



MOK.dk

ÅRG. 55, NR. 25 17 APRIL 2023



fadl



store SUV'er i byen

F*CKING INFLUENCERE!

"velkommen til min unpacking" -dø!

3. SEM EKSAMEN



Tandlægen

Ulykkelig kærlighed

Racisme



Nr. >200

KBU :C



Mansplaining



Undervisere der ikke møder op : (



MOK REDDER DIG FRA LIVETS ONDSKABER; DET VAR SAA LIDT!

Carl Bloch 1864

OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT



Tør du scanne?

PANUM HIGHLIGHTS

Pusterummet holder månedsmiddag tirsdag d. 25. april kl 15!

Månedsmøde i Sexekspresen d. 4. maj kl. 17 i studentehuset

Actiondag i Sexekspresen d. 13. maj i studentehuset

Læs mere om basisgruppebegivenheder på side 5.

FORNIKS holder månedsmøde d. 25. april

SAKS og SPLAS holder foredrag om kønskiftekirurgi d 19. april kl 17.15

OSM holder oplæg i samarbejde med organisationen Ung Kræft! Tirsdag den 25. april

Maria fortrød sit valg af frisur omkring 8 gange i weekenden og fortryder nu at hun fortrød det

PIPI og FAM holder kursus i det akutte barn d. 19. april

LOST CONNECTION: Hey! Dig! Du havde sort pufjakke, blondt hår og wauw et sødt smil på læberne. Fredag aften 7/4 på vej op ad gangbroen, jeg var forpustet og på vej hjem fra løbetur - Younes

UGENS REDAKTION



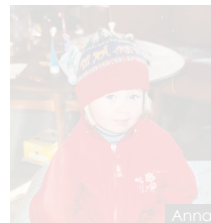
Victor



Åsne



Marie



Anna



Klara



Gabriela



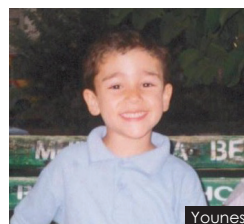
Anders



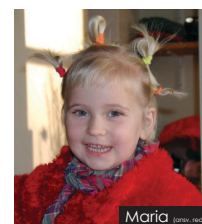
Sine



Niels



Younes



Maria

Regler for indlæg findes på mok.dk

HUSK: DEADLINE MANDAG KL. 12.00!

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:

Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til mok@mok.dk og ikke til ansvarshavende!

Denne uges forside: Younes

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
<http://www.mok.dk>

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100

Samfundsmedicin - hvad er det, egentlig?

Samfundsmedicin opererer i grænsefladen mellem medicin og samfund, og er et speciale med voksende aktualitet.

De fleste af os har et nogenlunde overblik over hvilke lægelige specialer, der findes. Især de kliniske, men når ordet "samfundsmedicin" nævnes, begynder mange af os at flakke med øjnene. Er det noget med socialmedicin? Arbejds- og miljømedicin? Noget man kan charmere sig ud af på 9. semester? Samfundsmedicin skiller sig meget ud fra andre medicinske fagområder, at indholdet kan være svært at gribe og forstå.

Samfundsmedicin er faktisk sit eget, lægelige speciale, der beskæftiger sig med relationen mellem samfundsforhold og sundhedstilstanden i befolkningen. Samfundsmedicinens hårde kerne drejer sig om at identificere og årsagsforklare forskellige sundhedsrisici i det psykiske, fysiske og sociale miljø i samfundet. På den måde er specialets hovedformål at bidrage til at optimere befolkningens sundhedstilstand i fremtiden.

Specialet rummer to hovedretninger: Administrativ medicin og socialmedicin. Socialmedicin er den retning, der minder mest om klinisk, lægeligt arbejde. Her vil lægen typisk arbejde på individniveau med socialmedicinske problemstillinger hos den enkelte patient. I den administrative retning, er opmærksomheden derimod rettet mod udvalgte grupper af befolkningen. Disse grupper kan befinde sig på både lokalt, nationalt og globalt plan.

Fællesnævneren for begge retninger, er at en speciallæge i samfundsmedicin kombinerer viden, metoder og erfaringer fra klinisk medicin med viden fra fag som sociologi, psykologi, statskundskab, antropologi, matematik, økonomi, jura og historie, til at forstå sammenhængen mellem samfund og sygdom. Således er samfundsmedicin et meget bredt speciale, der henter kundskab fra ulige fagområder og ser helheden som noget mere og andet summen af enkeltkomponenterne.

Administrativ medicin

Ja, vi skal være ærlige. Betegnelsen "administrativ medicin" lyder, mildt sagt, kedeligt. I praksis refererer betegnelsen til, at man i den administrative medicin arbejder med overvågning og analyse af befolkningens sundhedstilstand, samt identificere de faktorer, som kan påvirke sundhedstilstanden i positiv eller negativ retning. Nogle administrative medicinere beskæftiger sig også med ledelse, organisering og prioriteringer inden for sundhedssektoren. Lyder det stadig kedeligt? Vi uddyber yderligere.

En administrativ mediciner arbejder typisk i Statens Serum Institut, Sundhedsministeriet, Styrelsen for Patientsikkerhed eller internationale organisationer som WHO og UNICEF. Her forskes der i emner som antibiotikaresistens, de sundhedsmæssige konsekvenser af klimaændringer, kvinders sundhed, pandemirusler, distribution af vacciner, konsekvenserne af kønsforskelle, opvækstforhold, bekæmpelse af global ulighed og forebyggelse af smitsomme og ikke-smitsomme sygdomme, for at nævne noget.

Forskning

Men hvad er egentlig samfundsmedicinsk forskning? Det er utvivlsomt epidemiologi og statistik, der er den samfundsmedicinske forsknings kernefag, en slags medicinens matematik om du vil. Her anvender man de metoder og teknikker, der er særlig egnet til at beskrive sygdom og sundhedsproblemer i befolkningen. Dermed er det med udgangspunkt i konkrete tal og fakta, samfundsmedicinere kan komme med kvalificerede udsagn om hvordan man bør indrette samfund og sundhedsvæsen for at komme fremtidens sundhedsudfordringer i møde.

Samfundsmedicin vs. klinisk medicin

I klassisk, klinisk arbejde er lægen normalt ansvarlig for både udredning og behandling, hvor undersøgelse af patienter ender i en konklusion med umiddelbare konsekvenser. Vejen fra symptom til handling er med andre ord ofte kort. I det samfundsmedicinske arbejde er lægen både symptomdetektor og behandlingsplanlægger, mens andre beslutningstagere, typisk myndighederne eller andre politiske organer, iværksætter eventuelle tiltag. Således kan rollen som samfundsmediciner minde mere om en sagkyndig end en behandler, og specialet er måske det af de lægelige specialer, der har størst politisk relevans.

Selvom gruppedimensionen er det mest karakteristiske for samfundsmedicin som speciale, er også tidsdimensionen værd at bide mærke i. Mens klinisk medicin stort set begrænser opmærksomheden til enkeltpatientens sygdomsforløb, trækker samfundsmedicinen lange linjer bagover og fremover i tid. Bagover, for at forstå hvad, der er sket, og fremover, for at forudsige det, der kan ske med befolkningens sundhedstilstand i fremtiden.

Betydningen af "de lange linjer" bliver ofte glemt i dagens øjeblikksorienterede sundhedsvæsen. Når vi forstiller os den medicinske udvikling, er det ofte nemt at forestille sig at udviklingen har nået en endestation, at dagens sundhedsvæsen vil se ud på samme måde om 50 år, som det gør i dag. Som læger reflekterer vi sjældent over hvorfor de sundhedsmæssige forhold i samfundet er som de er, og endda sjældnere reflekterer vi over at det meste vil fortsætte med at ændre sig. Vi skal dog ikke glemme, at fremtidens sundhedsforhold i højeste grad kan påvirkes. Som samfundsmediciner – især inden for den administrative retning – bruger man ikke bare sin medicinske viden til at brandslukke allerede opståede



problemer, men også til at skubbe fremtiden i en så bæredygtig og sundhedsfremmende tilstand som muligt.

Socialmedicin

Hvad så med den socialmedicinske retning? Hvis man som læge har en særlig interesse for forbindelsen mellem levevilkår og sundhed, men stadig ønsker at bevare kontakten med det kliniske og betyde noget i enkeltpersoners liv, kan socialmedicin være en farbar vej. For at blive klogere på hvad socialmedicin er, har MOK taget turen til Afdeling for Socialmedicin på Frederiksberg Hospital, hvor vi har talt med en tidligere MOK'er, Mia Button, der er ph.d. studerende på afdelingen.

Som Mia selv siger, har socialmedicin et rygte om at være tørt og lidt sokker-i-sandalerne-agtigt. Men efter at have besøgt Afdeling for Socialmedicin, vil jeg sige, at det virkelig er her, man skal tage sine aller hurtigste vandresko på. Er man ude efter at gøre en forskel for folk, er det på Afdeling for Socialmedicin det brænder. Her er lægens opgave at give et lægeligt skøn om, i hvilket omfang patienterne er i stand til at varetage et arbejde eller følge en uddannelse, og hvordan samfundet bedst kan hjælpe den enkelte patient til et mere funktionsdygtigt liv. Patienterne kan for eksempel være ramt af funktionelle lidelser, misbrug eller PTSD. Fællesnævneren er, at de typisk har levet "hårde liv" – men årsagerne til, at man havner "udenfor samfundet", kan være mange.

Netop den lægefaglige udredning, som patienterne får på Afdeling for Socialmedicin, kan have stor betydning for hvordan patienterne får det i fremtiden – også i et livslangt perspektiv. Lægen bruger mange timer med den enkelte patient, og rummet for fordybning er derfor langt større end i de fleste andre specialer. Mia fortæller, at patienterne ofte bliver taknemmelige for, at de endelige oplever at blive set af en læge, der faktisk har tid til at lytte.

