



IDA FYLDER
ÅR

ONDT AF DIN
FORELÆSER?

HVAD ER
TURBO
MATE?!

CHAT-GPT
ELLER
CHAT-GBT?
HJÆLP

MOK

OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen, mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT

De her flodheste vil bare sige tillykke med overstået cellevæveksamen <3



PANUM HIGHLIGHTS

Actiondag i Sexekspresen d. 13. maj i studentehuset

Maria spiser sin egen vægt i pizza onsdag

Mors dag er på søndag 14/5 - måske er der nogle mødre, der gerne vil have lidt ekstra love <3

Younes fikser dine traumer resten af ugen

Månedsmøde med Sund Krop og Bamsehoospitalet d. 11 maj

MOK tager i sommerhus! Yir

Victor skal til rejseforedrag

MIKKELLER release-party i Klubben torsdag d. 11 maj

Åsne skal se No. 4 på RUST

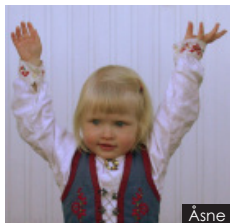
Anna har måske en aftale torsdag...

Maria har helt sikkert en aftale torsdag. En pubcrawl kalder

UGENS REDAKTION



Victor



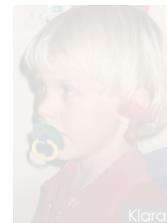
Åsne



Marie



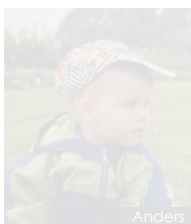
Anna



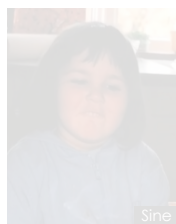
Klara



Gabriela



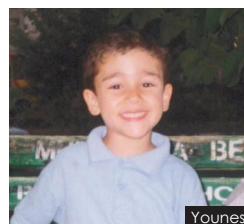
Anders



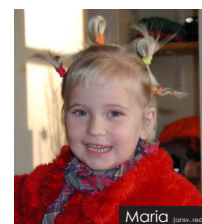
Sine



Niels



Younes



Maria

Regler for indlæg findes på mok.dk

HUSK: DEADLINE MANDAG KL. 12.00!

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:

Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til mok@mok.dk og ikke til ansvarshavende!

Denne uges forside: Younes

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
<http://www.mok.dk>

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100

EN TUR TIL AARHUS TIL SPOT-FESTIVAL

Den sidste storbededagsferie nogensinde er nu bag os, og øv for det. Det er en helligdag, jeg kommer til at savne. Mest for dens dejlige placering i det sene forår, hvor man får en forsmag på sommeren, der er lige rundt om hjørnet. Og for hvederne – selvfølgelig. Personligt fik jeg sagt farvel til Storebededag på festlig vis – jeg tilbragte nemlig en forlænget weekend i smilets by, Århus, hvor der i denne weekend blev afholdt den årlige SPOT-festival.

SPOT-festival er til ære for den nyere, up-coming nordiske og danske musikscene. Flere forskellige scener er fordelt rundt omkring i Århus, og de giver plads til både de helt grønne og nye artister, men også de mere velkendte kunstnere. Festivalen spænder over to dage, fredag og lørdag, men der er typisk også lidt at lytte til allerede torsdag aften – i år var det TV2, der åbnede SPOT-ballet i deres hjemby. Umiddelbart tænkte jeg først, at det var fjollet at lade gamle legender åbne en festival, der hylder de nye artister. Men det fungerede godt – og så havde de endda inviteret det helt ganske nye band, PRISMA, med op på scenen til et par numre – både covers og egne.



ZAR PAULO I MUSIKKENS HUS

Alligevel kan de holde den vildeste fest på en scene, jeg længe har set. Deres debutalbum "Elendig Software" fyldte 2 uger, da de stod på scenen i Musikhuset og gav deres koncert, som både GAFFA og Soundvenue har givet 6 stjerner – og jeg er ikke uenig her. Heldigvis kommer de rundt omkring hele landet på deres sommertour – inklusiv både Roskilde og Egmont Festival – hvis du alligevel skulle befinde dig der.

Derudover var der også en masse andre fede artister og scener, og jeg kan egentlig bare kun anbefale at tage til SPOT-festival næste år. Den er ikke så kendt på vores egne, er mit indtryk, og det er en skam. Århus er en fed by i sig selv, men SPOT-festival giver virkelig muligheden for at opdage fremtidens talenter fra den helt spæde start. Hvis man er mere til de velkendte radio-bangers, er der også lidt af den slags. Og ellers kan man altid købe sig en mate mate med vodka (og opgradere den til en turbomate, hvis man føler sig lidt tekno) og bare nyde stemningen. For den er der også nok af! Der er slet ikke plads nok til at forælle nok om SPOT her - du må hellere selv bare komme afsted...

Foredrag i hoved-halscancer!

SØNHKS og OSM vil gerne byde jer velkommen til et foredrag om hoved-halskræft. Det bliver en eftermiddag med fokus på en voksende cancerpatientgruppe – hvoraf sandsynligheden for, at du også kommer til at møde dem i klinikken, er stigende.

Irene Wessel, PhD og overlæge på Rigshospitalets afdeling for Øre-Næse-Halskirurgi og audiologi og Claus Andrup Kristensen, PhD og overlæge på Rigshospitalets afdeling for Kræftbehandling vil komme forbi og fortælle om samarbejdet mellem kirurger og onkologer, med fokus på udredning og behandling de to specialer imellem.

Det hele kommer til at foregå **tirsdag den 23. maj kl. 16.30** i Nielsine Nielsen auditoriet.



Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **torsdag 1. juni kl. 17** i Studenterhuset. I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter, der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge den aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer månedens mester-madhold op med lækker aftensmad, og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Links til facebook-events for ovennævnte begivenheder kan du finde ved at scanne QR-koden eller gå ind på www.linktr.ee/sexekspressen.

Vi glæder os til at se dig! <3



Actiondag 13. maj

Så er der endelig actiondag i sexekspressen, hvor du og dine venner kan blive uddannet sexperter og dermed kvalificere jer til at komme ud og undervise en masse nysgerrige folkeskoleelever i seksualundervisning! Dagen er spækket med spændende undervisning, lækre måltider og kage, og det hele fejres om aftenen med fest og ballade. Arrangementet er en skøn måde for nye og gamle medlemmer at mingle på, og alle er velkomne! Man skal tilmelde sig actiondagen, så følg med på facebook-begivenheden for mere info.

Tilmeldingsfristen er den 5/5!

Månedsmøde i Bamsehospitalet og Sund Krop

Bamsehospitalet & Sund Krop holder månedsmøde **torsdag den 11. maj** i Studenterhuset.

