



MOK.dk

ÅRG. 55, NR. 5 26. SEPTEMBER 2022

# PANUM INSTITUTTET

ET HERLIGT STED

## OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben, FADL, jobopslag målrettet medicinere og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv, at det er sjovt - og det håber vi også, at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk  
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,  
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed  
Dit MOK

## PANUM HIGHLIGHTS

Actiondag med Sexexpressen d. 22. oktober  
Fertilitetsbehandling for begyndere med GO d. 28 september  
Læs mere om begge dele på s. 4

MOK har været på sommerhustur! Læs mere på s. 8  
Der er åbent for ansøgning om bar til 69-timers bar.  
Læs mere på s. 7

Og kære læser, i denne uge bliver du treatet til 1,5 (ja, du læste rigtigt) sides MOKOSKOPER!  
Magic Myken er tilbage. Læs s. 11

## UGENS INPUT



### ALEX VANOPSLAGH BE LIKE:

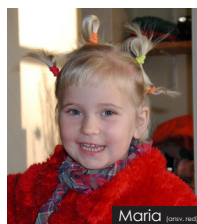
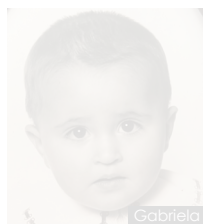
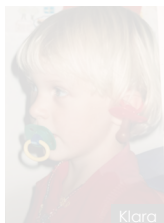
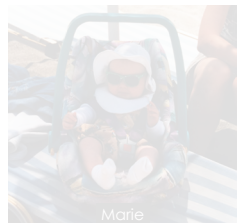
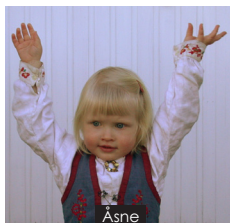
*"Jeg har ikke snydt med støtteordningen til bolig, jeg kan bare ikke finde ud af at registrere min adresse ordentligt"*

### EVERYBODY ELSE BE LIKE:

godt  
Du kan ikke

Liberal  Alliance

## UGENS REDAKTION



Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 42 samt ugen efter påske.

**Ansvarshavende redaktør:**  
Maria Østberg  
(ansvarshavende@mok.dk)  
Indlæg til bladet bedes sendt til **mok@mok.dk** og ikke til ansvarshavende!

Denne uges forside: Maria

MedicinerOrganisationernes  
Kommunikationsorgan  
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11  
Blegdamsvej 3b,  
2200 København N.

**E-mail:** mok@mok.dk  
http://www.mok.dk

**Tryk:** Grafipro  
Axeltorv 3  
1609 København V

**Oplag: 1100**

# Min *barbers* guide til Prag

Jeg er i dag blevet klippet, en tilbagevendende begivenhed. En begivenhed, der vækker samme fornemmelser i mit følelsesregister, som et tandlægebesøg. Det har igennem mit liv givet mig lidt længere hår end de fleste. Det har ikke just været en favoritbeskæftigelse, heldigvis fandt jeg min nuværende barber (engelsk udtale) for en håndfuld år tilbage. Hun er ikke frisør, men barber (engelsk udtale) - og sådan er det. De 30 minutter bliver ofte til 30+ minutter, hvor store dele af de minutter er skraldgrinende. Tilbage til min barber, hun har været i Prag. Det har jeg ikke. Hermed lidt af vores samtale og hendes anbefalinger til Prag.

*Var det godt i Prag?*

”I Prag? Det var rigtig sygt godt i Prag. Det var faktisk første gang jeg var i Prag. Vi var i fem forskellige lande.”

*Fem forskellige lande?*

”Vi var i Prag, vi startede der. Vi var der 2 dage eller var det 1 dag, jeg kan ikke huske. Videre til Østrig, vandrede lidt. Videre til Slovenien, derfra til Italien. Og fra Italien til Schweiz og så hjem. Vi kørte hele vejen, det var dejligt. Vi var fire, der kørte så det var ikke helt hårdt, gode til at holde pauser og sådan. Når jeg kører, jeg tisser ikke og holder ikke så mange pauser.”

*Hvor var det bedst henne?*

”Alle steder. Hmm. Det mindede ikke om Fyn, meget bedre. Østrig godt. Ej Slovenien var også flot. Det hele er flot om sommeren. Måske Prag. Jeg vil nok sige Prag. Vil du vide hvad du skal se i Prag?”

*Jada, kom endelig.*

”Ok, det hele er flot. Gamle huse, murbrokker sat rigtigt sammen. Især det der astronomiske Rådhus ur. Det larmer hver time, der ville jeg nok bruge lidt mere tid i det område. Skt. Nikolas-katedralen, hvis du kan lide kirker. Du kan drikke store øl over det hele, bare husk at give dem lidt drikkepenge. Jeg drikker mere kaffe, det kan de også finde ud af. Du skal købe krystalglas med hjem til din mor og dem du kan lide. Resten du spørger dem bare, de virker helt søde.”

Måske det giver inspiration til din [rejseliste](#) eller [rejsedagbog](#) ellers grå mandag med at tage en smuttur med toget til Prag eller [Prag](#) få en ny frisør.

Af Niels, MOK//Red.



## Actiondag/Uddannelsesdag i Sexekspressen



Hvor og hvornår: **22. oktober kl. 9** i Studenterhuset

Er du også vild med samtykke og formidling til unge? Vil du gerne møde en masse søde medicinstuderende fra andre hold og semestre? Så skal du til actiondag/uddannelsesdag i Sexekspressen den 22/10, Wuhuu!!! Hvis du er ny, så er det her din mulighed for at blive uddannet og klar til at undervise søde 7-10 klasser i seksualundervisning! For de gamle er der spændende oplæg og workshops. Så kom og brug dagen med dine dejlige medsexperter!

