



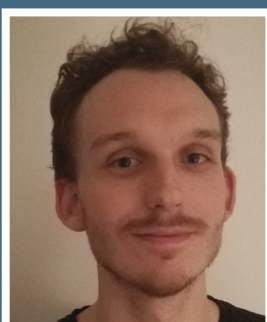
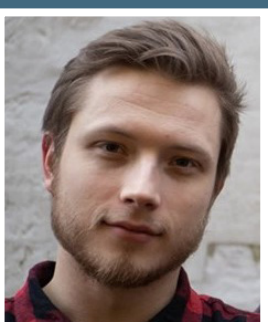
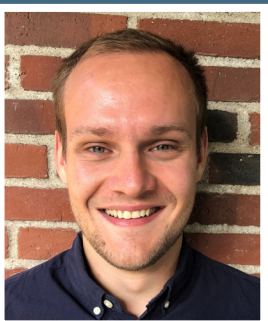
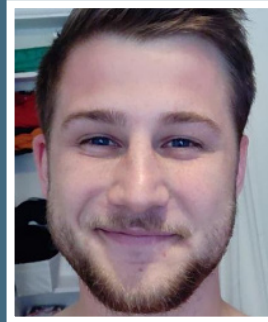
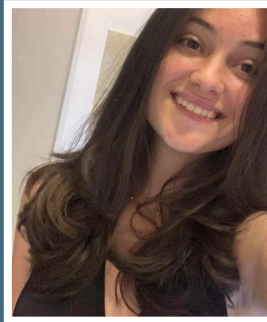
MOK.dk

ÅRG. 55, NR. 7 10 OKTOBER 2022



fadl

FADL
Repræsentantskab
Valg 2022
Læs mere om kandidaterne
på side 6
Valget åbner på lørdag
den 15. oktober.
Stem på mit.fadl.dk



OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT

Klubben er lukket.
69-timers bars hjemmeside virker ikke.
MOKs server er gået ned.
Føtex havde ikke flere sour cream & onion chips.



PANUM HIGHLIGHTS

Actiondag/uddannelsesdag i sexekspressen!
Se mere på side 4

Open space på CAMES RH mandage og torsdage
fra den 17.10.22!
Se mere på side 4

69-timers bar den 27-30/10 2022

FADL generalforsamling den 21. oktober i FADL-
huset kl 17!

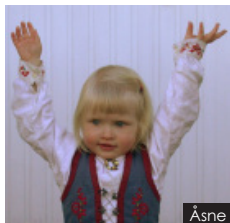
FADL repræsentantskabsvalg starter lørdag den 15.
oktober!
Stem på mit.fadl.dk
Se kandidaterne på side 6

Alt IT svigter. Print alle dine dokumenter ud og grav
dem ned et sikkert sted.

KLUBBEN ER FORTSAT LUKKET

**HOLD ØJE MED FACEBOOK IFM MED
GENÅBNING**

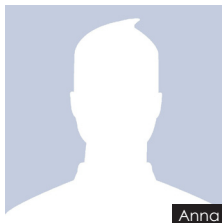
UGENS REDAKTION



Asne



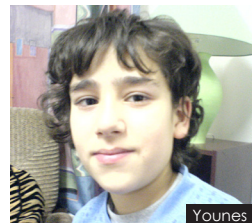
Marie



Anna



Klara



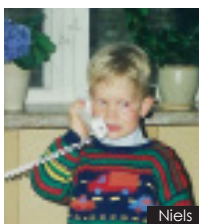
Younes



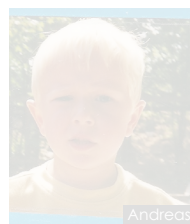
Anders



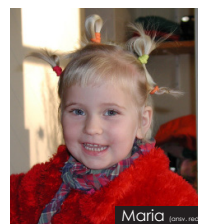
Sine



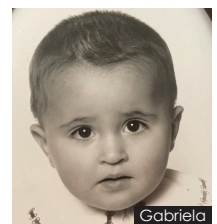
Niels



Andreas



Maria (anon. red)



Gabriela

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i
semestermånederne, med undtagelse
af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:

Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: FADL (Maria)

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-
7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
http://www.mok.dk

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 1100

Svampetur med studenterpræsten

Du kender den helt sikkert. Svampeturen. På 1. semester viser din tutor dig rundt på Panum. I går op ad trappen ved bygning 15. Over vandrehallen peger din tutor pludselig på en dør: Herinde er studenterpræsten. Han hedder Nicolai, og han holder alle mulige ture, blandt andet en meget populær svampetur der ALTID bliver fyldt ud på et øjeblik.

Ja, okay, jeg tilmeldte mig da også d. 17. august, for at være sikker på at få en plads, men blev overrasket på turen af 3 søde venner, Helene, Line og Malou, der alle havde fået plads på afbud! Altså kan det godt lade sig gøre at komme med, selvom man først husker det i september måned.

Én gang hvert efterår drager Nicolai ud med ca. 20 studerende fra hele KU og én eller to svampeeksperter på den berømte filosofiske svampetur. Typisk i Gribskov, en enkelt gang i Dyrehaven og i år, lørdag d. 1. oktober, tog vi S-toget til Køge station for besøge strandskovene syd derfor.

På jagt efter specielt Stor trompetsvamp som skulle være en fortræffelig spisesvamp og gerne vokse i området.

Selv har jeg været med to gange. Første gang, i 2020, vidste jeg ingenting om svampe (men lærte en hel del!), og der fik jeg desværre ikke nogle nævneværdige eller gode spisesvampe med hjem.

I år blev jeg derimod velsignet (haha) med en masse lækre Karl Johan svampe, og en enkelt brunstokket rørhat – begge i rørhattefamilien samt en lille buket Østershatte. Vi fandt desværre ikke den let genkendelige Stor trompetsvamp som er helt sort og, ja, ligner en trompet. Det bliver forhåbentligt næste gang.

Det er også dejligt at kunne skelne fluesvampene med deres hvide lameller så man ikke kommer til at tage sådan en med hjem. Og skørhattene lod jeg simpelthen bare stå – de er altså svære at finde ud af.



fra andre svampe simpelthen bare stå – de er altså svære at finde ud af.

Inkluderet får du

- En masse ny viden om svampe – både de spiselige, giftige og dem der klart er flest af: De værdiløse.
- Et filosofisk spørgsmål at tænke over på turen.
- En opbyggelig tale fra Nicolai.
- Nye venner fra andre studier end medicin (selvom medicin klart er overrepræsenteret).
- Lækre svampe, som du selv samler!

Et par gode råd

- Tilmeld dig tidligt, så du er sikker på at få plads.
- Læs lidt op på svampens anatomi inden din tur, så du kan skelne forskellige slags - og hav styr på de giftige svampe. Der er kun godt en håndfuld giftige svampe i Danmark, og lidt flere rigtig gode spisesvampe. Langt de fleste er "værdiløse" og "ikke værd at samle", hvis man slår op i fx Politikens Svampebog.
- Hav en lille urtekniv med og en kurv med flad bund.

Hvis det skulle ske, at du er blevet inspireret til at tage på svampetur, så kan du nå det endnu! Svampesæsonen er endnu over os, og selv nybegyndere kan finde gode svampe. En smartphone med google, så når du langt.

Den gyldne regel for enhver svampetur må være, at hvis du ikke ved hvad det er, så lad det stå. Så ender du formentlig ikke på RH og venter på en levertransplantation.

God svampejagt!



Actiondag/Uddannelsesdag i Sexekspressen

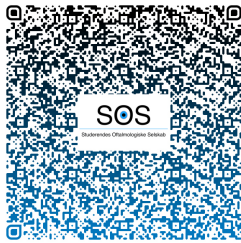
Hvor og hvornår: **22. oktober kl. 9** i Studenterhuset
Er du også vild med samtykke og formidling til unge? Vil du gerne møde en masse søde medicinstuderende fra andre hold og semestre? Så skal du til actiondag/uddannelsesdag i Sexekspressen den 22/10, Wuhuu!!! Hvis du er ny, så er det her din mulighed for at blive uddannet og klar til at undervise søde 7-10 klasser i seksualundervisning! For de gamle er der spændende oplæg og workshops. Så kom og brug dagen med dine dejlige medsexperter!
Find alle vores events i vores linktree ved at scanne QR koden!



Vi glæder os til at se dig!

SOS gentager succes fra sidste år! Eksamensforberedende webinar "Det akutte øje"

Deltagerne lærer hvordan man håndterer akutte øjertilstand i f.eks. skadestuen eller i almen praksis, dertil også diagnosticering, behandling og prognose af disse. Målet med dette oplæg er at få kendskab til hvordan man stiller diagnosen og starter den rette behandling, eller henviser videre ved alle de akutte øjertilstand man kan møde i hverdagen, under studiet, i studiejob, i KBU'en eller som ung læge.



Hvis du går på 9. eller 12. semester og har eksamen lige om hjørnet, vil dette oplæg give dig det optimale overblik over akutte tilstand i både anterior og posterior segment.

