



MOK.dk

ÅRG. 55, NR. 17 13. FEBRUAR 2023



fadl



DEMO FREDAG
D. 17. KL. 10-11

Medicinerrådet, FADL og 3. sem BA
HR kalder alle til demonstration
foran Mærsktårnet

Læs mere på side 6

OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT

Ugens norske ord:

kjøtt {n} /çæt = kød



PANUM HIGHLIGHTS

Introaften i Sexekspressen d. 28. februar kl 17

Månedsmøde i Sexekspressen d. 2. marts kl 17

Sexekspressens Vinterseminar d. 10-12. marts

69-timers bar den 16.-19. marts!

Månedsmøde i SPLAS onsdag den 22. februar kl 17

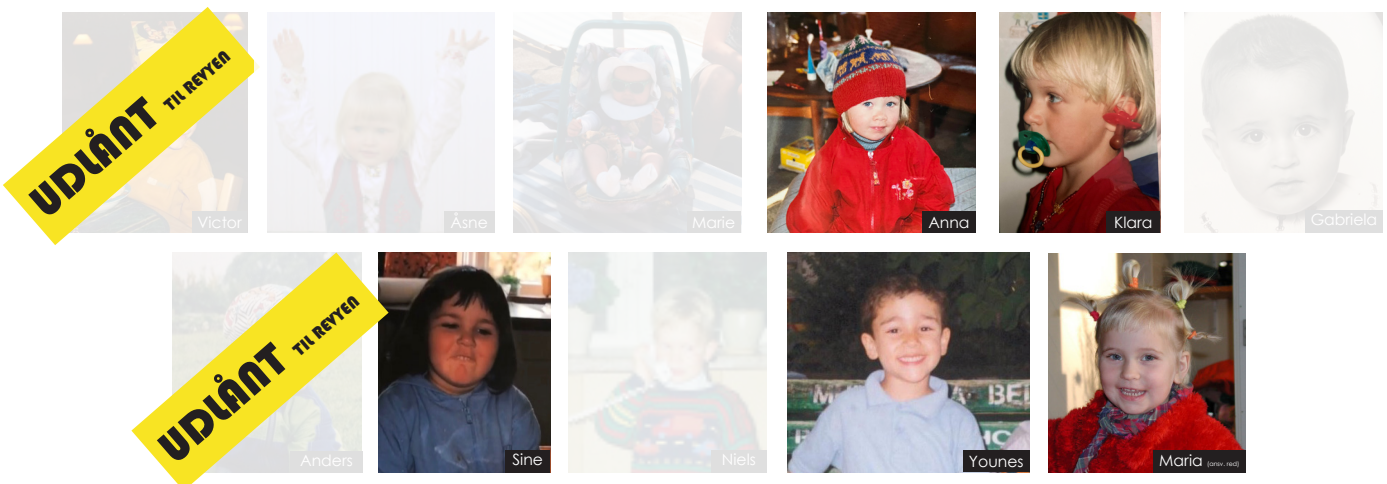
UAEM holder månedsmøde torsdag den 16. februar kl 17

Studenterpræsten holder flere arrangementer i februar og marts! Se mere på side 6

DEMONSTRATION PÅ PANUM
- fredag den 17. februar kl 10-11 foran Mærsktårnet -

Fastelavn i FADLhuset tirsdag den 21. februar kl 16

UGENS REDAKTION



Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:
Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: Klara og Maria

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
<http://www.mok.dk>

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100

Følg med på en vagt som stud.med. i skadestuen!

Alle cases er en blanding af flere patient-cases og er anonymiserede . Cases er repræsentative for, hvad man som stud.med. og KBU kan møde i skadestuen. Formatet er tyvstjålet fra Ugeskrift for Læger, der har en lignende serie, hvor læger beretter om deres arbejdsdag. Så tak til Ugeskriftet for at inspirere en kommende læge.

KI 7:45

Vågner, i weekendenerne er dagvagterne 9-18, så jeg kan sove længe. Win!
Spiser morgenmad med mor, som jeg har overnattet hos. Jeg plejer at time besøg hos mor med arbejdsdage i skadestuen.

KI 8:35

Mor er glad for at have sit barn hjemme og kører mig derud. Det tager 10 minutter. Hihi.
Klæder om på tagetagen.

KI 9:00

Morgenkonference. Overtager vagttelefon og hyl fra FV i nattevagten. Der er sygemelding, så jeg er alene i skadestuen i dag. Øv.

Til morgenkonference sidder afgående ortkir BV og selvfølgelig min friske og veloplagne ortkir BV, og ortkir bag-bagvagt, som primært går stuegang, og superviserer operationer.

Indlagte patienter fra fredag eller lørdag gennemgås samt patienter, der skal konfereres med andre ortopædkirurgiske afdelinger.

KI 9:30

Slår en tur forbi akutafdelingens medicinske del, de har nemlig den bedste kaffe.
I skadestuen: 2 meldte, 3 i venteværelset.

KI 10:30

En patient med et lille fremmedlegeme i øjet kommer ind. Jeg bedøver øjet, fjerner fremmedlegemet. Der er kommet et brændemærke fordi fremmedlegemet var varmt.

Jeg er netop begyndt på sansefag og har derfor oftalmologi nu her, hvilket gør at jeg føler mig mere sikker i beskrivelse af læsionen. Jeg har dog ikke set sådan en læsion før, og der står ikke noget jeg kan bruge i skadeinstruksen, så jeg ringer for at konferere med en øjenlæge. Altid lidt hjertebanken når man som stud.med. forvagt ringer til en rigtig voksen læge, men hvis man spørger pænt om de har et godt råd eller tid til at konferere en patient inden man lader sin ISBAR flyde, er de som regel rigtig søde. Er det noget, der skal

gøres yderligere ved? Det skal der ikke.
Antibiotikasalve til øjet og hjem. Pt er tilfreds.

KI 12:35

Frokostpause!

Har set 8 patienter. Højdepunkterne indtil nu har været en udisloceret ekstraartikulær calcaneusfraktur, der skulle behandles konservativt og et hundebid der var dybt men heldigvis ikke havde kontakt til leddet.

Hundebid skal behandles med antibiotika, fordi det er et forurenede sår og dermed i øget risiko for infektion. Må ringe til BV for at få lavet recept, fordi jeg ikke har en autorisation. Måske også fair nok at jeg ikke bare kan lange penicillin, dicillin (hæhæ) eller morfin for den sags skyld over disken som stud.med., men lidt en meh opringning til min BV, der har ca. 1000 andre opgaver i dag. Ikke så meget pis, han fikser recepten.

KI 14:18

Jeg er på arbejde med nogle vidunderlige sygeplejersker, der sørger for, at det hele kører.

Vi har heldigvis ikke så travlt, der sidder kun en enkelt i venteværelset, men jeg venter på, at det vælter. Det gør det typisk her om eftermiddagen.

En af sygeplejerskerne skal være farmor og har taget kage med. Det bedste og farligste ved skadestuearbejde er, at der altid er søde sager.

KI 14:30

En patient kommer ind grundet fald for flere dage siden og har slået... lidt af det hele.

Jeg finder ikke rigtig noget på bevægeapparatet – den fremtidige ortopædkirurg i mig er glad.

Til gengæld finder jeg en masse neurologiske udfald der ikke helt passer sammen. Ringer til neurologisk vagthavende på et andet hospital for råd. Mere hjertebanken, selvfølgelig. De synes også det lyder mærkeligt, men anbefaler en scanning.

Så sker der det, der nogle gange sker på et hospital. Patienten takker nej til behandling.

Jeg snakker med pt om konsekvenserne ved at



Ordliste

FV = Forvagt, den mest uerfarne, ofte enten KBU eller stud.med. som UT.

UT = Undertegnede.

BV = Bagvagt, en læge i hoveduddannelse eller færdiguddannet speciallæge.

Bag-bagvagt = En rigtig voksen færdiguddannet speciallæge, altså den som bagvagten skal kunne ringe til for good advice.

Ortkir = Ortopædkirurgisk.

SP = Alles Y-program at arbejde i Sundhedsplatformen.

ISBAR = kommunikationsalgoritme, som du først kommer til at synes er super dum og irriterende, men du kommer til at bruge den all the fucking time.

Står for "Identifikation, Situation, Baggrund, Analyse, Råd".



fravælge det. Patienten frasiger sig stadigvæk, og fair nok, jeg kan eller skal ikke tvinge nogen.

Det sker nogle gange, og det er ærgerligt for både patienten og jeg, at kontakten afbrydes midtvejs.

KI 15:10

Flere øjenpatienter. Det er sjovt, hvordan nogle dage ligesom kan have et tema. Sidst var det "knø". No matter, en oplagt mulighed for at øve øjenundersøgelsen på rigtige patienter, så kæmpe win. Jeg udspejler patienten og undersøger. Den her er ikke lige noget jeg har set før. Ringer til samme øjnelæge som tidligere og fremlægger mine fund, for der var faktisk udfald i synsfeltet! Som stud.med. har jeg ofte oplevet, at jeg har svært ved at tro på, at det jeg finder faktisk er rigtigt. Har du prøvet det? Du laver st.c. og synes sgu ikke det lyder helt normalt, men hey, du har lyttet på 5 hjerter i din korte karriere, så what do you know?