### Månedsmøde i Sexekspressen

Hvor og hvornår: 6. oktober kl. 17 i Studenterhuset  
I Sexekspressen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti, så vi er klar til frebar dagen efter! <3



Find begge events i vores linktree ved at scanne QR koden! Vi glæder os til at se dig!

## Fertilitetsbehandling for begyndere

**Onsdag den 28. september, kl. 17.00, 13.1.48**

Kom med, når GO inviterer til semesterets første månedsmøde om fertilitetsbehandling! Vi får besøg af embryolog Anita Elverdal og speciallæge Jimmi Elers fra Stork Fertility. Vi vil komme vidt omkring med alt fra de forskellige typer af fertilitetsbehandling til det psykiske aspekt og ægdonation.



Vi sørger for kaffe og kage til oplægget.

Vi glæder os til at se jer!

GO København

Pris: 10 kr., men gratis for medlemmer af GO

## Medicinstuderende søges til Afdeling for Bedøvelse og Operation, Juliane Marie Centret, Rigshospitalet

Afdeling for Bedøvelse og Operation, Juliane Marie Centret varetager blandt andet den anæstesiologiske funktion for gynækologi, obstetrik, børnekirurgi og børnemedicin på Rigshospitalet. Vi er en forskningsaktiv afdeling, og der kører i øjeblikket blandt andet en række børneanæstesiologiske lægemiddelstudier i relation til forebyggelse af postoperativ agitation, smerte og perioperativ optimering, samt studier om medicinsk udstyr, der relaterer sig til nociception og smertemonitorering hos børn. Vi søger en medicinstuderende til at assistere med udførelsen af et eller flere af disse, alt afhængigt af kompetencer og interesser. Der kan tilbydes eget delprojekt, såfremt dette har interesse, ligesom man får tildelt medforfatterskab på vanlige IMCJE-kriterier.

Vi forventer:

- At du er medicinstuderende med interesse for anæstesiologi, forskning eller begge dele
- At du er initiativrig og tør tage ejerskab over dine arbejdsopgaver og egen læring
- At du er struktureret
- At du har et basalt kendskab til statistik og gerne praktisk erfaring med programmerne R og RedCap

Vi tilbyder:

- En projektbaseret tilknytning til afdelingen på ca. 8 timer ugentligt med mulighed for at planlægge og søge fuldt skolarstipendium eller skrive kandidatopgave
- Tilknytning til et større projekt med mulighed for eget delprojekt
- En arbejdsplads fuld af engagerede og støttende kollegaer
- Masser af ansvar under supervision.

Stillingen aflønnes efter vanlige satser for studentermedhjælpere i RegionH. Stillingen søges besat 1. februar eller efter aftale.

For yderligere information om de enkelte projekter kan kontaktes:

Læge, PhD-studerende, Anne Louise de Barros Garioud, anne.louise.de.barros.garioud@regionh.dk

Læge, Lea Mortensen, mette.lea.mortensen@regionh.dk

Ansøgning indeholdende motiveret ansøgning og CV på maksimalt 2 A4-sider i alt sendes til: Forskningsansvarlig overlæge, PhD, Arash Afshari, arash.afshari@regionh.dk

Ansøgningsfrist: **4. oktober**. Samtaler afholdes den efterfølgende uge.



Missen bliver også usikker på sig selv en gang i mellem.  
Det er ok.

## Nyt fra studenterpræsten på Panum

Studenterpræsterne står til rådighed for personlige samtaler. Tøv ikke med at tage kontakt, hvis du har brug for en udenforstående at tale med. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - praest@sund.ku.dk eller telefon + 45 28 75 70 94. Man kan også være heldig at møde mig på kontoret i lokale 15.2.1.

### Kommende aktiviteter

#### Rum til Ro

Studenterpræst Camilla Aggersbjerg afholder alle onsdage resten af dette semester gudtjenesten, "Rum til Ro". Der vil være god mulighed for, at finde ro i nogle afstressende rammer, når Camilla giver nogle ord med på vejen, som akkompagneres af lidt musik fra kirkeflyglet. Alle studerende på KU er velkomne og det kræver ingen tilmelding.

Tid og sted: den 28. september, følgende datoer er den 12. / 26. oktober, den 9. / 23. november og den 7. december). kl. 17.00, Hans Tausens kirke, Halvdansgade 6, 2300 Islands Brygge

Ingen tilmelding

#### Filosofisk mostur

Denne gang går turen til Jægersborg Dyrehave. Dyrehaven er et stort lukket område med løvskov og åbne sletter, der græsser af dådyr, kronhjerte og sikahjorte. Der vil være meget forskelligt mos at se på i de forskellige naturtyper. Vi vil som sædvanlig blive kyndigt vejledt af Lektor Flemming Ekelund. Foruden mosserne vil vi muligvis også kunne se kronhjortenes parringskampe og høre hannernes brøl. Derudover rummer haven også mange fugle og spændende svampe.

Der vil også være lejlighed til filosofisk samtale og refleksion. Den vil blive igangsat ved turens begyndelse af lektor (biolog og naturfilosof) Claus Emmeche.

Tid og sted: den 5. november, kl. 10.00, Mødested: Klampenborg Station

Tilmelding på hjemmesiden.

