



MOK.dk

ÅRG. 55, NR. 15 30 JANUAR 2023

fadl



LET THE SEMESTER BEGIN

MAY THE NEXT 5 MONTHS BE EVER IN YOUR FAVOR

OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT



PANUM HIGHLIGHTS

Gratis foredrag i Domus Medica med professor og overlæge Anders Perner: **"Sundhedsvæsenet skal reddes af en en hverdagsrevolution"** i morgen kl 20.00-21.30

Informationsmøde om **mindfulnesskursus** d. 31. februar kl 18 (se KUNet)

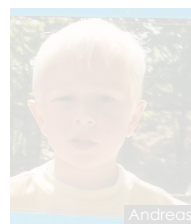
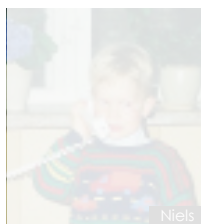
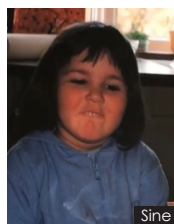
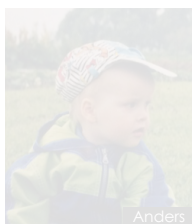
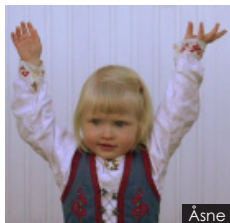
Månedsmøde i Sexekspresen d. 2. februar kl. 17

Frebar 3. februar!

Basisgruppebazar d. 20. februar

MOK kommer kun som digital udgave i næste uge

UGENS REDAKTION



Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:

Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside:

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
http://www.mok.dk

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100

Retur til tårnet

Godt nytår, får man lyst til at sige igen. Selvom det nye år nu løber på sin femte uge, så føles det mere som om, at den nye start først kommer nu, end da uret skiftede til 00:00 den 31. december. Hvis du døjer med lidt latenstid til at falde til i 2023, så er det her din chance for at gøre F23 til dit nytår i stedet (den strategi har undertegnede anvendt et par gange, og den kan varmt anbefales). Ellers kan jeg fortælle at det kinesiske nytår foregik for lidt over en uge siden, så Kaninens år kan også blive dit.

Men ikke desto mindre starter et nyt semester nu, og endnu en intens eksamensperiode er (forhåbentlig) bag os. Måske skal du i dit første klinikophold og er i fuld gang med at øve dig i at tage det perfekte scrubs-selfie, måske er du for første gang på egen hånd uden din trofaste læsemakker, eller måske starter du dit allerførste semester som stud. med.! (Velkommen til dig!). Der kan være mange grunde til at have lidt (mange, red.) sommerfugle i maven, for men ved vel egentlig aldrig helt, hvad der venter forude.

Men MOK er tilbage, præcis som du kender det, hver mandag. Panum står stor og stålfast som altid, og venter på at give dig en kæmpe velkomst-krammer i form af søvndyssende forelæsninger, langtrukne SAU-timer og hyggelige frokostpauser - alt sammen i selskab med dine nye, gamle og kommende gode venner.

I et nyt semester, hvor stoffet er helt ukendt og måske en anelse uoverskueligt, kan det være rart med de faste rammer, som semesteret alligevel altid byder os. Personligt ser jeg frem til flere ting i foråret 2023:

Basisgruppebazar (den 20. februar), hvor alle

basisgrupper stiller op med deres største snackgame og fortæller engageret om deres arbejde og ens muligheder for at blive en del af det. Ny som gammel, den stemning (og kagen, bevares) er altid et besøg værd, hvis du spørger mig.

Medicinerrevyen, som hører foråret til, er et årligt højdepunkt på Panum, hvor de hamrende dygtige revyister altid formår at overraske og underholde med sjove sketches og altid god musik fra revybandet.

Foråret er en tid hvor **FADL** virkelig kommer på banen med arrangementer: Fastelavn, Kvindernes kampdag og 1. maj er alle sammen begivenheder fyldt med liv, fællesskab og god stemning.

Specielt for i år bliver det, at **69-timers bar** finder sted i marts, nu når vi ikke kunne afholde den i efteråret. Det bliver helt sikkert al ventetiden værd.

Derudover glæder jeg mig, helt ananas i egen juice, til at producere **MOK** til alle jer. Endnu et semester i selskab med

MOK-redaktionen, der gennem årenes løb er blevet min lille mandags bonus-familie. Det er altid en lille personlig påmindelse til mig selv om, at den energi man spreder ud, altid kommer tilbage igen. Nu fik det en lidt spirituel stemning, men det er nok fordi jeg lige var inde og se AVATAR 2 forleden, hvor de ævler meget om det energiregnskab der.

Min pointe var: Find dig nogle fællesskaber, mens du har din tid her på Panum. Det er aldrig for sent, og det er al tiden og arbejdet værd - tro mig.



Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **Torsdag 2. februar kl. 17 i Studenterhuset**

I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller til afhængigt af stemningen! <3

Events i Sexekspressen

I Sexekspressen går vi super meget op i seksualundervisning, men derudover har vi også særlig fokus på den gode stemning i gruppen, og derfor holder vi rigtig mange udelukkende sociale events – minimum et hver måned, men oftest flere! I december havde vi hele tre events: Julefrokost, Julehygge med klippe klistre, og Klatreevent i Boulders. Så hvis man hellere vil møde os i en mere social sammenhæng, så er der også masser mulighed for det, for man er selvfølgelig velkommen som ny! Du kan holde dig opdateret på alle vores events og læse meget mere om dem løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden.

Vi glæder os til at se dig! <3



Oplæg om føtalmedicin

Tirsdag den 7. februar, kl. 17.30, 13.1.37

Kom med når GO holder semesterets første månedsmøde om føtalmedicin med overlæge Wiebke Schroeter. Hun vil – med udgangspunkt i cases – snakke om nogle af de etiske dilemmaer, der kan opstå ved prænatal diagnostik.

Vi glæder os til at se jer!

GO København

Pris: 10 kr., men gratis for medlemmer af GO



Kom til HG-intro i Studenterklubben!

Studenterklubben åbner for cafédrift fra tirsdag den 31. januar kl 11. Kom med egen kop og få gratis kaffe i den. Du skal ikke blive bange, når du ser baren er rykket ind ved siden af.

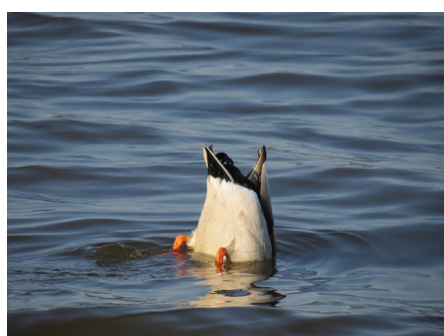
Kunne du godt tænke dig at blive en del af HG i Studenterklubben? Eller bare se hvad pokker vi egentlig render og laver?

Så kom til HG-intro!