Øjnelægen synes, at patienten skal ses i deres afdeling. Jeg sætter en lille "påmind mig" i SP, så jeg kan følge op senere og se om det udfald jeg fandt var rigtigt nok og også hvad diagnose og behandling var. Ansvarlig for egen læring og alt det der.

KI 16:10

Henter saftevand. I kande. Og der ligger et stykke citronmåne med mit navn på.

Der er i mellemtiden kommet en patient ind der er faldet og ikke har nået at tage fra med hænderne. Så det blev ansigtet.

Mine fund kunne godt tyde på, at der er fraktur i ansigtet. Det må blive en CT-ansigtsskelet. Skal ringe for at få visiteret scanningen. Det er altid 50/50 med radiologerne. Sidst blev jeg skældt ud. I dag er

radiologen vidunderlig og siger "den laver vi hurtigst muligt". Pyh.

KI 17:00

Ortkir FV i aften/nat møder ind, vi har en times overlap. Der er kommet run på i afdelingen nu. Vi forsøger at få et overblik.

4 har fået taget røntgen af diverse lemmer. De har alle sammen brækket noget. Jeg tager én for jeg har snart fri. Nattevagten går i gang med de tre andre. Der er travlt på gipsestuen nu.

Jeg når lige at følge op på CT-ansigtsskelet hos patienten der var faldet på sit ansigt, og ser scanningen med min BV. Der er ikke nogen fraktur!

Patienten sendes hjem med en commotiofolder med nogle advarselstegn og gode råd.

Tjekker også lige op på min sidste øjenpatient, jeg sendte videre, og ser at de har fundet samme udfald i synsfeltet som jeg! This is your message to believe in yourself når du finder noget, der ikke er normalt. Jeg læser op på planen i patientens notat.

KI 18:30

Tager hjem kun 30 min over tid. Juhu!

Har set 17 patienter i dag.

Mor holder ude foran. Hun spørger altid "var der noget, der skulle sys?". Jeg tror måske, at det er det hun forestiller sig, at jeg laver. Men skadestuen er virkelig meget forskellige problemstillinger, og i dag har jeg ikke lappet nogen sammen.

Mor har lavet min livret til aftensmad. Jeg venter med at tage hjem til i morgen.

Af Sine, MOK/red.

Månedsmøde i SPLAS

(Ekstraordinær generalforsamling)

Er du interesseret i det Plastikkirurgiske speciale?
Vil du høre mere om hvad en plastikkirurg går og laver til dagligt?
Vil du sætte dit præg på en hyggelig og lærerig basisgruppe?
Så skal du med til månedsmøde hos SPLAS!

Onsdag den 22. februar kl. 17.00 i lokale 13.1.36

Her diskuterer vi semesterets spændende foredrag og events og vi reviderer vores vedtægter!
Herefter spiser vi aftensmad og hygger sammen.

Vi glæder os til at se dig!
SPLAS

NYT FRA SEXEKSPRESSEN

Introaften i Sexekspresen

Hvor og hvornår: Torsdag 28. februar kl. 17 i Studenters husets store mødelokale
Sexekspresen er en frivilligt baseret seksualoplysningsforening, som underviser i 7.-10. klasse. Derudover er vi en meget social forening, som bruger en masse tid på fede events og fester! Så brænder du for seksualundervisning, og har du lyst til at være en del af den hyggeligste gruppe af frivillige studerende? Så kom til Introaften hos Sexekspresen! På aftenen får du først en lille introduktion til Sexekspresen, efterfulgt af muligheden for at teste din viden om sex i vores QUIZ - med en masse lækre præmier! Efter quizen er der gratis pizza! Så tag din læsemakker, bedste ven, roomie eller en tilfældig du møder på studiet, under armen, og kom med og find ud af hvor meget du egentlig ved om sex.
Vi glæder os til at se dig!

Månedsmøde i Sexekspresen

Hvor og hvornår: Torsdag 2. marts kl. 17 i Studenters huset
I Sexekspresen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de ssexperter der har været ude og undervise den seneste måned - men vigtigst af alt kan du bruge aftenen i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Sexekspresens Vinterseminar

Hvor og hvornår: Fredag 10. marts til søndag 12. marts
Er du også vild med samtykke og formidling til unge? Vil du gerne møde og lave en masse socialt med en masse søde mennesker? Så skal du tage med på Sexekspresens vinterseminar! Fredag eftermiddag bliver vi hentet i en fælles bus og tager til en hytte i Jægerspris, hvor vi skal hygge hele weekenden! Hvis du er ny, så er det her din mulighed for at blive uddannet og klar til at undervise søde 7-10. klasser i seksualundervisning! For de gamle er der spændende oplæg og workshops. Hver aften er der sociale aktiviteter som vores helt egen underholdningsgruppe står for, så det er den perfekte mulighed for virkelig at komme godt ind i Sexekspresen! Kæmpe anbefaling! - hilsen PR ansvarlige der selv joinede Sexekspresen ved at tage af sted en hel weekend uden at kende nogen på forhånd! Vi glæder os til at se dig! Læs meget mere om eventet i vores linktree <3

Events i Sexekspresen

I Sexekspresen går vi super meget op i seksualundervisning, men derudover har vi også særlig fokus på den gode stemning i gruppen, og derfor holder vi rigtig mange udelukkende sociale events - minimum et hver måned, men oftest flere! I december havde vi hele tre events: Julefrokost, Julehygge med klippe klistre, og Klatreevent i Boulders. Så hvis man hellere vil møde os i en mere social sammenhæng, så er der også masser mulighed for det, for man er selvfølgelig velkommen som ny!

Du kan holde dig opdateret på alle vores events og læse meget mere om dem løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på www.linktr.ee/sexekspresen!
Vi glæder os til at se dig! <3



Koen er
stolt af din
formåen i
dag.



Interesserer du dig for global sundhed og lige adgang til medicin så se her: UAEM København Månedsmøde

Torsdag 16. februar kl. 17.00
Panum, Mærsk tårnet, Lokale 13.1.37

IMCC aktiviteten UAEM (Universities Allied for Essential Medicines) holder næste månedsmøde, hvor vi skal planlægge vores næste event, samt vi har intro til nye medlemmer.

UAEM kæmper for lige adgang til medicin. Vi mener, at udvikling af medicin bør ske med udgangspunkt i patienters behov, ikke profit. Det betyder, at der bør forskes og udvikles medicin til sygdomme, som udgør den største sundhedsmæssige byde, frem for hvilken medicin der kan tjenes flest penge på.
Vi arbejder bl.a. for, at offentlig forskning kommer samfundet til gavn, ved at sikre en mere fair pris for ny medicin og mere gennemsigtighed i prissætningen af ny medicin generelt. Så hvis menneskerettigheder, sundhedspolitik og globale interesser er noget for dig, så kom til vores næste månedsmøde og hør meget mere om vores arbejde.
Der vil selvfølgelig være masser af snacks :)



NYT PODCASTFORMAT TIL LÆGER

Hold dig opdateret med den nye podcast 'Læge til læge' - en podcast hvor læger, gør andre læger klogere.

SundhedsTV har for nylig lanceret podcasten: 'Læge til læge', hvor førende speciallæger deler ud af viden fra deres dagligdag. Hver episode varer 10-12 minutter og er fagligt valideret af en af de to redaktionslæger, Mads Koch Hansen eller Bjarne Lühr Hansen. Podcasten udgives i samarbejde med Medicinske Tidsskrifter.

LYT MED I DIN PODCAST-APP

Podcasten er et spændende supplement for læger og studerende, som ønsker at holde sig opdaterede - mens de er på farten med et podcastafsnit i ørerne.

Hør blandt andet Anne Philipsen, speciallæge i psykiatri, som giver gode råd til, hvordan læger i almen praksis afkoder symptomer på ADHD for at sikre patienten den bedste hjælp. Eller lyt til Lisbet Hølmich, klinisk professor i onkologisk og rekonstruktiv plastikkirurgi, som fortæller, hvordan patienter med modermærkekærfæft kan have gavn af adjuverende immunterapi.



Fordi ordbogen er fuld af guld

I dag bringer Politiken en artikel om ordet **pikket**, der er et jævnt negativt ladet tillægsord, man åbenbart typisk bruger om noget, der er maskulint på den ufedede måde. I den anledning kom vi på redaktionen til at slå ordet kuset op i ordbogen. Det gav ingen resultater. I stedet fik vi en masse søde synonyme for kusse, som vi synes, I skal have med - bare lidt ekstra, fordi det er Valentinsdag i morgen.