#### Oplæg v. psykolog fra Studenterrådgivningen og studenterpræsten på HUM

Kom og mød Ditte Charles og Inger Lundager, der er hhv. psykolog i Studenterrådgivningen og studenterpræst på KU, når vi sætter hinanden stævne for at tale om forskelle og ligheder i de samtaler, vi tilbyder jer studerende. Hvordan går psykologen til problemer som præstationsangst, skam og ensomhed? Og hvordan gør præsten?

Tid og sted: den 9. november, kl. 16.00, KUB, Søndre Campus, Karen Blixens Vej 7.

Ingen tilmelding

Følg med i vores aktiviteter på studenterpraesterneku.dk og @studenterpraesterneku.

På vores hjemmeside kan du tilmelde dig vores nyhedsbrev, som vi sender ud på mail 4 gange årligt

De bedste hilsner

Nicolai Halvorsen,

Studenterpræst - Nørre Campus



**Studenterklubben har lukket i morgen d. 27. september**

**Fredagsbar fredag d. 30. september!**



## Vil du kunne genkende erytema migrans i begge tilfælde?

Kære medstuderende,

Hjælp mig med at gøre dermatologiundervisningen endnu bedre!

I forbindelse med mit speciale på Københavns Universitet undersøger jeg, hvorvidt medicinstuderende bliver præsenteret for et undervisningsmateriale, der er repræsentativt for befolkningssammensætningen, og om de føler sig rustet til at diagnosticere dermatologiske problemstillinger hos patienter med brun hud.

Spørgeskemaet tager kun et par minutter at udfylde, og det vil være en kæmpe hjælp!

Bedste hilsner  
Nasra Ashur  
Stud.med, Københavns Universitet



## Medicinstuderende søges til almen praksis tæt på Hedehusene station

Kunne du tænke dig at prøve kræfter med livet i almen praksis? Brænder du for den nære patientkontakt? Vil du gerne have erfaring indenfor visitation og arbejdet i primærsektoren? Er du måske en spændende mediciner? Så læs videre!

Vi søger en stud.med. med opstart snarest muligt til at hjælpe vores sygeplejerske med hendes arbejdsopgaver.

### Om os:

Vi er en solopraksis med læge Elena og Dorte som sygeplejerske. Der er løbende KBU-læger ansat. Vi holder til lige ved Hedehusene station, hvor der kører tog direkte til og fra Nørreport. Vi har en bred skare af patienter fra børnefamilier til kronikere og alt derimellem. Vi kan tilbyde et godt og nært arbejdsmiljø, hvor vi hjælper hinanden og lærer af hinanden.

### Om jobbet:

Vi ønsker du kan starte så snart som muligt. Timer laves efter aftale, men gerne 3-4 timer ad gangen et par gange om ugen. Vi tilbyder oplæring og supervision ved behov. Vi kan tilbyde oplæring indenfor telefonvisitation, receptfornyelser, vaccinationer og blodprøvetagning med mulighed for på sigt at få flere arbejdsopgaver, hvis du ønsker det.

### Om dig:

Du går på medicinstudiet og har lyst til at blive udfordret i en spændende og lærerig hverdag. Du ønsker patientkontakt. Optimalt går du på slutningen af din bachelor eller starten af din kandidat.

Lyder det som noget for dig?

Send en motiveret ansøgning til Elena Jakobsen på e-mail: elenajakobsen@hotmail.com inden **12. oktober**.

Du er velkommen til at skrive til os, hvis du har spørgsmål vedrørende jobbet.

Vi glæder os til at høre fra dig!

## Lægevikar hold i psykiatrien, Glostrup sygehus, 7713

Psykiatrien Center Glostrup består af akutmottagelse, sengeafsnit, distriktscentre, psykoterapeutisk enhed og retspsykiatrisk afdeling. Derudover har Psykiatrisk Center Glostrup særlige specialfunktioner som ADHD, oligofreni, ældrepsykiatrisk team, OPUS team, kognitiv neurorehabiliteringsafsnit, OP teams, retspsykiatrisk OP team og neuropsykiatrisk forskningsenhed (CINS).

Du vil indgå i en vagtstruktur, hvor der er tæt samarbejde med en forvagt, mellemvagt, erfaren

døgn-bagvagt og i dagtiden efter kl. 15 en overlæge, hvor sidstnævnte dækker speciallæge i front vagter frem til kl. 21.00. Med andre ord, rigtig god supervision!

Dit arbejde vil primært være at modtage patienter i psykiatrisk akutmottagelse (PAM).

Vi arbejder målrettet på at imødekomme den enkelte patients udrednings- og behandlingsbehov allerede ved ankomsten, hvilket stiller særlige krav til den initiale vurdering, kliniske beslutningstagning og opfølgning.

Vi søger nye medlemmer til vores hold med start i oktober.

Log ind på din vagtprofil og ansøg stillingen

Krav: bestået SPV-kursus, 300 SPV-timer, 0 VT-timer  
Ansøgningsfrist: **28. sep 2022**



## Dialyseafdelingen på Herlev hospital, hold 4202

I Dialysen tilbyder vi et spændende og klinisk relevant arbejde med en høj grad af selvstændighed og ansvar. Du vil gennem dit arbejde blive fortrolig med alle aspekterne i hæmodialysen og blive i stand til at arbejde selvstændigt som dialyseassistent på lige fod med dialysesygeplejerskerne.

Du bliver ansat som dispensant.

Du har stor indflydelse på hvordan vagterne planlægges.

