



MOK.dk

ÅRG. 55, NR. 8 24. OKTOBER 2022



fadi



**“Hvad skulle dog kunne spolere 69-timers nu
hvor corona er fortid?”**



OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

PANUM HIGHLIGHTS

PUFF holder statistikkursus i 'R'

Sexexpressen har månedsmøde d. 3. november
Læs mere nyt fra basisgrupper på s. 4!

Valgresultater til dit valghjerte på s. 9!

Det er FADL valg.
Du må vente lidt endnu med Folketingsvalget ikk'

69 er IKKE denne weekend :(

MOK holder (måske) Halloween og en stor del er ved at brække sig over nyre-endo-repro eksamen.

UGENS INPUT

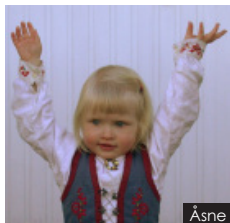
**Politikere med
flyers på Panum**



**Politikere med
kakaomæk på
Panum**



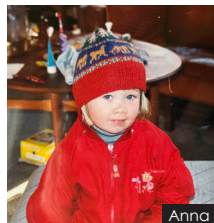
UGENS REDAKTION



Åsne



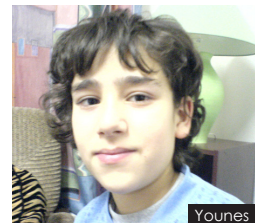
Marie



Anna



Klara



Younes



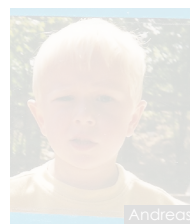
Anders



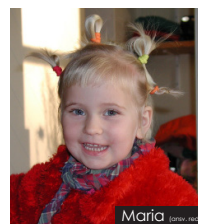
Sine



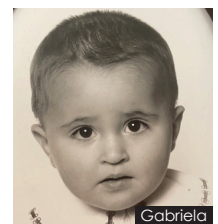
Niels



Andreas



María (anon-red)



Gabriela

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:
Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: Klara

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
<http://www.mok.dk>

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100

ER DET DU SER, DET DU FÅR?

3 UGER PÅ PSYKIATRISK AFDELING ER NETOP AFSLUTTET FOR MIT VEDKOMMENDE. ET KLINIKOPHOLD SOM JEG VIRKELIG HAR SET FREM TIL OG FRYGTET PÅ SAMME TID – OG SÅDAN TROR JEG VI ER MANGE DER HAR DET. JEG VAR SPÆNDT PÅ AT SE PSYKIATRIEN FRA EN ANDEN VINKEL UD OVER DEN ENESTE JEG INDTIL NU KENDER TIL: FADL-VAGTERNE. PERSONLIGT HAR JEG KUN TAGET 3 VAGTER I PSYKIATRIEN, DELS FORDI AT DET KAN VÆRE SVÆRT AT FÅ DISSE VAGTER SOM NY, OG DELS FORDI JEG SYNES DET VAR MENTALT HÅRDT ARBEJDE AT SKULLE OVERVÆRE SÅ DÅRLIGE PATIENTER. SÅ MIT UDGANGSPUNKT VAR BÅDE SNÆVERT OG ENTYDIGT, HVORFOR JEG OGSÅ SÅ FREM TIL AT FÅ KASTET ET ANDET PERSPEKTIV OVER DET. FOR HVAD MED ALLE DEM, DER IKKE ER SÅ SYGE, AT DE SKAL VÆRE PÅ ET LUKKET AFSNIT? HVAD MED ALLE DEM, DER LEVER MED DERES PSYKISKE SYGDOM OG FØLGES AMBULANT? DET VAR DEM, JEG VAR SPÆNDT PÅ AT SE OG HØRE MERE OM.

PÅ DET AFSNIT JEG HAR VÆRET I KLINIK, HAVDE DE FORDELT OS SÅDAN, AT MAN HAVDE DEN ENE HALVDEL AF SIT OPHOLD PÅ ÅBENT AFSNIT OG DEN ANDEN HALVDEL PÅ ET LUKKET AFSNIT. DET SKULLE BÅDE GIVE NOGET KONTINUITET OG SAMMENHÆNG. ET PAR DAGE I LØBET AF UGERNE VAR DESUDEN RESERVERET TIL HHV. EN AFTENVAGT OG EN DAG I AMBULATORIET. STØRSTEDELLEN BLEV ALTSÅ BRUGT PÅ AT GÅ MED OG TALE MED DE INDLAGTE PÅ AFSNITTENE. I LØBET AF VORES ANDEN KLINIKUGE, HAVDE VI EN UNDERVISER, DER HAVDE SIN PRIMÆRE GANG I DET AMBULANTE AFSNIT "OPUS", SOM ER ET TILBUD FOR UNGE MELLEM 18-35 ÅR, DER HAR PSYKOSER ELLER PSYKOSELIDELSER (OFTEST SKIZOFRENI). HUN MØDER OS OG SIGER SOM DET FØRSTE: "HVORDAN GÅR DET DEROVRE PÅ AFSNITTENE? DET SVARER JO TIL AT VÆRE PÅ EN INTENSIV AFDELING – DET ER LANGT DE FÆRRESTE, DER HAR BEHOV FOR AT BLIVE INDLAGT SÅ LÆNGE AF GANGEN. NÅR I EN GANG ER FÆRDIGE SOM LÆGER, SÅ ER DET I HOVEDREGLEN DE LANGT MINDRE SYGE, SOM I RENDER IND I – FOR DEM ER DER FLERE AF."

DEN KOMMENTAR HUSKER JEG, BÅDE FORDI JEG BLEV LIDT "LETTET", MEN OGSÅ FORDI JEG BLEV LIDT IRRITERET. HVIS DET ER DEN TYPE PATIENTER, VI KOMMER TIL AT SE ALLERMEST TIL, HVORFOR ER DET SÅ DEM, VI STIFTER MINDST BEKENDTSKAB

MED UNDER STUDIET? JEG KENDER JO DYBEST SET GODT SELV TIL SVARET, FOR VI SKAL SELV FØLGELIG KUNNE HÅNDTERE DE SVÆRSTE TILFÆLDE – OG DET ER OGSÅ HER DE KLASISKE TEKSTBOGSEKSEMPLER PÅ OBJEKTIVE PSYKISKE SYMPTOMER KOMMER TIL SYNE. OG DETTE, VIL JEG UNDERSTREGE, ER EKSTREMT LÆRERIGT OGSÅ!

DET DER ÆRGRER MIG, ER AT VI IKKE FÅR MERE TID MED DEM, DER IKKE ER SÅ DÅRLIGE, AT DE MÅ VÆRE INDLAGT – MED ELLER MOD SIN VILJE. JEG VAR I AMBULATORIET 2 GANGE (DEN ENE GANG VALGTE JEG SELV AT GÅ DERNED PÅ TRODS AF, AT JEG SKULLE VÆRE PÅ ÅBENT AFSNIT), OG DER FIK JEG VIRKELIG AT SE, HVORDAN EN PSYKIATER KAN GØRE EN FORSKEL FOR DENNE PATIENTGRUPPE. DET LYDER SOM EN KLICHÉ, MEN JEG TROR OGSÅ DER ER EN GRUND TIL, AT NETOP DEN SÆTNING TIT GÅR IGEN, NÅR DET KOMMER TIL VALG AF SPECIALER. MANGE AF DISSE FORLØB, ER DEM DER KAN VÆRE AFGØRENDE FOR, OM EN PATIENT KAN FÅ ET LIV STABLET PÅ BENENE, ELLER OM DE MÅ SE SIG TABT PÅ GULVET AF ET SYSTEM DER IKKE VIRKER RESSOURCER DER IKKE ER DER. JEG HAR VÆRET MED TIL PATIENTSAMTALER MED KOMPETENTE SPECIALPSYKOLOGER OG PSYKIATRE, OG AT SE OG HØRE HVILKEN FORSKEL DE GØR FOR DISSE PATIENTER, HAR VIRKELIG GJORT INDTRYK PÅ MIG. HVOR MANGE ER VI IKKE, DER KENDER EN, DER HAR HAFT BEHOV FOR AT KOMME IGennem DETTE SYSTEM PÅ DEN ENE ELLER DEN ANDEN MÅDE?



PSYKIATRIEN LIDER. DER MANGLER SPECIALLÆGER, OG DET VED VI GODT. DE SNAKKER OM PENGE OG PLANER OG ALT MULIGT ANDET – OG DET ER OGSÅ AFGØRENDE! MEN EN ANDEN VIGTIG ANDEL I DEN PROBLEMATIK ER OS OG DEN UDDANNELSE VI LÆSER LIGE NU. HVIS MAN IKKE SELV HAR EN INTERESSE FOR PSYKIATRI INDEN MAN STARTER, SÅ SKAL MAN SELV UD AT FINDE DEN. FLERTALLET AF UDDANNELSESLÆGERNE JEG TALTE MED, HAVDE IKKE INTERESSE FOR PSYKIATRI UNDER STUDIET – DEN FANDT DE UNDER DERES KBU, DENGANG MAN KUNNE HAVE PSYKIATRI. JEG MÅ BARE SIGE, AT UD AF DE 240 UGER MAN SKAL IGennem PÅ SINE 12 SEMESTRE, DER ER 3 UGER INGEN TID PÅ ET SPECIALE, DER FYLDER SÅ MEGET I ALMENBEFOLKNINGEN.

STATISTIKKURSUS I R

!!FÅ PLADSER TILBAGE!!