Kilder, hihi

Tap, snip-snap-snude lidt cute og kan gælde begge genitalia, yay

Honningkrukke, because that coochie sweeeet

Knop, ligesom en blomsterknop oml

Hule, lidt grimt, men også lidt hyggeligt

Og som bonus kan du kalde oralsex til kvindkønnet **cunnilingus** og til mandkønnet **fellatio**. Du kan også kalde det undervogsbehandling, men det er bare slet ikke cute:(:(

Hyg jer og pas på hinanden :3

MedicinerRådet, FADL KBH og 3BA HR kalder alle til demonstration

Freitag d.17. februar kl. 10-11 samles vi ude foran Mærsktårnet for at markere, at nu er det nok!

Dekanatet har uden at tage hensyn til de studerende og inddragelse af studienævnet valgt at annullere nuværende 3BA's afsluttede eksamen. Dette er uacceptabelt. Vi studerende har prøvet flere gange at indlede en dialog mhp. at finde andre løsninger, men uden held.

KU's ugenomsigtige bureaukrati har i alt for lang tid udsat både medarbejdere og studerende for en mur af uvished og fuldstændig tilsidesat sund fornuft, når det kommer til behandling af sager.

Vi opfordrer derfor alle til at deltage i denne demonstration for at kæmpe for de studendes retfærdighed og et KU med #SUNDFornuft.



Nyt fra studenterpræsten på Panum

Studenterpræsterne står til rådighed for personlige samtaler. Tøv ikke med at tage kontakt, hvis du har brug for en udenforstående at tale med. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - praest@sund.ku.dk eller telefon + 45 28 75 70 94. Man kan også være heldig at møde mig på kontoret i lokale 15.2.1.

Kommende aktiviteter

Rum til Ro

Studenterpræst Camilla Aggersbjerg afholder alle onsdage resten af dette semester gudtjenesten, "Rum til Ro". Der vil være god mulighed for, at finde ro i nogle afstressende rammer, når Camilla giver nogle ord med på vejen, som akkompagneres af lidt musik fra kirkeflyglet. Alle studerende på KU er velkomne og det kræver ingen tilmelding. Onsdage 22/2 - 8/3 - 22/3 - 19/4 - 3/5, kl. 17:00 - 17:30 OBS. T.o.m. marts afholdes Rum til Ro i Hans Tausens kirke, Menighedslokale på 1. sal. Fra april er Rum til Ro tilbage i kirkerummet

Samtalerum - Eksistenssamtaler

Mange af os går rundt med en række spørgsmål til tilværelsen og vores eksistens. Spørgsmål, der ikke nødvendigvis er hverken entydige eller udtømmende svar på, og som netop derfor kan være frugtbare at vende med andre. Det giver samtalerum mulighed for. Over 4 gange mødes en fast gruppe og deler tanker om (og evt. erfaring med) eksistentielle fænomener og temaer som mening, valg, ensomhed, ansvar, sorg o.a. Samtalerum er ikke en terapigruppe eller et sted, hvor man skal demonstrere sin klogskab.

Tid og sted: start den 2. marts, og frem torsdage: 16/3 - 13/4 - 20/4, kl. 16:00 - 18:00
Kigkurren 8A, 2. sal, 2300 Kbh S.
Tilmelding på vores hjemmeside

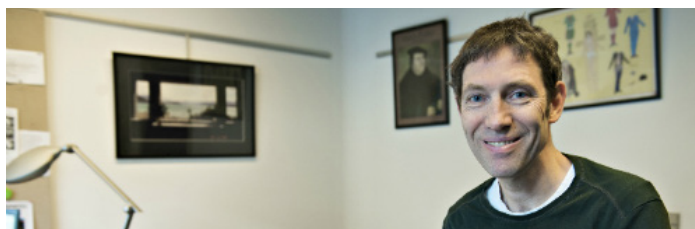
Foredrag - Religion og Hjerneforskning m. Trols W. Kjær og Nicolai Halvorsen

Hvad kan moderne hjernevidenskab sige om tro? Og hvad kan tro sige om hjernevidenskaben? Er Gud blot et produkt af vores tanke-spind, eller er det netop Gud, der har givet os muligheden for at reflektere over Gud og os selv? Videnskabens og religionens tilgange til troen er meget forskellige. Er det muligt at mødes og have en fornuftig drøftelse styrkerne og begrænsningerne ved de forskellige tilgange? Kan troens verden lære noget af videnskaben og kan videnskaben lære noget af troens tilgang?

Tid og sted: Tirsdag den 28. februar Kl. 19:30. Skt. Johannesgården, Blegdamsvej 3B, store sal, kælder
Tilmelding på vores hjemmeside

Følg med i vores aktiviteter på studenterpraesterneku.dk og @studenterpraesterneku.

De bedste hilsner,
Nicolai Halvorsen,
Studenterpræst - Nørre Campus



Lønnede forskningsansatte søges til projekt på Rigshospitalet omhandlende langtidssfølger efter traume

Søges:

Vi søger en eller flere stud.med., der vil assistere projektgruppen med telefonopkald til projektpatienter for at gennemgå to skemaer 6 og 12 måneder efter traume. Vi forestiller os, at du har minimum 1,5-2 år tilbage af medicinstudiet, er venlig, empatisk og god til at holde overblik. Kendskab til Excel og REDCap er en fordel, men bestemt ikke et krav. Ligeledes er alsidige sprogkunderskaber en fordel. Eventuelt vil der være mulighed for at hjælpe til på andre dele af projektet.

Vi tilbyder:

1 arbejdsdag ugentligt, varierende timetal på op til 7 timer pr. ansat pr. uge. Timerne skal placeres på hverdage så eftermiddagen dækkes, men vi er i øvrigt fleksible, således at vi indbyrdes kan aftale hvilke dage, du arbejder fra uge til uge. Vi vil gerne imødekomme dit behov og vil ved opstart holde et møde, hvor vi fælles kan aftale, hvordan vi bedst planlægger og fordeler arbejdstiden. Ansættelsen er begrænset til 10 måneder, der vil eventuelt blive mulighed for forlængelse. Arbejdet vil ikke medføre forfatterskab i henhold til ICMJE-kriterierne.

Løn: efter SPV-overenskomst.

Om studiet:

Hvert år er flere millioner mennesker på verdensplan udsat for et traume. Ved behandling af disse patienter følges internationale traume-retningslinjer, hvor ilt anbefales til behandling af alle svært tilskadekomne. Nogle studier peger på, at for meget ilt kan have en skadelig virkning.

TRAUMOX2-studiet (www.traumox2.org) undersøger følgerne af en liberal versus en restriktiv iltbehandling i otte timer fra traumet. Som en del af studiet kontaktes patienter henholdsvis 6 og 12 måneder efter traumet med henblik på at gennemgå to spørgeskemaer, hvoraf resultaterne vil være et mål for patienternes livskvalitet og funktionsniveau, som kan sammenlignes de to ilt-grupper imellem. Studiet er forankret på Rigshospitalet og foregår i samarbejde med de danske akutlægehelikoptere, udvalgte lægebiler, Odense Universitetshospital, Aarhus Universitetshospital, samt andre centre i Europa. På Rigshospitalet står vi for opringning til alle danske patienter.

Ansøgning sendes til: felicia.dinesen.01@regionh.dk - motiveret ansøgning (max ½ side), samt et CV (max én side)

Frist: **d. 20/2 2023 kl. 12.00**

Samtaler: **d. 22/2 2023 eftermiddag**, eller efter aftale

Ved spørgsmål kontakt da: felicia.dinesen.01@regionh.dk eller tlf.: 3545 1257 (dagtid), 3545 9502 (Tobias)

Vi håber at høre fra dig.

Med venlig hilsen

Felicia Dinesen, læge, klinisk assistent

Tobias Arleth, læge, Ph.d.-studerende

Jacob Steinmetz, læge, Ph.d., Professor

Rigshospitalet

Afdeling for Bedøvelse, Operation og TraumeCenter

HovedOrtoCentret

Inge Lehmanns Vej 6, opgang 6, afsnit 6011

2100 København Ø



Transfusionshold 1406 på Hæmatologisk Afdeling 2084, Rigshospital, søger nye holdmedlemmer

Vi søger nye medlemmer til et velfungerende hold på 16 personer, som tager sig af ambulante hæmato-logiske patienter på 8. etage på Rigshospitalet. Vi søger nye holdmedlemmer med opstart af oplæring i marts.

Holdets primære opgaver er at anlægge pvk, give blodtransfusioner, udføre venesection og i ny og næ tage blodprøver. Vi arbejder sammen med et fast personale af søde sygeplejersker og sekretærer, og man lærer hurtigt både kolleger og patienter at kende. Arbejdet kan være travlt og det er vigtigt at kunne holde et godt overblik. Derudover arbejder vi i Sundhedsplatformen, som man dermed får kendskab til.

Vi arbejder alle hverdage, men ikke på helligdage. Der er tre FADL-vagter på arbejde, som samarbejder om dagens opgaver. En møder kl. 8-14, en møder 9-15 og den sidste møder kl. 9-16.15, og man lærer således hurtigt de andre holdmedlemmer at kende.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: bestået SPV-kursus, 350 SPV-timer, 0 VT-timer

Ansøgningsfrist: **22. februar 2023**



-for medicinstuderende

"Løn efter overenskomst". Hvordan er det nu lige det er?
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl[®].dk](http://fadl.dk).