Tidspunkt: **Mandag d. 17. oktober kl. 19:00**

Yderligere info findes på vores Facebook side og via QR-linket.

Alle er velkomne og vi glæder os til at se jer!

Mange hilsner,
SOS team

Weekend/helligdags-blodprøvehold 1602 på Rigshospitalet søger nye holdmedlemmer

Arbejdet består i blodprøvetagning på Rigshospitalets forskellige afdelinger. Vi er 5 holdmedlemmer på arbejde ad gangen i weekender og alle helligdage. Derudover har vi en bagvagsordning ved sygdom og et månedligt obligatorisk holdmøde.

Vi er et lille og meget socialt hold, der har et rigtig godt sammenhold indbyrdes. Tempoet er højt, men tonen er hyggelig, og man kan altid regne med en hjælpende hånd fra en kollega. Vi har et tæt samarbejde med et team med bioanalytikerstuderende og er vellidt af det øvrige personale på klinisk biokemisk.

Der afholdes hyggelige sociale arrangementer flere gange årligt, som vi håber, nye medlemmer vil deltage i.

Log ind på din vagtprofil og se stillingsopslaget.

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer, 0 VT-timer
Ansøgningsfrist: **13-10-2022**



Infoaften med Exchange og Research Exchange

Drømmer du om klinik i Grækenland eller forskning i Japan? Så kom til IMCC Exchange og Research Exchange infoaften **den 25. oktober!** Vi arrangerer 1 måneds Exchange ophold i hele verden - både indenfor klinik og forskning. Henover sommeren har vi sendt en masse medicin studerende ud i verden, og de har sagt ja til at komme og fortælle jer, om alt det de har oplevet, og hvor fedt det har været.

Programmet består af et par oplæg om henholdsvis et klinkophold og et forskningsophold. Efterfølgende spiser vi noget pizza sammen, og der vil være mulighed for at stille en masse spørgsmål og evt. muligheden for at snakke med en, som har været i lige præcis det land du går og drømmer om. Så tag din læsemakker under armen og kom til en informationsrig aften med IMCC Exchange og Research Exchange

Så har du mulighed for at komme på en måneds klinik- eller forskningsophold med IMCC - allerede efter 2. semester

Hør mere om dine muligheder til introaften med IMCC Exchange og Research Exchange



Tirsdag 25/10 kl 17:15 - Lokale annonceres på facebook

Har du lyst til at prøve kræfter med klinisk neurologisk forskning, hvor du får grundig oplæring, patientkontakt, og mulighed for at skrive en artikel på data du indsamler, som kan blive dit kandidatspeciale?

Vi søger en skolarstipendiat med start 1. februar 2023 i Nationalt Videnscenter for Demens, Hukommelsesklinikken, Afd. for Hjerne- og Nervesygdomme, Rigshospitalet - Blegdamsvej.

Vi søger en ambitiøs og lærevillig medicinstuderende på sidste del af studiet (bestået 8. semester), der har lyst til at tage et forskningsår (11. semester kombineret med orlov/semesterfri) inden for neurologien.

Du vil blive tilknyttet et vejetableret ph.d.-projekt, hvor dine arbejdsopgaver er at hjælpe med at rekruttere patienter, indsamle data samt taste patienter i REDCap database. Du får din egen kontorplads, hvor du sidder sammen med ph.d.-studerende, post doc'er og andre skolarstipendiater.

Ph.d.-projektet du bliver tilknyttet undersøger måling af lysrefleks med pupillometri, demensrelaterede proteiner i blod samt aktografi (måling af aktivitetsniveau) som biomarkører inden for demenssygdomme. Du vil få dit eget projekt omhandlende lysrefleks-pupillometri hos patienter med Lewy Body sygdom med mulighed for at skrive en videnskabelig artikel, som kan bruges som kandidatspeciale.

Du vil blive vejledt af overlæge, ph.d. Kristian Steen Frederiksen og professor, dr.med. Steen Gregers Hasselbalch samt vil arbejde tæt sammen med den ph.d.-studerende. Du får oplæring i statistisk analyse i R og bliver en del af et aktivt og anerkendt forskningsmiljø med regelmæssige journal clubs, forskningsmøder og sociale arrangementer.

Stillingen aflønnes med 10.000 kr. pr. måned.

Hvis ovenstående har din interesse, så send en mail med ½ A4-side om din motivation for at søge stillingen samt CV (+ evt. publikationsliste) til kristian.steen.frederiksen@regionh.dk.

Ansøgningsfristen er **21/10** og der vil blive holdt ansættelsessamtaler i starten af uge 43.

Ved spørgsmål til stillingen kan læge, ph.d.-studerende Mathias Holsey Gramkow kontaktes på mathias.holsey.gramkow@regionh.dk eller på tlf. 35 45 52 01.

Region Hovedstaden



REBOOT

Open Space

Tilbyder gratis suturtræning
For alle medicinstuderende uanset semester

Mandage og Torsdage kl 16-20
Ryegade 53b, 1.sal



Tilmeld dig her

Starter 17.10



CAMES

Copenhagen Academy for Medical Education and Simulation

Eller på: absalon.instructure.com/enroll/X1HE8JC

Er du interesseret i pædiatri, onkologi og knoglemarvstransplantation og nysgerrig på klinisk forskning?

Så vil et forskningsår på Børneonkologisk laboratorium (Bonkolab), Rigshospitalet være lige noget for dig! Vi søger en engageret medicinstuderende på bachelor- eller kandidatdelen til et præ-graduat forskningsår med start i januar 2023 eller snarest herefter!

Vi tilbyder:

- Et selvstændigt projekt omhandlende immunologi, behandlingsrelaterede bivirkninger og toksicitet hos børn cancer eller som har fået en ny knoglemarv. Projektet kan bruges som kandidatspeciale eller bacheloropgave og kan ende ud som en videnskabelig artikel med dig som førsteforfatter!
- En givende uddannelse i forskningsmetodologi og oplæring i laboratoriet.
- God supervision vægtes højt, og du vil derfor både have en ph.d.-studerende som vejleder samt en hovedvejleder (professor og overlæge Klaus Müller). Du vil desuden have kontakt med den kliniske afdeling mhp. indsamling af forskningsprøver.
- 1-årig ansættelse og lønnes med stipendiat på 10.000 kr. pr. måned, som søges i samarbejde med dine vejledere. Vejlederne vil stå for størstedelen af ansøgningen. Arbejdet svarer til en fuldtidsstilling, ca. 37 timer pr. uge, og foregår i dagtimerne.

DESUDEN værner vi om det sociale samvær. På Bonkolab bliver du en del af en større gruppe af forskningsårsstuderende på Bonkolab, der dagligt spiser frokost sammen, og mødes månedligt for at erfaringsdele og sparre med hinanden. Arbejdet foregår på Bonkolab, som er en del af BørneUngeAfdelingen på Rigshospitalet. Bonkolab er en stor og tværfaglig forskningsenhed, der arbejder med alle aspekter af børneonkologi, herunder børn med akut leukæmi.

Er du nysgerrig, struktureret og trives med at arbejde selvstændigt, så tøv ikke med at sende en motiveret ansøgning og CV til:

Professor og overlæge Klaus Müller, mail: Klaus.mueller@regionh.dk samt Læge og ph.d.-studerende Denise Elbæk, mail: denise.elbaek.horan@regionh.dk

Spørgsmål vedrørende stillingen er meget velkomne og kan rettes til Klaus Müller på mail. Ansøgningsfristen er **d. 25. oktober** men vurderes løbende. Samtaler afholdes hurtigst muligt.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Vil du gerne lære at pleje, observere og deltage i behandlingen af svært syge patienter?

Så skal du tilmelde dig ventilatørkursen. Her får du både teoretisk og praktisk undervisning. Du vil bl.a. lære hurtigt at danne dig et overblik – et Quick look – over en patient ud fra ABCDE-principperne og meget mere.

Ventilatørens arbejde består primært i at pleje, observere og deltage i behandlingen af svært syge patienter. Arbejdet vil typisk foregå på Intensivafdeling, intermediært eller alment sengeafsnit, hvor du sammen med en sygeplejerske har ansvaret for patienten. Patienten kan være intuberet som ikke intuberet og kan både være sederet eller vågen. En væsentlig opgave for ventilatøren er at observere patienten og det tekniske udstyr samt at gribe ind og påbegynde relevant behandling under en sygeplejerskes vejledning.

Ventilatørkursen vil ikke lære dig alt det du får brug for som ventilatør. Derfor er det vigtigt at du er deltagende og opsøgende når du er på vagt. Hvis du er det, vil du til gengæld også opleve at få uddelegeret flere selvstændige opgaver og få lov til at prøve "de sjove ting". Ventilatørarbejdet giver dig en unik mulighed for at tillægge dig kliniske færdigheder, som du kan gøre brug af, når du er færdig som læge.