Kom med hvis du er nysgerrig på, hvad det vil sige at være med i Bamsehospitalet og Sund Krop.

Vi vil bl.a. snakke om vores kommende arrangementer. Som aktivitet til mødet skal vi desuden lægge nogle pvk'er og sonder på nogle bamser, som vi herefter kan tage med til vores arrangement Bamsehospitalet på Riget.

Der vil selvfølgelig også være hyggeligt selskab, kaffe, kage og lækker aftensmad efter mødet!

Vi glæder os til at se alle jer frivillige, nye som gamle <3

Hvordan starter man sin artikelskrivning? Hvordan finder man et passende emne, og hvordan afgrænser man sin problemformulering? Hvad kendetegner en god vejleder? Hvordan får man sin artikel publiceret?

D. 25. maj kl. 16:00 afholder Magnus Spangsborg Boesen fra Neurologisk Afdeling et foredrag, som netop besvarer disse spørgsmål. Hvis du har planer om at skrive og publicere en artikel, så er foredraget en gylden mulighed for at blive godt rustet til processen og udfordringerne der kan ligge bag dette! Formålet med foredraget er at det skal være interaktivt, så man har mulighed for at sparre med andre omkring ens spørgsmål.

Der er begrænset antal pladser, så vær hurtig på tasterne og skynd dig med tilmeldingen! Vi glæder os til at se dig.



Panums hyggeligste basisgruppe holder generalforsamling **onsdag d. 7. juni kl. 16** på Panum, og alle er inviteret - nye som gamle!

Har du lyst til at gøre noget godt for dine medstuderendes trivsel? Eller har du måske endda en idé til noget der kunne gøre dit liv som studerende endnu bedre? Så skal du da være med i Pusterummet, hvor vi arrangerer alt fra torsdagscaféer til mentorordningen, og tager et velfortjent pusterum fra læsningen.

Lyder det spændende? Så scan QR koden og meld dig ind i vores interne gruppe på, hvor vi blandt andet lægger begivenheder op om fremtidige månedsmiddage.

Vi glæder os til at møde jer!
Knus fra Pusterummet



NYT Lægefagligt sommerhold i psykiatrien - Hold 7733

Dette er en unik mulighed for at få faglige kompetencer indenfor Børne- og ungdomspsykiatrien.

Børne- og ungdomspsykiatrisk klinik i Roskilde søger et lægefagligt hold i perioden 15. maj til 15. september. Afdelingen modtager patienter i alderen 0-18 år og har også regionsfunktion for spædbarnspsykiatri.

Afdelingen ønsker et FADL-hold med fremmøde af 1-3 personer mandag - fredag fra kl. 08.00 -15.24.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **21. maj 2023**



Svær overvægt og hjertekarsygdom – begynder det hele i barndommen?

Nysgerrig forskningsårsstuderende søges fra 15. august 2023.

Vi søger en frisk og ambitiøs forskningsårsstuderende til et projekt, der undersøger hvordan hjertekar-systemet udvikler sig hos børn med og uden overvægt. Du vil blive en del af et større projekt, men også få dit eget selvstændige artikelprojekt.

Forskningsgruppen hører til på BMI, Panum og ser patienter på Holbæk Sygehus ca. to dage om ugen. Projektet er et mix af pædiatri og kardiologi, og vi er også en del af "Enheden for Børn og Unge med Overvægt", Børneafdelingen, Holbæk Sygehus, og Hjertecenteret, Rigshospitalet.

Arbejdet. Du får ansvar for koordinering af forsøgsdage med forældre, klinisk undersøgelse af børnene (herunder EKG, DXA og ultralyd) samt eventuelt afholde info-aftener om projektet på skoler mm. Vi brænder for det vi laver og forventer samme store engagement og gåpåmod fra dig. Så garanterer vi et lærerigt år med stort fagligt og videnskabeligt udbytte.

Stillingen er en fuldtidsansættelse som forskningsårsstuderende i 12 mdr.
Løn: 10.000 kr./mdr. Forløbet er fuldt finansieret.
Tiltrædelse: Forventet start 15. august 2023.

Vi forventer af dig

- Du er stud.med. på 4.-11. semester.
- Du er engageret og udadvendt – og ikke bange for at tage ansvar.
- Du er en teamplayer, der trives i at indgå i et team, der løfter i flok.
- Du kan lide at arbejde med mennesker.

Vi tilbyder

- En spændende introduktion til klinisk forskning og patientkontakt inden for kardiologi og pædiatri
- At blive del af en dynamisk og social forskningsgruppe, hvor der altid er plads til fyraftensøl og kage
- Oplæring i basale kardiologiske undersøgelser og statistik
- Oplæring i basal artikelskrivning
- Bachelor/kandidatopgave samt forfatterskab på mindst én artikel

Er du den vi leder efter? Så send os en mail med 5-10 linjers motivation + CV senest **torsdag d. 11. maj**.

Vi glæder os til at høre fra dig!
Benjamin, Elisabeth, Nicolaj, Sofie, Maya, Mathilde og Morten Asp Vonsild Lund, læge og ph.d.-studerende
morten.lund@sund.ku.dk

Forskningsårsstuderende søges til projekt om apopleksi hos børn

Hos Afdeling for Hjerne og Nervesygdomme på Rigshospitalet søger en forskningsårsstuderende til et 6-12 måneders fulltidsprojekt om årsager til forsinket erkendelse af apopleksi hos børn.

Om os
Studiet udføres i et samarbejde mellem Afdeling for Hjerne og Nervesygdomme og Afdeling for Børn og Unge på Rigshospitalet. Vi er et team bestående af neurologer, en pædiater og PhD-studerende som forsker i forekomst, ætiologi og diagnostik af apopleksi hos danske børn. Du vil blive tildelt en daglig vejleder (PhD-studerende) og derudover superviseres af den øvrige forskningsgruppe.

Hvad kan vi tilbyde?
Vi tilbyder et inspirerende forskningsmiljø, hvor du vil blive superviseret og oplært i relevant forskningsmetodik. Du vil blive tildelt dit eget projekt, som vil kunne bruges som kandidatopgave.
Det er desuden hensigten, at projektet skal resultere i publikation af en artikel med dig som førsteforfatter.

Løn:
Ansættelse som forskningsårsstuderende aflønnes med 10.000kr/mdr. Der foreligger allerede lønmidler. Det forventes desuden, at der løbende ansøges om yderligere midler i samarbejde med vejleder.

Opstart:
Vi er fleksible i forhold til starttidspunktet, men gerne hurtigst muligt.

