

THE LAST MINTTU



MOK.dk

ÅRG. 55, NR. 22 20 MARTS 2023

WHEN YOU'RE LOST IN THE DARKNESS, LOOK FOR THE



OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen, mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT



PANUM HIGHLIGHTS

KLUBBEN ER TILBAGEEEEEEE - KOM NED OG FÅ KAFF FRA PÅ TORSDAG IGEN. LORD HAVE MERCY.

PUFF og det Medicinske Selskab i København afholder Forskerskole den 23. marts

Maria overvejer Feeld, men er skeptisk

Månedsmøde i Sexekspresen d. 5. april kl. 17

OMS holder foredrag med Ung Kræft 25/4

Gratis suturkursus med SPLAS 21/3 kl. 17 - luk cicatricen før din læsemakker!

Pusterummet torsdagscafé d. 23/3 kl. 15

SAKS holder også suturkursus d. 27/3 - luk cicatricen efter din læsemakker!

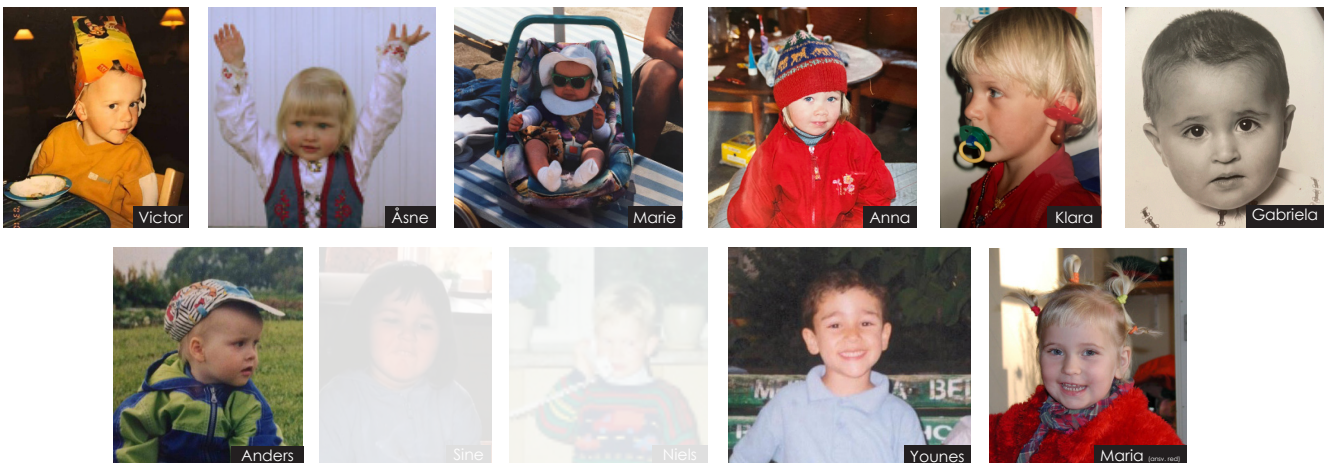
Popstars-Jon er dømt for indbrud

Maria overvejer også Hinge, og er mindre skeptisk

Younes sletter Feeld

Så I ham der gæstekunstneren til Hjertestarterkoncerten? Wow! Tror han hed Victor

UGENS REDAKTION



Regler for indlæg findes på mok.dk

HUSK: DEADLINE MANDAG KL. 12.00!

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:
Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til mok@mok.dk og ikke til ansvarshavende!

Denne uges forside: Victor

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
<http://www.mok.dk>

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100

Et kig ind i marketingsverdenen

"Det er svært at spå – især om fremtiden". Således lyder de udødelige ord af Storm P, en underfundig floskel uden lige, men dog overraskende rammende. Da jeg startede på medicinstudiet i det herrens år 2017, havde jeg ikke regnet med at skulle følge store dele af uddannelsen over Zoom under en pandemi, at jeg skulle have en ufrivillig pause fra studiet, at den pause skulle bruges på at tage på højskole (igen, ups), at jeg endte med at sidde i bestyrelsen for elevforeningen – alt dette som ledte frem til at jeg befandt mig til et møde i et lokale lidt ude for Velling med PR-Preben og diskuterede marketing.

Her er hvad jeg lærte den dag, til inspiration, hvis du er en entreprenant type, der skal læve noget promo for et produkt!

Unge under 30 år har ikke mail

Dagens første overraskelse. Konsulenten fortæller, til vores store overraskelse, at unge mennesker under 30 år ikke læser mails. De skriver nu DM's ("Direkte beskeder", boomer-red.) på Instagram, og er dybt frustrerede når noget skal foregå på mail. Vi er en bestyrelse udelukkende bestående af mennesker under 30 år, men der er selvfølgelig ingen af os der er uddannede markedsføringseksperter, så vi forblev sagte. Essentielt er det i hvertfald at være til stede der hvor din målgruppe er, og vide hvad der appellerer til dem. Vil du sælge noget til ældre mennesker (fx. sommerkursus i kor) er facebook din ven. Upload gerne nogle billeder af ældre mennesker der går ture, eller dronebilleder af dit domicil. Et andet hit er at lægge billeder op af skyer, og spørge hvilke figurer folk ser - det er virkeligt noget der kan sparke gang i debatten! Er det de unge, er det førmtalte Instagram du skal ty til. Og af uransagelige årsager skal man også opdatere sin Vimeo....

Jab, jab, jab, RIGHT HOOK!

Læren om markedsføring henter sin inspiration i mange forskellige afkroge – som fx boksering. Bokseringen agerer her som metafor for den kamp mellem dig og kunderne, hvor du skal holde hovedet koldt. Tålmodighed er en dyd, det er næsten en rytmisk dans, hvor du skal aflure din modstander (red. Kunder(red. Højskoleelever)), lokke med små puf, og så... SLAM!

