




# MOK.dk

ARG. 55, NR. 31 29 MAJ 2023



**MOKair**   
 台灣虎航

Name: **PANUM PANUM**

Depart: **Panum**

Arrive: **Et eller andet fucking varmt sted**

FLIGHTING GATE CLOSES 10 MINS BEFORE FLIGHT DEPARTURE

**41NQS**

20230529 0620 MS11


Fit: **1**

Seat: **5**

Gate: **4**

Date: **1**

Seq Nbr: **1**



## OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk  
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,  
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed  
Dit MOK

## UGENS INPUT

Beavers whenever they see running water



## PANUM HIGHLIGHTS

GO snakker om infertilitet d. 31/5 kl. 16.30

Månedsmøde i Sexekspressen d. 1. juni kl. 17 i studenterhuset

Lol jk, der er frebar d. 2/6 og pumpefest d. 16/6 -der kan stadig saves lidt endnu!

Klatring og hygge med PanumClimbers kl. 15 lørdag d. 3/6 kl. 15

Sommerseminar med sexekspressen 14.-18. august

OBS: der kan forekomme længere svartid end normalt ift. leje af studklub pga. eksamensperiode

Younes skal på kajakesejls i Litauen. Neida. Han skal på duktur;) )

Victor skal til Sverige med CAMES. Også duktur?

Marie skal spille fodboldkamp.  
Heial!

Åsne skal i eksamensiso og paniklære energiomsætning

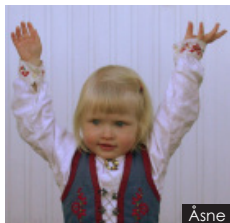
Klara skal til distortion og snart er hun i besiddelse af endnu en husbåd?

Sommerferieeee i sigte<333

## UGENS REDAKTION



Victor



Åsne



Marie



Anna



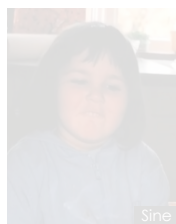
Klara



Gabriela



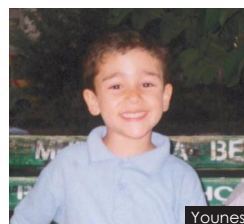
Anders



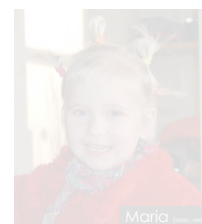
Sine



Niels



Younes



Maria

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

**Ansvarshavende redaktør:**

Maria Østberg  
(ansvarshavende@mok.dk)  
Indlæg til bladet bedes sendt til [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk) og ikke til ansvarshavende!

**Denne uges forside: Victor**  
Dujardin, K, <https://shorturl.at/lzBIN>

MedicinerOrganisationernes  
Kommunikationsorgan  
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11  
Blegdamsvej 3b,  
2200 København N.

**E-mail:** [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk)  
<http://www.mok.dk>

**Tryk:** Grafipro  
Axeltorv 3  
1609 København V

**Oplag: 1100**

# Et kærligt tak for i år

Dette er studieårets sidste MOK. Sidste gang med vores elskede fisk, lækre grafikker og FADL-annoncer før de sidste eksaminer rammer og sommerferien kigger forbi. Det har været et skønt år, så her kommer et lille bitte tilbageblik på de ting, der har fyldt i dit alleryndlingsblad.

Året startede tørt ud med tagl i tomat og en masse reklame for MOK. Nogle faldt i fælden. Mig selv inklusiv. De fleste af de første MOK, jeg var med på, var præget af tilstedeværelsen af et helt særligt pattedyr, der gjorde sin eksistens bekendt i Panums egen studenterklub. En vaskeægte bounty-tyv. En party killer af rang.

Rotten, der næsten ene mand nedlagde samtlige fredagsbarer på efterårssemestret. Universet syntes nemlig ikke, at coronalukket var nok til os. Det har dog alt andet lige givet tid til renovering af klublokalerne og du kan faktisk stadig nå en fredagsbar på fredag! Årets sidste. Så kom og giv en hånd med, så vi kan få holdt en sidste fest sammen. Skriver hende, der selv stikker af til det Sydfynske fredag eftermiddag. Men så må I feste ekstrameget for en manglende MOK'er. Tak.

ChatGPT har indtaget... ja, alt. Bachelorforelæsninger, artikelskrivning, sågar haikudigtning. Vores egen Åsne og MagicMyken har i hvert fald haft en hed dyst mod robotten. Vinderen? Læs blad nr. 27 og vurder selv. At FADL går deres egen vej og bruger ChatGBT istedet, hvad end det så er, er jo deres eget valg. Måske kunne de bruge ChatGPT til at læse korrektur en anden gang. Idk.

Vi har også fyldt din hverdag med anbefalinger, quizzes og krydsord, som jo selvfølgelig ikke forældes. Så mangler du en aktivitet til kaffepausen, er der hjælp at hente i tidligere MOK, hvor du også kan finde de fuldstændigt astrologiske beviste MOKoskopere. Leder du efter en fastelavnsbolleopskrift, vil jeg måske finde en anden end den, der er i blad nr. 17, men skal du have rensat dine sneaks, bør du måske kigge i nr. 25. Derudover er blad nr. 18 fuld af public service; MGP, basisgruppebazar og Jørgen Kurzhals – what's not to like?

MOK har i år også været et sted for diskussion og debat om diverse konflikter. En fejl i et eksamenssæt har været udgangspunkt for en del tilsendt materiale til forårssemestrets MOK-udgivelser. Det har været megaskønt at opleve vores lille hjertebarne blive brugt af jer! Og det har jo vist sig, at det faktisk kan indlede gode samtaler mellem studerende og ledelse. Så bliv endelig ved med det.