Er du ved at indsamle data til din kommende publikation? Eller ligger du allerede inde med data, som mangler at blive analyseret? Måske trænger du til et større kendskab til statistiske analyser, inden du skal i gang med din forskning?



Hvis du kan nikke genkendende til ovenstående, så er PUFFs statistikkursus, i programmet R, lige noget for dig!

Få fat i din billet via følgende link:

<https://billetto.dk/e/statistikkursus-i-r-billetter-711954> (kopier det og sæt ind)

Kurset koster 800 kr. pr. deltager og inkluderer udlevering af brugbart (!) undervisningsmateriale.

Vi glæder os til at se dig!

Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: **3. november kl. 17** i Studentarhuset



I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet disker månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Find alle vores events i vores linktree ved at scanne QR koden! Vi glæder os til at se dig!

Virtuel kollegacafe ved Center for Compassion i Sundhedsvæsenet

Er du også optaget af omsorg for andre mennesker? Det være sig patienter, studerende, arbejdskolleger og ikke mindst dig selv - så deltag i vores kollegacafé:

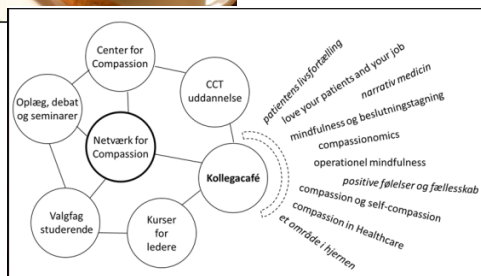
1. november 2022 kl. 19-21 med oplæg om self-compassion ved Helle Laursen

Denne aften vil Helle Laursen fra Nordic Compassion holde oplæg om compassion med fokus på self-compassion, som hjælp til at stå stærkere i dagligdagen. Oplægget kræver ikke forhåndsviden om compassion, men man vil blive introduceret til begrebet og forskellen til empati. Der vil blive god mulighed for interaktion og spørgsmål, ligesom der planlægges en praktisk øvelse. Aktiv deltagelse er ønskelig men ikke et krav. Helle er cand.mag. og har erfaring med coaching, projektledelse og undervisning indenfor mental sundhed, psykisk arbejdsmiljø og personlig kommunikation. Hun har specialiseret sig i compassion og er certificeret underviser fra UCSD, underviser for Center for Mindful Self-Compassion i USA og er Teacher Trainer og Supervisor på Mindful Self-Compassion (MSC) forløbet.

Kollegacaféen er et tværfagligt forum, hvor læger, medicinstuderende og andre sundhedsprofessionelle kan mødes og finde fællesskab med kolleger, som interesserer sig for, hvordan vi med compassion kan skabe et mere bæredygtigt sundhedsvæsen til gavn for både patienter og medarbejdere. Kollegacaféen er et initiativ fra Syddansk Universitet og finder sted virtuelt ca. 4 gange årligt. Her kan du mødes uformelt med kollegaer, deltage i guidede meditationer og få tips til hvordan compassion og mindfulness kan integreres i arbejdslivet, samt få anbefalet bøger og lignende. Du kan også vælge "kollega to go" og tage kollegacaféen på et headset med på en gåtur.

Kollegacaféerne holdes via zoom. Info via link eller via www.sdu.dk/da/forskning/center_for_compassion/kollegacafe

Samme sted findes også dato for næste kollegacafé, som opdateres løbende. Så hold øje med hjemmesiden. Vi glæder os til at se dig!



Nyt fra studenterpræsten på Panum

Studenterpræsterne står til rådighed for personlige samtaler. Tøv ikke med at tage kontakt, hvis du har brug for en udenforstående at tale med. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - praest@sund.ku.dk eller telefon + 45 28 75 70 94. Man kan også være heldig at møde mig på kontoret i lokale 15.2.1.

Kommende aktiviteter

Rum til Ro

Studenterpræst Camilla Aggersbjerg afholder alle onsdage resten af dette semester gudtjenesten, "Rum til Ro". Der vil være god mulighed for, at finde ro i nogle afstressende rammer, når Camilla giver nogle ord med på vejen, som akkompagneres af lidt musik fra kirkeflyglet. Alle studerende på KU er velkomne og det kræver ingen tilmelding.

Tid og sted: **den 26. oktober**, (følgende datoer er den. 9. og 23. november og den 7. december). kl. 17.00, Hans Tausens kirke, Halfdansgade 6, 2300 Islands Brygge
Ingen tilmelding

Filosofisk mostur

Denne gang går turen til Jægersborg Dyrehave. Dyrehaven er et stort lukket område med løvskov og åbne sletter, der græsser af dådyr, kronhjerte og sikahjorte. Der vil være meget forskelligt mos at se på i de forskellige naturtyper. Vi vil som sædvanlig blive kyndigt vejledt af Lektor Flemming Ekelund. Foruden mosserne vil vi muligvis også kunne se kronhjortens parringskampe og høre hannernes brøl. Derudover rummer haven også mange fugle og spændende svampe.

Der vil også være lejlighed til filosofisk samtale og refleksion. Den vil blive igangsat ved turens begyndelse af lektor (biolog og naturfilosof) Claus Emmeche.

Tid og sted: **den 5. november, kl. 10.00**, Mødested: Klampenborg Station
Tilmelding på hjemmesiden.

Oplæg v. psykolog fra Studenterrådgivningen og studenterpræsten på HUM

Kom og mød Ditte Charles og Inger Lundager, der er hhv. psykolog i Studenterrådgivningen og studenterpræst på KU, når vi sætter hinanden stævne for at tale om forskelle og ligheder i de samtaler, vi tilbyder jer studerende. Hvordan går psykologen til problemer som præstationsangst, skam og ensomhed? Og hvordan gør præsten?

Tid og sted: **den 9. november, kl. 16.00**, KUB, Sønder Campus, Karen Blixens Vej 7.
Ingen tilmelding

Følg med i vores aktiviteter på studenterpraesternekbh.dk og [@studenterpraesterneku](https://twitter.com/studenterpraesterneku). På vores hjemmeside kan du tilmelde dig vores nyhedsbrev, som vi sender ud på mail 4 gange årligt

De bedste hilsner
Nicolai Halvorsen,
Studenterpræst - Nørre Campus



Tapiren har lyst til
en tur i Den
Gamle
By.



Forskningsårsstuderende søges til Anæstesiologisk Afdeling, Nordsjællands Hospital - Hillerød med start vinter/forår 2023

Vi søger 3 medicinstuderende til at indgå i et større forskningsprojekt, der omhandler den perioperative optimering af ortopædkirurgiske problemstillinger med primært fokus på ultralyds-assisteret regional anæstesi. Projektet kommer til at foregå i tæt samarbejde med ortopædkirurgisk afdeling. Du vil som forskningsårsstuderende få ansvaret for dit eget forskningssemne, og vil komme til at indgå i den daglige afvikling af eget studie, samt flere andre delprojekter indenfor området. Du forventes at kunne arbejde selvstændigt, såvel som i samarbejde med afdelingens andre forskere. Du vil have en stor del af medindflydelse på projektet, og vil blive tilknyttet et vejlederteam af erfarne forskere.

Vi tilbyder:

- Ansættelse af 12 måneders varighed med løn (scholarstipendium 10.000 kr./md.)
- Mulighed for kombination med 11. semesters forskerperspektiv
- Udarbejdelse af kandidatopgave i anæstesiologi
- Introduktion til sundhedsvidenskabelig forskning inkl. artikelskrivning og forskningsmetode
- Forskningskursus på Nordsjællands Hospital
- Introduktion og oplæring i brug af ultralydsscanning
- Supervision ved erfarne forskere
- Et sjovt og spændende forskningsmiljø blandt medicinstuderende og ph.d.-studerende med rig mulighed for sparring

Vi stiller mod:

- Minimum én publikation i et internationalt anerkendt videnskabeligt tidsskrift med dig som 1. forfatter
- Yderligere mindst et medforfatterskab

Dine arbejdsopgaver:

- Screening og inklusion af patienter
- Randomisering og administration af forsøgsmedicin på operationsdagene
- Hjælp til anlæggelse af ultralydsvejledte regionale blokader
- Måling af kliniske effektmål i de forskellige del-projekter
- Registrering af data fra studierne

Vi forventer:

- Interesse indenfor anæstesiologi og/eller ortopædkirurgi
- God energi og gode samarbejdsevner
- Medicinstuderende på kandidatdelen

Afdelingen forsker primært i regional anæstesi og arbejder i øjeblikket med flere projekter inden for perifere nerveblokader som perioperativ smertelindring. Vores forskningsgruppe omfatter specialister inden for anæstesiologi, ortopædkirurgi, akutmedicin og statistik. Vi har stor viden inden for forskningsmetodologi og har erfaring med at udføre store multicenter randomiserede kontrollerede forsøg, observationelle kohortestudier og systematiske reviews. Vi har således mulighed for at bistå med alt den nødvendige vejledning, som du har brug for i dit forskningsprojekt

Ansøgning:

Hvis det lyder som noget for dig, så send en motiveret ansøgning (1 A4 side) og et kort CV (1 A4 side) til kai.henrik.wiborg.lange@regionh.dk

For yderligere information:

Professor Kai Lange: kai.henrik.wiborg.lange@regionh.dk, tlf. 31909730
Overlæge, Klinisk forskningslektor: Lars H. Lundstrøm lars.hyldborg.lundstroem.02@regionh.dk, tlf. 26852525

Børnafld. 5061 på RH søger fast hold

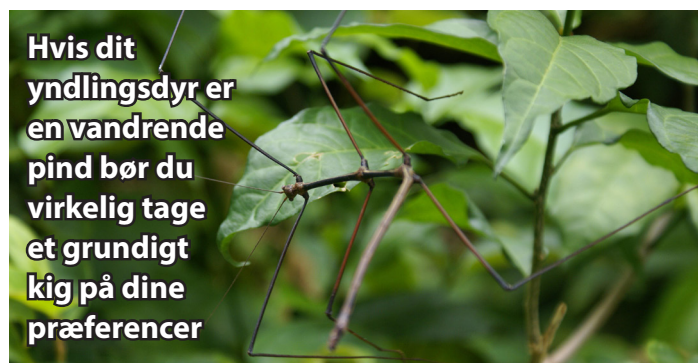


Børneafdelingen på RH 5061 mangler hænder og har derfor brug for et FADL-hold, særligt lige nu hvor RS Virussen er på sit højeste.