Log ind på din vagtprofil og ansøg stillingen

Krav: bestået SPV-kursus, 400 SPV-timer, 0 VT-timer

Ansøgningsfrist: **30. sep 2022**



## Øjenklinikken Rigshospitalet – Glostrup søger nye kollegaer til SPV-hold 1617 / LV hold 7729

Vi er et hold på 12 medlemmer, som varetager computerbaserede synsfeltundersøgelser, måling af synsstyrke, samt andre oftalmologiske forundersøgelser. Vi er meget værdsatte på afdelingen og vores undersøgelser udgør en central del af øjenlægerens diagnostik.

Når du har bestået 8. semester, har du mulighed for automatisk at overgå til vores lægevikarhold 7729.

Vi er ansat på HovedOrtoCentret Rigshospitalet med adresse på både Blegdamsvej og Glostrup Hospital. Her indgår vi i samarbejde med flere faglige teams, der behandler patienter med grøn stær og neurologiske øjensygdomme.

Vores arbejde består i at foretage forundersøgelser af 30-40 minutters varighed før konsultation hos afdelingens øjenlæger. Dette foregår på eget kontor, hvor patienten møder ambulant på din egen patientliste. Som regel er vi 2-3 på arbejde samtidigt, hvilket giver mulighed for sparring og hjælp at hente.

Vi har en god relation til afdelingens læger og sygeplejersker, som også tilbyder os undervisning i den oftalmologiske patient.

Da vi arbejder i et ambulatorium, dækker vi udelukkende vagter i ambulatoriets åbningstid. Vi har en intern bagvagsordning som sikrer vagtdækning ved sygdom.

Du vil blive oplært af holdets medlemmer på 3 lønnede oplæringsvagter, hvorefter du selvstændigt kan indgå i vagtplanen.

Efter tre måneder tilfredsstillende holdtjeneste bliver du omfattet af funktionærlovens bestemmelser. Når du opnår funktionærstatus, betyder det bl.a., at du er berettiget til fuld løn under sygdom og får opsigelsesvarsel efter funktionærloven. Opsigelsesvarslet vil være gensidigt forlænget med én måned. Dit varsel for at frigøre dig fra holdet vil dermed være 2 måneder. Vi har gensidigt forlænget varsel for at understøtte kontinuerlig drift, god kollegial holdkultur og de bedst mulige rammer for et vedvarende højt vidensniveau på holdene.

Log ind på din vagtprofil og ansøg stillingen

Krav: bestået SPV-kursus, 250 SPV-timer, 0 VT-timer

Ansøgningsfrist: **2. okt 2022**



## Medicinstuderende søges til ØNH klinikken i Herlev

Jeg tilbyder en travl men afvekslende arbejdsplads med meget patientkontakt. Min klinik ligger på Herlev Torv, hvor flere busser stopper samt kun 2 min på cykel fra Herlev station eller 30 min på cykel fra København.

I klinikken ses patienter med alle problematikker inden for Øre, Næse og Hals: Både småbørn, voksne og ældre. Dem med småproblematikker, dem med kræft og dem med kroniske sygdomme. Se mere på min hjemmeside [www.oereklinikken-herlev.dk](http://www.oereklinikken-herlev.dk)

### Stillingen består af:

Sekretærarbejde i form af telefonkonsultationer, booking af patienter i kalenderen, sende henvisninger samt sende podninger og histologi m.m.

Kliniske opgaver; foretage høreprøver, priktest, øreoprens, udlevering og instruering i brug af maskine til registrering af søvnnap.

Desuden rengøring og sterilisation af instrumenter.

Timer: primært 4,5t vagter (7.30-12.00)

Løn: 187 kr./t.

Du skal kunne arbejde 1 gang om ugen. Jeg søger et team af studerende, der sammen vil kunne dække flere vagter hver uge. Det forventes at man vil kunne dække vagterne for hinanden ved behov.

Der bliver lagt vægt på, at du vil kunne arbejde selvstændigt, er pligtopfyldende, stabil og har gode samarbejdsevner. Desuden at du er effektiv og fokuseret samt glad og venlig over for mine patienter.

Du har afsluttet 2. semester

Tidligere erfaring fra arbejde i praksis, er en fordel.

Send en motiveret ansøgning samt CV til Nadia Bodnia på [nadia\\_calvo@hotmail.com](mailto:nadia_calvo@hotmail.com)

Eller på 40981300

Glæder mig til at høre fra dig!

## Nekrolog

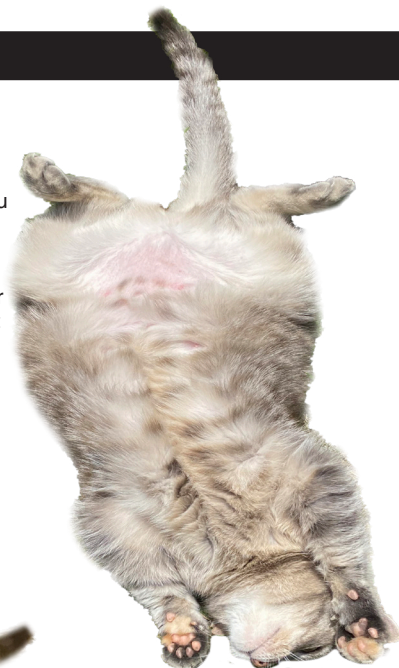
*Luna*  
*2011-2022*

Torsdag aften den 22. september 2022 krydsede du vejen for sidste gang. To lygter var det sidste du så, før bilen ramte din lille krop. Jeg håber ikke, at du led.