Mandag den 6. februar kl 15

Det hele foregår nede i Studenterklubben - du møder bare op!

Og ellers skydes semesteret igang med årets første FREBAR på fredag! Det bliver hyl. Som altid.



Anden kan slet ikke vente på at det bliver fredag

STUDENTERMEDHJÆLPER TIL BØRNEFORSKNING

SØGES

Har du lyst til at være del af verdensførende børneforskning?

Dansk BørneAstma Center søger studentermedhjælper til forskningsklinikken. Arbejdet består i forberedelse og udførelse af planlagte besøg på vores børnekohorter samt klinisk opfølgning. Nogle besøg foregår på selve Dansk BørneAstma Center på Gentofte hospital og andre på de sjællandske børneafdelinger. Du vil blive grundig oplært og arbejde med et team af dedikerede, hjælpsomme og dygtige sygeplejersker og læger.

Læs mere om Dansk BørneAstma Center på www.copsac.com

Vi forventer

- Du er udadvendt, smilende, grundig, arbejdsom, systematisk og fleksibel.
- Du er god til børn i alle aldre og en holdspiller.
- Du har gerne et kørekort.

Som udgangspunkt er det timelønnet arbejde, men hvis du går og drømmer om at tage et forskningsår er du også velkommen til at kontakte os. Vi søger en der kan arbejde ca. 1-2 dage om ugen. Løn er efter overenskomst.

Send din motiverede ansøgning til marianne.mikkelsen@bac.dk senest **1. marts**. Vi kalder løbende ind til samtale.

Mvh
Marianne Mikkelsen
Dansk Børneastma center
Herlev og Gentofte hospital
Ledreborg Allé 34
2820 Gentofte



Weekend/helligdags-blodprøvehold 1602 på Rigshospitalet søger nye holdmedlemmer

Kunne du tænke dig et studiejob med de skønneste kollegaer?
Et studiejob, hvor du aldrig går glip af forelæsninger, SAU eller klinik?
Eller ønsker du at blive verdensmester til at tage blodprøver?

Så ansøg og bliv en del af det hyggeligste stikkerhold med det bedste sammenhold!

Hold 1602 søger 3-4 nye medlemmer til vores blodprøvetagningshold tilknyttet Rigshospitalets klinisk biokemisk afdeling 3011.

Vi er et tæt lille hold på ca. 13 medlemmer, som dækker vagter kl. 7.15-11.15/7.30-11.30 i weekender og helligdage – og der er aldrig overarbejde. Desuden har vi en bagvagsordning i tilfælde af sygdom.

Arbejdet foregår i højt tempo, men altid som et team og altid med godt humør. For os betyder det rigtig meget, at der er god stemning på arbejde, og vi sørger altid for at hjælpe hinanden, når vi er på arbejde, så man aldrig føler, at man står alene. På holdet vægter vi ligeledes højt socialt samspil, hvorfor vi, udover månedlige holdmøder, også mødes til andre sociale arrangementer.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarsel vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer

Ansøgningsfrist: **5. februar 2023**



Bliv knivskarp til PVK'er – endda med ultralyd! (Hold 1700)

Så er det nu! FADL-hold 1700 søger nye medlemmer.

Vi har daglig gang på Radiologisk afdeling på Rigshospitalet. Her gør vi patienter klar til CT-scanning ved at spørge ind til risikofaktorer, tjekke blodprøver i SP og lægge PVK eller GRIP-nål (til tider ultralydsvejledt) sådan at de er klar til at få IV-kontrast. Det er et superhyggeligt arbejde, som både kan være stille og roligt, men også kan foregå i et højere tempo.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarsel vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og se stillingsopslaget.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer

Ansøgningsfrist: **01-02-2023**



HOLD 1603 (RH) søger nye blodprøvetagere

Hold 1603 tager blodprøver i samarbejde med Rigshospitalets Klinisk Biokemiske Afdeling, 3011.

Vi tager blodprøver på forskellige afdelinger alle hverdage fra klokken 7:00 til 14:20. Der møder dagligt seks FADL-vagter ind: 3 fra kl. 7:00 til 14:20 og 3 fra kl. 7:00 til 12:00 (tirsdag og torsdag dog kun 2 af de korte vagter). Derudover har vi en bagvagsordning i tilfælde af sygdom. Der afholdes holdmøde én gang om måneden, hvor der er mødepligt!

Vi er et socialt hold med god kollegial ånd og et godt samarbejde, når vi er på vagt. Vi har tradition for at hygge til holdmøderne, til tider med spisning efterfølgende, samt diverse julefrokoster, påskefrokoster og sommerfester. Vi håber, at de nye medlemmer vil tage del i det.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarsel vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og se stillingsopslaget.

Krav: bestået SPV-kursus, 250 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **30-01-2023**



Stikkerhold 1625 på Herlev Hospital

Ønsker du at blive virkelig dygtig til at tage blodprøver? Vil du gerne opleve at arbejde i en Akutmodtagelse? Har du omkring 200 SPV-timer? Så læs videre!

På hold 1625 søger vi 2-3 nye kollegaer fra midt februar. Vi er et hyggeligt hold på Herlev Hospital som samarbejder med Klinisk Biokemisk afdeling og Akutmodtagelsen. Vores primære opgave er at tage blodprøver på de forskellige afdelinger på Herlev Hospital fra kl. 07:00 – 11:00 hver dag, samt hjælpe i Akutmodtagelsen med EKG og blodprøver fra 09:00-11:00. Derfor kan man sagtens nå til undervisning på Panum kl. 12.

Vi møder 2 på arbejde hver morgen, mandag til fredag. I weekenden møder vi 1 FADL-vagt fra 7-11.

Om aftenen dækker vi én vagt i den medicinske akutmodtagelse fra kl. 14:00-20:30, hvor vi assisterer med blodprøver og EKG. Her er der rig mulighed for at se, hvordan arbejdet i en akutmodtagelse fungerer og udvide dine kompetencer blandt andet med PVK, V-gas og A-gas.

Derudover har vi intern bagvags ordning, det vil sige at du skal træde til, når du er bagvagt.

Efter tre måneders tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarsel vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: bestået SPV-kursus, 250 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **2. februar 2022**



Medicinstuderende til bachelor- eller kandidatprojekt omhandlende lymfom hos børn - Børneonkologisk Laboratorium (Bonkolab), Rigshospitalet

Drømmer du om at få indblik i forskningsverdenen under dit studie og være med til at skrive et videnskabeligt review? Bonkolab søger en medicinstuderende til en 6-måneders stilling som forskningsårsstuderende.

Om projektet

Non-Hodgkin lymfom (NHL) er den tredje hyppigste form for kræft hos børn. Overordnet er prognosen for børn med NHL god, men de patienter som udvikler spredning til centralnervesystemet (CNS) er svære at behandle og har en dårlig prognose. En række nye metoder til diagnostik og behandling af CNS involvering i NHL er under udvikling, og disse kan potentielt være med til forbedre prognosen for patienter med CNS involvering. I dette projekt vil du sammen med anerkendte forskere gennemgå den aktuelle litteratur om CNS involvering hos børn med NHL og skrive et review til publicering i et internationalt tidsskrift. Du får desuden et indblik i afdelingens forskellige forskningsaktiviteter omhandlende udvikling af nye biomarkører for CNS involvering hos børn med NHL. Projektet kan anvendes som bachelorprojekt eller kandidatspeciale.