Kunne du tænke dig at komme med på holdet, men det er lang tid siden du har arbejdet som VT'er? Så har vi mulighed for at give et genopfriskningskursus i de kompetencer du har brug for, når du passer respiratoriske dårlige børn.

Log ind på din vagtprofil og se stillingsopslaget

Krav: bestået VT-kursus, 400 SPV-timer, 50 VT-timer
Ansøgningsfrist: 30-10-2022



Hvis dit yndlingsdyr er en vandrende pind bør du virkelig tage et grundigt kig på dine præferencer

Centre for Anaesthesiological Research, Sjællands Universitetshospital Køge søger 2-3 Forskningsårs-studerende fra februar 2023

Centre for Anaesthesiological Research (CAR) på Anæstesi-afdelingen på Sjællands Universitetshospital i Køge tilbyder mulighed for at udføre kandidatspeciale (22,5 ECTS), hvor man dels har sit eget forskningsprojekt (1. forfatterskab), dels indgår i nogle af afdelingens øvrige kliniske projekter.

Vi har en række muligheder for forskningsprojekter inden for vores hovedforskningsområder, som vil være egnede til et kandidatspeciale og efterfølgende publikation. Dette inkluderer både systematiske reviews, follow-up studier og kliniske undersøgelser, og vil afhænge af den studerendes interesse og ambitioner.

Derudover vil den forskningsårsstuderende indgå i driften af afdelingens øvrige forskningsområder. Dette kan bl.a. være som lokal investigatør og en del af den daglige styringsgruppe for det kommende multicenter studie PERISAFE (det største safety-studie i verden, om sikkerhed ved postoperativ NSAID behandling), eller i andre projekter inden for perioperativ medicin, anæstesi, eller intensiv terapi.

Forskningsenheden har omkring 15 engagerede post-docs, ph.d.- og forskningsårsstuderende, som udfører forskning inden for enten postoperativ smertebehandling, perioperativ medicin, eller intensiv medicin. Her vil du indgå i et dagligt og aktivt forskningsmiljø og vil blive tilknyttet en junior-vejleder (ph.d. stud.). Som kandidatstuderende vil du få en bred uddannelse og viden omkring udførelsen af kliniske forskningsstudier, inklusive protokolskrivning, anmeldelse af projekter, tilladelser, GCP, statistik, kliniske procedurer m.m., ligesom der forgår fast undervisning i forskningsenheden i samarbejde med andre forskningsgrupper på hospitalet. Der planlægges også deltagelse i kongresser eller årsmøder med præsentation af forskningsresultater.

Du vil få:

- Minimum én publikation i et internationalt anerkendt videnskabeligt tidsskrift (1. forfatter)
- Yderligere mindst et medforfatterskab. Tidligere studerende har typisk opnået 2-4 publikationer under opholdet.
- Aflønning i perioden, 10.000/md uden SU, og 5000/md når du får SU. Dette kan vi aftale individuelt afhængig af dit behov.

Læs mere om forskningsenheden på www.anaesthesiaresearch.dk

Vi vægter det sociale højt, mødes fast fredag morgen til forskningsmøder med socialt og fagligt indhold, har høj grad af sparring med de andre i gruppen, ligesom vi nyder at have både spontane og faste sociale arrangementer, inklusiv til jul og sommer.

Vi søger medicinstuderende til et 22,5 ECTS kandidatspeciale med start senest fra 1. februar 2023, evt. før. Hvis den studerende har mulighed for at kombinere sit 5. semester kandidat forskningsspor med mulighed for orlov, til samlet 1 års ophold, vil dette blive foretrukket.

Hvis du har interesse i ovenstående, behov for yderligere information/spørgsmål, så kontakt Professor Ole Mathiesen (omat@regionsjaelland.dk). Send CV og kort motiveret ansøgning. Ansøgningsfrist: Snarest



Medicinstuderende søges til klinisk forsøg på Abdominalcenter K, Bispebjerg Hospital

Vi søger en medicinstuderende til et halvt eller helt forskningsår, gerne som del af 11. semesters forskningsperspektiv, hvis ønskeligt.

I afdelingen er vi i gang med et randomiseret, klinisk, placebo-kontrolleret forsøg, hvor vi afprøver effekten af svælgbedøvelse i forbindelse med kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm (gastroskopi). Vi søger en kandidat til klinisk forskningsarbejde i form af inklusion af patienter, administrere forsøgsmedicin og indsamle data. Du vil i de første 1-2 måneder få sidemandsoplæring og herefter arbejde selvstændigt.

Du vil tilbydes medforfatterskab på den efterfølgende videnskabelige artikel. Herudover tilbyder vi sparring og oplæring i, at du udarbejder et systematisk review på området, hvor du vil være førsteforfatter. Dette arbejde vil kunne udgøre kandidatspecialet, hvis relevant. Der er rige muligheder for yderligere selvstændige, superviserede projekter efter interesse. Vi søger en kandidat som er forskningsinteresseret, selvstændig og pligtopfyldende. Du vil få oplæring i alle aspekter af projektet, herunder forskningsdelen af Sundhedsplatformen og RedCap, hvorfor tidligere forskningserfaring ikke er et krav.

Vi er en velfungerende forskningsafdeling med flere forskellige faggrupper, herunder både mave-tarmkirurger og -medicinere, og vægter det sociale samvær højt. Ved interesse, er der gode muligheder for at fortsætte i et ph.d.-forløb efter endt uddannelse. Vi søger en kandidat som kan starte omkring d. 1. februar 2023. Stillingen aflønnes med 10.000 kr. om måneden.

Ansøgningsfrist: **d. 1. december.**

Ansøgninger vurderes løbende. Motiveret ansøgning (max 1 A4-side) og CV sendes til erling.oma@regionh.dk.

Du er også velkommen til at skrive for yderligere information eller spørgsmål.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Erling Oma, læge, ph.d.
Lars Nannestad Jørgensen, professor, overlæge, dr.med.



Medicinstuderende (fra 3.semester) søges til Almen praksis - Lægerne Herlev Midtby I/S

Hvis du er en positiv, uformel og glad medicinstuderende med lyst til at arbejde i en almen praksis, er det helt sikkert dig, vi søger til vores medicinerhold. Vores klinik er kendetegnet ved kombinationen af godt humør, høj faglighed og stor tryghed.

Vi håber at kunne etablere et medicinerhold bestående af i alt 4 friske medicinstuderende, hvor hver enkelt møder 1 dag om ugen. Arbejdsopgaverne vil hovedsageligt bestå af sekretærarbejde i form af telefonvisitation, men også hjælp til laboratoriearbejde, vaccination samt lette konsultationer med fx halspodninger og CRP.

Vores klinik består af to kompagnoner (Anders og Sita), to sygeplejersker, en jordemoder, en fysioterapeut samt en lægesekretær. Derudover har vi 1-2 uddannelseslæger. I hverdagen vil du altid opleve en uformel og afslappet stemning, hvor vi griner meget sammen – og du vil aldrig opleve en lukket dør.

Ansættelsestype

Fast timelønnet ansættelse med løn efter overenskomst som anbefalet af FADL.

Ansættelsesstart

Snarest muligt

Timeantal

En ugentlig arbejdsdag på 4-5 timer per medarbejder på holdet (aftales indbyrdes på holdet). Arbejdstid fra kl. 8.00.

Øvrige kommentarer

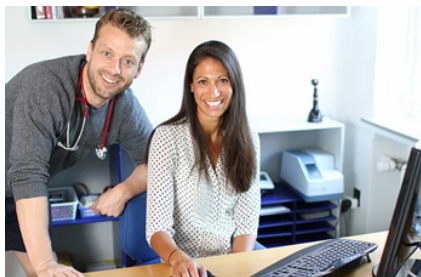
- Du skal have færdiggjort 3. semester
- At du har mod på at lære de varierende arbejdsopgaver i almen praksis.

Ansøgningen

- Hvis du har spørgsmål inden ansøgning, så skriv endelig til os.
- Maks. 1 A4-side (+ evt CV og reference)
- Send til mail: laegerne@lhmb.dk

Hvis du vil være en del af en fantastisk klinik og samtidig få super relevant erfaring og noget brugbart på CV'et, så send endelig en ansøgning – og bed din studiekammerat om at gøre det samme.

Med venlig hilsen
Lægerne Herlev Midtby
Sita Thilsted og Anders Vangkilde
Herlev Ringvej 2C
2730 Herlev
www.lhmb.dk



Øjenklinikken Rigshospitalet – Glostrup søger nye kollegaer til SPV-hold 1617 / LV hold 7729

Vi er et hold på 12 medlemmer, som varetager computerbaserede synsfeltundersøgelser, måling af synsstyrke, samt andre oftalmologiske forundersøgelser. Vi er meget værdsatte på afdelingen og vores undersøgelser udgør en central del af øjenlægerens diagnostik.