Tilmelding til VT-kursen foregår via din FADL-vagtprofil
Krav: Bestået 3. semester

Ansøgningsfrist:
Hold C2: **17-10-2022 kl. 10:00**



Klinisk Farmakologisk Afdeling søger dygtig og selvstændig medicinstuderende til hjælp med indberetning af bivirkninger

Er du interesseret i klinisk farmakologi? Vil du lære mere om medicinrelaterede bivirkninger? Så er dette måske studiejobbet for dig.

Stillingsindhold

Klinisk Farmakologisk Afdeling på Bispebjerg Hospital hjælper hospitalsansatte læger i Region Hovedstaden med at indberette medicinrelaterede bivirkninger til Lægemiddelstyrelsen. Hospitalslægerne kan kontakte en bivirkningsmanager pr. telefon eller e-mail og oplyse cpr-nummer, mistænkt lægemiddel og bivirkning, hvorefter bivirkningsmanageren vil indhente relevante oplysninger fra patientjournalen og indberette bivirkningen til Lægemiddelstyrelsen.

Intro-læger på Klinisk Farmakologisk Afdeling fungerer som bivirkningsmanager, og hjælper og modtager opkald fra klinikere. Som medicinstuderende vil man skulle hjælpe med at indhente oplysninger fra patientjournalen og derefter indberette den formodede bivirkning til Lægemiddelstyrelsen. Man vil derfor arbejde tæt sammen med afdelingens intro-læger. Gennem arbejdet vil du få en bred viden om medicinrelaterede bivirkninger og systemet der fanger bivirkninger, hvilket kan være anvendelig i et langt lægeliv.

Du kan læse mere om Klinisk Farmakologisk Afdeling og bivirkningsmanageren på <https://www.bispebjerghospital.dk/afdelinger-og-klinikker/klinisk-farmakologisk-afdeling/Sider/default.aspx>

Det kan vi tilbyde dig:

- Fleksibelt studiejob op til 10 timer pr. uge
- Lærerigt og selvstændigt arbejde
- Engagerede kollegaer
- Mulighed for at deltage i lønnet undervisning og møder med Lægemiddelstyrelsen

Det forventer vi af dig:

- Du er medicinstuderende og har bestået 8. semester
- Du har >1 år tilbage af studiet
- Du er interesseret i klinisk farmakologi
- Du kan arbejde selvstændigt og ansvarsbevidst

Løn og ansættelsesvilkår: Timeløn s.v.t. lægevikar.

Opstart: Hurtigst muligt.

Ansøgningsfrist: **søndag 30. oktober 2022.**

Ansættelsessamtaler forventes afholdt i uge 45.

Motiveret ansøgning samt CV og dokumentation for bestået 8. sem. sendes til rasmus.huan.olsen@regionh.dk, angiv ansøgning og navn i emnefeltet (fx "Ansøgning: Jens Jensen") Ved spørgsmål vedr. stillingen kan der rettes henvendelse til Afdelingslæge, klinisk lektor, ph.d. Rasmus Huan Olsen (tlf. 3863 6281, e-mail rasmus.huan.olsen@regionh.dk) eller Intro-læge, ph.d. Michael Asger Andersen (tlf. 3863 5678, e-mail michael.asger.andersen@regionh.dk)



Isbjørnen har også haft en rigtig lortemandag.

"Walk with me! Take my hand! Har du hørt, om et revyband?!" REVYBANDET SØGER NYE LEGEKAMMERATER!

Spiller du klaver, trommer, percussion eller et blæserinstrument?

Vi mangler nye medlemmer i vores dejlige revyband, så hvis du godt kan lide at spille musik og godt kan lide at hygge, og bruge en masse tid på begge ting, er revybandet måske noget for dig!

Vi leverer musikken til Medicinerrevyen hvor vi sammen udvælger, arrangerer, noterer og øver alt musikken selv, mens vi hygger os rigtig meget med hinanden og resten af revyen. Derfor bruger vi flest timer primært fra slutningen af januar til slutningen af februar hvor vi træder ud af det seriøse liv som medicinstuderende og ind i den sjove, hyggelige og intense revyboble og dyrker noget helt andet end medicin!

Hvis du synes det lyder spændende så inviterer vi til en uformel jam og en øl, hvor vi spiller 2 numre sammen med Jer søndag d. 23/10 fra kl. 12:30 og frem.

Tilmelding skal ske senest søndag d. 16/10 og umiddelbart efter sender vi 2 numre ud som vi kan jamme sammen, samt mødetid- og sted.

Tilmelding og spørgsmål kan sendes til mig på eblohmanssen@gmail.com
Her må I gerne skrive hvilket instrument I spiller.

Kærlig hilsen
Revybandet
Medicinerrevyen København

FADL

Repræsentantskab valg 2022

Det er blevet tid til valg af det nye repræsentantskab for FADL.

Læs om alle kandidaterne på de følgende sider.

**Valget åbner
lørdag den 15.
oktober**

Du stemmer på
mit.fadl.dk



Alexander Bromand Geisler
2. semester

Tidligere erfaring

Min erfaring tæller maksimalt bestyrelse i elevråd på gymnasie-niveau, men satser stærkt på at få det med de øvrige repræsentanter!

Mærkesager

1. Arbejdsforhold på vikarhold
2. Uddannelsespolitik

Bidrag til FADL

Til mine kære med-studerende,

Savner du også en yngre repræsentation i din fagforening?

Repræsentation af en der stadig er tvunget til at bruge engangstøj på Herlev.

Repræsentation af en med kampgejst for, at lægestudiet for nu og i fremtiden skal forblive det bedste studie i verden.

Jeg hedder Alexander Bromand Geisler (21), går på 2. semester, og jeg håber du deler min opfattelse af, at der skal flere yngre ind i FADL's repræsentantskab. Jeg ville elske at tage opgaven på mig, og garanterer at en stemme på mig vil være en langvarig og frugtbar investering.



Anna Arendt Blak
11. semester

Tidligere erfaring

Jeg stiller op til FADL's repræsentantskab for 4. gang, og det er således med en masse erfaring og ønske om at viderebringe viden, at jeg i år ønsker at være med i repskabet. Tiden i FADL har hidtil været spændende og lærerig, og jeg glæder mig til fortsat at arbejde med rammerne for FADL København.

Mærkesager

1. Styrkelse af vores faste arrangementer
2. God overlevering til nye repræsentanter
3. Strikkeklub

Bidrag til FADL

Jeg har de sidste tre år været ansvarlig for stort set alle sociale arrangementer, som FADL har stablet på benene, og jeg vil fortsat bruge min tid på at planlægge og forbedre disse. Jeg håber også, at endnu flere studerende kan nyde godt af dem det næste år. Dertil skal strikkeklubben selvfølgelig bare køre videre.

Jeg vil også gerne fortsætte i FADL's bestyrelse, som sørger for de overordnede rammer for hverdagen i FADL-huset. Jeg synes, at dette ansvar er fedt, og jeg vil gerne bidrage til, at de nye repræsentanter i bestyrelsen får god opbakning og støtte, når de indtræder.



**Arendse Ursula
Teilmann Aalund**
5. semester

Tidligere erfaring

Jeg har gennem 5 år arbejdet frivilligt i udvekslingsorganisationen AFS. Her arbejdede jeg primært med at styrke samarbejdet mellem de lokale frivillige i organisationen og det nationale kontor og med at arrangere uddannelseskurser for både de frivillige i organisationen og de udvekslingsstuderende.

Mærkesager

1. At gøre foreningsarbejdet mere forståeligt
2. At styrke fællesskabet blandt medlemmerne i FADL
3. At arbejde med opkvalificerende kurser i FADL

Bidrag til FADL

"Sammen bliver vi bedre læger" er det første citat, man møder på FADLs hjemmeside. Hvem vil ikke gerne være en del af en forening, der arbejder for at sikre denne udvikling? Som repræsentant for FADL vil jeg arbejde for at skabe de bedste forudsætninger for de studerendes læring og dygtiggørelse i sundhedsvæsenet, så vi alle bliver de bedste læger, vi hver især kan blive. Men et højt fagligt niveau alene skaber ikke gode læger. Jeg vil også arbejde for at fremme et trykt studiemiljø og dermed skabe de bedst mulige rammer for, at de studerende kan bevare glæden og motivationen på studiet.



Cathrine Rask Knøs
4. semester

Tidligere erfaring

Jeg har siddet i repræsentantskabet det seneste år, hvor jeg har været en del af Uddannelsespolitisk udvalg og arrangements- og foredragsudvalget. Gennem dette har jeg bl.a. haft muligheden for at præsentere studieundersøgelsen for studienævnet, samt bidrage til at arrangere flere begivenheder.

Mærkesager

1. Bedre trivsel for de studerende i København
2. Mere medlemsindflydelse

Bidrag til FADL

Som ny repræsentant i en traditionsrig fagforening, har det seneste år givet mig indblik i hvor meget FADL kan gøre og betyde for hverdagen som studerende. Jeg stiller op til repræsentantskabet for at fortsætte de ting, jeg har arbejdet med gennem det seneste år.