Primære arbejdsopgaver

- Litteratursøgning og opsætning af søgestreng i online databaser som f.eks. PubMed
- Gennemgang og kritisk læsning af eksisterende litteratur
- Artikelskrivning

Vi tilbyder

- Deltagelse i et aktivt forskningsmiljø i en stor forskergruppe med bl.a. fælles faglige

møder, kurser og seminarer

- En social og uformel arbejdsplads med mange forskningsårs- og Ph.d.-studerende
- Medforfatterskab på en videnskabelig artikel

Om arbejdspladsen

Børneonkologisk laboratorium (Bonkolab) ved BørneUngeAfdelingen på Rigshospitalet er Danmarks største enhed for børnekræftforskning med mere end 100 ansatte. Det tværfaglige personale består af bioanalytikere, sygeplejersker, infrastrukturpersonale og en stor gruppe af forskere, der favner alle typer børnekræft og alle områder af børnekræftforskning – fra ætologi, genetik og tumorbiologi til nye behandlingsstrategier, inkl. fase 1 og fase 2 behandling, farmakologi, toksicitet, psykosociale aspekter og rehabilitering.

Yderligere information

Stillingen er en fuldtidsstilling (37 timer/uge) og tidsbegrænset til 6 måneder. Projektet kan udføres under orlov fra studiet eller som en del af 11. semester med forskningsperspektiv. Projektet er fuldt finansieret og aflønning er 10.000 kr. per mdr.

Ansøgningen skal indeholde en motiveret ansøgning, CV og karakterudskrift. Der indkaldes løbende til samtaler med relevante kandidater. Ansøgningen sendes på email til: maria.thastrup@regionh.dk.

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås ved henvendelse til:
Postdoc Maria Thastrup: maria.thastrup@regionh.dk; +45 35456611
Overlæge Lisa Hjalgrim: lisa.lyngsie.hjalgrim@regionh.dk; +45 35450962

Ønsker du laseroperation på dine øjne, så du kan blive brillefri?

Øjenklinikken Rigshospitalet-Glostrup laver for tiden et forskningsprojekt, hvor det tilbydes laser operation for nærsynethed på begge øjne. Der er ingen udgifter forbundet med operationen. Operationen vil først blive foretaget på det ene øje og ca. 9 uger senere vil det andet øje blive opereret. Projektet skal undersøge tilvænnning til styrkeforskel. Laser metoden er Small Incision Lenticule Extraction (SMILE) som er den laser metode vi på Rigshospitalet-Glostrup vurderer giver bedst resultater med samtidig færrest komplikationer.

Kræver:

I alt fem besøg af 1-2 timers varighed i tidsrummet 8-15.

Forskel:

Normalt opererer man begge øjne samme dag. Ved at være med i projektet er der en mellempriode, hvor kun det ene øje er opereret og man skal gå med briller.

Risiko:

Der er risiko for at man kan være generet af styrkeforskellen mellem øjnene og brillebrug i perioden mellem første og anden operation. Derudover er der de risici, som altid følger en laseroperation.

Kan jeg indgå:

For at være kandidat skal du være mellem 20 og 40 år og opfylde følgende kriterier:

- Have haft stabilt syn i 2 år
- Have briller der giver godt afstandssyn
- Være nærsynet mellem -3,00D og -6,00D
- Du må ikke have nogle øjensygdomme eller tidligere været opereret i øjnene

Ønsker du at deltage eller ønsker du yderligere information så ring på 38 63 47 07 eller skriv til e-mail oejenforsk@regionh.dk.

Med venlig hilsen

Anne Guldhammer Skov, afdelingslæge

Lægepraksis på Vesterbro søger medicinstuderende

Praksisbeskrivelse: Vi er en klinik med 3 faste læger, 2 sygeplejersker og 2 uddannelseslæger. Klinikken ligger på Vesterbro i lyse lokaler med stor altan så vi kan spise ude når vejret er til det.

Jobbeskrivelse: Din opgave bliver primært at passe telefon og skranke, og du kan således få stor erfaring i telefonvisitation og -konsultation. Det vil desuden være enkelte administrative opgaver samt klargøring af frokost. Hvis du ønsker det vil der hen ad vejen være mulighed for oplæring i blodprøvetagning, urinundersøgelser, vaccinationer mm. Du vil blive grundigt oplært i de forskellige opgaver og det er altid god mulighed for få hjælp.

Semesterkrav: Du skal gerne have bestået 5. semester.

Ansættelsestype: 1-2 dage om ugen alt efter hvad der passer dig, med mulighed for flere timer i ferieperioder.

Dato for ansættelsesstart: 1. februar.

Timeantal (ugentlig): 4-8 timer.

Ugedage, tidspunkt: Mandag, tirsdag, torsdag og fredag. 8-12.

Ansøgningsfrist: Hurtigst muligt

Øvrige kommentarer: Erfaring fra almenpraksis er naturligvis et plus, men bestem ikke et krav. Vi giver kaffe, te samt frokost. Fremsend gerne et CV med en kort motiveret ansøgning.

Med venlig hilsen

Lægerne i Valdemarsgade

Kontaktperson: Katrine Johnsen, kalindbladjo@gmail.com

“Løn efter overenskomst”. Hvordan er det nu lige det er?
Husk du altid kan finde de gældende løntakster på [fadl[®].dk](http://fadl.dk).

Forskningsårsstuderende med klinisk arbejde i krydsfeltet mellem muskelbiologi og cancer på Rigshospitalet og Københavns Universitet

Er du medicinstuderende og har du lyst til et forskningsår hvor du både får direkte patientkontakt på Rigshospitalet og erfaring med molekylær forskning og data genereret ved machine learning/AI?

Vi finder forklaringer på kræftpatienters ændrede metabolisme. Vi vil forstå hvordan kræft påvirker muskelfunktionen, og patienternes livskvalitet og modstandsdygtighed ift. onkologisk behandling. Og vi har brug for dig!

Vi tilbyder:

- En etårig stilling (evt. et forskningsår) snarest – lad os snakke om, hvad der passer dig kolarstipendiatløn (12.000/mdr.).
- Oplæring i brug af data genereret fra machine learning/AI fra CT-skanninger og vejledning til eget delprojekt f.eks. til bachelor eller kandidatopgave.
- Data der ligger klar til et førsteforfatterskab
- Oplæring i udtagning og efterfølgende behandling af blodprøver
- Oplæring og brug af non-invasive kontinuerlig glukose målinger (FreeStyle Libre Pro iQ) og aktivitetsmålinger (SENS).
- Tilknytning til et ungt og stærkt forskningsmiljø på Københavns Universitet, “Molecular Metabolism in Cancer and Ageing”, ledet af lektor Lykke Sylow. Vi har kolleger fra Danmark, Tyskland og Spanien med forskellige baggrunde; medicin- og ph.d.-studerende, post-docs, humanfysiologi studerende og professorer. Vi taler engelsk og har mange internationale kontakter.