Den stereotype forestilling om, at folk som får socialmedicinsk hjælp ikke "gider" at arbejde, skal man rigtig langt ud på landet med. Den type findes ses stort set ikke. For som Mia fortæller, ønsker det overvældende flertal af patienterne at bidrage. For de fleste er det et enormt tab, ikke at være i beskæftigelse.



Kontrasterne i rollen som socialmedicinere kan være store: "Samtidig som at det kan være hårdt at rumme mange tunge livshistorier og se skadevirkningerne af at patienterne ofte ikke har fået en god hjælp tidligere, er det enormt meningsfyldt at hjælpe borgere videre".

Den samfundsmæssige komponent i socialmedicin ligger, som i administrativ medicin, i fagets tværfaglighed. Det indebærer den patientcentrerede del, hvor man gør brug af sin kliniske viden, men også den del, hvor man i rollen som "sundhedskordinator" har kontakt med forskellige instanser på kommunalt, regionalt og nationalt niveau, og arbejder med at knytte samfundets

velfærdstjenester sammen til en så velfungerende enhed som muligt. De fleste socialmedicinere har også forskerhatten på i ny og næ, noget der er medvirkende til, at specalet adskiller sig fra andre ved at være varieret og fleksibelt. Både kvalitative og kvantitative metoder er vigtige. På Afdeling for Socialmedicin ligger

forskningsfokus på social ulighed i sundhed, og hvordan man bedst kan reducere den.

Med andre ord er samfundsmedicin et speciale, der ikke bare sætter medicinsk spidskompetence, forskning og data i højsædet, men også et speciale, hvor man hæver blikket fra den enkelte patient til det samfund, og den verden, som patienten er en del af. På den måde stimuleres man til at tage stilling til spørgsmål om hvordan samfundet skal udformes, både på et kundskabsbaseret, ideologisk og idealistisk plan. Spørgsmål, som læger måske lidt for ofte ignorerer, idet vi størstedelen af tiden har blikket vendt ned i enkeltpatientens navle.

OSM byder velkommen til Ung Kræft

Ung Kræft er en underafdeling i Kræftens Bekæmpelse, der er til for at støtte unge med en kræftdiagnose og deres pårørende. Deres fortællerkorps kommer forbi Panum for at fortælle deres historier, så vi som medicinstuderende kan blive klædt godt på til at håndtere og forstå disse situationer.

Så sæt kryds i kalenderen den **25. april kl. 16.30!** Det kommer til at foregå i 13.1.37, så der er begrænset plads.



Pusterummet holder månedsmiddag!

Kunne du have lyst til at være en del af en gruppe med masser af hygge, god stemning og fællesskab, og har du måske idéer til, hvor vi kunne sætte ind for at forbedre studiekulturen - eller har du været til en torsdagscafé og synes det er fedt?

Så er du hermed inviteret til månedsmiddag - kage edition! Det er fuldkommen uforpligtende, og generelt arbejder vi med, at man kun er med til at arrangere de ting, som man kan overskue på det givne tidspunkt - der er derfor ingen krav om at skulle noget særligt for at være med.

Næste gang vi mødes er **tirsdag d. 25. april kl. 15** ved Satellit caféen.

Se mere og meld dig til på eventet i facebook-gruppen: Intern gruppe - Pusterummet SUND

Vi glæder os til at møde dig!
Knus fra Pusterummet



Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Torsdag 4. maj kl. 17** i Studenterhuset
I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder!
Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned - men vigtigst af alt kan du bruge aftenen med fest og ballade. Arrangementet er en skøn måde for nye og gamle medlemmer at mingle på, og alle er velkomne! Man skal tilmelde sig actiondagen, så følg med på facebook-begivenheden for mere info. og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3



Actiondag 13. maj

Så er der endelig actiondag i sexekspressen, hvor du og dine venner kan blive uddannet sexperter og dermed kvalificere jer til at komme ud og undervise en masse nysgerrige folkeskoleelever i seksualundervisning! Dagen er spækket med spændende undervisning, lækre måltider og kage, og det hele fejres om aftenen med fest og ballade. Arrangementet er en skøn måde for nye og gamle medlemmer at mingle på, og alle er velkomne! Man skal tilmelde sig actiondagen, så følg med på facebook-begivenheden for mere info. Tilmeldingsfristen er den 5/5!



Links til facebook-events for ovennævnte begivenheder kan du finde ved at scanne QR-koden eller gå ind på www.linktr.ee/sexekspressen.

Vi glæder os til at se dig! <3

STATISTISK-KURSUS MED BEGRÆNSET ANTAL PLADSER, SOM FORDELES EFTER FØRST-TIL-MØLLE-PRINCIPPET.



Har du data, som skal analyseres? Er du ved at indsamle data til din kommende publikation?

Eller trænger du til et større kendskab til statistiske analyser, inden du skal i gang med din forskning? Det er blevet efterspurgt mange gange, og PUFF er stolte af endnu en gang at kunne præsentere et statistikkursus i programmet R!

R er et programmeringssprog, som bruges i mange statistik- og dataanalyse programmer. Programmet er ideelt til epidemiologisk datahåndtering, fremstilling af grafer, udførelse af statistiske modeller, og vigtigst af alt, er det GRATIS! Derfor er det også et værktøj, som hyppigt bruges blandt forskerkredse til sundhedsvidenskabelig forskning!

Til dette kursus vil du blive undervist af Claus Thorn Ekstrøm, sektionsleder og professor på Det Biostatistiske Fakultet på SUND. Claus har en del erfaring i tilrettelæggelse af statistikundervisning på ph.d.-skolen og på medicinstudiet, og har derudover skrevet flere statistikbøger.



QR-koden fører dig til Facebook begivenheden, hvor der er flere informationer.

1 års forskningsstipendiat på Hjertemedicinsk afdeling, Rigshospitalet

Drømmer du om at blive rigtig god til kardiologi? Vi søger en medicinstuderende, som gerne vil kaste sig ud i forskning og samtidig blive dygtig til at kigge på hjerte-CT scanninger. Du vil blive en del af en forskningsgruppe med stor erfaring indenfor imaging af hjertet, og du vil blive tilknyttet et projekt, hvor vi gerne vil undersøge om 3D-printing af kranspulsårerne inden bypass-operation kan give et bedre kirurgisk resultat.

3D-printing har allerede vundet indpas i flere specialer og er også inden for kardiologien en metode med stort potentiale. Baseret på hjerte-CT scanninger kan man lave patient-specifikke 3D-modeller, som kan hjælpe os med at forstå kompleks anatomi og være en hjælp inden komplekse invasive procedurer eller operationer. I det aktuelle projekt vil patienter med svær kranspulsåresygdom, der skal have lavet bypass-operation, få lavet en 3D-model af kranspulsårerne med angivelse af hvor bypass-graferne bedst placeres.

Som forskningsårsstuderende vil du blive oplært i at kigge på hjerte-CT scanninger og i at udarbejde og 3D-printe modellerne. Du vil også skulle hjælpe med at inkludere patienter, booke dem til hjerte-CT og taste i en database.

Din profil:

- Studerende på kandidatdelen prioriteres, men alle kan søge
- Du synes kardiologi er spændende
- Du er initiativrig, selvstændig, struktureret og god til at samarbejde
- Du er interesseret i forskning og har lyst til at skrive en artikel

Vi tilbyder:

- Tilknytning til et større spændende projekt
- Oplæring i hjerte-CT analyse
- Ejerskab over selvstændigt afgrænset projekt
- Mulighed for at skrive kandidatopgave

Løn: Aflønning svt. skolarstipendiat - 10.000kr/md.

Ansøgning: Motiveret ansøgning (max 1 side) og CV sendes pr. mail til:

Jesper James Linde, overlæge, Phd.

Mail: jesper.james.linde@regionh.dk Telefon: 35456396

Hjertemedicinsk afdeling, afsnit 2141, Hjertecentret, Rigshospitalet

Stillingen er ledig til besættelse pr 1. September 2023

Ansøgningsfrist **07-05-2023**

Vi søger to studerende til timelønnet ASPECT kodningsprojekt på Hjerne- og Nervekirurgisk afdeling, Rigshospitalet

Projektet består i diagnosekodning af hydrocefalus, hvor det nyudviklede ASPECT multifaktor kodningssystem skal tages i anvendelse.

Arbejdet vil bestå i registrering af i alt 6 kliniske faktorer på grundlag af selvstændig journalgennemgang.

Vi forventer:

- at du er omhyggelig med registreringsarbejde - pålideligt arbejde er grundlæggende vigtigt for projektet
- at du vil bidrage med dine erfaringer fra det indledende kodningsarbejde mhp. evt. nødvendige justeringer af systemet
- at du deltager i møder, hvor der følges op på resultater af arbejdet
- det er en fordel - men ikke strengt nødvendigt - hvis du allerede har et basalt kendskab til Sundhedsplatformen.
- hvis du er interesseret, kan der være mulighed for at deltage i det videre udviklingsarbejde; herunder f.eks. bachelor- eller kandidatopgave tilknyttet projektet.

Du kan finde yderligere oplysninger her: systemet er publiceret og beskrevet i Milan JB et al: The ASPECT Hydrocephalus System: a non-hierarchical descriptive system for clinical use. *Acta Neurochir (Wien)*. 2023 Feb;165(2):355-365. doi: 10.1007/s00701-022-05412-6. Epub 2022 Nov 24.

Henvendelse: send et kort interesse brev og dit CV senest **1. maj 2023** til tjens07@gmail.com. Yderligere oplysninger kan fås ved henv. til Professor Marianne Juhler, Hjerne- og Nervekirurgisk afdeling, Rigshospitalet; tlf. 35452943. Ansøgere vil herefter blive kontakket af Professor Marianne Juhler.