Ansøgningsfristen er **den 20. maj**
Send en motiveret ansøgning (én A4 side) samt CV til PhD-studerende Julie Bindsløv: JBIN0007@regionh.dk
Ansættelsessamtaler afholdes løbende.
Yderligere information om projektet kan ligeledes fås ved kontakt på mail.
Vi ser frem til at høre fra dig.

Med venlig hilsen
Forskningsgruppen



Er du nysgerrig for hvad motion kan bruges til i en klinisk sammenhæng, på vej til 5.sem kandidat (11. sem) i efteråret 2023, og skal til at vælge valgfrit kursus? (5 ECTS)

Så er kurset i emnet: "Fysisk aktivitet i forebyggelse, behandling og rehabilitering af sygdom" måske lige noget for dig?

Kurset har været afholdt hvert semester de seneste 2 år.

Undervisere på kurset er:
Professor i arbejdsfysiologi Jørn Wulff Helge (KU), Professor i infektionsmedicin Bente Klarlund Pedersen (KU), Professor i humanfysiologi Ylva Hellsten (KU), Overlæge Hanne Rasmusen (kardiologi, Bispebjerg), Professor i respiratoriskmedicin Vibeke Backer (Rigshospitalet), Lektor i humanfysiologi Morten Hostrup, Professor i onkologi Karen Julie Gehl (KU), Casper Simonsen (RH), Overlæge i idrætmedicin Tommy Øhlenschläger (Bispebjerg), Professor i neurologi Carl-Johan Boraxbekk, Professor i ortopædisk kirurgi Per Hölmich, Professor i molekylærphysiologi Jørgen Wojtaszewski, Overlæge Kirsten Nørgaard (Steno Diabetes Center), Professor Flemming Dela (KU), Professor i endokrinologi Caroline Kistorp (KU), Kristian Karstoft (Bispebjerg), Lektor Eva Wulff Helge (KU), Overlæge Simon Døssing (Bispebjerg), Professor i endokrinologi Peter Schwarz (KU), Professor i fysioterapi Morten Tange Kristensen (Bispebjerg), Professor i geriatri Charlotte Suetta (Bispebjerg), Professor i neuromuskulære sygdomme John Vissing (KU), Jesper Løvind Andersen (Bispebjerg), Professor i ortopædisk kirurgi Kristian Thorborg (Hvidovre), Overlæge Jesper Petersen (Bispebjerg), Professor i muskelfysiologi Abigail Mackey (Bispebjerg), Adjungeret Professor Mette Zebis (Københavns Professionshøjskole), Professor i idrætsmedicin Michael Kjær (Bispebjerg), Professor i fysioterapi Peter Magnusson (Bispebjerg), Professor i Psykiatri Julie Midtgaard (KU)

Vi fokuserer på følgende emner fra et fysiskaktivitetsperspektiv:
Arbejdsfysiologi, inflammation, hypertension, sportskardiologi, lungesygdom, kræft, hjernen, idrætsskader, diabetes, steroidmisbrug, farmakologi, "the female athlete triad", knoglesundhed, sarkopeni, muskelsygdomme, eliteidræt, og reumatologiske sygdomme

Kurset afholdes over 5 dage (altid onsdag fra kl 8.15 til 16.00), og undervisning foregår i efteråret 2023 på følgende 5 onsdage:
27.september (uge 39), 1.november (uge 44), 15.november (uge 46), 29.november (uge 48), og 6.december (uge 49)

Tilmelding er som for andre kurser ad de vanlige kanaler til fakultetet. Beståelse af kursus opnås på baggrund af godkendt deltagelse i undervisningen (80% mødepligt) samt aflevering af kort oplæg (1/2 -1 side) omkring selvvalgt forslag til anvendelse/forskning af fysisk aktivitet i regi af behandling/forebyggelse eller rehabilitering.

Der benyttes artikler inden for de forskellige emner. Du vil forud for kurset få udsendt en detaljeret kursusplan. Har du yderligere spørgsmål så kontakt Professor Abigail Mackey (abigailmac@sund.ku.dk) eller kursussekretær Charlotte Bilde (charlotte.bilde.02@regionh.dk).

"AROMA – et projekt om de tidlige faser i Parkinsons sygdom og Lewy body demens"

Forskningsårsstuderende søges til 1-årigt forskningsårsprojekt med start 1/9-23:

Projektet: Vær med til at forbedre forståelsen af de allertidligste stadier ved Parkinsons sygdom og Lewy body demens. Begge sygdomme præsenterer sig med en række symptomer bl.a. nedsat lugtesans mange år før de diagnosticeres klinisk. Der mangler viden om de tidligste sygdomsfaser, hvor sygdomsmodificerende behandling formodentligt er mest effektiv.

Efter grundig oplæring vil du skulle hjælpe med at rekruttere og undersøge forsøgspersoner for tidlige tegn på Parkinsons sygdom og demens i samarbejde med den PhD-studerende. Her vil du lave kognitive tests, neurologisk undersøgelse og prøvning bl.a. blodprøvetagning og hudbiopsi.
Derudover stiller vi data til rådighed, så du kan skrive et kandidatspeciale sideløbende med rekrutteringen.
Projektet er lagt an på, at man kan blive 1. forfatter på en videnskabelig artikel med mulighed for medforfatterskab på 1-2 øvrige artikler. Projektet egner sig til den store kandidatopgave på medicinstudiet.

Hvor: Projektet foregår i Hukommelsesklinikken, Afdeling for Hjerne- og Nerveledelser, Rigshospitalet, Blegdamsvej. Klinikken har et aktivt og forskningsmiljø og flere forskningsårsstuderende og PhD'er, som sørger for et godt socialt miljø.

Ansøgeren: Medicinstuderende med lyst til forskning. Tidligere forskningserfaring ikke en forudsætning. Stillingen kan søges af studerende som har haft neurologi på studiet.

Ansættelsen: Fra 1/9-23 (eller efter aftale) og et år frem. Stillingen er en fulltidsstilling, som kræver orlov fra studiet. Noget af ansættelsen kan med fordel ske som forskningsopholdsmodul på studiet. Lønnet iht. gældende takst.

Vejledere: Professor Steen Hasselbalch, overlæge Kristian Steen Frederiksen og Ph.d.-studerende Oskar McWilliam.

Ansøgning: Ansøgning (ca. 1 side) og CV samt seneste karakterblad sendes til oskar.mcwilliam@regionh.dk. Spørgsmål til stillingen kan også sendes dertil eller på telefon 27344182

Ansøgningsfrist **mandag den 15/5-23 kl. 12.**
Kvalificerede ansøgere vil blive indkaldt til samtale i ugen efter.



Er du interesseret i anæstesi og intensiv medicin?