FORSKNINGSÅRSSTUDERENDE SØGES TIL PROJEKT OM BEHANDLING AF BØRN MED OVERVÆGT

Har du interesse for pædiatri og forskning?

Med en stilling i Enheden for Børn og Unge med Overvægt, Holbæk Sygehus, får du rig mulighed for at prøve kræfter med undersøgelse af børn.

Vi søger én eller flere studerende til at hjælpe med inklusion af deltagere i et stort forskningsprojekt HOTvsCOT.

Baggrund:

Enheden for Børn og Unge med Overvægt er en internationalt anerkendt behandlingsklinik, hvor der sideløbende med behandlingen udføres nytænkende forskning i årsagerne til, udviklingen af og behandling af overvægt hos børn og unge.

Netop nu har vi gang i flere større forskningsprojekter herunder HOTvsCOT, hvor vi sammenligner to forskellige behandlingsmodeller for overvægt. Derudover har vi projekter som undersøger langtidseffekterne af behandling af overvægt, og søger at afdække hvilke grupper af børn og unge i behandling for overvægt, som er i særligt stor risiko for at udvikle følgesygdomme.

Vi tilbyder:

At være en del af et stærkt fagligt og dynamisk forskningsmiljø på internationalt plan. Der er rig mulighed for at udvikle kompetencer indenfor bl.a. undersøgelse af børn, blodprøvetagning, fondsansøgning, kommunikation og formidling. Du vil få viden om sygdomsmekanismerne ved overvægt, den komplekse biologi og behandlingsmulighederne.

Der vil være mulighed for at skrive bachelor- eller kandidatspeciale som en del af forskningsåret, hvor der evt. kan stiles mod en videnskabelig artikel.

Dine opgaver:

At inkludere familier i HOTvsCOT projektet, herunder foretage klinisk undersøgelse af børn samt indsamle og håndtere prøver.

At indgå som en del af vores forskningsteam og bidrage til de øvrige opgaver i Enheden for Børn og Unge med Overvægt.

Du skal være:

- Struktureret, omstillingsparat og kunne arbejde selvstændigt.
- Udadvendt og god til kontakten med børn og familier.
- Ambitiøs og nysgerrig

Løn: Stipendiat på 10.000 kr./mdr.

Lyder dette som noget for dig?

Send en kort motiveret ansøgning samt CV senest den **13.02.2023** til mamala@regionsjaelland.dk

Ved spørgsmål kontakt læge og videnskabelig assistent

Maria Fraulund,
mamala@regionsjaelland.dk,
31 15 33 02.



Er du interesseret i hæmatologi eller immunologi – og nysgerrig på klinisk forskning?

Vi søger en engageret medicinstuderende på bachelor- eller kandidatdelen til et prægraduat forskningsår med start i august 2023 eller snarest herefter.

- Du bliver en del af en stærk forskningsgruppe på Børneonkologisk Laboratorium (Bonkolab), Rigshospitalet. Bonkolab er en stor og tværfaglig forskningsenhed, der arbejder med forskellige projekter indenfor akut leukæmi og knoglemarvstransplantation hos børn og voksne.
- Du vil få et selvstændigt projekt omhandlende immunologi og behandlingsrelaterede bivirkninger efter knoglemarvstransplantation. Projektet kan bruges som kandidatspeciale/bacheloropgave og kan ende ud som en videnskabelig artikel med dig som førsteforfatter!
- Du vil få en givende uddannelse i forskningsmetodologi og oplæring i laboratoriet og desuden have kontakt med den kliniske afdeling mhp. indsamling af forskningsprøver.
- Hos os vægter vi god supervision højt, og du vil derfor både have to yngre læger som vejledere samt en hovedvejleder (professor og overlæge Klaus Müller).
- Det sociale samvær skal også være i orden. Du bliver en del af en større gruppe af forskningsårsstuderende, der dagligt spiser frokost sammen og mødes månedligt for at erfaringsdele og sparre med hinanden.

Ansættelsen er 1-årig og lønnes med stipendiat på 10.000 kr. pr. måned, som søges i samarbejde med dine vejledere. Vejlederne vil stå for størstedelen af ansøgningen. Arbejdet svarer til en fuldtidsstilling (ca. 37 timer pr. uge) og foregår i dagtimerne.

Er du nysgerrig, struktureret og trives med at arbejde selvstændigt, så tøv ikke med at sende en motiveret ansøgning og CV til:

- Professor og overlæge Klaus Müller, email: klaus.mueller@regionh.dk samt
- Læge og ph.d. Katrine Kielsen, email: katrine.kielsen@regionh.dk samt
- Læge og ph.d. Lars Klinge Gjørde, email: lars.klinge.gjorde@regionh.dk

Ansøgningsfristen er **d. 23. februar**. Samtaler afholdes hurtigst muligt herefter. Vi glæder os til at høre fra dig!

Forskningsårsstuderende søges til klinisk studie om leversygdom og alkoholmisbrug på Medicinsk afdeling, Sjællands Universitetshospital, Køge

Vi søger en forskningsårsstuderende med interesse indenfor leversygdom og alkoholmisbrug til et klinisk studie om alkoholrelateret leversygdom. Vi er en forskningsgruppe, som forsker i alkohols betydning for progression af leversygdom. Vores mål er at bedre prognosen for nogle af de mest sårbare medicinske patienter, der foruden alvorlig somatisk sygdom ofte har problemer med alkoholfafhængighed.

Du vil indgå i en engageret forskningsgruppe bestående af ledende overlæge Lone Galmstrup Madsen, postdoc Gro Askgaard og ph.d.-studerende Anna Emilie Kann på medicinsk afdeling på Sjællands Universitetshospital, Køge med samarbejdspartnere både nationalt og internationalt. Du vil som forskningsårsstuderende blive en del af vores team. Du vil efter oplæring stå for rekruttering og organisering af et klinisk kohortestudie, der allerede har rekrutteret patienter et års tid. Baseret på disse data kan du lave dit eget selvstændige projekt, fx om hvordan nogle simple fysiske målinger kan forudsige indlæggelse og død hos patienter med leversygdom. Der vil være god mulighed for at præge projektet i den retning, du synes er mest spændende. Vi vil hjælpe og vejlede i artikelskrivning både dagligt samt til aftalte vejledermøder. Du kan forvente mindst ét førsteforfatterskab, som du kan bruge som kandidatspeciale, samt mulighed for mindst ét medforfatterskab.

Vi tilbyder

- oplæring i at drive et klinisk studie og artikelskrivning
- minimum ét førsteforfatterskab på dit eget projekt
- mulighed for ét medforfatterskab på et større projekt, som du deltager i inklusionen til
- mulighed for at præsentere dine resultater på både danske og internationale kongresser
- garanteret fuld finansiering (løn er pt ca. 10.000 kr./md)

Vi forventer, at

- du er stud.med. og har færdiggjort første år af kandidaten.
- du har lyst til at arbejde fuldtid i 6-12 måneder – gerne kombineret med 11. semester (forskerperspektiv)
- du er omhyggelig, engageret og kan kommunikere med alle typer af mennesker

Vi søger en forskningsårsstuderende, der kan starte så hurtigt som muligt. Hvis du er interesseret, så send en motiveret ansøgning (max 1 side), CV og karakterudtræk til: aeka@regionsjaelland.dk. Vi ansætter løbende, som det kan passe ind i dit studie og vores projekt.

Du er meget velkommen til at kontakte os ved spørgsmål på mail eller tlf. 30 27 62 14 (Anna) eller 60 14 22 80 (Gro)

Vi ser frem til at høre fra dig.

Med venlig hilsen
Anna Emilie Kann, Gro Askgaard &
Lone Galmstrup Madsen



Årets pris for bedste kandidatspeciale

Det Medicinske Selskab i København har indstiftet en pris for bedste kandidatspeciale i 2006, som uddeles en gang årligt til medicinstuderende ved Københavns Universitet, der gennem deres kandidatspeciale har vist udprægede videnskabelige evner.

Det Medicinske Selskab i København har bl.a. til formål at styrke interessen for videnskabelig forskning og udbrede kendskabet til lægevidenskabens fremskridt samt at virke for den offentlige sundhedspleje.

Prisen vil derfor blive uddelt til forfattere af de opgaver i kandidatspeciale, der det forløbne år på bedste vis har bidraget jf. selskabets formål.

Prisen består af:

1. pris: 15.000 kr.
2. pris: 10.000 kr.
3. pris: 5.000 kr.

Kriterier:

For at komme i betragtning skal opgaven være bestået i perioden 1. juli året før til 30. juni i året for indlevering.

Hvad skal indsendes?

Kandidatopgave i to eksemplarer, hvoraf den ene skal være anonymiseret.

Indsendelse:

Materialet skal sendes til kms@dadl.dk.
Deadline for indsendelse **den 3. juli 2023 kl. 12.00**.

Vinderne forventes at præsentere deres opgaver/projekter ved et 10 minutters foredrag i forbindelse med et af selskabets foredragsaftener **den 26. september 2023**. Selve overrækkelsen af priserne sker ved selskabets fødselsdagsfest den **27. oktober 2023**.