Du kan altså ikke bare smide et tilmeldingslink og en pris op, og forvente at folk tilmelder sig kurser. Du skal dele billeder, historier, gode minder, og så når de mindst venter det... så smider du lige et tilmeldingslink, og så er de på kroen.

1 post a day, keeps the algorithm awake

"Algoritmen". Et slags metafysisk begreb, som der er mange der omtaler, fortolker og prøver at forstå, men som alligevel rummer en vis form for mystik. Det er som om mange bebuder guidelines på baggrund af algoritmen. Men hvem kender egentlig algoritmen? Hvem har set dens indre? Ingen ved det, så her må vi betros til tech-profeter der har en dybere indsigt i dette magtfulde og allestedsnærværende væsen.

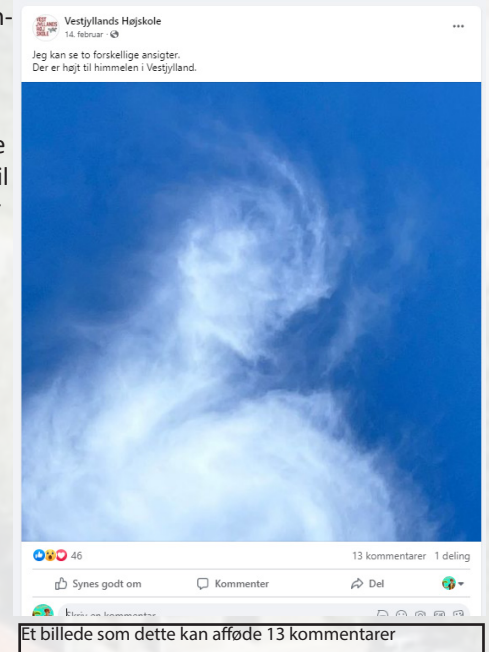
Den skal fodres, plejes, ja nærmest tilbedes, men så bliver du også belønnet i den anden ende. Hovedpointen var, at der skulle være 1 "tilstedeværelse" på hver social platform for at holde algoritmen glad. Det føles næsten helt religiøst. Hvis man ikke er en god algoritmetilbeder, og forsømmer sine daglige SOME-ritualer, er det heldigvis mere som en god gammel slags middelalderreligion. Hvor man før i tiden kunne bøde for sine synder med afladsbreve og undgå at ryge i skærsilden, kan man ofre en pengegave til algoritmen og blive hejst op fra forglemmelsen grumme hjørne, og blive boostet ud til alle sine følgere.

Hella Joof sælger

Det viser sig, at intet af ovenstående kan måle sig med effekten af at få optaget en Blockbusterfilm på skolen (Jep, det er den fra "Meter i sekundet"). Så hiv fat i en kendt forfatter eller filminstruktør, og ignorer eventuelt alt det ovenstående.

Nøglehullet

Man kan gøre nok så meget med PR. Som den salige vicerektor sagde: I sidste ende kan man kun præsentere et nøglehul hvorfra man kan skimte en lille del af den ægte oplevelse. Den bedste PR er den der opstår i fortællingerne, oplevelserne og samtaler med hinanden. Så tag og slå til og se hvad der gemmer sig bag de nøglehuller du finder interessante, må være konklusionen fra et møde med en meget fremmed verden.



"Sort kaffe, 8 kr, i en praktisk kop med hank." vs

"Jeg har brygget noget skøn kaffe. Det vil jeg enormt gerne dele med dig"

Et produkt. To forskellige fortællinger. Hvilken vælger du?

Nyt fra studenterpræsten på Panum

Studenterpræsterne står til rådighed for personlige samtaler. Tøv ikke med at tage kontakt, hvis du har brug for en udenforstående at tale med. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - praest@ sund.ku.dk eller telefon + 45 28 75 70 94. Man kan også være heldig at møde mig på kontoret i lokale 15.2.1.

Kommende aktiviteter

Præstens gode bønner – Chokoladebønnerne – er vendt tilbage. Du finder dem ud for Studenterpræst Nicolai Halvorsens kontor på vandregangen 2. sal – lokale 15.2.1

FOREDRAG

Dato onsdag den 22. Marts kl. 19.30

Sted: Skt. Johannesgården Lille Sal, Blegdamsvej 1B, 1. sal

Cecilie Rubow: Indendørsmenneskets natur

Vi lever det meste af vores tilværelse inden døre. Antropologen Cecilie Rubow har undersøgt hvad den livsform betyder for vores forståelse af naturen og vores håndtering af verdens økologiske kriser. I et etnografisk feltarbejde fulgte hun i fodsporene på strandmennesker, fuglefolk, miljøforkæmpere og klimaaktivister. Det førte til erkendelsen af, at der ikke blot er én natur, men flere, og at naturen er, hvor vi mindst venter det. I foredraget vil Cecilie Rubow give eksempler fra feltarbejdet og introducere til ny antropologisk tænkning om, hvordan de økologiske kriser kalder på nye måder at begribe naturen på.

Cecilie Rubow er antropolog, Lektor på Københavns Universitet. Har arbejdet meget med de religiøse former og i de seneste år med natur, klima og økologi. Hun har senest skrevet "Indendørsmenneskets natur" (2022).