Vi forventer:

- En engageret, ambitiøs og nysgerrig medicinstuderende, der udviser stor omhyggelighed i sit arbejde; minimum 4. semester bachelor studerende som vil bruge 37 timer/uge.
- En studerende der sætter pris på direkte patient kontakt, og som er rolig, struktureret og empatisk i mødet med patienter og deres pårørende.
- En studerende som har både lyst og mod på at assistere til muskel- og fedtbiopsier, samt blodprøvetagning.
- En studerende der vil bidrage til et rart, sjovt og stærkt arbejdsfællesskab på højt fagligt niveau.

Projektet:

Du vil blive tilknyttet onkolog, palliativ mediciner og ph.d.-studerende Jonas Sørensen Phd-projekt. Jonas undersøger patienter som lige har fået lungekræft, da vægttab (kakeksi) og funktionstab særligt rammer disse patienter. Muskelstyrke og muskelfunktion undersøges i MuscleLab på Rigshospitalet. CT-skanninger vil blive analyseret med en særlig software, og blodprøver, fedt- og muskelprøver vil blive undersøgt med den mest moderne teknik før og efter onkologisk behandling.

Din rolle:

Du får oplæring, så du selvstændigt kan analysere data om muskelmasse som kommer fra machine learning af patienternes CT-skanninger. Det arbejde er helt afgørende for at forstå hvilke patienter der taber muskelmasse og hvilke der ikke gør, og hvordan vi skal hjælpe kræftpatienter i fremtiden. Du vil assistere til biopsier ca. 2 gange om ugen, og du vil blive ansvarlig for håndtering af glukose- og aktivitetssensorer som patienterne skal have på i 2 x 14 dage.

Der vil være afsat tid, så du kan arbejde og skrive på manuskriptet

Du har altid mulighed for sparring med læge og ph.d.-studerende Jonas Sørensen og med lektor Lykke Sylow.

Hvis du er interesseret, så ring til Jonas på 51513480 eller send en helt kort ansøgning til jonas.soerensen@sund.ku.dk – (maks. 1 side) + CV snarest.

Samtaler afholdes løbende.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Jonas Sørensen, læge og Phd-studerende

Lykke Sylow, Phd, lektor, Biomedicinsk Institut Biomedicinsk Institut
Københavns Universitet

“Det eneste, jeg har fortrudt, er de kys,
jeg ikke gav.”

Johannes Møllehave, Kristeligt Dagblad 2013

Vi glæder os til, at I deler lidt kærlighed ud på fredag <3

Kursus for kommende læger

Som 11. og 12. semesterstuderende har du masser af faglig viden og patienten som omdrejningspunkt. Lægelivet er i gang, om meget kort tid, og der kan være fart over feltet. Men hvad med dig? På dette kursus sættes DU i centrum. En Masterclass med tips og tricks til sikre det bedste fundament for din fortsatte udvikling som læge og menneske. Formen er oplæg, refleksion og netværk med kollegaer.

DU ØNSKER

- At kunne gå hjem fra arbejde med ro i maven
- At kunne sætte grænser på en god måde og passe på dig selv og dine kolleger
- At have dine værdier på plads
- At have et godt og trygt Lægeliv og et balanceret privatliv

KURSET giver dig redskaber til

- Hvordan du bedst skaber dit fundament som læge og som dig
- Fokus på mindset, egen styrke og sund grænsesætning
- At håndtere svære følelser (ex. er jeg god nok, har jeg lavet fejl, frygt, skyld, skam og utilstrækkelighed)
- At finde dine egne kerneværdier
- At undgå burnout
- At bruge naturen til at opnå harmoni

Undervisere:

Speciallæge Bue Meier, www.buemeier.dk Insta: @drmeier_dk og
tidl. overlæge Lilli Sørensen, www.naturecoachinginstitute.com Insta: @nature_coaching_institute

Pris:

Early Bird kr. 1250 (inkl. moms) - studenterpris: kr. 750 (inkl. moms). Tilmeldingsfrist senest den 18. februar
Normal pris kr. 1500 (inkl. moms) - studenterpris: kr. 750 (inkl. moms) Tilmeldingsfrist senest den 18. februar

Kurset er inklusive forplejning.

Tid:

Kurset starter kl 8.30 og slutter kl. 15.30.

Sted:

København. Adresse følger

Send en mail til bue@buemeier.dk og du modtager en bekræftelse samt kontonummer til indbetaling. Der er plads til 12 deltagere, så først til mølle. Ved afbud under en uge før kursusstart ydes ingen refusion. Ellers 50% refusion.

Praktiske oplysninger:

Du skal medbringe varmt tøj/fodtøj til at kunne være udendørs noget af tiden.



Psykiatrisk Center København, Forskningsenheden søger psykologi- eller medicinstuderende til stilling som personlig assistent for postdoc-forsker

Stillingen er tilknyttet forskningsgruppen VIRTU Research Group, der er en del af Copenhagen Research Centre on Mental Health (CORE) på Psykiatrisk Center København. VIRTU har cirka 14 forskere tilknyttet, primært psykologer og læger og beskæftiger sig primært med udvikling, afprøvning og implementering af Virtual Reality baserede interventioner i behandlingen af psykisk sygdom.

Jeg har Parkinsons sygdom og har derfor behov for praktisk hjælp til en række opgaver. Da vi skal arbejde tæt sammen, er det vigtigt for mig, at der er en afslappet atmosfære med plads til både humor og diskussioner.

Dine opgaver bliver at assistere og være sparringspartner ved diverse forskningsopgaver:

- Artikelskrivning
- Fondsansøgninger
- Forberede oplæg
- Review af manuskripter
- Udvikle projekter
- Ad-hoc opgaver

Dine kompetencer

- Der søges fortrinsvis en studerende i starten af kandidatuddannelsen
- Der lægges stor vægt på mødestabilitet og fleksibilitet
- Det månedlige timetal vil variere, men der stiles mod ca. 7-12 timer pr. uge
- Tiltrædelse snarest muligt
- Stærke skriftlige engelskkompetencer
- Interesse i psykiatrisk forskning. Forskningserfaring er ikke påkrævet

Praktisk information

Ønsket opstart er d. 01.03.23 eller efter aftale. **Ansøgningsfrist d. 10.02.23** kl. 12.00 ved motiveret ansøgning og cv sendt til: lars.clemmensen@regionh.dk

VIRTU Research Group er placeret på Psykiatrisk Center København, Gentofte Hospitalsvej 15, 3C, 2900 Hellerup. Link til VIRTUs hjemmeside.