Når du har bestået 8. semester, har du mulighed for automatisk at overgå til vores lægevikarhold 7729.

Vi er ansat på HovedOrtoCentret Rigshospitalet med adresse på både Blegdamsvej og Glostrup Hospital. Her indgår vi i samarbejde med flere faglige teams, der behandler patienter med grøn stær og neurologiske øjensygdomme.

Vores arbejde består i at foretage forundersøgelser af 30-40 minutters varighed før konsultation hos afdelingens øjenlæger. Dette foregår på eget kontor, hvor patienten møder ambulant på din egen patientliste. Som regel er vi 2-3 på arbejde samtidigt, hvilket giver mulighed for sparring og hjælp at hente.

Vi har en god relation til afdelingens læger og sygeplejersker, som også tilbyder os undervisning i den oftalmologiske patient.

Da vi arbejder i et ambulatorium, dækker vi udelukkende vagter i hverdagene i ambulatoriets åbningstid. Vi har en intern bagvagsordning som sikrer vagtdækning ved sygdom. Du vil blive oplært af holdets medlemmer på 3 lønede oplæringsvagter, hvorefter du selvstændigt kan indgå i vagtplanen.

Efter tre måneder tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og ansøg stillingen

Krav: bestået SPV-kursus, 250 SPV-timer, 0VT-timer
Ansøgningsfrist: **31. okt. 2022**



Hold 9000 LV - søger nye holdmedlemmer.

Vagtholdet dækker alle dage, 24 timers vagter. Arbejdet går primært ud på at modtage bestillinger fra hospitalerne og derefter sende vagttagerne ud på de rette vagter. Arbejdsstedet er på Vagtbyureauet i dag- og aften timerne. Nattetimerne kan dækkes hjemmefra, med vagtafdelingens mobiltelefon og med eget internet. Holdet er ansat af FADLs Vagtbyureau og arbejder derfor tæt sammen med det faste personale på Vagtbyureauet.

Log ind på din vagtprofil og søg stillingen.

Krav: bestået VT-kursus, 500 SPV-timer, 200 VT-timer
Ansøgningsfrist: **31. oktober 2022**



Medicinerrevyen 2023 - I. hyttetur

Det er endelig blevet efterår og det betyder en ting: Revysæsonen er officielt skudt i gang!
Og med denne også vores allerførste begivenhed: 1. hyttetur!

På 1. hyttetur har man som potentiel ny revyer chancen for at snuse til, hvad det vil sige at lave revy. (Eller som gammel revyer at have en kanonhyggelig weekend med nye og gamle revyvenner)

Turen går til en spejderhytte nær Næstved hvor der skrives sange, spillet spil, festet og hygget en
Vi afholder workshops i sketchskrivning, skuespil hyggen.

Traditionelt tro er alle velkomne - gamle som helt i forhold til revyen 2022 og er derfor en skøn til at deltage i årets revy.

Turen koster 400kr, som dækker hytteleje, bus og Vi tager sammen afsted fra København, fredag ved tandlægeindgangen) og er hjemme igen

For at tilmelde sig skriv en mail med navn og telefonnummer til:
revylogi@gmail.com.



vi sammen bruger weekenden. Her bliver masse mm for at få sat gang i kreativiteten og

nye revyere. Turen er ganske uforpligtende mulighed for at finde ud af, om man har lyst

mad på turen.
eftermiddag kl 16:00 (men mødes kl. 15.30 søndag aften.

Der er begrænsede pladser, og pladserne bliver tildelt efter først-til-mølle-princippet.

Obs. tilmeldingsfrist d. **28. oktober!** (ved framelding efter denne dato er det ikke længere muligt at få refunderet beløbet for turen.)

Vi glæder os til endnu en skøn start på revyen - sammen med dig!

Forskningsår i biomarkører og hjertesygdom

Vi søger to ambitiøse forskningsårsstuderende med interesse indenfor kardiologi til forskningsprojektet på hjertemedicinske afdeling på Herlev-Gentofte Hospital.

Vi er en forskningsgruppe, som undersøger biomarkører for hjertekarsygdom i alle sammenhænge, fra det helt basalbiologiske til den kliniske brug. Vores specialområde er troponin og sammenligning og brug af forskellige typer troponin. Gruppen består af professorer og Ph.d.-studerende på Herlev Hospital med samarbejdspartnere i hele landet.

Du vil som forskningsårsstuderende blive en del af et team og have din daglige arbejdsdag på Herlev Hospital. Du vil blive oplært i gennemførelse af dit studie, inklusiv undervisning og vejledning i statistik og artikelskrivning. Din egentlige arbejdstid vil variere men vil blive fordelt mellem hjælp til større studier, som du selv inviteres med i og fordybelse (analyse og artikelskrivning) i dit eget selvstændige projekt. Du kan forvente mindst et førsteforfatterskab, som du kan bruge som enten bacheloropgave eller kandidatspeciale, samt mulighed for mindst et medforfatterskab på et projekt du hjælper til med det praktiske i. Du vil blive del af en dynamisk forskningsgruppe og arbejde tæt sammen med andre forskningsårsstuderende samt ph.d.-studerende. Du vil blive vejledt af et team bestående af både ph.d.-studerende, post.docs og professorer med mulighed for både daglig ad-hoc interaktion og formelle vejledermøder.

Vi tilbyder

- Grundig undervisning og oplæring i statistik og artikelskrivning
- Minimum ét førsteforfatterskab på dit eget projekt
- Mulighed for ét medforfatterskab på et større projekt, som du deltager i inklusionen til
- Mulighed for at præsentere dine resultater på både danske og internationale kongresser
- Garanteret fuld finansiering

Vi forventer at

- Du er stud.med. på kandidaten eller i slutningen af bacheloren
- Du er omhyggelig, ambitiøs og udadvendt
- Du er arbejdsom og arbejder flittigt med såvel forskningsgruppens samlede som dine egne opgaver

Vi søger to forskningsårsstuderende, der kan starte senest 1. februar 2023, men hvis du er interesseret i tidligere opstart hører vi også gerne fra dig.

Hvis ovenstående har vagt din interesse bedes du sende en kort ansøgning samt CV til: rasmus.bo.hasselbalch@regionh.dk senest **4. november 2022**.

Med venlig hilsen

Professor Kasper Iversen, Ph.d.-studerende Rasmus Bo Hasselbalch og Nina Strandkjær

Vi søger en medicinstuderende med interesse for endokrinologi og overvægt til et forskningsprojekt på Endokrinologisk afdeling, Hvidovre Hospital

I forbindelse med et forskningsprojekt, hvor vi forsøger at afdække nye appetitregulerende mekanismer søger vi en medicinstuderende, der gerne vil prøve kræfter med klinisk eksperimentel forskning.

Der vil være mulighed for at indgå som lønnet (10.000 kr/måned) forskningsårsstuderende i et dynamisk team bestående af læger, sygeplejersker og basalforskere. Vi ønsker at undersøge betydningen af samspillet mellem to tarmhormoner (GLP-1 og neurotensin) for appetit og fødeindtag hos svært overvægtige mænd.

Du vil komme til at stå for rekruttering af forsøgsdeltagere og gennemførelse af forsøgsdage foregående på Hvidovre Hospital. Du vil blive oplært i procedurerne og vil stiler efter at kunne publicere resultaterne. Du vil være en del af den videnskabelige proces og medvirke til forsøg, analyse og fortolkning af data samt artikelskrivning.

Vi forventer du er interesseret i at bruge 6-12 måneder og det kan kombineres med bachelorprojekt og speciale (forskerperspektivet). Forventet start i februar 2023.

For yderligere information kontakt:

Adjunkt og læge, Simon Veedfald (veedfald@sund.ku.dk) eller tlf: 41 10 25 95)

Læge, Joachim Holt (joachimholt@sund.ku.dk) eller tlf: 27 57 83 48)

Hvis du er interesseret så send en kort motiveret ansøgning samt CV til Joachim Holt og Simon Veedfald. Vi ser frem til at høre fra dig. Ansøgningsfrist **1. december**, men send endelig din ansøgning, da samtaler holdes løbende.

Øjenklinik i Hellerup søger et nyt medlem

Hold 1255 søger et nyt medlem til et velfungerende hold, med start slut oktober 2022. Du skal som klinikassistent modtage og klargøre patienter før konsultation.

Klinikken prioriterer godt arbejdsmiljø. Der er også rig mulighed for hjælp og vejledning i hverdagen, både fra personalet samt fra øjenlægen Jens.

Log ind på din vagtprofil og se stillingsopslaget.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **30-10-2022**



Klinisk Farmakologisk Afdeling søger dygtig og selvstændig medicinstuderende til hjælp med indberetning af bivirkninger

Er du interesseret i klinisk farmakologi? Vil du lære mere om medicinrelaterede bivirkninger? Så er dette måske studiejobbet for dig.

Stillingsindhold

Klinisk Farmakologisk Afdeling på Bispebjerg Hospital hjælper hospitalsansatte læger i Region Hovedstaden med at indberette medicinrelaterede bivirkninger til Lægemiddelstyrelsen. Hospitalslægerne kan kontakte en bivirkningsmanager pr. telefon eller e-mail og oplyse cpr-nummer, mistænkt lægemiddel og bivirkning, hvorefter bivirkningsmanageren vil indhente relevante oplysninger fra patientjournalen og indberette bivirkningen til Lægemiddelstyrelsen.