Hold 1103 RH afd. 5064 Klinik for Vækst og Reproduktion med start i maj

Lille velfungerende hold, skal have indsuppleret to nye medlemmer

Holdet udfører det lægelige arbejde i forbindelse med stimulationstests, sædbankfunktion og hjælpe til med håndtering af blodprøver.

Stimulationstest: Introduktion om testen til patienten, give medicin og måle blodtryk. Testene er af forskellige længder og foregår mandage, tirsdage og onsdage. Patienterne er fra 0-99 år.

Sædbanken: Optage kort journal og informere patienten om de juridiske forhold vedr. sæddeponering samt indhente skriftligt samtykke.

Blodprøver: Modtagelse af tilsendte blodprøver, centrifugere og pipettere og i perioder mulighed for at tage blodprøver på voksne.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: bestået SPV-kursus, 300 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **24-04-2023**



Course Assistant Position with DIS – Summer Session

DIS-Study Abroad in Scandinavia is looking for a course assistant for the 3-week summer course "Human Health & Disease: A Clinical Approach" lasting from Tuesday May 23 – Friday June 9.

This course is taken by second or third year undergraduate American University students who would like to attend medical school once receiving their bachelors. These students come to Copenhagen to study abroad for three weeks where they take Human Health and Disease: A Clinical Approach with DIS.

In the course, they learn about the most important human diseases, their diagnosis and treatment, as well as the clinical working methods of physicians. One of the main goals of the program is for students to gain a perspective of the role of the physician.

The faculty for the course are 2 doctors and specialists from Copenhagen area hospitals. The course itself is located in a DIS classroom in central Copenhagen, except for two sessions held at CAMES at Herlev Hospital and Gentofte Hospital, respectively. Classes occur every day for approx. 4-hour time blocks. Specific meetings times are determined closer to the start date of the class.

There are approximately 20 students in the class.

Some of the Course Assistant's responsibilities:

- Grade all student assignments
- To be present in all of the classes throughout the course
- To be the red thread connecting one class to the next
- Hold the main contact to students as the faculty do not have office hours
- Assist the Faculty with updating Canvas (Absalon) as necessary

You are expected to be reasonably good at English.

You must have completed at least 6th semester of Medical School.

For more information, please contact:

Science & Health Program Coordinator, Philippa Carey, pc@dis.dk (tlf. 3376 5477).

To apply send a letter of interest and your CV to pc@dis.dk.

DIS is a non-profit, self-governing educational foundation that since 1959 has offered high quality study abroad programs, taught in English, in Copenhagen. The DIS students are American undergraduates (3rd or 4th year) from most or more selective U.S. universities. DIS has cooperation agreements with approximately 170 US universities. 900-1000 students enroll per semester. More than 160 challenging courses are offered within a diverse curriculum. Course integrated study tours throughout Europe and diverse housing options add experiential learning and cultural immersion to the program.

Stud.med. søges til klinisk forskningsprojekt på Rigshospitalet vedrørende hjertesvigt

Vi søger en medicinstuderende med interesse for kardiologi til et klinisk forskningsprojekt hos patienter med hjertesvigt. Projektet hedder "Screening for advanced heart failure in stable outpatients" (SAINTS studiet). Formålet med studiet er at undersøge forekomsten af avanceret hjertesvigt hos ambulante patienter med kronisk hjertesvigt.

Tidligere studier har vist at patienter med avanceret hjertesvigt ofte bliver henviset for sent i deres sygdomsforløb til vurdering for avanceret hjertesvigtshandling, såsom hjertetransplantation eller implantation af mekanisk kredsløbsstøtte, og således risikerer at være for syge for at tilbydes disse livsreddende behandlinger. Derfor vil vi screene for avanceret hjertesvigt og tilbyde de patienter som vi identificerer med tilstanden avanceret livsreddende behandling.

Patienter som deltager i studiet, bliver undersøgt med

- Ekkokardiografi
- 6 minutters gang test,
- Cykeltest med målinger af iltoptagelse
- Blodprøver
- Invasive undersøgelser af hjertet og lungekredsløbet

Dit arbejde kommer til at foregå i tæt samarbejde med læge og ph.d.-studerende Johan Larsson, læge og ph.d.-studerende Benjamin Hansen og professor Finn Gustafsson. Du kommer til at assistere til, samt udføre nogle af de kliniske undersøgelser. Derudover vil du også få dit eget selvstændige projekt indenfor avanceret hjertesvigt med målsætningen at rapportere resultaterne som en artikel i et internationalt tidsskrift. Du vil samtidig kunne skrive dit kandidatspeciale.

Projektet foregår på afdelingen for hjertesygdomme på Rigshospitalet, hvor du vil have din daglige gang. Afdelingen er særdeles forskningsaktiv og du kommer til at forskes sammen med flere andre ph.d.-studerende og medicinstuderende som har forskningsår.

Vi søger en medicinstuderende, gerne i slutningen af kandidatdelen, som er nysgerrig, interesseret og har lyst til at prøve at forskes. Vi ser gerne en 12 måneders ansættelse og at du starter hos os til efteråret 2023. Stillingen vil være med en arbejdstid på 37 timer per uge. Lønnen vil være 10.000 kr om måneden.

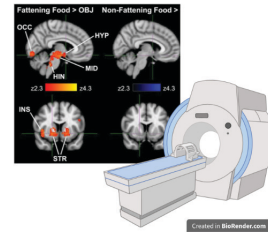
Hvis du er interesseret i at søge stillingen, bedes du venligst sende en motiveret ansøgning og CV til johan.erik.larsson.01@regionh.dk og benjamin.lautrup.hansen.01@regionh.dk. Ved spørgsmål er du varmt velkommen til at kontakte Johan Larsson via mail eller på telefonnummer 50298907. Send din ansøgning inden **d. 30. april 2023**.

Vi ser frem til at høre fra dig.

Dbh

Johan Larsson, Benjamin Hansen og Finn Gustafsson

Hjernens rolle i fedme: Speciale- eller forskningsstuderende søges



Vær med til at gøre en forskel i et innovativt klinisk studie af fedme hos unge

Fedme er en kompleks tilstand. I et tværfagligt studie indsamler vi biokemiske, genetiske, adfærdsmæssige og neurologiske faktorer, der kan forklare resultatet af vægttabsbehandling ved brug GLP-1 receptor agonist semaglutid (Wegovy®) hos unge voksne, som ikke har kunne tabe sig på intensiv vægttabsvejledning alene. Din opgave bliver at undersøge hjernens rolle i

reguleringen af kropsvægt hos unge med fedme ved hjælp af funktionel magnetisk resonans imaging (fMRI). Projektet foregår på Biomedicinsk Institut (BMI) på Panum og Neurobiologi Research Unit på Rigshospitalet (NRU). Som speciale- eller forskningsstuderende vil du arbejde tæt sammen med en forskergruppe ledet af Professor Signe Torekov og få indgående klinisk og forskningsmæssig erfaring i et yderst aktuelt og samfundsrelevant område. Besøg vores hjemmeside for mere information: Clinical Translational Metabolism Group

Dig:

- Du skal skrive kandidatspeciale eller ønsker at blive forskningsstuderende (behøver ikke være på kandidaten)
- Du har lyst til at arbejde med unge mennesker
- Du kan arbejde selvstændigt
- Du har interesse for klinisk forskning

Projekt vil bl.a. også bestå af:

- Ny og innovativ forskning i krydsfeltet mellem neurologi og endokrinologi
- Tæt kontakt med forsøgspersoner under udførelse af forskningsstudiet, herunder assistere ved fMRI skanninger
- Udførsel af det kliniske studie med bl.a. måltidstests, prøvehåndtering, DXA-skanninger, spørgeskemaundersøgelser, blodprøvetagning samt udtagning af fedtbiopsi
- Dataanalyse og udarbejdelse af speciale som videnskabelig artikel med henblik på publikation

Vi tilbyder:

- Et tværfagligt og ungt team (bl.a. humanbiologer, antropolog, læger og andre studerende)
- Tæt vejledning under hele forløbet, inkl. statistik og artikelskrivning
- Medforfatterskab ved arbejde på videnskabelige artikler
- Fast Ph.d.-studerende eller postdoc som mentor og vejleder
- Oplæring i anlæggelse af ultralydsvejledt PVK og fedtbiopsi
- MR-sikkerhedskursus og oplæring i sikring af MR-data
- Deltagelse og præsentation ved Journal Club, seminarer og konferencer
- Scholarstipendiat

For yderligere information eller spørgsmål kontakt venligst:

Læge Rasmus Michael Sandsdal, rasmus.sandsdal@sund.ku.dk

Læge, postdoc, Sarah Byberg, sarah.byberg@sund.ku.dk

Professor Signe Torekov, torekov@sund.ku.dk

Ved ansøgning vedhæft da gerne kort CV samt motivation.

Hvidovre Hospital vil gerne opstarte et Stikkehold igen (Hold 1606)

Vil du gerne blive en haj til det dér med blodprøver? Og kunne du tænke dig at arbejde på et velfungerende FADL-hold og selv være med til at planlægge dine vagter?

Arbejdet indebærer blodprøvetagning på sengeafsnit og i Klinisk Biokemisk Afdelings ambulatorium, samt evt. forefaldende arbejde, hvis der opstår pauser.

På sengeafsnittene er det blodprøver på voksne og i ambulatoriet er det blodprøver på nyfødte (PKU-test i hælen).

Erfaring med veneprevetagning og hælpøver er værdsat, men er ikke et krav, da grundig oplæring finder sted.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer

Ansøgningsfrist: **25-04-2023**



UNDERVISNINGSSASSISTENTER SØGES

Brænder du for at undervise, kan du nu søge ansættelse som undervisningsassistent. Biomedicinsk Institut søger flere undervisningsassistenter til undervisning inden for indre organers makroskopiske og mikroskopiske anatomi, humanbiologi samt sygdomslære for ikke-klinikere. Ansøgningsfristen er **d. 2. maj 2023** og du søger stillingerne på KUs hjemmeside, her: jobportal.ku.dk/ undervisningsstillinger.