Dit liv startede under kummerlige forhold i en bolig der ikke tillod din slags. Jeg husker tydeligt, den dag vi hentede dig. Kælen og langbenet som killinger nu engang kan se ud, smøg du dig op ad mine ben, og jeg løftede dig op. Det var du ikke vild med - og det blev du heller aldrig. I 10 år boede du på Solvej. Du var en del af min folkeskole, min gymnasietid og min universitetstid, også selvom du blev hjemme, da jeg flyttede til København. Og nu er du her ikke mere.

Du var "kat" i hele ordets forstand: Helt sin egen og kærlighed blev kun givet på dine præ'misser'. Og selvom det til tider var sparsomt med nus, så kunne du alligevel ikke snyde os helt. Når jeg sad i haven kom du og tjekkede op på mig, og lagde dig på fliserne ved siden af. Du fulgte efter mig rundt i huset og kradsede på døren for at komme ind på mit værelse.

Tak for Luna, 'dönerkebab', 'knunne', 'fedemis'. <3



Af Sine, MOK/red.

## Mød FADLs Tillidsrepræsentanter i FADL-Huset

Nu har du igen muligheden for at møde tillidsrepræsentanterne fra FADL fysisk. Dette foregår i receptionen i FADL huset hver torsdag kl.14-15, hvor du bare møder op. Det er enten Jesper eller Andrea du vil møde. Hvis du har en sag, der er lidt kringlet eller ikke kan nå det, må du rigtig gerne skrive en mail til [tillid@fadl.dk](mailto:tillid@fadl.dk), hvor vi kan aftale noget andet.

### Hvad kan du bruge os til?

Vi hjælper vores medlemmer med alverdens arbejdsrelaterede spørgsmål, sager mm. hvor du fx har brug for at snakke med en om noget, du har oplevet på arbejdet, eller gerne vil have afklaret juridiske spørgsmål. Vi har nemlig også en jurist, som kan hjælpe. Vi sidder også gerne med som bisidder, hvis du nogensinde bliver indkaldt til en samtale.

Så tøv ikke med at møde os eller kontakte os på vores mail – vi vil nemlig rigtig gerne hjælpe dig.

FADL København

**fadl** 



# Den Store Bagedyst er tilBAGE

I den forbindelse har MOK sat sig for at introducere dig bedst muligt for det nye hold deltagere. Hvis du ikke er så god en menneskekender, eller bare generelt synes at bagerterminerne er lidt langt væk fra dit vidensbibliotek, så frygt ej - vi har medicinerficeret det en smule, vi har nemlig **givet hver deltager et lægeligt speciale!**

## Manja

Sæsonens yngste deltager, som både synger og har beskæftiget sig med konditori tidligere. Uha, detaljeorienteret og derfor selvfølgelig speciale i **karkirurgi**.

## Harald

En økonom, der agerer som spejder og gamer i sin fritid, begge dele på højt niveau, når han altså ikke bager kager. Bedst tilpas foran computeren er Harald naturligvis **radiolog**.

## Laura

En ingeniør der arbejder med sundheds-it, og som klæder sig som Pippi langstrømpe. Laura hører til i **pædiatrien**.

## Klaus

Tidligere skuespiller, nuværende it-dude. Er yoga- og pilatesinstruktør ved siden af. Vi ser en disciplineret og struktureret mand med et lækkert og stramt ansigt - Klaus må tilhøre **plastikkirurgi**.

## Susanne

Som tidligere VM-vinder og OL-deltager i pistolskydning, er Susanne i besiddelse af sikkert håndarbejde og evnen til at holde hovedet koldt. Vi vil derfor skyde (haha) Susanne til at være **læge i Forsvaret**.



## Marc

Arbejder til dagligt som tatovør og yndlingsfarven er rød. Lidt ustruktureret og semi dårlig til at planlægge. Marc styrer robotkirurgien på **gastrokirurgisk**.

## Amrinder

Et roligt væsen med et rart smil, som egentlig bare er glad for at være her. Lidt usikker i egne evner, men er god til børn og viser sig at have et ret så godt håndværk og forståelse hvad der går godt sammen. Amrinder ville være svaret på en god **almen praktiserende læge**.

## Michelle

Sælger tagreuder og er derfor i et vaskeægte håndværkerfag med en masse mandlige kollegaer. Derfor er hun at finde på OP med en hammer og et bor og en god havnearbejderhumor, der passer lige ind på **ortopædkirurgisk** afdeling.

## Nanna

Spiller og håndbold og, ak, er allerede sygeplejerske. Med den sygeplejerskemangel vi oplever lige nu, vil vi ikke tildele Nanna et speciale, men blot udtrykke taknemmelighed for at hun endnu ikke har sagt op.

## Jasper

Af hobbyer kan bl.a. nævnes foto-realistiske malerier, at lave knive, lave parfumer og være medlem af MENSA. Jasper må altså være **hæmatolog** - hvis ikke for sin egen skyld, så for vores.



# MOK på tur

Hvis du følger os på Instagram (@medicinermok), er det nok ikke gået din næse forbi at MOK-redaktionen har været på sommerhustur denne weekend!

Wuhu!

Hvert semester holder MOK redaktionsmøde, hvor vi blandt andet taler om bladets opsætning (s. 2 har flere gange været oppe at vende), sjove ting som tema-MOK (husker du dame- og herre-MOK?) og lidt mere kedelige ting som økonomi.

Møder plejer at være lidt sjovere når de ligger udenbys, og hey, som læger kommer vi til at rejse til konferencer og kurser alle mulige steder, så MOKs ture er simpelthen forberedelse til det kommende lægeliv.