Vi søger en medicinstuderende til et forskningsår på intensivafdelingen på Bispebjerg Hospital. Du vil blive tilknyttet et projekt omhandlende ekkokardiografi og bed-side ultralyd som værktøj i vurdering af den venøse side af kredsløbet hos kritisk syge patienter. Du vil få en masse hands-on erfaring og blive grundigt oplært i relevante undersøgelser, forskningsmetodik, statistik mv. samt tildelt et eget projekt, som vil kunne bruges som bachelor- eller kandidatopgave. Den resulterende artikel vil blive forsøgt publiceret med dig som førsteforfatter. Der vil på sigt være mulighed for flere første- og medforfatterskaber alt efter engagement.

Projektet er et samarbejde mellem forskningsenheden Center for Translational Cardiology and Pragmatic Randomized Trials (CTCPR) på Gentofte Hospital og Anæstesiologisk Forskningsenhed på Bispebjerg Hospital, som begge er velfungerende grupper med godt socialt sammenhold. Der er god adgang til vejledning og supervision og du vil blive tildelt en daglig vejleder, som du kan spare med.

Ansættelse som forskningsårsstuderende aflønnes med 10.000 kr/måned. Ansættelse på fuld tid i 12 mdr. vil foretrækkes, men 6 mdr. er også muligt. Arbejdet foregår primært på Bispebjerg Hospital med enkelte dage på Gentofte Hospital. Opstart i august/september eller gerne før.

Send ansøgning (max 1 A4-side) og CV til PhD-studerende Katrine Bernholm på katrine.feldballe.bernholm@regionh.dk snarest muligt og **senest 15. maj 2023**. Skriv endelig ved spørgsmål. Vi ser frem til at høre fra dig!

Med venlig hilsen

Theis Skovsgaard Itenov, klinisk lektor, Intensiv Terapi, Bispebjerg Hospital
Tor Biering-Sørensen, professor, Center for Translational Cardiology and Pragmatic Randomized Trials, Gentofte Hospital
Katrine Feldballe Bernholm, PhD-studerende

Ja, bjørnen skider i skoven.

Og den synes, I alle sammen skal slappe lidt af nu.



“Løn efter overenskomst”. Hvordan er det nu lige det er?
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl](http://fadl.dk).dk.

Nationalt Videnscenter for Hovedpine søger medicinstuderende til forskning

Vi søger en dygtig medicinstuderende med interesse for neurologi og folkesundhed til et forskningsophold på enten 6 eller 12 måneder fra start efterårssemester 2023. Dette vil foregå på Nationalt Videnscenter for Hovedpine og Dansk Hovedpinecenter ved Rigshospitalet Glostrup.

FORSKNINGSPROJEKTET

Ambitionen er at du vil blive førsteforfatter på din egen forskningsartikel samt medforfatter på andre forskningsartikler, som du yder et væsentligt bidrag til. Projekterne er allerede tilrettelagt til begyndelse af opholdet til efteråret 2023. Derfor vil der være data klar til analyse allerede ved opholdets start. Senere vil du være med til at udvikle ny(e) undersøgelse(r) til Hovedpinepanelet. Panelet består af ca. 2000 personer med hovedpine og har til formål at skabe ny viden, der kan understøtte videnscentrets arbejde med at sætte fokus på hovedpine.

NATIONALT VIDENCENTER FOR HOVEDPINE

Nationalt Videnscenter for Hovedpine (videnomhovedpine.dk) formidler viden om hovedpine til mennesker med hovedpine, tilbyder undervisning og videnuddeling til fagfolk og bidrager til udarbejdelsen af både nationale og internationale retningslinjer. Nationalt Videnscenter for Hovedpine er etableret i 2018 med en bevilling på finansloven. Videnscenteret ledes af professor, overlæge Messoud Ashina og består af et sekretariat samt en række tilknyttede fagpersoner, herunder læge Thien Phu Do. Din hovedvejleder vil være Messoud Ashina. Din projektvejleder vil være Thien Phu Do. Din daglige gang vil være på Nationalt Videnscenter for Hovedpine, der har fysiske lokaler på Rigshospitalet Glostrup.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

Du er velkommen til at kontakte teamleder Simon Stefansen, tlf. nr.: 3863 4650 for yderligere oplysninger om stillingen.

ANSØGNINGSFRIST

Endelig ansøgningsfrist er **onsdag d. 17. maj 2023**. Motiveret ansøgning med CV og eventuelle anbefalinger skal sendes til både Simon Stefansen simon.stefansen@regionh.dk og Thien Phu Do thiend@gmail.com.



**Nationalt Videnscenter
for Hovedpine**

Øjenklinikken Rigshospitalet – Glostrup søger nye kollegaer SPV hold 1617 / LV hold 7729

Ønsker du selvstændigt arbejde, eget kontor, ansvar og unik indsigt i den oftalmologiske patient?

Vi er et hold på 13 medlemmer, som varetager computerbaserede synsfeltundersøgelser, måling af synsstyrke, samt andre oftalmologiske forundersøgelser. Vi er meget værdssatte på afdelingen, og vores undersøgelser udgør en central del af øjenlægenes diagnostik. Når du har bestået 8. semester, har du mulighed for at automatisk overgå til vores lægevikarhold 7729.

Vi er ansat på HovedOrtoCentret Rigshospitalet med adresse på både Blegdamsvej og Glostrup Hospital. Her indgår vi i samarbejde med flere faglige teams, der behandler patienter med grøn stær og neurologiske øjensygdomme.

Vores arbejde består i at foretage forundersøgelser af 30-40 minutters varighed før konsultation hos afdelingens øjenlæger. Dette foregår på eget kontor, hvor patienten møder ambulant på din egen patientliste. Som regel er vi 2-3 på arbejde samtidigt, hvilket giver mulighed for sparring og hjælp at hente. Vi har en god relation til afdelingens læger og sygeplejersker, som også tilbyder os undervisning.

Da vi arbejder i et ambulatorium, dækker vi udelukkende vagter i hverdagene i ambulatoriets åbningstid. Vi har en intern bagvagsordning som sikrer vagtdækning ved sygdom. Du vil blive oplært af holdets medlemmer på 3 lønede oplæringsvagter, hvorefter du selvstændigt kan indgå i vagtplanen.

Log ind på din vagtprofil og ansøg stillingen.
Krav: bestået SPV-kursus, 250 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **10. maj 2023**



Hold 9000 LV - søger nye holdmedlemmer.

Vagtholdet dækker alle dage, 24 timers vagter. Arbejdet går primært ud på at modtage bestillinger fra hospitalerne og derefter sende vagttagere ud på de rette vagter. Arbejdsstedet er på Vagtbyureauet i dag- og aften timerne. Nattetimerne kan dækkes hjemmefra, med vagtfordelingens mobiltelefon og med eget internet. Holdet er ansat af FADLs Vagtbyureau og arbejder derfor tæt sammen med det faste personale på Vagtbyureauet.