Selv har redaktionsmedlemmerne også i løbet af året givet sin mening til kende omkring alt fra forskningsorlov, forudindtagethed overfor patienter med psykiatriske diagnoser til stemninger og attituder til fredagsbarer. Alt sammen vigtigt, og alt sammen et klart bevis på, at jeg bruger mine mandage med nogle mennesker, der tør forholde sig kritisk til sine omgivelser og give sin mening til kende. Det er sejt, synes jeg.

At kaffe også skulle være kilde til et mindre opråb, kom til gengæld bag på mig. At kaffereglerne dog ikke er gældende for regeringsmedlemmer, undrer mig dog ikke. Hvis man er hævet over loven, er man vel også hævet over reglerne for kaffeindtag i forelæsningslokaler. :))

Det var alt fra mig for denne gang. Jeg vil tage på en begivenhedsløs sommerferie og glæde mig over, at der ikke er noget, jeg skal nå.

Kærligst

Anna fra din helt egen MOK-redaktion.

## Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **torsdag 1. juni kl. 17** i Studenterhuset.  
I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter, der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskurser månedens mester-madhold op med lækker aftensmad, og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

### Sommerseminar med Sexekspressen

Vær med på sexekspressens sommerseminar 14.-18. august! Sommerseminaret er et nationalt arrangement med mulighed for at møde nye og gamle sexperter fra hele landet. Og så foregår det i de smukkeste omgivelser på fyn! Programmet er pakket med spændende foredrag, workshops og sociale arrangementer, og ikke mindst afholdes vores årsmøde om torsdagen, så du kan bare begynde at glæde dig! Så hvis du ønsker at blive uddannet sexpert, så er det chancen for at gøre det, inden det nye skoleår begynder.

Links til facebook-event for ovenstående begivenheder kan du finde ved at scanne QR-koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspressen](http://www.linktr.ee/sexekspressen).

Vi glæder os til at se dig! <3



## Ventilator søges til VT-hold 4301, RIGSHOSPITALET

Kunne du tænke dig unik erfaring og indblik i neonatologien?

- Vi søger nye børneventilatorer til BVT-hold 4301

Hvem er vi?

Vi er et børneventilatorhold på 11 medlemmer med et godt sammenhold, som er fastansat på GN; Rigshospitalets Afdeling for Intensiv behandling af nyfødte og mindre børn. GN er en højt specialiseret afdeling, der er opdelt i to specialteams, hhv. matur og præmatur.

Som børneventilator vil du komme til at arbejde selvstændigt og varetage en bred vifte af arbejdsopgaver i tæt samarbejde med afdelingens dygtige personale. På en typisk vagt varetager vi pasning og pleje af 1-4 almene børn, herunder pusling, klinisk observation, stuegang, forældrekontakt, ammeetablering og hælprøver mm.

Du vil især komme til at passe præmature børn, børn født af mødre med diabetes, børn i CPAP- og/eller lysbehandling.

At arbejde på en børneintensiv afd. kræver, at man er opmærksom, omstillingsparat og trives i et omskifteligt og til tider travlt miljø. Til gengæld får du unik erfaring og indblik i neonatologien og rustes til at håndtere og agere i akutte situationer. Vi glæder os til at høre fra dig! Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: Bestået VT-kursus, 0 SPV-timer, 100 VT timer  
Ansøgningsfrist d. **30 maj 2023**



### 10 ting du får happy-face af:

1. Når MOK er tilbage efter sommerferien



## Forskningsår om toxicitet og behandling af godartet hjernetumorer hos børn

Mulighed for publikation som førsteforfatter og kandidatspeciale

Har du lyst til at være med til at kigge på toxicitet og behandlingseffekt af lavgrads hjernetumorer hos børn.

Vi drømmer om at gennemgå alle børn over en +20 års periode med lav-grads hjernetumorer, som har fået kemoterapi.

Det handler både om toxicitet til behandlingen men også effekt af behandlingen. Lavgradstumorer har meget høj overlevelse, men nogen dør trods dette, af deres sygdom. Behandlingen er ikke så bivirkningsfyldt, men heller ikke uden risiko for fx skade på nyre og hørelse samt risiko for infektion under vejs.

Danmark er fortsat unik mht. registrering af sygdom, diagnostik og behandling.

Vi kan derfor retrospektivt at gennemgå kliniske data for børn behandlet med kemoterapi og følge behandlingsresultater og toksicitet over lang tid.

Projektet er økonomisk støttet af Børne Cancer Fonden.

### Dine primære arbejdsopgaver

Endelig design af hvilke data der skal indsamles i samarbejde med forskere knyttet til 5C (<https://www.5c.nu/om5c>) vores børne hjernetumor forsknings samarbejde

Indsamling af data

Første analyse af data for at svare på spørgsmålet om toxicitet af behandlingen

### Vi tilbyder

- Et stærkt tværfagligt forskningsmiljø med god supervision
- En social og uformel arbejdsplads med mange forskningsårs- og Ph.d.-studerende
- Løn svarende til en skolarstilling
- Kontakt med den kliniske afdeling med henblik på indsamling af data
- Et forskningsår hvor du får erfaring med patientkontakt med både børn og forældre
- Uddannelse i forskningsmetodologi, opgørelse af data, statistisk bearbejdning mm.

### Om arbejdspladsen

Børneonkologisk laboratorium (Bonkolab) ved BørneUngeAfdelingen på Rigshospitalet er Danmarks største enhed for børnekræftforskning med mere end 100 ansatte. Det tværfaglige personale består af bioanalytikere, sygeplejersker, infrastrukturpersonale og en stor gruppe af forskere, der favner alle typer børnekræft og alle områder af børnekræftforskning – fra ætologi, genetik og tumorbiologi til nye behandlingsstrategier, inkl. fase 1 og fase 2 behandling, farmakologi, toksicitet, psykosociale aspekter og rehabilitering.