Yderligere information:

Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte sekretær Bitten Dahlstrøm på kms@dadl.dk eller på telefon 3544 8401.



DET MEDICINSKE SELSKAB
I KØBENHAVN

“Løn efter overenskomst”. Hvordan er det nu lige det er?
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl](https://fadl.dk).dk.

Medicinstuderende eller yngre læge søges til forskningsprojekt omhandlende IBD og terapeutisk lægemiddelmonitorering

Vi søger en yngre kollega (gerne stud.med.) til et konkret forskningsprojekt indenfor terapeutisk lægemiddelmonitorering (TDM) af biologiske lægemidler til patienter med kronisk inflammatorisk tarmsygdom (IBD).

Der er tale om et overskueligt projekt, der anvender materiale og data, som allerede er blevet indsamlet som led i et tidligere stort nordisk randomiseret klinisk studie (STOP IT).

Studiet vandt sidste år prisen som Danmarks bedste forskningsinitierede studie (<https://www.kliniskeforsog.dk/danmarks-bedste-kliniske-forsog-og-afproevninger-er-kaaret/>).

Der vil indgå arbejde med at koordinere og rekvirere prøver fra vores mange samarbejdscentre, udvælge prøver til videre analyser, koordinere videre analyser på vores samarbejdslaboratorium i Oslo, analyse af data og artikelskrivning. Afhængigt af ambitionsniveau kan studiet udvides betragteligt.

Projektet udgår fra gastro medicinsk afdeling på Herlev Hospital (Katrine Risager Christensen, Jørn Brynskov, Casper Steenholdt) og i samarbejde med Lægemiddelstyrelsen (Sine Schnoor Buhl) og Odense Universitetshospital (Prof. Mark Ainsworth).

Hvis du ønsker at høre mere eller har spørgsmål, kan du kontakte undertegnede på 40529577 eller casper.steenholdt@reigonh.dk

Mange hilsner Casper Steenholdt

Vagtbureauets ansættelsesudvalg hold 9090 søger nye medlemmer

Vagtbureauets ansættelsesudvalg, som bistår vagtbureauet og holdledere med, at afvikle samtaler i forbindelse med ansættelse af nye holdmedlemmer på vagtbureauets hold, har brug for nye medlemmer.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: bestået SPV-kursus, 400 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **19. februar 2023**



School of Global Health

School of Global Health - University of Copenhagen is offering five exciting summer courses in global health. Open to both students and external applicants, this is a chance to gain valuable knowledge and skills.

Read more and apply **before 1 April 2023**.



5 cross-disciplinary summer courses
within global health

Øjenklinik i Hellerup søger et nyt medlem

Hold 1255 søger et nyt medlem til et velfungerende hold, med start marts 2023. Du skal som klinikassistent modtage og klargøre patienter før konsultation. Klinikken prioriterer godt arbejdsmiljø.

Der er også rig mulighed for hjælp og vejledning i hverdagen, både fra personalet samt fra øjenlægen Jens.

Log ind på din vagtprofil og se stillingsopslaget.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **19-02-2023**



Raske mandlige forsøgspersoner over 18 år søges til videnskabelig undersøgelse af udbredelsen af ultralydsvejledte nerveblokeer med et eller tre stik på brystkassen

Du kan muligvis deltage i dette forsøg, hvis du:

- Er mand over 18 år
- Er rask og ikke tager fast smertestillende medicin
- Hvis du vejer over 52,2 kg (pga. brug af fast mængde lokalbedøvelse)
- Hvis du ikke tidligere er opereret i ryggen eller på brystkassen
- Hvis du ikke har store tatoveringer på brystkassens forside eller er piercet i brystvorterne

Forsøgets titel: Et eller flere indstik med "the intertransverse process" blokade – er der målbar forskel? Et randomiseret procedurerelateret blindet forsøg med frivillige forsøgspersoner.

Forsøget kræver fremmøde 2 gange med en uges mellemrum. **Den 26/2 2023 og d. 5/3 2023** afholder vi forsøg og senere datoer aftales individuelt. Begge fremmøder varer ca. 2,5 time pr. gang. Den ene dag anlægges en ultralydsvejledt nerveblokeer i ryggen med 1 stik med 21 ml aktiv lokalbedøvelse (inkl. to stik uden indgift af lokalbedøvelse eller andet), på dag to anlægges en ultralydsvejledt nerveblokeer i ryggen med 3 stik à 7 ml aktiv lokalbedøvelse. Nerveblokeererne er ikke rygmarvsblokeer.

Efter hver anlæggelse måles blodtryk ligesom der tages billeder af din brystkasse med et varmesøgende kamera (svarer til et helt almindeligt kamera). Herefter testes hvor stort hudområde nerveblokeeraden har bedøvet med kulde og en spids genstand. Området optegnes på din brystkasse og fotodokumenteres.

Du skal deltage i en samtale forud for forsøget og derefter to forsøgsdage.

Forsøget foregår på Anæstesiologisk afdeling, Sjællands Universitetshospital, Roskilde.

Du vil modtage en skattepligtig kompensation på 1.500 kr. for forbrug af tid i forbindelse med forsøget, såfremt du fuldfører forsøget.

Ved interesse kan du kontakte forsøgsansvarlig læge Martin Vedel Nielsen: maven@regionsjaelland.dk

Du kan læse mere om forsøget ved at scanne QR-koden her:

Med venlig hilsen

Martin Vedel Nielsen
Reservelæge, ph.d.-studerende
Anæstesiologisk afdeling
Sjællands Universitetshospital Roskilde
Sygehusvej 10
4000 Roskilde
E-mail: maven@regionsjaelland.dk
Tlf: 4732 5118



Medicinstuderende søges til ØNH klinikken i Herlev

Jeg tilbyder en travl men afvekslende arbejdsplads med meget patientkontakt.

Min klinik ligger på Herlev Torv, hvor flere busser stopper samt kun 2 min på cykel fra Herlev station eller 30 min på cykel fra København.

I klinikken ses patienter med alle problematikker inden for Øre, Næse og Hals: Både børn, voksne og ældre. Dem med småproblematikker, dem med kræft og dem med kroniske sygdomme. Se mere på min hjemmeside www.oereklinikken-herlev.dk

Stillingen består af:

- Sekretærarbejde i form af booking af patienter i kalenderen, sende henvisninger samt sende podninger og histologi m.m.
- Daglig vejledning og visitation af patienter i telefonen.
- Kliniske opgaver; foretage høreprøver, priktest, øreoprens, udlevering og instruering i brug af maskine til registrering af søvnapnø.
- Assisterer til mindre kirurgiske indgreb i LA og GA.
- Desuden rengøring og sterilisation af instrumenter.
- Timer: 4-8t vagter (som oftest 7.30-15.30)
- Løn: 187 kr./t.

Jeg har et team af studerende, der sammen dækker flere vagter hver uge. Håber du har lyst til at indgå i mit team!

Vi forventer:

Du skal kunne arbejde 1 gang om ugen. Det forventes at man vil kunne dække vagterne for hinanden ved behov.

Der bliver lagt vægt på, at du vil kunne arbejde selvstændigt, er pligtopfyldende, stabil og har gode samarbejdsevner. Desuden at du er effektiv og fokuseret samt glad og venlig over for mine patienter.

Du har afsluttet 2. semester

Send en motiveret ansøgning samt CV til Nadia Bodnia på nadia_calvo@hotmail.com Eller på 40981300
Glæder mig til at høre fra dig!

FADL kurser Foråret 2023

De første af FADLs kurser i foråret er fastsat, og du kan allerede nu tilmelde dig!

Der vil løbende blive tilføjet flere kurser, når datoerne for disse er endelige.

Du kan læse mere om alle kurserne på fadl.dk/kurser - tilmelding sker på mit.fadl.dk -

KURSUS	KURSUSDAGE	TIDSPUNKT
Akut medicin ^{225 kr}	8., 13. og 15. marts	16:30 - 20:30
Infektionsmedicin ^{150 kr}	24. og 25. maj	16:00 - 20:00
Ortopæd.-og skadestue ^{150 kr}	16. og 17. maj	16:30 - 20:30
Nefrologi ^{150 kr}	8. og 9. maj	16:00 - 20:00
Akut abdomen ^{150 kr}	6. og 7. juni	16:00 - 20:00
Excitable celler - (eksamensforb. kursus) ^{150 kr}	29. og 30. april	09:00 - 16:00

Spørgsmål? - skriv til kurser.kkf@fadl.dk

fadl

Tilmelding på mit.fadl.dk

Psttt!

Vil du gerne have et godt tip til studiet...??



Bliv en del af FADLs Vagtbureau, hvor du kan kombinere teori og praksis.

Gennem FADLs Vagtbureau får du optimale studiejobmuligheder til en virkelig god løn, og samtidig sikrer du dig en uvurderlig viden om "livet på afdelingerne" og – ikke mindst – specialiseret viden om de interne medicinske-, kirurgiske- og øvrige specialer.