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: bestået VT-kursus, 500 SPV-timer, 200 VT-timer
Ansøgningsfrist: **25. maj 2023**



Vil du lære at MR skanne hjerter og blive introduceret til forskning?

Nysgerrige forskningsårsstuderende søges fra 15. august 2023.

Vi søger to friske og ambitiøse forskningsårsstuderende til to projekter, der udvikler metoder til hjerte MR. Du vil blive en del af et større projekt, men også få dit eget selvstændige artikelprojekt.

Forskningsgruppen hører til på BMI, Panum, Holbæk Sygehus og Rigshospitalet. Vi er en gruppe med både PhD-studerende, forskningsårsstuderende og medicinstuderende, der forbliver tilknyttede efter endt forskningsår. Derudover har vi et hjerte MR-hold, der skanner for flere kliniske forskningsprojekter.

Arbejdet. Du vil blive oplært i hjerte MR-skanning, og vi giver dig mulighed for at fordybe dig i et felt mellem kardiologi og MR. Du skal være på ét af følgende projekter:

Udvikling af en dyremodel (grise) for atrieflimmer i mennesker. Du skal arbejde tæt sammen med dyrlæger, læger og internationale eksperter og deltage aktivt i den løbende metodeudvikling.

Ny metode til at måle myokardiets stivhed med en hjerte MR-skanning. Du skal arbejde tæt sammen med en MR-ingeniør og PhD-studerende og koordinere forsøgsdage og hjælpe til med at rekruttere forsøgspersoner.

Du kommer desuden også til at indgå som en del af vores hjerte MR-hold, hvor vi skanner alt fra raske forsøgspersoner til forskellige patientgrupper for kliniske forsøg. Vi brænder for det vi laver og forventer samme store engagement og gåpåmod fra dig. Så garanterer vi et lærerigt år med stort fagligt og videnskabeligt udbytte.

Stillingen er en fuldtidsansættelse som forskningsårsstuderende i 12 mdr. Du vil skulle MR skanne både i dagtid, aften og til tider i weekender.
Løn: 10.000 kr./md. Forløbet er fuldt finansieret.
Tiltrædelse: Forventet start 15. august 2023.

Vi forventer af dig

- Du er stud.med. på 4.-11. semester.
- Du er engageret og udadvendt – og ikke bange for at tage ansvar.
- Du er en teamplayer, der trives i at indgå i et team, der løfter i flok.
- Du kan lide at arbejde med mennesker.

Vi tilbyder

- En spændende introduktion til klinisk forskning og patientkontakt inden for kardiologi.
- At blive del af en dynamisk og social forskningsgruppe, hvor der altid er plads til fyraftensøl og kage.
- Oplæring i basale kardiologiske undersøgelser og statistik.
- Oplæring i basal artikelskrivning.
- Bachelor/kandidatopgave samt forfatterskab på mindst én artikel.

Er du den vi leder efter? Så send os en mail med 5-10 linjers motivation + CV senest **torsdag d. 11. maj**.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Benjamin, Elisabeth, Nicolaj, Sofie, Maya, Mathilde og Morten Asp Vonsild Lund, læge og ph.d.-studerende
morten.lund@sund.ku.dk



Træn Bronkoskopi med Kunstig Intelligens!

Studiet:

På CAMES Rigshospitalet søger vi nu medicinstuderende til at deltage i et videnskabeligt forskningsprojekt angående bronkoskopi og kunstig intelligens.

Intervention: Man bliver randomiseret til at gennemføre én enkelt trænings-session, hvor man enten vil få feedback fra en kunstig intelligens eller træne ud fra en instruks. Man må ikke have bronkoskopierfaring for at deltage. Du skal møde uforberedt op – alle instruktioner vil blive givet på dagen.

Træningssessionen foregår på Ryesgade 53B, 2. sal lige overfor Rigshospitalet. Træningssessionen varer lige så længe, du ønsker, du ønsker. Man får et bevis for gennemførelse, og al den vand, danskvand, kaffe som du har lyst til undervejs.

Deltagelse:

Du kan deltage på hverdage med start klokken 09.00 eller 13.00 fra 01/05 og frem. Man skal underskrive en erklæring om tavshedspligt ved at deltage i studiet (non disclosure agreement).

Ved interesse skal man kontakte sujun.xie@regionh.dk på engelsk med navn og semestertrin for at aftale tidspunkt.

Brug gerne dette eksempel og erstat den grønne tekst:

“Dear Sujun, I would like to participate in the bronchoscopy study on 2nd of May at 09.00. Kind regards, Malene, +45 41232108, Medical student, semester 8.”

Ved spørgsmål kontakt undertegnede. Med venlig hilsen,
Læge og Ph.d.-studerende, Kristoffer Mazanti Cold

Prægraduat forskningsprojekt i Copenhagen Baby Heart Study

Vi søger en til to ambitiøse forskningsårsstuderende med interesse indenfor kardiologi, pædiatri og/eller obstetrik til forskningsprojektet Copenhagen Baby Heart Study.

Copenhagen Baby Heart Study er et stort klinisk forskningsprojekt som i perioden 2016-2018 inkluderede mere end 25.000 nyfødte født på Herlev Hospital, Hvidovre Hospital og Rigshospitalet. De deltagende nyfødte fik foretaget navlesnorsblodprøve samt ekkokardiografi og elektrokardiogram kort efter fødslen. På nuværende tidspunkt bliver flere grupper af børn fra kohorten indkaldt til opfølgende undersøgelser for at følge hvordan børnenes hjerter udvikler sig. Projektet er ledet af en styregruppe bestående af professorer og læger fra de involverede hospitaler og specialer. Den daglige drift af studiet og især koordinering og udførelse af de opfølgende ekkokardiografier varetages af ph.d.- og medicinstuderende på Herlev Hospitals hjertemedicinske forskningsenhed.

Du vil som forskningsårsstuderende blive en del af dette team og have din daglige arbejdsgang på Herlev Hospital. Du vil blive oplært i pædiatrisk ekkokardiografi og indgå i arbejdet med indkaldelse til og udførelse af de opfølgende undersøgelser på 5-7-årige. Din ugentlige arbejdstid vil blive fordelt nogenlunde ligeligt mellem udførelse af ekkokardiografier, opmåling af ekkokardiografier og fordybelse (analyse og artikelskrivning) i dit eget selvstændige projekt. Du kan forvente mindst et førsteforfatterskab, som du kan bruge som enten bacheloropgave eller kandidatspeciale. Du vil blive del af en dynamisk forskningsgruppe og arbejde tæt sammen med andre forskningsårsstuderende samt ph.d.-studerende. Du vil blive vejledt af et team bestående af både ph.d.-studerende, post.docs og professorer med mulighed for både daglig ad-hoc interaktion og formelle vejledermøder.