Ved behov for yderligere information kontakt post doc. Psykolog Lars Clemmensen lars.clemmensen@regionh.dk

Medicinstuderende til lønnet forskningsår om-handlende molekylær diagnostik af hjernetumorer hos børn – Børneonkologisk laboratorium (Bonkolab), Rigshospitalet

Mulighed for publikation som førsteforfatter og kandidatspeciale

Har du lyst til at være med til at forbedre diagnostik af hjernetumorer hos børn? Vi drømmer om at kunne lave molekylærgenetisk diagnostik af børnehjernetumorer, før vi har vævsprøver fra tumoren. Hvis det lykkes, kan et barn med en CNS-tumor eller tidligere CNS-tumor diagnosticeres eller overvåges med blot en blodprøve.

Projektet handler om mRNA profilering fra trombocytter. Selve laboratoriedelen står Genomisk medicin for. Dels fordi det er kompliceret, dels fordi trombocytter er lidt besværlige at arbejde med.

Projektet er en de af forskningssamarbejde samlet under Danish Collaborative Comprehensive Childhood CNS tumour Consortium (5c)

Primære arbejdsopgaver:

- Indsamling af prøver på så raske børn som muligt, som brug til raske kontroller.
- Kontakt og information af børnene og deres familier, herunder kontakt til de kliniske afdelinger, hvor de raske kontroller behandles.
- Skrive en oversigtsartikel om mRNA profilering fra trombocytter og diagnostik af kræft, med mulighed for publikation som førsteforfatter og kandidatspeciale.

Vi tilbyder:

- Et stærkt tværfagligt forskningsmiljø med god supervision
- En social og uformel arbejdsplads med mange forskningsårs- og Ph.d.-studerende
- Kontakt med den kliniske afdeling med henblik på indsamling af data
- Uddannelse i forskningsmetodologi, opgørelse af data, statistisk bearbejdning mm.

Om arbejdspladsen

Børneonkologisk laboratorium (Bonkolab) ved BørneUngeAfdelingen på Rigshospitalet er Danmarks største enhed for børnekæftforskning med mere end 100 ansatte. Det tværfaglige personale består af bioanalytikere, sygeplejersker, infrastrukturpersonale og en stor gruppe af forskere, der favner alle typer børnekæft og alle områder af børnekæftforskning – fra ætiologi, genetik og tumorbiologi til nye behandlingsstrategier, inkl. fase 1 og fase 2 behandling, farmakologi, toksicitet, psykosociale aspekter og rehabilitering

Yderligere oplysninger om stillingen kan fås ved henvendelse til:

Afdelingslæge Mimi Kjærsgaard, mimi.kjaersgaard@regionh.dk, 35450497

Forskningsårsstuderende søges til klinisk studie om leversygdom og alkoholmisbrug på Medicinsk afdeling, Sjællands Universitetshospital, Køge

Vi søger en forskningsårsstuderende med interesse indenfor leversygdom og alkoholmisbrug til et klinisk studie om alkoholrelateret leversygdom. Vi er en forskningsgruppe, som forsker i alkohols betydning for progression af leversygdom. Vores mål er at bedre prognosen for nogle af de mest sårbare medicinske patienter, der foruden alvorlig somatisk sygdom ofte har problemer med alkoholfænhængighed.

Du vil indgå i en engageret forskningsgruppe bestående af ledende overlæge Lone Galmstrup Madsen, postdoc Gro Askgaard og ph.d.-studerende Anna Emilie Kann på medicinsk afdeling på Sjællands Universitetshospital, Køge med samarbejdspartnere både nationalt og internationalt. Du vil som forskningsårsstuderende blive en del af vores team. Du vil efter oplæring stå for rekruttering og organisering af et klinisk kohortestudie, der allerede har rekrutteret patienter et års tid. Baseret på disse data kan du lave dit eget selvstændige projekt, fx om hvordan nogle simple fysiske målinger kan forudsige indlæggelse og død hos patienter med leversygdom. Der vil være god mulighed for at præge projektet i den retning, du synes er mest spændende. Vi vil hjælpe og vejlede i artikelskrivning både dagligt samt til aftalte vejledermøder. Du kan forvente mindst ét førsteforfatterskab, som du kan bruge som kandidatspeciale, samt mulighed for mindst ét medforfatterskab.

Vi tilbyder

- Oplæring i at drive et klinisk studie og artikelskrivning
- Minimum ét førsteforfatterskab på dit eget projekt
- Mulighed for ét medforfatterskab på et større projekt, som du deltager i inklusionen til
- Mulighed for at præsentere dine resultater på både danske og internationale kongresser
- Garanteret fuld finansiering (løn er pt ca. 10.000 kr./md)

Vi forventer, at

- Du er stud.med. og har færdiggjort første år af kandidaten.
- Du har lyst til at arbejde fuldtid i 6-12 måneder – gerne kombineret med 11. semester (forskerperspektiv)
- Du er omhyggelig, engageret og kan kommunikere med alle typer af mennesker

Vi søger en forskningsårsstuderende, der kan starte så hurtigt som muligt. Hvis du er interesseret, så send en motiveret ansøgning (max 1 side), CV og karakterudtræk til: aeka@regionsjaelland.dk. Vi ansætter løbende, som det kan passe ind i dit studie og vores projekt. Du er meget velkommen til at kontakte os ved spørgsmål på mail eller tlf. 30 27 62 14 (Anna) eller 60 14 22 80 (Gro)

Vi ser frem til at høre fra dig.

Med venlig hilsen

Anna Emilie Kann,

Gro Askgaard & Lone Galmstrup Madsen



COPEACT - Copenhagen Research Center for Autoimmune Connective Tissue Diseases

Medicinstuderende søges til forskningsophold på Afdeling for Reumatologi på Rigshospitalet

Vi søger en forskningsårsstuderende til et halvt eller helt års forskningsophold. Du kommer til at arbejde med dit eget projekt, som omhandler evaluering af behandlingen med diverse immunhæmmende medicin ved lungepåvirkning hos patienter med sjældne bindevævssygdomme indenfor spektret myositis (idiopatisk inflammatorisk myopati). Dit videnskabelige udbytte vil være et førsteforfatterskab på dit eget projekt. Artiklen kan bruges til kandidatopgaven.

Desuden vil du få mulighed for at deltage i et kvalitetssikringsprojekt, hvor vi sammenligner ultralyd/CT-scanning af lungerne hos patienter med forskellige sjældne reumatologiske sygdomme. Hvis du har lyst, kan du i forbindelse med kvalitetssikringsprojektet blive oplært til ultralyd af lungerne.

Du vil indgå i en veletableret forskningsgruppe af læger og medicinstuderende, som laver lignende projekter. Du vil få en arbejdsplads på vores forskningsgang (afsnit 4242 på Rigshospitalet) med andre forskningsårsstuderende, hvor du vil kunne dele arbejdsdag med andre medicin- og PhD-studerende.