Der vil være forfriskninger i pausen

Alle er velkomne men, tilmelding nødvendig på

<https://studenterpraesternekbh.dk/events/cecilierubow/>

Filosofisk fugle og botaniktur til Vallensbæk og Ishøj strandenge

Mødetid og sted. Lørdag den 25. marts

Ishøj station kl. 10.00

På denne forårstur tager vi ud til et spændende område tæt på København. Strandengene og lagunerne omkring Vallensbæk og Ishøj er skabt kunstigt. Der raster omkring 200 forskellige arter i området i løbet af året. Vi kan regne med at se forskellige Gæs, ænder, tidlige vadefugle som rødben, brushane, dobbeltbekkasin og måske den mere sjældne lille præstekrave og måske havørn.

Studenterpræst Nicolai Halvorsen vil guide til fuglelivet og Lektor Flemming Ekelund vil være botanisk kyndig vejleder, som det er tradition vil der på denne tur også være filosofisk refleksion undervejs, igangsat af Lektor Claus Emmeche, ligesom studenterpræsten vil holde en opbyggelig tale efter frokost.

Turen er afholdes altid i god ånd, med fokus på samtale og fællesskab.

Turen arrangeres i samarbejde med "Laboratoriet for Naturfilosofi" under Institut for Naturfagernes Didaktik

Turen er gratis og forbeholdt studerende

Obligatorisk Tilmelding til turen foregår via vores hjemmeside :

<https://studenterpraesternekbh.dk/events/botanikvallensbaek/>

FOREDRAG

Torsdag den 27. april kl. 19.30

Hans Tausens Kirke, Halfdansgade 6, 2300 København S

Forfatter og psykolog Glenn Bech

I sit foredrag tager Glenn Bech flere temaer under behandling som erindring, sorg, form og tilblivelse, klasse, provinsen, seksualitet, identitetspolitik samt hans virke som skribent og psykolog.

Glenn Bech er en mand med holdninger. Holdninger, der er formet af en hård opvækst og som han gerne formidler råt for usødet – både i sit forfatterskab og som her (i uddrag) i sin nytårstale på Deadline d. 1. januar i år.

Jeg drømmer om en verden, hvor empati ikke reduceres til en "blød værdi", og hvor man heller ikke behøver at udvise halvpsykopatiske træk for at kæmpe sig til tops i tilværelsen. Jeg drømmer om et samfund, hvor vækst måles i rent drikkevand, skovarealer og trivsel.

Hvad har vores børn- og ungdom egentlig at lære af de folkevalgte? At man kan svindle og slippe mere eller mindre ustraffet af sted? At integritet slet ikke er for voksne? At selv når psykiatrien, sundhedsvæsenet, fængselsforsorgen, plejehjemmene osv. koster sagesløse mennesker fornuften, spilder de folkevalgte tiden på intriger og splid?

Glenn Bech er psykolog og forfatter til erindringsromanen Farskibet (2021) og senest manifesteret Jeg anerkender ikke længere jeres autoritet (2022). Uddannet psykolog fra Aarhus Universitet i 2017 og elev på forfatterskolen i København fra 2017-19. Nomineret til Politikens Litteraturpris 2022.

Følg med i vores aktiviteter på studenterpraesternekbh.dk og @studenterpraesterneku.

De bedste hilsner,
Nicolai Halvorsen,
Studenterpræst - Nørre Campus



Så holder Pusterummet torsdagscafé igen!

Så er det endelig tid til den næste torsdagscafé! Tag din læsemakker i hånden eller kom for dig selv. Der er altid et bord man kan sidde ved, og et spil man kan deltage i. Så kom ned og hold en velfortjent pause, særligt hvis du tror du ikke har tid! Det er en god investering.

Caféen finder sted nu på **torsdag d. 23. marts kl. 15**, ved bordene lige over for tør læsesal.

Scan QR-koden og kom direkte ind til begivenheden på Facebook!



Om Pusterummet SUND

Vi er en studenterorganisation af medicinstuderende, for medicinstuderende, der arbejder for at forbedre studiemiljøet på SUND fakultet. Det gør vi blandt andet ved at afholde vores populære torsdagscaféer! Vi holder 2-3 hvert semester, og det er altid gratis at komme med. Har du lyst til at give et nap med, eller høre hvordan det foregår når vi mødes en gang om måneden, spiser noget god mad, og taler om hvad der skal ske i Pusterummet, så kom med til vores næste månedsmiddag **tirsdag d. 25/4**. Det er altid så hyggeligt!

Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Onsdag 5. april kl. 17** i Studenterhuset

I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge aftenen i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Events i Sexekspressen

I Sexekspressen går vi super meget op i seksualundervisning, men derudover har vi også særlig fokus på den gode stemning i gruppen, og derfor holder vi rigtig mange udelukkende sociale events – minimum et hver måned, men oftest flere! I december havde vi hele tre events: Julefrokost, Julehygge med klippe klistre, og Klatreevent i Boulders. Så hvis man hellere vil møde os i en mere social sammenhæng, så er der også masser af muligheder for det, for man er selvfølgelig velkommen som ny!

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på www.linktr.ee/sexekspressen!

Vi glæder os til at se dig! <3



Medicinstuderende søges til forskningsophold på Afdeling for Organkirurgi og Transplantation, Rigshospitalet

Vi søger medicinstuderende til halvårlig ansættelse på forskningsprojekt med mulighed for yderligere forlængelse med start sommer/efterår 2023.

I gruppen arbejder vi med prognostiske markører hos patienter med både primær leverkræft og levermetastaser. Dit projekt vil udspringe fra et stort, landsdækkende dataudtræk vedrørende patienter med kolorektale levermetastaser, som er kirurgisk behandlet. Du vil arbejde med egne data, som allerede foreligger, og du vil have indflydelse på projektets forløb fra start til publikation. Naturligvis under kyndig vejledning.