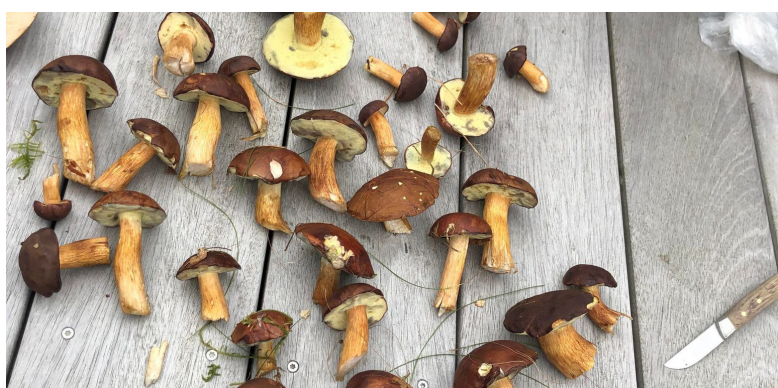


Dette efterår gik turen til Vestsjælland, mere specifikt Højby Lyng, hvor vi hyggede, spillede brætspil og samlede svampe til den helt store svampemiddag!

Synes du det ser sjovt ud? Kunne du tænke dig at være med når vi laver MOK hver mandag? Så indsupplerer vi på MOK-redaktionen lige nu. Send en mail til [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk), hvor du skriver lidt om

1. dit forhold til svampe
2. CPR-nummer og kode til mitID
3. dine yndlingsnacks og hvorfor de er det

Knus fra din MOK-redaktion  
Maria, Anders, Niels, Sine, Åsne, Gabriela, Klara og Marie





# ✓ ER ER ÅBENT FOR BARANSØGNING I ÅRETS 69-TIMERS BAR!

1. GÅ IND PÅ [WWW.STUDKLUB.DK/69BAR/](http://WWW.STUDKLUB.DK/69BAR/)
2. LÆS AL INFORMATIONEN GRUNDIGT IGENNEM, SÅ DU KAN LAVE DIN ANSØGNING BEDST MULIGT.
3. SØG DIN BAR.
4. DU FÅR EN BEKRAEFTELSEMAIL PÅ DIN ANSØGNING.
5. HAR DU SPØRGSMAAL: SKRIV TIL [69TIMERSBAR@GMAIL.COM](mailto:69TIMERSBAR@GMAIL.COM)

## SKYND DIG AT SØGE!

**ANSØGNINGSFRIST MANDAG D. 10. OKTOBER KL. 23:59**

DU VIL HØRE NÆRMERE, HVORVIDT DIN BAR ER KOMMET MED OG HVORNÅR DEN LIGGER, EFTER DEN 12. OKT. OVER MAIL OG VIA DEN STORE HG-NONSENS TRÅD.



MANGE HILSNER  
69-UDVALGET



# Overvejer du at blive FADL repræsentant?

- Så prøv det af! Det mener Andrea Maier, tidligere FADL repræsentant. Læs med herunder omkring hendes oplevelser i repræsentantskabet.

## Hvor længe var du i repræsentantskabet?

Jamen jeg stillede op så snart jeg kunne. Jeg startede på studiet sommer 2013 og stillede op på 1. semester, og var repræsentant til jeg blev læge sommer 2020.

## Hvad fik dig til at stille op?

Mange af mine rusvejledere var repræsentanter, og talte godt om det. Derudover synes jeg at det virkede som en forening, der rent faktisk kunne rykke på noget.

## Hvad var dine forventninger til det?

Jeg gik ind til det med åbent sind. Det eneste jeg var nervøs for, var at det skulle blive rigtig mange, lange møder uden at man rent faktisk gjorde en forskel for sine medstuderende i sidste ende. Det var heldigvis ikke tilfældet!

## Hvad har det givet dig? Hvad har du lært?

Det er super svært at svare på, for jeg kan ikke forestille mig hvordan det ville have været uden min tid som repræsentant. Et er viden: Her har jeg lært meget om sundhedsvæsenet, fagforeningsarbejde, arbejdsmarkedet og den danske model gennem mit arbejde i Overenskomststudvalget. Noget andet er kunnen, og her synes jeg altså jeg har fået nogle meget gode life-skills. At arbejde i en organisation sammen med andre, at arbejde sammen med dygtige jurister og kommunikationsmedarbejdere, men også at arbejde 'mod' nogle, f.eks. i konflikter. Generel mødeledelse og argumentation er også bare godt at kunne. Og så jeg fået nogle kæmpe gode venner gennem min tid i FADL.

## Hvilke oplevelse fra din tid i FADL, husker du især og vil fremhæve?

Jeg tror aldrig jeg glemmer den dag vi skulle forhandle overenskomst (2015) og diskuterede kravet om isolationstillægget med vores modpart. For at få vores modpart til at forstå genen ved at sidde i isolationstøj i 8 timer besluttede vi at jeg skulle have fuld iso-dragt og udstyr på. Jeg har aldrig svedt så meget. Derudover glemmer jeg aldrig dengang vi lukkede forhandlingerne i 2018 kl. 01 om natten, og fik forhandlet 1. stik af hepatitisvaccinen igennem. Jeg skulle forsvare mit speciale næste dag, men det var lige meget, vi skulle have den vaccine. Det gik fint!

## Havde du lavet fagforeningsarbejde før?

Nej, jeg havde ikke lavet noget fagforeningsarbejde før.

## Hvor meget kendte du til FADL da du netop startede på studiet?

Det meste af min viden fik jeg gennem min rustur, hvor FADL kom på besøg.