Tilmeld dig FADLs Vagtbureau via QR koden

Du kan også tilmelde dig vores FB-gruppe
-Info fra FADLs Vagtbureau



Fleksibelt studiejob

At føle sig bedre klædt på til at blive færdig læge

De fleste FADL-vagter er sygeplejevikarer og ventilatører

Lær om livet på afdelingerne

Supplér din SU

Værdifuld erfaring indenfor lægeverdenen

Arbejdet som FADL-vagt giver dig studierelevant erfaring

Gode arbejdsforhold

Teor i praksis

Bred vifte af vagttilbud

Uunik studiejobmulighed

Region Hovedstaden og Region Sjælland

En FADL-vagt tjener i gennemsnit 50.000kr/år ved vagtarbejde

Adgang til vagtrelaterede kurser

Uunik mulighed for at tilegne dig mange kompetencer

Når klappen går ned

Jeg troede, jeg var vokset fra det. At det ville påvirke mig mindre og mindre, som jeg blev. Der blev jeg gevaldigt snydt.

I sidste uge var jeg til foresyngning i et kor. Optagelsesprøve var jo egentligt det, det var, men foresyngning lyder mindre alvorligt. Jeg har altid nydt at synge. Aldrig været den bedste til det og aldrig været særlig god til bladsang; det, der svarer til at synge en sang direkte fra noderne. Det har dog sjældent holdt mig fra at gjalde med. Hermed ikke sagt, at jeg uden at tøve stiller mig op og synger en sang for andre. Jeg synger aldrig alene. Det har jeg ikke guts til. Det ved jeg, at jeg ikke er dygtig og stærk nok til, men med andre er det noget af det skønneste, jeg ved.

Det er efterhånden syv år siden, jeg sidst sang i en korkonstellation, og jeg havde nok glemt, hvor ømt jeg har haft det med at synge foran andre. Det kunne jeg så komme i tanke om i tirsdags. Efter en god sjat ventetid, blev det min tur til at træde ind foran korets bestyrelse. Jeg gik egentligt ind i salen ved godt mod, men i det øjeblik 16 øjne var placeret på mig, siddende dér i en halvkreds, kunne jeg mærke, hvordan jeg gik i stå. "I er godt nok mange," fløj det ud af mig, og jeg kunne lige akkurat ane min taske ovre i hjørnet, som jeg kraftigt overvejede at tage for dernæst at forlade lokalet. Det kunne kun gå ned ad bakke derfra. Men nej, nu var jeg kommet og på en eller anden måde, følte jeg, at jeg skyldte mig selv at give det et forsøg. Stædigt som jeg en gang imellem kan være; og det på godt og ondt. De var vældig flinke alle dem, der sad og kiggede på. Det er ikke deres skyld, at jeg havde en af de mest ubehagelige oplevelser, jeg længe har haft. Prøven begynder med en simpel rytmeøvelse, som måske endda var en smule beroligende, men så var det også tid til, at jeg skulle åbne munden og synge. Åbne munden, nemt. Problemet var bare, at der ikke rigtig kom noget lyd ud. Lidt, men ikke meget. Om det skyldtes, at jeg bare ikke har stemmekapaciteten, hvilket jo er meget muligt, eller om weekendens bytur var lidt for vild, ved jeg ikke. Måske handlede det om min tendens til overfladisk vejrtrækning, som sikkert skyldes mit forkvaklede selv- og kropsbillede, der for alt i verden frygter at se oppustet ud. Det kunne også være, at den præstationsangst, jeg virkelig havde troet, jeg var færdig med, havde taget mig med bukserne nede.

Jeg lider ikke som sådan af præstationsangst, men jeg har oplevet det et par gange. En gang til kor for mere end ti år siden, hvor jeg blev bedt om at synge noget selv. Der begyndte jeg at græde. Jeg vidste, at alle omkring mig var dygtige. Det blev for meget for mig, så det pres lagde min gamle korleder aldrig på mig igen. Kun når jeg selv spurgte, og så fik jeg også lov. Jeg græd også til min mundtlige matematikeksamen i gymnasiet. Jeg ville så gerne vise min søde lære Ulla, at hun havde lært mig en masse, så da jeg lavede en fejl, og det endda en fejl, som jeg rettede på senere, brød jeg sammen. Til min FADL-SPV-eksamen gik klappen ned, da jeg skulle til at tage puls og blodtryk med et stetoskop,

hvoraf jeg glemte at høre efter hvad figuranten sagde. Jeg fik bagefter at vide, at jeg dumpede, fordi jeg var uempatisk. Av. Den gjorde virkelig ondt. Siden da har jeg undgået at sætte mig selv i situationer, hvor jeg skulle præstere i noget, jeg ikke var ret sikker på, at jeg havde styr på. Og når man ikke sætter sig i de situationer, glemmer man lidt hvordan det er. Så i tirsdags gav jeg det et skud. Måske nok en fejl, men om ikke andet lærerigt - hvilket lyder som en lam måde at cope på, men der er en mening med, at jeg skriver det.

Jo længere i optagelsesprøven vi kom, jo mindre blev mit synsfelt. Efter de første par skalaer, kunne jeg ikke se dem fra bestyrelsen, der sad til venstre for mig. På den måde var der lige pludselig kun fire par øjne, hvis man skal trøste sig en smule. Da jeg skulle synge en forberedt sang, gik jeg også et kort øjeblik i stå. Jeg havde egentligt en sang, jeg gerne ville synge, men måske havde den været for uambitiøs, så jeg havde faktisk øvet mig på Frydeligt med Jubelkor, der er en rigtig forårssalme. Men Anna i panik går tilbage til den sang, hun gerne ville synge, hvilket måske egentligt var heldigt nok. Så de fik en meget sart, men vist nok ret cute version af førstevers af Livet er en morgengave. Jeg glemte muligvis at trække vejret under verset, og blev derfor bedt om at synge det igen. Anden gang fik de en lettere amputeret version. Jeg trak ikke vejret, som jeg ellers var blevet bedt om at huske. Jeg holdt ikke tempoet. Jeg sang den ikke engang i samme toneart som før. Alt gik galt. Hvis det da ikke var gået galt inden. Det var pinligt. Jeg følte mig ydmyget, og jeg vidste at den sidste del af øvelsen kunne være lige meget, for på baggrund af det, jeg havde leveret, kom jeg ikke ind. Da jeg fik afslag på mail dagen efter, gjorde det mig ikke så meget. På en eller anden måde var jeg lettet.

Solen skinnede, da jeg gik hjem fra arbejde den onsdag eftermiddag. Jeg trak cyklen og smilte hele vejen. Nød hver en solstråle. Jeg vidste, jeg havde en date i sigte den weekend, og jeg glædede mig. Som jeg gik der og tænkte på korafslaget, weekenden, foråret, lovede jeg mig selv, at jeg ikke vil sætte mig i en situation, som den jeg havde sat mig i aftenen forinden igen. Jeg skylder mig selv kun at gøre ting, der gør mig glad eller giver mig mening i min tilværelse. Det lyder måske egoistisk, men at gøre ting der bringer lykke til ens eget liv, behøver ikke nødvendigvis at gøre noget dårligt for andres, og deraf mener jeg ikke, at det er egoistisk at gøre gode ting for sig selv. Så på min vej igennem Kongens Have, kom jeg til at tænke på, hvad der gør mig lykkelig. At fordybe mig i mit studie, gode fortællinger og de mennesker jeg holder af. At være en del af fællesskaber, hvor jeg ikke skal bevise noget, men bare kan hvile i at være mig selv. At grine, smile og have øjenkontakt med andre. Det gør mig glad og lykkelig. Så fuck, at jeg ikke skal synge i kor med Jens Juul Holst. Fuck, at jeg ikke er FADL-vagt. Fuck, at jeg ikke er god til noget og kun middelmådig til lidt. Jeg kan ikke tale for andre, men jeg gider ikke skulle være glad af at være dygtig. Jeg vil bare være glad i at være til.



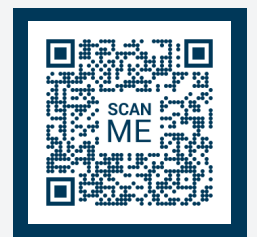


DER ER LEDIGE KURSUSPLADSER (SPV OG VT)

Skynd dig at melde dig til, så du kan uddannes som SPV'er eller VT'er. Så er du klar til at opbygge en masse kompetencer og få gjort teori til praksis.

Søg SPV-kursus

SPV står for sygeplejevikar, og alle, der tager vagter gennem FADLs Vagt-bureau, starter med at uddanne sig som sygeplejevikar på vores SPV-kursus. Som SPV'er arbejder man altid under en sygeplejerskes ansvar og supervision, og man arbejder inden for de kompetenceområder, man har lært på SPV-kurset.



Skal du have en plads på et ventilatørhold?

Har du arbejdet 400 timer eller mere, som SPV-vagt og bestået 3. semester, kan du tilmelde dig ventilatørkurset. Formålet med ventilatørkurset er at give dig kendskab til kritisk syge patienter, gennem teoretisk og praktisk undervisning og ikke mindst følgevagter. Efter endt kursus, bliver du i stand til at pleje, observere og passe kritisk syge patienter.



VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG I VAGTBUREAUET

Et fastelavnsbolleeventyr

Det kan fandeme ikke være rigtigt at man skal betale +45 kroner for en omgang butterdej med vaniljecreme. Hvad er det, ved de vandle flødeskumskager, den "nye" fastelavnsbolle (modsat den "gamle"), der har tryllebundet københavnere?

Er det muligheden for et uppet insta-game? Eller måske samværet med venner på jagten efter **den bedste** bolle? Eller er det undskyldningen for at indtage den flødekage, du ellers ikke ville købe?

MOK er blevet enige om at fastelavnsbollen er blevet alt for dyr. Inflationen ruinerer de studerende!

En skæbnesvanger lørdag drog Maria så hjem til Sine for den ultimative udfordring: at mestre den hjemmelavede flødeskumfastelavnsbolle. Kan det lade sig gøre, at lave en lige så lækker bolle som serveres til umenneskelige priser på "gourmet"-bagerierne i København?

Læs med herunder for at se hvad de fik kreeret.

Af Maria og Sine, MOK//Red.



STEP 1

Der sigtes! med si, bevares.

Maria sigter "det tørre", herunder også sukker. Indtil Maria finder ud af at det tager pænt lang tid at få sukker gennem en si, og det måske ikke gør så meget.

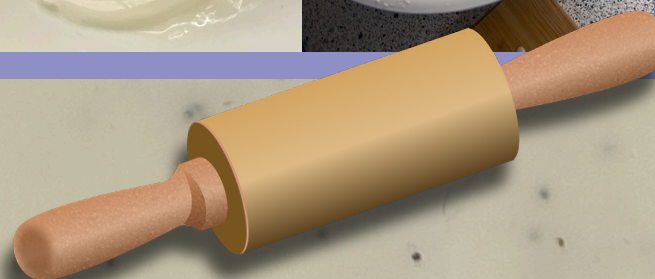
Maria giver op.

Hun notere sig, at der står en åben portvin på bordet bag. Nam nam.

STEP 2

Gæren er opløst i en omgang sødmælk. Jo det er sgu. Stop så, selvfølgelig skal det være sødmælk. Der har også sneget sig et æg ned i det, der skal blive dejen. Sine pisker på livet løs.

Altså ikke noget kinky, bare med et piskeris.:)





STEP 3

Føromtalte portvin smages. En rød én af slagsen, hvilket vil sige, at den ikke har lagret på træfad. Godt smager den, og stemningen løftes ligesom et tak.

Vi ruller dejen og skærer noget lækker smør i tynde skiver. Hvor tynde ved vi ikke helt.

Der ligger lidt misvisende vaniljesukker og chokolade i baggrunden, som vi ikke endte med at bruge.



STEP 4

Der pakkes og lægges i køleskab. Ja, lortet skal på køl 3 gange og foldes og rulles.

Du har vel set bagedysten, det har vi i hvert fald. Og hvem skulle have troet, at de klipper ventetiden ud!?

Ak. Maria og Sine får tiden til at gå med at kigge på charterrejser.

De laver også en vaniljecreme!
Hint: tjek baggrunden på disse sider.



STEP 5

Efter halvanden times foldning og afkøling og udrulning og foldning og udskæring, har vi endelig fået skåret nogle frække kvadrater ud!

Se lige de lag, altså.

På nuværende tidspunkt er håbet grønt og to sultne MOK'ere glæder sig til BUTTERDEJ.

Vaniljecremen er på køl.



**MARIA
DOKUMENTERER**





STEP 6

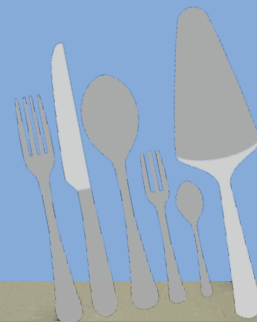
Sine og Maria ser på, mens deres drømme brister og glider ud af bollen ligesom den flygtige smør.

Hvorfor er lagene så tykke? Hvorfor vælter tårnene? Hvilken gud har nedkaldt en forbandelse over Sine og Marias værdige forsøg på at lave en flot butterdej?

Hvem **fanden** skal man klage til?

Øv.

I det mindste er vaniljecremen god. Troede de.



STEP 7

Der piskes fløde til at blande i den herrelækre og slet ikke for tynde vaniljecreme, som er lavet med **rigtige** vaniljekorn fra en **rigtig** vaniljestang.

Livreddende førstehjælp til en creme i krise.

EN BUTTERDEJ ?

Noget er gået galt. Maria og Sine ved ikke hvad.

Flagerne er tydelige, men for tykke og for få.

Har tre års matematik på A-niveau alligevel udmundet i en fejlfoldning?

Der dufter af smør i køkkenet. Som en trøst.

De rustikke boller stirrer som for at sige "hvad har I gjort ved mig?"



THE REVEAL

og afsluttende kommentarer

Det viser sig, at det ikke er så nemt at lave en butterdejsbolle og derefter fylde den med vaniljecreme og lækker marmelade.

Samlet pris 200 kr.
For alle ingredienser.

Smag



Intens vaniljesmag og god smag af smør i bollen!

Konsistenser



Tynd creme øv.

Udseende



Godt man ikke skal være konditor.

Endelige vurdering

En lidt rustik bolle, en lidt tynd vaniljecreme. En genial marmelade og hjemmelavet pærekompot med ingefær!





SPV-kursus

Sådan tilmelder du dig.....

1.

Tilmeld dig FADLs Vagtbureau



2.

Tjek kursusplanen grundigt igennem, inden du prioriterer dine kursusvalg, da der er 100% mødepligt.

3.

Prioritéér kun de hold hvor du kan deltage, og gerne flere hold, da vi ikke kan garantere dig din første prioritet. Ansøgning foregår via din profil.

4.

Tilmeld dig til samtale via din vagtprofil. Dagen før samtalen, modtager du en invitation til mødet.

5.

Holdsatningen foregår via lodtrækning efter samtalerne.



Det Filosofiske Hjørne

Transhumanisme

Transhumanisme er en filosofisk og videnskabelig bevægelse, hvis omdrejningspunkt er at forbedre den menneskelige tilstand gennem teknologisk udvikling. At integreringen af menneske og teknologi i sidste ende kan være med til at overvinde menneskets biologiske begrænsninger. En form for *epi-evolution*. Generelt defineres transhumanismens formål til firkantede kategorier som livsforlængelse og forbedring af fysiske og mentale evner. Derved opnås en overmenneskelig eksistens. Hvad der ofte går glemt, både i formidlingen af transhumanisme og af *transhumanister* selv, er baggrunden for hvorfor transhumanismen søger overmenneskeligheden i første omgang.

Til trods for at begrebet først blev brugt i 1957 (af biologen Julian Huxley, bror til Aldous Huxley), har de ekstreme idealer i transhumanismen været med fra tidlig civilisation. I Gilgamesh-eposet, der regnes for at være verdens første litterære storværk, berettes der om en livseliksir, som giver evig ungdom. Altså en alkymistisk (læs: teknologisk) løsning på menneskets begrænsninger. Selve ordet "*trans-humanisme*" henviser til det intermediære transitionsstadium mellem mennesket (human) og postmennesket (posthuman/*cyborgs*).

I sine ekstreme idealer beskæftiger transhumanismen sig netop med spørgsmål som evigt liv eller uploading af bevidstheden digitalt; mere ydmygt arbejder transhumanismen med spørgsmål som forlænget ungdom, levealder, styrkede fysiske og kognitive evner samt **forbedret livskvalitet**.

Den transhumanistiske udvikling begyndte med de første af vores forfædre, som opfandt de allerførste værktøjer. Allerede dengang begyndte de at overvinde deres ellers biologiske og fysiske kunnen som nøgne aber på savannen. I dag ser vi det med digitale multitools i vores lommer og tasker, som bryder vores ellers biologiske begrænsede kognitive kunnen. Det seneste bemærkelsesværdige gennembrud værende ChatGPT. På den somatiske front ses interessen for transhumanisme gennem markedet for kosttilskud, exoskeletter og ****trommelyde**** i *sundhedsvæsenet*. Ja! Du er faktisk, i dit virke som kommende læge, en transhumanist, der forlænger det menneskelige liv unaturligt langt!

Transhumanismen er på den måde altså ikke noget nyt, men transhumanismen nærmer sig nye fronter. Allerede i dag ser vi raske 'unge' mennesker (og nyfødte) der får 'transhumanistiske interventioner' fx i form af genterapi, testosteron-replacement-therapy, plastikkirurgi og high-tech implantater. I løbet af vores levetid vil vi potentielt opleve en række andre slags interventioner nå ud til den brede befolkning. Forskning og udvikling i både non- og kommercielle institutioner er i fuld gang. Det gælder indenfor bl.a. neuroteknologi, kunstige blodlegemer, indbyggede kommunikationschips, kunstige/bioniske muskler, proteser der giver super-menneskelig styrke til amputerede, tilsvarende exoskelet-proteser til ikke-amputerede, overlegne endoprotoser, og meget meget mere!