Vi kan tilbyde

- Selvstændigt projekt inkl. førsteforfatterskab (kan bruges som kandidatspeciale) samt mulighed for medforfatterskaber i de projekter, du tager del i
- Engagereret og hyggeligt forskningsmiljø samt tværfagligt samarbejde med forskere fra andre specialer
- Træning i formidling af forskning samt deltagelse i konferencer
- Erfarne vejledere
- Mulighed for forlængelse til helt 'forskningsår' ved at kombinere opholdet med at tage semesterfri (finansiering til forlængelse er på plads)
- Øvelse i kliniske færdigheder som f.eks. patientkontakt og blodprøvetagning mv.

Vi forventer at

- Du er selvstændig og har mod på at bidrage til at opretholde et højt forskningsmæssigt niveau
- Du er omgængelig og vil bidrage til et godt socialt forskningsmiljø
- Du starter dit 5. semester på kandidaten eller har mulighed for semesterorlov efteråret/foråret 2023/2024

Studerende der ønsker at afsætte et helt år til forskning prioriteres, idet det er vores erfaring, at udbyttet for begge parter er størst herved.

Er du interesseret skal du sende en motiveret ansøgning (max 1 side), CV og karakterudskrift. Frist for ansøgning er **31. marts 2023**. Samtaler afholdes løbende. Du er meget velkommen til at tage kontakt på nedenstående mail eller telefonnummer ved spørgsmål.

Med venlig hilsen

Hans-Christian Pommergaard
Afdelingslæge, dr. med., ph.d., klinisk lektor
Afdeling for Organkirurgi og Transplantation, Rigshospitalet
Hans-Christian.Pommergaard@regionh.dk
Tlf: 2324182

Thoraxanæstesiologisk afdeling 4141 på Rigshospitalet søger nye holdmedlemmer til hold 4402

Afdeling 4141 er Danmarks største thoraxkirurgisk intensivafdeling med mange spændende patientgrupper. Der er alt fra standardpatienter, som kommer efter bypass- og klapopererede hjertepatienter samt patienter efter hjerte- og lungetransplantation. Afdelingen har landsfunktion for operation og intensiv postoperativ pleje af kongenitte og akutte kirurgiske hjertefejl.

Siden foråret 2020 har afdelingen modtaget patienter til invasiv behandling af COVID-19, når konventionel respiratorbehandling ikke har været nok, da vi har landsdelsfunktion for ECMO-behandling.

Arbejdet som VT på 4141 kræver, at man kan arbejde selvstændigt og er rustet til pressede situationer. Man arbejder sammen med garvede intensivsygeplejerskerne og er altid under deres ansvar. Arbejdet giver i høj grad klinisk erfaring og passer til dig, der har en god stresstolerance. Man skal være omstillingsparat, da patienterne kan være hæmodynamiske ustabile. Arbejdsgangen er en god blanding af rolige timer vekslede med timer, hvor der pludselig skal modtages meget dårlige patienter enten fra akut operation eller traumecentret. Som ventilatør på denne afdeling opnås kendskab med respiratorisk såvel som cirkulatorisk udfordrende patienter og en klinisk indsigt i både de klassiske thoraxsygdomme samt de mere unikke tilfælde, som kun denne højt specialiserede afdeling håndterer.

Som medlem på holdet kan vi tilbyde et skønt socialt fællesskab, masser af sparring og uendelige muligheder for dygtiggørelse og vidensdeling. Vi kan lære at betjene og fortolke måleresultaterne fra højt specialiseret udstyr (f.eks. respirator, dialyse - både hæmo- og peritonealdialyse, forskellige assist devices) superviseret af afdelingens rutinerede intensivsygeplejersker og -læger, som altid er klar til at fortælle og lære fra sig. Endeligt byder vi også på en fantastisk mulighed for at få kendskab til anæstesiologiske, thoraxkirurgiske, kardiologiske og pædiatriske arbejdsområder.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene. Log ind på din vagtprofil og ansøg stillingen

Krav bestået VT-kursus, 0 SPV-timer, 100 VT-timer
Ansøgningsfrist 26-03-2023



Stikkerhold 1622 RH søger nye medlemmer

Hold 1622 søger nye medlemmer til et stikkerhold tilknyttet klinisk biokemisk afd. på Rigshospitalet.

Vi møder tre til fire medlemmer på arbejde, alle hverdage, i fire-fem timer.

Den daglige procedure er:

- Sortering af prøverekvisitioner
- Tage blodprøver på vores tilknyttede etager til ca. kl. 10
- Tage blodprøver i ambulatoriet til kl. 10:45/11

Arbejdet kræver selvstændighed, overblik og struktur, hvor fingersnilde er en nødvendighed.

Det forventes, at du deltager i det månedlige holdmøde og kan tage i gennemsnit 4 vagter samt 1 bagvagt pr. måned, også i eksamens- og ferieperioder.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav bestået SPV-kursus, 250 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist 02-04-2023



Blodprøvehold 1623 på Bispebjerg hospital søger en håndfuld nye holdmedlemmer med start i marts og april!

Vi er et socialt og morgenfriskt hold, der møder tidligt ind for at imødekomme lægernes behov for blodprøvesvar til stuegang i hverdage og weekender.

