADL-hold, men de ønsker at udvide arbejdstimerne, så de kan få holdet bedre integreret på afdelingen, hvor holdet skal indgå i et tæt samarbejde med det øvrige personale.

Krav: bestået SPV-kursus, 300 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **05. oktober 2023**

Holdet arbejder i Glostrups psykiatriske akutmodtagelse (PAM). Holdet indgår i en vagtstruktur, hvor man arbejder sammen med en forvagt, mellemvagt, og erfaren bagvagt, og en overlæge hvis primære opgave er at supervisere.

Du får dermed mulighed for at se forskellige akutte patienter med rigtig god supervision. Du vil ikke være involveret i tvangssituationer (det gør forvagten). Vi fokuserer på at imødekomme den enkelte patients udrednings- og behandlingsbehov allerede ved ankomsten, hvilket stiller særlige krav til den initiale vurdering, kliniske beslutningstagning og opfølgning.

Vi er et hold, hvor vi hjælper hinanden med vagtplanlægningen, så det passer til studiet og andre planer.

Selve Psykiatrien Center Glostrup består af akutmodtagelse, sengeafsnit, distriktscentre, psykoterapeutisk enhed og retspsykiatrisk afdeling. Derudover har Psykiatrisk Center Glostrup særlige specialfunktioner og forskning indenfor ADHD, depression, skizofreni og retspsykiatri.

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Vi glæder os til at høre fra dig!



Hold 1612 på gastroenhed søger nye holdmedlemmer

Vi er et hold på 10 personer ansat af lægerne på Gastroenheden på Hvidovre Hospital. Vi søger nye holdmedlemmer til oplæring i løbet af oktober og selvstændige vagter fra november.

Krav: bestået SPV-kursus, 400 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **17. sep. 2023**

Vores arbejdsopgaver er primært anlæggelse af PVK, derudover akutte blodprøver, A-punkturner og EKG. Da vi er ansat af lægerne, ikke sygeplejerskerne, er der ingen plejeopgaver.

Gastroenheden består af 8 afdelinger, men vi har vores base på 324-AMA, hvor vi er vellidte og føler os godt hjemme. I løbet af en vagt kan vi blive kaldt ud til alle 8 afdelinger. Arbejdet er ofte travlt og kræver derfor overblik, selvstændighed og gode samarbejdsevner.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelses-varsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.



"Løn efter overenskomst". Hvordan er det nu lige det er?
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl](http://fadl.dk).dk.

Tag et klinisk forskningsår indenfor sjældne neurologiske sygdomme, metabolisme og fysiologi

Vi søger lige nu en motiveret medicinstuderende til et lønnet forskningsår på Neuromuskulær Forskningsenhed (Copenhagen Neuromuscular Center, CNMC) under Neurologisk Afdeling på Rigshospitalet hvor vi forsker i nerve- og muskelsygdomme. Du får hovedansvaret for dit eget projekt og bliver tilknyttet andre projekter i forskningsenheden.

På et forskningsår kan du forvente at få:

- Kyndig supervision af erfarne forskere, samt garanteret førsteforfatterskab på dit eget projekt og medforfatterskaber på de projekter du involveres i.
- Klinisk forskningserfaring med bedside invasive og non-invasive metoder (muskul- og fedtbiopsi, insulinclamps, femoralarterie- og -venekateterisation oral glukose tolerance tests, indirekte kalorimetri, cykeltests, ultralyd med Doppler-teknik, superviseret træning).
- Introduktion til forskningsmetodik, artikelskrivning, statistik, formidling, konferencedeltagelse og posterfremstilling.
- Et udfordrende og stimulerende forskningsmiljø med eksperter inden for neurologi, fysiologi, endokrinologi, metabolisme og basal grundforskning forankret både på Rigshospitalet og Panum.

Du er:

- Medicinstuderende i slutningen af bachelordelen (frisemester + halvt års orlov) eller på kandidatdelen (frisemester + forskningssporet på 5. sem KA).
- Interessert i klinisk forskning i metabolisme og neurologi med patientkontakt
- Arbejdsom, pligtopfyldende og nysgerrig på at lære nyt om flere ting på én gang.