Vi tilbyder

- Grundig side-makker oplæring i udførelse og analyse af pædiatrisk ekkokardiografi
- Kyndig og hyppig vejledning i statistik og artikelskrivning
- Minimum ét førsteforfatterskab på dit eget projekt
- Mulighed for at præsentere dine resultater på både danske og internationale kongresser
- Garanteret fuld finansiering

Vi forventer at

- Du er stud.med. på kandidaten eller i slutningen af bacheloren
- Du er omhyggelig, ambitiøs og udadvendt
- Du er arbejdsom og arbejder flittigt med såvel forskningsgruppens samlede som dine egne opgave

Vi søger en til to forskningsårsstuderende der kan starte senest 1. september 2023, men hvis du er interesseret i tidligere eller senere opstart hører vi også gerne fra dig.

Hvis ovenstående har vagt din interesse bedes du sende en kort ansøgning samt CV til hgh-babyheart@regionh.dk senest 10. maj 2023.

Læs mere på: <http://baby-heart.dk/forskningsar/>. For yderligere spørgsmål er du velkommen til at kontakte ph.d.-studerende Sofie Dannesbo, mail: sofie.dannesbo.01@regionh.dk, tlf: 30207136.

Med venlig hilsen

Professor Kasper Iversen og professor Henning Bundgaard

Forskningsårsstuderende søges til klinisk hjerteforskning

Er du nysgerrig på klinisk forskning indenfor kardiologi, og kunne du tænke dig at blive en del af en velfungerende og produktiv forskningsenhed?

Om os: Forskningsenheden Cardiovascular Non-Invasive Imaging Research Laboratory på Gentofte Hospital søger nye forskningsårsstuderende. Enheden er særligt fokuseret på forskning i avanceret ekkokardiografi og laver mange forskellige projekter i spændingsfeltet mellem kardiologi og andre specialer. Der er mulighed for at arbejde med både randomiserede kliniske forsøg, akutstudier og store, prospektive kohortestudier. Vi er en stor gruppe med mange PhD- og forskningsårsstuderende og et godt socialt sammenhold. Vi har stor erfaring med at have forskningsårsstuderende ansat, og du vil blive tildelt en daglig vejleder (en PhD-studerende) udover supervision ved gruppens forskningsleder, professor Tor Biering-Sørensen.

Hvad kan vi tilbyde?

- Oplæring i transtorakal ekkokardiografi
- Oplæring i relevant forskningsmetodologi, statistik mv.
- Eget projekt til brug som bachelor- eller kandidatopgave
- Minimum ét førsteforfatterskab med mulighed for flere første- eller medforfatterskaber
- Afkløning 10.000 kr./måned

Hvad forventer vi?

- Ansættelse på fuld tid (37 timer/uge)
- Deltagelse i aktiviteter på afdelingen, inklusiv:
- Hjælp til inklusion af patienter i forskningsprojekter (kan involvere ekkokardiografi, EKG-tagning, information og dataindtastning)
- Deltagelse i sociale arrangementer (vi håber du vil deltage i vores månedlige torsdags/fredagsbar, og til sommer/vinterarrangement).

Opstart: Vi er fleksible ift. starttidspunkt, men gerne snarest muligt!

Ansøgningsfrist er 15. maj. Ansættelsessamtaler afholdes løbende. Send os en motiveret ansøgning (max 1 A4-side) samt dit CV til PhD-studerende Adam Langhoff, adam.femerling.langhoff@regionh.dk

Med venlig hilsen

Forskningsgruppen,

Center for Translational Cardiology and Pragmatic Randomized Trials / Cardiovascular Non-Invasive Imaging Research Laboratory på Gentofte Hospital
www.gentoftehospital.dk/CTCPR



Hej og halloj fra Studenterklubben.

Der sker altmulig!!!

Generalforsamling d. 22/5 efter mandagsmøde

Mikkeller release party på torsdag d. 11/5 kl. 15

Backgammon, brætspil og bordtennis turnering d. 17/5 fra kl. 16

1. sem HR holder musikquiz i klubben på fredag d. 12. fra kl. 13



pindsvinet er også træt af sine skønhedsidealer



helt ærligt.

Fun Fact:

**Vi spurgte en ChatGBT hvorfor medicin-
studerende skal blive FADL-vagter og det er der
flere grunde til. Læs her hvad den kom med...**

Erfaring:

Som FADL-vagt får man erfaring med at håndtere akutte situationer og lære at tage ansvar for andres sundhed og sikkerhed. Dette kan være en værdifuld læringserfaring for en fremtidig karriere inden for sundhedssektoren.

Netværk:

Som FADL-vagt får man mulighed for at møde og arbejde sammen med andre medstuderende fra forskellige studieretninger og årgange. Dette kan føre til et stærkt netværk og venskaber på tværs af fagområder.

Økonomisk gevinst:

FADL-vagter modtager en løn for deres arbejde, hvilket kan være en fordel for studerende med begrænset økonomi.

Samarbejde:

Som FADL-vagt lærer man at samarbejde og kommunikere effektivt med andre i en stressende situation. Dette kan være en værdifuld færdighed i enhver arbejdssituation.

Samlet set kan FADL-vagt arbejdet give medicin-
studerende en unik og værdifuld erfaring, som kan hjælpe
dem med at udvikle sig både personligt og professionelt.

Kunne du også tænke dig at være FADL-vagt. Læs mere på
vores hjemmeside www.fadlvagt.dk

Der skete en kroning i weekenden.

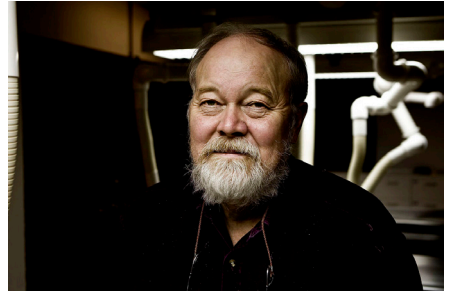
Der var andre MOK hellere så blive kronet...