Arbejdet består i blodprøvetagning på Bispebjerg Hospitals forskellige afdelinger. I hverdage lyder arbejdsgangen således:

- Vi er 5 holdmedlemmer på arbejde ad gangen i hverdage på klinisk biokemisk afdeling på BBH
- Vi møder ind klokken 6.45 og slutter runden klokken 9.15. Dette betyder at man roligt kan nå til undervisning, når man er færdig med sin runde.
- I weekender og helligdage møder 2 medlemmer fra 6.45 til 11.15

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist 26-03-2023



Biopsihold 1608, Rigshospitalet søger 3 nye medlemmer

Hold 1608 er tilknyttet hæmatologisk afd. på Rigshospitalet og udfører alle afdelingens knoglemarvsbiopsier og lumbalpunkter diagnostisk såvel som i forbindelse med indgift af intratekal kemoterapi. Ambulatoriet udgøres af to stuer med forskellige opgaver:

- Stue 1: 'Biopsistuen'
Mandag-torsdag: 1 FADL + 1 SOSU-assistent som assisterer
Fredag: 2 FADL, som skiftevis laver knoglemarvsbiopsier og assisterer. Her laves knoglemarvsbiopsier på ambulatoriet.
- Stue 2: 'Flyverstuen'
Alle hverdage: 2 FADL, som skiftevis laver procedurer og assisterer. Her laves knoglemarvsbiopsier på ambulatoriet, sengeafsnit, operationsgangen og lumbalpunkter med og uden intratekal kemoterapi

Arbejdet er travlt, giver et stort ansvar og kræver en høj grad af selvstændighed og overblik. Vi har ofte at gøre med nervøse og svært syge patienter, hvorfor gode kommunikationsevner er essentielle.

Vi er et meget socialt og velfungerende hold og særdeles vellidte på afdelingen.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav bestået SPV-kursus, 400 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist 04-04-2023



Hvad er det, der er klistret til med glimmer, øl og andet slam efter at være blevet overbetrådt i 69 timer?

Ja.... det er dig...

Det er mandagen efter 69-timersbar, og det kan mærkes. Måske er du i tvivl om du overhovedet kom afsted, eller om det hele bare var en mærkelig drøm? Hvis dine nøgler er væk, dine sko er uigenkendelige, din telefon har fået noget der ligner nethindeløsning eller din jakke på mystisk vis har skiftet mærke, så er der nok gode chancer for at du fik lagt vejen forbi. Men det føles hårdt i dag. Hårdere end det plejer... Om det er fordi den ekstra time vi normalt bliver givet, når vi sætter urene tilbage natten til søndag, ikke var en del af pakken i denne weekend, eller om vi simpelthen bare er kommet ud af form i løbet af de 500 dage, hvor vi har måttet klare os uden 69 timers ren kaos i streg. Uanset årsagen, er denne mandag en hård en af slagsen for mange. Måske bliver i morgen bedre, måske ikke. Måske kan disse råd bruges, måske ikke...

1. Bare gå i seng. Du burde sikkert både tage på arbejde, i klinik, til forelæsning eller noget andet mere eller mindre vigtigt. Men måske du bare skulle gå i seng, som det lille, sølle sammenkrøllede menneske du er blevet til. Det kan være det bærer nogle konsekvenser med sig - men så igen. At vise omverdenen hvad der er blevet af dit ansigt i weekendens løb vil nok heller ikke blive glemt lige foreløbigt.

2. Fake it til you make it! Lav en 180 graders vending og vær den bedste udgave af dig selv - du har endda fået en sexy crispy voice, som giver dig ekstra lækkerhed. Hvis du er ved at skrente, så stikker du bare af. Man er ikke skrentet, hvis man ikke kan findes. Fact.

3. Måske du har det helt godt og er friskere end nogensinde? Godt for dig, men vi skal ikke høre om det. Bare gå i seng.

4. Maybe you shared at kiss of love? Maybe you don't remember? Det tror vi du gjorde. Husk at skrive til hen og takke for en dejlig aften. Eller bare en aften.

Der må og skal tages forbehold for at ovenstående kan være yderst ubrugeligt. Så måske den bedste løsning på din post-69 blues er at slentre ned i klubben igen på torsdag, hvor der er åbent igen. Så kan du også se hvor fin den kan blive efter sådan en omgang. Og hvis klubben kan - så kan du også! Og ellers siger Marie, at Redbull faktisk giver vinger...

Af Maria // MOK-red.

Uge 12 - pengeuge

VIDSTE DU AT:

- du faktisk får løn for gennemførelse af dine obligatoriske e-learningkurser på kursusportalen (efter gennemførelse af SPV-kursus).
- du får pension på 6,40% pr. vagt. De indbetales til Lægernes Pensionskasse.
- du kan på din vagtprofil vælge, om vi skal anvende dit bikort eller hovedkort til næstkommende lønkørsel og fremadrettet. Læs mere på vores hjemmeside.
- du skal senest 4 uger efter din første sygedag, hente og udfylde en blanket "ansøgning om sygedagpenge" i FADLs Vagtbureau's reception.
- det er muligt at få et lønforskud af lønnen for de vagter, du har arbejdet, men endnu ikke har fået løn for. Regler for forskud kan du se på vores hjemmeside.



OG VINDERNE AF FADØLs BARENS lotteri er...

Lotteri BLÅ

4 Christian
14 Elisabeth
29 Sofie
69 Solva
80 Thor
95 Mia

Lotteri RØD

2 Anna
18 Clara
50 Mikala
69 Maja
75 Cecilie
88 Valdemar

I kan hente jeres gaver fra uge 13 i
Vagtbureauet :)



OBS:
Bliv FADL-vagt!
Der er fortsat ledige
pladser på Vagtbureauets
sygeplejevikarkursus.
Skriv til Tina på tj@fadk.dk,
hvis du vil på kursus.