KØBENHAVNS
UNIVERSITET

"Løn efter overenskomst". Hvordan er det nu lige det er?
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl³.dk](#).

Forskningsårsstuderende søges til klinisk hjerteforskning

Er du nysgerrig på klinisk forskning indenfor kardiologi, og kunne du tænke dig at blive en del af en velfungerende og produktiv forskningsenhed?

Om os: Forskningsenheden Cardiovascular Non-Invasive Imaging Research Laboratory på Gentofte Hospital søger nye forskningsårsstuderende. Enheden er særligt fokuseret på forskning i avanceret ekkokardiografi og laver mange forskellige projekter i spændingsfeltet mellem kardiologi og andre specialer. Der er mulighed for at arbejde med både randomiserede kliniske forsøg, akutstudier og store, prospektive kohortestudier. Vi er en stor gruppe med mange PhD-studerende og forskningsårsstuderende og et godt socialt sammenhold.

Vi har stor erfaring med at have forskningsårsstuderende ansat, og du vil blive tildelt en daglig vejleder (en PhD-studerende) udover supervision ved gruppens forskningsleder, professor Tor Biering-Sørensen.

Forskningsår: Du vil blive oplært i relevant forskningsmetodik, statistik mv. og få tildelt dit eget projekt, som vil kunne bruges som bachelor- eller kandidatopgave, f.eks. som led i 11. semester forskerperspektiv. Den resulterende artikel vil blive forsøgt publiceret med dig som førsteforfatter. Der vil på sigt være mulighed for flere første- og medforfatterskaber alt efter engagement. Hvis det skønnes relevant, vil du blive tilbudt grundig oplæring i transthorakal ekkokardiografi og få en masse hands-on erfaring hermed.

Løn: Ansættelse som forskningsårsstuderende aflønnes med 10.000 kr/måned. Der foreligger allerede lønmidler. Det forventes, at der løbende ansøges om yderligere midler i samarbejde med vejleder.

Opstart: Vi er fleksible ifht. starttidspunkt, men gerne snarest muligt!

Ansøgningsfrist er **15. maj**. Ansættelsessamtaler afholdes løbende. Send os en motiveret ansøgning (max 1 A4-side) samt dit CV til den relevante kontaktperson nedenfor.

Vi søger aktuelt forskningsårsstuderende til flere forskellige forskningsprojekter. Læs om dem nedenfor og lad os gerne vide hvis der kunne være et af dem, der særligt kunne interessere dig.

- Ved generel interesse og/eller spørgsmål: katrine.feldballe.bernholm@regionh.dk
- Randomiseret klinisk forsøg - Colchicin vs Placebo som behandling mod recidiverende atrieflimmer. PhD-studerende Adam Langhoff, adam.femerling.langhoff@regionh.dk
- Ekkokardiografi af patienter med akut og kronisk hjertesvigt. PhD-studerende Filip Søsokov Davidovski, filip.soeskov.davidovski@regionh.dk
- Intensiv-studie (Bispebjerg Hospital): Ekkokardiografi og bed-side ultralydsundersøgelse af kritisk syge patienter. PhD-studerende Katrine Bernholm, katrine.feldballe.bernholm@regionh.dk
- Randomiseret klinisk forsøg, der undersøger effekten af koronar CT-angiografi og deraf afledt behandling før ablation hos patienter med atrieflimmer. PhD-studerende Caroline Espersen, caroline.espersen@regionh.dk
- Observationelle studier med ekkokardiografi af personer med kroniske sygdomme (f.eks. reumatologiske sygdomme, psoriasis, KOL, diabetes og HIV). PhD-studerende Anne Marie Reimer Jensen, anne.marie.reimer.jensen@regionh.dk

Vi ser frem til at høre fra dig!

Med venlig hilsen
Forskningsgruppen,
Center for Translational Cardiology and Pragmatic Randomized Trials / Cardiovascular Non-Invasive Imaging Research Laboratory på Gentofte Hospital



Spøgelsesaben er lige blevet ghosted.
Ligesom dig.
Lad være med at ghoste nogen.
Ikk' Jonathan.



Pulje på 1 mio. kr. til særlige forskningsindsatser

Gigtforeningen uddeler i en pulje forskningsstøtte til 1-2 særlige forskningsindsatser inden for gigtområdet på i alt 1 mio. kr.

Forskere kan frit byde ind med projekter inden for forskningsrådets udelingsområde, som kan gavne mennesker med gigt, jf. nærmere forskningsrådets udelingsstrategi. Støtten uddeles til både lønninger (herunder også løn til ph.d.-stipendier, postdocs og professorater) og til drift af forskningsprojekter. Støtten kan ikke bruges til refiansiering af allerede opslåede eller igangværende aktiviteter. Ved professorater forventes en beskrivelse af forskningsplanen. Lønmidler kan også søges til uanvendte medarbejdere. Bevillingerne gives som rammebevillinger i henhold til de søgte poster i ansøgningsbudgettet og Gigtforeningens bevillingsbetingelser.

Særlige krav til ansøgningen:

- Forskningsprojektet er af høj international kvalitet.
- Forskningsprojektet skal være gennemførligt og udføres i et stærkt forskningsmiljø.
- Forskningsprojektets ansøger skal have betydelig forskningserfaring på minimum ph.d., lektorat eller tilsvarende niveau.
- Forskningsprojektet skal foregå i et samarbejde mellem danske forskningsinstitutioner.
- Forskningsprojektet skal så vidt muligt udføres i samarbejde med internationale forskningsinstitutioner.
- Forskningsprojektet forventes at blive yderligere finansieret fra anden side, hvilket der skal redegøres for under budgettet.
- Forskningsprojektet skal inddrage patientrepræsentanter aktivt i forskerteamet og ansøgningen skal redegøre for, hvordan inddragelsen sker.

Puljen til særlige forskningsindsatser skal søges via Gigtforeningens elektroniske ansøgningsystem efond. For mere information, ansøgnings- og bevillingsbetingelser se siden Søg om støtte til forskning.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Connie Ziegler, tlf. 39 77 80 38, Henriette Thorseng, tlf. 39 77 80 67 eller på forskning@gigtforeningen.dk
Ansøgningsfristen er onsdag **d. 1. november 2023 kl. 12**.

Introduktionsstipendier – 2 ledige

Gigtforeningen har 2 introduktionsstipendier til besættelse pr. 1. oktober 2023 eller snarest derefter.

Studerende, der tager fri fra kandidatstudiet for at forske, kan søge til 12 måneders løn. Færdiguddannede kandidater kan søge til 6 måneders løn.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Connie Ziegler, tlf. 39 77 80 38, Henriette Thorseng, tlf. 39 77 80 67 eller på forskning@gigtforeningen.dk.

Ansøgningsfristen er tirsdag den **15. august 2023 kl. 12**.

Forskningsstipendier – 3 ledige

Gigtforeningen har 3 to-årige forskningsstipendier til besættelse. Forskningsstipendierne er ledige til besættelse pr. 1. oktober 2023 eller snarest derefter.

Der kan søges om op til to års løn. Det er en forudsætning for udbetaling af andet års løn, at der indsendes ansøgning om frigivelse, to måneder før første år udløber.

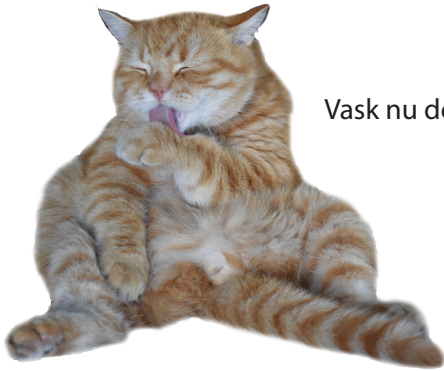
Forskningsstipendierne skal søges via Gigtforeningens elektroniske ansøgningsystem efond. For mere information, ansøgnings- og bevillingsbetingelser se siden Søg om støtte til forskning.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Connie Ziegler, tlf. 39 77 80 38, Henriette Thorseng, tlf. 39 77 80 67 eller på forskning@gigtforeningen.dk

Ansøgningsfrist er tirsdag den **15. august 2023 kl. 12**.

STUDENTER
KLUBBEN

HER KUNNE DER HAVE STAET NOGET FRA HG,
MEN I FAR BARE DERES CUTE LOGO.



Vask nu den diskodiller.

Lav 3 artikler og få daglig vejledning i dit forskningsår

Center for Perioperativ Optimering (CPO) søger medicinstuderende til et forskningsår med start den 1. august 2023.

Vi tilbyder et år med:

- Garanteret skolarstipendium på 10.000 kr. per måned
- Grundig og systematisk oplæring med daglig vejledning
- Deltagelse i 3 skrive-retreats i løbet af ansættelsen, hvoraf det ene er en uge i Tyrkiet i maj 2024
- Minimum 3 artikler som førsteforfatter og et eller flere medforfatterskaber i løbet af ansættelsen
- Den ene artikel vil kunne fungere som kandidatspeciale
- Erfaring med klinisk forskning
- Det bedste kollegiale fællesskab

Forskningsområde og -plan:

CPO beskæftiger sig med kirurgisk forskning herunder hernier, appendicitis og senfølger efter kolorektalcancer. Du vil som forskningsårsstuderende få ansvaret for dit eget forskningssemne, og du forventes at kunne arbejde såvel selvstændigt som i tæt samarbejde med andre forskere i CPO. Arbejdsopgaverne er varierende og inkluderer alle aspekter af forskningsprocessen.