Hvis du er interesseret i stillingen, eller har yderligere spørgsmål, så skriv til [mimi.kjaersgaard@regionh.dk](mailto:mimi.kjaersgaard@regionh.dk) eller ring på tlf 35450497

## Are you a medical student interested in research on the effects of physical exercise on the human brain?

At the Institute for Sport Medicine Copenhagen (ISMC), we are looking for a medical student curious about **brain health and exercise** for a 12-month research assistantship (forskningsårsstuderende), starting in August 2023.

### The group

You will be based at the ISMC at Bispebjerg Hospital, where you will be embedded in the [Boraxbekk](#) group. Across different studies, the Boraxbekk group combines physical assessments, cognitive batteries, and high-resolution magnetic resonance brain imaging to examine the effects of exercise on brain health.

### The role

In this role, you will be in charge of participant recruitment, coordinating testing days, and administering physical, cognitive and behavioural assessments in older adults or professional athletes. In addition, you will get to experience cutting edge high-resolution MRI brain scans. Accordingly, good organizational skills, fluent Danish, and a conscientious mindset are crucial. All training for administering the tasks will be provided.

### Application deadline

The application deadline is Wednesday 15th of June, 2023. Please send your CV and a short motivational statement (max 500 words) to Carl-Johan Boraxbekk at [boraxbekk@sund.ku.dk](mailto:boraxbekk@sund.ku.dk). If you have any questions, you are welcome to contact Naiara Demnitz ([naiarad@drcomr.dk](mailto:naiarad@drcomr.dk)) for further information about the position.

“Løn efter overenskomst”. Hvordan er det nu lige det er?  
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl](https://fadl.dk)<sup>®</sup>.dk.

## Lungemedicinsk Forskningsenhed søger

### medicinstuderende

Vi søger en engageret videnskabelig assistent til den Lungemedicinske forskningsenhed på Hvidovre Hospital. Vi er en dynamisk og social forskningsenhed, der forsker i forskellige lungemedicinske sygdomme, behandlingen af disse og sammenhængen mellem sygdommene og træning, fertilitet, graviditet, p-piller og overvægt. Hvis du har interesse for lungemedicin og har lyst til at snuse til forskning, har du her mulighed for at få hands-on erfaring, styrke dit CV og bidrage til spændende forskningsprojekter. Du vil blive tilknyttet flere forskellige projekter, hvor du vil blive grundigt oplært og løbende vejledt af de ph.d.-studerende. Der er mulighed for at arbejde med eget projekt, der kan blive til en bachelor/kandidatopgave.

#### Kvalifikationer

Medicinstuderende. Der er intet semesterkrav.  
Interesse for lungemedicin og forskning  
God til at arbejde struktureret og prioritere opgaver  
Kan samarbejde og arbejde selvstændigt  
Fleksibel og ansvarsbevidst  
Har lyst til at deltage i sociale og faglige arrangementer

#### Arbejdsopgaver

Assistere ved og varetage patientbesøg (spørgeskemaer, blodprøver, lungefunktionsundersøgelser, etc.)  
Laboratoriearbejde  
Indsamle og taste data  
Forefaldende forskningsrelevant arbejde

#### Ansættelse og aflønning

Ca. 10 timer ugentligt. Arbejdstiden er fleksibel og der kan i perioder arbejdes både mere og mindre.

Aflønnes som videnskabelig assistent på timebasis i henhold til aftale med FADL: <https://fadl.dk/forskningsansat/>

Der vil være mulighed for ansættelse som forskningsårsstuderende i 6-12 måneder i forbindelse med udarbejdelse af bachelor/kandidatopgave. Aflønnes med skolarstipendie på 10.000 kr/måned.  
Ansættelsesstart: 1/7 eller snarest muligt.

Kort motiveret ansøgning og CV sendes til [christiane.mosbech@regionh.dk](mailto:christiane.mosbech@regionh.dk)

For yderligere information og spørgsmål kontakt:

Læge, ph.d.-studerende Christiane Mosbech ([christiane.mosbech@regionh.dk](mailto:christiane.mosbech@regionh.dk))

Professor, overlæge, dr.med. Charlotte

Suppli Ulrik ([csulrik@dadlnet.dk](mailto:csulrik@dadlnet.dk)/21623648)



## Lægevikarhold på Glostrup øjenafdeling søger 3 nye medlemmer til maj 2023

Vi er et lille hold på 7 medlemmer, som er meget vellidte af afdelingen, men søger nu nye ansigter på holdet!

Arbejdet består i journaloptag samt medicinordination til patienter i dagkirurgisk regi, som skal opereres under fuld narkose. Arbejdet er meget selvstændigt med tæt sparringssamarbejde med øjenkirurgerne, anæstesi og afdelingens øvrige personale. Patienterne kommer i alle aldersgrupper og fra hele landet.

Der er stort læringspotentiale inden for øjenspecialet i at opnå rutine i at varetage selvstændigt ambulatoriearbejde, journaloptag, konferere med ældre kolleger, samt vurdere og undersøge patienter inden fuld narkose.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarsel vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.  
Krav: Bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT timer

Ansøgningsfrist d. 5 juni 2023



## Medicinstuderende med interesse for metabolisme og fysiologi søges til MITO-DYS-IR projektet

Er du interesseret i klinisk translational forskning, fysiologi og metaboliske sygdomme? Har du lyst til at stifte bekendtskab med kliniske procedurer og state-of-the-art forskning i metabolisme? Vi søger en motiveret medicinstuderende til vores forskningsprojekt forankret i Neuromuskulær forskningsenhed på Rigshospitalet i samarbejde med Biomedicinsk Institut på Panum.

MITO-DYS-IR projektet: Deciphering Mitochondrial Dysfunctions driving Insulin Resistance. Projektet har til formål at belyse sammenhængen mellem mitokondriesygdomme og nedsat insulinfølsomhed. Vi undersøger patienter med mitokondrielle muskelsygdomme på baggrund af sjældne mitokondrielle DNA-mutationer associeret med type 2 diabetes, og vil beskrive hvilken rolle mitokondriedysfunktion spiller i insulinresistens.