Du forventes at starte januar/februar 2023. Arbejdstiden vil være ca. 37 timer ugentligt. Stillingen aflønnes med 10.000 kr. om måneden. Du skal have bestået 5. semester, bachelor for at komme i betragtning til stillingen.

Ansøgningsfristen: snarest. Der afholdes samtaler efterfølgende.

Du bedes sende en mail med en kort motiveret ansøgning inklusiv CV til:

louisie.diederichsen@regionh.dk

Projektgruppen består bl.a. af:

Overlæge Louise Pyndt Diederichsen (reumatolog, Rigshospitalet)

Afdelingslæge Jesper Lindhardsen (reumatolog, Rigshospitalet)

Overlæge Saher Shaker (lungemediciner, Gentofte)

Professor Lene Terslev (reumatolog, Glostrup)

Professor Søren Jacobsen (reumatolog, Rigshospitalet)

Medicinstuderende søges til Lungemedicinsk Forskningsenhed på Gentofte Hospital

Lungemedicinsk Forskningsenhed på Gentofte Hospital søger medicinstuderende til et hold af forskningsassistenter. Ansættelsen er timelønnet.

Vi forsker inden for et bredt felt af lungemedicin og arbejder med både kliniske og registerstudier. Vi søger forskningsinteresserede medicinstuderende til at hjælpe med forskellige projekter indenfor lungemedicin.

Du vil som medicinstuderende blive knyttet til vores forskerteam og få vejledning fra erfarne kolleger og løbende supervision på de projekter, du bliver involveret i.

Vi forventer af dig, at

- Du har stor interesse for forskning
- Du er ambitiøs og ansvarsbevidst i forhold til dine arbejdsopgaver
- Du kan arbejde selvstændigt under kyndig vejledning

Arbejdsopgaver

- Informere og indhente samtykke
- Inklusion af patienter til forskningsprojekter
- Registrere data i et databaseprogram
- Andet forefaldende arbejde

Løn og ansættelse

Løn efter overenskomst. Arbejdstiden forventes at være ca. 10 timer pr uge.

Erfaring med forskningsarbejde er et stort plus, men ikke et krav.

Der er ingen semesterkrav.

Ansættelsessamtaler afholdes løbende.

Motiveret ansøgning samt CV sendes til imane.achiralispahic@regionh.dk.



En kogt krabbe er også rød og hvid.

DET FILOSOFISKE HJØRNE

Skæbnes tro: En privilegeret tredje-finger mod de hårdest ramte

Der er få ytringer der kan bringe mit blod i kog som "Jeg hviler i, at ting sker af en årsag", for ikke alene er det en helt usubstantiveret påstand uden hold i virkeligheden, det er også en egoistisk fuck-finger mod dem der går igennem livskriser uden positiv forløsning på den anden side. Særligt som læger er det vigtigt ikke alene at fralægge denne overtro, men aktivt bekæmpe den hvor vi end møder den, for at beskytte vores hårdest ramte patienter.

Efteråret var begyndt ganske solrigt og livet var godt for beboerne i den lille og maleriske provinsby Korsbæk. Til byens halvårlige aftenmarked strømmede der med liv i gaderne, og en ubekymret glæde pustede småborgerligheden til sit briste punkt. De globale klimaforandringer havde ikke opildnet stemningen, vejret var trods alt kun blevet bedre år for år i den lille havneby. Byens dygtige unge borgmester holdt en tale om alle byens store fremskridt og hvordan de havde formodet at udflytningsbølgen ud: "*Unge mennesker flytter fra land og by, til vores dejlige Korsbæk. Alt er godt!*"

Alt ville dog ikke være så godt længe endnu. Kalenderdagens stafet-ræs gjorde dagene kortere og koldere, og de solrige dage blev erstattet med de korte og kolde novemberdage. Det var intet nyt i årshjulets repetitive mønster, men pludselig ud af det blå til aftenens vejrudsendelse, kom der en stormvarsel. Det blå blev grå. Næste morgen var der pludselig intens og tung regnvej, vindforhold der slyngede tagsten, svingende lygtepæle og en oversvømmet havnefront. På TV'et kunne Korsbæks indbyggere se Mette-mor træde ind i spejlsalen med sin *assistant-to-the-regional-manager* vice-statsminister: Korsbæk skulle evakueres, og det kunne ikke gå stærkt nok. Medens brandbiller og militærvogne fog ind til Korsbæk med hast, var vejene ud af byen mod Korsbæk-motorvejen lagt i et panik-induceret trafikalt aflåst sideleje. I løbet af de næste par timer var oversvømmelsen nået til skulderhøjde og træer krydsede den brede Præstholmvej fra have til have. Titusindvis af indbyggere blev evakueret, før vandet havde gjort gader og veje uigennemtrængelige, og nu var titusinder fanget uden udsigt til at nå væk.

Sophie, en ung kvinde i starten af trediverne, var blandt dem der nåede at blive evakueret fra Korsbæk. Sophie, der oprindeligt kom fra Odder syd for Aarhus var havde ellers netop flyttet til Korsbæk i forbindelse med hendes hoveduddannelse i Akutmedicin. Hun havde

just været der i halvanden års tid, før katastrofen ramte. Stresset, panisk og nu med ingen udsigt til at kunne fortsætte på det smadrede Korsbæk Hospital, kørte hun straks hjem til hendes familie i Odder. Sophie var slået ud af den. Alle hendes ejendele og karriereplaner var bogstaveligtalt røget i vasken. Langsomt fandt hun en ny lejlighed, denne gang i Odder, og senere et job på Skejby (onkologisk afd.). Da Sophie en januar-aften på vej hjem fra vagt, handlede ind i den lokale Kvickly, mødte hun Kenneth ved køledisken, mens de begge rakte ud efter den samme Ben&Jerry's. Sophie og Kenneth faldt i snak og det skulle vise sig, at Kenneth ville fri til Sophie på årsdagen de begge havde taget i Kvickly for at købe is. Som taget ud af en rom-com. Til brylluppet fortalte Sophie i sin tale til Kenneth: "*Jeg plejede altid at sige det, og nu ved jeg det er sandt! Alt sker af en årsag! Det faktum, at jeg mødte dig, da jeg gjorde, det faktum at jeg blev bragt til dig på stormens bølger, det er en slags tegn. Jeg ved, at den oversvømmelse var universets måde at sammenflette kursen på dit og mit liv. Det er skørt at sige nu, men jeg er så glad for stormen skete!*"

Spoler vi tiden to år tilbage, tilbage til bilkøen på vej ud af Korsbæk under stormens hærgen, møder vi **Ali**, en ung mekaniker der også var i sine tidlige trediver. Ali sad fast i køen på Præstholmgade ud mod Korsbæk-motorvejen omtrent 300m bag Sophie. Køen sneglede sig videre ned langs vejen, mens oversvømmelsen langsomt bragte vandstanden til fælgehøjde. Ali, lidt i chok og mest af alt bekymret for bilerne på værkstedet, tumlede sine fingre på rettet mens Spotify's "It's Hits Denmark" fra Audi'ens B&O højttalere overdøvede vindsusen udenfor bilens trygge rammer. "*Jeg kunne godt bruge en smøg*" tænkte Ali, mens han kiggede ud af bilruden over sin skulder. Ali, en storryger siden sine teenage år, var på sin første uge rygestop. Han var nemlig begyndt at hoste ualmindeligt meget, og blev hurtigt forpustet i løbet af arbejdsdagen. Et øjeblik senere kiggede Ali frem, løftede sine hænder fra rettet og sagde en bøn til sin gud, og i