I går var jeg på vej hjem fra en sommerhus-tur i Gedser, da mit crew kørte forbi et pit-stop på maccen i Nykøbing Falster. Mens vi sad i bilen, så jeg i min øjenkrog et stærkt overvægtigt (sådan amerikansk overvægtigt) par humpe ud med krykke i den ene hånd og en stor propfyldt tung papirspose med greasy fastfood (med mad nok til at forsyne en invasionsstyrke). Deres ansigter VAS 4. Da den ene satte sig sidevendt ind i deres bil, så jeg til mens hun med begge hænder løfter det ene ben efter det andet ind i bilen, da hun ikke kunne løfte dem. En cocktail af tanker og følelser strøg igennem mig. Jeg havde ondt af dem, var sur på de storkapitalistiske kalorie/dopamin-cocktail pushere, forestillede mig deres uundgåeligt eksisterende relation til sundhedsvæsenet, hvilken opvækst de har haft, hvordan de endt hvor de er.. og så kom det pludseligt.... "hvordan kan de tage på maccen når de er som de er!?" Overrasket over mig selv, kunne jeg mærke skammen fylde op i mig.

Men.. hvorfor tager de egentlig på maccen, når de er som de er?

Akrasia er et begreb, der stammer fra græsk filosofi, som i bund og grund betyder at handle imod sin bedre dømmekraft eller viljens svaghed. Du kender det selv: i stedet for at få læst eller trænet, ender du med at binge Netflix og doom-scrolle på telefonen.

Platon udforsker i dialogen *Protagoras*, ved hjælp af en... dialog, mellem Sokrates og... wait for it: Protagoras, Akrasia-begrebet. I dialogen argumenterer Sokrates for at akrasia ikke eksisterer. Han mener, at når mennesker udfører handlinger, der tilsyneladende er imod deres bedre dømmekraft, skyldes det, at de ikke nøjagtigt vejer de pro's og con's, som er associerede i konsekvenserne af deres handlinger. Med andre ord vælger folk - ifølge Sokrates - altid det, de tror er det rette valg baseret på den information, de har på tidspunktet. Hvis de virker til at handle imod deres bedre dømmekraft, skyldes det, at deres dømmekraft var fejlbehæftet, og de forstod ikke virkelige konsekvenserne af deres handlinger. Protagoras fastholder derimod, at akrasia eksisterer. Han argumenterer for, at mennesker kan handle bevidst imod deres bedre dømmekraft grundet påvirkning fra interne og eksterne faktorer såsom begær, følelser eller sociale pres. Efter hans opfattelse kan disse faktorer trumfe en persons rationelle dømmekraft og føre til, at de træffer beslutninger, som de ved ikke er i deres bedste interesse.

Livsstilssygdomme som ofte er betinget af KRAM-faktorer (*kost, rygning, alkohol, motion*), skyldes sjældent at patienterne er uoplyste om deres selvskadende adfærd, men rettere netop akrasia, hvor de fortsætter med at engagere sig i overdrevent skadelig adfærd på trods af de velkendte negative konsekvenser. Det vender jeg tilbage til, men først lidt om misbrug.

Vi har i det 21. århundrede været i en selvransagelsesfase ifht. vores dømmen af stofmisbrugere, ludomaner og tilsvarende tydeligt afhængighedstyngede borgere, efter vi ellers havde forstærkede den moralske bebrejdelse af afhængighed gennem verdenssynet vi havde arvet fra religiøse institutioner, samt 20. århundredes psykologiske og politiske bevægelser.

De fleste af os har efterhånden lært at bruge et mere tilgivent sprog, når vi taler om afhængighed. Vi anerkender (næsten alle) den underliggende psykologiske adfærdsbiologiske ophav. Vi siger, at mennesker med afhængighed skal hjælpes, ikke bebrejdes. Men til trods hersker der dybt nede i samfundet

stadig en tanke om, at de blot kunne stoppe misbruget, hvis de bare prøvede hårdere eller handlede rigtigt.

"Jeg ville sikkert gøre det bedre i deres situation" eller "Jeg ville aldrig have endt så langt ude", tænker man til sig selv. Man kan måske mærke den tankestrøm i sig selv. Selvom man bevidst ikke er enig og endda føler skam ved ideen.

Det er dog ikke overraskende hvis en del af os, der ikke kan lade være med at betragte afhængighed som et symptom på svag karakter, dårlig dømmekraft og moralsk nederlag. Dels fordi, vi har svært ved at leve os ind i at være disponeret for afhængighed, og dels fordi vi som samfund er fanget i den fejlagtige overbevisning om at mennesker altid handler i deres bedste interesse.

Men der er noget mere kompliceret på færde. Akrasia

Forestil dig en far, der kæmper med stofmisbrug, og som ikke får hentet sit barn fra skolen, fordi han i løbet af formiddagen er endt i GCS 9 qua hans misbrug. I Sokrates' synspunkt må faren have handlet i takt med hans rationalitet for hvad der er i hans bedste interesse. Men hvordan kunne faren muligvis have gjort det?

Hvis den model er rigtig, er forklaringen at faren må have dårlig dømmekraft, dårlige prioriteringer eller en kombination af begge. Dette taler også ind i den populære idé om at man skal ramme "rock-bottom" før man kan vende. For hvis afhængighed skyldes en manglende evne til at anerkende de dårlige konsekvenser af sit misbrug, giver det mening at en dosis af den hårdeste virkelighed kan være den eneste kur mod afhængighedens selvbedragne overbevisninger og kortsigtede gevinst.

Endnu engang, for at opnå en mere virkelig opfattelse af realiteterne om vores sind, har vi været nødt til at vende os væk fra 20. århundredes psykologi og i stedet se på moderne hjernevidenskab. Forskningen er klar, afhængighed er et enormt komplekst fænomen, der involverer både biologiske og miljømæssige faktorer. Denne erkendelse har gennem de sidste 20-30 år heldigvis begyndt at gøre sit indtog i Danmark. Vi bevæger os langsomt fra straf og stigma, til støtte og behandling. Ved at se på afhængighed og misbrug på en mere nuanceret måde har vi lært bedre at forstå, hvordan vi kan hjælpe de mennesker der døjer med disse udfordringer.