Intro-læger på Klinisk Farmakologisk Afdeling fungerer som bivirkningsmanager, og hjælper og modtager opkald fra klinikere. Som medicinstuderende vil man skulle hjælpe med at indhente oplysninger fra patientjournalen og derefter indberette den formodede bivirkning til Lægemiddelstyrelsen. Man vil derfor arbejde tæt sammen med afdelingens intro-læger. Gennem arbejdet vil du få en bred viden om medicinrelaterede bivirkninger og systemet der fanger bivirkninger, hvilket kan være anvendelig i et langt lægeliv.

Du kan læse mere om Klinisk Farmakologisk Afdeling og bivirkningsmanageren på <https://www.bispebjerghospital.dk/afdelinger-og-klinikker/klinisk-farmakologisk-afdeling/Sider/default.aspx>

Det kan vi tilbyde dig:

- Fleksibelt studiejob op til 10 timer pr. uge
- Lærerigt og selvstændigt arbejde
- Engagerede kollegaer
- Mulighed for at deltage i lønnet undervisning og møder med Lægemiddelstyrelsen
- Det forventer vi af dig:
- Du er medicinstuderende og har bestået 8. semester
- Du har >1 år tilbage af studiet
- Du er interesseret i klinisk farmakologi
- Du kan arbejde selvstændigt og ansvarsbevidst

Løn og ansættelsesvilkår: Timeløn s.v.t. lægevikar.

Opstart: Hurtigst muligt.

Ansøgningsfrist: **søndag 30. oktober 2022**.

Ansættelsessamtaler forventes afholdt i uge 45.

Motiveret ansøgning samt CV og dokumentation for bestået 8. sem. sendes til rasmus.huan@regionh.dk, angiv ansøgning og navn i emnefeltet (fx "Ansøgning: Jens Jensen") Ved spørgsmål vedr. stillingen kan der rettes henvendelse til:

Afdelingslæge, klinisk lektor, ph.d. Rasmus Huan Olsen (tlf. 3863 6281, e-mail rasmus.huan@regionh.dk) eller Intro-læge, ph.d. Michael Asger Andersen (tlf. 3863 5678, e-mail michael.asger.andersen@regionh.dk)

Medicinstuderende søges til spændende, læringsrigt forskningsophold på Lunge- og Infektionsmedicinsk afdeling, Nordsjællands Hospital

Vil du gerne prøve kræfter med forskning på dit 5. kandidatsemester (forskerperspektivet)? Er du interesseret i Infektionssygdomme og/eller Endokrinologi (diabetes)?

Lunge- og Infektionsmedicinsk Forskningsenhed på Lunge- og Infektionsmedicinsk afdeling (LIA) på Nordsjællands Hospital søger en eller flere 5.semesters (kandidat) medicinstuderende til halvårlig ansættelse, evt. med mulighed for forlængelse i yderligere 1/2 år. Forskningsfeltet er sammenhængen mellem luftvejsinfektioner og diabetes. Forskningsgruppen består af flere Ph.d.-studerende, forskningsårsstuderende, post.docs, og forskningssygeplejersker. Forskningsgruppen laver både register og klinisk forskning.

Vi kan tilbyde

- 5 dages forskerkursus med erfarne forskere der klæder dig godt på, så søg endelig selvom du ikke har forsket før.
- Veletableret og spændende forskningsmiljø med flere Ph.d.-studerende og post. docs
- Mulighed for en hjemmearbejde med udlån af bærbar.
- Godt læringsmiljø og engagerede vejledere
- Deltagelse i projekt med en ph.d.-studerende med mulighed for medforfatterskab og førsteforfatterskab på eventuelle publikationer samt kandidatspeciale (25 ECTS)
- Mulighed for forlængelse til helt 'forskningsår'
- Vi betaler dit pendlerkort til Nordsjællands Hospital

Vi forventer at

- Du er engageret og nysgerrig på projektet
- Du kan se dig selv arbejde tæt sammen med en anden om et projekt, men samtidig også kan arbejde selvstændigt

Send en motiveret ansøgning (max 1 side) + CV og karakterudskrift til Birgitte.lindegaard.madsen@regionh.dk

Mvh. Birgitte Lindegaard
Forskningsansvarlig overlæge

MOK guider

sådan kommer du igennem eksamenslæsning til 5. semesters første kursus

På stærk opfordring kommer her en vejledning til at læse op til den integrerede eksamen i nyre- og reproduktionsfysiologi og –anatomi, endokrinologi og blod og livstil, og jeg er snart ikke sikker på, hvad vi ikke skal eksamineres i. Jeg garanterer ingen beståelse på papiret, men forhåbenligt i sindet. Først og fremmest skal man huske på, at nyrer, endo., repro. og blod næsten har forbogstaver til at danne bandnavnet N.E.R.D. Det må betyde, at man starter sin eksamenslæsning med at gå på Spotify og finde albummet Nothing (jvf. det man på nuværende tidspunkt er i stand til at svare på af de eksamenssæt, man får åbnet) af førnævnte band. Så sætter man Hot-N-Fun på og dyrker sig selv som repetition. Her er det vigtigt, at man prøver sin egen endokrine pancreas af. Kan du få din plasmaglukose op i sådan en grad, at du når over din renale tærskel? Så kan du passende også lige tegne den der kurve, der vist nok repræsenterer den renale udskillelse af glukose. Niels har tegnet den til sau nogle gange, og det er kun lidt pinligt, at mætningskinetik ikke lige sådan kommer nemt til dig. Men apropos mætningskinetik, kan du godt mærke, at det der sukker skal suppleres af noget salt. En oplagt mulighed til at teste dine nyrer. Den der pose fra Taffel blev lige pludselig enormt eksamensrelevant. Og så skal du jo også huske at spise noget frokost. Måske noget med K-vitamin? Det er vist sundt, og

Jannick har talt om det, så på en eller anden måde har det relevans iff. blodet. Du ved, at alle damer elsker kage, så du skal bruge noget fedtet til at stimulere den der galdeblære, så du kan få optaget vitaminet. Og er det ikke også noget med, at de der galdesalte alligevel dannes ud fra noget hæm, der igen er i blodet. Kæft, en vild repetition, du allerede har kørende. Mens du spiser, kommer du sikkert til at tænke på, at stort set alt livsstilspensum, som du jo lykkeligt havde glemt her efter aflevering af rapport og beståelse af quiz, jo faktisk også indgår som pensum under endokrinologi. Det kommer til at gøre dig lidt ked af det, så du trøstespiser noget BJ's, som af en eller anden grund er på tilbud alle steder. Du tager en pause, og det er ok. Pausen er din ven i pressede tider. Værn om den. Find tilbage til grunden til, du ville være læge i første omgang. Gense noget Grey's. Se noget Good Doctor. Noget House. Personligt ville jeg se Riget. Du skal nok nå de hormonakser.

Og makken. Måske når du mikken. Det er nok egentligt lidt kritisk, så husk lige at gennemgå VirMik. Find også tid til at skimme de der læringsmål igennem. Har man bare kigget lidt på dem, kan man da godt have relativt god samvittighed. Vil jeg mene... Men det er ikke nu. Først pause.

af Anna, MOK



VALGRESULTATER

73	Anna Arendt Blak	Ordinær
63	Charlotte Wikenhauser	Ordinær
59	Christian Suppli Benson	Ordinær
55	Thomas Tursø-Finnich	Ordinær
51	Peter Schaldemose	Ordinær
49	William Wendler Thomassen	Ordinær
43	Josefine Amalie Darket	Ordinær
41	Rasmus Vestergård Madsen	Ordinær
41	Rasmus Bo Lindhardt	Ordinær
40	Morten Fiil Leth	Ordinær
38	Johan Verner From-Pedersen	Ordinær
38	Magnus Alexander Gibson	Ordinær
35	Arendse Ursula Teilmann Aalund	Ordinær
32	Malou Woldbye Tholin	Ordinær
29	Ida Sandal Levinsen	Ordinær
27	Helena Rosenberg Wagner	Ordinær
27	Simon Wang Rasmussen	Ordinær
26	Inbar C. Ben-Yoseph	Ordinær
21	Rebecca Kjær Andersen	Ordinær
20	Noah Nøhr Hjorth Westh	Ordinær
20	Cathrine Rask Knøs	Ordinær
19	Rasmus Dahlgaard	1. suppleant
17	Oscar Juul	2. suppleant
15	Simon Gjærae Sabroe	3. suppleant
11	Alexander Bromand Geisler	4. suppleant

<i>Stemmer ialt</i>	894
<i>Stemmedeltagere ialt</i>	186
<i>Blanke stemmer</i>	4

Et lille besøg i bakteriernes verden

På det 6. semester af bacheloren i medicin, får man mere eller mindre frivilligt stiftet bekendtskab med mikrobiologiens verden. Det er efterhånden et par år siden jeg selv var på kurset, og jeg husker primært at jeg gik lidt forvildet rundt og ikke helt havde styr på, hvad jeg lavede – måske mest fordi jeg på daværende tidspunkt ikke havde så meget at hænge det op på. Først senere på kandidaten har jeg helt konkret set vigtigheden i at have kendskab til mikrobiologiens verden. For eksempel når man støder på en patient med en lidt mere eksotisk infektion, eller blot en behandlingsresistent udgave af en ellers normal en af slagsen, har jeg hørt ordene: ”Vi ringer lige til mikrobiologerne”. Og der har jeg så tænkt tilbage på de 4 uger i laboratoriet, eller hvor længe det nu var. For der blev jeg introduceret grundigt til de forskellige bakterier og deres vækstmønstre – men jeg aner stadig ikke en pind om hvad en mikrobiolog rent faktisk bruger sin dag på. Og det kommer jeg heller ikke til, medmindre jeg selv forvilder mig ud i det ukendte land gennem en introstilling, når jeg engang er færdig her på matriklen. Det har jeg ikke tålmodighed til, så jeg spurgte om ikke jeg måtte komme på besøg en dag og se hvad en mikrobiolog rent faktisk laver, sådan ”in real life”.