CPO er specialister i forskningsmetode og vejledning. Vi har fokus på at bruge forskellige forskningsmetoder og udarbejder især systematiske reviews, registerforskningsprojekter, spørgeskemaundersøgelser, interviewstudier og kliniske forskningsprojekter. Vi tilrettelægger en forskningsplan på minimum tre artikler, der baserer sig på forskellige forskningsmetoder, så du lærer mest muligt, men der vil være en stor grad af medindflydelse. Du vil som forskningsårsstuderende få tilknyttet et vejlederteam, der dagligt sikrer, at projekterne udvikler sig hensigtsmæssigt og hjælper med problemer, der måtte opstå undervejs.

Vi forventer at ansøgeren:

- Har et udpræget personligt drive og gode samarbejdsevner
- Er motiveret, dedikeret og flittig
- Har interesse i at deltage i sociale og faglige aktiviteter i forskningsenheden
- Er medicinstuderende på kandidatdelen
- Kan være i forskningsenheden i et år

Mødetid er generelt hverdage ca. kl. 8-16.

Om CPO:

CPO er en progressiv og ambitiøs forskningsenhed tilknyttet Afdeling for Mave-, Tarm- og Leversygdomme, Herlev Hospital. Vi har et højt tempo og gode relationer til andre kirurgiske afdelinger i Danmark. I CPO værdsætter vi et socialt, hyggeligt og dynamisk forskningsmiljø. Vi har stor erfaring i at hjælpe forskningsårsstuderende med at sammenskrive eget forskningssemne til en paragraf 15 ph.d.

Ansøgning:

Motiveret ansøgning (1 A4 side) og kort CV (1 A4 side) sendes til siv.fonnes@gmail.com senest: **27. april 2023**

Herefter afholdes samtaler 1. maj eller efter nærmere aftale.

Yderligere information:

Interesserede kan kontakte os på nedenstående mails:

Siv Fonnes, læge, postdoc (siv.fonnes@gmail.com)

Jacob Rosenberg, professor, dr.med. (jacob.rosenberg@regionh.dk)

Forskningsplan +
Introduktion

Eget forskningssemne
1. artikel

Eget forskningssemne
2. artikel

Eget forskningssemne
3. artikel

August Oktober Januar Maj



Ønsker du laseroperation på dine øjne, så du kan blive brillefri?

Øjenklinikken Rigshospitalet-Glostrup laver for tiden et forskningsprojekt, hvor der tilbydes laser operation for nærsynethed på begge øjne. Der er ingen udgifter forbundet med operationen. Operationen vil først blive foretaget på det ene øje og ca. 9 uger senere vil det andet øje blive opereret. Projektet skal undersøge tilvænning til styrkeforskel. Laser metoden er Small Incision Lenticule Extraction (SMILE) som er den laser metode vi på Rigshospitalet-Glostrup vurderer giver bedst resultater med samtidig færrest komplikationer.

Kræver: I alt fem besøg af 1-2 timers varighed i tidsrummet 8-15.

Forskel

Normalt opererer man begge øjne samme dag. Ved at være med i projektet er der en mellempriode, hvor kun det ene øje er opereret og man skal gå med briller.

Risiko

Der er risiko for at man kan være generet af styrkeforskellen mellem øjnene og brillebrug i perioden mellem første og anden operation. Derudover er der de risici, som altid følger en laseroperation.

Kan jeg indgå:

For at være kandidat skal du være mellem 20 og 40 år og opfylde følgende kriterier:

- Have haft stabilt syn i 2 år
- Have briller der giver godt afstandssyn
- Være nærsynet mellem -3,00D og -6,00D
- Du må ikke have nogle øjensygdomme eller tidligere været opereret i øjnene

Er du i tvivl om du er kandidat eller ønsker du yderligere information, kan du altid ringe på 38 63 47 07 eller skrive til e-mail oejenforsk@regionh.dk.

Med venlig hilsen

Anne Guldhammer Skov, afdelingslæge

Medicinstuderende søges til forskning i klinisk immunologi ved nyretransplantation fra sommer/ efterår 2023

Vi søger vi 1-2 medicinstuderende til projekter, som handler om immunologiske mekanismer ved nyretransplantation i et igangværende forskningssamarbejde mellem Afdeling for Klinisk Immunologi og Nefrologisk Afdeling på Rigshospitalet. Har du lyst til at prøve kræfter med forskningslivet, og er du interesseret i nyretransplantation/nefrologi/immunologi/diagnostik så send en ansøgning eller kontakt os for at høre mere.

Projekterne omfatter:

1. En prospektiv kohorteundersøgelse af patienter, som bliver nyretransplanteret på Rigshospitalet med undersøgelser før og efter transplantationen
2. Et retrospektivt studium af immunologisk monitorering af lymfocytter ved dosering af immunsuppressiv behandling

Dine opgaver:

- Information af patienter, interview, simple fysiske tests, blodprøvetagning
- Etablering af database, databehandling, statistik og sammenskrivning af data

Vi kan tilbyde:

- Nærværende oplæring og vejledning i god forskningspraksis
- Klinisk stimulerende miljø, der omfatter højt-specialiserede funktioner
- Problemorienteret arbejde med selvstændigt projekt og målsætning om en førsteforfatterpublikation evt. i kombination med kandidatspeciale eller bachelorprojekt samt eventuelle medforfatterskaber i de projekter, som du deltager i
- Træning i forskningsformidling med deltagelse i videnskabelige møder
- Mulighed for at kombinere et forskningsophold med 6-12 måneder som skolarstipendiat.

Forventninger:

- Du kan arbejde selvstændigt, er nysgerrig og vil bidrage til et godt socialt miljø i teamet
- Du er omgængelig og god til mennesker, da patientkontakt vil indgå som en del af projektet

Kontakt:

Lyder det som noget for dig, så send hurtigst muligt en ansøgning (max 1 side) sammen med CV og karakterudskrift til helle.bruunsgaard@regionh.dk, ring til mig på tlf. 3545 6566 eller kom forbi til et møde.

Med venlig hilsen

Helle Bruunsgaard, Overlæge, Klinisk forskningslektor
Afdeling for Klinisk Immunologi, Rigshospitalet

Klaus synes du skal
tage dig sammen.
Og han har sgu
nok ret.



Nyt fra studenterpræsten på Panum

Studenterpræsterne står til rådighed for personlige samtaler. Tøv ikke med at tage kontakt, hvis du har brug for en udenforstående at tale med. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - praest@sund.ku.dk eller telefon + 45 28 75 70 94. Man kan også være heldig at møde mig på kontoret i lokale 15.2.1.

Kommende aktiviteter

Præstens gode bønner – Chokoladebønnerne – er vendt tilbage. Du finder dem ud for Studenterpræst Nicolai Halvorsens kontor på vandregangen 2. sal – lokale 15.2.1

FOREDRAG

Torsdag den **27. april kl. 19.30**

Hans Tausens Kirke, Halldansgade 6, 2300 København S

Forfatter og psykolog Glenn Bech

I sit foredrag tager Glenn Bech flere temaer under behandling som erindring, sorg, form og tilblivelse, klasse, provinsen, seksualitet, identitetspolitik samt hans virke som skribent og psykolog.

Glenn Bech er en mand med holdninger. Holdninger, der er formet af en hård opvækst og som han gerne formidler råt for usødet – både i sit forfatterskab og som her (i uddrag) i sin nytårstale på Deadline d. 1. januar i år.

Jeg drømmer om en verden, hvor empati ikke reduceres til en "blød værdi", og hvor man heller ikke behøver at udvise halvpsykopatiske træk for at kæmpe sig til tops i tilværelsen. Jeg drømmer om et samfund, hvor vækst måles i rent drikkevand, skovarealer og trivsel.

Hvad har vores børn- og ungdom egentlig at lære af de folkevalgte? At man kan svindle og slippe mere eller mindre ustraffet af sted? At integritet slet ikke er for voksne? At selv når psykiatrien, sundhedsvæsenet, fængselsforsorgen, plejehjemmene osv. koster sagesløse mennesker fornuften, spilder de folkevalgte tiden på intriger og splid?

Glenn Bech er psykolog og forfatter til erindringsromanen Farskibet (2021) og senest manifestet Jeg anerkender ikke længere jeres autoritet (2022). Uddannet psykolog fra Aarhus Universitet i 2017 og elev på forfatterskolen i København fra 2017-19. Nomineret til Politikens Litteraturpris 2022.

Filosofisk Fugle- og botaniktur Bustur til Stevns Klint

Lørdag 29. April, kl. 8.00 – 17.00. Vi mødes ved Sjælør station, kl. 7.50 (senest)

Vi fortsætter sidste års succes med en bustur og tager på en heldagstur til Stevns klint. Stevns klint er et enestående naturområde, der er et UNESCO-verdensnaturarv område. Det er et af de få steder, hvor man direkte i klinten kan se spor af den masseuddøen som for 66 mio. år siden udslættede halvdelen af jordens arter. Området er både geologisk og palæontologisk meget spændende; men det er også et af Danmarks bedste trækfuglesteder foruden hjemsted for sjældne blomster. Vandrefalken yngler på klinten og man finder specielle planter, som trives på næringsfattige, kalkrige og lerede skrænter.

Vi vil begynde med at køre til Holtug kridtbrud og udforske området og muligvis senere køre længere sydpå og se Højerup gamle kirke og kysten dernede.

Der vil være kyndig vejledning undervejs fra biolog lektor Flemming Ekelund. Lektor Claus Emmeche vil igangsætte den filosofiske samtale og undren. Studenterpræst Nicolai Halvorsen vil komme med en opbyggelig tale efter frokosten.

Turen har begrænset pladser og arrangeres i samarbejde med "Laboratoriet for Naturfilosofi" under Institut for Naturfagenes Didaktik.

Turen er forbeholdt studerende ved universiteter og højere læreanstalter. Der er obligatorisk tilmelding på hjemmesiden <https://studenterpraesternekbh.dk/events/stevns/?occurrence=2023-04-29>

Følg med i vores aktiviteter på studenterpraesternekbh.dk og [@studenterpraesterneku](https://www.instagram.com/studenterpraesterneku).