Jeg vil fortsat arbejde med at afholde begivenheder for de studerende som DHL og julebanko, der kan gøre livet som studerende lidt hyggeligere og sjovere. Jeg vil også arbejde imod, at vores medlemmer bliver hørt, i hvad de mener. Dette er med henblik på at sørge for at medicinstudiet bliver ved med at være Danmarks bedste studie.



Charlotte Wikenhauser
9. semester

Hejsa!

Tidligere erfaring

Udover at have været FADL-repper det sidste år, har jeg i min barndom været meget aktiv både som gymnast, spejder og elevrådsformand. Frivillighed og foreningsliv er derfor noget som betyder enormt meget for mig - både personligt, og principielt.

Mærkesager

1. Medicinstuderendes sociale og mentale velfærd
2. Politisk synlighed
3. Arbejdsmarkedsvilkår

Bidrag til FADL

Som repræsentant i FADL vil jeg forsøge at bidrage med god stemning, optimisme og ikke mindst engagement i alle de mange processer og møder som et foreningsår byder på. Jeg vil derfor fortætte med at stable sociale og faglige ting på benene. Derudover har jeg lige nu pause mellem 8-9 semester og jeg håber jeg kan bruge noget af min ekstra tid, på at hjælpe med at formidle de medicinstuderendes holdninger, ønsker og drømme i overfor politikerne evt. i en kommende valgkamp. På forhånd tak for at stemme - hvis ikke på mig, så forhåbentligt på en af de andre formidable kandidater. Godt valg!



Christian Suppli Benson
12. semester

Tidligere erfaring

Gennem de sidste 2 år har jeg været kredsformand i København og bestyrelsesformand i FADLs Vagtbureau, og har dertil 5 års erfaring fra FADLs Hovedbestyrelse.

Mærkesager

1. Videregivelse af formandsstafetten
2. Bedre vilkår for forskningsårsstuderende
3. Sikre det bedste studiemiljø for alle studerende på Panum

Bidrag til FADL

Efter en studietid i FADL nærmer det sig stille en afslutning for mit vedkommende. Det har været en fornøjelse at repræsentere jer alle gennem de sidste 2 år som kredsformand, og jeg vil bruge dette sidste halve år på at videregive stafetten, og så vidt muligt sikre, at den hårdt optjente erfaring ikke går tabt.

Slutteligt har vi et stort projekt med forskningsårsstuderende, hvor jeg har engageret mig dybt. Vi arbejder, især, på at øge forskningsstipendiatsatsen, og dette vil jeg gerne følge til dørs.

Tak for støtten gennem tiden, og med ønsket om et godt valg

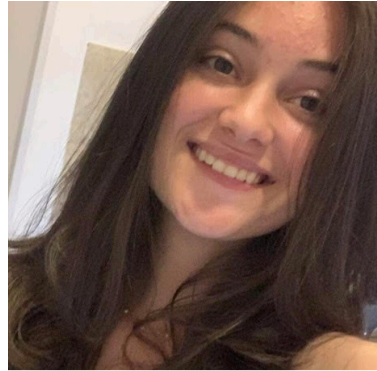
Christian Benson



Helena Rosenberg Wagner
7. semester



Ida Sandal Levinsen
6. semester



Inbar C. Ben-Yoseph
2. semester



Johan Verner From-Pedersen
7. semester

Tidligere erfaring

Jeg stiller op til dette års repræsentantskab for første gang i København. Jeg har i det foregående år været forankret i FADLs hovedbestyrelse, som repræsentant for Aarhus. Nu er det dog min tur til at repræsentere FADL København på bedste vis, hvilket jeg håber, du vil støtte op om med din stemme!

Mærkesager

1. Overenskomster for forskning og almen praksis
2. Bedre trivsel ved at beholde FADLs psykologordning
3. Støtte det lokale foreningsliv på Panum

For mange er FADL lig med gode og stærke overenskomster, hvilket jeg mener er en fagforenings fornemmeste opgave at levere. Desværre halter vi efter på to meget betydningsfulde punkter for de medicinstuderende: Forskning og arbejde i almen praksis.

Bidrag til FADL

Jeg vil fortsætte mit arbejde i FADLs overenskomstvalg og hovedbestyrelse med øje for, at sikre dette bliver en realitet. Så vi i fremtiden kan sikre ordentlige lønnings- og arbejdsvilkår i alle felter af arbejdsmarkedet for de medicinstuderende. Sammen løfter vi i flok for at sikre at medicinstudiet fortsat er verdens bedste studie! Mvh. Helena

Tidligere erfaring

I år er første gang, jeg stiller op til FADL, men jeg har fra gymnasietiden erfaring med lignende arbejde, hvor jeg som en del af elevrådet og festudvalget var med til at give eleverne en stemme samt arrangere sociale begivenheder og fester. Derudover har jeg det sidste år været tutor på studiet.

Mærkesager

1. Sociale arrangementer
2. Faglige kurser
3. Trivselstiltag

I mine øjne er FADL en vigtig forening, der er unik for medicinstudiet. Fagligt stærke kurser og sociale arrangementer er med til at gøre det federe at være medicinstuderende, mens tiltag som psykologhjælp og mentorordning er med til at gribe dem, der ikke altid synes, det er nemt at være i.

Bidrag til FADL

Jeg vil gerne være med til at gøre en indsats for, at dette gode arbejde fortsætter og videreudvikles. Vi skal være med til at løfte hinanden, både når det er sjovt, hårdt, spændende og træls, og jeg mener, at FADL er den oplagte forening til at facilitere netop dette.

Tak for din tid!

Tidligere erfaring

Jeg hedder Inbar, går på 2. semester og har været HR formand siden starten af 1. semester. Ellers ikke meget andet erfaring end elevrådet i folkeskolen (endnu ;)) Jeg har prøvet mig lidt frem og deltaget til de sidste mange møder med FADL for at sikre mig, at det er noget for mig.

Mærkesager

1. Repræsentation af bachelorstuderende
2. Fokus på kurser

Bidrag til FADL

Eftersom jeg er i begyndelsen af mit studie, har jeg ikke haft mulighed for at bidrage til FADL endnu. Det, som jeg dog har lagt mærke til under de sidste møder er, at mange af repperne som ellers gør det virkelig godt, ikke har en chance for at kende vores behov og ønsker på de tidlige semestre. Denne opgave tager jeg på mig. Derudover har eksamenskurserne fanget min interesse. Jeg taler af egen erfaring, når jeg siger, at de kan være det, der redder ens eksamen, men at de også kan ramme forkert. Jeg vil gerne arbejde for, at de altid er en god investering af ens læseferie.

Tidligere erfaring

Jeg har gennem de seneste 3 år været medlem af repræsentantskabet i FADL København. Desuden har jeg 2 års erfaring fra sygeplejevikargruppen (SVG). Jeg har det seneste år siddet i FADL Københavns bestyrelse og i 1,5 år i FADL's forlags bestyrelse, hvor jeg først var næstformand og nu er formand.

Mærkesager

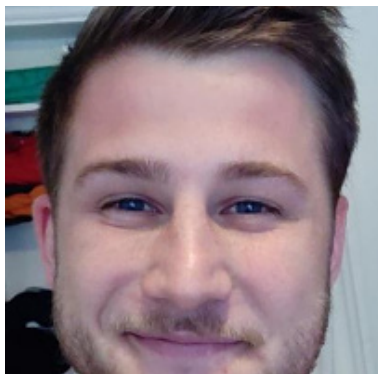
1. Så billigt medlemskontingent som muligt
2. Beskyttelse af medlemmer ved overenskomstbrud
3. Lærebøger af høj kvalitet fra forlaget

Bidrag til FADL

Under OK21-forhandlingerne var jeg ansvarlig for forhandling af kravet om 2. og 3. stik af hepatitis A+B vaccine til nyuddannede SPVere og kravet om favorabel sammenlægning af aften-natteløn- og tillæg, der begge kom igennem. Herudover har jeg med gode resultater arbejdet med flere SVG-medlemsager blandt andet "Novo-screeningssagen". Ligeledes har jeg bidraget til udformningen af den strategiske retning som skal fremtidssikre forlaget, så virksomheden bidrager positivt til FADL's økonomi. Jeg vil arbejde for, at mine mærkesager får fokus, og at forlaget fortsat drives succesfuldt.



Josefine Amalie Darket
8. semester



Magnus Alexander Gibson
8. semester



Malou Woldbye Tholin
9. semester



Morten Fill Leth
11. semester

Tidligere erfaring

Jeg har siden 8. klasse elsket at engagere mig i forskellige foreninger, og har siddet i FADLs repræsentantskab de sidste 3 år. Her har her primært fordybet mig i at arbejde med lokale initiativer i København og desuden siddet i bestyrelsen de seneste 2 år.

Mærkesager

1. Trivslen blandt lægestuderende
2. Øge nærheden til medlemmerne
3. Lokale initiativer

Bidrag til FADL

Gennem mine sidste 3 års arbejde i foreningen har jeg primært brugt min tid lokalt i vores afdeling i her i København. FADL kan rigtig meget på tværs af de fire studiebyer, men jeg synes det er mindst ligeså vigtigt, at der sker mange fede ting lokalt.