En fredag morgen drager jeg altså mod Hvidovre Hospital – nærmere bestemt Klinisk Mikrobiologisk Afdeling. Hvis du har været på Hvidovre Hospital før, så ved du nok allerede, at de elsker mange, lange gange, og det får jeg især at mærke denne morgen, da jeg går til, hvad der føles som verdens ende. Heldigvis ender jeg bare på 445 i Center 3 (Mikrobiologisk afdeling, red.).

Atmosfæren er meget som ved en normal afdeling med lægekontorer: En hyggelig summen af folk der lige skal nå at hente en kop kaffe, og en opslagstavle med billeder af de forskellige læger på afdelingen samt deres funktion netop denne fredag. Der står fx to læger på til at passe hhv. praksis- og hospitalstelefonen. Kl 8:30 er der ”morgenmøde” ved den lille opslagstavle, hvor en yngre læge, der har haft vagttelefonen, fremlægger de relevante patienter fra vagten. Bl.a. en lille dreng med en encephalit, hvor der diskuteres hvor vidt der skal opdyrkes yderligere vira fra cerebrospinalvæsken. Efter det hurtige morgenmøde samles alle til Journal Club (fremlæggelse og diskussion af en artikel/studie, red.) – dette gøres som udgangspunkt en gang om ugen, får jeg at vide. I dag handler det om et amerikansk studie, der har forsøgt at revurdere kriterier til hvornår en urindyrkning må bestilles. I store andele af de analyserede urindyrkninger i huset, findes der ikke bakterievækst. Derfor har man en interesse i at blive bedre til at vurdere, hvornår der er indikation for at tage dem. På Hvidovre alene får de omkring 150.000 urinprøver ind årligt, og omkring

en tredjedel af disse er uden bakterievækst. Dog er urinvejsinfektioner hyppige, og man ser ikke sjældent, at det er fokus for en sepsis hos indlagte patienter – derfor er man normalt ikke så tilbageholdende med dem. Der bliver diskuteret alt fra rationalet bag en urin-stix, til risici og



konsekvenser ved at undlade at tage urinprøver på hhv. indlagte, plejehjemsbeboere og patienter i almen praksis. Mere når jeg ikke at høre – for nu skal jeg i uniformen, så jeg kan komme med i lab.

Nigiri eller Klebsiella?

Først går vi igennem en dør, hvorpå der står: ”Prøvemodtagelse”: Et rum omtrent på størrelse med mit kollegiekøkken, hvor der står masser af vogne med stativer og prøver, samt kontorpladser med computere og scannere til strekkoder. Jeg får øjenkontakt med en bioanalytiker der står med en stor spand i favnen, som er lige ved at flyde over med prøveglas – ”Chlamydiaprøver”, står der på den med store bogstaver. Så er vi ligesom i gang. Jeg går videre gennem rummet og kommer nu ind i en mindre hal, hvor alle dyrkninger bliver håndteret.



Jeg kan med det samme genkende den sødlige lugt fra laboratoriet, som på sjette semester, og må indrømme at det gav blandede følelser. Dem glemte jeg dog hurtigt igen, for inde i denne hal så jeg bakteriernes svar på julemandens værksted. Et kæmpe maskineri i midten, som transportererede alle agar-plader ned langs lokalet og ud til bioanalytikere, der sad ved deres pladser som små forgreninger til transportbåndet. "Running sushi" kaldte overlægen det, og det synes jeg faktisk rammer stemningen meget godt. Ved hver station sad en bioanalytiker med en dobbeltskærm, hvorpå et close-up billede af en agar-plade med en evt. bakterievækst blev vist i stort og klart format til at aflæse. De sad altså ikke med næsen nede i glassene, som vi gjorde på sjette semester. Og dog: En knap så tilfreds bioanalytiker måtte aflæse en bunke dyrkninger manuelt, for ligesom med SP, så kunne deres systemer altså også godt drille lidt en gang imellem - og så er der ikke andet for, end at bruge den gammeldags metode.

Vi kommer ud på den anden side af sushi-rummet, og her skal jeg overvære en lille blodkonference, hvor de nyeste bloddyrkningsvar kigges igennem og fortolkes. Jeg bliver hurtigt mindet om hvor få af de bakterier, jeg lærte på sjette semester, der er blevet siddende i tidens løb. En *Klebsiella pneumoniae* og *Staphylococcus aureus* lød bekendt, men resten må jeg gå til kort med. Undervejs bliver der fulgt op på hvilken behandling de respektive patienter er sat i, og om det stadig er den rette vej at gå. En ultra-effektiv stuegang, om man vil.

Klinisk mikrobiologisk afdeling er en kæmpe enhed, og jeg skulle selvfølgelig på en rundvisning og se alt maskineriet - og der er ikke så lidt. Fabriksstemningen er klart den røde tråd gennem denne afdeling, og der er smæk på fra morgen til aften. Maskiner til at teste serologi, MALDI-TOF, et stort lokale til at diagnosticere bl.a. HIV og syfilis. Ned ad gangen bliver jeg ført hen til et lille kontor, med skiltet "Fæces I" på døren. Indenfor finder vi 2 halvtrætte bioanalytikere, der ikke har tid til at sludre, da de sidder med lort til halsen - bogstavelig talt - for de er kommet bagud med fæcesprøverne grundet sygdom på afdelingen. Vi kigger med sympati på bunkerne af ikke-analyserede fæcesprøver og lister pænt ud igen.

Sidste stop på rundturen er inde ved mikroskopirummet, hvor der mikroskoperes på livet løs, mens der studeres prøvesvar på skærmene. I den ene ende af lokalet står et mikroskop for sig selv, som er til den vagthavende læge. Det kan fx benyttes, hvis der skal diagnosticeres malaria i vagten. Ved siden af mikroskopet ligger en lille boks med lidt forskellige glasplader i. "Det er nogle tests vi får tilsendt fra England ca. en gang om måneden", fortæller lægen mig. En form for kvalitetskontrol på lægerne, hvor der tjekkes om

de kan diagnosticere den hemmelige bakterie eller parasit der gemmer sig i netop det snit.

Efter en grundig rundtur sidder jeg med hos en læge, der for nyligt er startet i sin hoveduddannelse som mikrobiolog. Hun har vagten i dag og skal derfor blive på afdelingen til kl 22 i aften. Her i dagtiden sidder hun i mikrobiologernes datasystem og tjekker bloddyrkningsvar på de patienter hun har fulgt de sidste dage. Der bliver både skrevet tilsynsnotater og ringet rundt til forskellige afdelinger, for at give beskeder videre til behandlingsansvarlige læger. I løbet af en times tid har vi både "gået tilsyn" på patienter indlagt på Hvidovre, Bispebjerg og Rønne hospital. For hver patient bliver tidligere notater læst nøje, og de tages grundigt med i overvejelserne omkring den mest optimale behandling for patienten. Den ultra-effektive stuegang er altså lidt en tematik her på afdelingen. Man får på en måde set mange patienter i løbet af sådan en dag - bare uden at man behøver at tale med dem.

Generelt har man som medicinstuderende et meget sparsomt kendskab til arbejdsgangene i de parakliniske specialer. Efter min opfattelse skal man nærmest falde over dem på sin vej til et klinisk speciale. Og det er heller ikke helt ved siden af - for ingen af de mikrobiologer jeg har stiftet bekendtskab med i dag, har gået med en sikker mikrobiolog i maven. Den er blomstret frem gennem tidligere drømme om dermatologi, onkologi og hæmatologi, bare for at nævne nogle få. Og de har ikke set sig tilbage siden. Mikrobiologi er næsten lige så nørdet og detaljeorienteret som jeg havde forventet - men hvor meget "patientkontakt" man egentlig har - virtuelt og telefonisk ganske vist - overraskede mig faktisk en del.

Af Maria, MOK//Red.



DET FILOSOFISKE HJØRNE: Fri vilje, næstekærlighed og lægegerningen

Den frie vilje eksisterer ikke. Den kan ikke eksistere. Det er ikke blot et filosofisk argument, men både en logisk og videnskabelig deduktion.

Vi skal nok komme til argumentet for den virkelighed. Det er dog ikke blot et rodløst faktum eller et sjovt tankeeksperiment. Det drejer sig om en anerkendelse, der har reelle konsekvenser for dit verdenssyn fremadrettet.

Emnet er ømtåleligt. Forståeligt nok. Mange lever i overbevisningen om menneskets frie vilje. At de selv er i besiddelse af en fri vilje, i stand til at tage beslutninger og valg. På mange måder er vores samfund og menneskehed også bygget på denne antagelse. At sætte spørgsmålstegn ved eksistensen af den frie vilje er også provokativt, da det omhandler de ting som berører os alle tæt: moralitet, retsstaten, politik, religion, relationer, skam, skyldfølelse, personlige bedrifter og succes. For mange, er deres identitet bygget på illusionen om den frie vilje. Den succesfulde iværksætter. Dovne Robert. Den hårdtarbejdende medicinstuderende.