De bedste hilsner,
Nicolai Halvorsen,
Studenterpræst - Nørre Campus



How 2 boatlife

Sejlture og togter fylder efterhånden meget af den daglige insta og facebook feed. Man kan nu helt uden sejlererfaring tage med togter og sejle lige der hen dit hjerte begærer. Derfor har jeg udviklet en lille do's and dont's til den sejltur du jo en dag skal ud på:

Do's

- Højt humør til sejladsen
- En god højt læsningsbog – Tove Ditlevsens københavnertriologi kan anbefales
- Skridsikre sko – eller bare gummisko
- Transportsygepiller VED hånden
- Det er en perfekt mulighed til at blive god til at strikke eller hækle
- Byt gerne regnjakken ud med skijakken, så hverken vind eller regn trænger ind
- TYKKE SOKKER! Det er koldt om natten og under sejladsen
- NYD det og slap af – det er en mega fed måde at rejse på
- Glæd dig over at vinden bærer dig frem og ikke en benzin krævende motor
- HUSK at have snor i din hat medmindre du ønsker at donere den til havet

Dont's

- Regel nummer 1 på alle både er: FALD IKKE I VANDET
- Glem dine transportsygepiller i kahytten
- Håb på at se spækhuggere – spækhuggere er farlige og ikke sjove at møde ude på det store hav
- Gummistøvler er et kæmpe no go
- Blær dig med at du ikke bliver søsyg – det bider dig i røven
- Glem regntøjet
- Bliv ramt af bommen, det gør ondt og du falder måske i vandet

10 sange der gør din sejltur bedre

1. Orinoco Flow (Sail Away) - Enya (til udsejling fra havn el ankervig)
2. Havet er skønt - Thomas Eje
3. Når en sailor går i land - Otto Brandenburg
3. Help I'm a fish - Creamy
4. Intelligens - Nis Bank-Mikkelsen
5. Believe - Cher
6. 5 fine frøkner - Gabrielle
7. Stupid Man - Thomas Helmig
8. Fransk Pige - Fuld Effekt
9. To liv - Stig Rossen
10. Final Countdown - Europe (til indsejling til havn el ankervig)

- Gå ind på spotify og find mange flere godter på playlisten 'the human fenders'

Af Marie // MOKred.

Uge 16 - om dispensationsaftaler

VIDSTE DU AT:

- der er 300-400 FADL-vagter, der årligt arbejder som dispensanter på en afdeling, og der kommer hele tiden flere til?
- det nu er muligt som dispensat at få underskrevet dine lønbilag på din mobil?
- det nu er muligt at skrive dine planlagte vagter, på afdelingen, ind på din profil?
- der ved en dispensationsaftale er de samme rettigheder som ved en løs-vagt, f.eks. 4 timers seponeringsfrist og ret til sygedagpenge?
- du skal kontakte Charlotte Frølund på Vagtbureauet, hvis du og afdelingen ønsker at oprette en dispensationsaftale?

fadl Magnus Alexander Gibson

Ny forperson for Hovedforeningen

I weekenden løb det årlige Landsrepræsentantskabsmøde af stablen i Århus. Flere beslutninger blev truffet, og en af dem var valget om en ny formand for FADLs hovedforening. Der blev peget på Magnus Alexander Gibson fra Københavns Universitet, og MOK har i den anledning fået et par ord fra den tiltrædende formand:

"Først og fremmest er jeg enormt glad for og stolt over den tillid, jeg er blevet vist af FADLs lands-repræsentantskab.

Det sætter jeg kanon stor pris på, og jeg vil arbejde drøn hårdt for at gøre mig fortjent til det!

Som til-trædende forperson i FADL, vil mit første mål være at forsøge at udfylde de store sko jeg overtager fra de seneste forpersoner Liv Holm-Nielsen og William Wendler. Dernæst, er det selvfølgelig klart at mit fokus i året op til overenskomst-forhand-lingerne næste år, kommer til at være på at sikre mig, at foreningen kan gå til forhandlingerne i den stærkest mulige og bedst forberedte position.

FADL er en helt unik forening, hvis lige ikke findes i Danmark, fordi vi er en lønmodtager organisation, der kan stå selv uden strenge der binder os til en "voksen" fagforening; derfor vil jeg arbejde hårdnakket for at værne om og hjælpe både foreningen som helhed, men så sandelig også alle de frivillige repræsen-tanter i studiebyerne, hvis daglige arbejde udgør foreningens bankende hjerte!"



Tobaksindustriens – endnu engang - dødelige bedrag

TV2-dokumentaren 'Røgsløret fra tobaksindustrien' afslørede i sidste uge tobaksgiganternes jagt på at gøre flere unge afhængige af deres nikotinprodukter. Philip Morris og British American Tobacco går systematisk efter unge mennesker, ved at dele gratis snus og e-cigaretter ud på caféer og til fester på natklubber (og betaler for kendte musikeres optræden), markedsfører ulovligt gennem udvalgte SoMe influencers der specifikt har unge publikum (også under 18!). De forsøger at markedsføre, og med succes, nikotinprodukter som værende sejt og cool blandt unge 'celebrities' på Instagram, YouTube og TikTok. Samtidig med at de i udlandet er afsløret i at bruge unge i forbrugerpaneler til deres produkt- og emballagedesign. – og det virker!

Ifølge Statens Institut for Folkesundhed er tobaks- og nikotinforgbruget hos unge i alderen 15-29 år på blot 2 år steget fra 26 procent til mere end 35 procent! Altså mere end hver tredje ung! Tallene viser samtidig at den største stigning er sket hos de helt unge blandt 15-17 år. Professor i tobaksforebyggelse v. KU Charlotta Pisinger fortæller at over halvdelen af de unge nikotinbrugere bliver lokket ind i afhængighed gennem e-cigaretter og snus først, selvom de aldrig har røget før.

Tobak-selskabernes strategi har været den samme som den altid har været: "påstået 'harm-reduction' ". Ved at sælge snus og e-cigaretter som værende et mindre skadeligt produkt end almindelige cigaretter, har de skabt en illusion om at nikotin-produkter ikke er dødsensfarlige. Men det er de. Og de er stadig lige så, hvis ikke mere, afhængighedsskabende end fx heroin & kokain. Sandheden er også, at nikotinprodukter som snus og e-cigaretter stadig er mere skadelige (både kræftfremkaldende, øget risiko for psykisk sygdom og afhængighedsskabende) end ingen nikotinprodukter.

Tobaksselskaberne er onde. I 60'erne blev de afsløret i at have holdt forskning hemmeligt, der ellers viste at tobak og nikotin er kræftfremkaldende samtidig med at benægte at det var tilfældet (under aflagt ed)! I 90'erne blev de afsløret i at have holdt forskning hemmeligt, der ellers viste at tobak og nikotin er afhængighedsskabende samtidig med at benægte at det var tilfældet (igen under aflagt

ed)! Og endnu engang, har de gang på gang understreget, at de ikke går efter unge, men alene eksisterende rygere. Og endnu engang har de løjet!

De er nogle f*cking røvhuller! – og de har deres klamme fingre dybt nede i samfundet. Tidl. medlem af etisk råd, spindoktor for tidl. minister og Venstres næstformand Kristian Jensen alle tiders

integritetsløse



// Younes, MOK.red

klamme
n a r
Christopher
Arzrouni er
kommunikationschef

hos Philip Morris; tidl. presserådgiver for LA Inger Schroll er direktør for deres brancheforening; Venstre-politiker Caroline Stage Olsen var lobbyist hos British American Tobacco, samtidig med hun var byrådsmedlem i København Kommune og aktiv i kommunens social- og sundhedsudvalg; ligeledes har Venstre haft et byrådsmedlem i Gentofte Kommune, Louise Feilberg, med job i tobaksindustrien! No shit at Venstre blokerede et generationsforbud mod tobak og foreslog en mindre prisstigning som alternativ.

Problemet er ikke kun os relevant som kommende læger. Vi har også et nikotin-problem på Panum. Fra rusvejledningen til STUD.KLUB-kulturen (inkl. vores f*cking studklub Tyr-logo!?) og munden på din siddemakker i undervisningen til lægerne man følger i klinik; nikotin er alle vegne! Det er ikke bare enormt klamt og dobbelt moralsk, det er et tydeligt tegn på den enorme afhængighedsskabende effekt nikotin har. I 'Genstart' d. 9 marts 2023 fortæller overlæge og psykiater Henrik Rindom, hvordan han trods at have set mennesker dø af tobaks-relateret lungekræft og have arbejdet med misbrug i over 30 år, selv længe ikke har kunnet give slip på smøgerne.

Selvom vi bedre end nogen andre ved, at tobak og nikotin produkter slår os ihjel langsomt og smertefuldt, øger risiciene for psykisk sygdom, puffes der stadig løs i klubbens gård og pissoiret stoppes gang på gang til af snus-poser. FUCK, hvor er det nederen!

p.s. fuck dig Christopher Arzourini. Din døds- og lidelsesspredende lille orm.

FADLs Vagtbureau søger fokusgruppe medlemmer

I forlængelse af vores online tilfredshedsundersøgelse, ønsker vi yderligere information fra dig der er FADL-vagt. Vi ønsker at gøre det endnu bedre at være tilknyttet FADLs Vagtbureau, så derfor har vi brug for din hjælp.

For yderligere information, gå ind på din vagtprofil og læs annoncen (hold 9091).

Vi ser frem til at høre fra dig.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at ringe til Gry:

35 24 54 02



Sun's out, sneaks out !