Jeg vil gerne sørge for, at der fortsat er sjove arrangementer, hvor medlemmer kan møde hinanden. Desuden skal vi trives godt på studiet, med hinanden og ude i vores arbejde i sundhedsvæsenet.

Jeg håber at jeg kan fortsætte med mit arbejde i endnu et skønt foreningsår.

Med ønske om et godt valg til alle
Josefine Darket

Tidligere erfaring

Jeg har været FADL-repræsentant siden 2018, hvor jeg primært har siddet i de forskellige overenskomstvalg og bl.a. været politisk leder for forhandlingen af studenterunderviser overenskomsten i 2021. Derudover har jeg siddet i flere lokale udvalg som f.eks. Arrangement og Foredragsudvalget.

Mærkesager

1. Nej til løndumping af medicinstuderende.
2. Større fokus på rekruttering; både repræsentanter og medlemmer
3. IKKE FLERE ROTTER I STUDKLAB!

Bidrag til FADL

I det kommende foreningsår vil jeg slå med næb og klør for at forsvare vores tre nationale overenskomster i FADL. Vi har pt. flere igangværende faglige sager, som jeg vil gøre mit ypperste for at få fulgt til dørs – med et dertilhørende FADL venligt resultat. Derudover er en forening som vores drevet af, dels dem som stiller op til repræsentantskabet, og dels af dem som har lyst til at være betalende medlemmer af foreningen. FADL kan godt bruge flere af begge slags, så i det kommende foreningsår, vil jeg arbejde med dette mål for øje.

Tidligere erfaring

Jeg har været repræsentant i FADL i 3 år. I min tid som repræsentant har jeg primært arbejdet med vores nationale fordelsaftaler, herunder vores forsikringsaftale. Udover dette har jeg siddet som suppleant i vores Hovedbestyrelse og været en del af vores lokale kursusudvalg.

Mærkesager

1. Bedre kontakt til vores medlemmer
2. Forbedring af forsikringsordningen
3. Udvidelse/forbedring af kursusudvalg

Bidrag til FADL

Jeg bidrager med flere års erfaring indenfor FADL og har meget kendskab til foreningen og dens drift. Herunder har jeg særlig indsigt i vores nationale medlemsfordele og forsikring efter min tid som formand for dette udvalg.

Jeg håber at jeg med jeres mandat vil kunne forsætte dette arbejde og dele disse erfaringer med det kommende repræsentantskab.

Jeg ønsker et godt valg til alle de opstillede.
God stemmelyst!
Malou Tholin

Tidligere erfaring

Jeg har siddet i FADLs repræsentantskab de sidste 2 år, inklusiv 2 år i Københavns bestyrelse og 1,5 år i Hovedbestyrelsen. Jeg har også siddet 1 år i et af vores overenskomstbærende udvalg, hvor jeg var med til at forhandle overenskomst i 2021.

Mærkesager

1. Ordentlige arbejdsforhold
2. Klima
3. Tryghed og ro på studiet

Bidrag til FADL

Jeg vil gerne fortsætte det arbejde jeg har været i gang med de sidste par år, indtil jeg bliver færdig på studiet her til sommer. Jeg vil især gerne i Hovedbestyrelsen igen, hvor man er med til at trække de større linjer for medicinstuderende nationalt. Derudover vil jeg gerne skabe et lokalt FADL i København, hvor man som medlem stoler og tror på dem der i repræsentantskabet, og man ikke tøver med at komme til FADL hvis man har problemer.



Noah Nøhr Hjorth Westh
4. semester

Tidligere erfaring

Jeg har siddet i FADL siden 2021 hvor jeg har været aktiv i overenskomstvalget. Ligeledes har jeg været med til at arrangere de sjoveste aktiviteter. De sidste par måneder har mit arbejde i Bestyrelsen i København samt hovedbestyrelsen i FADL optaget min tid.

Mærkesager

1. SPV-Overenskomst
2. Aktiviteter til vores medlemmer
3. En bæredygtig sundhedssektor

Bidrag til FADL

Kernen i mit arbejde har og vil altid være medlemmerne. Nuværende og fremtidige. For at bedst imødekomme dette er det nødvendigt at åbne FADL yderligere op til medlemmerne. Derfor ønsker jeg et tættere arbejde med alle vores medlemmer for at bedre sikre deres ønsker og krav indenfor overenskomst såvel som medlemsfordele. Hvis vi gør dette kan vi opnå det bedste og stærkeste FADL for nuværende såvel som fremtidige medlemmer.

Tusind tak fordi du tog dig tid til at læse opstillingerne! Med jeres hjælp bliver FADL bedre end nogensinde før!



Oscar Juul
3. semester

Tidligere erfaring

Kære medstuderende. Jeg melder hermed mit kandidatur til endnu et foreningsår i FADL. Mit navn er Oscar, jeg har rødder i højskolebevægelsens foreningsliv. For tiden hjælper jeg med arrangementen af Folkets Klimamarch. Med min erfaring ønsker jeg at bidrage til et virksomt og mangfoldigt FADL frem

Mærkesager

1. Fokus på de studerendes mentale trivsel
2. Fortsat understøttelse af Panums basisgrupper
3. Gøre FADL relevant i samfundsdebatten om psykiatri

Bidrag til FADL

Jeg agter at forsætte arbejdet i det nationale 'uddannelsespolitiske udvalg'. Vi skal i det kommende foreningsår igangsætte FADLs studieundersøgelse 2023. En stor trivsels- og uddannelsessundersøgelse af alle landets medicinstuderende. Her kortlægges, på et kvalificeret grundlag, hvordan det står til blandt os studerende. Vi skal have især have fingeren på pulsen efter den stigning i forekomsten af stress og psykiske problemstillinger vi fandt i 2021. Nu er det tid til at finde ud af, hvordan den sidste halvleg af COVID-19 rent faktisk har påvirket os. Med ønske om et godt valg.



Peter Schaldemose
9. semester

Tidligere erfaring

Jeg har siddet i FADLs repræsentantskab i 3 år, og i FADLs hovedbestyrelse i snart 2 år. Jeg har også tidligere været formand for MedicinerRådet. Slutteligt har jeg det seneste år været med til at forberede en voldgiftssag mod Region H. Det er et arbejde jeg rigtig gerne vil fortsætte det næste år!

Mærkesager

1. Sænkelse af medlemskontingent
2. Beskyttelse af FADLs overenskomster
3. Et mere samlet FADL på nationalt plan

Bidrag til FADL

I det kommende foreningsår vil jeg først og fremmest arbejde videre med den voldgiftssag mod Region H, som vi aktuelt er ved forberede. Derudover vil jeg rigtig gerne igangsætte et grundigt eftersyn af prisen for et FADL-medlemskab. Rigtig mange studerende fortæller at prisen er en afgørende faktor, for at de ikke melder sig ind – og det er rigtig ærgerligt at det skal være økonomisk formåen der afgør, om man kan være med i FADLs fællesskab. Det er derfor måske tid til at se på, om man kan reducere kontingent-satsen en smule.



Rasmus Bo Lindhardt
12. semester

Tidligere erfaring

Jeg har gennem de sidste 2 år i FADL arbejdet med at forbedre overenskomsten og arbejdsvilkårene for de medicinstuderende der arbejder på SPV- og VT-overenskomsten, dette særligt under sidste års OK21. Jeg har ud over mit arbejde i FADL også slået mine folder som Rusvejleder i 3 år.

Mærkesager

1. Fortsat bedre forhold på arbejdsmarkedet
2. Flere og bedre eksamensforberedende kurser
3. En mere medlemsnær fagforening

Bidrag til FADL

Da jeg, lidt vemodigt, bliver læge til januar, kommer mit arbejde i FADL fremadrettet til at være todelt: Først og fremmest vil jeg følge de overenskomstmæssige projekter til døren, som jeg har arbejdet med de sidste par år. Herunder være med til at afslutte vores aktuelle OK-sager i foreningen – 2022 har været et hårdt år hvor regionerne virkelig har presset os på vores overenskomst. For det andet vil jeg også følge vores relativt nye eksamensforberedende kurser til dørs, i håbet om at vi får en god model op at køre, som alle vores medlemmer kan have gavn af i mange år fremover!



Rasmus Dahlgaard
5. semester

Tidligere erfaring

Mit navn er Rasmus, og jeg stiller op til FADLs repræsentantskab for første gang. På medicinstudiet har jeg engageret mig som rusvejleder, og som studenterunderviser i CKK. Jeg har tidligere været aktivt medlem og i bestyrelsen for @lkymia kemisk fredagsbar på mit tidligere studie.

Mærkesager

1. Blødere indkørsel for nye studenterundervisere
2. Kø-fester

Bidrag til FADL

Jeg vil gøre mit for at FADL og dig den studerende kommer tættere på hinanden. FADL har gjort et suverænt arbejde for at sikre gode overenskomster og arrangementer igennem årene. Arbejdet fortsætter kun takket være de studerendes evne til fortsat at organisere sig i en fagforening. Jo flere vi står sammen, jo stærkere står vi.