Om vores aktuelle projekt:

Projektet (MITO-DYS-IR) har til formål at belyse sammenhængen mellem mitokondrier og insulinfølsomhed. Vi undersøger patienter med mitokondrie muskelsygdomme på baggrund af sjældne mutationer og vil beskrive hvilken rolle mitokondrier spiller for insulinfølsomheden.

Om os:

Forskningsenheden ledes af prof. John Vissing og har adskillige læger, seniorforskere, 6 PhD-studerende, gæsteforskere, skolarstipendiater, bioanalytikere, projekt-sygeplejersker og -fysioterapeuter tilknyttet. Vi deltager i 30+ internationale multicenterstudier, udgiver 50+ publikationer årligt og har mange tværfaglige og internationale samarbejdspartnere. Vores laboratorie-faciliteter har state-of-the-art udstyr inden for mikroskopi og molekylærbiologi.



Du vil medvirke til screening og inklusion af forsøgsdeltagere, assistance ved afvikling af kliniske forsøg, og vil blive oplært i ovenstående kliniske færdigheder.

Sideløbende hermed, afvikler forskningsenheden mange andre projekter med bl.a. forbedret diagnostik, behandling og prognostisering af sjældne neuromuskulære sygdomme ved hjælp af MR-skanninger, biomarkører, træningsinterventioner og cykeltests hvor du også vil kunne blive tilknyttet.

Ved interesse eller yderligere spørgsmål kan du kontakte

Tue Leth Nielsen, læge og PhD studerende // tue. leth.nielsen.01@regionh.dk // Tlf. 3545 8748
Læs mere om os på www.neuromuscular.dk

Ansøgningsfrist **d. 30. september** med kort motiveret ansøgning og CV

Bliv knivskarp til PVK'er – endda med ultralyd! (Hold 1700)

Så er det nu! FADL-hold 1700 søger nye medlemmer. Det er et superhyggeligt arbejde, som både kan være stille og roligt, men også kan foregå i et højere tempo.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer

Ansøgningsfrist: **17. sep. 2023**

Vi har daglig gang på Radiologisk afdeling på Rigshospitalet. Her gør vi patienter klar til CT-scanning ved at spørge ind til risikofaktorer, tjekke blodprøver i SP og lægge PVK eller GRIP-nål (til tider ultralydsvejledt) sådan at de er klar til at få IV-kontrast.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarsel vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og se stillingsopslaget.



LÆGEVIKARHOLD 7701 Thoraxkirurgisk Klinik RT – RIGSHOSPITALET

Holdet skriver dagligt journaler og klargør elektronisk medicinstatus som led i indlæggelsen af henviste elektive patienter på Thoraxkirurgisk Klinik RT 2152, Rigshospitalet.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer

Ansøgningsfrist: **14. sep. 2023**

Stillingen indebærer centrale lægefaglige arbejdsopgaver og giver derfor god rutine i journalskrivning, klinisk patientkontakt og objektiv undersøgelse på en klinisk bred vifte af patienter med primær og sekundær thoraxkirurgisk sygdom. Arbejdet kræver overblik og evne til at prioritere på travle vagter, men er i øvrigt lærerigt og spændende med gode rammer for faglig udvikling.

Som lægevikar på hold 7701 forventes det, at du er i stand til at arbejde ansvarsbevidst og selvstændigt, kan håndtere tidspress samt at du er indstillet på at tilegne dig de fornødne færdigheder og den relevante faglige viden, som grundlæggende er nødvendig for at varetage holdets opgaver.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarsel vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.



KU har overtaget driften af medileaner....

:(



imgflip.com

DET FILOSOFISKE HJØRNE

"Livets største løgn er at voksne mennesker er modne"

// Younes, MOK.red

Invitation til generalforsamling hos MedicinerRådet d.11. oktober fra kl.17.15 i Henrik Dam auditoriet, Panum

Kære medstuderende!