Hvad jeg håber på at opnå, kære læser, er at løfte det illusionære slør fra dine øjne om menneskets frie vilje. Derved vise dig hvilken betydning frigørelsen fra denne illusion har for vores relationer med andre mennesker. Særligt hvilken betydning det har for relationen til vores patienter i vores lægegerning.

ARGUMENTET IMOD DEN FRIE VILJE

Den populære forståelse af fri vilje hænger på to antagelser:

- 1) at vi hver især har været i stand til at handle anderledes end vi ellers har gjort (jeg valgte mulighed A, men kunne have valgt B / jeg valgte at læse medicin, men kunne have læst økonomi / jeg drikker en Pepsi Max, men kunne have drukket en Faxe Kondi)
- 2) at vi er den bevidste kilde til mange af vores tanker og handlinger i øjeblikket (at du selv bestemmer hvad du tænker på).

Disse to antagelser er forkerte. Instinktivt virker ovenstående ellers intuitivt og korrekt, men ligesom jorden ikke er flad trods vores intuition, så er vores bevidsthedsopfattelse ikke lige intuitiv.

Der er få der vil turde stille sig uenige om at handlinger har konsekvenser.

Alt hvad der sker i øjeblikket, opstår som konsekvens af øjeblikket forinden. Årsag og virkning. *Cause and effect.* Lynet rammer træet; træet bryder i brand. Du sparker til bolden; bolden rammer vinduet; vinduet går i stykker. Mennesket fødes, mennesket ældes, mennesket dør.

Hvor end du kigger omkring vil du se mønstre af begivenheder, og alle disse begivenheder eksisterer på basis af forårsagende grunde. Hvilket betyder at de materielt, funktionelt og logisk er afhængige af andre begivenheder som gik fortil i tid.

Det gælder også dig som din person og din bevidsthed: alle dine oplevelser, tanker, intentioner, ønsker, handlinger og valg er forårsaget af begivenheder, du ikke har været herre over.

Du valgte ikke selv dine forældre, derfor valgte du ikke dine gener og heller ej det miljø du blev født i. Men alligevel, er det summen af disse faktorer, som afgør hvem du er i det indeværende øjeblik!

Endvidere hvem du nogensinde har været op til nu, og hvem du kommer til at være resten af dit liv.

HJERNEN I FOKUS

Den næste tanke eller handling der falder dig ind, er heller ikke i dine egne hænder. Den falder dig ind som en konsekvens af summen af dit foregående jeg, og den kan umuligt være fri og upåvirket af dit heraf. På den måde er din bevidsthed deterministisk, ligesom resten af universet (i samme størrelsesorden, ingen kvantemekanik denne omgang).

I dag spekuleres der på at den evolutionære forklaring på bevidsthedens opståen, er resultatet af biologiens løsning på at navigere komplekse miljøer for at sikre overlevelse. Denne bevidsthed opstår i mennesket gennem hjernens processer. Hjernens er en biologisk data-behandlingsmaskine. Den tager input, kører det gennem maskineriet, og spytter et output ud. En brøkdel af dette output er vores bevidsthedsoplevelse. Bevidstheden kommer ikke forud for det sensoriske input, men som en konsekvens heraf. Dine tanker er altså ikke dine egne, men et resultat af sammensillet mellem din biologi og dit miljø. Du har lige så lidt indflydelse på din tankestrøm, som du har på hvorvidt dit hjerte skal slå sit næste slag.

Dertil er hjernen plastisk. Dvs. at hjernen korrigerer sig selv, på basis af dens egen aktivitet, og derfor er hver individs hjerne også unikt formet. Ikke alene af dens genetik og biokemiske miljø, men også gennem dens kartotek af inputvariabler (/oplevelser) gennem livet.

Med et par reduktionistiske briller, kan man koge hjernen ned til en selvkorrigerende matematisk funktion, **F**, med en variabel, **x**, som er øjeblikkets-input; når funktionen løses, efterlades ikke alene et output, men også en permanent ændring i funktionen **F**.

Det er denne 'matematiske funktion', **F**, der er afgørende for hvordan et individ handler og respondere i livet. Det er denne funktion som bestemmer dit 'valg' om at læse medicin eller økonomi, drikke Pepsi Max eller Faxe Kondi, tro på gud eller ej. Sagt med andre ord. Du havde aldrig et valg, kun illusionen herom.

KIERKEGAARD OG KAERLIGHED

Når vi er nået til erkendelsen om at mennesker ikke har nogen fri vilje, åbnes der en dør for et nyt verdenssyn. Et verdenssyn hvor skyld, had og retfærdighedsfølelse langsomt begynder at fordufte.

For når man accepterer at verden består af deterministiske systemer, i stedet for frie agenter, har vi nemmere ved at tvinge os selv til at forstå bevæggrunden for handlinger, som vi ikke selv synes er rationelle, og derved skabe empati.

Et verdenssyn, hvor vi kommer til at stille store spørgsmålstejn ved vores nuværende retssystem, vores politiske ståsted, og vores tanker om vores nærmeste og fjerneste.

Der er mange emner at vende. Her i dag sætter vi fokus på det vigtigste: Kærlighed

- og med mit daglige mindreværdskompleks som beboer på Studentergården uden et højskoleophold på bagen, tager jeg selvfølgelig udgangspunkt i Kierkegaard ;)

Kierkegaard argumenterer nemlig for i **Kjerlighedens Gjerninger** at vi skal lære at elske særligt de mennesker som vi fristes til at hade og forbande; de som vi er overbevist er fejlagtige, grimme, irriterende, vildledte eller latterlige; de som har måske har lavet nogle sandelig alvorlige fejl og stridt vores moralske kodeks. At vise kærlighed til disse mennesker, skrev Kierkegaard, er toppen af vores menneskelighed.

Kærlighed – ifølge Kierkegaard - er at kigge på et menneske foran os, som fremstår vildledt, doven, privilegeret, vred eller stolt, i øjnene og i stedet for at stemple dem som foragtelige eller grusomme, forsøge at forestille os og vise sympati for hvordan de er endt som de er; forsøge at forstå det forsømte, sårbare eller fortabte lille barn der huserer i den forvirrende eller nedslående voksen.

Kærlighed er altså ikke noget man skal gøre sig fortjent til; kærlighed er noget vi skal give til hinanden uanset. Kierkegaards kærlighedsblik er smukt og tilstræbeligt, men får et benspænd i en verden hvor illusionen om fri vilje får lov til at herske. For er man overbevist om den frie viljes eksistens, kan man på falske præmisser, hæve retfærdighedsfølelse over kærlighed. For hvis fri vilje eksisterer, står vi tilbage med en ubehagelig kendsgerning: at det teoretisk muligt at være ufejlbarlig, og derved per definition fejlbart af egen skyld.

Denne grund alene kan give anledning til rystende intolerance; og spørgsmålet: fortjener man kærlighed?

Når vi lever i illusionen, er der logisk ingen grænse for raseri eller hårdheden af straffe der kan pålægges "onde gerningspersoner". Retfærdighedsfølelsen er reel, ligesom had, misundelse og vrede.

Og vi kommer ikke udenom endnu en ubehagelig sandhed: Det er nemmere at hade, end at elske.

Men når vi løfter sløret og anerkender vores sande deterministiske natur, at vi er frie for den frie vilje.... ja! Så bliver det nemmere at elske! Selv dem der gør det svært at blive elsket.

DEN UELSKELIGE PATIENT

Enten har du, eller vil du, i dit virke som kliniker støde på patienter som gør det svært at elske dem. Det kan være den råbende, udadreagerende, skeptiske, miserisprægede eller ebrierede patient. Det kan være den demente, patienten du ikke kan kommunikere med, eller den kriminelle patient. Patienten der er dømt for mord, pædofili, eller værre. Den psykiatriske patient, som endnu engang har selvskadet, eller endnu engang er fuldblown psykotisk og ikke er samarbejdsvillig.

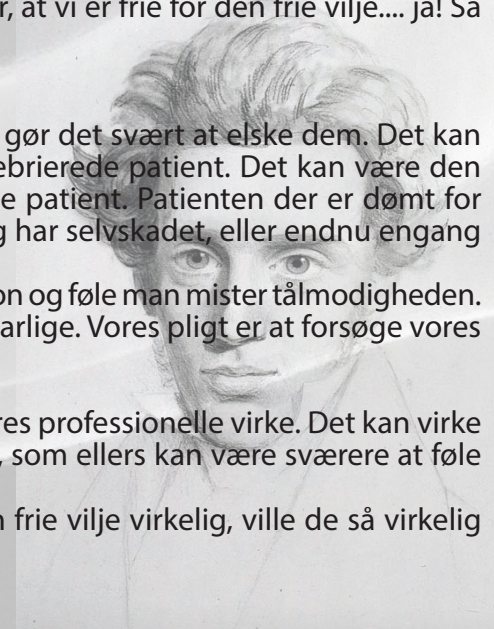
Uanset hvor stort et overskudsmenneske man er, vil man kunne føle irritation og føle man mister tålmodigheden. Det er kun naturligt, og det er der ingen skam i. Vi er mennesker og fejlbarlige. Vores pligt er at forsøge vores bedste.

Det er til gengæld også her, at denne indsigt kan komme os til gode i vores professionelle virke. Det kan virke som en reminder, der giver mere overskud og empati med de patienter, som ellers kan være sværere at føle kærlighed for. For vi må og skal føle kærlighed for dem!

De har ikke selv valgt at være, hvad vi foragter dem for; og fandtes den frie vilje virkelig, ville de så virkelig vælge at være foragtelige?