FADL er ikke kun en fagforening, men også en social primus motor. Jeg vil gerne sammen med de andre ildsjæle i repræsentantskabet stable en masse herlige arrangementer på benene, som rigtigt skal komme jer medlemmer til gode :-).

Venlig hilsen



Rasmus Vestergård Madsen
6. semester

Tidligere erfaring

Jeg har i mit første år i FADL været medlem af Overenskomststudvalget, herunder lægevikargruppen, siddet i bestyrelsen for FADL København og for Vagtbureauet og været med til planlægning af kurser for det kommende år.

Mærkesager

1. Overenskomst for stud.med. ansat i lægepraksis.
2. Bedre forhold for studerende, der forsker.
3. Eksamensforberedende kurser af høj kvalitet til lav pris.

Bidrag til FADL

Mit første år i FADL har været en stor og lærerig fornøjelse, som jeg håber at fortsætte. Jeg har som medlem af overenskomststudvalget været til centrale møder med Regionerne, når vores rettigheder ikke er blevet overholdt og har været med til at få tilbagebetalt rejsegodtgørelse til lægevikarer. Den kamp ønsker jeg at fortsætte samt sikre arbejdsrettigheder i lægepraksis, jobs i Forsvaret og forberede os på OK24-forhandlingerne. Jeg vil desuden arbejde for, at FADL kan tilbyde gode eksamensforberedende kurser på både bacheloren og kandidaten, uden at det skal gøre ondt i pengepungen. Godt valg!



Rebecca Kjær Andersen
6. semester

Tidligere erfaring

Gennem min gymnasietid har jeg været engageret i flere foreninger, blandt andet elevrådet og skolens lektiecafé. Jeg har altid sat frivilligt arbejde højt og har de seneste år blandt andet været frivillig på et Blå Kors værested og på Livslinien.

Mærkesager

1. Overenskomst for forskningsårsstuderende
2. Fokus på psykiatrien - vores rolle i at styrke den
3. At styrke medicin-studerendes stemme politisk

Bidrag til FADL

Jeg vil gøre mit bedste for at bidrage til kredsforeningsarbejdet med stort engagement og ambitiøse visioner og gøre alt hvad jeg kan for at hjælpe med at fremme vores vilkår som medicinstuderende. Jeg tager stor erfaring fra en bred vifte af studiejobs med ind i arbejdet, lige fra SPV-vagter til fuldtidsforskning, og har gjort mig mange tanker og erfaringer om hvad der fungerer godt og hvad der kan forbedres. Jeg vil gå ind til arbejdet med ivrighed og åbenhed og en overbevisning om at vi i fællesskab kan få gennemført de ting vi sætter os for.



Simon Gjæraae Sabroe
6. semester

Tidligere erfaring

Jeg har tidligere været dybt engageret i ungdomspolitik. Det har givet mig en stor organisatorisk erfaring – lige fra engagering og aktivering af medlemmer i en lokalforening til at sidde i et nationalt forretningsudvalg med ansvar for en organisation med mere end 2500 medlemmer.

Mærkesager

1. Bedre forhold for studerende under forskningsansættelse
2. Et lavt kontingent for medlemmerne
3. Eksamensforberedende kurser for alle semestertrin

Bidrag til FADL

Med jeres tillid vil jeg arbejde for at FADL fortsat er en fagforening af og for de medicinstuderende. Helt konkret vil jeg arbejde for stærke og kvalitetsrige eksamensforberedende kurser for alle semestertrin. Aktuelt lukrerer private aktører på den stigende stress og angst, som studerende oplever ved at opkræve flere tusinde kroner for deres tjenester. Det vil være oplagt at vi, som en forening der varetager vores medstuderendes interesser, efterkommer den store efterspørgsel på eksamensorienterede kurser af høj kvalitet – hvad end det er humanbiologi eller bækkenbundens anatomi som driller.



Simon Wang Rasmussen
6. semester

Tidligere erfaring

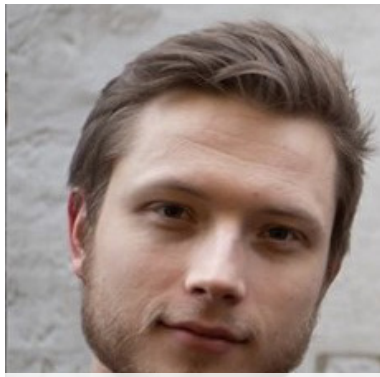
Jeg har været en del af rep-skabet i FADL i 1 år og stiller hermed op til endnu et. Af erfaringer kan nævnes min aktivitet i overenskomstudvalget, herunder for SVG-gruppen, som jeg for nyligt er blevet formand for. Derudover har jeg været en del af bestyrelsen for FADL Kbh og for FADL's Forlag.

Mærkesager

1. Forsvare og kæmpe for FADL's overenskomster
2. Bedste danske bøger til studiet - billigst muligt
3. Klarere rammer og bedre arbejdsmiljø som FADL-vagt

Bidrag til FADL

I det nye foreningsår vil jeg gerne bidrage til FADL ved at arbejde videre med de erfaringer, jeg har fået fra dette år. Jeg vil med disse kæmpe videre for at sørge for: 1) At FADL's overenskomster forsvares, og at der hele tiden er fokus på hvordan arbejdsvilkårene kan blive endnu bedre - allerede nu for at kridte banen op til de næste overenskomstforhandlinger. 2) Derudover vil jeg gerne fortsat bidrage ved at være en del af den strategiske udvikling af FADL's Forlag, så vi fortsat har muligheden for at få de bedste lærebøger på dansk til studiet - og ultimativt til den lavest mulige pris.



Thomas Tursø-Finnich
11. semester

Tidligere erfaring

Formand for lægevikar-gruppen, forhandlingsleder for 3 af FADLs 5 overenskomster. Hovedbestyrelsesmedlem m. varetagelse af FADLs centrale drift & økonomi Tidl. national uddannelsesleder & lokal aktivitetsleder i FFF IMCC samt rådsmedlem i Dansk Råd For Genoplivning Projektleder: Project Greenland FFF

Mærkesager

1. Lægevikarer i Forsvaret (vi er næsten i mål!)
2. Et FADL tættere på de studerendes behov og ønsker
3. Bedre rettigheder for stud. med i almen praksis

Bidrag til FADL

Som forhandlingsleder, sad jeg for bordenden ved overenskomstforhandlingerne i '21 og sikrede sammen med resten af LVG dine løn- og arbejdsvilkår. Vi fik overenskomstdækning af studerende, der holder pause, lige barsel for alle og meget mere. Herudover har jeg sat som mål at udvikle vores arbejdsmarked. Efter >8 år uden anvendelse har vi snart formået at genoplive overenskomsten med Forsvaret. I almen praksis indledte jeg forhandlinger om bedre vilkår for studerende, og arbejdet skrider fremad! Jeg er stadig DIN repræsentant på 4 år i FADL, der lytter og tager hånd om de lægestuderendes behov.



William Wendler Thomassen
12. semester

Tidligere erfaring

3 års erfaring i FADL. Tidligere formand for FADL nationalt og for FADLs uddannelsespolitiske udvalg.

Mærkesager

1. Vilkår for studenterforskere
2. Trivsel blandt medicin-studerende
3. Psykiatrien

Bidrag til FADL

Jeg stiller op til FADL for 4. gang. Jeg går på 12. semester og nærmer sig derved min afslutning på studiet. I min sidste tid i FADL ønsker jeg i særdeleshed at bringe øget fokus på psykiatrien og den sunde brug af medicinstuderende heri videre. Derudover vil jeg kæmpe for at studenterforskere får bedre kår, herunder at skolarstipendiet øges. Tak til jer der er medlemmer, det er hamrende nødvendigt, for at vi har en stemme, når der skal snakkes løn, vilkår og trivsel. Med ønske om et godt valg til alle.

Kom med til Generalforsamling

Fredag den 21. oktober kl 17
I FADL-huset.

- Fri bar
- Underholdning
- Aftensmad
- Fagligt oplæg

Tilmeld dig på mit.fadl.dk nu



MØK ER STORT SET FYLDT MED GØGL, OG MEGET AF DET, VI PUBLICERER, ER SKREVET MED EN HVIS DISTANCE ELLER GLIMT I ØJET. PÅ AKKURAT DENNE LILLE SIDE, VIL VI GERNE VÆRE LIDT MERE HELHJERTEDE. I DAG MARKERES NEMLIG VERDENS DAGEN FOR MENTAL SUNDHED, OG SOM DE FLESTE VED, STÅR DET IKKE ALT FOR GODT TIL MED DE UNGES HELBRED.