Så er det tid til at vi atter samles i studenterpolitikens navn, hvor vi skal forny vores mandat til det kommende år. Aftenen kommer til at byde på en masse spændende diskussioner og muligheder for, at du kan engagere dig i studiet.

MedicinerRådet repræsenterer medicinstuderende på KU, og du kan stille op til flere forskellige tillidsposter, hvor du kan bidrage til studiet. Det kræver ingen erfaring – blot en masse gåpåmod. MedicinerRådet giver dig muligheden for at forstå studiet på et helt andet niveau og giver dig adgang til et kæmpe netværk, hvor du kan få relevant erfaring til CVet.

Kom frisk, kom glad. Der vil være serveret aftensmad og snacks. Hvis du har spørgsmål så tøv ikke med at kontakte os på vores FB-side "MedicinerRådet ved Københavns Universitet"

Venlig Hilsen
MedicinerRådets bestyrelse



MOK IndsUppLerER!

Vi indsupplerer på MOK-redaktionen i efterårssemesteret, og vil meget gerne høre fra dig, hvis du vil være en del af holdet.

Din profil:

- Du synes det kunne være sjovt at være med i MOK
- Du plejer at kede dig lidt om mandagen
- Du ville ønske du tilbragte mere tid i Studhus
- Du kunne aldrig finde på at bruge Comic Sans

Vi tilbyder:

- Mulighed for Photoshop og InDesign skillz
- MOK-weekend med hede debatter og kolde bowler en gang i semesteret
- Mandag eftermiddage med varierende indhold af hhv nonsens og seriøs journalistik
- Åbne arme og korrekturlæsning
- Aftensmad blandt fellow-MOK'ers

Send en ansøgning til mok@mok.dk hvor du skriver lidt om dig selv. Hvis du har svært ved at finde på noget godt at skrive (hvilket også er en glimrende egenskab som future MOK'er), så vil i det mindste gerne vide:

- Dit semester
- Dit go-to takeaway sted
- Yndlings vol. Hits-4-Kids
- Hade virmik spot præp

Vi glæder os til at læse din ansøgning!



INTERVIEW - MED EN HOLDLEDER

FADLs Vagtbureau har interviewet en holdleder samt den holdansvarlige på Vagtbureauet for at få et indblik i, hvad det vil sige at arbejde på hold.

Interview

September 2023

Portræt af en holdleder

Vi har interviewet Anders Bagge, som er holdleder på 1603 (stikkerhold).

Anders er 25 år, går på 12. semester og så er han er lige blevet far (et stort tillykke skal lyde fra hele Vagtbureauet). Han har været på FADL-hold gennem 5 år sammenlagt, hvilket han har været super glad for.



Anders Bagge

Hvad er det fede ved at være på hold?

Jeg har været rigtig glad for at tage SPV-vagter, så det var en naturlig overgang for mig, at starte på et FADL-hold, fordi jeg gerne ville have nogle faste arbejdsopgaver. F.eks. kunne jeg rigtig godt lide blodprøvetagning, hvor jeg kunne arbejde på mine kompetencer og perfektionere dem. Og så er det en kæmpe fordel at have kollegaer, som man møder ind

sammen med - både for arbejdsglæden, men det har også været rart at høre nogle tips og tricks om de senere semestre, låne bøger etc. Jeg har fået nogle rigtig gode venner gennem årene ved at være på hold.

Hvilke fordele er der ved at være på hold?

Du kender din rutine og har nogle faste arbejdsopgaver, når du møder ind. Ved at være på hold, kan man stadig relativt fleksibelt bytte vagter og planlægge sin måned til holdmøderne, så det passer ind i ens eget personlige skema. Det er også en fordel, at holdmedlemmerne går på forskellige semestre, så man har eksamensperioder på forskellige tidspunkter, og derfor kan hjælpe hinanden med vagter mm. Det er virkelig godt med en god holdånd og et godt samarbejde på hold. Det gør i hvert fald, at jeg er glad for at møde på arbejde og også selv gerne vil hjælpe andre af med vagter, hvis jeg ved, at det nok bliver gengældt.