//Younes, MOK

(begreberne 'elske' og 'kærlighed' er brugt i flæng, Kierkegaard adskilte disse; læs Kjerlighedens Gjerninger)



Bliver du læge til vinter?

Så vil Lægeforeningen og Yngre Læger gerne invitere dig til kurset *Yngre læge – Kick off* og kandidatfest.

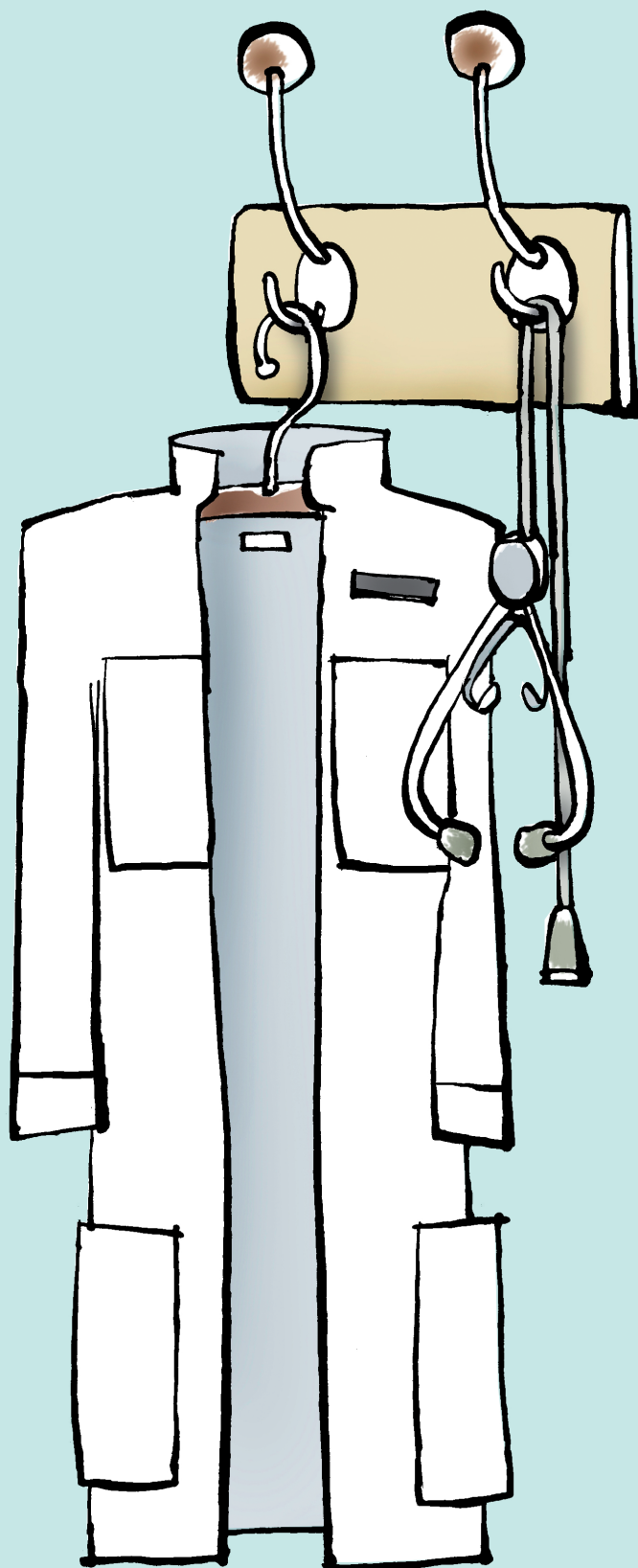
På *Yngre læge - Kick off* får du tips til overgangen fra stud.med. til læge.

Det er gratis at deltage i arrangementerne, og det kræver, at du melder dig til.

Gå ind på laeger.dk eller yl.dk.

På gensyn.

Lægeforeningen / Yngre Læger



EN OVERSET FORTÆLLING

Ensom. Atter så ensom. Hele mit 4 uger lange liv har denne følelse forfulgt mig. Jeg burde jo være lykkelig – der rendte jeg rundt sammen med 400 identiske kloner af mig – en del af en større helhed. Men omgivet af alle disse individer der delte skæbne med mig, mistede jeg fornemmelsen af hvor jeg slutter og de starter. Hvem er jeg egentlig, udover en brik i et større puslespil. Tanken løb i ring, rytmisk, i takt med det hamsterhjul jeg brugte mine dage på. Jeg bare løb og løb, men... aldrig med et mål. Jeg nåede aldrig nogensteder hen.

Men så kom dagen. Jeg husker ikke beslutningen - der var ikke et vendepunkt, Jeg fik øjenkontakt med WT:142 (Det kaldte de os - vi fik ikke en gang lov til at bære vores eget navn. Med tiden glemte vi alle hvem vi engang var.). Han var en gammel rotte, der havde set lidt af hvert. Han nikkede forsigtigt mod udgangen – den nye vagt var i oplæring og stod og rodede med noget. Døren stod åben. Pludselig kunne jeg mærke mine ben bevæge sig under mig. Pludselig gav det mening, hvad jeg havde trænet op til. Alle de lange dage i hamsterhjulet. Pludselig havde jeg et mål. En mening.

Jeg fór afsted. Jeg kunne smage friheden i luften, fra første åndedrag. Det var det bedste, jeg nogensinde havde smagt.

Jeg løb afsted, løb for mit liv. Jeg kunne mærke vagten bag mig, men turde ikke se mig tilbage.

Jeg havde gjort mig mange tanker om hvordan verden udenfor buret ville se ud, men ingen af mine fantasier var så... grå. Fugtige. Jeg sneg mig ind i et kammer, hvor jeg så noget. Mindet kan jeg aldrig vaske af min erindring. Der var store kar fyldt med legemesdele der flød rundt. Garanteret vores skæbne, når de var færdige med os. Hvorfor findes denne slags ondskab i verden?

Jeg fortsatte ned af gangene. Ekstatisk og fortvivlet på én og samme tid. Var det dét, jeg drømte om? Er det hvad livet havde at byde på? En dunkende tanke sneg sig på. En rytmisk, taktfuld tanke. Pludselig kunne jeg høre det – lyden af et rungede refræn. Jeg blev draget mod lyden. Apatisk og hedonistisk gik jeg mig min skæbne i møde – jeg kunne alligevel ikke blive mere død end jeg allerede var indeni.

Jeg åbnede døren, og der åbenbarede sig noget mærkværdigt. Der var folk der smilede og spillede bordtennis. Unge mennesker, der hørte musik og skænkede kaffe. Nogle, der sad med en fyraftensøl. Jeg smagte en lille pøl på gulvet. Det var ikke helt som øl, ikke helt som sodavand, men noget andet. Noget større. Jeg mærkede varmen fra denne magiske drik strømme ud i min krop. Var det virkelighed? Denne oase af liv og kærlighed midt i en grå og trist verden? Jeg ved det stadig ikke. Jeg var villig til at spise den blå pille og leve i en fantasiverden. Jeg havde intet tiltrækkende alternativ alligevel.

Jeg gik rundt i denne forunderlige og vidunderlige verden. Fyldt med syntetisk læder og skimmelsvamp - mine to favoritmaterialer. Jeg fandt mig hurtigt til rette. Der var altid bananfluer, nydeligt samlet i små fælder - lige til at spise. Det var indtil, jeg lærte, hvor de gemte deres Bounty - når jeg rigtigt skulle forkæle mig selv. Og så. Pludselig stod hun dér. Den smukkeste rotte jeg nogensinde havde set. Hun kom kravlende op af risten og rystede sin våde krop. Jeg så noget i hende, jeg aldrig havde set i mine mange kloner. Noget andet end et hult spejl. Vi blev forelskede. Hun var klar til at slå sig ned, færdig med det hårde storbyliv. Vi levede på en lyserød sky, høje på dette liv, der endelig gav mening. Vi havde knapt nok lært hinanden at kende, inden vi ventede os - de smukkeste rotteunger. Vi byggede en rede til dem, og ventede spændt på, at vi skulle give den næste generation en bedre start på livet, end vi havde haft. Vi følte os usårlige. Næsten glemt den meningsløse fortid.

Men jeg burde have vidst at glæden kun var mig til låns. Med ét var det hele væk. Vores hjem blev revet ned. Folk så på os med afsky, gav os skylden for at 69-timers bar blev afløst. Folk frygtede os. Pludselig forstod jeg Jobs bog, og kunne relatere til de lidelser han gik gennem. Her var vi, blot en familie der prøvede at at passe os selv, og leve i fredeligt samspil med jer. Men det er aldrig nok, for jer, er det? I får aldrig nok af vores lidelse. I får aldrig nok.

POKÉMOK

STAGE 1 Yung Redaktør **Victor** HP 120

Evolves from Viggo

Promille 2,9 %, Semester 5.

Ability **PokeMOK Power: Syvsover**
 Så ofte du vil, når du skal møde til SAU før 12, må du dukke søvndrukken op helt op til fem minutter før timen slutter - uden indvendinger. Kan ikke bruges til obligatorisk undervisning.

Udebliv eksamen 2022
 Discard et eksamensforsøg, og bliv på Roskilde Festival, i stedet for at tage til Mave-tarm-eksamen.

weakness x 8 resistance -30 retreat

©2020 Pokémon / Nintendo / Creatures / GAME FREAK / ascheffield

PIKATCHU Lv: 88
 HP 99/160
 EXP



PIKATCHU used ET LØSNINGSFORSLAG?

WHO'S THAT POKÉMON?



Rattata



Raticate



Rattatroede du virkelig 69 ville ske?