#### Vi tilbyder

- 6 eller 12 måneders lønnet forskningsophold med mulighed for bachelor- eller kandidatopgave under kyndig supervision af erfarne forskere, samt garanteret første- og medforfatterskaber på delprojekter.
- Erfaring med invasive og non-invasive kliniske forskningsmetoder (fx arteriovenøs kateterisation, muskel- og fedtbiopsi, insulinclamps, oral glukose tolerance tests, indirekte kalorimetri, maxtest på ergometercykel, ultralyd med Doppler-teknik, superviseret træningsforløb).
- Et udfordrende og stimulerende forskningsmiljø med eksperter inden for fysiologi, endokrinologi, neurologi, metabolisme og basal grundforskning forankret både på Rigshospitalet og Biomedicinsk Institut, Panum.

#### Du er

- Medicinstuderende på kandidatdelen eller i slutningen af bachelordelen.
- Arbejdsom, pligttopfyldende og med interesse i klinisk forskning.

Dine opgaver består i screening og inklusion af forsøgsdeltagere, praktisk assistance ved afvikling af forsøgsgange, oplæring i ovenstående metoder og tilvejebringelse af dit eget delprojekt efter interesse.

Stillingen er til besættelse fra d. 1. september og løber i 6-12 måneder.

Ved interesse, send da CV og kort motiveret ansøgning inden ansøgningsfrist **d. 1. juni** til nedenstående.

Kontakt / Yderligere information

Læge, PhD-studerende Tue Leth Nielsen, Neuromuskulær forskningsenhed, Rigshospitalet

[tue. leth.nielsen.01@regionh.dk](mailto:tue. leth.nielsen.01@regionh.dk)



#### 10 ting du får Racoon-eyes af:

1. At man ikke må drikke kaffe i Herlevs auditorier
2. Dagen efter frebar - husk at komme til semesterets sidste på fredag!
3. Folk der leger politibetjente og IKKE er det
4. At have skrevet én AOP efter 4 uger i klinik
5. Længsel efter MOK i løbet af sommerferien
6. Ledundersøgelsesundervisning for 3. gang
7. At være fastvagt
8. Det Københavnske boligmarked
9. At din drøm er et rækkehus til 30 klik... muv ses om 30 år
10. Basis Cranii fraktur



## Et møde med Onkologien på den anden side af bordet

I sidste uge mødte jeg onkologien på den anden side af bordet. Jeg sad som pårørende til et familiemedlem der fornyligt har fået konstateret kræft.

Jeg blev bedt om at tage med for at hjælpe med formidling af behandling, og til stille spørgsmål til forløbet. Jeg var på forhånd bange for at møde det pressede sundhedsvæsen som pårørende.

I nyhederne florerer historier om kilometer lange ventelister i psykiatrien. Historier om kræftpatienter der venter for længe på operationer. Som nok skræmmer de fleste af os.

Inden lægesamtalen, havde jeg en forståelse af, at vi ville have kort tid med lægen. På forhånd var vi frustrerede over at behandlingen endnu ikke var begyndt.

Men da vi trådte ud fra hospitalet 3 timer senere var jeg lettet og glad over at have mødt så dejlige og omfavnende mennesker der skal passe på en jeg elsker. Vi blev begge omfavnet og taget hånd om. Hendes historie blev hørt og taget imod med omsorg og respekt. Der blev tænkt på hvert enkelt lille ting. Selv snak om paryk eller anden hovedbeklædning blev drøftet og italesat. De lyttede til ønsket om hurtig påbegyndende behandling, som de fik i gangsat 2 dage efter. Vi var til læge- og sygeplejerskesamtale i 2,5 time.

Grundet situationen er jeg ked af det, men jeg føler også en tryghed i at der tages godt hånd om hende. I al kritikken af det pressede sundhedsvæsen, synes jeg det er vigtigt at påpege de gode oplevelser, som vi skal videreudvikle og gøre endnu bedre når vi en dag bliver læger.

Tak for indtil videre god behandling onkologisk ambulatorie  
Pas på jeres nærmeste

Knus en MOK'er

## 5 hurtige lærestreger fra klinikophold på Rigets TraumeCenter

Rigshospitalets TraumeCenter modtager landets værst tilskadekomne og alvorligt syge patienter. De kommer med ambulance eller helikopter. Fra de 'klassiske' trafikuheld, fald, knivstik, og skudepisoder, til de mest utænelige og usandsynlige uheld. Når uheldet er ude, står nogle af verdens dygtigste mennesker - på tværs af professioner og specialer - klar til at gøre deres absolut bedste. Her nede møder man det ypperste vores sundhedsvæsen kan præstere og apex'et af vores kompetencer som læger. Man kan se mere til TraumeCenteret i DR serien 'Med Livet i Hænderne'. Jeg vil her gerne bruge lidt spalte plads på at vende de ting, som er kommet bag på mig i løbet af de mange dage, aftener og nætter jeg har brugt derinde i løbet af de sidste tre uger.