Hvordan er det at arbejde på et fast hold sammen med det øvrige personale?

Det fungerer rigtig godt. Vi er selvfølgelig stadig 2 separate enheder, men samarbejdet er fint, og vi har et godt sammenhold på holdet. Det er vigtigt, at der skal være plads til alle og respektere, at der måske er andre, der har andre arbejdsopgaver end en selv, og at deres liv ser ud på en anden måde. Der er jo stor forskel på fuldtidsarbejde og at være på et FADL-hold. Men man lærer utrolig meget ved at arbejde sammen og det klæder en godt på til livet som færdig læge.

INTERVIEW – MED DEN HOLDANSVARLIGE

Interview fortsat...

Interview

September 2023

Hvad er et FADL-hold?

Når en hospitalsafdeling har brug for ekstra bemanning eller varetagelse af specifikke opgaver i kortere eller længere tid, kan afdelingen bestille et FADL-hold. Et hold består af en fast gruppe FADL-vagter, som dækker de vagter og de opgaver, som afdelingen ønsker varetaget.

Holdvagter er for dig, som ønsker:

- tilegnelse af uvurderlig viden og praktisk erfaring.
- intensiv oplæring på de forskellige afdelinger.
- fast tilknytning til en afdeling og dermed også specialeerfaring.
- planlagte vagter, som du er sikker på at få.
- højere løn i din studietid.

Af andre fordele kan nævnes, at du får faste kollegaer og er med til månedlige holdmøder, hvor du møder hele holdet til bl.a. vagtplanlægning, sparring mm.

Har du spørgsmål er du meget velkommen til at skrive en mail til Astrid på ab@fadl.dk eller ringe på [35 24 54 08](tel:35245408).

For mere information om hold, scan QR-koden og læs mere på hjemmesiden:



Mod Astrid

Astrid er holdansvarlig på FADLs Vagtbureau. Det er hende der har det overordnede ansvar for alle holdene på Vagtbureauet. Astrid er uddannet sygeplejerske, har bl.a. arbejdet på intensivafdelinger og har solid erfaring på Vagtbureauet.

”For mig er det vigtigt at have et rigtig godt samarbejde med den enkelte holdleder, der er på holdene. Jeg er altid til rådighed og kan hjælpe, hvis der er spørgsmål, eller hvis der er nogle, der har det svært.

Jeg gør meget ud af, at dem der bliver holdledere, er dem der har kvalifikationerne. Jeg hjælper dem i gang med at være leder, så de får øvet sig på én af deres syv lægeroller. Det er vigtigt for mig, at jeg sammen med holdet, har et godt samarbejde med afdelingen. Hvis der for eksempel opstår en vanskelig kommunikation med afdelingen, så er det mig, som holdansvarlig, der tager den, så det ikke er holdet, der kommer i klemme. Ring bare til mig, hvis du vil vide mere om vores hold.”



STUDENTERKLUBBEN PÅ PANUM

Velkommen (tilbage) til Studenterklubben!

En lang sommerferie er slut, og det betyder at studenterklubben byder alle velkommen tilbage - og for nogens vedkommende et første velkommen til livet i Klubben og det frivillige arbejde i Husgruppen!

Åbningstider

Mandag 10.30 – 16.00
Tirsdag- Fredag 10.30 – 17.00

Mandagsmøde:

Hver mandag kl. 16 afholdes mandagsmøde i Klubben ved scenen. Her lægges der kaffeplan og der diskuteres ting, som er relevante for foreningen

Fredagsbar:

Den første fredag i hver måned afholdes lang fredagsbar, hvor Klubben er åben til kl. 23.30

Hvem, hvad, hvor?

Studenterklubben er en frivilligt drevet forening, som drives af HG (HusGruppen). Studenterklubben ligger i Panums kælder og tilgås fra diskotårnet eller 15.01 (over for tør studiesal).