Bamse



Professor McGonagal



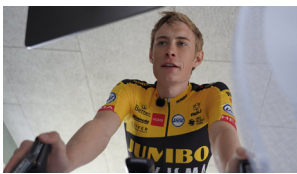
Jørgen Tranum



Gunther



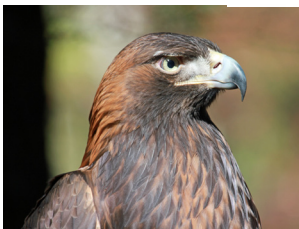
Skorstenen på Bamses hus



Jonas Vingegaard



Onkel reje



En kongeørn



Wartortle

Bare for at nævne et par

JE SUIS



How to Gaslight og Gatekeep

Gaslighting og gatekeeping er to begreber som bliver slynget omkring på sociale medier her i 2023. Tidligere havde man nok brugt "mansplain" og "manipuler" eller "dominer og diskrediter", for kært barn har i sandhed mange navne. Ordspillet beskriver situationer hvori én person hhv. tilbageholder information fra modtageren for at dominere denne, eller bilder personen ind, at et givent udfald i virkeligheden er personens egen skyld. De to ord bruges således for tiden til at beskrive dominerende figurer og strukturer som har en negativ effekt på de omkringstående.

Forleden læste jeg så et instagram-post og tænkte: "Det må være en amerikansk ting, det findes da ikke i Danmark?!"

Men tro om igen, for jeg er i hvert fald udsat for det lige nu, og har nok været det de sidste mange år fra vores allesammen elskede KU!

How to Gatekeep:

- 1 Hav information som andre gerne vil have eller i nogle tilfælde skal have, men lad være med at dele det med dem.** F.eks. når der afholdes forelæsninger, men de studerende ikke må få dem optaget med mulighed for at se dem senere. Grunden til dette er mange, men en ting er sikkert: Det er ikke for at de studerende får bedre læring i hvert fald!
- 2 Giv smagsprøver på informationen, men sørg for at modtageren aldrig får den helt fyldestgørende information.** Dette gøres f.eks. ved at lægge en forelæsning i et stort emne, hvor underviseren gentagne gange understreger, at der ikke er tid til at gå i dybden af pensum, men at denne dybde kommer i SAU. Essentielt er så at der i SAU kun er tid til gennemgang af få dele af pensum, så studenten måske netop forstå 10% af det forelæsningen handlede om, samt netop er blevet interesseret i emnet. Nu må der på INGEN MÅDE være mulighed for de studerende for at se forelæsningen igen - for tænk hvis de så fik noget ud af det nu.
- 3 Benægt benægt benægt.** Når du bliver spurgt hvorfor du gatekeeper, så husk at det gør du ikke (se næste punkt om "Gaslighting"). Forklar i stedet på kryptiske måder at det ikke er muligt at lægge forelæsninger op, give mere tid til SAU, mere tid til forelæsninger, bedre forberedelsesmuligheder osv.



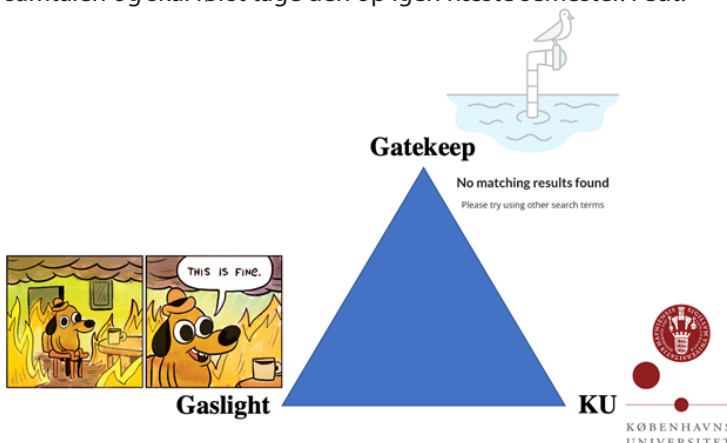
How to Gaslight:

- 1 Gatekeep:** Ideelt har du gjort alt ovenstående omkring gatekeeping. Gaslighting kan du nemlig i høj grad bruge til at dække over dette. Således er en helt oplagt undskyldning for ikke at uploade den optagede forelæsning efter endt forelæsning, at de studerende jo gerne skal dukke op til forelæsningen og at de der jo nok skal få noget ud af det. Det er altså helt den studerendes egen skyld hvis ikke de forstår pensum efter én gennemgang. Måske skulle man have læst hjemmefra (som jeg i hvert fald har fået at vide af flere undervisere).
- 2 "Jamen de kan jo bare...."** Husk at understrege, at når størstedelen af de studerende ikke har fået tilstrækkelig viden ud af en forelæsning, så er det deres skyld, det er ikke underviseren, for denne har jo undervist i mange år og er erfaren. De studerende er derimod blot elever, som slet ikke engagerer sig nok i faget.
- 3 Luk ned for dialog:** Når først de studerende har både fået gatekeeping og gaslighting så er det igen essentielt at du lukker samtalen ned, evt. med en kommentar om "om de ikke snart har forstået det" eller "hvad det egentligt er de vil have ud af det her, for det virker lidt ugennemtænkt". Så kan du forlade samtalen og skal først tage den op igen næste semester. Fedt!

Til slut lidt afsluttende bemærkninger:

Pas på dit eget ego: Når du således er forelæser, er det vigtigt at din forelæsning på ingen måde holdes for at videreformidle informationer og lære fra dig. Det skal i stedet være for at du selv får et godt job og kan få udbetalt din lektor-løn. Netop derfor kan den jo ikke bare optages og lægges ud, for så bliver du jo overflødig, også selvom dette ville gavne de studerendes læring. Husk også at få din kursusleder til at understrege denne pointe. De studerende skulle jo nødtigt få for meget ud af undervisningen.

Det var alt fra mig.
Jeg vil nu bruge min eftermiddag på at finde YouTube videoer og gode hjemmesider, som kan formidle den information, som jeg egentligt også fik i en forelæsning i sidste uge, men som jeg jo ikke kan gense nu jeg har læst i bogen. Sådan må det jo være. Åbenbart.



Har du set, der er kommet flere nye kurser hos FADL?

FADLs kliniske kurser er målrettet dig, der ønsker flere kompetencer. De er tiltænkt at kunne ruste dig i dit arbejde og din videre uddannelse og fungere som et supplement til undervisningen på universitetet. Der bliver løbende tilføjet kurser, så hold øje inde på mit.fadl.dk!