Og så alligevel ikke. For mens vi rigtig nok er i den rigtige retning for stofmisbrugere, virker det til at vi i den offentlige debat bevæger os i den modsatte retning når det kommer til livsstilssygdomme eller selvforskyldte skader. Dette har været en prædiken fra partier som LA, en genganger rant fra Peter Falktofts podcast og på internettets kroge (fx. i kommentarsporet på DRs opslag om de Dødelige drømme-kroppe).

Som samfund, læger og videnskabsfolk er vi nødt til at undersøge og forstå de underliggende årsager til 'akrasiatisk'-adfærd. Både de biologiske, psykologiske og sociale. Stortset alle er udmærket klar over at motion, sund spise og rygestop er de korrekte handlinger. Ligesom eksemplet med faderen der døjer med et misbrug, så ligger der noget mere underliggende komplekst på spil. Derfor er det vigtigt vi i er opmærksomme på det sprog og den stigma, som bliver brugt om fx. KOL, kræft, hjertekarsygdomme, overvægt og diabetes. Vi skal råbe op og rette til. Vi skal nå at vende skuden, og følge i samme spor på den positive og rette ændring der er sket indenfor forståelsen af misbrug og afhængighed.

ARTIKEL FORTSAT FRA FORRIGE UGE.....

De sidste 2 skarpe til direktøren for FADLs Vagtbureau



HVEM ER ANSAT PÅ VAGTBUREAUET?

Vi er 14 fastansatte på Vagtbureauet som arbejder hårdt for at servicere Vagtbureauets mere end 2.400 vagttagere.

Der er 6 medarbejdere i Uddannelse og HR på 1. sal i FADL-husets baghus. Det er primært sygeplejersker, som tager sig af SPV- og VT-kurser og som er ansvarlige for de hold Vagtbureauet har på de forskellige hospitaler. Det er sygeplejerskerne man som FADL-vagt kan henvende sig til, hvis man har haft en svær vagt.

Der er 5 medarbejdere i det vi kalder administrationen, som tager sig af alt fra løn, sygedagpenge, barsel med videre. De 5 i administration sidder på 2. sal. Herudover er der 2 medarbejdere, som er ansvarlige for henholdsvis IT og kommunikation.

Ja, og så er der selvfølgelig mig, direktøren for Vagtbureauet. Jeg står til ansvar over for f.eks. Regionerne, revisorer og banken.



HVAD ER FORSKELLEN PÅ FADL OG FADLS VAGTBUREAU?

Der er forskel på FADL og Vagtbureauet. FADL er en fagforening. Det er Vagtbureauet ikke.

FADLs fagforenings hovedformål er at varetage FADL-medlemmernes interesser om løn og arbejdsvilkår. FADL har overenskomster på sygeplejevikar og ventilatør-, lægevikar- og studenterunderviserområdet samt på simulationscentrene. Desuden har FADL stående udvalg, der f.eks. diskuterer uddannelsespolitik, arbejdsmarkedsforhold og medlemsfordele. FADL arbejder for de bedst mulige rammer for medicinstuderende, f.eks. forsknings- og sundhedspolitik.

FADLs Vagtbureau er bindeleddet mellem de medicinstuderende, der ønsker studierelevant arbejde, og så hospitalerne, der efterspørger kvalificeret arbejdskraft. Vagtbureauet tilbyder dig som medicinstuderende et fleksibelt og meningsfuldt studiejob gennem hele din studietid. De studiejobs vi formidler bliver mere kompliceret jo længere du er i studiet og jo flere timer og vagter du har haft. FADLs Vagtbureau er adgangen til, at lægestuderende i hele studietiden får tilbudt vagtrelaterede kurser og et alsidigt og varieret udbud af vagter.

Vagtbureauet har ikke været en del af fagforeningen FADL siden 2013. Indtil da var Vagtbureauet en del af FADL København. Fra og med 2014 blev Vagtbureauet en selvejende institution, der har driftsaftale med Region Hovedstaden og Region Sjælland. Derfor fungerer Vagtbureauet som in-house vikarformidler.

FADL og FADLs Vagtbureau er dermed 2 forskellige organisationer, selvom vi sidder i samme hus.

**SVAR PÅ VORES
STUDIELIVSUNDERSØGELSE
HER!**



**SAMMEN
BLIVER VI
BEDRE LÆGER**

fadi 

MOK & Monopolet

Forleden spiste jeg middag med mine veninder fra gymnasiet, som jeg grundet læsningen, desværre til tider negligerer lidt. Vi fik vendt flere emner. Jeg har efterhånden vænnet mig til, at de går til mig med medicinske spørgsmål. Nogle nemmere at svare på end andre. Her igennem har jeg nu sat mig fast i et dilemma, som jeg ikke kan se mig vejen ud af. Dilemmaet kommer her:

En af forældrene til min veninde har lige afsluttet et længere cancerforløb. Forældren er efterfølgende blevet testet på klinisk genetisk afd. efter arvelige cancer-gener der kunne have disponeret til sygdommen, men intet blev fundet. Hun kommer nu til mig med hendes bekymring og beskriver, at der i hendes families øvrige generationer er samtlige tilfælde af samme concertype. Alle opstået i en yngre alder. Hun spørger mig nu til råds. Hun stiller mig flere spørgsmål efterfølgende som: Skal hun gøre noget? Bliver hun syg? Skal hun tjekkes på klinisk genetisk afdeling? Hvad skal hun gøre?