HG sørger for at servere gratis kaffe til studerende i åbningstiden, står i baren til arrangementer som fx fredagsbar, teknotorsdag, latino lørdag og div. fester, og er med til at afholde hyggelige events som fx brætspilturnering, filmaftener mm.

HG er åbent for ALLE, - mød blot op til et mandagsmøde i for at være med!. Læs evt mere på hjemmesiden. studklub.dk



Arrangementer i Klubben i efteråret

HG intro

18/9 og 25/9 kl. 15.30

Bliv introduceret til HG, få svar på nogle af dine spørgsmål og kom og hyg med andre studerende fra forskellige semestre. Det starter med en kort introduktion til Klubben efterfulgt af det ugentlige mandagsmøde, en rundvisning, fælles aftensmad og hygge. Der er gratis aftensmad til nye HG'ere!

Semesterstartsfest

30/9 kl. 20 (ca.)

Sæt kryds i kalenderen! Begivenhed følger med info om billetkøb, praktisk info og tema.

69-timers bar

26/10-28/10

Den famøse 69-timers bar afholdes altid sidste weekend i oktober og forløber med de vildeste temabarer, topede bands og sjove events. Følg med på Studenterklubbens facebookside for info, når vi nærmer os!

HG-weekend

10/11-12/11

En weekends hyttetur fuld af fest, ryste-sammen-aktiviteter og ikke mindst den meget vigtige holdningsdiskussion! Info om tilmelding følger

Siden efteråret 2022 har vi lagt ekstra vægt på at sikre en god kultur og adfærd i Studenterklubben. Derfor oprettede vi Tillidsvalgte og Trivsel.

TILLIDSVALGTE

Til vores ekstraordinære generalforsamling sidste efterår oprettede vi Tillidsvalgte. Det er 3 personer, der årligt vælges på generalforsamlingen til at varetage henvendelser om uheldige hændelser og uhensigtsmæssig kultur og adfærd i Studenterklubben. De er tilgængelige for alle, uanset hvor ofte du bruger Studenterklubben. Du kan kontakte dem igennem vores kontaktformular på hjemmesiden: studklub.dk/tillidsvalgte. Du har også mulighed for at henvende dig anonymt.

TRIVSEL

Trivsel er en gruppe, der arbejder på tiltag, der skal fremme trivsel og adfærden i Studenterklubben. Vores tiltag baseres på henvendelser fra brugere af Studenterklubben eller på eget initiativ. Har du nogen idéer til, hvordan Studenterklubben kan sikre god trivsel og kultur, er du altid velkommen til at henvende dig på trivsel@studklub.dk

FIND OS PÅ FACEBOOK
STUDENTERKLUBBEN
PÅ PANUM →



...OG PÅ INSTAGRAM
STUDKLUBTYR →



ELLER PÅ studklub.dk

KØFEST under fredagsbar den 15. september

Kom og start festen tidligere mens du venter på at komme ind til fredagsbar. FADL sælger øl og vand til 10kr (5kr for medlemmer).

Hvor?

- I FADL-husets kantine overfor Panum

Hvornår?

- Fredag den 15. september fra kl. 13

Hvem?

- Alle er velkomne!

Så tag dine venner under armen og start hyggen lidt før
- tæt på Panum med andre medstuderende

Psst.. Husk der er

Generalforsamling og valg af repræsentanter Fredag den 29. september

Vil du stille op som repræsentant for din fagforening?

Du kan stadig nå at melde din opstilling!

Dog senest den 13. september 2023.

*Opstillingstekst og billede skal indsendes til FADL og MOK
senest den 15. september 2023.*

Begge ting sker via mit.fadl.dk

*Valget foregår til FADLs generalforsamling fredag den 29. september,
hvor der vil være spisning (tilmeld dig via mit.fadl.dk inden den 13.
september 2023) og indslag med foredrag for de deltagende.*

LÆSEMAKKER VED FØRSTE BLIK

NYT SOCIALT EKSPERIMENT PÅ DR

Kan du heller ikke få nok af reality med helt normale leverpostejsmennesker, som man kan relatere til? Så glæd dig til "Læsemakker ved første blik", DRs nyeste sociale eksperiment.