I HENHOLD TIL RAPPORTEN "DANSKERNES SUNDHED – DEN NATIONALE SUNDHEDSPROFIL 2021" HAR NÆRMERE 30% AF ALLE UNGE I ALDEREN 16-24 ÅR DÅRLIGT MENTALT HELBRED. ANDELEN AF UNGE SOM HAR FØLT SIG NEDTRYKT, DEPRIMEREDE ELLER ULYKKELIGE INDEN FOR DE SENESTE 14 DAGE, STÅR TIL DRØJE 50%. DETTE ER IKKE SLÅENDE NYHEDER FOR NOGEN. MEN DET ER NYHEDER, VI IKKE SKAL BLIVE VANDT TIL.

DÅRLIG MENTAL SUNDHED GIVER STØRRE RISIKO FØR UDVIKLING AF EGENTLIG PSYKISK SYGDOM, OG ANDELEN AF UNGE MED ANGST OG DEPRESSION ER STIGENDE. I SIN VÆRSTE KONSEKVENNS GØR DISSE SYMPTOMER EN MERE DISPONERET FOR SELVMORD, HVILKET I ØVRIGT ER DEN NÆST VANLIGSTE DØDSÅRSAG BLANDT UNGE.

ÅRSAGERNE DER NÆVNES, NÅR DER ER TALE OM ÅRSAGERNE TIL DENNE SAMFUNDSUDVIKLING, KREDSER OFTE RUNDT ORD SOM "PSYKOLOGISERING", "PRÆSTATIONS KRAV" OG "ACCELERATION I SAMFUNDET". DER ER NOK MEGET, DER ER RIGTIGT I DISSE ANALYSER, MEN DER ER IKKE MEGET, DER ER NEMT AT GØRE NOGET VED SOM ENKELTPERSON.

I ANLEDNING AF VERDENS DAGEN, VIL MØK DERFOR GIVE EN LILLE, SIMPEL REMINDER OM HVAD MAN SOM ENKELTPERSON FAKTISK KAN GØRE – NEMLIG AT SPØRGE IND TIL, HVORDAN DE MAN MØDER PÅ SIN VEJ, FAKTISK HAR DET. DET ER HVERKEN DYB VIDENS KAMP ELLER AVANCERET FILOSOFI. DET ER BARE SÅ OPLAGT, OG SÅ NEMT, AT DET KAN FØLES UNØDVENDIGT. VI VIL DERFOR GENTAGE VERDENS VIGTIGSTE KLICHÉ:

SPØRG IND. HELLER EN GANG FOR MEGET, END EN GANG FOR LIDT.



VERDENS DAGEN
FOR PSYKISK HELSE

AF ÅSNE // MOK-RED.

Den nødvendige proteindrikanmeldelse

Du har sikkert gået forbi proteindriks på en vagt og tænk over hvordan de smager. Eller måske har du nupset en proteindrik på din vagt og opdaget at den smager grimt?

Jeg har de seneste 3 uger af mit liv været på flydende kost, og fandt meget hurtigt ud af at proteindrikke kommer i mange forskellige størrelser: dem du kan motivere dig selv til at drikke igen og dem, du gladeligt lader stå i køleskabet. Jeg har derfor lavet en lille anmeldelse til dig, som er kommet galt afsted eller til dig, som er lækkersulten efter en vagt:



NESLÉ – Ultra fruit

Denne drik er egentlig okay. Den er som at drikke tykflydende saftvand. Dog var den meget sød for min smag, selvom jeg er en selvnomineret sukkergris. **3 ud af 5 stjerner**

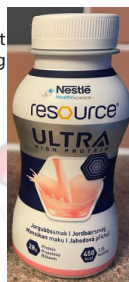


Fresubin

Denne proteindrik smager lidt som en kaffe, der kan købes på Starbucks. Den er har en cremet konsistens og en lidt sød smag – uden at blive for meget. Jeg tyede til denne drink, når jeg blev træt af de andre søde drikke. Så kan anbefale den til, når du har lyst til noget lidt andet. **4 ud af 5 stjerner.**

NESLÉ – Resource

Jeg var ikke selv den største fan af denne proteindrik. Den minder lidt om youghurt i smag og konsistens. Smagen er dog en del sødere og konsistensen mere tyndflydende. Er man meget sulten er den dog fin. **2 ud af 5 stjerner**



Nutricia – Nutridrik

Minder meget om Neslé Resource, er dog en smule mere fast i konsistens. Jeg synes personligt denne var lige så sød som Neslé Resource, så den får derfor også **2 ud af 5 stjerner.**



NESLÉ – Resource (men den her er med kaffesmag)

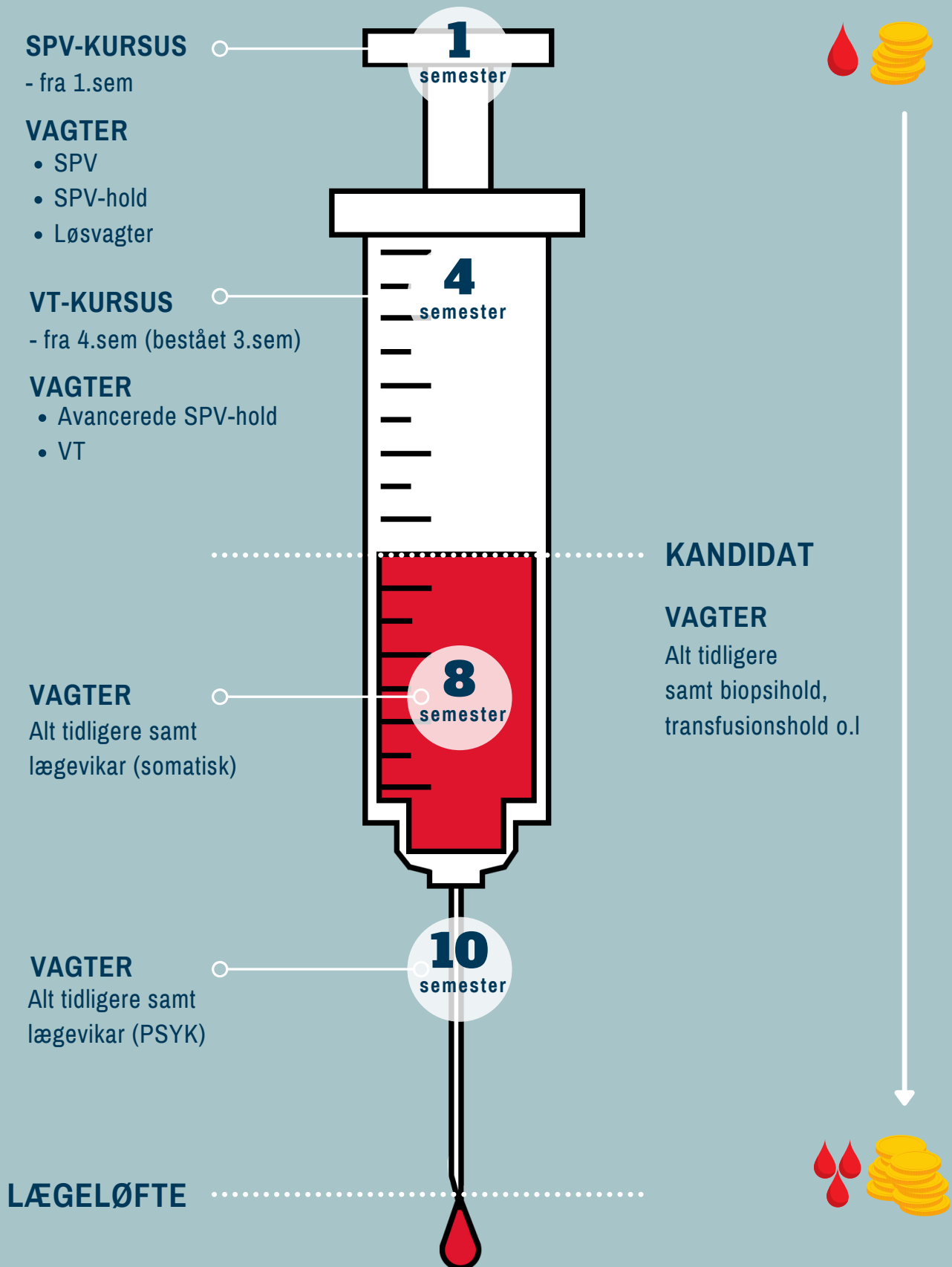
Nope. Den er ikke et godt alternativ til den morgenkaffe, som du ikke kan få. Den smager lidt af kaffe og lidt af tis. Tilgængelig er den tyndflydende (hvilket jeg ikke kunne finde ud af om var en god eller dårlig ting). Noget jeg meget godt kunne lide ved den, var at den var en af de få proteindrikke der ikke er alt for sød. **3 ud af 5 stjerner**



Arla Protino

Jeg havde egentlig overset denne energidrik. Heldigvis kunne en af mine venner fortælle, at denne drik er elsket af alle ældre patienter (taaaaaak, Helmuth!). Det er endnu en proteindrik, der mest minder om youghurt men denne gang én der er god. Den er igen tyndflydende, men er ikke stoppet med sukker og sødemidler. Klart en favorit. **4 ud af 5 stjerner.**

KARRIEREVEJEN FOR EN FADL-VAGT



Jo højere semester og antal af arbejdstimer, jo flere komplekse opgaver bliver du tilbudt og jo bedre løn kan du tjene

Vores Panum

- der er så meget, vi skal passe på



Younes. Semestertrin: 7

Ophav: Født i Kerkuk, integreret i Holbæk, radikaliseret på Nørrebro

3 mærkesager:

- 1) Flere varme hænder i SUNDs studieadministration!
- 2) Hårdere straffe til alternative behandlere
- 3) Tandlægebehandling til alle på den offentlige sygesikring. De f*ckers skal ikke tjene mere end os.