Jeg har efterfølgende gået med tanken om hvad man gør i denne situation? Skal jeg fortælle hende at der er større risiko for at udvikle canceren når der er flere tilfælde i familien? Det kan hun måske også regne ud? Skal jeg bekymre en sød og livsglad kvinde i midt 20'erne om en sygdom hun muligvis kan udvikle i slut 40'erne eller måske 50? 60? Hvad vil bekymre hende mest? At gå i uvished eller at vide det - hun har jo spurgt mig af en årsag? Går hun og er nervøs i uvisheden? Jeg har længe gået og været i vildrede over dette, men ikke vidst hvad jeg skulle gøre ved dette. Jeg tænker ikke jeg er den eneste medicinstuderende der går med sundhedsfaglige dilemmaer fra det sociale liv.

I MOK & Monopolet vil jeg anonymiseret fremføre dilemma'er som I indsender til MOK. Vi vil i MOK formidle dilemmaet der omhandler både liv, død og det midt i mellem, komme med mulige løsninger på dilemmaet. Monopolet vil også kunne bestå af relevante fagpersoner, som vi på MOK vil henvende os til, og som vil besvare dilemmaet og med deres store erfaring indenfor feltet, fremføre en løsning ud fra måske lignende oplevelser.

Man vil kunne følge med i MOK & Monopolet samt indsende anonymiserede sundhedsfaglige dilemma'er ind til os på mok@mok.dk.

Jeg håber på at høre fra jer, så vi kan få diskuteret nogle dilemmaer.

Af Marie // MOK-red.

KLAUSTROFOBISK KLUBKULTUR?

69-timersbar har gået sin vante gang, og for dem af os, der har været der, har den fyldt hele weekenden. Og for dem, der ikke har været der, har 69 forhåbentligvis ikke fyldt så meget. For selv om det måske føles som om "alle" har været der, har det store flertal det ikke. Udover det faktum, at køsystemet på ekskluderende vis gør det, at komme ind, til et heldagsprojekt i sig selv, er der måske flere gode grunde til at holde en vis distance til det, der foregår dernede.

Jeg har næsten glemt, hvordan jeg selv som ny, måske lidt naiv medicinstuderende var lettere chokeret efter at have været til min første fredagsbar for to år siden. Ikke bare var jeg blæst bagover af at se voksne mennesker hengive sig til barens lave alkoholpriser på en måde som i bedste fald minder om noget, 16-årige giver sig i kast med i gymnasiet, men over klubbens glorificering af den danske drukkultur i det hele taget.

Men nu er jeg blevet hærdet. Jeg hæver ikke længere et øjenbryn over at se studerende brække sine lunger ud udenfor tårnet allerede kl 20 en torsdag aften til 69. Jeg reagerer ikke længere på at floor forvandles til en score-savanne så snart klokken bliver mange nok. Jeg plages ikke lige så meget af, at der ikke findes et eneste område i klubben, som ikke er overdøvet af drønende musik, og hvor det går an at holde en anstændig samtale, medmindre du er en eksklusivt udvalgt HG'er med adgang til et stillerum (eller hvad der nu er bag de lukkede døre ved atriumgården). I klubben kan ingen høre dig skribe, og det kan hurtigt blive et ensomt sted.

Selv om jeg med tiden har vænnet mig til klubbens festkultur, tror jeg ikke at man har ondt af, at minde sig selv om, hvor ekstrem den egentlig er. Drukkulturen er ekstrem, scorekulturen er ekstrem og de fysiske forhold ligeså. Ikke helt sjældent synes jeg at jeg hører en vis stolthed i folks stemmer, når de fortæller om alt det sagnomspundne ved 69-timersbar til ikke-medicinere. Og ja, klubbens festkultur kan godt være rigtig sjov. Men det er ikke nødvendigvis så sjovt, hvis man ikke har nogle gode venner med, ikke har lyst til at drikke så meget eller ikke orker de evige jagtmarker dernede - i bogstaveligste forstand.

Da jeg efter min første frebar skrev en anmeldelse af oplevelsen i MOK, var det kun med ironisk distance jeg turde at kommentere de noget mere kritikværdige og ekskluderende forhold i klubben. Jeg kom i skade for at skrive, at man måtte være en excentrisk outsider, hvis man ikke syntes det var sjovt. Denne gang vil jeg, helt blottet for ironisk distance, sige, at klubkulturen nok skal få lov til at fortsætte sin vante gang for alle, der har glæde af det, men at det er mere end okay ikke at have ubetinget lyst til at være en del af den.

Af Åsne / MOK-red.



69-TIMERS KRYDSORD



Har du brugt lidt for mange timer på Panum i weekenden? Er dit Facebookforbrug steget markant pga. en kotråd? Måske har du fulgt med på sidelinjen og bare kigget lidt i MOKs barguide? Under alle omstændigheder er her en lille krydsord til dig fra os!

Vendret

2. Atter er her
3. Mr.
5. Aftningstid lørdag kl. 16-18
6. Promoverer dem selv med fodbold, toffes fyre og fedol
12. Kom, skal vi ikke følges ad?
14. Peter
19. Bar til os, der ikke er inde
20. Fordi vi elsker Rihanna
21. Dobbys bar
23. Serverede konyagi Stoney
25. Beta rho
26. Norsk inspireret bar uden hytter
28. Fordi vi er trætte af Post Nord
29. Nederen koncept
30. Brunner

Lodret

1. Hvor foregår 69?
4. Maltigerede
7. PB
8. ugly
9. Smager af tandpasta
10. Serveres hos TISS
11. Sexekspresens bar
13. Mobilbar fredag kl. 21-23
15. Atletiders
16. Meget vigtig bar
17. Carpe

18. Hayde bollebomb, bollebong og bollehæt
22. key bar
24. I'm a
27. Hey