## Hvorfor var det vigtigt for dig at være repræsentant?

Fordi det var meningsfuldt. Man følte man gjorde en positiv forskel for sine medstuderende, og så var der også personlig udvikling og gode venskaber i det. Win-win.

## Hvornår/hvorfor skal man melde sig som repræsentant?

Du skal melde dig så snart den lille stemme i hovedet siger 'det kunne da være meget sjovt.' For det er det. Og så kan man tilpasse arbejds mængden alt efter hvor mange udvalgte man vil være med i.

**Andrea Maier**  
Læge i 2020



# SSSS - Selective Sound Sensitivity Syndrome

SSSS - også kendt som misofoni - er en ikke diagnose-anerkendt lidelse som indebærer ukontrollerbar opståen af vrede, voldsom irritation eller endog trang til at udøve vold, når man hører visse lyde.

De klassiske triggere er lyden af at nogen tygger, slubrer, synker, trækker vejret eller børster tænder. Det er common sense at lyden af at nogen knaser gulerødder på læsesal er vildt irriterende, men for at man skal tendere mod at have lidelsen, skal det være fysiske og/eller neurologiske reaktioner til stede. Det kan være tale om diverse fight- or flight responser fra det sympatiske nervesystemet, gråd, fraværenhed og i værste fald aggressivitet.

Min skamfulde googlesøgning "why do I get angry when I hear chewing" har aldrig givet noget andet svar end, at man ikke rigtig ved hvad lidelsen kommer af, og jeg har konkluderet med at min galhed bør forbigås i stilhed. Indtil nu. Den allernyeste forskning, publiceret i Journal of Neuroscience, tyder imidlertid på, min trang til at kyle glas i væggen i ovennævnte situationer, muligvis kommer af en form for hyperkobling mellem auditiv og motorisk cortex.



På en eller anden måde, kan dette tyde på at min hjerne tror det er mig, der udfører den lydproducerende bevægelse. Hvad følelsen af vrede kommer af, ved man dog ikke, men der spekuleres i noget i retning af tab af kontrol over egen krop føles ubehagelig.

Fordi dette ikke er en rigtig diagnose, og fordi eksponeringsterapi har vist sig ikke at fungere, vil jeg herefter bedrive eksperimentel behandling på mig selv ved at tage kontrollen "tilbage":

Hver gang nogen i min umiddelbare nærhed tygger tyggegummi, vil jeg gøre det samme med endnu mere åben mund. Og næste gang nogen ved siden af mig trækker vejret usandsynligt højt gennem næsen til forelæsning, vil jeg sætte en fløjte i mit eget næsebor og lave en endnu højere lyd.

Opdatering følger, såfremt jeg ikke irriterer mine ofre til døde.

Af Åsne, MOK/red.

## MOKOSKOPER

af MagicMyken

*Sommeren er for længst ovre. Magic Myken har rejst land og rige rundt for at suge til sig, og lytte til universet. Til tider også smagt på det. Siden sidst er der også blevet investeret i en helt ny kikkert, der gør at forudsigelserne står endnu klarere frem end nogensinde før! Læs din spådom lige her i MOK - hvis du tør.*

### Vandmanden

**20. jan. - 18. feb.**

Du er på jagt efter en varmepude til din anspændte læsesalsnakke. Du finder en smart DIY-guide på nettet hvor man kan sy sin egen pose, og fylde den med kerner, der kan varmes op i mikrobølgeovnen - helt naturligt og miljøvenligt! Du går med majs-kerner, da det er det billigste. Det er en moderat effekt, den varmer din nakke, men den er også mangedoblet i størrelse efter 4 min i mikrobølgeovnen, og knaser lidt bag din nakke.

### Fisken

**19. feb. - 19. marts**

Nu er det nu! Du tager dig sammen og stopper dit eskalerende forbrug af smøger.

Foruden dine svedeture, dårlige søvn, forstoppelse og den motoriske uro går det faktisk virkelig godt!

Du har prøvet det hele før uden succes: nikotinplastre, - tyggegummi, medicin, snus - intet har fungeret før.

Hemmeligheden bag din succes er at erstatte din vane med hvide asparges på dåse. Hver gang du føler trang til en nikotinpose, skynder du dig at snuppe en af de herlige stænger i sukkerlage i stedet. Man får lidt mere fedtede fingre når man står der sammen med rygerne og suger på en asparges, men til gengæld er dit vitamin-niveau bedre end nogensinde før!

### Vædderen

**20. marts - 19. april**

Der er gang i flytrafikken som aldrig før, og det forstyrrer stjernebilledet. Vædderens forudsigelser må lade vente på sig.

### Tyren

**20. april - 20. maj**

Du misser husmødet, men læser i referatet, at I gerne vil bygge bro til naboerne! Du er lige flyttet ind og vil gerne imponere dine roomies med din handlekraft, så mens de er på studie, får du bakset en større antal broer op til naboerne. Du er særligt stolt af den buede hængebro henover vejen til genboen. Senere bliver det præciseret at det mere var nogle "metaforiske broer" der var tale om...

### Tvillingen

**21. maj - 20. juni**

Det går lidt langsomt med at strikke. Du opgrader dit understyrsgame, og du er ret lizens når du sidder med din omgangstæller og dit krydsnøgleapparat. Du investerer i en strikkemaskine, og nu kan du pludselig strikke en sweater



# MOKOSKOPER - fortsat fra s. 11

af MagicMyken

på en eftermiddag. Du bliver grebet af stemningen, og køber 10 maskiner, som kan strikken endnu finere og hurtigere. Du pumper sweatre og sokker ud, investerer i flere maskiner, men du kan ikke nå at tilse alle maskinerne. Du skifter til at fokusere på ensfarvede bomulds t-shirts, og hyrer nogle folk i Bangladesh til at håndtere alle dine maskiner, og før du ved af det, har du vippet H&M af pinden som verdens største tøjgigant.