DET FILOSOFISKE HJØRNE

samme moment fløj pælen fra et vejskilt gennem ruden og penetrerede Alis øvre abdomen. Ali nåede ikke at fatte hvad der var sket, før han blev bevidstløs. Da Ali vågnede stod en sygeplejerske og målte hans værdier. Han kiggede op på sygeplejersken, som smilende sagde "Velkommen tilbage". Ali var tom for ord. Hvad var der sket? Han kiggede sig omkring. Han var på et hospital. Pludselig sprang hukommelsen frem! Han var på vej ud af Korsbæk, da et vejskilt røg ind i maven på ham. Han kiggede ned langs kroppen; der var intet vejskilt. Han vendte hovedet mod sygeplejersken, måbende. "Et øjeblik, så henter jeg lægen" sagde han til Ali. Da lægen ankom, fortalte hun Ali hvad der var sket. Han var blevet reddet af brandfolk, og efterfølgende fløjet til Skejby med helikopter. Ingen af hans indre organer var beskadiget og operationen gik godt, fortalte lægen, "men..." begyndte lægen "under en CT skanning fandt vi ved et tilfælde en stor tumor i din højre lunge. Det ligner ikke den har spredt sig, men vi burde operere hurtigst muligt. På en spøjs måde har ulykken nok reddet dit liv!" - "Wow, sikke et mirakel" tænkte Ali og nåede hurtigt til sin konklusion: "Gud har en plan for os alle og alt sker af en årsag!".

Et år senere, da Ali kom til sin afsluttende ambulante check-up efter at have været konstateret kræftfri, mødte hun Sophie. Nede i hospitalets cafe udvekslede de - nu smilende - hver deres livstragedie fra stormfloden, og begge var enige. "Alt sker af en årsag". Ved nabobordet i hospitalscafeen var også en tredje person som havde overlevet stormen i Korsbæk året inden.

Signe, en 44 årig Sociolog, nåede ikke at evakuere fra Korsbæk den dag. Signe klarede sig - fysisk - fint gennem stormen. Huset var mirakuløst fuldstændig uberørt og hendes arbejdsplads i København uskadt. Grunden til hun ikke nåede at få evakueret var at hun havde ventet på Stephan, hendes mand. Stephan var den dag i færd med at hente deres to børn, Mikkel og Asta, fra deres bedsteforældre på Jydellundvej langs Korsbæk fjord, så de kunne få evakueret sammen. De kom dog aldrig. Medens børnene, Stephan og bedsteforældrene var på vej ud i bilen, skrantede huset. De faldt alle med ned i Korsbækfjord, og der skulle gå en måned før deres lig blev fundet i muddret. Signe sad i hospitalscafeen i anledning af hendes daglige udgang fra det psykiatriske afsnit hvor hun har været indlagt med depression på det seneste. Samtalen om stormen i Korsbæk ved nabobordet fik spidset hendes øre og lidt efter hørte hun Sophie sige "Men du ved, jeg prøver bare altid at

minde mig selv om, at alt sker af en årsag"

Signe var ikke den konfronterende type, og særligt ikke med hendes nedsatte stemningsleje, men et eller andet triggerede hende til strækkeligt i øjeblikket, at hun halvråbent udløste en sætning der ikke kunne holdes inde "Alt sker af en grund!? Hvordan!?"

Signe, Sophie og Alis øjne mødtes alle. Sophie og Alis øjne så forbavset ud, mens Signes øjenundtryk var overdøvet røde - med lilla puder - fra hendes søvnløse nætter.

"Hvordan alting altid sker af en grund?" svarede Sophie, "Jeg ved det ikke, jeg mener... jeg tror, at universet, eller Gud, eller måden vores energier interagerer med alt, eller hvad du nu vil kalde det, har vel altid en plan for os. Tingene har en sjov måde at løse sig selv på. Der har været så mange gange i mit liv, hvor der er sket dårlige ting, og så er de faktisk sket førte til gode ting. For mig er det bare et bevis på, at de ting skete for mig af en grund."

En kort pause tog ordet, hvorefter Signe igen rømmede sig: "Hvad hvis det, der sker, dræber dig? Eller en du elsker, en som er en god person, en der gør godt i verden, nogen, der er ung og har hele livet foran sig bliver dræbt? Gjorde Gud det? Hvis han gjorde det, er Gud en særlig form for sadist? Hvis han ikke gjorde det, hvilken slags Gud er han så? Hvis universet gjorde det, hvilket det selvfølgelig gjorde på et eller andet plan, skete det så fordi i er universets centrum? Universets hovedpersoner? Jeg ved, at det er nemt at tro, at ting er sket af en årsag, når det forløser sig for dig. Vi elsker alle den komfort, at nogen eller noget passer på os, har kontrollen, ansvaret, og sørger for, at vi er OK. Men for hver begivenhed, som folk hævder, er sket af en årsag som et løfteslør til en bedre skæbne, er der utallige andre, der er berørt af nøjagtig samme begivenhed som ikke smager på en bedre skæbne. Som ikke ville sige, at det skete af en årsag - for der er ingen tilbage til at sige noget til overhovedet! Ting sker bare, og måske du er heldig nok til stadig at være i live og måske finde din kæreste, men du skal ikke sidde her og sige det skete af en højere årsag eller det var guds plan at tage min familie fra mig så du kunne støde på en flot fyr i fucking Kvickly!"

Don't be like Sophie. Don't be like Ali.

// Younes, mok.red.



Flad februar

Ok, jeg indrømmer, at jeg her i februar kan mærke, at jeg er en rigtig fattig studerende. Nytår var dyr. Eksamensperioden præget af manglende overskud til noget som helst. Vi er sikkert flere, der har fyret lidt mange penge efter en omgang posteksamensøl, hvad end det har været hjemme i jordnære København eller oppe i bjergene til afterski. Nu kan jeg så se ind i en måned med fastelavnsskiver til 60 kr./stk. Og en indkøbstur til Fest og Farver, der betyder at jeg skal leve af vand og havregryn indtil marts. Heldigvis er gode råd ikke dyre på MOK, og her kommer lidt forslag til at gøre din februar bare lidt sjov uden at gå helt fallit.

Studenterklubben er åben! Bevares, det har den også været kort før jul, men nu satser vi på, at der ikke kommer flere suspekter gæster dernede. 7-9-13, bank under bordet. Så hop ned i kælderens til dine medstudenter, der er så dejlige at holde den åben for dig. Jeg har brugt den for lidt, men det kan være I ser undertegnede dernede lidt mere. Gratis kaffe. Gratis selskab. Godt selskab. Det skal der værnes om. Og hey, så er der jo **fredagsbar** igen her i februar, hvilket er lig med billige øl. Så ned i klubbi med os og giv nogle gode vibes.