Kurser på kandidaten og sen bachelor*

KURSUS

Psykatri - 3 dage

Infektionsmedicin*

Kardiologi ^{NYT}

EKG

Nefrologi - 3 dage ^{NYT}

Akut abdomen

KURSUSDAGE

22., 23. og 24. maj

24. og 25. maj

5., 7. og 8. juni

5., 6. og 8. maj

15., 16. og 17. maj

6. og 7. april

TIDSPUNKT

16:30/17 - 20:30/21

16:00 - 20:00

16:30 - 21:00

16:30 - 20:30

16:45 - 20:45

16:00 - 20:00

Eksamensforberedende kurser på bacheloren

KURSUS

Basal humanbiologi

Cellens kemiske komponenter

Biokemi ^{NYT}

KURSUSDAGE

19. og 20. juni

12. og 13. juni

3. og 4. juni

TIDSPUNKT

16:30 - 20:30

15:00 - 21:00

10:00 - 16:00

Tilmelding på
mit.fadl.dk



Tilmelding koster 75kr pr. kursusdag



FORFÆNGELIG



Jeg synes, som mange andre, at det er underholdende at have en vis fornærmelse af hvad, der foregår trend- og stilmæssigt omkring mig. At flytte til modebyen København og indtage det nørre-østerbroske Panum, var derfor en interessant oplevelse. Københavnerne er nemlig kendt for at have en særlig sans for stilarter (hilsen Norge), og i min tid som wannabe-diagnostiker, har det drejet sig om en potpourri af Gucci, normcore, gorpcore, 90- og 00-erstil.

At være udlænding gør det måske ekstra nemt at gøre nar af de mange obskure trends og regler for hvad, der er cool og uncool. Men med ironisk distance eller ej, tilpasning er tilpasning, og det er min garderobe blevet et bevis på. En piercing her og en cargobuks der, stikker nok derfor lidt dybere, end hvad mine distancerede og harcelerende kommentarer skulle tilsige.

Da en i min nære omgangskreds her forleden kaldte mig forfængelig, var al ironi i hvert fald forduftet. I fossefaldet af tanker, der i kommentarens hede rasede igennem mit hoved, ville jeg i selvforsvar snerre, at jeg da slet ikke er mere forfængelig end gennemsnittet, og at det findes rigtig mange, der er langt mere forfængelige end mig.

Men jeg fik ikke frem et ord. Først og fremmest fordi jeg jo inderst inde inderlig godt ved, at jeg er forfængelig. At benægte det, ville bare gøre det endnu mere pinligt for mig selv. Desuden var jeg så fyldt af skam, at tavshed syntes at være min eneste tilgængelige coping-mekanisme. Jeg skammede mig ikke bare over egen erkendelse, men også over at blive gennemskuet som en der lader sig påvirke af hvordan det er "rigtigt" at se ud.

Det skal siges, at de fleste af os er ikke helt ligegyldige til hvordan vi tager os ud. Heldigvis er det ikke alle, der betragter vandrehallen som en jævla catwalk, for at sige det på godt norsk, men jeg tror ikke jeg kender nogen, der ikke har en vis sans for æstetik. Pointen er, at mange af os stræber efter, at måden vi tager os ud på, skal virke som noget, vi hverken bruger tid på eller går op i. Det er i hvert fald idealet (et godt et, vil jeg sige!). Men når det kommer til stykket, er det tøj vi har på og de trends vil følger (ja, også Nørrebro-"poor core"-looket med hullede sweaters og lasede kasketter), ikke sjældent mere eller mindre gennemtænkt.

Alligevel er det ingen som vil være forfængelig. Det er i hvert fald ingen som er interesseret i at blive opfattet af omgivelserne som forfængelig, det vil sige, som forfængelig udover det normale. Hvorfor synes jeg dog, at det at være forfængelig er så skamfuldt? Hvorfor er det at være forfængelig, ligesom andre tidligere tabubelagte personlighedstræk som angst, tvangsprægethed og depressive tendenser, ikke blevet noget, vi har nemmere ved bare at indrømme, at vi er?

Jo, fordi forfængelighed i høj grad vidner om noget selvoptaget og overfladisk, ja, i det hele taget ucharmerende. Derfor blev jeg ikke bare skamfuld og tavs over at blive kaldt forfængelig, men også uforholdsmæssigt ked af det. Tårerne på min kind kunne få det til at ligne, at jeg var offer for en ondartet kommentar, men det var jeg jo ikke. Jeg var bare offer for egne valg og handlinger, eller i bedste fald, offer for samfundets udseendefikserede strukturer, men den slags vidtgående analyser gider jeg ikke bruge som undskyldning.

Fordi forfængelighed ikke bare handler om ydre faktorer, men også en overoptagethed af hvordan man bliver opfattet af andre, var min tårevåde (over)reaktion jo i virkeligheden bare et symptom på det faktum, at jeg er forfængelig. Nu som jeg en gang for alle har indset, at forfængelighed er en større del af mig, end hvad jeg skulle ønske, er spørgsmålet, hvad man kan bruge denne erkendelse til.



Her kunne man frygte, at jeg vil sige noget quoteagtigt om at man skal være stolt af hvem man er og *eye sig selv*, eller endnu værre, finde på pseudovidenskabelige, evolutionære grunde til hvorfor forfængelighed kan være en nyttig egenskab. Men bare rolig, MOK er heldigvis ikke et dameblad, men et medicinerblad, og jeg forsøger derfor at rette mig herefter.

Først og fremmest vil jeg, uden yderligere analyse (den kan chatGPT tage sig af) sige, at forfængelighed sjældent fører noget godt med sig. Så med andre ord: Afsted med den. Så vidt muligt. For forfængelighed er, som de fleste personlighedstræk, desværre ikke noget, man bare kan smide af lasten. Hellere end at forsøge at forandre sig alt for meget, har jeg kommet frem til, at det måske er nemmere at søge efter situationer, hvor det er nemt at lægge sin selvbevidsthed til side, og hvor ens ydre ikke er en del af ligningen.

Siden jeg nu kom til at lyde lidt dameblad-agtig alligevel, bruger vi kittelen som eksempel. Efter min lille selvransakelse, har jeg nemlig forandret syn på et kommende arbejdsliv i hvidt, formløst tøj. Det er ikke lang tid siden, at jeg med gru betragtede dag ud og dag ind i den samme, hvide kittel som kedeligt og upersonligt. Men nu har jeg faktisk begyndt at se frem til og værdsætte en tilværelse med totalt anonymt arbejdstøj.

Udover den neutralitet, som den kittelen udtrykker, er der selvfølgelig mange gode grunde, til at vi som læger skal bruge dem. Men jeg har i hvert fald blevet mere bevidst omkring tanken om, at den også bidrager til at det bliver nemmere at glemme sig selv og sætte patienten i centrum. I kittelen skal man først og fremmest være noget, for nogen andre end sig selv, og da bør det ikke være plads til forfængelighed.

Måske burde jeg derfor inkludere kitlen som en del af min civile garderobe. Bare synd, at det ville virke cocky langt udover det sædvanlige. Men det var måske sådan noget, jeg ikke skulle bryde mig om. Kittelen skal i hvert fald herefter bæres med taknemmelighed – helt uden ironisk distance.