Yndlingspeciale: Psykiatri; hvad er sejere end Jedi-powers?

Hadespeciale: Almen. Fordi høj faglighed faktisk er spændende.

Hvad medierne ikke må vide: hvor længe jeg har været studerende :'(

Guilty pleasures: Jeg elsker den nye Faxe Kondi Booster m. Lakrids. Fight me.

Hvis jeg kunne tælle til 90 ville jeg bringe lidt multikultur fra mit fødeland og gøre Danmark til et diktatur.

Ynglingsdyr: Mennesket. Intet slår menneskeførsøg.

Ynglingsfarmeka: Psilocybe Hollandia ;);)

Yndlingsdiagnose: Clinical Lycanthropy / Klinisk Lykantropi; overbevisningen om at man forvandler sig til en varulv ved fuldmåne. Er man Team Edward, vil jeg foreslå at slå Renfield's syndrom op ;)

Ynglingsang: Ville gerne skrive Dvorak's 9. symfoni, men det er sku' nok rettere Can't get you out of my head af Kylie

Yndlingscitater: "All we have to decide is what to do with the time that is given us." - Gandalf

Anna, 5. sem, Amar'

Mine tre mærkesager:

- 1 Mindre Fransk Pige i klubben, mere Timbaland
- 2 Færre eksamener lige efter 69
- 3 Mere histologi, bare fordi jeg er sådan en kontroversiel pige hihi

Yndlingspeciale: idk, måske patologi? Gad godt finde verdens største hepatosarcom.

Hadespeciale: Alt er love.

Hvad medierne ikke må vide: Ja, det er jo godt at vide:))

Guilty pleasure: Jeg har guset Spise med Price nogle gange efterhånden.

Hvis jeg havde 90 mandater, havde der nok været et lidt andet skolesystem, mindre bureaukrati og en anden omfordelingspolitik. Men det er jo også nemt nok for mig at sige.

Yndlingsdyr: mit ene år på veterinærmedicin har lidt ødelagt mit forhold til dyr. Øv.

Yndlingsfarmaka: spiser da gerne lidt paracetamol.

Yndlingsdiagnose: Vil helst gerne undgå dem allesammen, tbh.

Yndlingsang: har hørt Air af Jada på repeat i en uge nu. Dumt god pop.

Yndlingscitater: "Så fuck fuck da."



Stem på mig!

Bare et lille kryds? ;-*



**Masser af valgflæsk,
færre valgtæsk**



Årets Nobelpriser - MOK giver dig et overblik!

Fysik

Nobelprisen i fysik! Den mest hæderlige af dem alle. The OG Nobel Prize. Men også den der forsikrer dig som modtager, at du for altid vil stå i skyggen af Einstein og Bohr. Årets vinder(e) – der er nemlig hele tre! – er franske Alain Aspect, amerikanske John Clauser og østrigske Anton Zeillinger (der klart har den fedeste frisure). Prisen blev givet for eksperimenter med "entangled" fotoner – altså kvantefysik – og det er bl.a. deres opdagelser der ligger til grund for arbejdet med kvantecomputere vi ser i dag. Hvis vi skal have en dansk vinkel, og det skal vi jo som et dansk medie, så har Aspect, Clauser og Zeillinger konstateret at Bohr simpelthen havde ret!

Kemi

DANMARK! DANMARK! DANMARK! YES! Vi har simpelthen vundet en nobelpris! Endda på vores helt egen KU! SÅ prorektor Kristian Cedervall Lauta! Nu kan du tro de studerende kommer til at gå med KU trøjer på campus! Og du skulle ikke engang løfte en finger!!! Nåh. Hvorfor har vores kære Morten Meldal (samt Bertozzi & Berry Sharpless, sidstnævntes anden nobelpris), så vundet denne ærefulde pris? Han har simpelthen været med til at opfinde lego klik-kemi! Klik-kemi er en metode til at sætte forskellige molekyler sammen. Det fungerer ved at man sætter en azid-gruppe på molekyle A, og en alkyn-gruppe på molekyle B. Når man så sætter de to molekyler sammen, springer azid-alkyn grupperne fra bundet til hinanden, og efterlader molekyle A og B sammensat. SMART!

Medicin

Åh, nobelprisen i medicin og fysiologi. Vores alles våde drøm. Hvem ved, måske er der en kommende vinder der læser denne tekst lige nu? Årets pris gik til svenske Svante Pääbo, som kortlagt arvemassen fra neandertalere frem til nulevende mennesker! Medmindre du er en del af Kristne Medicinere og kryber til korset over Pääbo's blasfemiske anti-kreationisme, tænker du sikkert "cool nok, men hvorfor er det en nobelpris værdigt?" – nu skal du høre! Genflowet fra uddøde menneske-arter som har sat spor i Homo Sapiens har vist sig at have betydning for vores fysiologi. Bl.a. har Pääbo vist dets betydning for menneskers forsvar mod infektioner.

Litteratur

Nobelprisen i litteratur er gået til franske Annie Ernaux. Hun har modtaget prisen for modet og den kliniske skarphed, hvormed hun har afdækket den personlige hukommelses rødder, fremmedgørelser og kollektive tilbageholdenhed. UT har endnu ikke dykket ned i hendes værker, men på basis af ovenstående beskrivelse får hun 10/10 fra MOKs boganmeldere!

Fredsprisen

Nobels fredspris 2022, den mindst kontroversielle af nobelpriserne, er gået Ales Bialatski og to menneskerettighedsorganisationer ('Memorial' og 'Center for Civil Liberties') for deres kamp for menneskerettigheder og ytringsfrihed i Rusland.

Økonomi

"Nobelprisen" i økonomi er i år gået til USA's centralbankchef under krisen i 08' Ben S. Bernanke (og Douglas Diamond og Philip Dypvig). Prisen er givet for forskning i banker og finanskriser. Helt konkret har de forberedt vores forståelse for bankernes rolle i økonomien og særligt under finanskriser. Herunder hvorfor det er vigtigt at undgå bankkollaps. Før du rødmer helt op i vrede, er Bernanke's konklusion følgende: I en nøddeskal siger teorien, at bankerne kan være enormt nyttige, men de er kun garanteret stabilitet, hvis de er ordentligt reguleret.

MMI, MOKs Meteorologiske Indslag - Den halvt-helgarderede vejrudsigt

Af Anna // MOK-red.



Generelt: Mere flot efterårsvejr oml, yay!

Mandag

Mandagen er næsten slut. Flot vejr (på den anden side af vinduet fra min lækre sau-undervisning:()). Obs.: Har man vasketøj til tørre på altanen, er det nok en god ide at tage det ind tidligt på aftenen. Det skal vist regne senere.

Tirsdag

Sådan lidt byger ellers ok tørt. Lidt blæst fra vest. Satser på solstråler til et glas æblecider og en crepe. Det kunne faktisk godt blive en lækker dag. Aftenen skulle blive skyet, så lad stjernebikkerten blive hjemme.

Onsdag

Lidt mindre blæsende end tirsdag. Ellers tirsdag på en onsdag.

Torsdag

Ja, nu når vi derud, hvor det bliver lidt noget gætværk. Vi antager, at der ikke er signifikant forskel på tirsdag og torsdag. Måske afkræftes hypotesen, men så fuck fuck da. Ergo: flot vejr, som man kan nyde en pausekaffe i, når man har brug for lige at fordøje alle indtrykkene fra Karrieredag.

Fredag

Vejret fredag er næsten underordnet. Der er Kulturnat i København, så dagen er præget af åbne men overfyldte kulturinstitutioner, og offentlig transport bliver lige det mindre nice. De 110 kr. et kulturpas koster kan du vist spare ved at hænge ud i Mærsktårnet med resten af Storkøbenhavn. Hvor skulle du også ellers bruge din fredag aften? Bevæger du dig alligevel ud om aftenen, så husk regnjakken.

Weekend

Weekenden byder også på lidt af hvert. Det skulle både blive tørt og vådt, og temperaturerne bliver ligesom resten af ugen. Det lader til at blive sådan et par dage, hvor man lige tror vejret holder tørt, så du når i skoven med din boo, men I bliver fanget af en lille byge under et træ – hvilket jo egentligt er lidt hyggeligt, hvis vi skal være ærlige. Så tager man hjem med sit våde hår og sankede æbler og slutter af med en kop te, mens man lytter til Eee Gees cover af Bee Gees' More than a woman. Der er lang tid til mandag.