## Krebsen

**21. juni - 21. juli**

Du vil i den kommende tid gøre dig mange tanker om din fremtidige karriere. Du ønsker at læse et bredt medicinsk speciale, men folk er lidt for unge i pædiatrien, og i geriatrien er de lidt for gamle. Du er inde i en periode med energi på initiativ, og opretter i stedet dit eget speciale i "middle-age-medicine", hvor i fokuserer på de 50-64 årige. Det bliver et bredt speciale med den bio-psyko-sociale model som grundpille, der kan rumme en patientgruppe med flere forskellige problemstillinger som tennisalbuer, brillor med overgang, musefingre, hold i ryggen og uhensigtsmæssig digital adfærd. Første årgang bliver en sjov blanding af medicinstuderende og historiestuderende, der er særligt optaget af middelalderen, og som ved en fejl har tilmeldt sig kurset som tilvalgsfag.

## Løven

**22. juli - 22. aug.**

Hvis man vil være en pioner inden for forskning må man nogle gange tage radikale metoder i brug, og sætte sig selv forrest. Du har haft et kursus om bæredygtighed og genbrug af materialer, og du brygger på en hypotese om at brugte lithiumbatterier, stadig kan bruges som stemningsstabiliserende medicin, og sluger derfor et par brugte AA-batterier. Du mærker ingen psykisk effekt. Tilgængæld begynder din iPhone med trådløsopladning, pludselig at lades op da du ligger den på maven. Du er med ét blevet en genopladelig omvandrende powerbank, der kan omsætte energi fra mad til strøm. Du vinder en Nobelpris og en fotoshoot med Dan Jørgensen, der med tårer i de bittesmå sammenklemte øjne, konstaterer at vi endelig har løst problematikken med power-to-X.

## Jomfruen.

**23. aug. - 22. sep.**

Du følger med i skakverdens aktuelle drama, hvor den unge fremadstormende Hans Niemann er under beskyldning for at snyde. Teorierne om hvordan han modtager beskeder om træk tæller blandt andet indopererede implantanter eller analkugler der kan vibrere med morselignende signaler. Din mistanke om at din læsemakker snyder, når i gennemgår cases sammen, tager til. Du er overbevist om at hans insulinpumpe er en attrap, og en dag hiver du den ud af armen på ham! Det viser sig at han virkelig har diabetes, og må indlægges med ketoacidose. Du er selvfølgelig ked af det på hans vegne,

men også uforstående for at lægen i akutmodtagelsen ikke vil oplyse om han fandt nogle teknologiske remedier ved rektaleksplorationen. Mistanken slipper du aldrig af med.

## Vægten

**23. sep. - 22. okt.**

Det er en ret træls måned på nogle punkter. Du føler dig på mange måder som en øjenvippebukker: lille, underlig og overflødig og ligesom dén, kan din far ikke forstå dig. Du er nødt til at embrace det, og vende det til noget positivt - du ER en øjenvippebukker. Vær stolt af det! Det er dig, der sætter retningen, og bringer lidt ekstra shine ind i hverdagen!

## Skorpionen

**23. okt. - 21. nov.**

Nu har du efterhånden boet i dit kollektiv i dit par år og du elsker det! Du har en ven på besøg og fortæller begejstret at huslejen er inklusiv både mad OG rengøring. Dine roomies kigger forundret på dig. Pludselig falder nogle brikker på plads hos alle parter. Du får løst mysteriet om hvordan det kunne være så billigt inkl. mad, og hvordan du har kunne undgå at se rengøringspersonalet. Dine roomies får løst mysteriet om hvem, der har taget mad fra deres hylder, og hvorfor de i grunden aldrig har set dig med en gulvmoppe.

## Skytten

**22. nov. - 20. dec.**

Du stifter bekendtskab med Panums quokers på den hårde måde, da du vasker dine hænder i kogende vand ved en fejltagelse. Det er lidt nederen at gå med luffer resten af måneden, men også en spændende tid, hvor du får udforsket dine kæbemuskulatur potentialer. Du lærer at røre i en gryde, spille skak sågar male akvareller kun ved at bruge din mund. Det går op for dig at dine hænder har holdt dig tilbage fra at udforske dine hobbyer, og du fortsætter med lufferne lang tid efter - også fordi det giver dig lidt edge!

## Stenbukken

**21. dec. - 19. jan.**

Du har haft din livs sommer med lægevikariat på Bornholm. Du blaffer, da du skal hjem, og bliver samlet op af nogle søde folk, der skal med færgen. Det føles som om, at du har været væk i en menneskealder, og du kan slet ikke genkende København, da du lander i havnen. Det er som om, at du ser byen med helt nye øjne. Der er sket mange små forandringer mens du har været væk: kioskerne er begyndt at sælge pirogger i stedet for samosaer. De smarte hipstere med små huer, har fået endnu mindre huer. Den gode gamle butik "polske delikatesser" på Åboulevard har tilsyneladende haft en vanvittig vækst, for nu har den fillialer over hele byen. Det bliver først helt mystisk, da du ikke kan finde din gamle lejlighed, og langsomt går det op for dig, at du er kommet med færgen fra Rønne til Świnoujście.