1. Det går slet ikke så stærkt og det \*ser\* ikke så stressende ud (det meste af tiden, når der ikke er 5 traumer i spil samtidig) som man skulle tro. Ikke fordi situationen er nem eller stille og rolig. Nej, det er rettere de dygtige traumeledere, som dikterer et hold af 10-20 mennesker om patienten. Advanced Trauma Life Support eller Symfoniorkester? It's the same. Dertil, og det giver egentlig ret god mening: man har som regel 10-30 min fra alarmeren går, til patienten faktisk dukker op.
2. Jeg har tidligere været med til ligsyn, men det har været i løbet af dette ophold, jeg for første gang har været med til ligsyn på jævnaldrende og yngre. Jeg har været vidne til et ungt menneske miste livet foran mig før. Men at se et timer gammelt - ungt - lig. Det føles anerledes og det er svært at sætte ord på. Det var ikke traumatiserende og hvertfald en reminder om livets skrøbelighed.
3. Man lærer sine svagheder at kende: jeg erfarede tilbage i september, gennem et møde med to unge patienter og deres respektive forældre, at jeg simpelthen ikke har styrken i mig til at kunne børne- & ungdomspsykiater. Jeg har det ikke i mig at håndtere forældre i sorg, uden selv at blive påvirket og 'tage det med hjem'. Det oplevede jeg også i traumecenteret, hvor behandlingen af børn jovist sætter ens sind i et andet 'mode', men hos ut. begynder tårerne først at liste sig frem efter øjenkontakt med forældrene. Dertil kommer læringen af at have været i min 'pseudorolle' som observatør. Som stud.med. i traumecenteret tager man sig af skadestuepatienterne, mens man til traumer tager et observatør-skilt på og forsøger på bedstevis ikke at stå i vejen for dem der faktisk gør en forskel. Medens det er fagligt er en enormt spændende oplevelse h v e r e v i g e n e s t e g a n g e r det også hårdt at stå tilbage uden at kunne give en hånd.
4. Præhospitale læger er langt sejere end jeg havde indtryk af. Jeg har dog svært ved at forestille mig hvordan de kunne sidde stille til alle de OP under deres HU i anæstesi.
5. Vil du undgå at lande i traumecenteret som patient? Undgå at cykle med lycra eller elcykel, bruge elløbehjul, pas på med højder og klatring, undgå bandemiljø og nok vigtigst af alt: sørg for at søge psykiatrisk hjælp hvis tankerne driller.

Afsluttende, har mit indeværende klinikforløb været bedre end jeg kunne drømme om. Jeg drømmer om ATLS algoritmer, lærer en masse både som 'traume-observatør' og ved at se patienter i skadestuen. Et kæmpe tak til det fantastiske personale: læger, SP, portører. I er guld.

- og et særligt skud ud til de fantastiske Ort.Kir traumekursister (JA, PFJ, ESA, IK, SA, SB) for at være nogle alletiders mentorer.

# Er du en del af et lægevikarhold?

## Så se med her!

FADL arbejder ihærdigt på at sikre bedre rettigheder for lægevikarholdene op til OK24-forhandlingerne, men for at kunne argumentere effektivt, har vi brug for at høre fra jer!

**Send derfor en mail til [jura@fadl.dk](mailto:jura@fadl.dk) med følgende oplysninger:**

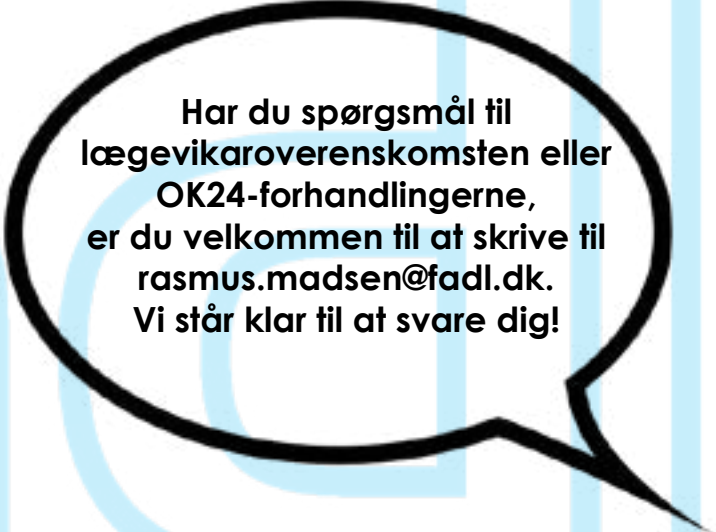
- Hvor holdet er ansat
- Hvilke arbejdsopgaver holdet udfører
- Hvor mange lægevikarer holdet består af
- Hvilke(t) tidsrum I har vagter
- Om I er ansat på timeløn, deltid eller andet
- Om I har kollektiv dækningspligt og får holdtillæg eller holdledertillæg

Eller find vores facebookopslag, hvor spørgsmålene også kan besvares gennem linket: <https://forms.gle/gZpi45HyucroBZEB6>

**Spred budskabet!**

**- sammen kan vi gøre en forskel for lægevikarholdene.**

**På forhånd tak for hjælpen!**



Har du spørgsmål til lægevikaroverenskomsten eller OK24-forhandlingerne, er du velkommen til at skrive til [rasmus.madsen@fadl.dk](mailto:rasmus.madsen@fadl.dk). Vi står klar til at svare dig!

## En ikke-udtømmende guide til Odense

Har du absolut ikke gået og drømt om en lille get away til Odense fordi.. Odense. Så læs lige med her. For det viser sig, at H.C. Andersens fødeby kan meget mere end at udklække én fænomenal forfatter hvert 200. år.

Efter 48 timer på Fyn ser jeg mig selv som en form for Odense-ekspert og tillader mig hermed at give mine bedste anbefalinger til denne overraskende skønne by:

### Café Sølle

Vi starter godt ud. Ægte god mad på Café Sølle. Mega god vin og cute betjening. Vi sad uden for i den dejligste lune maj-aften-luft. Det var faktisk helt svært at tage almindelige tårer af vinen fordi den smagte så fortryllende. Lige med undtagelse af den ene veninde. Hun kunne godt tage rigtig små tårer. Hun havde nemlig så mange tømmermænd at hun tidligere på dagen havde brækket sig på toilettet i kirken midt under en barnedåb. En envejsbillet direkte til skærsilden. Okay en lille deroute. Tilbage til Odense:

Al den her vidunderlige mad, uendelige mængder vin, et par fancy drinks med syrener på toppen og kaffe blev 430 kr pr mand. Det får man altså ikke meget mere end 3 cm<sup>3</sup> straciarella og en lussing for i København.