Foråret er virkelig over os nu, og det betyder frem med solbrillerne, solcremen og de friske skinnende sneaks. Men ak. Sidstnævnte vinkede du pænt farvel til på floor til 69-timersbar mens du hoppede rundt til dyrene i hakke-dakke-skoven, som det lille tramper-jordegern du nu engang er. Dine sko blev helt pløret til, og du begynder at blive i tvivl, om de overhovedet var hvide til at begynde med. Et par nye sko ville være så lækkert, men pengepungen lider, og du skal ovenikøbet betale penge tilbage i SKAT (hvis du er en af dem, der får penge tilbage, kan du jo bare gå ud og købe et par nye fresh sneaks, dit rige lille møgdyr). Ak og ve, så er det måske i år, at du starter sandalsæsonen allerede i april. Du kan også kaste dig ud i at forsøge at vaske dine sko og håbe på et mirakel. Det forsøgte jeg. Det har resulteret i rene sko uden udgifter. Du kan følge med i processen på siden her.

1. Hvor slemt står det egentlig til?

Tag et kig på de klamme slam-sække af et par sko du har valgt at beholde. Måske skal du have fat i nogle skarpe remedier til at skrabe nasty shit af. Jeg gjorde brug af en hård plasticbørste, noget håndopvaskemiddel og en blødere børste (okay ikke blød, men en skurebørste i den lidt blødere kategori). Allervigtigst skal snørebåndene selvfølgelig ud inden du foretager dig noget. Hvis de ser mugne ud, så skulle du skamme dig og smide dem ud omgående. Ellers smider du dem i en skål med Vanish og skælder dem ud, mens de ligger og marinerer dernede i en halv times tid.



2. Pour some water on it

Vand skal der til. I starten var jeg lidt forsigtig, da jeg tænkte jeg jo ikke måtte ødelægge skoen. Omkring 10 minutter inde, gik det op for mig at skoene allerede var maltrakterede, og så var det tough love derfra. Der skal skrubbes og det skal gøres hårdt. Især sålen giver meget shine at få ren. Husk også at skrubbes sålen, man gider ikke have mere jord og slam og tis i sin vaskemaskine end højst nødvendigt. Stoffet på skoene ordnes senere.

3. I blød eller i tromlen?

Nu er det hårdeste arbejde overstået, for nu skal du ikke bruge knofedt længere. Enten er det tid til at smide skoene durk i vaskemaskinen, eller også skal de lige lægges lidt i blød først. Hvis det er en sko med stofdele (og som er hvide!) så kan en laaaaaang tur i baljen virkelig anbefales. Maskinopvask tager det meste - og det skader slet ikke så meget (fuck det der sneaker-sæbe), så længe de bare ligger og plasker lidt rundt i en balje, mens du lige napper 2 afsnit Nak og Æd. Derefter putter du dem i en vaskepose (eller et pudebetræk) og smider dem ind i din lille plaskekarrusel. Mildt program og mild sæbe. Jeg brugte uldvask, you do you.



4. Det sidste tørre stykke arbejde

Nu skal skoene tørre. Det er ikke svært, men det kræver tålmodighed, hvilket man ikke skal undervurdere. Stop skoene godt ud med avispapir og lad det suge. Du kan skifte papiret ud efter et par timer og igen efter 5-6 timer, hvorefter du lader 3. rul af papir sidde til næste dag. Så vågner du til rene sneakers og du er bare så glad! MEN VENT. Du er slet ikke færdig, for nu skal du sætte snørebåndene i igen - og det er, om muligt, det tørreste arbejde jeg længe har foretaget mig. Det virkede som en fed idé at vaske 4 par sko i samme omgang, men det fortrød jeg sgu lidt, da jeg sad der og følte mig som ussel snørebånds-skrædder. Jeg gad heller ikke mere efter det første par sko var klar. Der er vel grænser for hvor produktiv man tillader sig selv at være på en søndag.

MOLOCH & KOLLEKTIV ELEKTRO-NOSSE-TORTUR

Molochernavnet på en kanaanæisk gud fra det gamle testamente, forbundet med ritualistisk børneofring. Moloch som koncept, handler om at få skyklapper på i jagten af et mål, mens man samtidig mister hvad holder mest kært (*fx at ofre sine børn for magt*). I nyere tid er Moloch bedre kendt fra Alan Ginsbergs digt *Howl*. Et digt der bringer konceptet til live i en moderne industrialiseret verden, en metafor for den tilsyneladende uundgåelige tendens i samfund, at deltage i selvdestruktiv konkurrence, i stedet for opbyggende samarbejde. Nogle mener at Moloch i dag repræsenterer kapitalisme, og mens Moloch bestemt er til stede som følge af et kapitalistisk samfundsorden, så er det ikke et helt nøjagtigt *fit*.

Du kan sikkert genkende Moloch-fænomenet i samfundet i dag. Den politiske scene bliver mere og mere polariseret, med politikere der kæmper om at sige mere kontroversielle og yderliggående statements, for at få opmærksomhed. Selvom de selv er klar over at det fører til demokratiets forfald; Filmstudier tør mindre og mindre at investere i originale ideer, i stedet for sikre Blockbusters med de samme superhelte igen og igen, og derved ødelægger filmbranchen; Nationer der ikke tør at tage drastiske skridt for at modarbejde klimakrisen, og derved graver vor alles grav. Moloch-fænomenet kan også ses i den menneskelige biologi, når nogle celler 'beslutter sig' for at forlade den biologiske ligevægt og blive til tumorer, ved at investere i uproportionalt i deres egen celledeling og overtage kroppen, men ender med at dræbe dem selv, når de dræber kroppen.

Scott Alexander, ejeren af bloggen *Slate Star Codex*, har skrevet sine egne refleksioner på Ginsbergs digt i et essay ved navn "*Meditations on Moloch*". I essayet undersøger Alexander forskellige eksempler på situationer i vores egen tid, hvor Moloch opstår og fører til et "*kapløb mod bunden*". Disse situationer kan opstå inden for områder som bl.a. politik, økonomi, forskning og relationer. I en kamp for at nå først over målstregen og klare sig bedst, ender organisationer og individer med at handle på sådan en måde, at resultatet fører til negative konsekvenser for samfundet og derved ender som en tragedie for alle. Scott Alexanders essay er interessant, og rigtig godt, fordi den meget lig Umberto Eco's "*Urfacisme*" dekonstruerer Moloch-fænomenet til en række genkendelige komponenter, så man kan identificere Moloch-in-action i hverdagens samfund. Jeg har ikke tænkt mig at liste Alexanders ti komponenter (google er din ven). I stedet får du min egen – kortere – analyse af Moloch-fænomenet anno 2023:

1. Moloch opstår pga. koordinationsproblemer: Forestil dig, et land med to love: §1 alle skal mindst bruge otte timer om dagen på at give deres egne kønsdele elektrisk

stød. §2 hvis nogle ikke følger landets love (denne inklusiv), taler imod landets love, eller ikke formår at håndhæve dem, skal alle borgere dræbe den person. Forestil dig at disse regler var rodfæstet i tradition og at alle forventede at de vil blive håndhævet. Som borger i dette land ville du støde dig selv otte timer om dagen, fordi du ved at hvis ikke du gjorde, ville alle andre dræbe dig, fordi hvis de ikke dræber dig, ville man dræbe dem, osv. Alle borgere ville utvivlsomt hade systemet, men på baggrund af manglende koordinationsmekanismer er der ingen vej ud. Fra et outsider-perspektiv, kan man tænke et sig til en løsning hvor "alle bliver enige om at stoppe samtidigt", men ingen i systemet er i stand til at gennemføre overgangen uden større fare for sig selv. Dette opdigtede scenarie repræsenterer grundproblemet som er Molochs eksistensberettigelse: *et koordinations- og kommunikationsproblem*

2. Moloch fører til et våbenkapløb: en konkurrence i at samle flere ressourcer og egenskaber, i frygt for ellers at blive slået af den anden, hvilket fører til spild af ressourcer og øget risiko for konflikt
3. Spilteori & *Prisoner's Dilemma*: Moloch-fænomenet er den spilteoretiske ækvivalent af to meget dumme borgerligt-liberale spillere i *Prisoner's Dilemma*, der er endt i en 'Defect'-'Defect' cyklus i stedet for 'Cooperate'-'Cooperate'. Men verden består, gudskelov, ikke af dumme borgerligt-liberale mennesker. Til gengæld ser vi hvordan rationelle aktører kan ende med suboptimale resultater, når de ikke kan stole på (/ koordinere med) hinanden for at samarbejde
4. Traditioner, normer og kultur: det kognitive bias der udtrykker sig som: *"..fordi, det er sådan vi altid har gjort det"*

Jeg vil påstå vi i dag ser Moloch-fænomenet – foruden ovennævnte eksempler – i en række kritiske samfundskomponenter. I uddannelsessystemet, hvor vi gennem de sidste 20 år med endeløse besparelser har taget dannelseselementet ud af uddannelsessystemet – så meget så, at vi ikke har et spor af de Humboldtske og Grundvigske idealer tilbage – og i dag kæmper med liv og kløer for ikke at miste retten til SU og ende med en lang række 1-årige kandidat uddannelser. I videnskaben, hvor vi ved at vi ikke producerer den bedste videnskab vi er i stand til. Med publikationspres, replikationskrise, og misvisende statistik i den ene ende og en glemsel af grundforskningen i jagten på det like-skabende-avisoverskrifts-snuppende-prestige-hungrende-translationelle forskning



i den anden ende. I den dagligdags korrupsion vi i daglig tale har accepteret som 'lobbyisme', erhvervsklubber og svingdørslobbyisme. I tobakslovgivning og latterligt lange IP-retteligheder. Ja, vi ser faktisk Moloch alle vejende.