Basisgruppebazar! Mandag den 20. februar. Panums vigtigste kaosevent. Ud over gratis snacks, som er højt værdsat, når man er økonomisk presset, byder de få timer på mulighed for at få et indblik i, hvad der røre sig på Panum. Mange af basisgrupperne har en faglig vinkel og det kan klart anbefales at følge så mange som muligt på diverse sociale medier, for at få opdateringer om **foredrag**, hyggemiddage og bestyrelsesmøder. Det er en god mulighed for at få et større ikke bare fagligt, men også socialt netværk, og det er som regel enten billigt eller gratis at være medlem.

Sommeren er fuld af festivaller. Det ved vi allesammen, og alle har deres yndlings, men vinteren byder også på billige og gratis **musikoplevelser**. Man skal ikke kigge meget længere end **Københavns Kommunes** hjemmeside, og her er bare en venlig opfordring til at tjekke de forskellige programmer ud. Jeg må ikke reklamere, men en af de store københavnske sommerfestivaller holder en vinterversión her i februar, hvor man kan finde både billige og gratis koncerter. Er du mere til **museer** og/eller brune værtshuse, kan du slå et smut forbi **Københavns Museum**. Hvis du ligesom jeg, altid har været en smule fascineret over konceptet stamgæster på din lokale bodega, er her viden at finde. Udstillingen har været der siden december og pakkes ned igen i marts. Der er gratis indgang om onsdagen, så ud med os og vær kulturelle og lær noget om den by mange af os bor i! Ellers kan man altid tage et gratis smut på **Medicinsk Museion**, hvis man endnu ikke har fået set corona-beer pong boldene.

Du kan også ligesom mig være et lille skarn, der skal ud og fryde sig over forårets tidlige kommen. Det er for mørkt om vinteren til mig. Det må jeg ærligt erkende. De længere dage og duften af snarlig knopskydning gør mig glad, og jeg har aldrig været så klar til at lede efter erantis i byens parker. Og så har jeg hørt en lille fugl synge om en **terapihave**, som jeg sikkert vil have godt af at tjekke ud:')

Anna // mok.red.

Madanmeldelse: Panums nye kantine

Hvem siger, at maden nødvendigvis skal smage godt, bare fordi kantine koster flere penge nu? Det var et af de spørgsmål der blev rejst oppe i hovedet på MOK's madanmelder, som i sidste uge besøgte Panums nye kantine. Panum har nemlig fået en ny kantineudbyder og de hedder Grab&Go powered by DinnerDeluxe. Den nye kantine serverer mad, som den dovne madklubbianer på dit kollegium, og det er måske slet ikke så dumt. For som de kandidatstuderende nok har vidnet på hospitalerne, er der meget langt ned til bunden!

Prisen 2/6

Mens prisen på buffeten er fastholdt (8.5,- per 100g), er de fleste andre priser steget drastisk. Kaffen koster nu 20% mere, kager/snacks er også steget, men mest drastisk er prisstigningen på sandwiches med priser op til 35kr!

Caféen & Satellitkantine 3/6

Egentlig havde jeg tænkt mig at hævle caféen og satellitkantine ned med en enkelt stjerne grundet de høje priser og den ringe hygiejne, men de formår at alligevel at hive sig selv op takket være de to unge kioskdamer, som altid går den ekstra længde. Stjerner!

Barebells proteinbarer til 31kr, når indkøbsprisen er 10kr og ringe sandwiches til skyhøje priser, der i øvrigt står placeret lunkent og åbent på bordet. Hvorfor er de ikke i køledisken?

Kaffen 3/6

Godtnokerprisen på kaffen steget, men det har ikke holdt Grab&Go powered by DinnerDeluxe fra at skifte til mindre kopper. Kaffen er stadig af middelmådig kvalitet, så smagen er der heller ikke den store forskel på. I det mindste er den ikke udrikkelig som på afdelingerne.

Fordi der nu står vand med opløste vitamintabletter til overpris og MONSTER energidrikke.

Indretningen 0/6

Den værste synd Grab&Go powered by DinnerDeluxe udøver på Panum – og dette burde i sig selv være nok for at opsiges deres kontrakt – er deres latterlige visuelle aftryk på vores flotte sekundære hjem. Hvor skal man starte? Deres low-resolution "Coppa" logo og billeder på caféen og satellitkantine? Refluxen der lader sig mærke hver gang mit øje sætter sig på "FEED YOUR MIND"

Hovedkantine 4/6

Salatbaren er forbedret med appetitvækkende anretning, og er man heldig, kan man i ny og næ spotte granatæble i salaterne. Til trods for at kebab-chili-olien er kasseret, gøres der op for dette med forskellige lækre dressinger.

Hvad salatbaren gør godt, gør den varme ret til gengæld skidt. Retterne har været kedelige, og når man at ramme en dag uden en billig kollegianer-pasta-ret, er det med at slå til! Grab&Go powered by DinnerDeluxe skal dog have kadeau for deres klimakamp, for kødet de serverer vil unægtelig skubbe flere over til den vegetariske side. Psykologisk adfærdsdesign, kæft hvor er I snu Grab&Go powered by DinnerDeluxe!

eller "JOIN THE FOODVOLUTION"; det er praktisk problematisk at betale ved selvbetjeningskassen med lukkede øjne, alternativt forlader man kantine med en tallerkenfuld mad, mistet appetit og tæerne krummet. Nej tak, Grab&Go powered by DinnerDeluxe, jeg skal ikke med i nogen FOODVOLUTION, så hellere lave øjebæ på MOK.

Det er ikke godt, det kunne være værre. Samlet vurdering: 3/6

// Younes Frank, Mok.red

LANG KØ TIL FREDAGSBAR?

FADL genopliver en gammel tradition!
I forbindelse med frebar **d. 3. februar**, afholdes kø-fest
i FADL-huset overfor Panum fra **kl. 13:00-19:00**.

Der vil være **gratis flaskeøl** (samt alkoholfrit alternativ)
til medlemmer af FADLs Fagforening og
vagttagere i FADLs Vagtbureau (Obs. begrænset antal)
med løbende Quiz-battle fra FADLs forlag kl. 14:30-16:00.

Tag din læsemakker under armen, kom forbi og hyg!

LANG KØ TIL FREDAGSBAR?

TILLYKKE til håndboldherrerne med verdensmesterskabet for 3. gang i streg!

Søndag aften skrev det danske håndboldlandshold historie, da de vandt VM og blev verdensmestre for 3. gang i streg. Sejt sgu. I den anledning har MOK opstøvet nogle frække pressefotos. Den akavede stemning her visualiseret af MOKs helt egen balletdanser - nemlig Åsne! Enjoy.