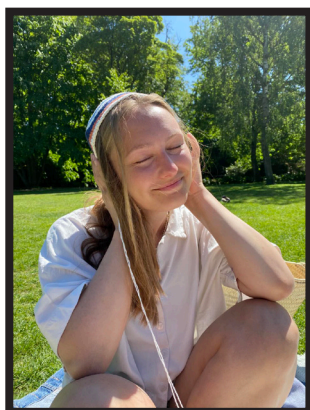


### Eventyrhaven/Munke Mose



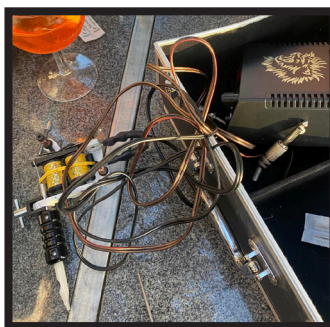
Jeg har meget svært ved at adskille, hvad der var Eventyrhaven og hvad der var Munke Mose. Umiddelbart ville jeg sige, at det var én og samme park.

Men jeg går ud fra at det er mere komplekst end som så. Det vil jeg ikke gå mere ind i. Uanset hvad var der er i hvertfald helt utroligt dejligt at være. Masser af grønne blade, smukke blomster og ro til at hækle på en lille kalot.



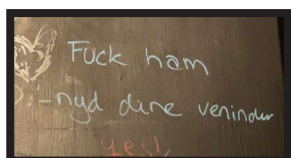
### Vores AirBnB

Semi-uhyggeilig lille kælderlejlighed hos et ældre ægtepar. Men med den dejligste lille have med masser af blåregn, dartskive og en lille kat. Og et veludrustet skur hvor vi belejligt kunne låne en umbraconøgle til at fikse vores tatoveringsmaskine. 5/5 stjerner. Det får man altså ikke øst for storebælt.



### Butchers

Poesi på væggene, shots i baren og bangern hits på floor. OG koncert med Joey Moe?? Ved ikke hvad jeg skal sige – det skal opleves.



Jeg fralægger mig al ansvar for om billederne passer til de rigtige steder eller om stedernes navne er rigtige. Det hele er lidt sløret med al den vin, gode mad og fortryllende parker.





## SOMMER- KONKURRENCE

# Vagtbingo

Deltag i lodtrækningen om ét ud af i alt tre gavekort på hele **3.000 kr.** til Magasin. Du skal have fuld bingoplade udfyldt med de datoer du har haft FADL-vagt (disse vagter er gældende: alle løsvagter, holdvagter og dispensationsvagter) i hhv. JUNI, JULI og AUGUST 2023.

Sådan afleverer du Bingopladen: du skal tage et billede af den udfyldte bingoplade og sende til Gry på [go@fadl.dk](mailto:go@fadl.dk) eller aflevere den i receptionen senest den 15. august 2023 for at kunne være med i lodtrækningen.



Navn: \_\_\_\_\_

Vagttager nr. \_\_\_\_\_

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Dagvagt							
Aftenvagt							
Nattevagt							

## Medicinsk Købe-Guide Vol. 1 (ikke sponsoreret)

Af Aje

Som medicinstuderende er der mange valg man kommer til at stå overfor i løbet af sin studietid, hvis man vil anskaffe sig det helt rigtige mediciner-grej. Man skal overveje sit valg af skalpel til dissektion på 3. semester, ørepropper til de mange timer i læsesalen, reflekshammer til neurokurset (jeg ønsker mig selv en god Dejerine – selvfølgelig med sensibilitetsnål i enden) og Så meget andet. Men, hvad der går lidt tabt i diskussionen om stetoskoper og lignende, er faktisk det allervigtigste man som medicinstuderende (og læge) nogensinde kommer til at bruge: handsker.

Rundt regnet kommer en grundig afdelingslæge til at bruge 18.400 timer\* med handsker på i løbet af sin karriere. Når man ser sådan et tal tænker man måske "okay? Jeg ved ikke *liiiige* om det er meget eller lidt...", men for at sætte det lidt i perspektiv kan man tage dudgangspunkt i noget vi alle gør, og i forhold til hvor lang tid vi alle kommer til at bruge på toilettet gennem hele vores liv, ja, så kommer vi altså til at have handsker på i **dobbel**t så lang tid!\*\* Dét er altså godt nok meget, i en verden hvor Instagram og Tiktok kommer med ind på toilettet.

For noget man kommer til at bruge så længe og så ofte i løbet af ens arbejdsliv, så burde man altså give det lidt mere omtanke end bare at tage den første og bedste størrelse man kan finde på afdelingen. Nej, man bør i stedet finde den perfekte handske. En handske, som både får dine kolleger og patienter til at gispe af misundelse. For mig, er den handske [Ansell Touch & Tuff 92-600 Green Nitrile Powder Free Disposable Examination Glove](#).