Som eksemplet med de elektriske stød til dine kønsdele gør klart, er det meget svært – dog ikke umuligt - faktisk at bekæmpe Moloch-fænomenet når det først har fundet sin plads. Dog har vi også eksempler på hvordan vi kan undgå Moloch. Det gælder nemlig om at komme Moloch i forkøbet, ved at stadfæste kulturelle normer, love og teknologiske interventioner, som måske kan hjælpe med at afstemme individuelle incitamenter med fælles velfærd og dermed mindske de negative virkninger af konkurrence. Det gælder om at dyrke vigtigheden af fælleskabets værdi og beskytte dem fra fra Moloch's destruktive kræfter. Et konkret eksempel er, hvordan forskere, bioetikere og stater i 60'erne gik sammen for at sætte spilleregler for forskningen indenfor genteknologi. Lige nu – i disse uger - ser vi et forsøg på det samme indenfor udviklingen af AI-teknologi, hvor Max Tegmark gennem et åbent brev har fået stater, virksomheder og forskere til at indgå i en fælles pause på 6 måneder indenfor udvikling af større AI systemer, så vi kan nå at komme evt. negative effekter af en konkurrence i udviklingen af dette i forkøbet. Moloch er en bitch. Det er vigtigt vi er opmærksomme på dens eksistens og opståen. For os, indenfor sundhedssystemet i særdeleshed.

C. S. Lewis skriver at verden kunne være retfærdig, og alle mennesker glade og vise. I stedet har vi fængsler, skorstene og asylcentre. *"What sphinx of cement and aluminum breaks open their skulls and eats up their imagination?"* Svaret: *Moloch!*

// Younes, MOK.red

Howl (Part II)

What sphinx of cement and aluminum bashed open their skulls and ate up their brains and imagination?

Moloch! Solitude! Filth! Ugliness! Ashcans and unobtainable dollars! Children screaming under the stairways! Boys sobbing in armies! Old men weeping in the parks!

Moloch! Moloch! Nightmare of Moloch! Moloch the loveless! Mental Moloch! Moloch the heavy judger of men!

Moloch the incomprehensible prison! Moloch the crossbone soulless jailhouse and Congress of sorrows! Moloch whose buildings are judgment! Moloch the vast stone of war! Moloch the stunned governments!

Moloch whose mind is pure machinery! Moloch whose blood is running money! Moloch whose fingers are ten armies! Moloch whose breast is a cannibal dynamo! Moloch whose ear is a smoking tomb!

Moloch whose eyes are a thousand blind windows! Moloch whose skyscrapers stand in the long streets like endless Jehovahs! Moloch whose factories dream and croak in the fog! Moloch whose smokestacks and antennae crown the cities!

Moloch whose love is endless oil and stone! Moloch whose soul is electricity and banks! Moloch whose poverty is the specter of genius! Moloch whose fate is a cloud of sexless hydrogen! Moloch whose name is the Mind!

Moloch in whom I sit lonely! Moloch in whom I dream Angels! Crazy in Moloch! Cocksucker in Moloch! Lacklove and manless in Moloch!

Moloch who entered my soul early! Moloch in whom I am a consciousness without a body! Moloch who frightened me out of my natural ecstasy! Moloch whom I abandon! Wake up in Moloch! Light streaming out of the sky!

Moloch! Moloch! Robot apartments! invisible suburbs! skeleton treasuries! blind capitals! demonic industries! spectral nations! invincible madhouses! granite cocks! monstrous bombs!

They broke their backs lifting Moloch to Heaven! Pavements, trees, radios, tons! lifting the city to Heaven which exists and is everywhere about us!

Visions! omens! hallucinations! miracles! ecstasies! gone down the American river!

Dreams! adorations! illuminations! religions! the whole boatload of sensitive bullshit!

Breakthroughs! over the river! flips and crucifixions! gone down the flood! Highs! Epiphanies! Despairs! Ten years' animal screams and suicides! Minds! New loves! Mad generation! down on the rocks of Time!

Real holy laughter in the river! They saw it all! the wild eyes! the holy yells! They bade farewell! They jumped off the roof! to solitude! waving! carrying flowers! Down to the river! into the street!

- *Allen Ginsberg*, skrevet muligvis i et marrokansk hotel værelse ;)
(men nok i en cafe i Cali)

PUFF INVITERER TIL

FORSKERDATING 2023



SKAL DU SKRIVE BACHELOR- ELLER KANDIAT OPGAVE?

OVERVEJER DU AT HOLDE ET FORSKNINGÅR?

ELLER VIL DU GERNE HØRE OM FEDE FORSKNINGSJOBBS?



SÅ TILMELD DIG VIA QR-KODEN



TILMELD DIG HER

25. APRIL 2022
KL. 16.00 - 18.00
EINAR LUNDSGAARD
AUDITORIET

Bliver du læge til sommer?

Så vil Lægeforeningen og Yngre Læger gerne invitere dig til kurset *Yngre læge – Kick off* og kandidatfest.

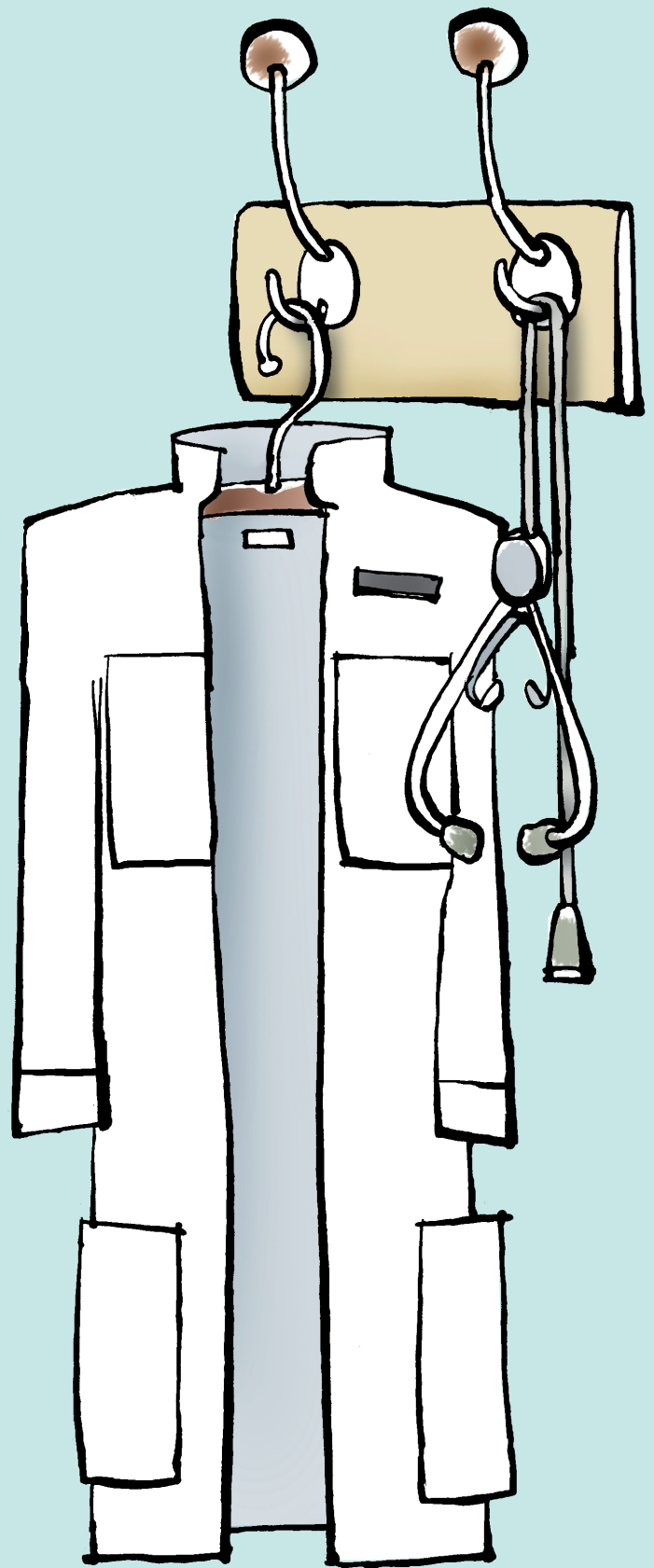
På *Yngre læge - Kick off* får du tips til overgangen fra stud.med. til læge.

Det er gratis at deltage i arrangementerne, og det kræver, at du melder dig til.

Gå ind på **laeger.dk** eller **yl.dk**.

På gensyn.

Lægeforeningen / Yngre Læger



10 bud på hvordan du tackler øjenkontakt med en perifer bekendt rigtig langt fra hinanden på vandregangen

1. Gå krabbegang i stedet, så vender man med hovedet i den modsatte retning af den bekendte og får derved afbrudt øjenkontakten
2. Gå altid med solbriller i håret. Så kan du hurtigt lige smide dem på
3. Råb at ultralyd ikke har nogen plads i udredningen af akut abdomen med mindre man mistænker galdesten
4. Lad som om nogen ringer
5. Find en smutvej til en af siderne og tag i panik elevatoren til en tilfældig etage. Hvem ved hvilken spændende del af Panum du ender i. Undgå døren med skiltet 'kapel' det kan ikke anbefales
6. Vend dig om og løb
7. Påbegynd en spontan break-dance battle og saml så mange tilskuere at vedkommende slet ikke opdager at det er dig i det store crowd
8. Råb en case højt og spørg ind til hvilke parakliniske undersøgelser personen først ville bestille
9. Benyt dig af overraskelsens distraherende virkning og lad som om I begge er med i en western film - du kan f.eks. hive en lille håndpistol frem og knibe dine øjne sammen til to smalle sprækker
10. Lav det der dansetrin hvor man kaster en fiskesnørre mod den anden og se om de griber den, og lader som om de er på krogen og hopper med samlede ben mod dig mens du hiver den imaginære fiskesnørre i land. Also: hvis de ikke er med på den, er det måske alligevel ikke et bekendtskab du skal gå videre med

Lav for guds skyld ikke en af følgende:

- det lille akavede vink for tidligt
- det helt smalle sprække-smil