"Dårligt gruppearbejde og pizza kan man sgu altid få"

Ordene stammer fra en af sæsonens deltagere, Anders. Han er 27 år, bor på Frederiksberg, og har ingen hobbyer. "Hvis min personlighed var en kaffe ville det nok være en flat white. Jeg er gået fra at have meget sorte bukser på, til at bruge lidt flere grå nuancer. Så der er meget forandring i luften, og jeg er mega spændt på hvem eksperterne har fundet til mig".

Anders har ikke haft en fast læsemakker i et par år, men føler nu at tiden er moden: "Det er selvfølgelig dejligt at gå til forelæsnings, men når man kommer hjem føles det bare lidt... tomt. Hvor kunne det bare være rart at have nogen som man kunne vende de kapitler med, som man har læst. Gå ned og spotte sammen, øve OSCE. Bare en hel normal hverdag sammen, som jeg ser så mange omkring mig har".

Spændingen stiger da det nye læsemakkerpar skal møde hinanden. Begges SAU-hold er samlet, og der bliver sendt nervøse og let akavede hilsner til de mange nye ansigter, indtil parret endelig får lov til at se hinanden: "Da jeg så hende første gang tænkte jeg bare: wauw, hun ser rigtig klog ud".

For at give de deltagere bedst mulighed for at blive sammen helt frem til eksamen, og ikke bare de 5 uger programmet varer, giver eksperterne taler så også deres vennegrupper og SAU-hold kan høre hvorfor de er blevet matchet.

Den nye ekspert, Alfreid Überhauser, der specialiserer sig i at bryde menneskers personlighed ned til tal som et excelregneark kan forstå, forklarer med en tyk tysk accent::

"Det er sehr wichtig at mann er meget ens, wann mann skal læse zusammen. Man mussen have de samme interessen und dagliche rytmer. Und de wichtische ist die karakteren. Det var ein bischen svært at finde et b-menneske med karakterer normalfordelt om 4, som kunne matche Anders, aber det lykkedes in die Ende.

Garvet makkerpar

Desuden følger det aldrende læsemakkerpar Pernille og Michael, der begge er startet på teologi. De er seriens ældste læsemakkerpar, og er begge er i 40'erne. De har begge læst på flere forskellige studier før, og har begge været i længevarende læsemakkerskaber før, og de insisterer på at gøre det på deres egen måde.

"Jeg går ind til det hermed en intention om at give mig fuldt ud. Forhåbentlig meget længere end 5 uger"



Anders drømmer om at finde sin drømmelæsemakker. Vil han mon finde den eneste ene?

Bølgerne går højt fra første øjeblik, blandt andet når parret skal have taget studiekortsbilleder: "Jeg føler bare vi er i sync. Billeder til studiekort plejer at være sådan noget stift og formelt noget, som vi vælger bare at tage lidt pis på." Man ser det kulrede par som kaster sig overstadisk rundt og tager billeder, det ene mere fjollet end det andet.

Som noget nyt skal læsemakkerparrene ikke lave opgaver sammen den første dag efter matchet. "Det gør vi for at tage noget af presset. Det er en stor omvæltning at gå fra at læse alene, til lige pludselig at skulle inkludere en anden i sin læsning, og det er vigtigt at lige får lov til at sunde sig hver for sig, og fordøje alle indtrykkende"

I stedet skal de arrangere en personlig ryste-sammen-dag som kan hjælpe de nye makkerpar med at lære hinanden at kende. Anders har valgt at arrangere en slags skattejagt i Panums kælder. "Lige nu har vi været i gang 4 fire timer og vi har stadig ikke fundet tunnelen til Rigshospitalet. Men det er bare vigtigt for mig at vise at jeg ikke er sådan én der giver op!"

Hvordan det ender vil kun tiden vise. Følg med på flow-TV i en nær fremtid.

- Anders Myken