Der er mange filosofiske, etiske og psykologiske diskussioner samt udfordringer i den transhumanistiske bevægelse.

Kort opridset:

1. *Belønning uden arbejde / snydekoder til 'livets spil'*
2. *En fremtid, hvor det at være menneske får en radikalt anden betydning*
3. *Teknologisk afhængighed*
4. *Mere fritid eller mere arbejde*
5. *Ekspontiel større/mindre ulighed*

I det følgende kigger vi nærmere på sidste punkt, for så har jeg en undskyldning for at introducere dig for to nye spændende begreber.

Kapitalocæn, kommunocæn og transhumanisme: En udforskning af interaktionen mellem økonomiske epoker, teknologi og den menneskelige tilstand

Kapitalocæn er betegnelsen for den indeværende menneskelige epoke, hvor kapitalismen er blevet den dominerende økonomiske kraft, som former det globale samfunds skæbne. En skæbne, hvor vi både ser fremgang i velstand og levestandarder, men samtidig klima- og miljømæssig forringelse, udnyttelse af svage mennesker, og styrket relativ ulighed. Mens den kapitalocæne era i sin begyndelse har givet menneskeheden et turboboost af dimensioner, er effekten af kapitalismens ubæredygtige jagt på overskud baggrunden for den indeværende klimakrise.

Kommunocæn er en relativt ny betegnelse på et alternativt fremtidsscenario; den epoke der skal tage stafetten videre fra det kapitalocæne. Mens ordet "kommunocæn" leder tankerne over til en kommunistisk verdensorden, er det ikke tilfældet. Dog har det rødder hos Marx, som taler for at organisere verden efter "stofskiftet mellem mennesket og naturen". Her erstattes det destruktive kapitalocæne syn på naturen, som kilde til egoistisk profitering, med en respekt for naturen og dens produktionskapacitet. I det kommunocæne er naturen ikke længere et produkt til skabe profit, men en symbiotisk samarbejdspartner for at underbygge menneskeheden og resten af klodens økosystemer.

Tærsklen for sådan et epokeskifte er stadig massivt, og verdenssamfundet udvikler sig ikke nødvendigvis i den 'rigtige' retning. Den **transhumanistiske udvikling** kan blive et værktøj, der potentielt kan sænke tærsklen til et epokeskift i retning af det kommunocæne samfund.

Tanken her er, at teknologier indenfor transhumanismens paraply kan skabe mennesker, der nemmere kan leve bæredygtigt og med behov for færre ressourcer, for at leve et tilfredsstillende liv. Derudover kan de transhumanistiske udviklinger skabe mere lighed, ved at skabe mere lige adgang til kognitivt krævende arbejdsopgaver (fx AI der erstatter advokater) eller hjælpe folk med at levere mere produktivitet på mindre tid. *Derved frigøre flere fri- og helligdage, i stedet for færre.*

Dog truer de kapitalocæne vagthunde (herunder særligt Silicon Valleys pseudo-økokapitalister: Tech Bro's) de potentielle lighedsskabende produkter af transhumanismen. Det er ikke fordi disse *vagthunde* nødvendigvis er imod øget lighed og bedre forhold for klodens mennesker (hvilket dog er tilfældet for nogle af vagthundene: konservative, højrefløjpopulister og autoritære stater som Kina, Rusland, Saudi Arabien). Til gengæld ser de kapitalocæne Tech Bro's transhumanismen som endnu en kilde til at skabe produkter for profit. Just som de ser naturen.

Derved bliver transhumanismen et værktøj til det modsatte: at gøre verden mindre bæredygtig, og øge materialisme og forbrug. Ved at skabe kunstigt høje paywalls skabes ulighed i hvem, der har adgang til teknologierne og i stedet for at se teknologierne som et middel til at skabe forbedret livskvalitet og mere fritid, ses de som værktøj til at presse mere økonomisk vækst – til eget gavn – ud af andre menneskers liv.

Transhumanisme er et spændende emne, som kommer til at påvirke os alle. Hvilken indflydelse, den vil have på vores liv, er endnu ikke til at sige. Det kommer an på, hvordan teknologierne udvikles, hvilke etiske og filosofiske diskussioner der vinder frem, hvem der udvikler den, hvem der får adgang til den og hvordan den reguleres. Til slut afhænger det af, hvorvidt vi formår at overkomme den kapitalocæne era og om den næste epoke går i den kommunocæne retning eller ej.

Er der slet ingen #SUNDFornuft på KU?

Mængden af sager, hvor der klart har manglet et element af sund fornuft, har akkumuleret sig på det sidste på SUND og generelt også på KU. Dette er desværre en del af en uheldig tendens.

Her på SUND er der tale om to nylige sager, en på odontologi og en her på medicin, hvor ledelsen har vist tåkrummende inkompetence.

Det første jeg nævner, er en sag, der handler om ledelsen på odontologisk institut, som i årevis har ageret passivt overfor odontologi-studerendes opråb om oplevelser af diskrimination og usundt studiemiljø. Efter at det er kommet frem i Uniavisen, er odontologi-instituttets ledelse begyndt at lyve for deres ansatte med, at der aldrig har været henvendelser, selvom der er skriftlig dokumentation på, at der har været flere. Ikke nok med, at det at lyve er fuldstændig forkasteligt, så anerkender instituttets leder og studieleder ikke de studerendes opråb ved at kalde dem for "psykisk sårbare studerende under pres" – alt imens dekanatet holder hånden over instituttets ledelse.

Det andet omhandler nuværende 3BA på medicin. Deres afsluttede eksamen i sundheds- og medicinsk psykologi er blevet annulleret, da eksamenssættet er et fra 2008, som kursuslederen har genbrugt. Det er ikke første gang noget lignende sker på medicin og endda ikke engang på samme kursus. Det er nærliggende at tænke, at der nok blev fundet en god løsning, hvor man tog hensyn til de studerende og det faktum, at det store anatomi semester lige stod for døren. Men nej! Det bedste man kunne tilbyde var en reeksamen midt i semesteret og al undervisning! Og med den kække bemærkning, at man kunne henvende sig til studievejledningen, hvis der var noget. Til trods for gentagende henvendelser fra de studerende og undertegnede er der ikke blevet skabt et rum for diskussion af løsningsforslag, men i stedet fået en invitation til en kop kaffe og en skriftlig undskyldning. Jeg må hilse og sige, at den kaffe smager lidt mere bitter og undskyldningerne klinger lidt mere hult, når man står til at betale regningen for en fejl fra KU's side - og at fakturaen ovenikøbet er kommet 2 uger efter karaktererne er blevet offentliggjort. Det er mildest talt skandaløst.

"Jeg har altid værdsat, at man er på talefod med studieleder, dekan og rektor, hvilket er en sjældenhed mange steder. Men udviklingen i denne dialog er gået i en forkert retning."

I stedet for at løse problemer ved roden, forværrer SUND symptomerne ved at ty til juristgymnastik og virtuelle møder samt generiske lappeløsninger. Og dette er ikke kun på SUND. Der har på KU i det sidste års tid været større sager om utilfredshed med ledelsen mm. Fx med de psykologi-studerende, der har udtrykt utilfredshed med den retning deres pensum er bevæget sig hen i og ansatte på SAMF-fakultet, der ikke støtter op om deres dekan.

Det her er alle sammen et symptom på noget mere dybereliggende. 1) Et bureaukrati der ikke giver mening, 2) som et resultat heraf en kultur hvor man trække sager ud i langdrag og skærper sit udsyn til hvad bureaukratiet

tillader én. Ansatte bliver sat til at boltre sig i en tåge af paragraffer og ligegyldige deadlines, mens den ene handleplan skal aflyses efter den anden, før man overhovedet har handlet. De studerende bliver trukket med ned i dybet med møder, der kun giver falske forhåbninger og henvisninger til studievejledningen, der i øvrigt kun gengiver, hvad de studerende allerede ved. Det fungerer simpelthen ikke.

Som mangeårig studenterpolitisk repræsentant fra studie til universitetsniveau, har jeg altid været stærk fortaler for at gå dialogens vej. Jeg har altid værdsat,

at man er på talefod med studieleder, dekan og rektor, hvilket er en sjældenhed mange steder. Men udviklingen i denne dialog er gået i en forkert retning. Vores velvilje til dialog har dekanatet benyttet sig af til at lægge et låg på det hele og lade studenterbekymringer løbe ud i sandet.

Jeg er bange for, at vi ubevidst har bevæget os hen i en glidebane, hvor KU's maskinrum overtager løbene, mens plads til fordybelse og den enkeltes trivsel bliver reduceret. Derfor er det på tide at der bliver trukket en tydelig linje, hvor vi siger fra! Så det er min klare opfordring, at vi står sammen og på fredag demonstrer imod denne udvikling og for at værne om vores alle ret til trivsel og fordybelse!

Indsendt af Jesper Gür, Formand for MedicinerRådet