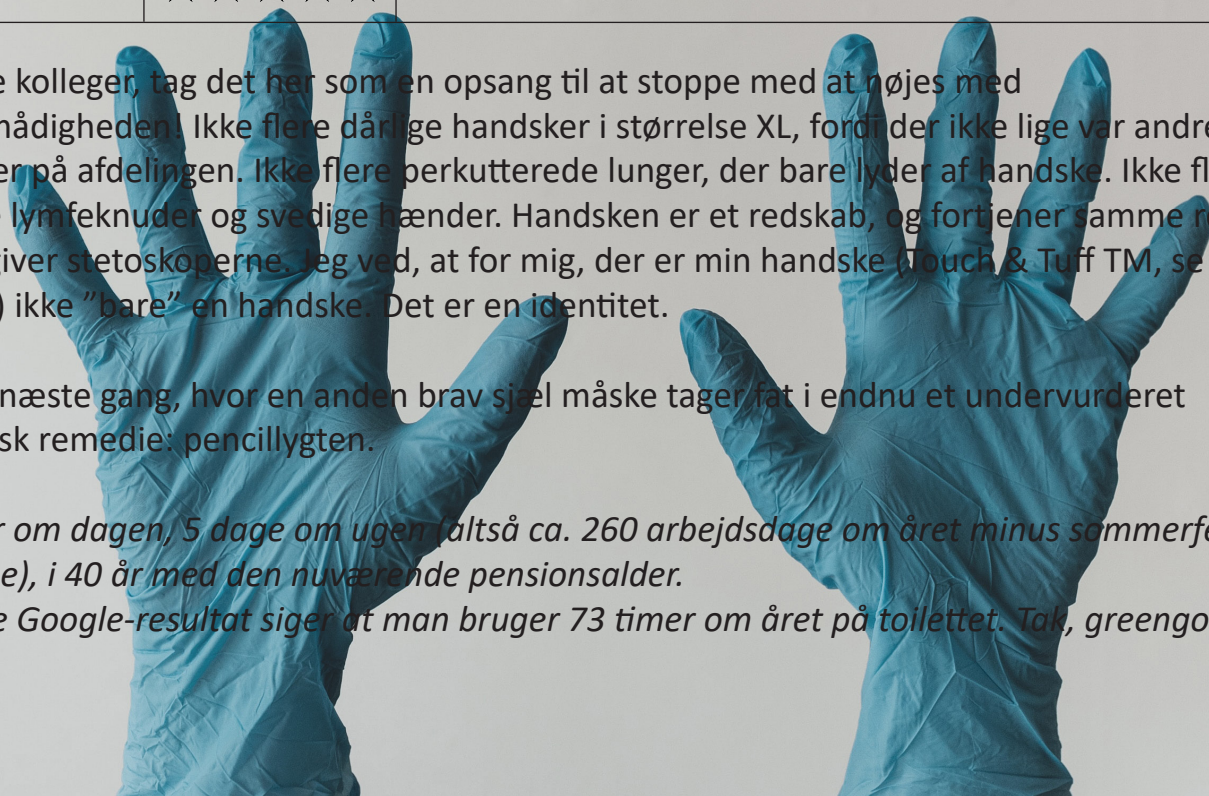
Pasform	★★★★★	"Sidder tæt og begrænser ikke min sensibilitet. Perfekt til palpation og perkussion alike!" - mig
Tykkelse	★★★★★	"Med en Touch & Tuff på hånden behøver jeg ikke være bange, når jeg skal rektaleksplorere!" – mig
Varmeregulering	★★★★★	"Ingen kan få det for varmt i de her basser" – også mig
Længde	★★★★★	"Det er ok" – min mor

Så, kære kolleger, tag det her som en opsang til at stoppe med at nøjes med middelmådigheden! Ikke flere dårlige handsker i størrelse XL, fordi der ikke lige var andre størrelser på afdelingen. Ikke flere perkutterede lunger, der bare lyder af handske. Ikke flere missede lymfeknuder og svedige hænder. Handsken er et redskab, og fortjener samme respekt, som vi giver stetoskoperne. Jeg ved, at for mig, der er min handske (Touch & Tuff TM, se foroven) ikke "bare" en handske. Det er en identitet.

Se med næste gang, hvor en anden brav sjæl måske tager fat i endnu et undervurderet medicinsk remedie: pencillygten.

\*2 timer om dagen, 5 dage om ugen (altså ca. 260 arbejdsdage om året minus sommerferie = 230 dage), i 40 år med den nuværende pensionsalder.

\*\*Første Google-resultat siger at man bruger 73 timer om året på toilettet. Tak, greengobbler.com



# Ventilator

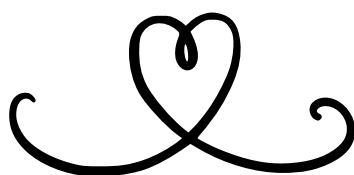
## SOMMERHOLD

Som noget helt nyt, kan du nu tage ventilatørkurset på kun 2 weekender i august måned.

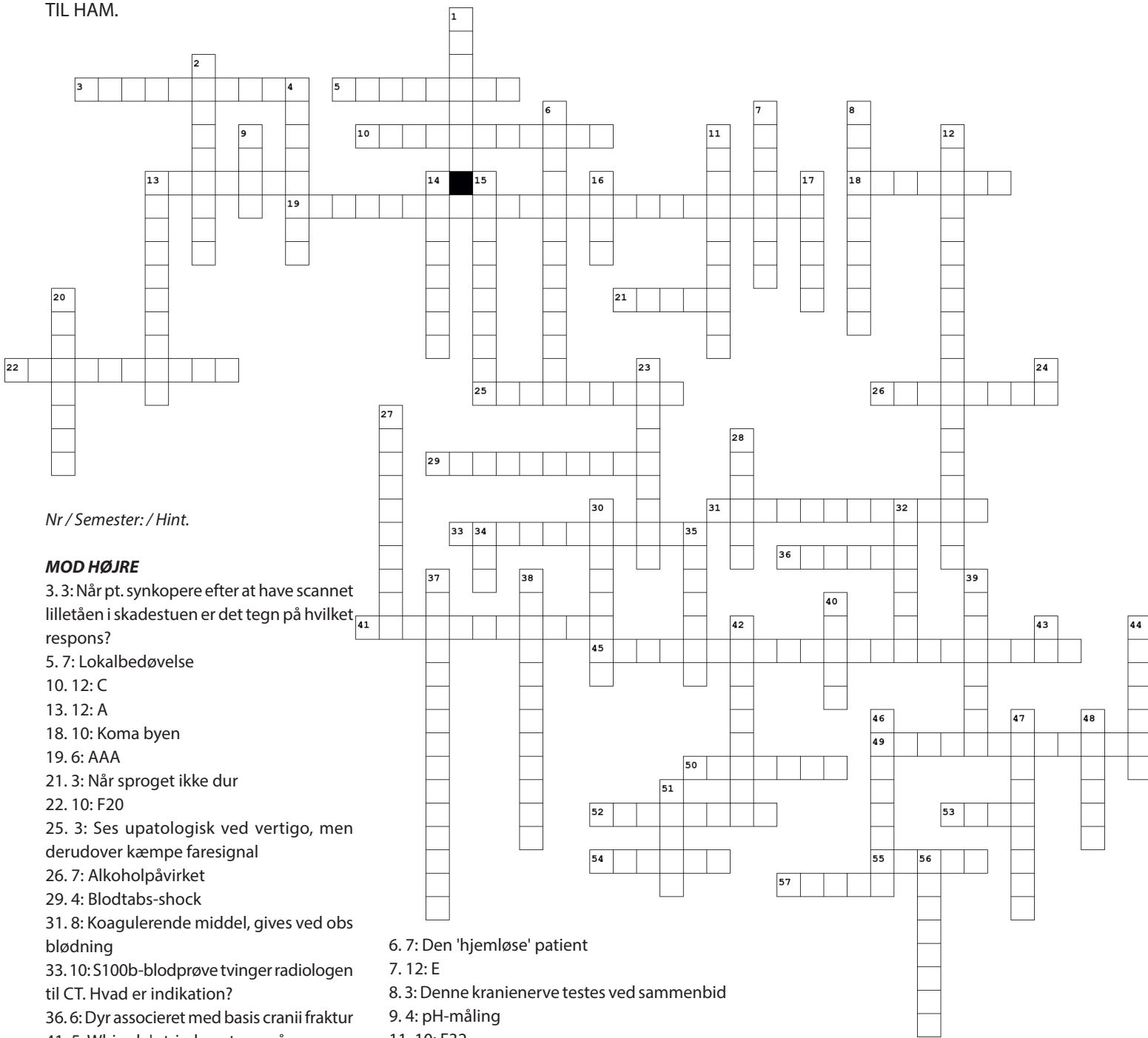
Der er plads til 12 kursister på holdet, så skynd dig at skrive til Ditte på [dlo@fadl.dk](mailto:dlo@fadl.dk), hvis du vil med.

Læs mere på hjemmesiden:  
<https://fadlvagt.dk/ventilatoer/>

Vi glæder os til at se dig!



**SOMMER-KONKURRENCE!** DER ER LÆNGE TIL MOK ER TILBAGE IGEN! (MIV) VI GLÆDER OS TIL AT SKRIVE TIL DIG IGEN <3 INDTIL DA HÅBER VI DENNE **KRYDS&TVÆRS** KAN HOLDE DIG BESKRÆFTIGET. DER ER IKKE **3000kr** TIL MAGASIN PÅ HØJKANT \*FACEPALM\* MEN TIL GENGÆLD GIVER YOUNES EN PITA FRA GARBANZO TIL DEN FØRSTE DER LØSER DEN OG SENDER ET BILLEDE TIL HAM.



Nr / Semester / Hint.

### MOD HØJRE

3. 3: Når pt. synkopere efter at have scannet lilletåen i skadestuen er det tegn på hvilket respons?

5. 7: Lokalbedøvelse

10. 12: C

13. 12: A

18. 10: Koma byen

19. 6: AAA

21. 3: Når sproget ikke dur

22. 10: F20

25. 3: Ses upatologisk ved vertigo, men derudover kæmpe faresignal

26. 7: Alkoholpåvirket

29. 4: Blodtabs-shock

31. 8: Koagulerende middel, gives ved obs blødning

33. 10: S100b-blodprøve tvinger radiologen til CT. Hvad er indikation?

36. 6: Dyr associeret med basis cranii fraktur

41. 5: Whipple's triade er tegn på...

45. 3: NVF

49. 10: Hvilken blødning indikerer pupildifferens?

50. 7: Indikeret ved eGFR <15

52. 3: Perifær block til OE

53. 3: I den objektive uns af dette organ tester man kranienerven III, IV, V

54. 3: Hukommelsestab

55. 3: Bruges til at undersøge kranienerve I

57. 6: Jones' Fraktur er på hvilken ...

6. 7: Den 'hjemløse' patient

7. 12: E

8. 3: Denne kranienerve testes ved sammenbid

9. 4: pH-måling

11. 10: F32

12. 7: VKO

13. 10: F00.0

14. 3: Denne tavle bruges til at undersøge kranienerve II

15. 7: Ved frivæske i thorax anlægges...

16. 6: En 'hurtig' ultralydsscanning obs blødning

17. 9: Obs hæmatom her efter næseskade

20. 3: Oppustude kinder, lukkede øjne og en rynket pande. Hvilken nerve har vi testet?

23. 10: Dette dræber næsten to om dagen

24. 7: Sten i nyrene kan påvises ved...

27. 12: D

28. 7: Selvabsorberende

30. 7: ET

32. 7: Besvimet

34. 10: F42

35. 7: Monofilament

37. 7: AK-beh

38. 7: NRS

39. 10: F50.0

40. 6: Menisk test på maven, også kendt som 'peberkværnen'

42. 7: Beck's triade er tegn på en kardiell...

43. 7: Sten i galdeblæren kan påvises ved...

44. 12: Kontinuerlig blodtryksmåling

46. 3: Øjne efter rusmidler

47. 12: B

48. 7: IV-væske ved brændsårstraume

51. 7: AT

56. 8: AVVVVVaaaahhhhhhhhhh

### NEDAD

1. 6: Vaccinen du altid spørger efter

2. 6: Menisk test liggende på ryggen

4. 6: Stående test af menisker